PRAGMOON

ZAOSTŘENO NA ŽIVOT V METROPOLI

www.pragmoon.cz
3/2012
124301

ROZHOVOR SE STAROSTOU MČ PRAHY 1

Agáta Hanychová

"Rodina je to nejdůležitější..."

Vánoční tipy na dárky

Zábava

Gastro

Téma

Lifestyle

Zpovědnice

Kultura

...bez hodinek ani ránu!

OFFSHORE LIMITED

THE EXTREME WATCH

Lukáš Konečný

mistr světa
v lehké střední váze WBO

dop. MOC:
11.190,–

OFF001B

OFF001D

OFF001C

4pm SHOPS

OC Metropole Zličín, Praha
OC Chodov, Praha
Letiště Praha - Ruzyně, terminál 1
OC Futurum Hradec Králové

www.4pm.cz

Vánoční šílenství

Každoročně mě jímá hrůza z toho, jakým způsobem přežiji poslední dva měsíce v roce. Nevnímejte to tak, že bych byl jedním z těch zahořklých podivínů, kteří nenávidí Vánoce a na Štědrý večer zapalují stromky. To ne...

Jen nemám rád předbíhání. Vadí mi, když někdo sebejistě před volbami hlásá o svém vítězství a je přesvědčen, že toho v budoucnu zvládne nejvíce (pokud vím, věštecké koule jsou ryze pohádkovým artiklem). Unavují mě optimistické/negativistické prognózy o tom, jakým směrem se v následujících pěti letech vydá ekonomika. Vždy totiž stačí jedna nečekaná přírodní katastrofa a žádný scénář nebude dostatečně věrný (o něčem ale noviny psát musí).

A podobným způsobem mě unavuje i to, jakým způsobem se zkomercizovaly Vánoce. Tím nechci říct, že by si lidé měli dávat jen po domácku pletené dárky a ignorovat luxusní zboží. Sám pro něj mám slabost. Jde mi o celý ten šílený marketing, který ho provází. Rok se teprve otře o listopad a už všude v marketech vykukují vánoční ozdoby, speciální "santovské akce" (že máme Ježíška je nepodstatné) a hlásné slogany "milujete, darujte co nejvíce" (majitelé obchodů nepochybně nemyslí na výdělek, ale na naše blízké).

V ideálním světě by se pozvolna v prosinci svět měnil, až by se nenásilně přenesl do Vánoc. Nejsem naivní. Vím, že se toho nikdy nedočkám. Ale jsem vděčný alespoň za ty staré, dobré pražské vánoční trhy, které se zbytečně nikam neženou. Vždy si počkají na dobu, kdy "to má smysl". Tak to má být.

A tak by to mělo být i mezi lidmi. Stres se stal díky vší té mediální masáži téměř

automatickým vánočním doplňkem. "Co když vše nestihnu?!". Ale stihnete. Tak se nenechte zblbnout reklamou. Jste tím posledním, na koho myslí.

Tomáš Chvála, šéfredaktor

PRAHA - MIAMI

2x týdně přímé lety
od 17.990 Kč*

smartwings.com

* Konečná cena zpáteční letenky včetně všech tax.

KULTURA_:

Top akce. 8
Koncert měsíce. 28
Film měsíce. 30

ROZHOVORY_:

Egon Kulhánek. 24
Oldřich Lomecký. 32

LIFESTYLE_:

Tipy na výlety 34

TÉMA_:

Shopping. 36
Tipy na dárky. 46
Jak nenabrat kila. 74

ZPOVĚDNICE_:

Agáta Hanychová 42

GASTRO_:

Restaurace, Kavárny, Bary. 52

PRAGMOON

REDAKCE:
šéfredaktor: Tomáš Chvála
editor: Milada Hrušková
korektury: Daniela Bečková
redakce@bp-media.cz

GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ:
BP-Media, a.s.

OBCHODNÍ ODDĚLENÍ
Jitka Chocenská
Martina Beránková
Aneta Lášková
objednávka inzerce
na info@bp-media.cz

Časopis není volně prodáván.
Distribuován zdarma na
vybraných místech

2012 publkováno: 19.11.2012

Registrace: MK ČR E 19383

VYDAVATELSTVÍ
BP Media, a.s.
Sochařská 6, praha7
www.bp-media.cz

vydavatelství neodpovídá za
obsah zveřejněné propagace

bpmedia

MERKUR CASINO VÁM PŘINÁŠÍ JEŠTĚ VÍCE VÝHER!

MERKUR CASINO

CHCETE VYHRÁT LUXUSNÍ HYUNDAI IX35?

Buďte ve správný čas na správném místě!

Hrajte, bavte se a zapojte se do nové soutěže Merkur Casina o luxusní automobil Hyundai ix35!

Finálový večer dne 12. 12. 2012 od 19:00 hodin.

Více informací u obsluhy na pobočce Merkur Casina.
Pravidla volně k dispozici na pokladně.

Víc než jen hra!

www.merkur-casino.cz

NEUVĚŘITELNÁ CESTA TAM A ZPÁTKY...

Nové číslo, nová třicítka. Tentokrát se na vrchol našeho kulturního přehledu sebevědomě protlačil očekávaný Hobit Petera Jacksona, na něhož fanoušci LOTRa čekají již několik let jako na spásu lidstva.

Hobitem ale naše cesta napříč pražským kulturním spektrem samozřejmě nekončí. Znovu jsme napnuli všechny zákonem povolené síly a po řadě neprobděných nocí sestavili cosi, co by vás dle našeho nejlepšího mínění mělo zabavit až do Vánoc. A protože hrajeme fair-play, šli jsme od klasik přes přežité (ale stále populární) fenomény až po "nové, drzé, provokativní" atd..

Co vás čeká v praxi? Tradičně tu máme několik filmových tipů, mimo jiné výbornou černohumornou gangsterku Sedm psychopatů (název mluví za vše), pokračování hororu Silent Hill či extrémně populárního Bonda, jemuž stále náleží (ač už má po premiéře) post jednoho z nejdůležitějších filmů, na jaké aktuálně narazíte v kinech.

Hudebně jsme to vzali poměrně široce. Máme tu Olympiky (ty staré), Dalibora Jandu (toho "hurikána"), legendu americké country music, kterou mnozí z vás budou znát především jako filmového herce, nepřehlédnutelné Muse či pohodový český band MIG 21.

No a pokud zrovna nefandíte hudbě či filmu, možná vás zaujme Shakespear v divadle, koňská show v O2 aréně, šílené kaskadérské výkony na témže místě, surrealistické umění Jana Švankmajera či pouliční malůvky svérázných umělců.

Je zkrátka z čeho vybírat a je jen na vás, čemu dáte přednost. Nestojíte před lehkou volbou. Nechť je síla s vámi.

th

1) HOBIT

Dobrodružný / Fantasy
USA / Nový Zéland, 2012
Režie: Peter Jackson
Hrají: Martin Freeman, Stephen Hunter, Eric Vespe, Ian McKellen

Konečně je to tady - vracíme se do nejkouzelnějšího místa, jaké filmové plátno nabídlo od doby, kdy prvě zasyčel v kinech Darth Vader. Středozem byla fascinující již v knihách J.R.R. Tolkiena. Teprve až pod vedením režiséra Petera Jacksona ale dostala konkrétní tvar. A byl nezapomenutelný. Pán Prstenů po právu patří mezi nejúzasnější filmy historie. Nyní přichází Hobit, který nám odhalí mládí Bilba Pytlíka. Snímek je prvním dílem nové trilogie a tvůrci slibují další nezapomenutelnou cestu. Více na straně 30.

2) MUSE

Místo konání: O2 Arena Praha 9-Libeň
Akce probíhá: 22.11.2012 20:00
Ceny vstupenek: od 1 090 Kč

MUSE se vrací a připomene, proč je nejlepší koncertní kapelou současnosti! Po famózním vystoupení na Rock for People v roce 2010 se rockové trio MUSE vrací zpátky do České republiky. V rámci svého světového turné odehraje ve čtvrtek 22. 11. 2012 jedinečný koncert v pražské O2 areně. Na turné vyjede krátce po vydání alba The 2nd law, které je naplánováno na 17. září. MUSE hledá inspiraci nejen ve vážné hudbě ale i u hudebních ikon jako jsou U2, Radiohead, Queen nebo David Bowie. Podrobněji na straně 28.

3) TROILUS A KRESSIDA

Místo konání: Národní divadlo Ostrovní 1, Praha 1
Premiéra: 6.12.2012 19:00
Ceny vstupenek od: 30 Kč

Tragikomedie legendárního Williama Shakespeara vypráví o světě, v němž se rozpadají všechny lidské ctnosti, hodnoty a city. Prostě to, co i dnes hýbe světem. Všechen smysl lidské existence uznávaný a vyznávaný se proměňuje v nesmysl. Jako by nikdo nevěděl proč, jako by nikdo nebyl schopen zastavit rozpad světa. Shakespearovo dílo nabývá dnes na nečekané síle a podobně jako ostatní hry fascinuje svou nadčasovostí.

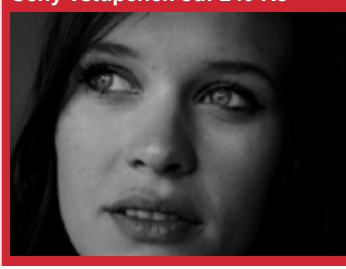
4) END OF THE WORLD

Místo konání: SaSaZu
Bubenské nábř. 306/13, Praha 7
Akce probíhá: 21.12.2012 22:00
Ceny vstupenek od: 250 Kč

Když už se nám blíží ten konec světa (sledujete trochu zprávy, ne?), tak aby to zakončení mělo opravdové grády, připravili si v SaSaZu opravdu luxusní akci, na které by nikdo neměl chybět. Slíbeny jsou pekelné drinky (krvavý welcome nemůže chybět), sexy zombie tanečnice, nažhavení barmani/upíři, apokalyptický line-up a mnoho posledních překvapení. Motto večera? "Jdeme do toho na plné pecky, protože tady opravdu platí žádný zítřek, žádné výčitky, či omyly.." To je dokonalá pozvánka.

5) NAŠE TŘÍDA

Místo konání: Divadlo Komedie Karlín, Jungmannova 1, Praha 1
Premiéra: 12.12.2012 19:30
Ceny vstupenek od: 140 Kč



Tadeusz Slobodzianek patří mezi nejpozoruhodnější polské autory současnosti. Přestože za své texty obdržel značné množství cen, objevují se jeho hry na polských scénách velmi sporadicky. Tento paradox vyplývá ze samé podstaty témat, která dramatik otevírá a která bývají málokdy přijímána s frenetickým aplausem. Hra Naše třída je inspirovaná skutečnou událostí - pogromem v Jedwabném v roce 1941, kdy místní občané povraždili své židovské sousedy. Není se čemu divit, že tohle téma nejde polákům "pod vousy".

6) KRIS KRISTOFFERSON

Místo konání: Kongresové centrum Praha, Praha 4
Akce probíhá: 29.11.2012 20:00
Ceny vstupenek od: 790 Kč

Tohoto "pána" asi všichni dobře znáte jako věrného pomocníka a mentora upírobijce Bladea. Kris Kristofferson však není jenom herec. Je též legendou americké country music. Rodák z Amerického Texasu patří mezi absolutní světovou špičku country music, společně s Johnny Cashem, nebo Willie Nelsonem. Složil hudbu k několika filmům. Za hudbu k dramatu Songwriter byl nominovaný na Oscara a za Zrodila se hvězda s Barbrou Streisandovou dostal Zlatý glóbus.

