

Pragmoon

A black and white portrait of actress Tereza Dočkalová. She is looking directly at the camera with a slight smile. Her hair is pulled back, and she is wearing a light-colored, possibly lace-up, top. Her right hand is resting behind her neck.

ROZHOVOR S
JENOVÉFOU
BOKOVOU

O CHVILKÁCH,
ŽIVOTNÍCH
I FILMOVÝCH

TIPY NA NEJLEPŠÍ
OSLAVY

KOCOVINA
ZARUČENA

**TEREZA
DOČKALOVÁ**

“ZVĚDAVOST JE PRO MĚ
NA PRVNÍM MÍSTĚ”

NOVINKY V SEZÓNĚ 2018 / 2019

KULTOVNÍ MUZIKÁL

LEGENDA JMÉNEM HOLMES

HUDBA/TEXTY/LIBRETO
ONDŘEJ G. BRZBOHATÝ

V HLAVNÍ ROLI
VOJTĚCH DYK

Hudební divadlo
Karlín

Hudební divadlo Karlín ve spolupráci s Divadlem J. K. Tyla v Plzni uvádí

VESELÁ VDOVA

FRANZ LEHÁR
.....
LEO STEIN
VICTOR LÉON
.....

OD
LEDNA
2019
.....

O · P · E · R · E · T · A

JAK SE DĚLÁ MUZIKÁL

Premiéra
Březen 2019

Hudební divadlo
Karlín
JUNIOR

Hudební divadlo
Karlín

Partneři Hudebního divadla Karlín

kdykde

space4you

EXKLUVIV

Instinkt

THEATRE

18
Dermacol

Mejkap.net

sodastream

VAJBAR
RAKVICE



VSTUPENKA | TICKET HUDEBNÍ DIVADLO KARLIN
scénář SAGVAN TOFI MUZIKÁL S PÍSNĚMI KARLA GOTTA
ČAS RŮŽÍ
06/02/2018 STŘEDA 19:00
LOŽE 6 | SEDADLO 5

VSTUPENKA
Hudební divadlo
Karlin
#19360

ČAS NA DÁRKY

Generální partner
muzikálu Čas růží

AGROFERT

Partner muzikálu
Čas růží

SIGMA®

Hlavní mediální partner

noVA

BLESK

Frekvence **1**

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA



Mám vždy na konci roku melancholickou náladu. Uteklo to hrozně rychle. A stihlo se strašně moc věcí. Tolik lidí, tolik rozhovorů, tolik tipů na všechno možné i nemožné, kulturních akcí a svérázných večírků. A přesto je to nyní zpětně jen mrknutí. Tak rychle. Jakoby to skoro ani nebylo.

Čas je ve své rychlosti neúprosný. Na nikoho nečeká, neposkytuje výhody ani nemá výčitky svědomí. Ke všem přistupuje stejně a bez emocí.

V moderní době je snazší vzpomínky zakonzervovat. Ohromný vývoj v technice nám umožňuje vše zachytit na fotoaparát během pár vteřin (už i na nějaké složité ostření se nehraje). Ale i to nestačí. Fotky jsou jenom součástí mozaiky. Neříkají nic o celku, o době, v níž vznikly. Jsou pouhým jedním dílkem velkolepé skládačky. A proto osobně věřím, že i v roce 2019 budou důležité stánkové magazíny, jako je ten náš. Ty totiž nelze, na rozdíl od internetových článků, upravovat a pozměňovat. Jsou věčným otiskem okamžiku, doby, kdy se něco

konkrétního odehrálo, řešilo a to už nikdy nikdo nezmění. Navěky zůstane na papíře dokument s razítkem doby vzniku. Jistě, jde o datum spotřeby. Ale lepší stopu minulosti dnes těžko naleznete.

Vážme si proto psaného slova, které drží na papíře. Je totiž něčím skutečným, co nemůže digitální verze nahradit. Podobně jako streamovací hudba nikdy nenahradí to, když člověk vezme do ruky desku se svou oblíbenou kapelou a vloží ji do přehrávače. Jistě, možná to není tak pohodlné a trochu to prská. Ale ten pocit opravdovosti, nadčasové skutečnosti, ten je zkrátka nenahraditelný.

Srdečně Vás proto vítám u posledního PragMoonu pro rok 2019. Je v něm zachyceno vše, co nám přišlo pro následující měsíce podstatné a co hýbalo v poslední době společností. Za rok už nejspíš nic z toho nebude platit a většina informací, co pro Vás máme, bude zastaralá, nebo rovnou přezítá.

Ale dnes je to naše realita. A jednou to bude naše minulost. A tu je třeba si vždy připomínat.

šéfredaktor *Tomáš „th“ Chvála*

Pro nevšední příležitost... pronájem luxusní netradiční limuzíny Hummer H200!

Limuzína Hummer H200 vás zaujme svou jedinečností. Elegantní, přitom dráždivý design, spolehlivé jízdní vlastnosti a především pohodlný interiér, který nabízí pro 16 členů posádky komfort po celou dobu cesty. Využijte naší vyjimečné nabídky na zapůjčení tohoto vozu.

Více informací na tel.: 221 864 216 – autosalon SIMIX.

AUTOSALON - NOVÁ ADRESA!

Budova RUSTONKA B2

Rohanské nábřeží 693/10, 186 00 Praha 8

723 200 780, e-mail: autosalon@simix.cz

Po-Pá: 8:00 - 18:00, So: 8:30 - 12:00

PRODEJNA NÁHRADNÍCH DÍLŮ

Sekaninova 18, 128 00 Praha 2

tel.: 224 936 586, 224 936 731

mobil: 602 203 575, 736 202 232

e-mail: simix@simix.cz

Po-Čt: 8:00 - 18:00, Pá: 8:30 - 17:00



marcedes benz ferrari porsche lexus audi jaguar ferrari mercedes jeep nissan aston martin bentley
bentley porsche lexus audi jaguar ferrari mercedes jeep nissan aston martin bentley
porsche lexus bmw audi jaguar ferrari mercedes jeep nissan aston martin bentley porsche
lexus bmw audi jaguar ferrari mercedes jeep nissan aston martin bentley porsche lexus bmw
audi jaguar ferrari mercedes jeep nissan aston martin bentley porsche lexus bmw audi jaguar
ferrari mercedes jeep nissan aston martin bentley porsche lexus bmw audi jaguar ferrari

KULTURA:

Top 30	8
Galerie La femme se představuje	20
Včela v galerii Sladovna	24
Nora (Domeček pro papenky)	25
Duet pro jeden hlas	26

ROZHOVORY:

Jenovéfa Boková	22
Tereza Dočkalová	40

TÉMA:

Novinky z metropole	28
Beauty police	32
Tipy na nákupy	36
Tipy na dárky	66
Železná koule	74
Sex nebo city	76
Tipy na aktivity	80

GASTRO:

Domyno Burger Bar č. 2.	46
Restaurace, Kavárny, Bary	48
Černý kohout	58
Tipy na oslavy	60



VYDAVATELSTVÍ
disk · data



REDAKCE

šéfredaktor: Tomáš Chvála
Nina Pešlová
Jana Hartmanová
Denisa Jeřábková
Michaela Dufková
redakce@pragmoon.cz

GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ

Barbara Zelená
fotograf: Nina Pešlová

OBCHODNÍ ODDĚLENÍ

Obchodník:
Lukáš Buriánek
buriánek@pragmoon.cz
Obchodník:
Veronika Romanová
Ivana Dufková
dufkova@pragmoon.cz
Petr Franěk

SOCIÁLNÍ SÍTĚ

Barbara Zelená
f@pragmoon
i@pragmoon

KOREKTURA

Monika Štástková

WEB

Lukáš Černoch

DISTRIBUCE

SPACE 4U

OBCHOD ZAJIŠŤUJE

Fiestis s.r.o

Časopis není volně prodáván.
Distribuuován zdarma na vybraných místech.

Registrace: MK ČR E 19383

VYDAVATELSTVÍ

Disk Data
Sokolovská 44, Praha 8
www.pragmoon.cz

Tel.: +420 223 011 218

Vydavatelství neodpovídá za
obsah zveřejněné propagace.



MUSE 26. 5. 2019 PRAHA LETIŠTĚ LETŇANY



DEF LEPPARD **WHITESNAKE**
17. ČERVNA 2019 PRAHA O₂ arena



PUTOVÁNÍ S DINOSAURY
VELKOLEPÁ SHOW
17. - 20. 1. 2019 PRAHA O₂ arena



JOHN MAYALL
85th Anniversary tour
15. 3. 2019 PRAHA FORUM KARLÍN



BACKSTREET BOYS
DNA WORLD TOUR
22. 6. 2019 PRAHA O₂ arena



BRYAN FERRY
WORLD TOUR 2019
5. 6. PRAHA - FORUM KARLÍN



SHAKIN' STEVENS
GREATEST HITS - AND MORE!
23. 2. 2019 PRAHA FORUM KARLÍN



SLASH
MYLES KENNEDY
9. 2. 2019 PRAHA O₂ arena



KISS **LL COOL J**
19. 6. 2019 PRAHA - EDEN ARÉNA



MAROON 5
5. 6. 2019 PRAHA O₂ arena



THE SHOW
A TRIBUTE TO ABBA
45th YEAR ANNIVERSARY TOUR
30. 3. 2019 PRAHA TIPSPORT ARENA



LIVENATION.cz

SOUBOJ... TITÁNŮ?



Pokaždé, když dáváme tuhle třicítku dohromady, tipujeme v redakci, která kulturní události nás nejvíce překvapí. Už jsme si za ta léta zvykli na to, že i v moderní době může přijít do kin černobílý film, v divadle se hrát hra, kde se celou dobu kouří, nebo pořádat výstava, kde není nic vidět. Ale aby se proti sobě postavily v boxerském ringu dvě raperské hvězdy domácí hudební scény, s tím jsme vážně nepočítali. Jistě, nikdo nečeká souboj Mayweather vs. McGregor. Přesto... Rytmus vs. Marpo? Neříkejte, že jste teď ze zvědavosti nezvedli obočí! Už se osobně nemůžu dočkat, až bude Rytmus křičet ze svého rohu „Čo ti jebe“, zatímco Marpovi budou hrát při nástupu Chinaski...

th.



BRATR SPÁNKU



8.12.

Místa konání: Švandovo divadlo, Praha 5
Cena vstupenek: od 120 Kč

Dramatizace románu, který záhy po svém vydání vyvolal senzaci. V krutém prostředí komunity zapadlé vesnice jakákoli výjimečnost budí podezření. Nikoho zde nezajímá kluk, který má zřejmě mnohem větší nadání než Mozart, obyvatelé raději věnují pozornost jeho fyzickému handikepu. Co asi může být zač ten kluk se žlutými očima? Elias zvuky vidí, proniká do nich, slyší vzdálená bušení srdcí i dávné hříchů. A vše umí přetavit do hudby doslova nadpozemské. Snad proto s ním Bůh ještě dlouho není hotov. Bůh ještě zdaleka není hotov se vsí, kterou čas od času očistí jediné požár...

JAN SPÁLENÝ & ASPM +
OLIN NEJEZCHLEBA & KYBABU

13.12.

Místa konání: Mariánské náměstí 1/98, Praha 1
Cena vstupenek: 260 Kč

Užijte si dvojkoncert kapel jedinečných muzikantů, textařů a hudebních aranžérů. Ve čtvrtek 13. prosince vystoupí ve velkém sále Městské knihovny v Praze Jan Spálený - hudební režisér, dramaturg, noční vypravěč rozhlasových pohádek a otec českého blues - s kapelou ASPM (Amatérské Sdružení Profesionálních Muzikantů). Na pódiu je pak vystřídá Olin Nejezchleba. Tento po mnoho let spolehlivý a zároveň zábavný sideman mnoha zpěváků a fronmanů (např. V. Mišíka, I. Hlase, Anny K) vydal sólové album s kapelou Kybabu. Více informací najdete na www.mlp.cz/akce.



12.12.

Místa konání: Divadlo Na Maninách, Praha 7
Cena vstupenek: od 290 Kč

Jedna z nejúspěšnějších současných světových her vznikla v roce 1997 a jejím autorem je slavný anglický autor Patrick Marber (řada diváků ji zná i díky její stejnojmenné filmové verzi). V Londýně sledujeme příběh dvou párů – Anny, Larryho, Dana a Alice. Postavy se v milostném čtyřúhelníku sbližují, aby nakonec zjistily, že jsou si vzdáleny. Moderní doba ovlivňuje a narušuje vztahy, které snad nazýváme láska – ale někdy jde jen o sex. Ve hře jsou rozvíjena aktuální témata, jako jsou seznámení na internetu, nevěra, či co vše se může schovávat za slovy: „Miluji Tě“.



13.12.

Akční, USA, 2018, Režie: B. Persichetti, P. Ramsey, R. Rothman
Mluví: Liev Schreiber, Mahershala Ali, Shameik Moore

Phil Lord a Chris Miller, tvůrci hitů Lego příběh a 21 Jump Street spojili svůj um a talent, aby divákům představili dosud nepoznaný svět Spider-Mana v přelomovém a unikátním vizuálním stylu. Spider-Man: Paralelní světy představí dospívajícího chlapce z Brooklynu Milese Moralese a nekonečné možnosti Paralelních světů, kde je víc než jen jeden maskovaný hrdina. Snímek nemá být nijak vázán na dosavadní marvelovské filmy a nabídne hned několik unikátních Spider-Manů, které jsme zatím na velkém plátně, ani v animovaných seriálech, neviděli.



13.12.

Akční / Fantasy, USA, 2018, Režie: James Wan
Hrají: Jason Momoa, Amber Heard, Patrick Wilson

Studio Warner Bros. Pictures a režisér James Wan, autor hitů Saw, V zajetí démonů a Rychle a zběsile 7, přináší akční, dobrodružný a vizuálně úchvatný snímek ze světa sedmi moří, který hodlá fanouškům napravit pachut z Ligy spravedlnosti. Filmový příběh o populárním superhrdinovi ze stáje DC Comics odhaluje původ Arthura Curryho (Jason Momoa), napůl člověka, napůl obyvatele bájně Atlantidy, kterého jeho životní cesta přiměje čelit pravdě nejen o tom, kým ve skutečnosti je, ale zároveň prověřit, zda-li je hoden stát se tím, pro co byl zrozen...králem.



17.12.

22.12.

Místa konání: Kostel U Salvátora, Salvátorská 1, Praha 1
Cena vstupenek: 180 Kč, www.vosk.org

I letos Vás Vokální skupina VOSK neochudí o tradiční vánoční koncert s provedením České mše vánoční Jakuba Jana Ryby! Uskuteční se v době vrcholícího adventu a pro velký divácký zájem v minulých letech proběhne hned ve dvou termínech - v pondělí 17. 12. 2018 a v sobotu 22. 12. 2018. Oba koncerty se odehrají od 19:30 ve vytápěném kostele U Salvátora na Starém Městě. Vstupenky lze koupit na místě i online. Vyvolat tu pravou předvánoční atmosféru letos pomohou ženský komorní sbor Bubureza, Piccola orchestra pod vedením Marka Valáška a znamenití sólisté.



Místa konání: Divadlo U Valšů, Praha 1
Cena vstupenek: 250 Kč

Mathias je pětapadesátiletý Američan, kterému otec odkázal jedinou věc: luxusní byt v Paříži, s okny do Luxemburské zahrady. Bez jediného dolaru v kapse (poslední peníze utratil za letenku) se vydá do onoho bytu, aby jej odhadl a prodal. Jaké je ale jeho překvapení, když ho zde uvítá devadesátiletá stará dáma, která mu sdělí, že byt je sice jeho, ale otec se zavázal nechat ji zde dožít, a co víc, platit jí měsíční rentu ve výši dva a půl tisíce dolarů. A v tom okamžiku celý příběh začíná. V hlavních rolích se můžete těšit na Danielu Kolářovou, Ilonu Svobodovou a Luboše Veselého.



Dobrodružný / Sci-fi, USA, 2018, Režie: Travis Knight
Hrají: Hailee Steinfeld, Pamela Adlon, John Cena

Dost bylo Transformerů Michaela Baye, přichází spin-off Bumblebee. Charlie (Hailee Steinfeld) slaví osmnáctiny, ale moc důvodů k radosti nemá. Na čele jí vyrazil čerstvý megabedar a naděje, že od rodiny dostane vysněné auto, se rozplyne ve chvíli, když rozbalí mimořádné trapné dárky. Až majitel bazaru a vrakoviště, u kterého brigádníčí, se nad ní smiluje a daruje jí žlutý Volkswagen. Charlie ho dokáže rozchodit aspoň natolik, že s ním doskáče domů do garáže, kde se ho pokusí opravit. Když se ale poprvé zespodu podívá na podvozek, zírají na ni dvě veliké modré oči.



Komedie / Animovaný, FR, 2018, Režie: A. Astier, L. Clichy
Mluví: Christian Clavier, Guillaume Briat, Alexandre Astier

Tajemství síly obyvatel malé galské vesničky se ukrývá v kouzelném lektvaru. Recept na jeho výrobu pečlivě stráží druid Panoramix. Když ale jednoho dne utrpí osklivý pád, uvědomí si, jaká by byla katastrofa, kdyby návod na magickou směs zapomněl. S pomocí svých věrných přátel, Asterixe a Obelixe, se vydává hledat vhodného talentovaného následovníka. Scénář nového dobrodružství statečných Galů napsal Alexandre Astier, který snímek opět režíroval s Louisem Clichym. Tato dvojice v roce 2014 slavila celosvětový úspěch s předchozím příběhem – Asterix: Sídliště bohů.



Rodinný / Muzikál, USA, 2018, Režie: Rob Marshall
Hrají: Emily Blunt, Meryl Streep, Colin Firth, Ben Whishaw

Film se odehrává kolem roku 1930, v období ekonomické krize v Londýně (v období, ve kterém se odehrávají i původní knihy) a předlohou mu bylo dalších sedm knih od P. L. Traversové. Ve filmu se vrací děti známé z původního filmu z roku 1964 - Michal (Ben Whishaw) a Jana (Emily Mortimer) už jsou ale dospělí a všichni mají dost svých starostí. V Třešňové ulici žije Michal se svými třemi dětmi a vychovatelkou Ellen (Julie Walters). Poté, co Michal prodělá osobní ztrátu, objeví se v rodině Banksových opět tajemná chuťba Mary Poppins (Emily Blunt).



Sleva:

2 osoby 15%

3 osoby 20%

4 a více osob 25%



Namjai

TRADITIONAL THAI MASSAGE

NEJLEPŠÍ

**VÁNOČNÍ DÁREK
PRO VAŠI RODINU,
BLÍZKÉ I PŘÁTELE!**



Pouze půl minuty od Staroměstského náměstí.
Namjai s.r.o. Kaprova 15/11, 110 00 Praha 1
Otevřeno denně od 10:00 hod do 22:00 hod
Tel: 222 328 747 / Tel: 724 695 314, info@namjai.cz

NAMJAI.CZ





Místo konání: O2 arena, Praha 9
Cena vstupenek: od 790 Kč

Zřejmě byste podle jmen v názvu akce čekali nějaký raperský souboj, v němž se pánové budou předhánět v tom, kdo soupeře umlátí zábavnějším rýmem. Souboj nás čeká, slova ale tentokrát nebudou hrát velkou roli. Organizace XFN si připravila regulérní zápas, který se již nikdy nebude opakovat. Marpo vs. Rytmus mezi šestnácti provazy v boxerském utkání, o kterém bude mluvit celé Československo. Tedy, pokud nepadne šťastná rána v nějakém z prvních kol. Ale to se doufáme nestane. V souboji téhle dvojce by byla velká škoda, kdyby si nedali pořádně do těla.



Drama / Krimi / Thriller, USA, 2018, Režie: Clint Eastwood
Hrají: Clint Eastwood, Bradley Cooper, Michael Peña

Není rok, aby nás neopustila nějaká legenda stříbrného plátna. Až dojde na loučení s fenomenálním Clintem Eastwoodem, zasáhne to úplně všechny. I v 88 letech totiž dokazuje, že patří mezi absolutní špičku. Druhého takového Hollywood nepamatuje. Ve svém posledním filmu Pašerák hraje devadesátiletého Earla Stonea, veterána z 2. světové, který se na stará kolena stane pašerákem pro mexický kartel. Snímek vychází ze skutečného příběhu válečného veterána Lea Sharpa, který se ve svých devadesáti letech stal oficiálně nejstarším pašerákem drog historie.



Komedie / Romantický, USA, 2018, Režie: Peter Segal
Hraje: Jennifer Lopez, Milo Ventimiglia, Vanessa Hudgens

Nikdy není pozdě začít znovu! Vtipný a zároveň romantický film o cestě jedné obyčejné dívky za štěstím. Maya pracuje v místním supermarketu a marně čeká na povýšení, protože jí chybí tolik potřebný vysokoškolský diplom. Vše se rozhodnou vyřešit její přátelé a díky nové identitě, kterou pro ni vytvoří, Maya získá pozici, o které vždycky snila. Tím ale její nesnáze nekončí. Snímek natočil zkušený komediální harcovník Peter Segal (50x a stále poprvé, Trestná lavice) a jde o velký návrat Jennifer Lopez k žánru komedie, kde jsme ji pořádně neviděli od roku 2010 (Záložní plán).



Animovaný, USA, 2018, Režie: Phil Johnston, Rich Moore
Mluví: John C. Reilly, Sarah Silverman, Kristen Bell

Známý videoherní záporák Ralf a jeho malá poručová kamarádka Vanilopka von Šmak musí podniknout riskantní cestu po světové počítačové síti a najít náhradní část do Vanilopčiny videohry s názvem Cukrkáry. Cestou se Ralf s Vanilopkou setkávají s webovými občany neboli Webčany, mezi které patří například internetový podnikatel zvaný Yesss, který je hlavním algoritmem a duší trendové stránky „BuzzTube“. A protože jsme u Disneyho na dvorečku, mohou se fanoušci těšit na nejrůznější camea, superhrdiny z MCU počínaje a postavami ze Star Wars konče.