ALGHERO
esthetical medicine

Studio Aesthetic Medicine nabízí:

- omlazení pokožky
- trvalé odstranění chloupků
- chemický peeling
- lymfodrenáž
- kosmetické ošetření Biostase Paris

Královdvorská 11, Praha 1, Czech Republic,
tel.: +420 732 205 762, objednavky@alghero-ec.cz

www.alghero-ec.cz

7) MONKEY BUSINESS

Místo konání: Lucerna - Velký sál Vodičkova 704/36, Praha 1
Akce probíhá: 20.12.2012 21:00
Cena vstupenky: 350 Kč

Svérázná hudební skupina Monkey Business Romana Holého (pamatujete ještě na toho chlápka, co uváděl Kinobox, ne?), která českou hudební scénu okupuje již od roku 1999, nehodlá ani letos vynechat své již tradiční vánoční turné v Lucerně. Po vzoru předchozích let se můžeme těšit na divokou show plnou jedinečné hudby, šílených kostýmů a speciálních hostů. Tentokrát se návštěvníci mohou připravit na rebelku české scény Lenku Dusilovou a a známý písničkář Vlasta Redl.

8) ATLAS MRAKŮ

Sci-fi / Drama / Mysteriózní
USA , 2012, 172 minut
Režie: Tom Tykwer, Lana Wachowski, Andy Wachowski
Hrají: Tom Hanks, Hugo Weaving, Hugh Grant, Halle Berry
Premiéra: 22.11.2012

Když bratři Wachowští natočili Matrix, stvořili revoluci a často byli spojováni s filmovými bohy. Od té doby se mnohé změnilo. Z bratrů se stali bratr a sestra (z Larryho je oficiálně přešitá Lana), z vizionářské dvojice filmaři, co neznají míru (Speed Racer). Je šance na návrat na výsluní? Určitě! Filmová adaptace románu Davida Mitchella Atlas mraků, jež vypráví šest žánrově odlišných příběhů, které se odehrávají v různých časech a na různých místech, je dechberoucí mozaikou lidských osudů. Epické dobrodružství plné emocí s lahůdkovými herci.

9) APASSIONATA

Místo konání: O2 Arena Praha 9-Libeň
Akce probíhá: 15.12.2012 15:00
Ceny vstupenek od: 500 Kč

Následující tip je z trošičku jiného ranku. Nevystupuje v něm žádná hudební ani filmová celebrita a dokonce na vás nečeká tuna alkoholu, ani strhující songy, které by vám proklepaly kostru. Přesto se budete výborně bavit. Apassionata okouzluje publikum již 10 let čarovnou kombinací společného vystoupení lidí a koní. Slyšíte správně. Připravte se na úžasnou show, ve které se představí více než 40 koní, nejlepší evropští jezdci, krásná hudba a gigantické speciální efekty. Tohle s vámi zacvičí. I kdybyste byl zkušený kovboj.

10) MIG 21

Místo konání: Lucerna Music Bar
Vodičkova 704/36, Praha 1
Akce probíhá: 28.11.2012 20:00
Cena vstupenky: 270 Kč

Kluci s maloktraktorem se rozhodli koncem Listopadu vyrazit i do Lucerny. V duchu hesla "Migem k lidem" hodlá kapela naservírovat to nejlepší ze svého pestrého repertoáru a předvést tradičně pohodovou show, u které nezůstane jedno hrdlo suché. Vystoupení je nejen 28, ale i 29 listopadu.

11) ARGO

Drama / Thriller
USA, 2012, 120 minut
Režie: Ben Affleck
Hrají: Bryan Cranston, Ben Affleck-
Premiéra: 29. 11. 2012

Ben Affleck si znovu stoupl za kameru a opět je z toho hit. Snímek je příběhem tajné mise CIA, která kvůli vysvobození Američanů z Iránu zinscenuje natáčení imaginární sci-fi filmu na Blízkém východě.

12) JAN ŠVANKMAJER

Místo konání: Dům U Kamenného zvonu, Staroměstské nám. 13, P-1
Akce probíhá: od 26.10.2012

Jan Švankmajer patří mezi nejvýraznější představitele české filmové a výtvarné scény posledních čtyřiceti let. Jeho dílo je v dominantní míře určováno filozofií a tvůrčími postupy surrealismu. Výstava představuje Švankmajerovu tvorbu v celé její zvrácené a znervózňující šíři.

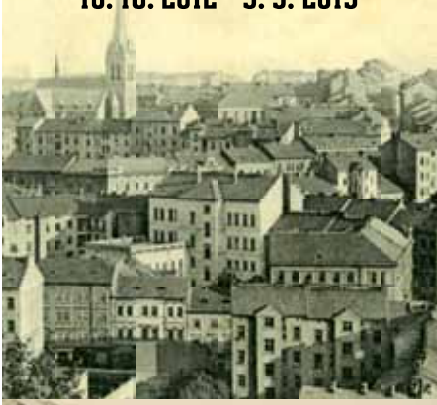
VINOHRADY A ŽIŽKOV

NOVÁ MĚSTA ZA VÝCHODNÍ PRAŽSKOU HRADBOU

VINOHRADY AND ŽIŽKOV

NEW TOWNS OUTSIDE THE EASTERN PRAGUE RAMPARTS

10. 10. 2012 – 5. 5. 2013



MUZEUM HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY, NA POŘÍČÍ 52, PRAHA 8, ÚT-NE 9-18
THE CITY OF PRAGUE MUSEUM, NA POŘÍČÍ 52, PRAGUE 8, TUE-SUN 9 A.M.-6 P.M.
WWW.MUZEUMPRAHY.CZ

MUZEUM HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G

13) RAUBÍŘ RALF

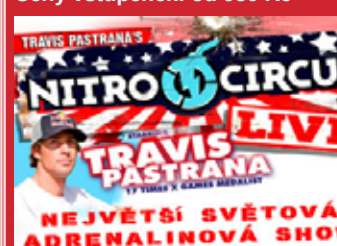
Animovaný / Komedie
USA, 2012, 94 minut
Režie: Rich Moore
Hrají: John C. Reilly Jack McBrayer Sarah Silverman

Milí pařani, slyšte. Film vašeho života přichází! Pamatujete ještě na komedii s Králíkem Rogerem, ve které se studiu povedl neuvěřitelný tah - svedlo dohromady nejslavnější kreslené postavičky různých společností? Tak Raubíř Ralf dělá to samé v rámci herního světa. Pac-Man, bojovníci Street Fightera, Sonic a mnohé další pařanské legendy se sešly v příběhu Ralfa, jehož jednoho dne omrzí pozice záporáka ve hře Opravář Felix Junior. Opustí proto své stanoviště a vydá se do světa, aby si našel nový herní job. Bláznivá animovaná komedie přetéká nápady, energií a humorem.

Patříte k vyznavačům extrémních sportů? A co takhle šílené kaskadérské kousky? Když obojí spojíte, vyjdou vám buď blázni ze skupinku Jackass, nebo skupinky Nitro Circus, která se těší rychlému nárůstu globální popularity, jíž odstartovala novátorská série DVD s lidmi, kteří předvádějí neuvěřitelně nebezpečné kousky na celé řadě bláznivých zařízení. Fanoušci mohou očekávat všechno - od tříkolky pro děti, lyže, tandemová kola a motokoloběžky, až po nákupní vozíky, Barbie auto, a dokonce i chladič nápojů. Zkuste tvrdit, že nejste zvědaví. Nikdo vám to neuvěří!

14) NITRO CIRCUS

Místo konání: O2 Arena Praha 9-Libeň
Akce probíhá: 26.11.2012 19:00
Ceny vstupenek: od 950 Kč



15) 11 SVĚTŮ - SOUČASNÁ ČESKÁ ILUSTRACE PRO DĚTI

Místo konání: Muzeum hlavního města Prahy, Na Poříčí 52, P-8
Akce probíhá: od 28.11.2012

Výstava 11 světů představuje formou jedenácti „hnízd“ jedenáct současných českých autorů ilustrací pro děti. Jde vesměs o tvůrce mladší a střední generace, kteří mají za sebou řadu úspěšných knižních realizací i dalších uměleckých projektů. Výstava bude mít interaktivní podobu, jejím cílem je vtáhnout děti přímo doprostřed tvůrčího procesu ilustrace, dát jim šanci bavit se stejně kreativně jako sami autoři. Autorem nápadité výstavy pro malé i velké je Radim Kopáč.

ENERGETICKÉ CENTRUM
GENERÁLNÍ PARTNER

divadlo kalich

PODĚBRADKA
OFICIÁLNÍ VODA

Vánoční **DÁRKOVÉ POUKAZY DO DIVADLA KALICH V PRODEJI!**

Potěšte své blízké a nadělujte pod stromeček dárkové poukazy do Divadla Kalich.
Zakoupíte **v pokladně Divadla Kalich** nebo přímo **on-line na www.divadlokalich.cz**

NEJLEPŠÍ DÁREK JE SKVĚLÁ ZÁBAVA!

Divadlo Kalich, Jungmannova 9, Praha 1
Pokladna: ☎ 296 245 311, pokladna@kalich.cz

deník · 50 · Hlubek · ha-vel · ITH PRAGUE · Kooperativa · MEDIA · Nivel Dose · KALVET · TÝDEN · Instinkt · FACE UP · Hitrovka

NESPOLÉHEJTE JEN NA ŠTĚSTÍ

VYBERTE SI NOVOU PRÁCI

superkariera.cz

16) ROZBŘESK - 2. ČÁST

Drama / Fantasy / Romantický
USA, 2012, 115 min
Režie: Bill Condon
Hrají: Kristen Stewart, Robert Pattinson, Maggie Grace, Taylor Lautner
Premiéra: 15.11. 2012

Ano, je to tak. I v naší TOPce narazíte na Twilight. O fenoménu si můžete myslet co chcete (a pokud máte penis, zřejmě to není nic hezkého). Faktem ale zůstává, že jde o jednu z nejvýznamnějších událostí letošního roku. Trio Edward, Bella a Jacob už nehrají prim. Tentokrát všem hrozí zkáza díky vrchním upírům, kteří rozhodli, že čerstvě narozené dítko Renesmee je hrozbou. A strhne se mela. Druhý Rozbřesk završuje sérii nad očekávání zábavně a bere si i něco z X-Menů (nekecáme!). Takže se to dá přežít i s tím penisem.

17) DABING STREET

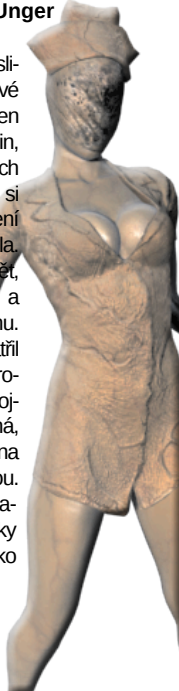
Místo konání: Dejvické divadlo
Zelená 1084/15a, Praha 6
Premiéra: 1.12.2012 19:30
Cena vstupenky: 330 Kč

Režisér Petr Zelenka, autor vynikajících komedií Knoflíkáři a Příběhy obyčejného šílenství, napsal v pořadí již třetí hru pro Dejvické divadlo. Sám ji také režíruje, takže si můžete být jisti, že se žádné amatérské divadlo konat nebude. Dabing Street je hra o lidech, kterým se nepodařilo udržet slibně prosperující dabingové studio. Vlastně je to téměř komedie, kdyby ovšem nepřišel muž, který všem změní život. V hlavních rolích Martin Myšička, Hynek Čermák, Václav Neužil a Klára Melíšková.