Dobrodružný / Akční, USA, 2018, Režie: Otto Bathurst
Hraje: Taron Egerton, Ben Mendelsohn, Jamie Foxx

Robin (Taron Egerton známý ze série Kingsman), válkou zocelený bojovník, se vrací z křížáckých výprav, aby společně se svým maurským přítelem Malým Johnem (Jamie Foxx - hity Collateral a Ne-spoutaný Django) povstal proti zkorumpované anglické vládě v moderní vzrušující akční podívané plné zběsilých bojů, epické válečné choreografie i nadčasové romantiky. Snímek natočil na poli filmů neprověřený Otto Bathurst, který se nicméně coby režisér podepsal pod kultovními seriály Peaky Blinders - Gangy z Birminghamu a Černé zrcadlo.



Fantasy / Rodinný / Komedie, USA, 2018, Režie: Ari Sandel
Hraje: Madison Iseman, Jeremy Ray Taylor, Jack Black

Děj pokračování hitu Húsí kůže z roku 2015 je zasazený do malého městečka Wardenclyffe, kde během halloweenské noci kluci Sonny (Jeremy Ray Taylor) a Sam (Caleel Harris) najdou v opuštěném domě rukopis nadepsaný „Strašidelný Halloween“. Když knihu otevrou, nastane chaos - kluci svým činem vypustí na svět Slappyho, který s pomocí svých příšerných přátel plánuje rozpoutat halloweenskou apokalypsu. Pokud hrdinové nechtějí peklo na zemi, budou muset zakročit. Druhý díl si s jedničkou v ničem nezádá, leč Jack Black se tentokrát filmem jen krátce mihne.



Drama / Horror, USA, 2019, Režie: M. Night Shyamalan
Hrají: Samuel L. Jackson, Bruce Willis, James McAvoy

M. Night Shyamalan uvádí zcela nový thriller inspirovaný komiksem, nazvaný Skleněný. Spojuje tak dva samostatné úspěšné filmy Vyvolený (2000) a Rozpolcený (2016). Z filmu Vyvolený se vracejí herecké hvězdy Bruce Willis v roli Davida Dunna a Samuel L. Jackson jako Eliah Price, známý pod pseudonymem Pan Skleněný. Z thrilleru Rozpolcený se objevuje James McAvoy, který ztvárňuje roli Kevina Wendella Crumba a jeho vícenásobné identity, jež v sobě ukrývá. Všichni jsou pro umístění do bláznince, protože nikdo nevěří v jejich schopnosti. A to je velká chyba.



Dokumentární, ČR, 2018, Režie: R. Kvapil, R. Procházka
Účinkuje: Michal Horáček, Jiří Drahoš, Miloš Zeman

Z pozice osobního poradce prezidentského kandidáta Michala Horáčka zaznamenával dokumentarista Robin Kvapil od podzimu 2016 dění ze zákulisí jeho kampaně. Natácel na vše, co měl po ruce – na kameru, mobil, notebook. Film vznikl se snahou zachytit autentický obraz Horáčkova volebního tažení, prezentuje taktiky jeho týmu, interakci se spoluobčany, stoupenci i odpůrci, novináři a protikandidáty. S vědomím, že prezidentské volby sice prohráli, ale mají za sebou velký kus cesty, Kvapil předkládá zpětnou reflexi jejich týmové práce a komentuje jejich jednotlivé kroky.

ENNIO MORRICONE 90TH CELEBRATION CONCERT



25.1.

Místo konání: O2 arena, Praha 9

Cena vstupenek: od 1190 Kč

Ennio Morricone patří mezi největší osobnosti filmové hudby všech dob. Autor melodií k filmům Tenkrát na západě, Profesionál, Misie, Osm hrozných, Bio Ráj nebo Hodný, zlý a ošklivý vyprodává velké haly po celém světě. Ale české publikum a Český národní symfonický orchestr mu zvlášť přirostly k srdci. Proto se i program koncertu pro Prahu vždy lišil od ostatních destinací, hrál více skladeb a dával více přídavek. Svě 90. narozeniny chce strávit s tím nejlepším publikem. Rozhodl se tedy do Prahy vrátit a uspořádat zde v pořadí již šestý koncert.

ÚNIKOVÁ HRA



31.1.

Horor, USA, 2019, Režie: Adam Robitel

Hrají: Taylor Russell, Deborah Woll, Logan Miller, Jay Ellis

Umírají touhou si zahrát. A vy budete u toho! Nový psychologický hororový thriller Úniková hra vypráví příběh šesti nebohých lidí, kteří přijali výzvu zúčastnit se únikové hry. Velmi brzy ale zjistí, že ze hry cesta ven neexistuje... a začíná boj o přežití. Pro hororový žánr v podstatě ideální látka. Pravda, není původní. Ostatně, na podobném konceptu do jisté míry stavěly klasiky jako Saw: Hra o přežití nebo Kostka. A dokonce už i několik hororů přímo o únikovkách vzniklo. Ale zatím žádný dost dobrý, aby stál za řeč. Tak snad nás režisér Adam Robitel příjemně překvapí.

TICHO PŘED BOUŘÍ



31.1.

Drama / Thriller, USA, 2018, Režie: Steven Knight

Hrají: Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Jason Clarke

Všechna tajemství jednou vyplují na povrch. Baker (Matthew McConaughey) toho má asi dost za sebou. Svoje životní rány si léčí v klidu a vedru rajskeho exotického ostrova kdesi v Karibiku. Živí se tu jako rybářský průvodce, má svou loď s názvem Ticho před bouří, ve vesnici má domek i milenkou (Diane Lane) a nehezkou minulost zapíjí v baru. A víc od života ani nechce. Rutinu rozčísne jako blesk bývalá žena Karen (Anne Hathaway). A přinese bouři. Zničehonic se objeví a zoufale požaduje po Bakerovi, aby zabil jejího současného násilnického manžela.

100 LET ČESKO-SLOVENSKÉ KORUNY



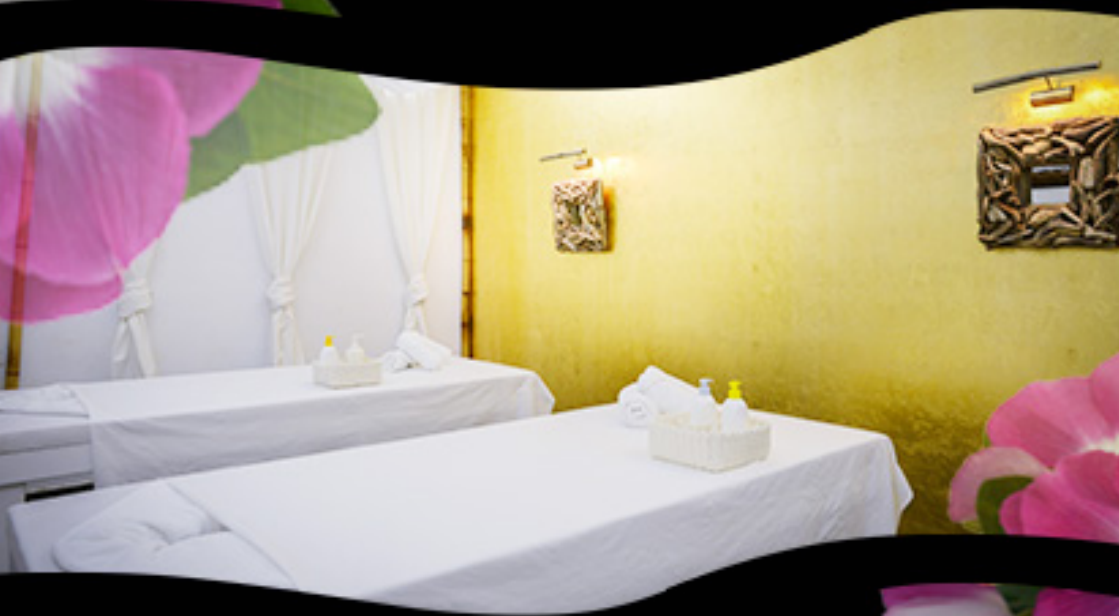
1.1.

Místo konání: Pražský hrad, Praha 1

Cena vstupenek: ? Kč

Výstava, jejíž zahájení je plánováno na dobu krátce před stoletým výročí vzniku československé koruny, seznámí návštěvníky s fenoménem vývoje československých a českých platidel, bankovek, státovek a oběžných mincí. V expozici v Císařské konírně uvidí návštěvníci vedle platidel i nejvýznamnější realizované a nerealizované výtvarné návrhy od renomovaných umělců na pozadí historie Československa a České republiky posledních sta let. Vystavované předměty pocházející z depozitů České národní banky budou vůbec poprvé v takovémto rozsahu prezentovány nejširší veřejnosti.

Thai massage...



Navštivte naše nově otevřené masážní studio a nechte se hýčkat našimi profesionálními masérkami. Nebo udělejte radost svému blízkému dárkovým poukazem. Tradiční thajská masáž je jedním z nejstarších postupů. Pomáhá při mnoha tělesných i duševních obtížích.



Thai-moon Praha 4, Marie Cibulkové 626/4
140 00, Praha 4 Tel: +420 703 332 355, www.thai-moon.cz



Místo konání: O2 arena, Praha 9
Cena vstupenek: od 1190 Kč

Slash je legendární americký rockový kytarista, skladatel a filmový producent, který prodal více než 100 milionů nahrávek, získal cenu Grammy a sedm nominací na Grammy a byl zařazen do legendární Rock and Rollové síně slávy. Na vrcholy hitparád dosáhl již svým prvním sólovým albem *Slash* (2010). Krátce poté založil svou současnou kapelu *Slash Ft. Myles Kennedy & Conspirators*, kterou tvoří Myles Kennedy (zpěv), Brent Fitz (bicí), Todd Kerns (basa / zpěv) a Frank Sidoris (rytmická kytara) a se kterou koncertuje a nahrává déle než šest let.



Místa konání: Tipsort Aréna, Praha 7
Cena vstupenek: od 590 Kč

Příběh o Sněhurce ušel dlouhou cestu od klasického zpracování bratří Grimmů po k Oscarem oceněnému animáku Walta Disneyho. Bylo tak jen otázkou času, než Sněhurka zatančí na ledu. Režie se nakonec ujal známý slovenský choreograf a režisér Jaro Moravčík. Ke spolupráci přizval Vaša Patejdl, spoluzakladatele skupiny Elán a autora hudby původní slovenské hudební komedie „Sniehulienka a sedem pretekárov“, která je námětem muzikálu. V hlavní mužské roli bruslí Tomáš Verner, mistr Evropy v krasobruslení z roku 2008. Roli vypravěčky příběhu se ujala Tereza Kostková.



Akční / Thriller / Sci-fi, 2019, USA, Režie: Robert Rodriguez
Hrají: Rosa Salazar, Jennifer Connelly, Christoph Waltz

James Cameron léta doufal, že natočí adaptaci komiksu *Battle Angel Alita*. Když se ta možnost začala konečně rýsovat, byl již naplno vytížen dalšími díly sci-fi *Avatar*. U projektu proto zůstal jen jako producent a scenárista. Režii nakonec světil velkému dítěti Robertu Rodriguezovi. *Alita* je stvoření z dob temna a beznaděje. Při pátrání po nepoužívaných částech kyborgů jí nalezne doktor Ido. *Alita* si nevzpomíná kdo je, ani odkud přišla. Ale Ido přesně ví, s kým má tu čest. *Alita* je bojový anděl, který dokáže světu pomoci přerušit éru smrti a destrukce, kterou zde započal Tipharex.



Dobrodružný / Rodinný, USA, 2019, Režie: Dean DeBlois
Mluví: Jay Baruchel, Kristen Wiig, T.J. Miller, Gerard Butler

Co začalo jako nečekané přátelství mezi dospívajícím Vikingem a strašlivým nočním běsem se vyvinulo v epickou filmovou trilogii. V této další kapitole jejich dobrodružství objeví Škyták a Bezzubka své skutečné osudy – náčelník ostrova Blp spolu s Astrid a drak jako vůdce jeho druhu se na své cestě setkají s nejděsivější hrozbou, jaké dosud čelili. V avizovaném závěrečném filmu úspěšně a oblíbené „dračí“ trilogie se v roli záporáka představí Grimmel nenávidící draky. Škyták, Bezzubka a jeho dračí „slečna“ budou mít plné ruce a křídla práce, aby zajistili bezpečnost pro své druhy.

07. 12. Karel Plíhal

12. 12. Spirituál Kvintet

16. 12. Hradišfan a Jiří Pavlica
(16:00 + 19:00)

05. 01. Čechomor (17:00)

16. 01. Hana a Petr Ulrychovi & Javory

30. 01. Ivan Mládek a jeho Banjo Band

03. 02. Ondřej Havelka a jeho
Melody Makers

14. 02. Václav Neckář a Bacily

21. 02. Buty

26. 02. Petra Janů

ZVEME VÁS NA KONCERTY

Začátky představení v 19.00 hod.,
není-li uvedeno jinak.



Hradišfan a J. Pavlica



Karel Plíhal



Hana
a Petr
Ulrychovi



Ivan Mládek



Václav Neckář



Petra Janů

DIVADLO BEZ ZÁBRADLÍ, Jungmannova 31, Praha 1,
tel.: 224 494 604 e-mail: vstupenky@bezzabradli.cz

rezervace a on-line prodej:

www.divadlobezzabradli.cz



divadlo kalich



PRE

NEJLEPŠÍ DÁREK JE SKVĚLÁ ZÁBAVA!

Univerzální dárkový poukaz
na vstupenku do Divadla Kalich

**Naděľujte svým blízkým dárkové poukazy
do Divadla Kalich.**



DIVADLO KALICH, JUNGMANNOVA 9, PRAHA 1 • Pokladna: ☎ 296 245 311, pokladna@kalich.cz • www.divadlokalich.cz





Náměstí Jiřího z Poděbrad, Praha 3
www.praha3.cz, www.facebook.cz/praha3

Nenechte si ujít advent na náměstí Jiřího z Poděbrad! Městská část Praha 3 chystá pestrý program, který odstartuje 30. 11. rozsvícením stromu, divadelně-hudebním Příběhem o ledové bráně a potrvá až do 23. 12. Čertovsky popletený Mikuláš pro děti se soutěžemi a dárčky (5. 12.), adventní koncert v kostele Nejsvětějšího srdce Páně (14. 12.), tradiční rozlévání rybí polévky a živý betlém (15. 12.), vánoční koncert a zpívání (23. 12.) – to je jen část z letošního nabitého programu, který si městská část Praha 3 připravila. Veškerý program je zdarma, totéž platí pro polévku.



V Celnici 1031/4, Praha 1
www.muzeumkomunismu.cz

**MUZEUM
KOMUNISMU**

Muzeum představuje sugestivní pohled na éru komunismu se zaměřením na Československo v mnoha sférách a z různých pohledů: každodenní život, politika, historie, sport, ekonomika, vzdělání, umění (konkrétně Socialistický realismus), mediální propaganda, Lidové milice, armáda, policie, (včetně tajných služeb StB), cenzura, soudní a jiné donucovací instituce (včetně éry stalinismu – procesy a politické pracovní tábory) atd. Na ploše téměř 1500m2 návštěvník pocítí autentickou atmosféru doby, kterou podtrhují krátká videa, plakáty a originální exponáty.



Bílková 2, Praha 1
 Tel.: +420 224 812 656, +420 775 726 067, www.glf.cz

Od prosince 2018 do ledna 2019 na návštěvníky Galerie La Femme čeká zimní kolekce obrazů – To nejlepší z depozitáře. Obrazy, grafiky a sochy českým umělců, např. E. Mansfeldová, B. Eliáš, B. Jirků, V. Erlebach, M. Jiránek, F. Hodonský, J. Hladík, Tylek, Z. Janda, J. Slíva, H. Purkrábková a mnoho dalších. Galerie La Femme pravidelně vystavuje díla českých umělců jak zvučných jmen, tak mladé generace. Návštěvník má velkou šanci, že v široké nabídce uměleckých děl najde to pravé dílo pro svůj domov či kancelář, a zároveň tak investuje do kvalitního umění.



Palác Fénix, Václavské nám. 56, Praha 1
 Tel.: +420 222 222 598, www.studiodva.cz

Konec roku a začátek roku nového bude na premiéry v divadle Studio DVA bohatý. V čase Adventu se můžete těšit na hudební projekt Malý princ, který vznikl na motivy jednoho z nejznámějších příběhů moderní světové literatury. V titulní a jediné roli originálního zpracování se představí Jan Cina. Nový rok pak divadlo na Václavském náměstí zahájí 11. ledna premiérou nekorektní revue aneb sentimentálně - senilní sta - řeckou last minute tragedií z pera bratrů Cabanu. V představení Bond / Medea hrají Ivana Chýlková, Petr Fejk, Jan Kraus, Monika Absolonová a další.



STÁLÉ EXPOZICE

Praha v Pravěku | Středověká Praha

Praha na přelomu středověku a novověku

Barokní Praha | Langweilův model Prahy 1826–1837

Muzeum pro děti a Langweilova herna

Slabikář návštěvníků památek



M U Z E U M
H L A V N Í H O
M Ě S T A
P R A H Y

P R A
H A
P R A
G U E
P R A
G A
P R A
G

www.muzeumprahy.cz

REKVIEM ZA NEKONEČNO

Předvánoční komponovaný večer Pražského komorního baletu na hudbu Antonína Dvořáka, Ivy Bittové a Henryho Vegy.

Ústřední knihovna, Mariánské nám. 1, Praha 1 (velký sál)

www.mlp.cz/akce



Městska knihovna v Praze

P R A
H A
P R A
G U E
P R A
G A
P R A
G



GALERIE LA FEMME SE PŘEDSTAVUJE

Galerie La Femme byla otevřena před osmnácti lety, a proto v letošním roce symbolicky oslavila svou pfoletost. Sídli na Starém Městě poblíž Pařížské ulice. Přes svou širokou nabídku uměleckých děl se snaží klást důraz na kvalitu. Různorodostí stylů, technik, velikostí a barevného spektra vystavovaných děl chce La Femme vytvořit symbiózu, která dává návštěvníkům svobodu při výběru uměleckého díla.

Víc než o klasickou výstavní síň se jedná o příjemné místo v centru Prahy, kde můžete strávit čas jak s díly renomovaných umělců, tak poznávat i nová jména. Galerie díla nejen vystavuje, ale sama se spolupodílí na vzniku některých z nich. Vybraným umělcům pravidelně zadává takzvané Domácí úkoly a touto netradiční cestou vzniká mnoho zajímavých prací. Osloveno je vždy okolo sedmdesáti umělců, kteří tvoří dílo na společné téma.

Domácí úkoly pro Galerii La Femme tvoří známí autoři, jako třeba Jiří Anderle, Michael Rittstein, Vladimír Suchánek, Boris Jirků a mnoho dalších. Mezi nejúspěšnější náměty ze série Domácích úkolů patří Pocta Bohumilu Hrabalovi, kterou Galerie La Femme vyhlásila u příležitosti stého výročí naro-

zení spisovatele. V únoru a březnu 2014 La Femme uspořádala velkou výstavu na Staroměstské radnici, odkud se pak přehlídka přesunula do Českého centra v Budapešti, dále do Tatabánye, do slovenské Prievidze a také do Pražského domu v Bruselu. Poté ji diváci mohli navštívit v několika českých městech.

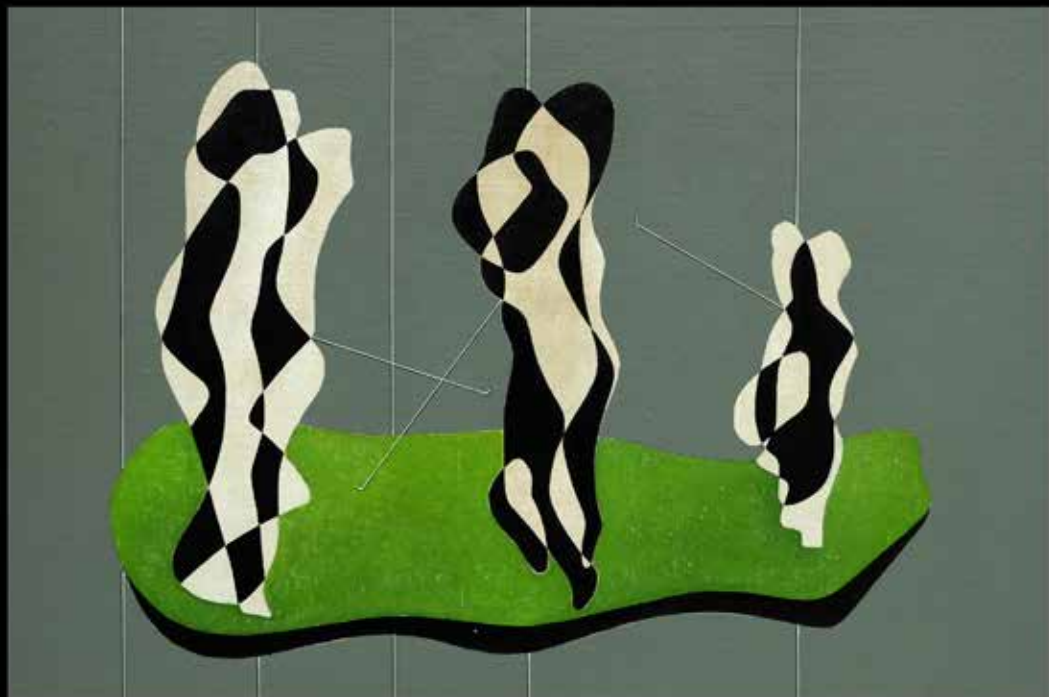
Z Domácích úkolů a symposií byly vytvořeny tři katalogy, mapující aktivity galerie. O ně projevoval zájem i Metropolitní muzeum v New Yorku a vyžádalo si jejich dodání do muzejní knihovny. Další zajímavostí je, že o katalogy si rovněž napsala i Brigitte Bardot. V rámci symposií bylo zaznamenáno také mnoho úspěchů, například Tomáš Hřivnáč vyhrál první cenu ve španělské Xativě v roce 2009 za grafiku Flamenco, která byla vytvořena v rámci symposia v Andalusii.