18) NÁVRAT DO SILENT HILL

Horor, USA / Francie, 2012, 95 min
Režie: Michael J. Bassett
Hrají: Adelaide Clemens, Radha Mitchell, Deborah Kara Unger
Premiéra: 22.11.2012

Zlo se vrací. A nebude mít slitování. Tentokrát si popelavé město vyhlédlo Heather. V den svých osmnáctých narozenin, po strašných nočních můrách a náhlém zmizení otce, si dívka uvědomí, že už není tou Heather, kterou bývala. Tím se jí otevře nový svět, plný nestvůr, bolesti, mlhy a všudypřítomného strachu. První filmový Silent Hill patřil mezi nejpříjemnější hororová překvapení roku. Dvojka ho nejspíš nepřekoná, fanoušci jedničky si ale na své nepochybně přijdou. Dodatečnou porci extra strachu zajišťuje oblíbené 3D, díky němuž budete mít pocit, jako byste sami v Silent Hillu byli.



WONDERBOOK: BOOK OF SPELLS

- HARRY POTTEREM SNADNO, RYCHLE A HLAVNĚ ZÁBAVNĚ

Sice jsme v kulturní sekci, na téhle hře se ale ve velké míře podílela J.K. Rownling a odehrává se v Bradavicích. Každý filmový fanoušek by proto měl zbystřit.

Wonderbook: Book of Spells je velmi speciální hra pro Playstation 3. Ovládá se pohybovým ovladačem Move a užijete u ní jak kamerku PS Eye, tak speciální knihu, kterou si rozložíte před sebe. Kamera vás zabere a umístí do televize, přičemž z knihy se vytvoří kouzelná učebnice, podle níž se naučíte čarovat. V praxi to funguje tak, že když otočíte stránku knihy, kamera si načte speciální znaky, převede je do příslušné kapitoly a následně vám umožní vytvořit ve svém obývacím pokoji třeba oživlého dráčka. Pocit ze hry je opravdu magický, přičemž fungují drobnosti typu "máte na knize prach, setřete ho". Párkrát rukou přejedete po knize a prach v televizi skutečně zmizí. Takhle vypadá herní revoluce. A je v češtině, takže se pobaví i ti nejmenší.

PECKA-MODELÁŘ
„Výjimečně stabilní a extrémně odolný RC model větroně určený pro začínající piloty RC letadel."
1372 mm
PECKA NOVINKA!!!
Plocha křídla: 24 dm²
SKY-SURFER RTF 2,4GHz
569g
870 mm
WWW.PECKAMODEL.CZ

19) SKYFALL

Akční / Thriller / Dobrodružný
VB / USA, 2012
Režie: Sam Mendes
Hrají: Daniel Craig, Judi Dench, Ralph Fiennes, Javier Bardem
Premiéra: 26.10.2012

Vítejte zpátky, pane Bonde, chyběl jste nám! Nejslavnější agent Jejího veličenstva se vrací ve 23. bondovce a ani tentokrát nebude jednat v rukavičkách. Jeho nadřízená M ho totiž hodí přes palubu, díky čemuž dostane loajalita 007 značné trhliny. Bude ochotný ještě sloužit zemi? V hlavní roli snímku Skyfall se přirozeně vrací neodolatelný Daniel Craig. Že je o co stát ukazují jak enormní tržby, tak i nadšené recenze, které Skyfall pasovaly na jednu z nejlepších bondovek vůbec. Čekání se vyplatilo.

20) AIDA

Místo konání: Hudební divadlo Karlín, Křižíkova 10, Praha 8
Premiéra: 4.10.2012 19:00
Ceny vstupenek od: 230 Kč

Těžko bychom v současné době našli populárnější českou zpěvačku, než Lucii Bílou. Davy si naklonila nejen letitým repertoárem, ale i svou milou osobností. Od října bude zářit v české verzi ceněného muzikálu Aida. Ten měl premiéru v Palace Theatre na Broadwayi v březnu 2000, hrál se 4 a půl roku, čímž se zařadil mezi jeden z nejdéle hraných muzikálů na Broadwayi a získal čtyři Tony Awards. Příběh je inspirován stejnojmennou operou Giuseppe Verdiho, ke které napsal libreto Auguste Mariette. Instant Classic.

21) DALIBOR JANDA

Místo konání: Lucerna - Velký sál - Štěpánská 61, Praha 1
Akce probíhá: 17.12.2012 19:30
Ceny vstupenek od: 490 Kč

Žil jako hurikán a přestože už mu tu největší slávu dávno vzal čas, pořád patří Dalibor Janda ke klasikům své generace, jehož hity zná téměř každý. Týden před Vánoci si můžete v Lucerně spolu s Daliborem připomenout jeho nejznámější melodie, jako jsou "Hurikán", "Žít jako kaskadér" nebo "Kde jsi". Jandu bude na podiu doprovázet skupina Prototyp, hostem bude Jiřina Anna Jandová. Pokud si chcete troch zavzpomínat, máte ideální možnost.

SIMIX® motors

Pro chytré lidi
www.simix.cz

Pro nevšední příležitost... pronájem luxusní netradiční limuzíny Hummer H200!

Limuzína Hummer H200 vás zaujme svou jedinečností. Elegantní, přitom dráždivý design, spolehlivé jízdní vlastnosti a především pohodlný interiér, který nabízí pro 12 členů posádky komfort po celou dobu cesty. Využijte naší vyjímečné nabídky na zapůjčení tohoto vozu.
Více informací na tel.: 221 864 216 – autosalon SIMIX.

AUTOSALON
Revoluční 25, 110 00 Praha 1
tel.: 221 864 216, mobil: 606 232 811
723 200 780, e-mail: autosalon@simix.cz
Po-Pá: 8:00 - 18:00, So: 8:30 - 12:00

PRODEJNA NÁHRADNÍCH DÍLŮ
Sekaninova 18, 128 00 Praha 2
tel.: 224 936 586, 224 936 731
mobil: 602 203 575, 736 202 232
e-mail: simix@simix.cz
Po-Čt: 8:00 - 18:00, Pá: 8:30 - 17:00

martin bentley porsche lexus bmw audi jaguar ferrari mercedes jeep nissan aston martin bentley porsche lexus bmw audi jaguar ferrari mercedes jeep nissan aston martin bentley porsche lexus bmw audi jaguar ferrari mercedes jeep nissan aston martin bentley porsche lexus bmw audi jaguar ferrari mercedes jeep nissan aston martin bentley porsche lexus bmw audi jaguar ferrari mercedes jeep nissan aston martin bentley porsche lexus bmw audi jaguar ferrari mercedes jeep nissan aston martin bentley porsche lexus bmw audi jaguar ferrari

22) OLYMPIC 50

Místo konání: O2 arena
Ocelářská 460/2, Praha 9
Akce probíhá: 1.12.2012 19:00
Ceny vstupenek: od 490 Kč

Padesátka na krku a pořád nemají dost. Legenda rockové scény a jeden ze zakladatelů českého bigbítu, skupina Olympic, vyjede v listopadu 2012 na velké halové turné. Jako host skupinu Olympic tentokrát doprovodí Český národní symfonický orchestr. Vyvrcholením turné má být 1. prosince obří koncert v pražské O2 areně. Fanoušci se mohou těšit na největší hity skupiny v rockovém, symfonickém a rovněž akustickém provedení. A pokud jste náhodou u Modré pyramidy, dostanete zdarma DVD.

23) ČARODĚJKY Z EASTWICKU

Místo konání: Hudební divadlo Karlín Křižíkova 10, Praha 8
Premiéra: 30.11.2012 19:00
Cena vstupenky: 230 Kč

Vzpomínáte na tři filmové představitelky zoufalých žen – na Cher či Michelle Pfeiffer a Susan Sarandon znuděné žitím v malém městečku Eastwick v Nové Anglii? Rozhodnou se prožít něco výjimečného a přičarovat si muže po všech stránkách dokonalého – zábavného, inteligentního, pozorného, sexy. Vysněný ideál se jim skutečně zjeví, avšak v podobě ďábla. Výborný film, stejně dobrá divadelní hra.

24) PLACIDO DOMINGO

Místo konání: 02 arena
Ocelářská 460/2, Praha 9
Akce probíhá: 22.12.2012 20:00
Ceny vstupenek: od 950 Kč

Noblesu kouzla Vánoc znásobí exkluzivní vánoční koncert světoznámého tenora Plácido Dominga v O2 areně. Kariéra sedmdesátníka Plácida Dominga začala před neuvěřitelnými 50 lety. Patří mezi nejuznávanější hudební multi talenty století. Kromě zpěvu se mu daří i v pozici klavíristy a dirigenta. Pyšnit se může 12 Grammy, cenou Brigit Nilssonové za přínos v opeře, díky 134 tenorovým a barytonovým rolím drží, co se týče množství, operní rekord. Elita svého oboru.

25) SEDM PSYCHOPATŮ

Komedie / Krimi
VB / USA, 2012, 109 minut
Režie: Martin McDonagh
Hrají: Colin Farrell, Sam Rockwell, Woody Harrelson, Olga Kurylenko
Premiéra: 29. 11. 2012

Líbilo se vám V Bruggách? Pak byste si nejnovější počin dua Martina McDonagha/Colina Farrella stoprocentně neměli nechat ujít. Extrémně černá komedie s řadou momentů, které mají kultovní potenciál, vypráví příběh frustrovaného scenáristy, jemuž se nedaří prorazit. Chybějící inspiraci se rozhodne najít u dvou přátel, kteří kradou psy a následně je vrací za určitý obnos zazobaným páníčkům. Tentokrát však zvolili špatně - okradli gangstera Woodyho Harrelsona.

26) JOSHUA NIGHT

Místo konání: Phenomen Music Bar Nádražní 84, Praha 5
Akce probíhá: 23.11.2012 21:00
Cena vstupenky: zdarma

Joshua Night se vrací do Phenomenu. Co se ukrývá pod akcí, jejíž název zní jako sjezd evropských gigolů? Čeká vás skvělá noc okořeněná přítomností kadeříků exkluzivního salonu Joshua, kteří vám přímo na místě předvedou své umění a co je nejdůležitější, zadarmo. O muziku se budou starat DJs Jakub Kuba & Topic, nebudou chybět sexy tanečnice a samozřejmě ani nejlepší drinky z rukou nejlepších barmanů. Na vlasy proto tentokrát kašlete, v Phenomenu se o ně postarají odborníci.

27) ČLOVĚK VE FOTOGRAFII

Místo konání: Nová budova Národního muzea, Vinohradská 1, P-1
Akce probíhá: od 13.12.2012
Cena vstupenky od: 40 Kč

Patříte mezi vášnivé fotografy, kteří s nadšením sledují vše z historie fenoménu? Pak je následující výstava určena právě vám. Člověk ve fotografii z cyklu Monarchie se zaměří na zachycování každodennosti 19. století – konkrétně mezi lety 1848 až 1918. Návštěvník se seznámí s fotografiemi z oblasti kultury, sportu i cestování. Stranou nezůstanou ani fotografie dokumentující nejrůznější slavnosti a významné události nebo portréty osobností z nejširších vrstev společnosti na přelomu století. Zkrátka je tu vše, na co si jen čočkou pomyslíte.

28) MĚSTEM POSEDLÍ

Místo konání: Městská knhovna, Mariánské náměstí 1, Praha 1
Akce probíhá: do 10.10.2012
Ceny vstupenek od: 60 Kč

Ulice má svůj vlastní jazyk. Ví to americké gangy, které s chutí terorizují celá pobřeží. Znají to samotní obyvatelé, kteří dobře ví, kam chodit a čemu se vyhýbat. A moc dobře to chápou i umělci. Výstava Městem posedlí vám názorně ukáže, že street art nutně neznamená vandalismus. Výstava na jednom místě představí nejen českou writerskou špičku, ale též zástupce silných evropských scén jako jsou Německo, Francie, Nizozemsko Španělsko nebo Polsko, ale i americké legendy.