Galerie La Femme čítá ve své databázi přes tři sta výtvarníků, většinou současných českých a slovenských autorů jako je Zdeněk Tománek, Fr. Hodonský, Milan Chabera, Eva Mansfeldová a mnoho dalších.

ml.

Galerie La Femme
Bílková 2, Praha 1
Tel.: +420 224 812 656
+420 775 726 067
www.glf.cz

**GALERIE
LA FEMME**



GALERIE LA FEMME

Galerie La Femme, Bílkova 2,
Praha 1 www.glf.cz, info@glf.cz



Josef Achrer, Potopená loď, 2010, komb. technika



Boris Jirků, Cestou z Grotte do Agrigenta, 2014



JENOVĚFA BOKOVÁ

Narodila se v Praze. Pochází z umělecké rodiny, je dcerou aktivisty Johna Boka a malířky a sochařky Jitky Bokové. Její starší sestra Kristýna Liška Boková je také herečkou. Vystudovala hudební Gymnázium Jana Nerudy a absolvovala Pražskou konzervatoř (obor housle) a věnuje se i nadále hudbě. Před kamerou debutovala v roli Hanky v tragikomedii *Občanský průkaz* (2010). Výrazně na sebe upozornila v oceňovaném projektu *Hořící keř* (2013) v postavě rebelující studentky filozofie. A má jméno, kterým se opravdu jiná herečka chlubit nemůže. Nově Jenověfa Boková září v kinech v hlavní roli dramatu *Chvilky*.

V jaké fázi projektu Vás oslovila režisérka Beata Parkanová a proč jste kývla na roli Anežky, co se Vám na scénáři a této postavě líbilo?

Beata mě oslovila asi rok před natáčením. Bez castingu, což je pro herce vždy příjemné, když nemusí o svou roli "bojovat". S Beatou jsme se několikrát sešli a Anežku a scénář jsme probíraly

dopodrobna a mluvily i o osobních věcech. Mě bavila představa toho, že budu hrát hodně rozdílnou slečnu, než jsem já, i když nějaké znaky máme společné. Ale celkově mě přitahovalo, že Anežka má opravdu velký prostor, na kterém se mohu "vyblbnout", i když jen minimalisticky.

Jak zmiňujete, Anežka je opravdu minimalistická, hodně hraje gesty, mimikou i svým charakteristickým mlčením, přitom všem je silnou hrdinkou a má i své tajemství. Jak jste pracovala s režisérkou na této postavě?

Jak už jsem říkala, s Beatou jsme všechny postavy, a hlavně Anežku, rozebíraly od shora dolů včetně rodiny, ona mi postavu hodně přibližovala skrze své životní zkušenosti, protože Anežka je z velké části ona sama. Dokonce jsem i Beatu zkoumala a zkoušela odkoukat nějaká gesta. Mě minimalistické hraní velmi baví, všechno, co je k tomu potřeba, je cítit to uvnitř, prožít si to a pak jen to umět předat skrze pohled, mimiku, která je ale v tomhle případě velmi jemná. I když na to nevypadám, jsem také někdy introvert, melancholik a hodně věcí si řeším sama v sobě. Myslím si, snad to nebude znít nějak namyšleně, že mám bohatý vnitřní

život, který mě umí zaměstnat na několik hodin denně. Nezapomněla jsem si hrát a snít sama se sebou, což je pro herce velmi důležitá vlastnost. A tady v tomhle filmu se mi to velmi hodilo.

Nepromítla jste i do této postavy něco autobiografického, bylo Vám na ni něco blízkého nebo naopak Anežka má zcela rozdílný charakter?

S Anežkou jsem měla velmi komplikovaný vztah, když jsem ji konečně začala chápat, udělala něco, čím mě naštvla. Já jsem člověk, který samozřejmě taky někdy váhá, zda něco říct a jak to říct, abych druhým neukřivdila, ale dělat věci, které mě bolí a ubližují, tak to už jsem se díky Bohu odnaučila. Když mě něco naštvne, pokouším se to vyřešit a ne tiše trpět, což Anežka dělá. Místo aby pomohla sobě a tím pádem i ostatním, jen myslí na druhé, protože je taková, ale zapomíná na sebe. Naopak já jsem se naučila, dokud nejste sám se sebou spokojen, nemůžete vytvořit šťastné okolí. Vlastně jsem zastáncem zdravého sobectví: myslet na ostatní, ale nezapomínat na toho nejdůležitějšího člověka v životě – na samu sebe.

Ve filmu hrajete i na housle, nenabízelo se, že byste dělala rovněž hudbu k filmu?

Na začátku, než se začalo točit, měla Beata takový nápad, že bych mohla udělat i hudbu, ale nakonec se od toho upustilo, poněvadž žádná hudba nebyla potřeba... Film má hudební melancholii i bez ní a za to jsem moc ráda. Hudba je můj život, jsem na ni závislá a miluji, když je dobře ve filmu použita, ale tak stejně nesnáším, když je až moc zneužívá. Na hudbu ve filmu jsem velmi citlivá a tady jsem ocenila, že nakonec žádná muzika nebyla, protože by to filmu ve výsledku spíše ubralo.

Je zde jedna scéna s psychologkou v podání Lenky Vlasákové, velmi emotivní scéna, kdy se rozbrečíte. Jak Vám to šlo před kamerou a kolikrát jste tuto náročnou scénu natáčeli?

Upřímně řečeno, s Lenkou se hraje samo. Její krásný, hluboký pohled plný emocí, je tak silný, že rozbrečet se nebyl problém. Beata byla velmi citlivá a věděla,

že aby to fungovalo, nemůžeme to točit několikrát. Takže si myslím, že tato scéna se nakonec točila jen čtyřikrát. Také nás tam nechaly samotné. Zapnuli kameru a celý štáb šel pryč až na zvukaře. Byl to velmi silný moment a stalo se tam něco velmi ojedinělého.

Film zachycuje aktuální témata: rozpad rodiny a krizi mezilidských a partnerských vztahů, jak tyto otázky vnímáte Vy osobně?

Díky Bohu, já osobně to nepociťuji. Jsem z rodiny dvou milujících se lidí, kteří jsou spolu už přes pětadvacet let. Ve filmu je to těžké téma. Na jednu stranu můžeme tvrdit, že lidé v dnešní době si neumějí vážit věcí, nepracují na sobě a pořád se honí za lepším. Ale na druhou stranu, kolik párů, které spolu byly (třeba generace mých rodičů), byly opravdu šťastné a zůstávaly spolu jenom kvůli tomu, že se to přeci musí. Já mám kolem sebe spoustu mladých párů, kteří jsou spolu už několik let a jsou šťastní, naopak někteří, kteří si užívají svobodu a další, kterým to stále nevychází a trpí tím. Nemyslím si ale, že by to byl generační problém. Bylo to vždy, jen dnes se o tom může více mluvit a můžeme to dělat, protože máme více času nad tím přemýšlet. Povrchnost tu byla vždy, jen dnes je asi více viditelná a záleží jen na nás, jestli chcete opravdovost nebo pomíjivost.

Natáčelo se v průběhu devíti měsíců, co bylo na realizaci Chvilek pro Vás náročné?

Pro mě osobně bylo těžké se zase do Anežky dostat, protože jsme měli třeba měsíční pauzu. Bylo ale skvělé, že jsme točili chronologicky a každou chvilku v jednom kuse. Takže každou chvilku jsem si odžila za dva až tři dny.

Jaké máte další herecké či hudební plány?

Já mám hlavně teď odpočinkové plány. Práce bylo dost, za což jsem samozřejmě hodně vděčná, ale potřebuji někde nabrat zase energii. Jinak stále hraji na divadle Jatka78 v představení Honey, také hraji v kapele J. P. Muchow & The Antagonists a v roce 2019 mi vyjdou nové věci, co jsem již natočila.



VČELA V GALERII SLADOVNA

O d konce listopadu se v pískecké Sladovně otevřela brána do nové zážitkové výstavy s názvem *Včela – Tajuplný výlet za sluncem*. Chcete zažít včelí svět všemi smysly? Otevřete oči, nastražte uši a přivoňte. Cítíte tu vůni medu a pláství? Matka včel tu na vás čeká a potřebuje vaši pomoc. Pomůžete jí?

Interaktivní výstava pro děti i jejich dospělý doprovod přináší zajímavé pohledy na včely a na organismus včelstva ve snaze porozumět jeho tajemstvím. Děti zde najdou podněty k poznávání všemi smysly, seznámí se s životem v úlu, jeho strukturou, a především se naučí mít včely rády či získají pokoru před tajuplným životem tohoto pracovitého a neuvěřitelně inteligentního hmyzu.

„Hlavní poslání výstavy pro mne je, aby si děti vyzkoušely být včelkami. Aby si k nim získaly vztah a více je vnímaly i v běžném životě. Výstava není primárně didaktická, ale spíše se snažíme, aby děti získaly pozitivní vztah ke včelám, k přírodě, k rostlinám a celému svému okolí. Použila jsem širokou škálu materiálů a tím, že kombinuji různé průhledy, mohou návštěvníci v určitý moment zahlédnout svět stejně tak, jak ho vidí včela,“ přibližuje význam výstavy hlavní autorka Kateřina Hadravová.

Výstava *Včela* – tajuplný výlet za sluncem je další z řady příběhových výstav. Dějem tedy i tentokrát bude návštěvníky provázet lektor, popisuje ředitel Sladovny Písek Adam Langer: „Děti vstoupí do prostoru výstavy, kde je přivítá strážce úlu, se kterým budou hovořit o tom, že kdo chce vstoupit dovnitř, neměl by v sobě mít negativní emoce, jako třeba strach, protože včely jsou velmi vnímavé. Když se budou bát, strážce jim pomůže strach překonat. Poté se děti ocitnou v roli včel a zažijí úl všemi smysly. Budou vědět, jak voní, co v něm vidí, slyší, mohou se věci dotýkat - měly by si vše osahat a zažít. Vyzkoušejí si roli dělnice i trubce, a nakonec je zavolá královna, která je poprosí o pomoc, aby zabezpečily úl potravou a vším, co je potřeba. A když se jim to podaří, narodí se nová královna a část úlu může vyletět dál za sluncem, za novým životem a včelím společenstvím. V tu chvíli dobrodružství končí a na rozloučenou mohou děti napsat vzkaz dalším včelám o tom, proč by se neměly bát.“

ml.

Sladovna Písek, o.p.s.
Velké náměstí 113
397 01 Písek
Tel.: +420 387 999 997
www.sladovna.cz



NORA (DOMEČEK PRO PANENKY)

V e své době skandální hra klasika realistického norského dramatu. Manželství Nory a Thorvalda Helmerových se zdá být vzorově šťastné. On dělá kariéru a ona je tou nejroztomilejší oddanou manželkou, jakou si ctižádostivý muž může přát. Leč v nedávné minulosti se Nora v zájmu svého manžela dopustila drobného podvodu. A teď je v pasti vyděrače....

Slavná Ibsenova je dnes kupodivu stále aktuální. Závěrečné rozhodnutí ženy Nory působilo v době vzniku nemravně emancipovaně a autorův ironický nadhled se v současnosti týká nejen tohoto rozhodnutí, ale už i samotné panenky Nory. Režie se ujal Jan Nebeský, jehož předešlé ibsenovské inscenace byly vysoce ceněny a dočkaly se uznání i na prestižních mezinárodních festivalech.

Jan Nebeský získal za režii Nory ocenění Divadelních novin 2016/2017. Tereza Dočkalová získala Cenu Thálie 2017 za mimořádný jevištní výkon. Právě toto duo „může“ za to, že se z Nory stala jedna z největších stálic Divadla pod Palmovkou, na níž diváci nedají dopustit a která tamní prkna pravděpodobně jen tak neopustí. Dočkalová dokazuje, že patří mezi nejvýraznější talenty současné

divadelní scény a pokud se vám nepoštěstí sehnat lístky na Noru (případně Vám nebudou vyhovovat termíny), určitě si vytipuje jiné hry, kde Dočkalová hraje. Její temperament vždy stojí za pozornost.

A co na Nora (Domeček pro panenky) říkají diváci? „V sobotu jsem zhlédla inscenaci Nora a byla jsem nadšená! Bloudím divadly a nic mne v poslední době tolik nenadchlo jak inscenace pana Nebeského, včetně výkladu, jedinečných výkonů T. Dočkalové a J. Teplého, a jednoduchého, přesto naprosto výmluvného výtvarného řešení. Ohlédnutí za životem Nory vedle Helmera je jako „hledání ztracených bot“ (Andy Warhol: A la Recherche de Shoe Perdu).“ Lubica Krénová, teatroložka

ml.

Nora (Domeček pro panenky)
Hraje se: 20. prosince 2018 a dále...
režie: Jan Nebeský
hrají: Tereza Dočkalová, Jan Teplý

**DIVADLO
POD PALMOVKOU**

www.divadlopodpalmovkou.cz



R

oztroušená skleroza versus realita. Výjimečná divadelní hra Duet pro jeden hlas Toma Kempinského, v překladu Michaela Žantovského, měla premiéru 21. května v divadle La Fabrika.

ela Žantovského, měla premiéru 21. května v divadle La Fabrika.

Divadelní hra, která nadchla Londýn i New York, vyprodávala West End i Broadway, zakončí letošní jubilejní desátou sezónu pražského divadla La Fabrika. Diváci se mohou těšit na strhující a dojemný příběh houslové virtuózky Stephanie Abrahams, která onemocní roztroušenou sklerózou. Je možné složit rozloženého člověka zpátky?

Zuzana Stivínová, představitelka hlavní role Stephanie, je jednou z nejtalentovanějších českých hereček napříč generacemi. V poslední době zaujala v seriálu Pustina, který je oceňovaný nejen v České republice, ale i v USA. Její herecký partner Jan Novotný byl dlouholetým členem Činohry Národního divadla, kde dodnes hostuje. Diváci ho znají také z Divadla Komedie, Divadla Na zábradlí a celé řady filmových i televizních rolí.

Inscenaci Duet pro jeden hlas uvádí La Fabrika v novém překladu Michaela Žantovského, ředitele

Knihovny Václava Havla a bývalého velvyslance České republiky ve Spojeném království, v Izraeli a USA. Michael Žantovský působil už v osmdesátých letech 20. století jako nezávislý překladatel, publicista a textař a přeložil do češtiny více než padesát děl moderní anglo-americké prózy, poezie a dramatu.

Režisérem inscenace je Viktor Polesný, jeden z předních českých filmových a divadelních režisérů. Jana Novotného a Zuzanou Stivínovou obsadil v loňském roce do hlavních rolí svého filmu Monstrum. Kostýmy navrhla Jarka Procházková, producentem inscenace je Richard Balous.

„Stivínovou si poznamenávám na herecký výkon roku.“ - J.P. Kříž

th.

Duet pro jeden hlas
 Hraje se: 7. ledna 2019 a dále...
 režie: Viktor Polesný
 hrají: Zuzana Stivínová, Jan novotný

la_fabrika

www.lafabrika.cz

la_fabrika

Zuzana Stivínová Jan Novotný

Tom Kémpinski

Duet

projeden hlas

Režie **Viktor Polesný**
Producent **Richard Balous**
Překlad **Michael Žantovský**
Scénografie **Šimon Caban**
Kostýmy **Jaroslava Procházková**
Light Design **Michal Kříž**
Hudba **J. S. Bach**
Inspice **František Šťastný**

Graphic Design © Pavel Beneš, 2018 Photo © Jan Malír, 2018

MĚSTO S CITEM

Proslulý vědec Albert Einstein strávil části života v Praze v době, kdy tu vládlo napětí mezi Němci a Čechy. Svému příteli Bessoovi v jednom z dopisů v roce 1911 napsal: „Nemohl bys mě někdy navštívit? Město Praha je prostě nádherné, tak krásné, že už samo o sobě si zaslouží delší cestu. Jenom lidé jsou mi cizí. Nemají přirozené city; projevují necitlivost a zvláštní směs stavovské povýšenosti a servility, postrádají jakoukoli laskavost vůči druhým lidem.“

O 100 let později bohužel zavládlo napětí mezi samotnými Čechy. Přesto se každý den najdou malá vítězství, dokazující to, že se město i jeho lidé posouvají. A věříme, že by to pocítil i majitel nejslavnějších rozuchaných vlasů. Vítejte Vás v dalších novinkách z metropole. Vybrali jsme j s citem, jinak to ani neumíme!



KONEČNĚ TO (SNAD) HOŘÍ

V Argentinské ulici v Holešovicích konečně vznikne na místě hasičské základny, která byla v roce 1942 postavena jako dočasná, nová základna pro hasiče (a současně i policii). Hasiči vytoužená stavba přijde město na 347 milionů korun a hotová by měla být do tří let. Ano, není to málo, ale KONEČNĚ nebudou lidé zachraňující životy pracovat v dřevěné boudě, kam by většina z nás ani nešla na záchod. Snad to tentokrát vyjde. Zatím to vždy skončilo jen u slibů.



UHNĚTE, PROSÍM

Václavské náměstí by chtělo pročistit. Takže zřejmě někomu dává smysl, že se tam vrátí tramvaje. Proč je třeba pěší zónu podobně zaplácnout? Inu, nové vedení hlavního města chce stavět trať z Vinohradské třídy přes náměstí s tím, aby lidé z Prahy 2 projeli městem rychleji tramvají. Zřejmě by jinak přišli i životně důležité minuty. Jeden si říká, k čemu vlastně máme všude v centru to Metro. Asi proto, aby lidé nemuseli na sluníčko. Hotovo by prý mohlo být do čtyř let.



JAK TI STOJÍ?

Jestli má něčeho Praha opravdu zoufalý nedostatek, jsou to parkovací místa. Ulehčit by měla plánovaná stavba na konečné metra trasy A u stanice Depo Hostivař. Praha tam plánuje výrazně rozšířit počet parkovacích míst tím, že postaví nový parkovací dům s kapacitou téměř 650 stání. Není to zrovna závratné číslo, ale ceníme si dětských krůčků. Jen předpokládaný termín zahájení výstavby na rok 2021 nás děsí. S takovou rychlostí se výsledku možná ani nedožijeme.



DOST BYLO HNĚDOPOLÍ!

Nová vládní koalice v Praze se podívala na statistiky a došlo jí, že nemáme dostatek bytů. Takže se chce zasadit o zvýšení bytové výstavby. Napomoci má zrychlení povolovacích procesů, podpora družstevní výstavby, opravy již existujících bytů v majetku města, konec jejich privatizace a také využití takzvaných brownfieldů (aka míst, která jsou nedostatečně využívána, zanedbaná a mohou být i kontaminovaná). Poslouchá se to hezky. Ale neříkala něco takového už minulá koalice?

ZEMĚKOULE PRAHA

Občané Prahy 4 se konečně dočkali - počátkem listopadu se vrátila automobilová doprava do Libušské ulice. Práce začaly v dubnu a skončily dost nečekaným způsobem - dřív, než se plánovalo! Uprostřed nového kruhového objezdu je pak zajímavý bonus: plastika zeměkoule od akademického sochaře Petra Poláka. Polák je rovněž autorem známého poledníku na Staroměstském náměstí a rozhodně si nemáme na co stěžovat. Takových rekonstrukcí bychom si dali líbit víc.

KAUFLAND MÁ ŠTÁVU!

Přijde chvíle, kdy budou elektromobily běžným jevem na silnicích? Možná. V rámci Prahy na to sází nečekaný hráč - Kaufland. U jeho pobočky na Vypichu jsou hned tři nové nabíjecí stanice. Známy nákupní řetězec stanice staví ve spolupráci ČEZem a už se tomu věnuje nějakou dobu - jen během letoška vyrostly stanice v Kuřimi, Hodošíně, Kolíně, Jablonci nad Nisou, Šternberku, pražském Hloubětíně a Karvině. Inu, v Kauflandu peníze evidentně proudí dobrým směrem.

BRENO

KOBERCE • PVC

luxusní
kusové koberce
Istanbul

materiál 100% PES shaggy,
výška vlasu 45 mm,
více vzorů a barevných kombinací

nyní sleva

-50%

Vánoční inspirace

... ve Vaší nejbližší prodejně BRENO
s nejširším sortimentem podlahových krytin / 58x v ČR

sledujte náš facebook
facebook.com/koberce.breno



BRENO.cz

Pragmoon 12/2018

KUPON NA SLEVOU
při nákupu

-15%

Platí pouze do 31. 12. 2018!

Vztahuje se pouze na zboží na prodejné.
Slevy se nescítají, neplatí zpětně,
na akční zboží, ani na objednávku.

Beauty Police

Za okny se pomalu schyluje k zimě. Neradi Vás strašíme, ale Vánoce jsou za dveřmi. Spolu s nimi přichází období, kdy je naše pokožka vystavena nepříjemným vlivům, zimě a mrazu, během kterých naše pokožka rychleji vysychá, rudne a pokud ji neposkytneme dostatečnou ochranu a péči, zbytečně ji zatěžujeme.

Pojďme si představit pár novinek, které nám letos pomůžou překonat všechny tyto nepříjemné problémy a zároveň naši pokožku budou chránit na 100%.

1. ORGANIC SHEA VIRGIN BUTTER

Za největší objev považujeme značku Fushi. Pod značkou Fushi Wellbeing si můžete představit oleje té nejvyšší kvality, které jsou zároveň fair trade a eco friendly. No a aby toho nebylo málo, tak z části svých zisků podporují nejchudší části Afriky. Je sice pravda, že za některé jejich produkty si připlatíte, ale výsledek opravdu stojí za to! Hlavně pro použití stačí většinou 1/3 toho, co byste použili normálně.