29) REMAINS 1997-2011

Místo konání: Leica Gallery Prague, o. p. s.Školská 28
Akce probíhá od: 3.11.2012
Ceny vstupenek od: 40 Kč

Výstava Remains prezentuje českého fotografa Ivana Pinkavu (1961) v celé šíři jeho fotografického díla s důrazem na poslední, současnou etapu tvorby. Pinkavovo dílo je především nelitostnou referencí o stavu lidského ducha u jedince tzv. západní kultury. Autor jde po podstatě, proto nabízí jistá zobecnění svých reflexí, ke kterým užívá jako prostředníky všeobecně srozumitelné kulturní kódy. U nich však rozkládá konvenční platnost a naznačuje možnosti jejich významových posunů a proměn.

30) ONE NIGHT IN AMSTERDAM

Místo konání: SaSaZu, Bubenské nábřeží 13, Praha-Holešovice
Akce probíhá: 1.12.2012 22:00
Ceny vstupenek od: 200 Kč

Jak již samotný název akce napovídá, tato noc bude vše o zážitcích v Nizozemských klubech. Není žádným tajemstvím, že Nizozemští DJi a taneční akce dobili mnohá místa kolem světa a Praha je jejich další destinace. Pořadatelé večer popisují následovně: “Okouzlující světelná show a ozvučení s Vámi odletí přímo do Amsterdamu na tuhle nezapomenutelnou noc!” Inu, to zní bez debat lákavě. A v SaSaZu velkolepé akce bez debat umí. Tak na co ještě čekáte?

Nevíte si rady
s vánočním dárkem?
Obdarujte své blízké
zážitkem.

ŠVANDOVO DIVADLO

dárkový poukaz Švandova divadla

ŘEMESLNÍCI

PARCHANT MARILYN

KURZ NEGATIVNÍHO MYŠLENÍ

Vybírejte z programu na

www.svandovodivadlo.cz

Poukaz můžete nabít libovolnou částkou • Platí 1 rok od data vydání

EGON KULHÁNEK

Hudební divadlo Karlín prožilo náročný rok. Rozloučilo se s Carmen, přivítalo Aidu. Nejen o hrách, ale i celkovém stavu české divadelní scény, si náš redaktor Michal Liška povídal s ředitelem divadla Karlín Egonem Kulhánekem

Vybírat titul pro nadcházející sezónu nepochybně není vůbec lehké. Z čeho vycházíte? Sázíte na celosvětově osvědčené hity, nebo se snažíte jít spíše podle „vkusu českého diváka“?

Je to kombinace obojího. V první řadě sledujeme co je úspěšné ve světě a pak se snažíme odhadnout, jakou má daný titul naději na úspěch u nás. Český muzikálový divák je naprosto konzervativní, pokud dopředu neví o čem to bude, tedy pokud nezná titul a není dostatečně slovutné obsazení, je naděje na úspěch minimální.

Na co se mohou diváci v Hudebním divadle Karlín těšit do budoucna?

V lednu nás čeká premiéra Mamzelle Nitouche. Plány dál zatím bohužel prozradit nemůžu

Když se vrátíme o pár měsíců zpět k derniéře Carmen, jak jste ji prožíval vy?

Nebylo mi úplně veselo, ale to je stejné v divadle, jako v životě. Všechno co jednou začíná, musí taky jednou skončit. Carmen opustila českou muzikálovou scénu důstojně, při plné síle a to se nepodaří každému kusu.

I v den derniéry jsem byl na ni pyšný.

Jak jste spokojeni s ohlasy na muzikál Aida? Povedlo se dle vás vyplnit mezeru, která s „odchodem“ fenomenální Carmen zákonitě vznikla?

Divácké ohlasy jsou úžasné, předprodeje rovněž a to vše jen potvrdily kritiky, které byly naprosto otřesné. Kdykoliv, když nás kritika strhá, máme naštěstí na diváky úspěch. Jednou se nám stalo, že kritiky byly pozitivní a my se teď trápíme s prodejem, což u Aidy nehrozí.

Hudební divadlo Karlín disponuje titulkovacím zařízením. V jednom starším rozhovoru jsem se dočetl, že jste si od tohoto tahu sliboval zahraniční diváky. Do jaké míry se to povedlo naplnit?

Nejsem si jistý, že bych někdy prohlásit, že si od titulkovacího zařízení slibujeme zahraniční diváky. Chtěli jsme jim hlavně nabídnout možnost sledovat muzikál v češtině tak, aby mu alespoň trochu rozuměli.

Často slýcháme z médií, že je české divadlo v krizi a chybí mu dostatečná podpora státních institucí. Na druhé straně je ale české divadlo jedno z nejaktivnějších ve světě. Jak tomu tedy máme rozumět – daří se nebo nedaří českému divadlu (myšleno komerčně)?

Dnešní doba je poměrně složitá, lidi všude slyší slovo krize, a pokud nějakou korunu mají, pečlivě zvažují, za co ji utratí. Divadlo je někde daleko za nájmem, hypotékou, leasingem, potravinami anebo oblečením. Takže boj o diváky je mnohem složitější, než před dvěma, třemi lety. V situaci kdy se nedaří celé ekonomice, není moc pravděpodobné, že divadlo obecně bude výjimkou. Výjimky pak tvoří pouze tak silné tituly, jako je například Aida.

Pouhých pár měsíců vám schází k tomu, abyste coby ředitel Hudebního divadla Karlín oslavil kulaté desetileté výročí. Co považujete za svůj největší úspěch ve funkčním období? A chystá se nějaká speciální oslava v divadle? :)

Za svůj největší úspěch považuju realizovanou rekonstrukci a znovuotevření divadla. Musím však podotknout, že to byla týmová práce a co se týče té oslavy? Nad tím jsem ještě nepřemýšlel, ale možná je to vhodná příležitost poděkovat spolupracovníkům (smích).

Jaké máte plány do budoucna se samotným divadlem (nemyslím repertoár, ale samotné prostory)?

Myslím, že budu rád, když ho udržíme minimálně v takové kondici, jako dnes.

Co byste Hudebnímu divadlu Karlín přál do budoucna?

Aby se udrželo do budoucna minimálně v takové kondici, jako dnes, spoustu úžasných muzikálů, spoustu famózních interpretů a nekonečné množství spokojených diváků. A taky, aby na něj nemočili opilci ze strany autobusového nádraží Florenc (smích).

DIVADLO KALICH

Jungmannova 9, Praha 1
Tel.: +420 296 245 311
www.divadlokalich.cz

Divadlo Kalich již od roku 1999 patří k jednomu z nejnavštěvovanějších divadel u nás. Historické prostory propojené s moderním komorním sálem a prvotřídním technickým vybavením dávají divadlu jeho noblesní vzhled. Divadlo se zaměřuje na široké spektrum diváků. Zajít sem můžete na muzikál, činohru, tanec, koncerty i dětská představení – vždy v prvotřídním obsazení. Záměrem divadla je uvádět české premiéry a tak tedy seznamovat české publikum se světovou scénou.

DIVADLO POD PALMOVKOU

Zenklova 34, Praha 8 Libeň
Tel.: +420 283 011 127
www.divadlopodpalmovkou.cz

Divadlo pod Palmovkou je klasickým repertoárovým divadlem: jeho cílem je především vytvoření a udržení nabídky inscenací, které splňují i ty nejnáročnější požadavky na uměleckou kvalitu a zároveň jsou divácky atraktivní. Umělecký program divadla rozvíjí ducha nejen svých zakladatelů (mj. Theodor Pištěk, Jan Strejček, Jan Skopeček, Věra Tichánková, Miloš Willig) nebo pokračovatelů (Václav Lohniský, Jaroslav Dudek, Jan Grossmann, Otomar Krejča), ale především ducha programu z počátku 90. let minulého století.

ŠVANDOVO DIVADLO

Štefánikova 57 , Praha 5
www.svandovodivadlo.cz

Švandovo divadlo na Smíchově je scénou hlavního města Prahy. Disponuje dvěma hracími prostory - Velkým sálem pro cca 300 diváků a suterénním variabilním Studiem pro 50 - 100 diváků podle potřeby a momentálního uspořádání. Dále má divadlo k dispozici dvě vybavené zkušebny s příslušenstvím a profesionální nahrávací studio. Divadelní kavárna s kapacitou cca 50 míst slouží příchozím během dne i divákům o přestávkách a po představení. Švandovo divadlo je moderním evropským kulturním centrem živých uměn.

NÁRODNÍ DIVADLO

www.narodni-divadlo.cz
Cena: Přízemí, večer 340Kč až 390Kč

Dnešní podobu Národního divadla tvoří čtyři umělecké soubory – Opera , Činohra, Balet a Laterna magika – a pod uměleckou správu divadla patří pět scén – Národní divadlo, Stavovské divadlo, Státní opera, Nová scéna a Divadlo Kolowrat. Umělecké soubory Opery, Činohry a Baletu vybírají svůj repertoár nejen z bohatého klasického odkazu, ale vedle domácích autorů se zaměřují i na moderní světovou tvorbu.

Divadlo Na Jezerce

Divadelní společnost Jana Hrušínského

Bára Hrzánová a další

Mountfield
Generální partner

Kresba: Lucie Lomová Grafika: Barbora Hrušínská

DIVADLO BEZ ZÁBRADLÍ

Divadla Bez zábradlí, Jungmannova 31, Praha 1 • rezervace a on-line prodej: **www.divadlobezzabradli.cz**

MUSE

Oslavovaná britská kapela Muse se letos postarala o slušné pozdvižení. Poslední deska The 2nd Law fanoušky rozdělila na dva tábory a zatímco jedni oslavují neustálý příval něčeho nového, jiní se nad roztěkaností alba pozastavují.

To hlavní se ale desce povedlo. Rozproudila diskuzi a ovládla žebříčky prodejnosti. Turné k The 2nd Law nyní konečně přichází i do České republiky a slibována je opravdu velkolepá show. Jak můžete soudit z titulního obrázku, který byl pořízen z příprav na koncert, strhující vizuální efekty opravdu chybět nebudou.
Muse se českým fanouškům naposledy převedli před dvěma lety na Rock For People. Tradovalo se, že byli dokonce jednou z nejdražších kapel v historii festivalu, kterou kdy pořadatelé zaplatili. Není se čemu divit. Formace je zcela právem označována za jednu z nejlepších skupin současnosti. Svérázní hudební chameleoni překvapují každou další písní, živá vystoupení doplňují o pověstné vizuální efekty a nikdy nemají nouze o zaplněné hlediště.
S nákupem lístku proto neváhejte. Držitelé ceny Grammy nepochybně velmi rychle vyprodají ta nejlepší místa. A nejspíš i všechna ostatní.

ml

Místo konání: O2 Arena
Praha 9-Libeň
Akce probíhá: 22.11.2012 20:00
Ceny vstupenek: od 1 090 Kč

NEJVĚTŠÍ SVĚTOVÁ ADRENALINOVÁ SHOW
TRAVIS PASTRANA'S
NITRO CIRCUS
LIVE
STARRING
TRAVIS PASTRANA
17 TIMES X GAMES MEDALIST
ERIK RONER
JOLENE VAN VUGT
SPECIAL GREG POWELL
STREETBIKE TOMMY
PETR PILÁT
BLAKE "BILKO" WILLIAMS
CHAD KAGY
CAM SINCLAIR
ANDY BUCKWORTH
JOSH SHEEHAN
AARON FOTHERINGHAM
A 20 SVĚTOVÉ NEJLEPŠÍCH SPORTOVCŮ FMX, BMX, SKATE AND CRAZY NITRO CONTRAPTIONS
WWW.NITROCIRCUSLIVE.COM
SEE THE 50 FT. CICANA RAMP
SESTAVA JEZDCŮ SE MŮŽE ZMĚNIT
26.11.2012 PRAHA O2 arena
FOLLOW US ON TO GET FIRST CHANCE TO BUY THE BEST SEATS BEFORE THE GENERAL PUBLIC
www.facebook.com/nitrocircus
www.twitter.com/nitrocircuslive
www.youtube.com/nitrocircuslive
SAZKA TICKET
VSTUPENKY: SAZKA SÁZKOVÁ KANCELÁŘ, A.S.,
REZERVACE NA WWW.SAZKATICKET.CZ
IMPULS Rádiáda
denik
board
dirtbiker
LEVEL
o2extra.cz
LIVE NATION
O2 arena uvádí

LIVENATION.cz

HOBIT - NEOČEKÁVANÁ CESTA

Čtyři roky. Tak dlouho trval taneček okolo autorských práv a neschopnosti najít režiséra, který by od projektu neodešel. Prequel Pána prstenů Hobit se zdál prokletý.