Od Flushi doporučujeme jednoznačně **BIO BAMBUCKÉ MÁSL** a to hned z několika důvodů:

- zvyšuje odolnost kůže, hydratuje a vyživuje, což my i naše pokožka zajisté uvítáme v zimním období
- můžete ho použít na pleť, má čistící účinky, proniká totiž do pórů a vynesete maz a nečistoty na povrch
- je antibakteriální, nerafinované, bio a za studena lisované
- lze ho použít do koupele či jako tělové mléko po koupeli
- při péči o vlasy se z něj stává kondicionér

- dá se použít místo holícího gelu
Pokud jste se pročetli až sem, asi se shodneme na tom, že tento produkt je jasným **MUST HAVE**. **Můžete ho zakoupit na www.liviny.cz, kde balení 300ml vyjde na 375 Kč.**





2. ESSENTIAL OIL

Už jste slyšeli o kvalitních esenciálních olejích? Ne? Tak třeba tento levandulový opět od Manny je jedním z nejuniverzálnějších olejů. A není se čemu divit, vždyť levandulový olej se používal už ve starověku.

A my plně chápeme proč. Zde máte pár tipů, proč ho budete milovat i Vy:

- ačkoliv jeho vůně je velmi intenzivní, je vhodný i pro ty nejmenší z nás, stačí pár kapek a můžete ho vmasírovat novorozencům do pokožky, má uklidňující účinky a miminko po něm krásně usne
- lze ho dát do aromalampy, nejenom že provoní celý byt, navodí teplo domova, ale také naladí uklidňující a pozitivní atmosféru
- levandulový olej si s sebou můžete vzít i k porodu do porodnice, uklidní rodičku i mimin-

ko v bříšku, odbourá stres a vy se budete cítit odpočatá

- kromě aromalampy si ho můžete na večer kápnout i do koupele a uvolnit nejen své tělo, ale i mysl
- ideálním pomocníkem pro 100% uvolnění při masáži, uvolní zatuhlé svaly a krásně vše rozvolní
- lze ho přidat i do pračky při máchání, odžene-
te tím moly a krásně vám provoní skříň

Ovšem ne každý esenciální olej se dá použít na všechny výše uvedené tipy. Ty méně kvalitní se hodí maximálně do aromalampy a po pár minutách ani neucítíte jeho vůni. Proto je nutné vybírat ty nejkvalitnější esenciální oleje, se kterými je použití bezpečné. Vždy kupujte esenciální oleje od ověřených dodavatelů, kterým je například v našem případě Manna.

Koupíte ho na www.mannamydlo.cz za 105Kč.

3. COFFEE SCRUB

Vzhledem k tomu, že naše pokožka se neustále obnovuje, rostou nám nové buňky, které jsou vytlačovány na povrch, kde odumírají a odpadávají, není od věci pokožce trochu pomoci. Úžasným pomocníkem se nabízí **kávoový peeling od Bodybe Scrub**. Při použití velmi jemně pomocí tření odstraní vrstvu odumřelé kůže a pomůže tak proniknout na povrch té nově vytvořené. Účinky peelingu: hladká a čistá pokožka, čištěním vymizí akné, ekzém i lupénka, funguje i jako pomocník při boji proti celulitidě a striím.

Ingredience:

- kofein, který napomáhá krevnímu oběhu snižuje výskyt celulitidy
- aloe vera má hojivé účinky, pomáhá proti vráskám a regeneruje pokožku
- mořský kolagen, aneb malý zázrak, redukuje pigmentové skvrny, vrásky a celulitidu
- himalájská sůl společně se třtinovým cukrem odstraňuje odumřelou kůži
- kokosový, mandlový a rýžový olej - trio po-

mocníků, hydratují, vyživují a omlazují pokožku - kakao společně s vitamínem E jsou opravdovými antioxidanty, které pomáhají chránit pokožku, což především v zimě velmi uvítáme a obnovují tvorbu nových buněk

Jako skvělým vánočním dárkem se nabízí **STARTER Pack sada (5+1 zdarma)**, která obsahuje 6 kusů kávoového peelingu v různých vůních jako je např. karamel, kokos, citrus, čokoláda s kokosem, vanilka se skořicí a Piña Colada, dále pak v balení najdete masážní a mycí houbu, froté pantofle, vše zabalené v dárkové krabici **EXCLUSIC XXL**. **Objednávat můžete na www.bodybescrub.com za cenu 699 Kč.**



4. OLIVE



Kosmetika značky Olive je tím nejlepším, co můžete v chladných měsících své pleti dopřát. Extrakt z čerstvých oliv použitý při výrobě kosmetiky si uchovává všechny plnohodnotné látky čerstvého výtazku a pokožku dostatečně ošetřuje.

Objednávejte na www.adonis.cz.

Účinky:

- omezují stárnutí pokožky a tvorbu vrásek
- lehce se roztírají a vstřebávají
- zanechají pokožku jemnou, hladkou a ošetřenou
- omezují škodlivé působení volných radikálů
- redukují tvorbu podkožního mazu
- čistý olej ošetří popraskanou kůži a má hydratující, uklidňující a protizánětlivé účinky
- vlasové přípravky vyživují vlasy od kořínků ke konečkům
- omezují třepivost vlasů a jejich vysoušení



Služba internetového nakupování potravin je určena firmám i domácnostem a to vše s **donáškou zdarma!** www.potravinonline.cz, www.z-market.cz
Bělehradská 76, Praha 2
Objednávka: tel.:224 256 725

**TRADICE
KTERÁ PŘIJDE ZA
VÁMI...**

69Kč
8 kusů



9,90Kč



129,90Kč



33,90Kč
100%II



7,90Kč
za 0,33



TIPY NA NÁKUPY

EROTIC CITY MODERNÍ PRODEJNY S EROTICKÝM ZBOŽÍM

Tel.: +420 737 221 221, www.eroticcity.cz



Erotic City nabízí erotické pomůcky, prádlo, masážní oleje a lubrikanty, afrodiziaka a další erotické zboží pro ženy, muže a páry. Odborné poradenství v prodejnách i on-line. Vše s ohledem na zákazníka a případný ostych. Top prodejna Praha 1, Ve Smečkách 802/56 v blízkosti Václavského náměstí (9:00-22:00), celkem 22 prodejen v Praze. Otevřeno je denně 9:00-21:00. Při nákupu nad 1000 Kč DÁREK ZDARMA.

CRASHILY

Ječná 14, Praha 2
Tel.: +420 773 230 830, www.crashily.com

Tento výběrový second hand funguje již od roku 2014 a za dobu své existence si vydobyl téměř kultovní status. Vybrané kousky sortimentu najdete na facebookovém účtu (Crashily - výběrový second hand), kde si je můžete prostřednictvím zprávy rezervovat či objednat pro zaslání poštou. Primární second hand zboží Crashily pochází z Anglie. Většina věcí je v top stavu (tedy nemá žádné známky nošení). Krom zboží z druhé ruky v Crashily seženete také výrobky nejruznějších českých designérů.



GATTO FASHION

Na Příkopě 853/12, Praha 1
Tel.: +420 739 592 064, www.gatto-fashion.cz



Gatto Fashion je módní salón s oblečením z naturální kůže a kožesíny pro ženy vytvořeného italskými návrháři. Jak návrháři tak módní tendence ve světě zase vsázejí na naturální kůže a kožesíny. Každá kolekce představena v salónu se vyznačuje mnohotvarností barev, kombinováním kožesín, kůže a látek, různých stylů jak pro všední den tak pro vyšší společnost zdůrazňující vytříbenost a individualitu. Gatto Fashion není velký, ale vkusně zařízený salón, najdete ho v centru Prahy.

DENIM HEADS

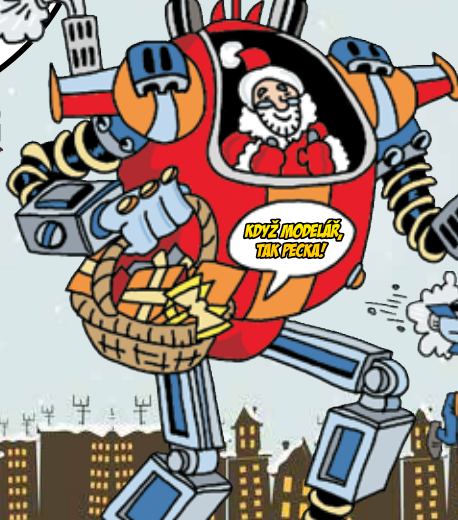
www.denimheads.cz

Společnost Denim Heads vznikla z jednoduchého důvodu: nedostatek kvalitního denimu na českém trhu. Džíny obléká denně polovina světové populace. V Čechách je to samozřejmě také tak a cílem Denim Heads je tak nabídnout oblečení, které splňuje i ty nejnáročnější požadavky. V nabídce obchodu nenajdete „nejmodernější“ výšivky na zadních kapsách nebo otřesné samoúčelné rozdrbané džíny za neúměrně vysoké ceny. Tady jde hlavně o kvalitu a ne pomíjivé trendy. Nově si můžete vybrat i v kamenném obchodě v centru Prahy, Konviktská 30.



PF'2019

PŘÍJEMNÉ PROŽITÍ VÁNOČNÍCH
SVÁTKŮ A HODNĚ ZDRAVÍ
DO NOVÉHO ROKU.



WWW.PECKAMODEL.CZ

PA
PECKA-MODELÁŘ

Kapitán Praha s.r.o.



MALÍŘI POKOJŮ PRAHA

WWW.KAPITAN.EU

LAKÝRNIČKÉ PRÁCE
MALÍŘSKÉ PRÁCE
NÁSTŘIK VARIOPAINT
ANTICKÉ MALBY
DO PIZZERIÍ

PODĚBRADSKÁ 195/7
PRAHA 9

TEL.: **736 625 474**



TIPY NA NÁKUPY

PEKÁRNA KABÁT

www.pekarnakabat.cz



Ruční výroba pečiva. Prvotřídní suroviny převážně českého původu bez chemických přísad a potravinářských náhražek. Pečivo vyráběné podle tradičních receptur. Poctivé pekařské řemeslo jako za časů našich prababiček. Certifikace BIO výrobců. To vše stručně charakterizuje Pekárnu Kabát – zavedenou rodinnou pekařskou firmu s tradicí od roku 1992. V současné době vede společnost již druhá generace rodiny Kabátů. Více než dvacet let vám dodávají nezaměnitelné produkty ruční výroby.

YOYO STORE

www.yoyostore.cz



V prodejně Yoyo Store najdete kompletní sortiment obchodu yoyostore.cz včetně provázků, náhradních dílů, návratových systémů a oblečení, a to za stejné ceny jako v e-shopu. V obchodě vám rádi poradí se začátky yoyování, údržbou vašich yoyí nebo třeba s čištěním ložisek. Pokud máte jakýkoliv problém, chcete vysvětlit konkrétní trik nebo se třeba něco naučit, tak zde každý den najdete někoho, kdo se yoyování dlouhodobě věnuje a se vším vám ochotně pomůže. V celé prodejně je Wi-Fi zdarma.

ZDRAVÉ POTRAVINY ARAX

www.potravinarayax.cz



Rýži, těstoviny, luštěniny, obiloviny, kuskus, ale také vločky a různé přílohové nebo polévkové směsi můžete v Česku zakoupit pod značkou ARAX. Ta si přízeň svých zákazníků získává již od roku 1997. Široký sortiment výrobků můžete zakoupit v každém supermarketu Kaufland, Globus, Penny Market, Norma, Billa, ale také v mnoha maloobchodních sítích (ROSA Market, Kubík, Brněnka, JIP...) po celé České republice. Letos si Zdravé potraviny Arax připravily novinku v podobě dvou speciálních omáček: Lilková ikra a jemně pikantní Adžika.

DESIGNBUY

www.designbuy.cz



DesignBuy.cz je e-shop, specializující se na to nejlepší z české a zahraniční designéřské tvorby. V nabídce obchodu často naleznete prestižními cenami oceněné, exkluzivní a limitované kolekce, které nekoupíte nikde jinde na internetu ani v kamenných obchodech. Na DesignBuy.cz si vyberou i ti nejnáročnější. Pokud chcete svůj domov něčím zpřesit, zde rozhodně načerpáte inspiraci. DesignBuy.cz provozuje DesignCorporation s.r.o., které vydává také nejčtenější český on-line design magazín DesignMag.cz.

PERONOSPORA BLUES

Šmeralova 10, Praha 7
Tel.: +420 702 651 991



Následující nový pražský obchod na to jde trochu nešikovně - má název, z něhož se člověku lehce zamotá jazyk. Přesto se vyplácí si ho zapamatovat. Peronospora Blues totiž do Česka importuje kus proslulé Dalmácie, která je proslulá excelentním jídlem i likéry. V obchodě najdete víno, marmelády, zmíněné likéry, čokoládu, umění, koření, hudbu, ovoce, bylinky, ryby, oleje, a to vše domácí výroby. Pokud váháte, jak produkty z Dalmácie chutnají, můžete každý čtvrtek od 19 hodin využít ochutnávku produktů.

ŠAOME

Rýznerova 177, Únětice, Praha - Západ
www.saome.cz



Levný, ale kvalitní autoservis na vozy Mercedes-Benz s více než 20ti letou tradicí v Praze a okolí? Ano, v Šaome! Zde můžete mechanikům svého čtyřkolého miláčka bez obav svěřit a nemusí být jen z „Mercedes-Benz stáje“ (opravují zde vozy všech evropských značek). Úpravy motorů, zvyšování výkonu, snížení spotřeby motoru, úspora paliva až 15% (chiptuning), čištění a odstranění filtrů pevných částic, čištění vstříkovačů paliva, opravy (či rychloservis) na počkání, to je jen zlomek toho, co na vás v Šaome čeká.

SBĚRATELSKÝ RÁJ

www.sberatelskyraj.cz



Sběratelský Ráj se o geeky stará již od roku 2005. Na stránkách obchodu najdete to, co lze jen těžko v České republice koupit a po čem vaše fanouškovské geekovské srdce již dlouho touží - mluvící figurky, sošky či busty vašeho idolu, repliky filmových zbraní, modely vesmírných lodí ze Star Treku nebo kouzelnickou hůlku samotného Harryho Pottera. To vše Sběratelský ráj nabízí. Tyto dokonalé sběratelské poklady jsou propracovány do sebemenších detailů, figurky a sošky jsou většinou ručně dokončovány a malované a většina položek má omezený počet kusů.

BELLA BRUTTA

www.bellabrutta.cz



Bella Brutta je obchod, jaký jste v Praze dlouho marně hledali. Najdete tu vybrané limitované kolekce oblečení, obuvi a doplňků především od španělských a italských značek a návrhářů. V modelech z tohoto obchodu vás rozhodně nikdo nepřehlédne, neboť váš zevnějšek bude neodolatelně šik a stylový. Sortiment obchodu Bella Brutta a portfolio nabízených značek se neustále rozšiřuje a vy si můžete být jisti, že s prázdnou nikdy odcházet nebudete. Showroom Bella Brutta se nachází v ulici Bartoškova 26 v pražských Nuslích.

TEREZA DOČKALOVÁ

*"KRITIKU VYUŽÍVÁM
VE SVŮJ PROSPĚCH"*

Její svérázná moderátorská kreace v satirickém pořadu *Branky, body, kokoti* z ní udělala jednu z nejvýraznějších hereckých tváří své generace. Kdo ji pozná, toho nepřekvapí, že se do natáčení s nadšením vrhla. Ostatně, sama o sobě říká, že je pro každou špatnost. Sympatická drobná brunetka však není jen „rozzlobenou ženou“ unikátního zpravodajského pořadu. Je také ceněnou divadelní herečkou, držitelkou dvou Thálií, nespoutanou energií a osobností, která současně působí mile chaoticky i pečlivě organizovaně. Jak si původně ostravská herečka zvykla v naší matičce Praze a co jí Kokoti dali, nejen o tom si s Terezou povídal náš šéfredaktor Tomáš Chvála.

Musím říct, Terezo, že v poslední době Vás nejde přehlédnout. Kromě Branek, bodů, kokotů jsem vás zaregistroval v reklamě a také jste na mě vyskočila v audioknihách. O vašem úspěšném působení v Divadle pod Palmovkou nemluvě. Zdá se mi to, nebo je Vás teď opravdu „všude plno“?

Určitě se v posledních měsících zvýšilo to, kolik jsem poskytla rozhovorů. Ale jinak se to spíš zdá. Pro mě osobně se pocitově vlastně nic moc nezměnilo. Všechno se tak nějak postupně nasbíralo a spíš vše vyskočilo v jednu dobu. Například těm zmíněným audioknihám se věnuju už rok. Takže jsem žádnou velkou změnu vnitřně nezaznamenala a ani si nemyslím, že by mě bylo všude plno.

Je pravdou, že mě teď občas lidi oslovují na ulici kvůli Kokotům, ale i to je spíš zřídka. A naštěstí mě zatím nikdo nechtěl praštit do zubů. (smích)

Když herec bere roli, ať už filmovou, seriálovou nebo divadelní, ví, že si ho divák nebude s rolí identifikovat. Postava moderátorky, ač jde v případě Kokotů také o roli, nicméně může u lidí vyvolávat pocit, že vidí Terezu Dočkalovou, jaká je...

A taky to vyvolává. (smích)

... pořad má ale své scenáristky a vy v něm opravdu plníte hlavně hereckou úlohu. Neotálela jste proto s přijetím role? Přeci jen je to škatulka.

Vůbec, mimo jiný proto, že zpočátku ta role ani nebyla nijak pevně daná nebo definovaná, neměla mantinely. Zkrátka jsem se postavila před kamerou, začala jsem číst to, co mi přišlo absurdní, že ještě dnes jako společnost musíme řešit a co je ohromně skvěle napsaný a najednou nějak vzniklo to intenzivní pobavený nasrání. Stejně jako vznikají ty nejlepší divadelní role - je to záhada.

Ale i kdyby mi na začátku řekli, že to bude přesně takhle stejně by se na mém rozhodnutí nic nezměnilo. Neřešila bych, jestli mi to může ublížit ve veřejném prostoru.

**„ZATÍM MĚ ZA KOKOTY
NIKDO NECHTĚL
PRAŠTIT DO ZUBŮ.“**

Akdyž už víte, že to mnozí diváci neberou jako roli, snažíte se občas krotit nebo na to kašlete?

Samozřejmě, že kašlu. (smích) Přejde mi naopak zábavný, jak to na některý lidi působí. Pozoruju a vnímám, jak ten systém pokroucených zrcadel ukazuje realitu trochu křivě a takovou celou nafoukanou a docela se bavím. Je to pro mě spíš poučný, než že by se mě celá věc nějak dotýkala.

Našel se třeba moment, který Vám scenáristky naservírovaly a vy jste si řekla „to ne, to je přes čáru“.

Nikdy. To se nestává. Maximálně ladíme detaily, když nás napadne nějaká situace vtip, ale holky dobře ví, co dělají. Tuším, že za celou dobu jsem chtěla dát pryč jedinou krátkou větičku. Ale zprávu ještě nikdy žádnou.

Jste v současné době jednou z hlavních tváří Divadla pod Palmovkou, kam jste před pěti lety přestoupila z ostravské Komorní scény Aréna. Jaké



to pro Vás bylo. Divadlo má přeci jen obvykle se-mknutější tým, než například filmový nebo seri-álový štáb. Necítila jste se jako nové dítě ve třídě?

Chápu, proč si to myslíte, ale zklamání vás, necítila. (smích) Já jsem do Palmovky přišla v době, kdy tam podobných „nových dětí ve školce“ bylo víc, protože akorát nastoupil nový šéf, ten si vzal s sebou několik nových lidí z různých jiných divadel a proto tam v tu chvíli žádný pevný jádro, do kterého by člověk musel prorazit, ani nebylo. Nepřišli jsme do souboru, který by společně dýchal a tepal už delší dobu, což nám nástup určitě ulehčilo. Na druhou stranu musím dodat, že ono to nikdy není nějak extra dramatické. Lidi v divadle jsou hrozně otevření a přátelský a stačí jedna pořádná režie a všichni se spolu rychle sžijou. Divadlo je svět sám pro sebe, ale rozhodně pro každého.

Neváhala jste s přechodem z Ostravy do Prahy?

Neváhala, protože už mi Ostrava všechno, co mi nabídnout mohla, nabídla a už bych to v ní měla jen jednoduchý. Nebyly by nové výzvy a já jsem tehdy měla dvacet pět let a ještě jsem potřebovala čerstvé impulzy, jít do jiných věcí a třeba i jiných, než divadelních projektů. A v Ostravě se toho tehdy ještě tolik nedělo, teď už je to tam taky dost jiný, vzniklo mnoho platform, kde si člověk může zkoušet a dělat, na co přijde, třeba Cooltour nebo Stará Aréna, to já jsem holt nějak potřebovala tehdy. Sama pro sebe jsem si to zformulovala tak, že jsem z Ostravy odešla proto, abych jí ještě mohla mít ráda. (smích)

Zvykala jste si obtížně na Prahu?

Ani ne, já to tady mám hrozně ráda. Jen jsem

Největší výběr lyží v ČR



PRODEJNA • PŮJČOVNA • SERVIS • E-SHOP

www.happysport.cz

tady ještě pořád nenašla pořádný domov. Jednak neumím hledat systematicky a taky ceny normálních bytů začaly bejt nepřátelský.

Divadelní role, to je něco, s čím herec dlouhodobě žije. Jak lehce se dokážete s rolí rozloučit? Není to pro herce tak trochu něco jako rozchod?

Ono to tak často skutečně bývá, ale pro mě osobně ne, já nejsem tak dramatická. Já si od toho vnitřně držím určitý odstup a беру to tak, že věci odpadávají jako stará kůže a tu nahrazuje nová. Všechny věci mají nějaký poločas rozpadu a poté je může nahradit něco úplně nového a tím pádem vzrušujícího. Ale to samozřejmě říkám z pozice člověka, který si nemůže stěžovat na dobré role, takže ono to „loučení“ je pak mnohem snazší, protože jednu milovanou postavu brzy vystřídá nějaká jiná.

Vybíráte si role, nebo kterákoli postava je výzva?

Rozhodně výzva. Nesním o nějaké roli, sním o tom zahrát dobře každou roli.

Které role Vám dávají nejvíce zabrat?

Pocitově ty, se kterýma toho mám nejvíc společného a jsou mi nějak povahově bližší. V prvních řadách proto, že je to nuda a taky člověku chybí odstup, takže je paradoxně trochu složitější tu postavu uchopit. Když si člověk ze sebe může udělat v roli legraci, to je samozřejmě super. Ale líp se myslím hraje úplně rozdílná postava, než aby měl herec představení za nějakou formu arteterapie. (smích)

Věnujete se i natáčení audioknih, které v posledních letech nabírají na popularitě. Kolik má herec při tvorbě takové audioknihy tvůrčí volnosti?

Režiséři audioknih se všeobecně shodují na tom, že nejtěžší je vždycky najít ten správný hlas pro konkrétní audioknihu. Aby ten interpret ke zvolenému kníže co nejvíc seděl, naturelem, hlase, aby působil na toho, kdo si ji pustí, jako co nejpřirozenější volba. Takže když pak přijde herec, už vlastně

tolik práce nemá, protože aniž by to věděl, prošel pečlivým sítím a byl vybraný právě proto, že si s tím podle režiséra nejlíp poradí. Takže se člověk nakonec nejvíc zastavuje sám, že se mu něco nepovede, přerečká se a tak. Je to přeci jen velká plocha, která se vyplňuje. Sem tam režisér něco poznamená, ale většinou jsou to jenom detaily.

Baví vás namlouvat audioknihy?

Strašně moc, ale je to sviňsky těžká práce, člověku z toho až vstávají vlasy na hlavě. Jste sám ve studiu třeba čtyři, šest hodin, někdy i víc, když není čas a jen čtete. A to je náročný usoustředit, vyžaduje to celou dobu absolutní koncentraci a jde bez přehánění o nejtěžší práci, co jsem zatím zažila.

„DIVADLO JE **NÁROČNÉ PROSTŘEDÍ,**
V NĚMŽ JSTE PRAKTICKY
NEUSTÁLE POD TLAKEM
KRITIKY VAŠÍ OSOBNOSTI“

Jak se stavíte ke kritice své osoby?

Přijala jsem jí. Divadlo vás naučí nebrat si kritiku osobě. Divadlo je náročné prostředí, v němž jste prakticky neustále pod tlakem kritiky vaší osobnosti. A já se naštěstí velmi rychle naučila ji využívat ve svůj prospěch. Chápat, že to není kritika mě jako člověka nebo ženy, ale mě jako herce. To se mi osvědčilo a jsem spíš zvědavá na zpětnou vazbu, než abych se jí nechala vytočit.

Pro mě je zvědavost na prvním místě, co se týče toho, co dělám. Motivuje mě a udává mi směr.

Jste herečkou takzvané „od přírody“? Byla jste zběsilé dítě plné energie, nebo naopak ztělesněné pořekadlo „tichá voda břehy mele“?

Ráda bych se tvářila, že jsem byla nenápadné dítě, ale vybavuje se mi v paměti hned několik starých VHSek, které dokazují opak (smích) Byla jsem

ZPOVĚDNICE

takový to dítě, který mělo hrozně moc energie, všude ho bylo plno a furt jsem se předváděla. Navíc jsem vždycky měla strašně velikou fantazii, takže to spolu tak nějak pěkně fungovalo.

Myslím si, že to všechno paradoxně odstartovala nehoda, kterou jsem měla v první třídě. Cestou ze školy mě srazilo auto, a já ležela snad půl roku upoutaná jen na lůžku. V době, kdy má dítě snad nejvíc energie a rozvíjí se, já nemohla nic! Tak jsem si hrála alespoň v hlavě a tím se v nemocnicích moje fantazie neskutečně rozrostla. Byla to moje jediná hračka, nedalo se dělat nic jiného. A pak už se to nedalo ani zastavit. Takže i když bych možná měla bejt našťavaná, že jsem musela ležet ve špitále, ve skutečnosti jsem za to ráda, byl to takovej startovací okamžik mojí herecký kariéry. (smích)

Jste držitelkou dvou divadelních cen Thálie. Jedné za největší talent do 33 let a druhou za hlavní roli ve hře Nora (domeček pro panenky), která se stále hraje v Divadle pod Palmovkou. Cítíte se u Nory, že půjde o „tu“ roli, která by vám mohla vynést cenu?

Když jsme zkoušeli, tak mě to ani nenapadlo. Ale podle ohlasů si pak člověk uvědomí, že ty věci zaklaply a že se to všechno správným způsobem protlo.

Diváci vás znají hlavně jako divadelní herečku. Neláká vás třeba hraní ve filmech?

To víte, že láká, ale zatím nemám buňky na to to k sobě přivolávat. Takže vyčkávám, až se něco objeví. Nepotřebuju hrát ve filmech nutně, není to tak, že bych hned teď musela, jsem saturovaná, co se týče svojí tvorby. Ale jsem strašně veliký filmový fanoušek a proto bych se nabídce určitě nebránila. Takže když nad tím tak přemýšlím, mám jedno přání - chtěla bych jednou hrát v dobrém filmu.

Minulý rok v lednu měla v Divadle pod Palmovkou premiéru hru Něco za něco v režii Jana Klata, který 17. listopadu 2018 získal prestižní Cenu divadelní reality (Premio Europa Realtà Teatralli). Chystáte spolu pro Palmovku něco dalšího?

Chystáme, Fausta! Premiéra by měla být v březnu 2019 a zkoušet začneme tuším v lednu. A já budu hrát Mefistu, na což jsem teda už teď megazvědavá.



DOMYNO BURGER BAR Č. 2

- RESTAURACE S JASNÝM KONCEPTEM



„Zlato, jdeme na burger!“ oznámil jsem doma, hned jak jsem se vrátil z redakce. Domyno Burger Bar totiž otevřel svou novou provozovnu. To jsou ti, co mají podnik na Lhotce a se svými legendárními burgery vyhráli dva ročníky soutěže o nejlepší burger v našem časopise! Nová restaurace se jmenuje Domyno Burger Bar č. 2 a od září 2018 je otevřena ve Vodičkově ulici v Praze na Novém Městě.

Tři měsíce jsou, myslím, dostatečně dlouhá doba na to, aby si sedl personál, aby se kuchaři adaptovali na nové prostředí a v neposlední řadě, aby potenciální hosté zaznamenali zcela nový podnik ve svém okolí. Je listopad a my jsme se, tři měsíce po otevření, vy-

pravili vyzkoušet úspěšný a lety prověřený koncept, který je nově přenesen z periferie do centra města.

Interiérové prvky, které známe z Domyno Burger Baru č. 1 na Lhotce, se objevují i ve zdejší restauraci. Je to například dřevěné obložení se smaltovanými reklamními cedulkami, nasvícení podniku, způsob servírování pokrmů, ale především preciznost, se kterou je postaráno o záležitosti korporátní identity nebo o pohledovou čistotu průčelí restaurace z ulice.

Usadili jsme se a v tu chvíli u nás stál urostlý mladík, který nás přivítal milým úsměvem. Původní bar na Lhotce je umístěn v Domyno Sportovní Akademii, což je ve spojení s burgery vlastně paradox. Jistá neformálnost tohoto sportovního prostředí je ale cítit i z chování zdejšího personálu.

Velmi zajímavé nám přišlo umístění grilu. Kuchař stojí totiž za barem, který se táhne celým



podnikem a vy tak máte jedinečnou příležitost být s ním v přímém kontaktu a sledovat, jak mu jde příprava vašich pokrmů od ruky. Možným úskalím tohoto řešení by mohla být absence výkonné digestoře, což ale není tento případ.

Nabídka burgerů je zcela identická jako v Domyno Burger Baru č. 1. Jedinou novou položkou v menu jsou grilovaná vepřová žebírka s omáčkou (db) Tennessee Style, která vypadají opravdu fantasticky. Objednali jsme si je a s nimi i nejnovější burger s gorgonzolou a grilovaným ananasem s papričkami jalapeños. „Jé pane Trčko, jste to vy?“ Oslovuji nápadně vousatého pána v kšiltovce, který mě před několika lety provázel restaurací na Lhotce. Sedl si k nám a dali jsme se ihned do řeči.

Když toho člověka slyšíte vyprávět o konceptu Domyno Burger Baru, jsou to slova plná entuziasmu. Fascinovalo nás, jakým, pro nás tak triviálním, věcem, se tu věnuje péče a čas. Mezi všemi je to například výběr hudební kulisy, práce s personálem a v neposlední řadě neustálý zápal pro sympatické novinky. Vůbec jsme netušili, že si vyrábí vlastní nanuky!

Pokrmu, které jsme si objednali, byly ve špičkové kondici. Kombinace surovin, které se do Domyno Burgerů vkládají, mají jediný úkol. Podpořit chuť mletého hovězího masa, které je neuvěřitelně šťavnaté, chutné a voňavé. Nabídku tady tvoří klasické burgery, sympatické šedesátigramové sli-



dery, grilovaná vepřová žebírka, smažené bramborové hranolky a zeleninové saláty.

Stejně jako na Lhotce, i tady si můžete objednat některou z mexických limonád Jarritos. K burgerům, ale s největší pravděpodobností, zvolíte pivo. Za nás doporučujeme hladinku příkladně ošetřeného plzeňského Prazdroje, anebo některý ze svrchně kvašených ALE z pivovaru Matuška, což je mimochodem poměrně ojedinělá, ale o to zajímavější kombinace.

A co k naší návštěvě napsat závěrem? Byli jsme naprosto spokojeni. Zajímalo nás ještě, proč si nelze objednat burgery u společností zabývajících se rozvozy jídla. Odpověď, které se nám od Michala Trčky dostalo, je zkrátka stejně jednoduchá a logická, jako celý koncept Domyno Burger Baru. „Prostě nechceme, abyste po pětačtyřiceti minutách rozbili to, co z původně úhledně poskládaného burgeru zůstalo.“ Chcete-li si tedy skvěle pochutnat, zastavte se. V Domyno Burger Baru č. 2 se o vás vzorně postarají.

th.

Vodičkova 8
Praha 1 – Nové Město
Telefon: +420 774 161 068
E-mail: vodičkova@domynoburger.cz
www.domynoburger.cz





SOU100 ŽIŽKOV

Štítného 625/11, Praha 3

Tel.: +420 723 105 660, www.sou100zizkov.cz

Sou100 Žižkov je moderní česká pivní restaurace, která využívá výhradně domácí suroviny. Pracují zde s tradičními českými recepty (leč servírovanými v moderním stylu) a též všechny nápoje jsou českého původu (např. limonády Zon či exkluzivní voda Krondorf). Na čepu zde najdete 8 druhů piv z pivovarů Lobkowicz, které jsou pravidelně střídány.



SWIM

Štěpánská 36, Praha 1

www.swim.cz

Nový prostor v centru Prahy spojující progresivní kuchyň, klubovou hudbu a dobře vybavený bar. Pro všechny druhy městských gurmánů. Přes den si ve Swimu užijete kuchyni sázející na svěžest a nevědění kombinace, večer se pak podnik mění v undergroundový hudební klub. Program klubu slibuje kombinování lokálních DJs se zahraničními jmény.



SPECIÁL

Haštalská 751/12, Praha 1

Tel.: +420 222 315 676, www.restauracespecial.cz

Restaurace Speciál je nově zrekonstruovaná restaurace a pivnice v centru Prahy a věřte nám, je na co se těšit. Zažít zde můžete úžasná česká jídla v moderním pojetí, která pro vás připravuje šéfkuchař Petr Liska z Pohlreichova pořadu Na Nože a jeho tým. Jedna z největších předností je výtečné pivo z Vinohradského pivovaru, tato 4 druhy piva si velmi rychle zamilujete.



LVÍ DVŮR

U Pražského mostu 6/51, Praha 1

Tel.: +420606096861, www.restaurantlvidvur.cz

Vítejte na Lvím dvoře, přední pražské restauraci přímo na Pražském hradě. Lvi dvůr návštěvníkům nabízí českou kuchyni s prvky rudolfiánské éry i moderních gastronomických trendů. Počátky Lvího dvora sahají do roku 1581, kdy italský architekt Ulrico Aostalli postavil na žádost Rudolfa II, honosný výběh pro svého lva Mohameda a další exotické šelmy.



XCLUSIVE SOCIETY

Korunní 810/104, Praha 2

Tel.: +420 728 575 767, www.xclusivesociety.cz

Xclusive Society nabízí na české poměry vskutku netradiční koncept - jde o Supper club specializující se na nejčerstvější ryby a mořské plody. Něco takového Vám s jistotou žádný jiný podnik v celé České republice nenabídne. Ten, kdo mořským plodům a rybám neholduje, také nepřijde zkrátka, pamatují zde i na milovníky masa a vegetariány. Tak co, zkusíte si členství?



BRIXTON NOODLE BAR

Korunní 21, Praha 2

Tel.: +420 776 602 306, www.brixtonnoodlebar.cz

Asijská kuchyně a brunch v tom nejlepším možném balení. V nabídce naleznete jak masitá jídla, tak pokrmy, které ocení především vegani. Pro ně jsou tu připraveny nudlové saláty s tofu a veganské polévky. Jídlo si můžete vychutnat na místě, kde jsou za tímto účelem připraveny barové židle a stoly, nebo si jej můžete za menší poplatek nechat zabalit s sebou.

NOVĚ OTEVŘENO



U Uranie 18, Praha 7
Tel. +420 603 945 236, www.theeatery.cz

V The Eatery se můžete posadit přímo ke kuchařům a z bezprostřední blízkosti je sledovat při práci nebo si s nimi popovídat. Podnik staví na tom, že v něm nenajdete žádné průmyslové preparáty. Vše, co vám naservírují, připraví poctivě od základu za použití jedinečných surovin od vybraných dodavatelů, farmářů a malovýrobců. Každý den si pečou vlastní chléb a bagety.



Sokolovská 100, Praha 8 - Karlín
Tel.: +420 776 384 229, www.knajpicka.cz

Další karlínskou novinkou je plzeňská pivnice Knajpíčka. K čepované Plzni na menu ještě najdete klasické dobroty k pivu, polední menu, českou kuchyni nebo třeba i burgery. Hospoda je navíc pojatá v moderním stylu s interiérem s dřevěnými a tmavými prvky. Vzhledem k malé kapacitě Knajpíčky doporučujeme rezervaci (lze pouze telefonicky nebo osobně).



Norská 602/14, Praha 10-Vršovice
Tel.: +420 774 141 432, www.benjamin14.cz

Unikátní restaurace, kde si naráz nesedne víc než 10 lidí a všichni jsou usazeni kolem společného kulatého baru. Návštěvníci mají na výběr pouze kratší nebo delší degustační menu sestavené týmem kuchařů. Hosté sem můžou dorazit buď v 17:30 na zkrácené šestichodové menu, nebo v 20:30 na degustaci o 8 chodech. Rezervace je u Benjamina nutná.

prosinec / únor 2018 - 2019

ITALIANO RUSTICA[®] RISTORANTE PROVĚŘENÁ KVALITA



NEJVĚTŠÍ PIZZY V PRAZE VLASTNÍ VÝROBA TĚSTOVIN



MÁME PRO VÁS SPOUSTU DROBNÝCH PŘEKVAPENÍ!

Opletalova 36,
Praha 1
☎ 224 234 868
www.rustica.cz

PASTA FRESCA
RUSTICA[®]
VÝROBA TĚSTOVIN

NEILEPŠÍ SPOJENÍ PŘÍMO NA
METRU B, C, TRAMVAJI A VLAKU!
prosinec / únor 2018 - 2019 www.pragmoon.cz



SAN CARLO LETNÁ

Milady Horákové 1289/9, Praha 7
Tel.: +420 733 227 983, www.sancarlo.cz

Pravou neapolskou pizzu a další pokrmy neapolské kuchyně si nyní vychutnáte i v Holešovicích na třídě Milady Horákové. Šéfkuchařem je italský mistr pizzer Antonio de Filippo. V Neapoli je pizza pokládána za vášně a umění a k jejímu stvoření jsou dána jasná pravidla. Základem jdou čerstvé ingredience a příprava v kamenné peci, ve které by se měla pizza péct pod 400°C.



ZVONICE

Jindřišská věž, Praha 1
Tel.: +420 224 220 009, www.restaurantzvonice.cz

Okouzlující restaurant v centru Prahy, který vás rázem přenesde do minulých časů. Najdete jej v horních patrech Jindřišské věže, v místech bývalé zvonice, odkud se vám naskytá úžasný pohled na okolní historické budovy. Zvonice se stala díky preciznímu interiéru a špičkové gastronomii již několikrát vítězem prestižních gastronomických soutěží.



U HUBATKŮ

Pod Pekárny 7-9, Praha 9 - Vysočany
Tel.: +420 252 548 138, www.uhubatku.cz

U Hubatků – to dnes už není jen legendární hospoda, ale celý moderní restaurační komplex (pizzerie, nekurácká restaurace, pivnice a zahrádní restaurace s grilem). Najdete ho v přímé blízkosti metra Vysočanská, v přízemí dvou sousedících domů v ulici Pod Pekárny 7-9. V létě místu dominuje úžasná velká zahrádka ve vnitrobloku. Rezervaci zde nikdy nic nezkažte.



MONDIEU

Roztylská 2321/19, Praha 4
Tel.: +420 739 155 966, www.mondieu.cz

Mondieu je oblíbený řetězec bistro kaváren založený v roce 2013 na Slovensku v Bratislavě. Za poslední čtyři roky bylo otevřeno šest nových poboček – pět na Slovensku a 1 v České republice. Popularita Mondieu velmi rychle roste a to nejen mezi místními, ale i zahraničními hosty. Nyní otevřela v České republice svojí první pobočku v Praze, v Centru Chodov.



CARLLINO

Thámova 26, Praha 8 - Karlín
Tel.: +420 222 311 522, www.carllino.cz

Italská restaurace Carllino nabízí kromě výborné pizzy, kterou tady pečou tak, jak se má, tedy v kamenné peci, tradiční italské domácí těstoviny nebo vynikající hovězí steak. Nesmíme zapomenout ani na znamenitou italskou kávu a dezerty. O Štědrém dnu bude servírována lahůdka francouzské kuchyně šneci po burgundsku. Carllino se nachází pár kroků od metra Křižíkova.



VINOHRADSKÝ BURGER BAR

Vinohradská 67, Praha 2
Tel.: +420 222 250 624, www.vinohradskyburgerbar.cz

Burger na Vinohradech? Jedině ve Vinohradském Burger Baru, kde připravují všechna jídla pouze z čerstvých surovin. Hovězí burgery tvoří vyzkoušená a neustále zdokonalovaná směs mas, jejímž základem je starý Chuck roll. Standardní úpravou je zde medium, ale přání hosta je samozřejmě vždy na prvním místě. Na čepu tankové pivo z vlastního Pivovaru Uhřetíněves.

restaurace **Na Baště** Letenské sady, Praha



NOVĚ tankové pivo
Staropramen

OTEVŘENO
PO-NE 11-24:00

Nabízíme vám nejen příjemné posezení s přáteli, ale též ideální prostor pro firemní akce, pořádání svateb, rodinných oslav. Zajistíme: kompletní catering, grilování mas, selat a kýt. Projekce a sportovní přenosy jsou samozřejmostí.



www.obcerstveninabaste.com

+420 603 927 446



Vratislavova 30/8, Praha 8

Tel.: +420 601 593 741, www.kavarnacekarna.cz

Útulná kavárna Čekárna nabízí kávu z produkce Kavárny Pražírna a dalších českých pražírůn zabývající se výběrovou kávou. Čaje zastupuje Klasek Tea, mlsalové ocenění pochoutky od Dada cakes. Kromě členitých vnitřních prostor kavárny, kde naleznete wi-fi, je Vám k dispozici také příjemná a útulná zahrádka, kterou můžete celoročně navštěvovat.



Počernická 509/85, Praha 10 - Malešice

Tel.: +420 274 772 989, www.restauracepuda.cz

Chcete zažít atmosféru sto let starého vesnického stavení? Pokochat se interierem, na něj byl přenesen materiál z vodního mlýna postaveného roku 1914? Pošmáknout si na bramborače, plackách, nebo pečince jako od babičky? Zapít to pivem jako křen, nebo si snad pochutnat na pressu jak od taliána? Udělejte krok do „minulosti“ a zajděte do Půdy.



Opletalova 36, Praha 1

Tel.: +420 224 234 868, www.rustica.cz

Pizzerie jako každá jiná? Kdepak! V Rustice ochutnáte originální italskou domácí kuchyni díky výrobě vlastních těstovin a vysoké kvalitě surovin, které jsou téměř všechny dováženy přímo z Itálie. Z tradiční pece na dřevo můžete ochutnat největší pizzy v Praze za cenu běžných. Rustica byla oceněna mnoha certifikáty kvality a spokojenosti hostů, naposledy se stala pizzerií roku 2015.



Pod hájkem 1, Praha 8 - Libeň

Tel.: +420 602 750 601, www.doprizemi.cz

Máte chuť na čerstvě připravený bramborák? Dáte si grilovaný ovčí sýr z krkonošské farmy? Máte rádi dobrý smažák nebo řízký? Zavítejte pár metrů od centra Palmovky k železničním viaduktům. Odměnou za třiminutovou cestu vám bude dobré pivo, široký výběr alkoholu a hlavně poctivá česká kuchyně. O pivo se zde stará rodinný pivovar Bernard.



Seifertova 77, Praha 3

Tel.: +420 733 440 206, www.restaurace-lavicka.cz

Restaurant Lavička nabízí posezení v rozlehlé venkovní zahradě, útulný vstupní prostor s krbem, který je určený pro nekuřáky, hezké prostředí setkání s přáteli či oslavu. Lze také využít veliký salonek v přízemí. Pochutnat si v Lavičce můžete na pestré nabídce specialit mezinárodní i české kuchyně. Velké oblíbené se v Lavičce těší domácí limonády.