Nejprve se objevily finanční problémy hollywoodského studia MGM. Poté od projektu kvůli produkčním průtahům odstoupil režisér a spoluautor scénáře Guillermo del Toro (Blade II, Faunův labyrint, Hellboy). Ke kormidlu se naštěstí nakonec vrátil samotný Peter Jackson. Dlouhé tahanice ohledně financí byly vyřešeny, herecké odbory na Novém Zélandě se uklidnily (chvíli se zvažovalo natáčení ve Východní Evropě) a studia došla k rozumnému výsledku, že to chce zkrátka Jacksona. Nepochybně to stálo nemalé kapesné, investice je to ale bez debat rozumná. Kdo jiný by měl oprášit kouzlo jedinečné Středozemě, než autor, který nás do něj vyvědl poprvé. Vzhledem k tomu, že Hobit časově předchází původní trilogii, musel být Bilbo Pytlík znovuobsazen mladší tváří. Tento nelehký úkol nakonec padl na sympaťáka Martina Freemana, jehož si mnozí diváci vybaví ze Stopařovo průvodce po Galaxii, případně jako Sherlockova věrného parťáka Watsona v britské sérii Sherlock.
I přes tuto změnu se nemusíte bát, že byste vstupovali do nového světa. Vrací se Eliah Wood jako Frodo, Legolas Orlanda Blooma, krásná Galadriel Cate Blanchett a přirozeně i Ian McKellen v roli moudrého Gandalfa.

ml

Dobrodružný / Fantasy
USA / Nový Zéland, 2012
Režie: Peter Jackson
Hrají: Martin Freeman, Stephen Hunter, Eric Vespe, Ian McKellen
Premiéra: 13.12.2012

Boris Jirků

GALERIE LA FEMME

ŽENA JAKO NEKONEČNÁ INSPIRACE V UMĚNÍ

DO 9. 12.:
XIX. DOMÁCÍ ÚKOL GLF: ČESKÝ ADVENT

13. 12. 2012 – 10. 1. 2013:
O ZVÍŘATECH A LIDECH: EVA ŠEBÍKOVÁ – OBRAZY ,
MONA LIPI - PLASTIKY

OD 16. 1. 2013:
BRETAŇ – DÁMA DVOU TVÁŘÍ

Galerie La Femme,
Bílkova 2, Prague 1,
www.glf.cz, glf@volny.cz,
+420 224 812 656

OLDŘICH LUMECKÝ

Centrum Prahy prožívá změny každý den. Zajímá vás, jak to bude do budoucna a co aktuálně hýbe radnicí? Na obojí odpověděl Tomáši Chválovi starosta Městské části Praha 1 Oldřich Lomecký.

První věc, která mě a nejspíš i mnoho dalších pražanů zajímá: Jaká je plánovaná podoba Václavského náměstí v horizontu - dejme tomu - následujících dvou let?

To bohužel nezáleží jen na nás. Cílem městské části Praha 1 je aby se během pár let mohli lidé procházet po upraveném Václavském náměstí, které by bylo jednou velkou pěší zónou. Tramvaje by jezdily jen mezi Vodičkovou a Jindřišskou a cesta z horní části náměstí k Národnímu muzeu by nebyla přerušena přecpanou a řvoucí magistrálou. Z místa, které je stále spíše pro ostudu, by se stala chlouba hlavního města.

Jaký máte postoj k budování nového obchodního centra na Národní třídě a s tím spojené letité uzavírce?

Je to soukromý investiční záměr, který byl schválen ještě před nástupem současného vedení radnice. Věřím, že potenciál, který má, naplno využije a že bude sloužit zejména našim rezidentům. Doufám také, že stavbaři budou dodržovat pokyny našeho stavebního úřadu a že nebude třeba řešit žádné velké problémy.

Každý starosta se snaží získat pro svou část to nejlepší. Jaký hlavním

cílem aktuálně žije vaše kancelář?

Tak to by bylo na dlouhé povídání. Určitě ale musím zmínit například průběžnou revitalizaci komunikací a ploch, jejímž cílem je zklidnění dalších míst v naší městské části, zpříjemnění jejich atmosféry a zvýšení komfortu bydlení pro naše obyvatele.
Určitě „žijeme“ i situací ulice Ve Smečkách, kde prostě nedovolíme, aby se změnila v nějaké centrum prostituce, v němž budou zároveň žít rodiny s dětmi. Průběžně také žijeme stejným cílem jako všechny světové metropole, kdy se snažíme dosáhnout takové úrovně bezpečnosti, která minimalizuje kriminalitu na našem území a jež bude spíše odrazovat než přitahovat takzvané závadové osoby. Plnění tohoto cíle je o to obtížnější, že to opět nemáme v rukou jen my, ale jsme závislí na legislativě i na vůli a spolupráci jiných městských částí, krajů, Magistrátu hl. m. Prahy a Parlamentu. Z těch drobnějších cílů bych určitě vyzdvihl letošní Vánoce, které budeme letos připomínat i v horní části Václavského náměstí a které – jak doufám – budou opět o něco klidnější, přátelštější a důstojnější.

Jsou vztahy mezi pražskými obvody soutěživé, nebo si pomáháte?

Ze spolupráce s ostatními starosty mám velmi dobrý pocit, i když má samozřejmě svoje limity: o její podobě a výsledcích rozhodují ve výsledku politicky různobarevná zastupitelstva (a tedy různé politické zájmy) a těžko lze například čekat, že jiná městská část přijde s návrhem, že za nás převezme umístění služeb pro narkomany a bezdomovce, aby se nesjížděli jenom k nám, ale také do jiných městských částí. To je ale příklad problému, s jehož řešením musejí pomoci stát i ostatní kraje.
Spolupracujeme tedy korektně, ale zároveň chceme to nejlepší hlavně pro své občany.

Co považujete v rámci starostování za svůj dosavadní největší úspěch?

Bez dlouhých slov. Zodpovědně sestavené vyrovnané rozpočty dvou uplynulých let. Jejich dodržení při splnění všech personálních a investičních potřeb Prahy 1. Žádné dluhy, přiměřený rozvoj v míře, kterou jsme schopni financovat sami ze svých příjmů.

Před nedávnem se uskutečnil mimořádný sněm starostů, který se věnoval otázkám nedostatečné spolupráce hl. m. Prahy s městskými částmi? Jaký k této situaci zastáváte postoj?

Zastávám postoj sněmu, který kritizoval špatnou a nedostatečnou úroveň komunikace ze strany Hlavního města Prahy.

Na co jste nejvíce pyšný na Praze 1?

Při různých příležitostech zdůrazňuji, že jsem hrdý, že mohu být starostou městské části, která je skutečným kulturním centrem hlavního města, jež se zase právem chlubí tím, že je centrem české kultury. V tomto směru je úžasné, jak je Praha 1 v této oblasti neskutečně pestrá a bohatá.

VYSOKÝ HRÁDEK

Jaderná elektrárna Temelín
373 05, Temelín
Tel.: +420 381 102 639

Je to sice hrádek, přesto vám nabídne úplně jiný zážitek, než na jaký jste v podobných místech zvyklí. V jeho prostorách je totiž umístěno informační centrum temelínské elektrárny. Máte tak naprosto jedinečnou možnost nahlédnout podrobněji na "monstrum", které se stalo předmětem mnoha kontroverzních diskuzí. Doporučujeme současně navštívit i samotný Temelín. Vidět ho na fotkách a ve skutečnosti je zhruba stejný rozdíl, jako slyšet o sexu a provádět ho. Vyrazí vám dech. Nezávisle na pohlaví.

KRÁSY PARDUBICKA

www.pardubice.eu

Turistická oblast Pardubicko vás nenechá na pochybách, že patří k těm nejpoutavějším destinacím v České republice a to i v zimních měsících. Je tu z čeho vybírat – hrad Kunětická hora, Perníkové království s Muzeem perníku, Pernštýnské náměstí s přilehlými romantickými uličkami a krásným zámkem či Zelená brána odhalující ve své expozici významné okamžiky historie Pardubicka. Zmínit si zaslouží také 2 naučné stezky, které si lze projít s audioguidem, jenž je k zapůjčení v informačním centru pod Zelenou bránou. To vše a ještě mnohem více na vás čeká v Pardubicích, které se nachází pouhou hodinku jízdy vlakem z Prahy.

ADVENTURE MINIGOLF

Kunratická spojka 1637
Praha 4 - Kunratice
Tel.: +420 244 913 084
www.adventureminigolf.cz

Minigolfové hřiště Adventure Minigolf bylo otevřeno v říjnu v roce 2009 jako první kryté hřiště na adventure (mini) golf v České republice. Inspirací majitelů byly již fungující hřiště v Severní Americe, kde se stal adventure (mini) golf velmi populárním zejména proto, že dokáže oslovit všechny věkové kategorie. A co je to vlastně ten adventure (mini) golf? Jedná se v podstatě o klasický golf zmenšený do minigolfových drah. A adventure (mini) golf v Kunratících je navíc zastřešený. Počasí vám tudíž nikdy nepřekazí hráčské plány.

NENÍ ŠKOLA JAKO ŠKOLA

Jako zodpovědní rodiče hledáte pro děti tu nejlepší mateřskou školu. Zjišťujete, jak je školka vybavena, jaké aktivity dětem nabízí, kdo se o děti ve školce bude starat.
Stejně tak pečlivě byste měli vybírat i školu lyžařskou. Chcete přeci dětem zajistit tu nejlepší výuku lyžování.
Nabídka lyžařských škol v ČR je velice pestrá. Každé lyžařské středisko se pyšní alespoň jednou lyžařskou školou. Ale není škola jako škola!!! Ne všechny školy vám mohou nabídnout profesionálně vyškolené instruktory, bezpečnou lyžařskou školku a správné metodické postupy. Při výběru lyžařské školy můžete dát na rady a zkušenosti známých, zariskovat a jít do první školy, kterou potkáte, nebo si podle naší nápovědy udělat vlastní rozbor školy.

KVALITNÍ LYŽAŘSKÁ ŠKOLA BY MĚLA MÍT

1. certifikát o členství v lyžařské asociaci, doporučujeme APUL (Asociace profesionálních učitelů lyžování) - garanta kvality výuky lyžování
2. profesionální instruktory s platnou lyžařskou licencí
3. specialisty na dětskou výuku lyžování
4. kancelář s prodejním místem
5. dětský lyžařský park vybavený dětským vlekem a různými lyžařskými pomůckami
6. vlastní lyžařskou půjčovnu
7. zázemí pro děti, dětský koutek
8. jednotné mundury (oblečení pro instruktory)
9. vlastní propagační materiály (webovské stránky, brožurky, ceníky, plakáty,…)
10. živého maskota pro výuku a zábavu nejmenších lyžařů

Doporučení

Dříve než svěříte děti instruktorům lyžařské školy, podívejte se na probíhající výuku v dětském lyžařském parku. Pár minut pozorování vám ukáže přístup instruktorů k dětem a reakce dětí na samotnou výuku.
Lucie Doležalová
Lektorka APUL pro dětskou výuku

Lucie Doporučuje dětské parky Yellow Point:

- O2 EXTRA dětský park v Herlíkovicích
- O2 EXTRA dětský park ve Vysokém nad Jizerou
- O2 EXTRA dětský park v Kašperských Horách
- SNOWKIDZ dětský park v Mariánských Lázních
- AVIVA dětská lyžařská školička ve Špindlerově Mlýně

WWW.YELLOW-POINT.CZ

KOUTEK SHOPAHOLIKŮ

Milujete nakupování? Pak to neberte jako něco špatného! Každý den trávíme osm hodin v práci (někteří i více). Měsíc co měsíc procházíme stejným pracovním procesem, abychom poplatili proud kupících se složenek.