Týrsova 135, Beroun

Tel.: +420 728 325 809, www.berounskymedved.cz

V nově zrestaurovaných prostorách rodinného pivovaru Berounský medvěd byla zřízena Pivovarská restaurace. Návštěvníkům nabízí speciality české kuchyně, bohatý sortiment minutůk a samozřejmě všechny druhy jejich pív. Restaurace pojme až 100 hostů, salonek „šalanda“ v prvním patře usadí cca 100 osob. V restauraci lze pořádat oslavy, rauty atd..



**MERKUR
CASINO**

**Otevíráme největší kasino v Praze
– MERKUR CASINO, Centrum Černý Most.**

Nově atraktivní živá hra!

Luxusní zábava ve stylovém prostředí !

Nejlepší bonusový program a zákaznický servis !

Otevřeno NON-STOP

Více na www.merkur-casino.cz

<https://www.facebook.com/MerkurCasinoCR>

**Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost.
Zákaz účasti na hazardních hrách a registrace osob mladších 18 let.**

ZKUŠENOSTI BABIČEK? K NEZAPLACENÍ!

Vánoce jsou za rohem a pokud jde o cukroví, „mladá“ generace tak úplně netuší, jak k němu přijít (buď je zkonfiskují u maminky nebo nakoupí). Ale třeba nejste tak líní a rádi si zašpiníte ruce.

Pro takové z vás, kteří nemají doma troubu jen proto, aby si měli v čem ohřát vychladlou pizzu, přinášíme následující malý speciál. Profesionální cukráře z vás neudělá, ale pokud se budete držet návodu a chápete takové základy jako „horké“ a „minuta má 60 vteřin“, měli byste být ok ;)





VANILKOVÉ ROHLÍČKY

Suroviny: Mouka hladká 560 g, máslo 450 g, vlašské ořechy mleté 200 g, cukr moučka 130 g, vanilkový lusk a cukr moučka na obalení

Postup: Do mísy nakrájíme na drobné kousky studené máslo z lednice, přidáme ostatní suroviny a vypracujeme v tužší těsto. Z hotového těsta tvoříme malé kuličky, které následně rukou rozválíme na válečky a z nich tvarujeme rohlíčky.

Rohlíčky pokládáme na plech s papírem a pečeme na 180° zhruba 10–12 minut (dle velikosti). Připravíme si moučkový cukr na obalení a přidáme do něj vanilkový lusk, který podélně rozřízneme a špičkou nože vyškrábneme drobounká semínka. Ta následně smícháme s moučkovým cukrem. Jeden lusk velmi dobře ochutí přibližně 500 g cukroví. Rohlíčky obalujeme čerstvě upečené, ještě vlažné, protože tím do sebe část cukru vsáknou a budou ještě křehčí a lahodnější.

HUSARSKÉ KOLÁČKY S MARCELÁDOU

Suroviny: 300 g hladké mouky, 100 g ořechů, 200 g másla, 1 vanilkový cukr, 2 žloutky

Postup: V míse smícháme všechny sytké suroviny včetně ořechů. Přidáme nakrájené máslo. Vypracujeme hladké těsto, které zabalíme do potravinové fólie a necháme ho v chladničce odpočinout do druhého dne. Těsto rozkrájíme na čtvrtiny, z každé vyválíme váleček o průměru cca 2 cm a odkrajujeme asi 0,5cm kousky.

Z nich tvarujeme kuličky, které pokládáme na plech vyložený papírem na pečení. Poté do nich vytlačíme koncem vařečky důlky. Pečeme v předehřáté troubě při 180° asi 7 minut. Koláčky necháme vychladnout. Smícháme 150 g rybízové marmelády a 75 g moučkového cukru a plníme do důlků.

SÁDLOVKY

Suroviny: 170 g hladké mouky, 150 g sádla, 150 g moučkového cukru, 60 g kakaa

Postup: Z uvedených surovin vypracujeme hladké těsto, zabalíme do potravinové fólie a necháme do druhého dne odpočinout. Z těsta tvarujeme malé kuličky, které pokládáme na plech vyložený pečicím papírem. Do středu každé kuličky uděláme obráceným koncem vařečky důlek. Plech vložíme do trouby předem vyhřáté na 170° a pečeme asi 10 minut. Upečené sádlovky necháme vychladnout a pak plníme marmeládou.



MASARYKOVO CUKROVÍ

Suroviny: 180 g vlašských ořechů, 300 g hladké mouky, 200 g másla, 100 g krupicového cukru, 1 lžice kakaa holandského typu, 1 žloutek, moučkový cukr na obalení

Postup: Ořechy na 2 hodiny namočíme do studené vody, pak je nahrubo nasekáme. Přidáme ostatní suroviny a zpracujeme těsto. Vytvarujeme z něj válečky o průměru asi 4 centimetry a necháme je v lednici nebo v mrazáku ztuhnout. Z válečků krájíme kolečka, klademe na plech vyložený pečicím papírem a pečeme je v předehřáté troubě při 180° asi 8 minut. Po vyjmutí z trouby necháme chvíli vychladnout a následně obalujeme ve vanilkovém moučkovém cukru.

OŘECHOVO-OVOCNÉ COOKIES

Suroviny: 3/4 hrnečku medu, 1/2 hrnku másla, 1 1/4 hrnku celozrnné mouky, 1/2 čajové lžičky soli, 1/2 čajové lžičky prášku do pečiva, 2 vejce, 2 hrnky nasekaných ořechů, 2 hrnečky nasekaného sušeného ovoce

Postup: Máslo si nechte trochu změkknout a pak ho utřete s medem. Přidejte obě vejce a ušlehejte. Poté přidejte mouku, sůl, prášek do pečiva a vše smíchejte. Nakonec přidejte nasekané ořechy a sušené ovoce a vše opět smíchejte. Na plech dejte pečicí papír, lžící si naberte trochu těsta a formujte z nich cookies. Pečte při 130° asi 20 minut.



OŘECHY PLNĚNÉ KRÉMEM

Suroviny: 350 g hladké mouky, 150 g moučkového cukru, 120 g vlašských ořechů, 250 g másla

Krém: 100 g másla, 100 g moučkového cukru, 1 lžice rumu, 50 g nastrouhaných vlašských ořechů

Postup: Z uvedených surovin vypracujeme hladké těsto, zabalíme do potravinové fólie a dáme do chladničky do druhého dne odpočinout. Z těsta odkrajujeme kousky a prsty je vtlačujeme do formiček tak, aby uprostřed vznikl důlek. Vložíme do předem vyhřáté trouby a pečeme při 180° asi 8 minut. Upečené ořechy vyndáme z trouby, necháme chvíli zchladnout a ještě teplé vyklepneme z formiček. Necháme vychladnout a několik dní odležet. Následně plníme krémem.

Krém: Změkklé máslo vyšleháme s cukrem dohladka, přidáme rum a mleté ořechy. Krém dáme do cukrářského sáčku a plníme ořechy. Spojíme vždy dva kusy korpusu k sobě. Konce ořechů namáčíme v čokoládové polevě a posypeme drcenými ořechy.





Rodinný pivovar Berounský medvěd slaví 20let od znovuotevření. Tento jedinečný “pivovarský skanzen” nabízí k prohlédnutí varny piva na přímý otop dřevem. Pivo je vyráběno spodním kvašením z tradičních surovin: pitné vody, hlávkového chmele, pivovarských kvasnic a ječného sladu vlastní výroby. V současnosti nabízíme 8 druhů piv v naší pivovarské restauraci a to i s sebou. Prostor restaurace a salonku je vhodný pro firemní i soukromé akce, teambuilding, svatby, exkurze pivovaru a další ...Pivovar Berounský medvěd leží na trase turistických cest do chráněné krajinné oblasti Český kras a do Křivoklátské vrchoviny. Dostupnost pivovaru je 20 minut z Prahy po dálnici D5, sjezd Beroun - centrum, nebo 2 minuty od vlakového a autobusového nádraží.



Pivovarská restaurace
Tyršova 135, Beroun
Tel.: +420 311 625 239

www.berounskymedved.com



ČERNÝ KOHOUT

- NA VÁNOCE PŘIPRAVEN



Na první pohled je jasné, že Černý kohout vznikl s tím, aby budil dojem a lidé se v něm cítili opravdu příjemně. Restaurant, který se nachází

kousek od přírodní rezervace Prokopské údolí, je součástí malebného areálu bývalého zemanského dvora. Celý zrekonstruovaný statek i interiér jsou ve venkovském stylu - kamenné zdi, masivní dřevěné stoly, příjemné osvětlení a romantické posezení u krbu, který restaurantu dominuje. Zkrátka vše, co by člověk od podobného místa očekával.

Před pár týdny si podnik prošel nečekaným testem - pořadem Ano, šéfová!. A protože už jsme nějakou

chvilu v Černém kohoutu nebyli, vyrazili jsme na kus řeči s provozovatelem Milanem Harajdou:

Jak jste byl z návštěvy šéfové nervózní?

Musím se přiznat, že hodně. První den mi přišlo, že ze sebe neumím snad dostat ani větu. Musím říct, že tohle jednomu zrovna ego nepohladí. (smích)

Otrkal jste se nakonec?

To víte, že jo. Stačilo, aby se navezli do něčeho, co mi vystřelilo krevní tlak a nakonec vyhrály nervy, respektive trochu povolily a kameru jsem najednou přestal vnímat. Byla to každopádně skvělá zkušenosti. Člověk se samozřejmě neshodne na





všem, ale dá mu to zas nějaký nový úhel pohledu. A protože je to velmi sledovaný pořad, máme díky němu i lepší návštěvnost a mohli jsme tak letos připravit opravdu bohatý vánoční program.

Na co se mohou návštěvníci těšit?

Na Vánoce. (smích) Oslovili jsme místní mateřské školky, do kterých dovezeme vánoční stromky a ty děti nazdobí. Všechny stromečky pak budou společně k vidění na výstavě v Černém kohoutu. U každého stromečku bude podepsána třída i s paní učitelkou, aby děti svůj výtvor lehce našly. Dále tu máme velký betlém s živými jehňátky.

15. prosince pořádáme Benefiční vánoční večírek s řadou hvězd (viz obr. vpravo nahoře), kde vystoupí naživo osm umělců a celý večer se ponese nejen v duchu Vánoc, ale i pomoci organizace Helppees, což je centrum výcviku pro postižené. Vstupné je dobrovolné a bude věnováno na dobročinné účely.

A co vím, chystáte něco velmi speciálního těsně před Vánoci, pokud se nepletu.

Nepletete. V úterý 18. prosince máme od 18:00 přichystanou opravdovou pecku - Gospel Night s Leonou Gyongyosi a gospelovým sborem z Michiganu z USA (obr. vpravo dole), který proběhne exkluzivně pouze u nás - nikde jinde v Praze nevystoupí. Po koncertu bude následovat jammování s Leonou a jejím sborem v příjemném prostředí restaurace s večerním menu. Vstupné na koncert je zdarma, na pozdější jammování je ale třeba nutná rezervace.

Restaurace ČERNÝ KOHOUT, ve spolupráci s hary catering s.r.o. a Martin Production, Vás zve na

Benefiční VÁNOČNÍ VEČÍREK

sobota 15.12.2018 od 19:00 hod

Martin FRANCE	Světlana NÁLEPKOVÁ	Magda MALÁ	Leona GYÖNGYÖSI
Vlastimil HARAPES	ELIS	Petr POLÁČEK	skupina KOULE



Bublavská 308, Praha 5
Tel.: +420 608 874 923
E-mail: info@cerny-kohout.cz
www.cerny-kohout.cz

SLÁVA, JE TU OSLAVA!

Konec roku má vždy jedinečnou příchut'. Příslib něčeho nového. Jako kdybychom ze dne na den začínali s čistým štítem. Realita je samozřejmě složitější, ale zakončení určité etapy života je vždycky potřeba a 31. prosince je pro něco takového ideální.

My máme v Pragmoonu oslavy rádi, takže si dáváme hodně záležet na tom, aby každá byla památná. A to samé chceme nabídnout Vám. Následující stránky proto přináší ty nejlepší tipy na večírky, jaké jsme byli schopni zajistit. Za každý tip dáme naši čest do ohně a budeme jí opalovat do dlouhého rána.

Myslíme na všechny, takže ať si si potrpíte na muziku, sport, modernu nebo eleganci, pro každého máme něco. Jen si vybrat. A pozvat dobré lidi. Protože i sebedokonalější prostor za Vás tohle neudělá.

th.



CROSS CLUB

Plynární 1096/23, Praha 7 - Holešovice
Tel.: +420 736535010, www.crossclub.cz



Atmosféra jako žádná jiná? Jednoznačně v legendárním Cross Clubu v Holešovicích! Cross Club je jedinečně koncipované multikulturní centrum, kde si můžete být jistý tím, že se Silvestr stane něčím nezapomenutelným. Letošní bohatý silvestrovský line-up slibuje více jak dvě desítky umělců, kteří se vystřídají na všech stageích (namátkou DJ Pixie, RIDO, Akira, Silhouette, Feelin' Acid?, Mad4bass nebo Dubsteblog). Vyjma bohatého programu přirozeně nebude chybět půlnoční ohňostroj.

CASTLE RESIDENCE

Květinářská 755, Praha 8
Tel.: +420 283 850 014, www.castle-restaurant.cz



Castle Residence nabízí veškerý komfort pro dokonalou oslavu. Vedle prostorné restaurace (80 míst) můžete využít dvě bowlingové dráhy, menší wellness centrum, salonky, konferenční sál a nechybí ani dětský koutek. Oslavu si můžete díky napojenému čtyřhvězdičkovému hotelu protáhnout do druhého dne. Kuchyně nabízí tradiční českou kuchyni s grilovanými žebry a vepřovými koleny, ale také českou svíčkovou a gulášek a čtyři druhy točených pív. Zkrátka výborná kuchyně a skvělá zábava na jednom místě.



VÍTĚZ NEJPRESTIŽNĚJŠÍHO
SVĚTOVÉHO HERNÍHO OCENĚNÍ
PRO ROK 2016



NEJLEPŠÍ PARTY HRA
DLE BOARDGAMEGEEK.COM



TAJNÁ
OPERACE ZAČÍNÁ!
ZNÁŠ TA SPRÁVNÁ
KRYCÍ JMÉNA?

PŮVODNÍ ČESKÁ HRA
VLAADA CHVÁTILA



www.mindok.cz

MINDOK

TIPY NA OSLAVY

LAFA GRILL

Václavská 9, Nové město - Praha 2 (Karlovo náměstí)
Tel.: +420 773 694 866, www.lafa-grill.cz



Na Karlově náměstí si o uspořádání oslavy přímo říká oblíbený burger bar a restaurace Lafa grill. Tato speciálka zaměřená na burgery a sendviče je vyhlášená skvělými domácími omáčkami a lahodným mletým masem od českých farmářů, k nimž se dokonale hodí čepovaný Pilsner Urquell nebo předkrmy či chuťovky. Malý, ale členitý podnik oceníte k pořádání větších i menších akcí, ať už v uzavřené společnosti nebo za běžného provozu (ideální je v takovém případě především zvýšené patro, které najdete nad barem).

NA KAČABCE - PUTYKA

Chalupnická 12, Praha 10 - Hostivař
Tel.: +420 603 217 934, www.nakacabce.cz



Těžko byste našli v okolí Hostivaře podnik s bohatější historií - Na Kačabce hostila už Masaryka, pamatuje srazy Charty 77 nebo vznik kapely Šlapeto. Pravda, již to není TA putyka, která vytvořila kulisu pro Smrt černého krále s radou Vacátkem. Doba pokročila a podnik prošel nákladnou rekonstrukcí, která z něj udělala moderní podnik v tom nejlepším slova smyslu. Ostatně, ne náhodou si ho pro svůj úplně poslední díl Ano, šéfe vybral Zdeněk Polreich. A jak si kuchyni i pivo pochvaloval! Zde oslavy rozhodně nebudete litovat.

CHARLESTON

Křížkova 55, Praha 8 - Karlín
Tel.: +420 222 322 098, www.charlestonrestaurant.cz



Třeba nemáte chuť na akční firemní večírek na baru s neony a techno hudbou. Možná byste ocenili večírek v oldschoolovějším duchu. A co takhle zvolit atmosféru třicátých let, živou hru na klavír a eleganci? To vše na vás čeká v karlínském Charlestonu. Výjma mimořádného interiéru se podnik může pochlubit fantastickými steaky, které určitě musíte vyzkoušet. Na jídelníčku dále najdete těstoviny, saláty, dezerty, bohatý výběr alko i nealko nápojů. Vše samozřejmě vždy z čerstvých surovin a upravených dle sezónní nabídky.

COYOTES PRAGUE

Malé náměstí 2, Praha 1, Tel.: +420 775 311 451,
224 216 000, www.coyotesprague.cz



Firemní večírky v nejlepším show baru? Jednoznačně v Coyotes Prague! Působivé barmanky vám namíchají chutné cocktaily, barmanská show vás ohromí a pokud si někdo zaslouží speciální tekutou odměnu, dostane ji od divoké kočky přímo na baru. Večer vám zpestří ohnivá show a různé druhy tanečních vystoupení na baru s výbornou akustikou. Kuchyň je plně vybavena a proto vhodná pro jakékoliv požadavky. Celková kapacita je cca 100-150 osob, pro večírek lze využít VIP prostor, kam se vejde zhruba 20 lidí.

PLACHTA

Jindřicha Plachty 27, Praha 5 - Anděl
Tel.: +420 721 457 392, www.plachta.cz



Design suterénní restaurace Plachta je laděný v decentně námořnickém stylu, lehce v ní tak zapomenete na starosti pracovních dní. Čekají na vás 3 salonky s kapacitou 15 až 20 osob, v případě potřeby lze zamluvit i celou restauraci. V rámci jídelničky, která má středomořský koncept, lze volit mezi servírovaným jídlem nebo rautem. Velký výběr rozlévaných vín a kvalitních rumů, točená piva Staropramen 12° a Hoegaarden.

LOŽ PIVOVAR

Dvořákovo nábřeží, Štefánikův most, Kotviště číslo 19, P-1
Tel.: +420 773 778 788, www.pivolod.cz



Restaurace s vlastním pivovarem, staročeská kuchyně, pivnice i letní terasa s barem, grilem a odpočinkovým ležením – to vše vás čeká na třech palubách Lodi Pivovar. Na večírek či jiný event vám interiér lodi vyzdobí dle vašich představ (od ubrusů, prostírání a ubrousků až po barevné lišty, sloupky, balonky i tématicky oblečené hostesky) Fotograf, kameraman, profi DJs i kapely, to vše lze bez problémů také zařídit.



Svatby

- Gurmánská kuchyň
- Luxusní rodinný restaurant s hotelem
- Svatební salóny, velké parkoviště
- Výborná kuchyně, oslavy, rauty, menu
- Zahrádka v zeleni + grill, WiFi internet
- Rauty, menu, oslavy, meetingy
- Masivní dubový interiér, klimatizace
- 15 + 65 + 40 + 100 míst



**Golemův RESTAURANT
& Golden Golem HOTEL******
Na Hlavní 21/71, Praha 8
Tel.: 775 698 301 • 283 910 213
golem@golem-praha.cz
www.golem-praha.cz

TIPY NA OSLAVY

TISKÁRNA

Jindřišská ulice 940/22, Praha 1

Tel.: +420 602 448 854, www.restauracetiskarna.com



Máte pocit, že už jste byli snad všude a nic Vás nemůže překvapit? Oslava v Tiskárně Vás vyvede z omylu! Prostory restaurace se nachází v objektu, který je součástí historického areálu Státní tiskárny cenin. A není to jen reklamní nálepka. Bankovky se v tomto prostoru opravdu začaly tisknout za první republiky v roce 1928. Majitelé restaurace se proto při skladbě jídelního lístku nechali inspirovat originálními recepturami z dobových kuchařských knih. O stylovém interiéru nemluvě. V Tiskárně máte zážitek zaručen.

GOLEMŮV RESTAURANT

Na Hlavní 21/71, Praha 8 – Březiněves

Tel.: +420 777 079 445, www.golem-praha.cz



Golemův restaurant nacházející se v Praze 8 v malebné Březiněvsi jednoduše nepřehlédnete – již z ulice vás ohromí obří socha slavné hliněné postavy. Stylové prostředí celého areálu je přímo ideální pro firemní večírek na úrovni. Interiér i exteriér areálu je zdoben originálními malbami z rudolfinského období. V 1. patře restaurantu se nachází 2 salóňky, které lze využít pro uzavřenější společnosti. Součástí areálu je i útulný rodinný luxusní hotel z bývalého zemědělského stavení z 18. století, kde si můžete po večírkou schrupnout.

NA TÝ LOUCE ZELENÝ

Na zelené louce 451/1, Praha 4 - Kunratice

Tel.: +420 241 711 820, www.natyloucezeleny.cz

Restaurace s příhodným názvem „Na tý louce zelený“ se nachází v krásném prostředí přímo na okraji Kunratického lesa. Pochutnáte si zde nejen na mimořádně české a minutkové kuchyni, ale přímo labužnickým zážitkem jsou speciality připravované ze zvěřiny. K jídlu podávají plzeňské a rohozecké točené pivo a zdejší specialitou jsou vysoce kvalitní vína z Jižní Moravy. Doporučujeme zeptat se na Námornickou knajpu s 36 místy a centrálním grilem. Je pro oslavy ideální! V příznivém období je otevřená terasa se 40 místy.



PÁRTY V LIMUZÍNĚ HUMMER

www.simix.cz

Oslava může mít řadu podob. Někdo preferuje aktivnější přístup, jiní raději skončí v nějakém podniku. Co takhle zvolit unikátní střed, kdy budete neustále v pohybu a přesto si užijete dokonalou párty? K tomu je ideální přepychová limuzína společnosti Simix - 10 metrová kráska Hummer H200. Až ji uvidíte na vlastní oči, spadne vám brada na zem. Což ostatně platí i o výbavě - kožené sedačky do tvaru U, osvětlený bar, LCD obrazovka, v případě zájmu krásné hostesky a mnoho dalšího. Na tuhle noc nezapomenete.



GOLDEN WINGZ

Polská 7, Praha 2 - Vinohrady
Tel.: +420 773 641 411, www.goldenwingz.cz



Stylově, poblíž centra a zároveň za přijatelné ceny? Vítejte v Golden Wingz, luxusním baru, kde budete těžko skrývat údiv nad dechberoucím interiérem. Za poměrně krátkou dobu své existence se Golden Wingz zařadil mezi nejoblíbenější podniky na Praze 2. Pokud byste zde chtěli strávit Silvestra, vyjde vás „vstupné“ na 750 korun a v ceně budete mít welcome drink, bohaté švédské stoly po celý večer, zábavu zajistí Live Dj, tanečníci, tombola, novoroční přípitek, ohňostroj a samozřejmě velkolepé odpočítávání konce roku.

INFINITY

Chrudimská 2a, Praha 3
Tel.: +420 731 109 639, www.infinitybar.cz



Infinity je spojení dobrého jídla, zábavy a příjemného prostředí. Restaurant a Music bar se rozprostírá na dvou patrech. V prvním patře se nachází stylová restaurace se 75 místy. V letních měsících je k dispozici zahrádka. O patro níže se nachází music bar s kapacitou 120 míst k sezení. Celková kapacita pro pořádání party je 350 osob, takže si můžete být jisti tím, že se vejdou úplně všichni... a klidně i někdo, koho neznáte. Co si budeme povídat - čím více lidí, tím větší zábava. Na baru je možné ochutnat širokou nabídku koktejlů a výběrových destilátů.

MOZAIKA BURGER

Nitranská 13, Praha 3
Tel.: +420 725 422 862, www.mozaikaburger.cz



V Mozaika Burgeru můžete svou oslavu dát do výborné domácí housky a obložit jí, čím jen si budete přát. Burgeru jsou tu tvořeny jen z kvalitních surovin od prověřených dodavatelů, a to včetně masa, které si kuchaři sami zpracovávají. Na čepu stylově zařízeného podniku čeká lahodný Plzeňský Prazdroj a opravdová pivařská lahůdka – pivo Matuška vařené řemeslně bez filtrace. Kromě něj stojí za ochutnání i domácí limonády. Výborné prostředí, gastronomický zážitek a k tomu pár kroků metro Jiřího z Poděbrad. Co chtít víc?

ATELIER CLUB

Rybná 16, Praha 1
Tel.: +420 728 202 003, www.atelierclub.cz



Atelier Club v Rybné je dnes již právoplatná legenda. Svůj divoký večer ideálně odstartujete v Chill In baru v 1. patře, kde zábava začíná už v 17:00 a můžete si zde dát domácí vodní dýmku, výborné koktejly atd.. Od 22:00 v obou patrech startuje party s Djs z celého světa, kterých se za celý večer vystřídá až 12. A samotný klub? Dva bohatě zásobené bary, VIP salonek, šatna a taneční stage, kde to můžete pořádně rozjet. Barevné podsvícení dodá večeru nezaměnitelný šmrnc. Do Atelieru se nemusíte bát vyrazit i ve 3 ráno - právě v tu dobu startují velkolepé afterparty, trvající až do 12:00.

HLEDEJ, ŠMUDLO

Vybírání dárku je lehce nevědná záležitost. Vždy tím totiž dáme najevo, jak moc danou osobu známe nebo neznáme. To je ale špatné vnímání samé podstaty dávání dárků. Pokud nám někdo dá něco, co není úplně podle našich představ, neměli bychom v tom vidět hned něco špatného. Podstatné je, že si onen člověk vzpomněl a zrovna my jsme pro něj byli dostatečně důležití, aby nás něčím obdaroval. I ta nejmenší maličkost je vyjádřením náklonnosti a něčeho takového si vždy máme vážit.

Výše uvedené ale samozřejmě neznamená, že by se člověk měl přestat snažit. Hledání dárku je i zába-va, malý případ, který můžeme po vzoru filmových detektivů vyřešit. Jak úspěšně, to už si každý musí zhotnotit sám. Na následujících stránkách Vám přinášíme pár tipů, kterými si můžete pátrání ulehčit.

th.



VOLNÁ CESTA

Cena 290,- Kč
www.YaoMedica.cz

Ulevte svému trávení s Volnou cestou! Bylinná tinktura, která vychází z receptu tradiční čínské medicíny Mu Xiang Shun Qi Wan, obsahuje směs bylin, které se používají k podpoře trávení a uvolňují trávicí cesty u stavů, kdy stagnace potravy vytváří v trávicím traktu blokády. Doporučuje se při nadýmání, škroukání v břiše, říhání, při diskomfortu a pocitu nafouklého břicha, při pomalém metabolismu, nadvážce a po nadměrné konzumaci jídla (přejedení se).



ORIGINÁLNÍ DÁRKY

www.originalnidarek.com



Pokud nemáte nápad, co dát svým nejbližším, vtipným dárkem nebo vychytávkou nikdy nic nezkažete. Na OriginálníDárek.com si jednoznačně vybere každý. V nabídce jsou ručně broušené skleněné kousky od Swarovski, stylové bytové doplňky z kovu (stojany na láhve, věci do kanceláře, ručně vyrobené šachy, dekorativní sochy), dárky pro motokráře, sportovce, novoroďiče, malé i velké, zkrátka něco úplně pro všechny. A dokonce vám vyrobí i dárek na míru, když si budete přát.

SONY PLAYSTATION CLASSIC

www.playcentrum.cz



ASUS ZENBEAM E1

www.smarty.cz



Zkušení pařani následujícímu kousku těžko odolají. Design konzole PlayStation Classic perfektně napodobuje originální konzoli: má stejné logo, rozvržení tlačítek i obal – ale o 45 % menší velikost, než verze konzole PlayStation z roku 1994. A herní "vybavenost"? Cool Boarders 2, Destruction Derby, Final Fantasy VII, GTA, Metal Gear Solid, Oddworld: Abe's Oddysee, Rayman, Resident Evil, Director's Cut, Ridge Racer Type 4, Syphon Filter, Tekken 3, Twisted Metal, Wild Arms a řada dalších klasik.

Kapesní projektor Asus ZenBeam E1 je obrazovka velkoplošného televizoru, jenž dokáže vykouzlit vlastní kino pod širým nebem. Díky vysoké kompatibilitě můžete projektor připojit k PC, smartphonu nebo zařízení pro streamování obsahu a vychutnat si obraz o úhlopříčce až 3 metry. Vestavěná nabíjecí baterie o kapacitě 6000 mAh se postará o 5 hodin projekce. Zdrojový obraz přijímá ZenBeam v rozlišení až Full HD 1080p a automaticky jej mění na své nativní rozlišení WVGA (854x480 px).

travel
AGL travel

**JEĎTE JINAM
NEŽ KAŽDÝ**

Poznávací zájezdy:

*Arménie, Gruzie, Petrohrad, Moskva, Bajkal,
Sibiř, Kazachstán, Kyrgyzstán, Uzbekistán,
Portugalsko, Madeira, Itálie, Francie*

Pobytové zájezdy:

*Albánie, Korfu, Kréta, Kypr,
Madeira, Malta, Itálie, SAE*

SENIOR 55+

Lyžování: Rakousko, Itálie

Wellness: Maďarsko

FIRST MINUTE SLEVY

- firemní akce
- aktivní dovolená
- zájezdy na míru
- letenky • víza

PETROHRAD

**SIBIŘ
BAJKAL**

**ALBÁNIE
KORFU**

UZBEKISTÁN



AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
☎ 800 222 210

www.AGLtravel.cz
www.HoryMore.cz

TIPY NA DÁRKY

BUTIK INTIMITY

Benediktská 689/8, Praha 1 - Staré Město
Tel.: +420 777 162 877, www.intimity.cz



Nakupování erotických pomůcek stylově a v krásném, luxusním prostředí? Jednoznačně v butiku Intimity na Starém městě. Špičkový moderní interiér, v němž se budete cítit jako ve snu, sympatický a příjemný personál a široký sortiment, kterým si splníte i ty nejdivočejší fantazie. Vyberou si dámy i pánové. Při nákupu **na www.intimity.cz zadejte kód MOON2018** do políčka „Vložit slevový kód“ v nákupním košíku a získáte **20% slevu**. Sleva platí do 31.3.2019 a nevztahuje se na akční nebo zlevněné zboží.

HAPPY SPORT

Praha - Modřany, Řepy a Letňany, Hradec Králové
www.happysport.cz



Pro milovníky zimních sportů nejlépe vyberete dárek v jedné ze čtyř prodejen Happy Sport nebo na jejich internetových stránkách - již více než 25 let se zde specializují na lyžařské a snowboardové vybavení. Provozují 4 největší půjčovny a prodejny lyží a snowboardů v Praze a Hradci Králové a nabízí nejširší výběr lyží a špičkový servis. Náš tip? Dámské lyže ASPEN SKIS Indian. Díky jejich krojení, lehce nadzvednuté špičce a kvalitnímu dřevěnému jádru si poradí s každou „sněhovou situací“. A vypadají skvěle!

LASER CENTRUM FLORA

Jičínská 8, Praha 3
Tel.: +420 606 672 119, www.laserflora.cz



Kdo by nechtěl zdokonalit sám sebe a navždy zůstat mladý? Laser Centrum Medica Flora je menší laserová klinika s přátelskou atmosférou, která díky přístroji Fotona nabízí rozmanitou nabídku ošetření. Je zaměřena především na gynekologii a dermatologii, ale nabízí také populární rychlou léčbu chrápání nebo výplně pomocí botulotoxinu či kys. hyaluronové. Klienti preferují laserové ošetření především pro rychlost, pohodlnost a absenci jakékoliv rekonvalescence. V období Vánoc můžete svým blízkým pořídit dárkový voucher.

ATOMBIKE

Evropská 34, Praha 6
Tel.: +420 723 397 395, www.atombike.cz



S výběrem správného cyklo daru nebo jízdního kola to není jednoduché. Všechny potřebné odpovědi najdete v prodejně Atombike.cz na Praze 6. Důležité je samozřejmě doplňkové příslušenství, s nímž vyrazíte na cesty. Mezi letošní žhavé tipy na dárky patří elektrokola Giant se středovým pohonem Yamaha nebo Trek s Bosch systémem, které Vám pomůžou překonat nástrahu v podobě kopce. Jako menší dárek můžete zvolit cyklorukavice Giro, přední světla nebo blikáčky Blackburn, batohy Camelbak s rezervoárem.

BARBERSHOP U BŘITVY

Sokolovská 47/73, Praha 8 – Karlín
Tel.: +420 777 503 774, www.ubritvy.cz



MUZEUM LEGA

Národní 362/31, Praha 1
Tel.: +420 777 771 070, www.muzeumlega.cz



Dokonalý dárek pro pány? V karlínském barbershopu U Břitvy budou po celou dobu středem pozornosti, dostane se jim maximální péče a ještě na konci budou vypadat skvěle. Navíc při každé návštěvě dostanou šálek výtečné italské kávy, sklenku prémiové whisky nebo rumu a k tomu lahev vody. Kromě dokonalé péče o vlasy a vousy U Břitvy nabízí také kosmetické služby. Pokud tedy milé dámy váháte, co svému milovanému muži dát, pošlete ho do barbershopu. Uděláte mu radost a ještě se vám vrátí dokonale upravený.

LEGO je nadčasová klasika, která je tu s námi již pěknou řádku let a nachází si stále nové a nové fanoušky. A co si budeme povídat, není určena jen dětem - i dospělý si rád nějakou tu stavebnici složí (který chlap by nechtěl vlastní Millennium Falcon?). Pražské muzeum, které je co do rozlohy a počtu vystavených exponátů největší nejen v ČR, ale i na světě, zabaví celou rodinu a na konci si nějaký ten kousek můžete pořídit domů - například set LEGO Dům Simpsonových, který je k dostání jen v muzeu.

AGL TRAVEL - CESTOVNÍ KANCELÁŘ

Jungmannova 6, Praha 1
Tel.: +420 222 231 210, www.AGLtravel.cz



Léto je sice ještě daleko, ale pokud jde o prázdniny, je vždy lepší plánovat dopředu. S takovou si totiž vždy člověk zajistí ty nejlepší možné ceny (a co si budeme povídat, je vždy příjemnější něco takového neřešit na poslední chvíli). Cestovní kancelář AGL travel pro Vás připravila letecké poznávací a pobytové zájezdy k moři, ale i do netradičních destinací. Užijte si Korfu, Albánii, Petrohrad, Arménii, Bajkal, Uzbekistán a mnoho dalších. Zájezdy na léto 2019 jsou v prodeji s **first minute slevou!** Ideální dárek pro Vás i Vaše blízké.

INTACT

Hornoměstská 357, Velké Meziříčí
Tel.: +420 566 521 441/3, www.intact.cz



Nemá smysl si nic nahlávat - v dnešní komplikované době se bez znalosti cizího jazyka obejde opravdu jen málokdo. A nic se nevyrovná tomu, pokud při studiu člověk jazykem komunikujete v zemi, kde je úředním jazykem. Chce-li někdo z vašich blízkých zdokonalit své jazykové znalosti na co nejlepší úroveň, pak mu nemůže dát lepší vánoční dárek než jazykový kurz v zahraničí od INTACTu! 13 jazyků, 40 zemí, kurzy pro všechny generace, jedinečné zkušenosti (28 let na českém trhu), to vše je INTACT.



PUZZLE BATMAN GOTHAM CITY CITISCAPE 4D

www.xzone.cz

Fanoušci Batmana možná mají někdy pocit, že už mají doma tak nějak všechno, od komiksů, přes figurky a kostýmy až po sbírku velkolepých celovečerních. Zaručujeme vám, že přesto pro vás máme něco úplně nového, co ve sbírce 100% nemáte - 4D puzzle s panoramatem batmanovského Gotham City! Tohle neskutečně promyšlené a detailní puzzle postupně složíte od základní mapy, až po samotné budovy, kdy první vrstva má 1000 dílků puzzle a zjistíte, kde leží jednotlivé lokace. Druhá vrstva obsahuje více než 200 krásných dílků, které věrně vytvářejí noční panorama samotného města. Třetí vrstva přidává 3D miniatury těch nejznámějších budov, jako je panství rodiny Wayneů, policejní stanice, chemičku Ace, Wayne Tower a další. V balení nalezneme také oficiální průvodce po Gotham City, v němž se dočtete vše, co vás kdy o městě zajímalo. Jednoznačným vrcholem je pak miniaturní led světlo se znakem netopýra, umístěné na budově policie, kterým přivolávají Batmana na pomoc.

LINGTON

www.lington.cz



Říká se, že sbírka hodinek je okénkem do minulosti každého člověka. Tedy toho, který nějakou má. Sympaťák Robert Downey Jr. nedá na náramkové hodinky dopustit a již léta je poctivě sbírá. Ne nutně ty nejdražší. Každá jeho životní etapa je symbolizována kouskem, jaký právě nosí. Mladá česká progresivní značka Lington, která je na trhu tři roky a nabízí výrobky pro muže i ženy, by si ho bezpochyby ihned získala. Minimalismus, kvalitní zpracování, elegance, skvělé recenze a dostupná cena. Ideální kombinace.

MŮJJOGURT

www.mujojogurt.cz



Kdo by neměl rád čerstvé, svěží a kvalitní pochoutky? Pokud chcete někomu blízkému dopřát opravdu lahodný dárek, zamiřte do moderní prodejny MůjJogurt ve Vršovicích (případně na www.mujojogurt.cz), kde obsluha přímo před očima sestavuje jogurt na míru. Něco takového vám nikde jinde v České republice - a možná ani ve světě - nenabídnou. Vydátné porce, rozvoz po Praze, varianty pro vegany, varianty bez lepků, vše samozřejmě pouze z čerstvých ingrediencí a možnost online objednání.

Sabores

ŠPANĚLSKÉ POTRAVINY



www.eDelikatesy.cz

Joselito
Luis Cañas
Josper
Harbour Gin
Pazo Señorans
Clos Mogador
Siderit
La Brújula
Toro Albalá
Izadi
AT Roca
Xoriguer
José Pariente
Recaredo
Mascaró
Santamanía
Artadi
Artemuria
PradoRey
Enate
Sierra Cantabria
Pago de los Capellanes



Prodejna

Vyšehradská 6
128 00 Praha 2

Tel.: +420 774 720 827

Tel.: +420 777 771 409

js@edelikatesy.cz

www.edelikatesy.cz

www.jospergrill.cz

TIPY NA DÁRKY

VYBERTE DÁREK S STIPS.CZ

www.stips.cz



Chcete překvapit své blízké originálním dárkem a docházíte Vám nápady? Než se vrhnete do vřavy obchodních domů, navštivte Stips.cz. Najdete tam přes 1000 zážitků, kterými potěšíte děti i dospělé. Můžete vybírat zážitkové jízdy ve sportovních autech, lety balónem, kurzy střelby a přežití nebo třeba únikové hry a zážitky ve virtuální realitě. Pokud hledáte něco klidnějšího, najdete zde i relaxační masáže nebo romantické večere na palubě výletních lodí. **S kupónem MOON201 navíc nakoupíte přes Vánoce se slevou 201 Kč.**

MONITORY DECHU BABYSENSE

www.babysense.info



Naši nejmenší si zaslouží to nejlepší. Dvě senzorové podložky, spousta mezinárodních ocenění a mnohé další dělá z výrobků Babysense světového lídra v ochraně života kojenců před hrozbou SIDS. Jde o certifikované zdravotní pomůcky (používají se ve většině zdravotnických zařízení v ČR) a nevyzařují žádné radiofrekvenční záření. K jakémukoli monitoru dechu Babysense dostanete zdarma DVD První pomoc dětem. Slevu ve výši 20% získáte na www.babysense.info zadáním kódu „PRAGMOON“.

ZIAJA

www.ziaja.cz, www.ruzova10.cz



Ověřená kosmetika značky Ziaja existuje na trhu již 20 let a své zákaznický si získala kombinací vysoké kvality a příznivých cen. My pro vás máme hned dva lákavé tipy pod stromeček: Ziaja pomerančové máslo (sprchový gel, tělové máslo, peeling) a Ziaja kakaové máslo (sprchový gel, tělové máslo, peeling). Pomerančové máslo je určeno pro všechny druhy pokožky, má vysokou nutriční hodnotu a je bez věkového omezení. Kakaové máslo je doporučeno pro suchou a normální pleť 17+ a vylepšuje barevný tón pokožky.

SMALTÉRIE

www.smalterie.cz



V útulné Smaltérii v Karmelitské ulici 28 na Malé Straně můžete vyzkoušet technologii smaltování, starou několik století. Pod dozorem lektora si pomalujete hrncečky, talíře, cedulky, nebo šperky. Dílo je za pár minut vypálené a je Vaše. Nebo potěšíte někoho blízkého - dílko ze Smaltérie je i skvělý dárek, který můžete někomu věnovat. Dílna nabízí také dárkové poukazy. Smaltérie je otevřená denně. Dílnu si můžete pronajít i pro dětské oslavy, nebo firemní akce i mimo otvírací hodiny.

LEGO BOOTS

www.kostkac.cz



LEGO jede na vlně moderních trendů. Po veleúspěšné řadě LEGO Mindstorms přichází dokonalé LEGO Boost, které je určeno pro malé fanoušky stavění kostiček a jednoduchého programování. Stavebnice je obohacena o interaktivní a motorizované součástky, které děti zvládnou naprogramovat přesně podle svých představ. Robot, kočka, kytara, pásové vozidlo a stroj, který vyrábí mini modely – pět modelů v jedné papírové krabici. Roboti reagují na lidský hlas, pohybují se všemi směry nebo rozpoznávají barvy. Udělají přesně to, co jim v aplikaci nastavíte.

NAV DY HUD

www.alza.cz



Také obdivujete v moderních autech zajímavý head-up displej, který v ideálním zorném poli řidiče zobrazuje důležité věci? Nemusíte hned poslat svoje auto do šrotu, ale stačí si pořídit nový produkt společnosti Navdy. O co se vlastně jedná? V podstatě o miniaturní projektor, který je bezdrátově propojený s vaším chytrým telefonem. Šikovně promítá vše na 5,1" displej s mimořádnou zobrazovací kvalitou. Budete mít tedy výborný přehled o situaci i během vydatného slunečního svitu. Zejména skvělé je propojení například s navigací, s níž je poté doslova radost pracovat.

KICKSCOOTER ES2

www.insportline.cz



Stylovka na krátké cesty. Kombinace protiblokovací mechanické a elektronické brzdy zajišťuje bezpečí a krátkou brzdovou dráhu. Model ES2 dosahuje rychlosti až 25 km/h a je vybaven plně nastavitelným tempomatem. A velkou parádu uděláte s nastavitelným podsvícením. Díky skvěle navrženému sklopnému systému lze jediným stiskem všechny elektrokoloběžky Ninebot by Segway bez problémů složit a snadno uložit do vašeho auta nebo převážet veřejnou dopravou. Velmi pečlivě je kladen důraz i na ty nejmenší detaily, aby bylo zaručeno pohodlí při cestování a bezpečnost.

SABORES

www.eDelikatesy.cz



Znáte někoho, kdo si potrpí na španělské delikatesy? Na stránkách Sabores mu zařídíte naprosto dokonalý dárek. Jednou z nabízených specialit je například Jamon Iberico de Bellota (pata negra), která je považována za jednu z největších delikates na světě. Šunka Joselito je mezi nimi opravdovým klenotem, a spojují se s ní největší géniové světové gastronomie. Dokonce se říká, že Joselito je takový Dom Perignon mezi jamony. Dokonce se s touthle značkou i spojili a budují spolupráci, stejně tak jako se skupinou Luis Vuitton-Moët-Hennessy. Tímhle dárkem rozhodně ohromíte.

Vize 2035 pro Českou republiku, pro naše těla



O ČEM SNÍM, KDYŽ NÁHODOU CVIČÍM

Chci se s vámi podělit o jednu věc, kterou mám už pár let tam někde vzadu v hlavě a vlastně jsem ji, myslím, nikdy nikde takhle explicitně nezmi-
nil, i když v náznacích o ní mluvím v každém dru-
hém postu, rozhovoru nebo článku.