A jen takto se žít prostě nedá. Člověk musí mít dobrý pocit z toho, že každý den podobný rituál urputně postupuje. A k tomu jsou nákupy ideální! Základem je, jak se tak lidově říká, umět si udělat radost. I malá drobnost může člověku zvednout náladu s tím, že to vlastně má nějaký smysl. Zkrátka to chce umět se hýčkat. A k tomu patří i nákupy. Tak si je koukejte užít. Vánoce jsou k tomu ideální.

ml

OUTLET STORES JEANY.CZ

Sokolovská 551/131, Praha 8
Tel.: +420 777 330 215
Po-Pa 10-19, So 10-12

Jeany.cz je internetový a kamenný obchod, jenž má v nabídce neobyčejně velký sortiment značkových jeansů. Obchod se zaměřuje na značky: Diesel, Replay, Pepe a Hilfiger v e-shopu i kamenné prodejně můžete vybírat z řad tisíců. V ceně je i případné zkrácení jeans. Pokud navštívíte e-shop překvapí Vás jeho přehlednost, ale co je hlavní, všechno zboží mají skladem. Společnost navíc funguje již přes 6 let, a má velmi dobré reference. Více na **www.jeany.cz.**

JEANY.CZ
exclusive outlet stores

PRO MALÉ DOBRODRUHY

www.promaledobrodruhy.cz

Tento nenápadný e-shop je určen pro aktivní děti aktivních rodičů. Nabídka kvalitního oblečení a mnohých praktických doplňků zaujme jistě každého rodiče. Naleznete tu řadu značek, které v českých obchodech nemáte šanci objevit. Jsou tu například: finská značka Reima, švédská Abeko, kanadská Molehill, britská Littlelife a mnoho dalších. Podle zkušeností víme, že s obchodem nejsou žádné problémy a webové nakupování je řešeno intuitivně a jednoduše.

Babynosítka

specialista na nošení dětí

- ✔ **výhradní zastoupení v ČR a SR nosítka značek Beco a Tula**
- ✔ **možnost nošení na břiše, zádech a boku**
- ✔ **vhodné pro děti od 3 kg do 20 kg**
- ✔ **podporují ergonomickou polohu dítěte**
- ✔ **snadné použití bez speciálních úvazů**
- ✔ **půjčovna nosítek**
- ✔ **odborné poradenství a servis**
- ✔ **s dítětem můžete vařit, uklízet, nakupovat i cestovat**
- ✔ **tisíce spokojených zákazníků**
- ✔ **v nabídce i speciální nosítka pro větší děti**
- ✔ **oblečení pro nošení dětí – bundy LennyLamb, vesty Peekaru, kapsy na nosítka a další doplňky**

Kontakt: Hana Přibíková
mobil: 777 770 034
e-mail: info@babynositka.cz
www.babynositka.cz

babynosítka
VÝHRADNÍ ZASTOUPENÍ ZNAČEK BECO BABY CARRIER, TULA, LENNYLAMB, BECO PEEKARU

SALON BELLA DONA

Salon Bella Dona
Klapálkova 3131/2, 149 00 Praha 4
Tel.: +420 739 544 690

Salon Bella Dona je výhradním dodavatelem Anglické značky Lash Perfect pro ČR a SK. Nabízíme nejkvalitnější služby v oboru prodlužování řas. Pokud tedy toužíte po krásných, hustých a neodolatelně okouzlujících řasách navštivte náš salon Bella Dona a my Vám zaručíme 100% spokojenost. Kromě této oblíbené služby u nás také naleznete široký výběr dekorativní kosmetiky určené a speciálně vyvinuté na prodloužené řasy a tím si zajistíte maximální ochranu Vašich řas.

OBCHOD BARBORA

Anglická 3, Praha2
Tel.: +420 603 165 121
www.barborafialova.cz

Pokud toužíte po něčem jiném, zajímavějším možná i originálnějším a navíc českém, navštivte obchod Barbora nebo e-shopovou prodejnu. Velmi nás zaujaly modely, jenž vytváří mladá nadaná módní návrhářka Barbora Fialová, která má za sebou řadu výstav,přehlídek a zajímavých projektů. Obchod je určen výhradně ženám a mimo oděvy zde naleznete i řadu šperků a jiných doplňků. V případě, že si nevyberete z aktuální kolekce, Barbora nabízí také možnost zakázkové tvorby.

REDFOOT

www.botydokapsy.cz

Název tohoto jedinečného e-shopu mluví za vše. BotydoKapsy jsou nápad, který Vás zachrání v nejedné situaci – či už jsou to bolavé nohy z vysokých podpatků, deštivé počasí, krutá zima nebo širší obvod lýtka. Pro každého mají řešení. Na jejich stránkách naleznete aktuální podzimní kolekci a vybírat můžete opravdu z velkého množství nejen skládacích balerín, ale také skládacích voděodolných holínek, prodlužovacích válenek z pravého ovčího rouna a najdete tam také letošní novinku – kožené rozšiřovací kozačky TwinZip. Redfoot boty – všude sebou !!!

... STAVTE SE cestou ...
POSEZENÍ A NÁKUPY V IMPOZANTNÍM PROSTORU ATRIA

Adresa:
Karlovo náměstí 10
Praha 2
www.nakupnigalerieatrium.cz

ATRIUM
NÁKUPNÍ GALERIE

Otevírací doba:
Po – Pá 7:00 – 22:00
So: 8:00 – 20:00
Ne: 8:00 – 20:00

ČESKÉ FUSEKLE

Nakupujte fusekle z pohodlí svého domova na našem e-shopu
nebo se zastavte v jedné z našich dvou prodejen...
Nabízíme Vám pouze vybrané, vyzkoušené a
vysoce kvalitní České fusekle.

Haškova 1176/4
Praha 7 - Holešovice
Zdeněk Gavlík
603 255 924

www.ceskefusekle.cz

Štěpánská pasáž 36
Praha 1
Lucie Kramlová
774 110 008

COMICS POINT

Anglická 14, Praha 2
Tel.: +420 222 524 222
Po-Pa 11-19, So 10-15
www.comicspoint.cz

Byly doby, kdy se milovníci komiksů, sci-fi a sběratelských figurek musely schovávat ve sklepních klubovnách a o své vášni mluvit v zakódovaných zprávách. Doba se změnila. Být geek je dneska in, za což patří ohromný dík nejen klukům z Teorie velkého třesku, ale i obchodu Comics Point. Ten byl jeden z prvních, který se do tématiky vrhl opravdu ve velkém. Na ploše 200m2 nabízí velký výběr US komiksů, kompletní nabídku českých komiksů, trika, kšiltovky, mikiny, velký sortiment sběratelských figurek, sci-fi, fantasy a... no, prostě geekráj.

FILMARENA - RÁJ FILMU

Žitná 49, Praha 1
Tel.: +420 733 799 724
Po-Pa 9-19, So 9-15
www.filmarena.cz

Milovníci filmu by si následující shop měli urychleně přidat mezi oblíbené. Filmarena totiž není "jen další obchod" s DVD a Blu-ray. Majitelé jsou opravdoví fanoušci, díky čemuž nejen pravidelně pořádají speciální akce a slevy, ale navíc se sami aktivně podílejí na tom, co bude dovezené do České republiky (a vždy vynaloží co největší možné úsilí, aby bylo vydání s maximálním počtem bonusů). Zkrátka fanoušci pro fanoušky, kteří své služby poskytují za ten nejrozumnější peníz.

GROWSHOP

Bořivojova 89, Praha3 Žižkov
Tel.: +420 222 717 694
www.growshop.cz

Už samotný název Vám napoví, co v tomto obchodě pravděpodobně naleznete. Obchod je určen pro pěstitele a k sehnání jsou zde semínka těch nejoblíbenějších rostlin, měřící přístroje, pěstební boxy, hnojiva, doplňky, ale třeba i kuřácké potřeby. Obchod má i internetový e-shop na kterém se dočtete vše potřebné. Nechybí zde ani v poslední době velmi oblíbená konopná kosmetika, videa, literatura a nebo třeba dárkové tipy.

hippsy®

- bederní pásy
- oblečení
- módní doplňky

PROČ NEDRŽET ZÁDA V TEPLE STYLOVĚ?

Hippsy® pásy vyřeší Vaše problémy s odhaleným pasem jednou pro vždy!

Bederní pásy hippsy® kombinují styl jedinečného módního doplňku a ochrany zdraví. Pro svou atraktivnost a mnohostranné využití se za krátkou dobu staly vyhledávaným a oblíbeným doplňkem pro běžné nošení i pro sport.

Hippsy® bederní pásy chrání Vaši spodní část zad před prochladnutím. Proto si můžete dovolit i oblečení, které kvůli nevyhovující délce leží na dně Vaší skříně. Hippsy® pásy jednoduše skombinujete s jakýmkoliv oblečením. Díky svému materiálu se přizpůsobí každé postavě a dokonale plní jak estetickou stránku, tak i vysoké nároky na funkčnost.

Možno zakoupit na **www.hippsy.net** za 299 Kč.

Kamenné prodejny:

- Chelčického 782/1, Praha 3 - Žižkov 130 00
  mobil: +420 601 377 883

- Nám. Arnošta z Pardubic 735, Úvaly u Prahy 250 82
  mobil: +420 77 66 5 22 44

www.hippsy.net

AGÁTA HANYCHOVÁ

"JSEM PROSTĚ NORMÁLNÍ MATKA S DÍTĚTEM."

Má pověst rozmazleného dítěte showbyznysu. Jakmile s ní ale strávíte pár minut, uvědomíte si, jak moc je mediální bublina velká. Agáta Hanychová je prostě svá a náš redaktor Michal Liška k ní zaskočil na kus řeči, aby se poptal na zimní trendy, mateřství a věčné bulvární plátky, které na Agátu denodenně útočí.

Čím by se podle vás měli čtenáři v chladnějších měsících inspirovat, pokud jde o módu a chtějí zůstat "in"?

Hodně teď letí návleky, s tím se člověk rozhodně neztratí. I já pro ně mám slabost. Vezmu nějaké staré punčocháče nebo tlusté ponožky, ty si ustřihnu, sešiju to dohromady a je to, mám trendy doplněk k teniskám. To je podle mě opravdová pecka letošní zimy.

Co vy osobně preferujete v zimě za styl?

Já mám hodně ráda pohodlný styl, což je samozřejmě dáno i synem Kryšpínkem, protože si musim dávat pozor na to, abych nebyla nemocná. Takže sněhule a teplý oblečení, stará dobrá klasika. Nepřijde mi rozumný, když ženskejm kouká v marastech břicho nebo záda. Neni to zdravý.

Užíváte si nákup a výběr oblečení?

Tohle vás asi hodně překvapí, ale já moc paradoxně na nakupování nejsem. Když někam jdu, žádné zbytečné cavyky – prostě přijdu ke skříni, otevřu ji a něco popadnu, rychlý a bezbolestný (smích). Lidé se občas zbytečně snaží a překombinují to. Někdy je lepší nad tím moc nepřemýšlet. Všeho moc škodí.

Máte vlastní obchod s oblečením Agáta Fashion (jeho internetovou podobu najdete na www.agatafashion.cz). Jakou politiku vyznáváte, pokud jde o výběr sortimentu?

My se zase nějakým extra směrem nezaměřujeme. Prostě nabízí všemožné oblečení, které nám přijde pod ruku a připadá nám dostatečně zajímavé, abychom ho nabídli dál zákazníkům. Máme tam zkrátka všechno, od plavek až po zimní bundy. Dokonce nabízím i své vlastní, obnošené oblečení. Vybere si určitě každý, i když ten výběr přirozeně někomu nemusí vyhovovat.

Jste spíše pro značkové oblečení, nebo se klidně oblíknete takzvaně „za pár kaček"?

Já tohle ráda kombinuju. Miluju drahý kabelky, to je něco, čemu opravdu těžko odolávám. Ale klidně si je vezmu z teplákům za stovku. Samozřejmě mám ráda luxusní věci, ale zase si je prostě ráda zkombinuji s něčím obyčejným.

Řekla jste, že vám nakupování moc neříká. Platí to i pro nakupování oblečení pro Kryšpínka?

Ne, že bych neměla tu radost z toho, že ho můžu pěkně vystrojit, ale poměrně rychle jsem tu snahu vzdala. Přeci jen hrozně rychle roste, člověk mu koupí něco pěknýho, krásnýho a po měsíci už se na to může jen koukat, jak se to povaluje ve skříni. Kryšpín proto nosí věci ze sekáče a po sourozencích v rodině. Nic jinýho nemá moc smysl.

Zase to má tu výhodu, že aspoň máte oblečení do svého obchodu.

To ano, i po Kryšpínkovi se tam sem tam něco najde, ale kdybych měla celý obchod zásobovat čistě z domácího šatníku, to by se mi asi v dlouhodobym hledisku moc nevyplatilo (smích).

Co říkáte na celé nákupní vánoční šílenství, které provází nejen prosincové, ale i listopadové dny?

Já osobně jsem nejvděčnější, když v tom období vůbec nemusim chodit ven. Abychom se s mámou tomuhle šílenství, jaký zasáhne nákupní centra, co nejsnáze vyhnuly, tak máme dohodu, že si dárky navzájem vyrábíme, nebo máme určitej omezenej počet peněz, třeba stovku, za co musíme nakoupit. Díky rodinnému přístupu se tedy úspěšně o vánocích vyhýbám přeplněným obchodním domům a jsem za to neskutečně ráda.

Co říkáte na celý ten absurdní mediální obraz, který z vás stále dělá královnu večírků, přestože už dobré dva roky žijete klidný rodinný život? Co byste na toto téma vzkázala svým fanouškům?

Ať proboha nekupují Blesk a Aha (smích). Jsem prostě normální matka s dítětem, která se snaží do toho i stíhat práci a rodinu.

Vy jste krom modelingu měla zkušenosti s filmem. Proč vás častěji nevídáme ve filmu?

Protože v nich být nechci. Nemám tu potřebu a osobně si myslim, že by se modelky ani neměly pokoušet hrát, protože to neuměj. Výsledkem je často trapas, na kterej se nedá dívat.

Jak vnímáte současný český modeling, který je nyní neuvěřitelným

způsobem propojený s bulvárem?

Je hrozný, že když si modelka nechá udělat umělý prsa, tak se to hned začne ve velkém propírat, jako by to bylo nějaké drama. Ale čtenáři to tak očividně chtějí, protože to prodává noviny.
Na druhou stranu to není jenom o negativních věcech. Řadu celebrit, včetně mě, ten bulvár svým způsobem živí. Ale chtělo by to, aby ho někdo kontroloval a aby ta svoboda tisku nebyla zneužívaná, jak se často děje.

Máte už nějaké dárky pro Kryšpína?

On z toho ještě nemá rozum, takže dostane převážně starý hračky od Kordulky. Kryšpínek si nejvíc stejně užívá rozbalování dárků a pak si hrozně rád hraje se šroubama. Skládačky a podobně, to mu moc neříká.

Patříte k těm rodičům, kteří plánují dítěti budoucnost dopředu?

Tak osobně bych byla docela ráda, kdyby byl třeba sportovec nebo doktor, což se mi asi nesplní (smích), ale nutit ho k ničemu nebudu. Prostě uvidíme, v čem bude nejtalentovanější a v tom ho budu podporovat. Nicméně bych byla ráda, kdyby se vyhnul celému tomu mediálnímu kolotoči a nebyl celebrita.

Co byste vzkázala čtenářům PragMOONu ohledně svátečního šílenství, jak by si měly užít Vánoce?

Aby brali Vánoce jako věc duchovní a ne „nakoupit, utratit a pak se z toho všeho zhroutit“. Hlavní je, aby byla rodina pospolu. To je to nejdůležitější.

NEVÍTE? PORADÍME!

Vybírat dárky není vůbec jednoduchá disciplína. Rok od roku máme sice více možností, s tím jde ale v ruku v ruce známé rčení "Příliš psů, zajícova smrt". Jak vybrat správně? Kde se nechat inspirovat a neprohloupit? Rozhodli jsme se vám proto letošní boj trochu ulehčit.

Na následujících čtyřech stránkách najdete několik lákavých tipů pro malé i velké, mladé i staré, zkrátka pro všechny možné kategorie, které si chtějí život okořenit něčím zajímavým. Zaručujeme vám, že ani s jedním z tipů neprohloupíte. Všechny prošly pečlivým Ježíškovým dohledem a s jeho požehnáním uvádíme to, co nás nejvíce učarovalo. Stojí to za to!

Přejeme maximálně pohodové nákupy a co nejklidnější prožití vánočních svátků.

ml

ŠPIONSKÉ VYCHYTÁVKY

www.1obchod.com

Patříte mezi nadšené fanoušky Jamese Bonda? Na to, abyste si dopřáli podobné vychytávky, nemusíte mít povolení zabíjet. Stačí skočit na www.1obchod.com. Špionážní designové vodotěsné hodinky si vás získají full HD kamerou s nočním viděním, s níž můžete fotit a natáčet i pod vodou a co víc, díky speciální technologii IR vše dokonale zachytíte i za tmy. Neméně vybavená je speciální propiska: má VGA kameru, záznam zvuku, možnost pořízení fotografií, flash disk, funguje jako propiska a dokonce i jako webkamera. S takovouhle výbavou si můžete být jisti, že už vás nic nezaskočí. Stačila by i samotnému 007. Možná jen ten smrtící paprsek by mu chyběl...

CAPÁČKY PRO KLUKY I HOLČIČKY

www.babynositka.cz

Máte doma malého roztomilého caparta, který se teprve chystá prozkoumávat svět? Ať už ho teprve nosíte v šátku, či už hlídáte jeho pokusy o první krůčky, vždy vám přijdou vhod Capáčky SnuggleFeet z Velké Británie. Jsou měkké, nikde netlačí, vhodné i pro děti s vysokým nártem, udržuji teplo, neprofouknou a z nohou nepadají. Spodní strana z koženého semiše zajistí vaší ratolesti, aby díky zapáčkům zvládala i ty nejkluzší povrchy. Roztomilá stylovka pro nejmenší je ideálním vánočním dárkem, jímž uděláte radost nejen vaší rostoucí radosti, ale i sami sobě. S capáčky máte jistotu, že je o vaše dětátko dobře postaráno. Vždy a všude.

RC MODEL V PLECHOVCE

www.rc-auta.eu

Nejmenší rádiem řízený model auta na dálkové ovládání, který je dodáván v balení podobném plechovkovému nápoji. Uvnitř se však skrývá "malý zázrak", maketově velmi povedená napodobenina aut značek typu BMW, Audi, Porsche, Mustang apod. dodávaná vč. LED osvětlení. Součástí balení je model, dvoukanálový ovladač pro zatáčení a jízdu vpřed i vzad. Nabíjení modelu trvá cca 3minuty, doba jízdy je až 8minut. Modely se dodávají ve dvou frekvencích ovládání (AM27Mhz a AM40Mhz) Takže při zakoupení 2 modelů spolu můžete jezdit pohromadě.

MONSTER TRUCK V MĚŘÍTKU 1/18

www.rc-auta.eu

Tento model je vhodným dárkem nejen pro děti, ale i pro tatínky, velikost modelu je uzpůsobena tak, aby byl model použitelný jak doma, tak i venku, terénní překážky a dlouhé skoky nejsou pro tento model žádný problém. Nová koncepce ovládání umožňuje provoz neomezeného množství modelů pohromadě, ideální je pořídit dva modely, aby se "chlapi" doma nehádali. Dodáváno včetně pohonného akumulátoru a nabíječe, tedy komplet vše potřebné k uvedení do provozu!

NITRO SCOOTERS XG09

www.motokolobezky.cz

Benzínová koloběžka Nitro scooters XG09 je nejoblíbenější model nabídky 1 rychlostních typů. Tento model je nově vybaven "aktivací" pomocí klíče, tudíž se nemusíte bát, že by vám vašeho nového miláčka někdo lehce odcizil. Vhodné pro všechny věkové kategorie, přičemž je Nitro Scooters XG09 vhodný i pro pracující, neboť s ním velmi lehce prokličkujete zasekanou Prahou. A dosáhne až 50km/h, takže opravdu nejde o žádné ořezávátko. Ideální dárek pro malé i velké kluky, s nímž se rozhodně nudit nebudete.

M1A2 ABRAMS 1:16 RC TANK

www.rc-auta.eu

RC model M1A1 Abrams 2.4GHz s elektrickým pohonem věrně provádí většinu funkcí skutečného tanku. Je vybaven realistickým podvozkem s pásy z pružného plastu, hnacími, nezávisle zavěšenými a odpruženými pojezdovými a napínacími koly, které umožňují jízdu vpřed i vzad, zatáčení vlevo a vpravo při jízdě vpřed i vzad. Nechybí ryze tanková "vychytávka" - otáčení na místě pomocí protiběžného pohybu pásů. Realistický projev tanku je podtržen zvukovou simulací chodu motoru, kulometné střelby i střelby z kanónu. Nechybí samozřejmě ani funkční světla. Dálkově je ovládáno i otáčení věže a náměr děla (spouštění a zvedání hlavně). A nejen to - model doopravdy střílí! Jeho kanón není jen imitace, ale je to vzduchové dělo vystřelující plastové 6 mm air-soft kuličky.

PÁRTY ALIAS VELKÁ SÁZKA

www.albi.cz

Každý správný mejdan se neobejte bez nějaké té společenské hry, která rozproudí zábavu. Ideálním společníkem v takových chvílích se vám stane Párty Alias - Velká sázka, která navazuje na velký úspěch hry Párty Alias. Ve Velké sázce si můžete vsadit na spoluhráče z týmu soupeřů, že nedokáže splnit určitý úkol. Slovní úkoly procvičí vaši slovní zásobu a paměť, kreativní zase otestují tvůrčího ducha. Díky pohybovým úkolům rozhýbete doslova celé tělo a tím i bránice všech spoluhráčů. Zkrátka hra plná všemožných úkolů, s níž máte jistotu, že zábava stagnovat nebude.

fair Seeds

315kč / 5ks
600kč / 10ks

Auto Semcango

Auto Jack

Holandská kvalita za české ceny

White Widow

Black Domina

Auto x Northern Light

Sweet Dwarf

Jack Herer

Northern Light

Great White Shark

Orange bud diesel

Outdoor mix

Cream Coconut

White Russian

Indoor mix

Cheese

www.fairseeds.cz

výhradní distributor growshop.cz

SONY XPERIA T

www.eva.cz

Chcete být jako James Bond? Samozřejmě že chcete. Všichni chtějí být jako James Bond. I James Bond. Jak toho nejlépe dosáhnout? Inu, můžete si za milion korun koupit Aston Martina. Nechat si za několik desítek tisíc ručně ušít luxusní oblek, nebo si pořídit hodinky, za jejichž ceny by se najedly tři africké vesnice. Nebo můžete mít skromnější ambice a zvolit fantasticky vybavený mobil Sony Xperia T. V limitované bondovské edici je navíc v mobilu hned několik speciálních bonusů vázající se k novému filmu.