Totíž, jde o optiku, jakou naše současná společnost nahlíží na cvičení, ať už v zásadě jakýkoli. Tuhle optiku totiž podle mého názoru posledních circa padesát let systematicky křiví fitness průmysl, výrobci suplementů a posilovacích strojů, reklama a média.

Znáte ty titulky, ne?

“5 cviků pro ploché břicho”

“Superpotraviny, po kterých zhubnete”

“Osvědčené metody, jak být fit do plavek”

Díky tomu je fyzický trénink prakticky pokládán do rovnice “cvičit = vypadat líp”.

To tvrzení samozřejmě nutně není nepravda, nicméně ani zdaleka nejde o kompletní příběh. Vypadat líp díky cvičení je jen miniaturní výseč z celé ty palety benefitů, které cvičení přináší a lidi to stovky a stovky let zpátky dobře věděli. To jen teď v poslední době se to nějak pozapomnělo.



Víte, já osobně ke cvičení nechovám žádný zvláštní vztah. Není to něco, co bych nějak strašně nenáviděl a musel se do toho nutit, ale zároveň to není nic, co bych nade vše miloval a nemohl bez toho být.

Co miluju, je sport. Obout prkno, nastartovat draka a prohánět se po zasněženém horském pláni. Skočít po hlavě z letadla a letět tři sta kiláků za hodinu půl metru od druhého člověka. Chodit to lítání trénovat do tunelu. Nebo se prostě jen o víkendu jít projít do lesa.

No a to cvičení je prostředek k tomu, abych všechny tyhle (a mnohý další) věci mohl dělat. Abych na ně měl fyzickou, abych měl tělo připravený na případný kolize nebo taky abych kompenzoval neduhy, který s sebou sporty přináší a abych to všechno mohl dělat i za třicet let.

A taky abych fungoval na každodenní bázi, protože to cvičení je prostě především údržba těla. Stejně jako pravidelně spíte, dodržujete pitný režim, vybíráte si, co jíte a odpočíváte, stejně tak samozřejmý by mělo být, že chodíte cvičit.

Neměl by to být jen podivný koníček pár závisláků na endorfinech. A rozhodně by to neměl být nějaký závod nebo prostředek k poměrování čehokoli.

Mně je totiž celkem jedno, kolik kdo udělá shybů, kolik zvedne na benči nebo za jak dlouho uběhne

kilák. Jasně, orientačně mě to zajímá, protože jde o metriky, na základě kterých (mimo jiné) píšou tréninkové programy a taky mám samozřejmě radost, když se v těch věcech člověk zlepšuje.

Ale daleko víc mě zajímá reálná aplikace toho, co naši studenti cvičením získali. Když mi přijdou oznámit, že se jim prodloužil golfovej odpal. Nebo že si vydrží celý víkend hrát s dětma a nejsou z toho úplně kantáre. Nebo že díky tréninku u nás získali koule na to, aby se šli přihlásit na gymnastiku nebo BJJ. Nebo že po pár měsících cvičení vysadili prášky na tlak nebo dokonce antidepressiva. Anebo že jim to cvičení dodalo sebevědomí vykašlat se na práci, která je dlouho štvala a šli si za svým snem.

Tyhle věci jsem si nevymyslel, to jsou reálné příklady toho, s čím za mnou lidi chodí.

Velkej bicák nebo sixpack je možná fajn. Ale zdaleka ne nejvíc fajn ze všeho toho, co vám pravidelný cvičení může nabídnout.

Myslím, že je na čase, aby se plošně začalo mluvit o tomhle. Aby se v titulcích časopisů a reklam objevovaly ty skutečné benefity cvičení a aby se to přestalo vnímat jako něco, na co se s příchodem podzimu můžete vyhodnout. Protože naše těla byly zrozeny k pohybu a překonávání fyzických výzev - a v době, kdy nonstop sedíme, to potřebujeme víc než kdykoli jindy v historii.

No, tak o tomhle já sním.

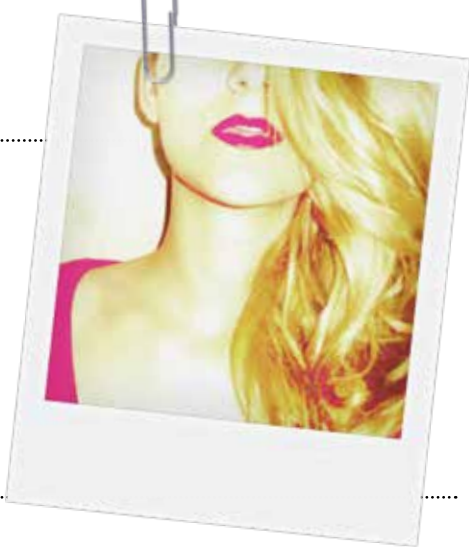
Váš strejda Radar

PS: Pokud to vidíte stejně jako já, doražte cvičit do některý z Koulí. Myslím, že budete s výsledkami spokojení. Přihlašte se na treninky.zeleznakoule.cz



Email: info@zeleznakoule.cz
Telefon: +420 608 177 332
www.zeleznakoule.cz

★ SEX ★ NEBO CITY



S*ex nebo peníze? Čím víc sleduji profily na Instagramu, Twitteru, Facebooku a dalších sociálních sítích, tím víc vidím, jak jsou lidé na veřejnosti otevření.*

Denně sdílejí se svými followery co, kde a proč dělali. Fotí nejrůznější věci a situace ze svého okolí. Kolikrát až sama nechápu, jak někdo může být tak otevřený a publikovat tak intimní věci ze svého života, které si myslím, že by měly zůstat za dveřmi domova. Mluvím třeba o fotce, kterou veřejně postnou ve spodním prádle. Nebo o videích z těch nejintimnějších situací, třeba videa z porodu, která naprosto bez ostychu běhají po sociálních sítích. „Celebrity“ se různě předhánějí mezi sebou, ti, co k nim vzhlíží, se je snaží napodobovat a čím víc odvážná fotografie, tím více lajků a sledujících.

Dostali jsme se do fáze, kdy dnešní okolí zkrátka sdílí všechno. Všechno se všemi. Nemoci, sex, nahotu, nevěru, bez ohledu na nějakou soudnost, sebeúctu či zábrany.

Na chvíli jsem si myslela, že už snad ani neexistuje téma, které by bylo natolik tabu, aby se ve společnosti neprojednávalo.

Vždyť i my o svém okolí víme téměř vše. Známe

kamarádky sexuální partnery, jejich úchylinky, často s nimi rozebíráme a popisujeme dané akty do podrobností. Už není tabu se pochlubit, jaké sexuální praktiky používáte v posteli, co se líbí vašemu partnerovi, co ho vzrušuje, jaké spodní prádlo jste si koupili, co jste jedli, co jste dělali, jak jste to dělali, proč jste to dělali. S kým jste spali, koho jste líbali.

Do toho přišla mezi Čechy i kampaň ME TOO, která tu rozpoutala úplně jiné vášně než v zemi svého původu, v Americe. A těžko říct, zda je to hon na čarodějnice či průlom v tom, jak mluvit o sexuálním násilí. Někdy mi přijde, že ať chceme nebo ne, žijeme v transparentním světě a nějaké soukromí už téměř vymizelo a úplně zaniklo.

Přeci jen existuje jedno téma, o kterém se moc nemluví.

Nemluvíte o něm dokonce ani vy s kamarádkami, s followery na sociálních sítích, se svými kolegy. Ani s vašimi partnery. S nimi tedy do doby, dokud nenesete stejné příjmení nebo nečekáte s ním potomky. Co je tedy tím záhadným tématem?

Tímto moderním tabu jsou finance. Přesněji řečeno osobní finance. Vždyt přitom právě ty každý z nás řeší každý den, každou minutu, každou sekundu. Co kolik stojí. Proč si to nemůžeme koupit a dovolit, zda utrácet či ne. Nikomu nesdělujeme naši finanční situaci, naše platové ohodnocení, to,

jak se nám rozjel business, jeho výnosnost, kolik jsme za tohle období v plusu či jaké máme ztráty, jak měsíčně vystačíme s výplatou.

Finance. Ty prostě nejsou tématem, které by bylo hojně rozebíráno.

Důvody, proč tomu tak je, můžou být dva.

Ti, kterým se daří, jsou úspěšní a nemusí počítat každou korunu, se nechtějí chlubit a povyšovat nad ostatními. To je skromnější sorta lidí, co si svůj úspěch vybudovali od začátku, nechali na tom dost dřiny a kolikrát na nich ani nepoznáte, že mají tolik peněz. Zkrátka nemají zapotřebí nosit nápis Gucci přes celou bundu a nepotřebují okolí ukazovat, že si ho můžou koupit. Za A) existuje závist, která je v Česku víc než hojná a za B) nemají to zapotřebí a vědí, že není příjemné být v situaci si nemoci něco dovolit.

Potom existuje ten druhý důvod, druhá skupina lidí. Úplně se jim nedaří, ale nechtějí působit neúspěšně a proto jsou pro ně finance tabu. Není to nic, co by museli rozebírat a tak se raději řeší mnohem otevřenější témata, která jsou však ještě víc osobní věci, ale společnost k nim vzhlíží jinak.

Peníze jsou do velké míry považovány za měřítko úspěchu a udávají společenský status. Zkrátka podle toho, co nosíte, jakou značku hodinek na sobě máte, do jakých podniků chodíte, to vše o Vás vypovídá, určuje to, kam patříte. Celkem tristní.

Možná by nebylo úplně od věci zařadit téma finance mezi běžná témata, která se můžou bez ostychu rozebírat i s ostatními. Kdyby se totiž finance řešily už od začátku na základce, nemuselo by pak docházet k trapným a nepříjemným situacím, kdy se vybírá podnik, kam půjdete s kamarádkami na večeři a zkrátka nevíte, kam. Jaký podnik bude trefou do





„SEZNÁMIT SE V NEJLIDNATĚJŠÍM

MĚSTĚ USA JE MINIMÁLNĚ STEJNĚ TĚŽKÉ, JAKO
VŠUDE JINDE, NE-LI TĚŽŠÍ. “

černého pro všechny? Pro jednu je to moc drahé, druhá peníze řešit nemusí a vlastně jí ani nenapadne, že pro ostatní jsou některé podniky z hlediska financí nepřipustné, třetí tvrdí, že nemá hlad, protože jeden chod stojí to, za co ona obědvá celý týden.

Nebo jste se rozhodly jet s kamarádkami na dovolenou, ale nevíte, jak jim říct, že za týden se Vám opravdu nechce dávat 50.000 Kč na osobu, že za tyhle prachy můžete jet na týdenní dovolenou třikrát? Možná kdyby se finance rozebíraly a nebylo by to takovým tabu, snadněji by se předcházelo těmto situacím. Nikdo by se necítil trapně a nikdo

by nikoho neuváděl do těchto trapných situací, kdy zkrátka chcete, ale nemůžete.

Kdyby se finanční gramotnosti učilo už na základce, možná by lidé více zapojili své mozky a uvažovali by, jak vydělat, jak peníze rozmnožit, jak fungují daně a možná by se právě naopak nemuseli spoléhat na sociální dávky, zadlužovat se a mít na krku exekuce.

Protože chovat se, jako by člověk o penězích nemusel přemýšlet, nutně neznamená, že jich má tolik, že o nich nemusí přemýšlet.

Většinou to prostě jen znamená, že nepřemýšlí.

J.

ŠIROKÝ SORTIMENT

pro ženy,
muže
a páry



Nový e-shop Erotic City

Přehlednější
a v mobilním
zobrazení

akce - slevy - novinky

www.eroticcity.cz



womanizer®

Za minutu na vrcholu

Revoluce v potěšení pro ženy

Premium

Liberty

Starlet

Classic

InsideOut



Diskrétní stimulátor pro ženy • Eleganční design • Výjimečný zážitek i při hrách v páru
• Antistresová pomůcka • Vysoká úroveň sexuálního života • Kompaktní velikost
• Intenzivní i několikanásobné orgasmy

DÁREK Z EROTIC CITY

DLE VAŠEHO VÝBĚRU
V HODNOTĚ
AŽ 795,-



UDĚLEJTE SI RADOST v prodejnách Erotic City



LEDOVÉ KRÁLOVSTVÍ

Nemá smysl si nic nalhávat - zimní měsíce nejsou na nějaké výletování nejvděčnější. Člověk se musí nabalit třemi vrstvami a kdykoli pak přijde do nějakého interiéru, najednou je mu vedro a zase aby něco sundával (a současně neztratil). Současně ale nabízí zima svou jedinečnou poetiku, kterou nám upoceně letní měsíce vážně nedají. Nemluvě o té parádě, když konečně napadne bílá nadílka.

Bude vás to lákat, sedět jen doma, sledovat televizi a ládovat se cukrovím. A v lednu si za to budete nadávat. Takže tu pro Vás máme pár tipů, kam můžete v následujících chladných měsících vyrazit. Chvilí nás možná za to budete nenávidět, ale jakmile se trochu otkáte, oceníte každou minutu, kterou nestrávíte zalezlí doma na gauči. Ostatně, tam na Vás žádné pořádné zážitky nečekají.

th.



KD SVĚT V ČESKÉM BRODĚ

www.cesbrod.cz

Krásně zrekonstruovaný KD Svět Vás zve na skvělou zábavu do Českého Brodu. Co na Vás v nabídce čeká? Komedie Každý rok ve stejnou dobu (15. ledna), divadlo pro děti Tři veteráni (19. ledna), Křeslo pro hosta s Naďou Konvalinkou (23. ledna), dvojkoncert písničkářů Ivo Jahelky & Miroslava Palečka (30. ledna), Jan Přeučil a Nikolaj Vasiljevič Gogol – dva Mistři na jednom jevišti v dramatu Bláznovy zápisky (7. únor), folkový koncert Karla Plíhala (18. únor) aj.. V infocentru nebo na www.goout.cz můžete zakoupit vánoční dárek v podobě vstupenek.



SKI AREÁL KUBOVA HUŤ

www.ski-kubovka.com

Ski areál Kubova Huť je určen všem milovníkům sněhu a zimních sportů. Středisko je tvořeno čtyřmi sjezdovkami, lyžařskou školou, půjčovnou sportovního vybavení a kvalitním ski servisem. Přeprodu zajišťují dva vleky s celkovou přepravní kapacitou 976 osob za hodinu. Pro automobil můžete využít bezplatné parkoviště poblíž vleku. Fanoušci snowboardingu si jednoznačně zamilují moderní Snowpark se 3 skoky, 15 raily a miniparkem pro začátečníky. V případě dobrých sněhových podmínek je v prostoru sjezdovky Střecha dráha na ski&snb cross.



ADVENTNÍ TRHY NA SYCHROVĚ

Sychrov



Tradiční trhy spojené s ukázkami řemesel, prodejem tradičního zboží a bohatým programem pro děti i dospělé. Vánoční atmosféru umocní i betlém v nádvoří. Novinkou letošního ročníku je prodloužení sobotní otevírací doby tržště do 18.00 hodin. Nově se návštěvníci mohou těšit na dětské „čertovské“ prohlídky po oba dva dny, vždy v 10, 11, 12, 14 a 15 hodin. Tyto prohlídky nejsou součástí vstupného na tržště. Vzhledem k omezené kapacitě prohlídek je možné zakoupit vstupenky v předprodeji na portálu e-vstupenka.cz. Na tržště není povolen vstup se psy.

NÁRODNÍ PŘÍRODNÍ REZERVACE SOOS

www.muzeumfl.cz

Prazvláštní měsíční krajina, rozbrázděná erozí a pokrytá žlutou a bílou vrstvou vysrážených minerálních solí. Tak vypadá přírodní rezervace Soos, rozlehlé rašeliniště s řadou minerálních pramenů, nacházející se nedaleko Františkových Lázní. V areálu je také přírodní geologický park, muzeum s expozicí "Příroda Chebska a Soosu", pavilon s expozicí "Dějiny Země" a paleontologie s velkoplošnými reprodukcemi obrazů Zdeňka Buriana a modely prehistorických ještěřů v životní velikosti, stanice pro záchranu živočichů a expozice "Ptáčí svět".



VÁNOČNÍ TRHY PLZEŇ

www.trhyplzen.cz



Vánoční trhy na náměstí Republiky v Plzni jsou již vyhlášené. Nezaměnitelná atmosféra, vůně svařáku a obrovský vánoční strom - přijďte si vychutnat sváteční pohodu a nakoupit originální vánoční dárky pro své blízké. Vánoční trhy nabídnou letos desítky stánků s řemeslnými výrobky i ukázkou řemesel a samozřejmě na trzích budou i dobře zásobené stánky s občerstvením a chutnými krajovými specialitami. Stánky budou otevřeny denně od 8 do 18 hodin. Na Štědrý den od 11 hodin tu bude k vidění opravdový živý betlém v podání ochotníků ze Starého Plzeňce.

ADVENT A VÁNOCE V MIKULOVĚ 2018

www.mikulov.com

Mikulov patří k nejkrásnějším městům republiky a o Vánocích to platí dvojnásob. Nechte se zlákat na předvánoční a vánoční atmosféru starobylého Mikulova. Město pod Pálavou nabízí řadu skvěle obsazených koncertů s vánoční a duchovní tematikou, pozve mikulášskou družinu a uspořádá rukodělné trhy. Slavnostní rozsvícení vánočního stromu se bude letos konat na náměstí v neděli 2. prosince v 17:00 hodin. Hlavní adventní akcí jsou však v Mikulově Vánoce pod radnicí. Na návštěvníky čeká vánoční jarmark s tradičními řemesly a dobrotami.





DOVOLENÁ NA KRYMU - ZN. LEVNĚ

V poslední době je kolem Andreje Babiše a jeho syna hodně živo. Reportéři Seznamu svou (bezpochyby dobrou, ať se to snaží jakkoli jakkoli medializovat) investigativní práci vyvolali spoustu podnětných otázek. Pořád to ale samozřejmě neznamená, že je Babiš st. vinen. Jen to pro něj, kulatně řečeno, nevypadá šťastně.

Nechci hrát roli soudce ani ďáblova advokáta. Rád bych se nad celkem zamyslel bez vyhrocených emocí a shrnul dosavadní komplikovaný vývoj.

Takže věc se má následovně: Andrej Babiš chce získat dotace na Čapí hnízdo, ale protože chápe, že by to byl střet zájmů, převede majetek na svou dceru i syna. Ti oba poté doslova zmizí neznámo kam. Probíhá vyšetřování, kdy se vyšetřovacím složkám nedaří syna ani dceru zkontaktovat, přičemž argumentací je, že jsou oba nemocní a nebylo by to pro ně dobré. Kam zmizela dcera doteď nevíme, ale aby byl Babiš jr. mentálně v pořádku, je vyslán z ČR, (tím se vyhne tlaku okolo vytvořené kauzy). Přestože je údajně nemocný a vyžaduje klid, dostane ho na starost Petr Protopopov, jakýsi Sr. pomocník

a ovede Jr. na Krym. Důkazem o Jr. nestabilitě je zpráva Protopopovy ženy, jiný posudek o zdravotní péči Babiše Jr. neexistuje (a policie neměla možnost ho vyšetřit). Současně, přestože je na tom Jr. údajně špatně, nebyl nikdy v zahraničí umístěn do nějakého odborného zařízení s odpovídající péčí. Když Jr. přijde s tím, že byl proti své vůli odvezen, argumentuje Sr. tím, že je chudák nemocný a dokazuje to sérií šťastných fotek z „dovolené na Krymu“. Když se začne poté na internetu řešit, že fotky vypadají jako z photoshopu, Sr. je ze svého profilu stáhne. A poté jede za synem do Švýcarska, aby to probrali osobně, protože je milující otec... přestože svého těžce nemocného syna předtím neměl rok potřebu vidět. A Jr. se najednou odmítá a už se k němu reportéři Seznamu nemohou dostat. A pak se ozve Jr. přítelkyně/snoubenka s tím, že o Jr. „nemoci“ ví, ale jde o lež a podvedli ho. A do toho přečte bývalá manželka Sr./matka Jr. prohlášení na kameru z pečlivě připraveného papíru, kde tvrdí, že je Sr. neviný a ať syna všichni nechají být.

I v téhle stručnosti je patrné, jak celé je to strašně BIZARNÍ. Ale nehodláme vynášet soud, obrázek si každý udělá sám. A klidně se s námi podělte na info@pragmoon.cz. To nejlepší rádi zveřejníme :)

th.



Není mnoho produktů, které by za staletí své existence nezměnily své složení a podstatu. Ty jsou většinou darem samotné paní Přírody.

Taková je i VINCENTKA, léčivý pramen zdraví z hlubin krystalicky čisté třetihorní, 60 miliónů staré přírody. Vzácná zbytková mořská voda z třetihor se za miliony let skutečně nezměnila a po 20 letech novodobé historie VINCENTKY je její léčivá nabídka zdraví z hlubin přírody neobyčejně široká a pestrá.

VINCENTKA | ZDRAVÍ Z HLUBIN PŘÍRODY



VINCENTKA MINERÁLNÍ VODA 0,7L A 03L, NASALIS, NOSNÍ SPREJ STANDARD, NOSNÍ SPREJ JUNIOR, PASTILKY, SIRUP, HYDRATAČNÍ KRÉM, ZUBNÍ PASTA

PRODUKTY VINCENTKY NAJDETE V LÉKÁRNÁCH, NEBO NA E-SHOPU WWW.VINCENTKA.CZ

Dárek, který těší a pomáhá lék Wobenzym®

**Navíc ZDARMA dárek,
který doručíme až k Vám domů!!!**

**K Wobenzymu 800 tbl. poukaz
na 1 kus dárkového setu přírodní kosmetiky Weleda
v hodnotě cca 450 Kč**

**Akce platí
od 1.11.2018 do 15.1.2019.**



Více na www.wobenzym.cz



Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Léčbu dětí konzultujte vždy s lékařem.
MUCOS Pharma CZ, s.r.o., Uhlířčeská 448, 252 43 Průhonice. Konzultace s lékařem na tel.: 800 160 000.