PLAYSTATION 3 - SUPERSLIM

www.datart.cz

Je nová, je lehčí, je tenčí, má lepší výkon, déle vydrží a méně žere. Řeč není o novém druhu hračky pro pánské potěšení, ale o nejnovější verzi Playstation 3. Do vínku dostala podtitul Super-Slim, neboť je o 2 třetiny menší, než původní konzole, a dobrou třetinu ztratila i v porovnání s předchozím Slimem. Znamená to nějaká omezení? Naštěstí ne. Pořád je to nejnadupanější konzole současnosti, na které přehrajete nejen supermoderní hry s dechberoucí grafiku, ale můžete si užít i filmy v HD kvalitě díky Blu-ray mechanice. A to i ve 3D!

KOSMETICKÁ ŘADA ROSE

www.adonis.cz

A teď tu máme něco speciálního pro dámy. Růžový olej patří k jednomu z nejluxusnějších olejů používaných v kosmetice. Gram tohoto oleje je dražší než zlato, na výrobu 0,1 litru růžového oleje je zapotřebí až 100 kg růžových lístků. Růžový olej se využívá v kosmetice - zjemňuje vůni parfémů a také v aromaterapii kvůli jeho léčebným účinkům (růžový olej obsahuje až 300 druhů léčivých složek). Na e-shopu www.adonis.cz můžete mimo jiné s touto jedinečnou složkou volit hydratační krém, vyživující vlasový šampon či sprchový gel. Budete se cítit znovuzrozená.

GOOGLE NEXUS 7

www.okay.cz

Hledáte chytrý, výkonný a přitom cenově dostupný tablet? Pak je Google Nexus 7 tím, na co jste čekali. Pravda, jsou tu jisté kompromisy, které kompenzují cenu okolo šesti tisíc korun. Tablet nemá slot pro paměťovku, chybí mu HDMI a zadní fotoaparát a při zátěži je znát vyšší spotřeba baterie. To ale bohatě vynahrazuje bytelná konstrukce, opravdu vysoký výkon, na němž si zahrajete i ty nejnáročnější kousky a čistý systém bez zbytečných chyb. Google Nexus 7 je zkrátka poctivý kus hardwaru, který sice neobsahuje všechno, co "elity žánru", v rámci nižší třídy ale nemá konkurenci.

ELEKTRONICKÁ CIGARETA EGO-CE5

www.alza.cz

Kouření je špatné, áno? Ale upřímně, zakázané ovoce nejvíc chutná. A kouření elektro-nických cigaret je ta nejzdravější možná alternativa, jak si dopřát svou oblíbenou dávku tabáčku. Ego-CE5 má průhledný atomizér s ryskami označujícími objem, takže přesně vidíte, kolik e-liquidu zbývá v jeho útrobách, přičemž plnění je velice rychlé a jednoduché. Přičtěte k tomu opravdu dlouhou životnost, skvělou dýmivost a vynikající chuť a získáte ideálního kandidáta pro vášnivé kuřáky.

MINIVRTULNÍK MD500E MOD1

www.peckamodel.cz

Minivrtulník MD500E je velmi snadno ovladatelný, což ho činí jako ideální nástroj pro začínající piloty. Vzhledem k nízké hmotnosti je vhodný pro vnitřní prostory bez proudícího vzduchu. Díky přesnosti ovládání je schopen přistávat i vzlétávat z minimální plochy. Jeho nízká hmotnost zaručuje žádné, nebo jen minimální škody při menších pádech a střetech s ostatními předměty. Náhradní díly jsou samozřejmostí. Komunikace vysílače s přijímačem vrtulníku probíhá na frekvenci 2,4Ghz, která zaručuje perfektní kvalitu spojení a minimalizuje pravděpodobnost rušení.

Hliněná bašta

Máte plné zuby přeplněného velkoměsta? Pak si udělejte čas na Hliněnou baštu, jejíž naprosto jedinečné prostředí a nádherný výhled vám 100% „spraví chuť“.

Zapadající slunce se odráží od vodní hladiny malebného rybníčku, po jehož hladině se prohání o pečivo žadonící kachny. V okolí si hrají pod rozkvetlými stromy děti, zatímco jejich rodiče si užívají zaslouženou chvilku klidu v příjemném posezení na mole. Že by zápis z nějaké dovolené? Kdeže. Každodenní „letní“ realita, která patří k zahrádce Hliněné bašty.

Hliněná bašta je typickým příkladem místa, od kterého zprvu příliš nečekáte – vstup totiž tvoří relativně nenápadný domek podobný strážné věži. Jde však o pouhé ústí do prostorného podniku, který je umístěn pod přilehlým kopcem. Úroveň gastronomie je přímo špičková. Je dokonalou ukázkou toho, kdy jde pětihvězdičková prezentace ruku v ruce s kvalitou jídla. Bohatý výběr ryb, na něž se podnik specializuje a jako jeden z mála v celé Praze vždy sází u mořských darů na čerstvost, kuřecí, hovězí a jehněčí maso, rumpsteak, biftek z bizona a obsáhlá nabídka dezertů, to vše bude s úspěchem útočit na vaše chuťové buňky.

Bašta též disponuje vlastní výrobou výborných dortů. Denně peče domácí pečivo, tudíž se nemusíte bát žádných polotovarů. V létě se v ní hojně griluje na venkovním ohništi (čuník, jehně, kůzle, krocan, atd…). Pokud jde o jídelní lístek v následujících měsících, leden a únor bude ve znamení zvěřiny a hus, které budou doplňovat rybí speciality. Mezi svátky nechybí tradiční ale i netradiční vánoční pochoutky. Velmi oblíbenou specialitou je mořské akvárium s živými humry, kde si host může toho svého vybrat a má jistotu, že je vždy zaručeně fresh.

Samotný podnik je velmi krásným příkladem moderní stavby z nepálené hlíny. Opravdovým „gro“ je v teplejších měsících zahrádka, netypicky umístěná na mole. Hliněná bašta má k dispozici vskutku impozantní prostory s mnoha stromy a rybníkem. Návštěvník si díky tomu připadá pomalu jako v přímořském letovisku. Jde o velmi jedinečné místo, jemuž podobné byste v celé Praze (a dost možná i celých Středních Čechách) hledali těžko.

Dokonce i děti si zde přijdou na své – v okolí rybníku mohou využít hřiště či trampolínu. Malí objevitelé též neodolají podrobnějšímu zkoumání přítomné zvěře – v rybníčku se to doslova hemží rybami a kachnami, u hřiště (v uzavřeném výběhu) zase pobíhají ovce.

Ani v zimě však tento již dnes mnohými vyhledávaný podnik nepřichází o své kouzlo. Atmosféru přímořského letoviska, které na vás v teplejších dnech dýchá, zde nahrazuje prostředí jak z obrázků Josefa Lady. Skrz prosklená francouzská okna je famózní výhled na zasněžené břehy rybníčku i okolní terén, takže si host připadá jako někde na Šumavě i když je jen pár minut jízdy z centra Prahy. Na zamrzlém rybníčku se hosté naučili si jít před či po obědě zabruslit, tudíž si krásně můžete příjemné posezením vyplnit i aktivním pohybem. Dojem z velmi příjemného interiéru dokonale dotváří i vůně dřeva v praskajícím krbu.

Dále nabízí Hliněná bašta dvě samostatné místnosti v úvodní „věžičce“. Restaurace je vyhledávaná též pro privátní akce jak firemní i rodinné a pro svatební hostiny. U svatebních hostin je zajímavé to, že se lze oddat přímo na Hliněné baště (majitelé vše rádi zařídí).

Je bez debat, že návštěva Hliněné bašty vyžaduje trochu času. Také je třeba počítat s tím, že čerstvost ryb a výhradně domácí pečivo mírně zvedají ceny. Nejde ale o nic drastického, co by vám zruinovalo kapsu. Pouhá odpovídající sazba za zatraceně dobře odvedenou práci.

th

Hliněná bašta, Újezdská 619, Průhonice
Tel.: +420 272 690 700
www.hlinenabasta.cz
otevírací doba: 11:00 - 24:00

VESELÝ BIZON

Štefánikova 44, P-5, Tel.: + 420 257 318 894 www.veselybizon.cz
Tip: Pštrosí steak 200gr/ 245Kč

Příjemný a pohodlný interiér nabízí steaková restaurace na pražském Smíchově. Kromě steaků na grilu se podávají nejrůznější speciality zajímavou novinkou je čerstvý pštrosí steak dodávaný z farmy Studánka, který byste při návštěvě restaurace určitě neměli opomenout ochutnat. Při výběru se možná i pobavíte, protože jsou názvy jídel voleny přinejmenším neobvykle. Takový „Donaldův nášup“, steak z kachních prsou v brusinkách, zní opravdu slibně.

CHAPADLO

Nuselská 44, P-4
Tel:. +420 241 404 337
www.chapadlo.com

Nuselská restaurace Chapadlo se vyznačuje komplexně moderním pojetím. Zdařile propracovanému interiéru s čistými liniemi a přírodními prvky sekunduje moderní gastronomie. Každý měsíc jsou připravovány speciální nabídky pokrmů. Ve specialitách podniku pak najdete i čtyřsetgramové steaky. Využít můžete také nabídky poledního menu. Nápojový arzenál naplňuje rozsáhlá nabídka plzeňského piva a vín z celého světa.

THE PUB

Praha 1, Praha 2, Praha 5, Praha 6
www.thepub.cz

The Pub jednoznačně patří mezi nejzábavnější pivní restaurace! Staňte se sami sobě výčepním a načepujte si nepasterizovaný Pilsner Urquell u stolů se samoobslužnými výčepy. Samozřejmostí jsou zde výborná jídla české a mezinárodní kuchyně. Nemusíte čekat na obsluhu, přivoláte ji pomocí tlačítka na ovládacím panelu přímo od stolu. Objednávejte jídlo, pití nebo hudbu jako v e-shopu. Na velkoplošných projekcích sledujte pivní výtoče jednotlivých stolů v dané provozovně, ale i ostatních provozoven řetězce. The PUB 4x v Praze!

MY LIFE

Jankovcova 49, Praha 7-Holešovice
Tel.:+420 774 222 224
www.restauracemylife.cz

Restaurace My life nabízí výběr mezinárodní kuchyně v příjemném prostředí moderně dekorovaného interiéru.V teplých dnech doporučujeme posezení na krásné a prostorné zahrádce. Prostory jsou vhodné také pro společenské akce, svatby, večírky a rauty. Polední menu je tvořeno z 5 jídel, ale můžete si vybírat i z minutkové kuchyně. Přibližně, každý měsíc se v restauraci oživuje jídelní lístek sezóní nabídkou. Za zmínku jistě stojí že je možné objednat těstoviny i v bezlepkové verzi. Ve vinném lístku najdete širokou nabídku českých i zahraničních vín.

HLOUPÝ HONZA

Školská 12, P-1
Tel.: +420 222 230 036
www.hloupyhonza.cz

Víte, jak vypadá taková pravá česká hospoda 21. století? Pokud ne, určitě se zajděte podívat k Hloupému Honzovi. Tam totiž vsadili do domácí klientelu, zvyklou na staročeskou tradici. Hospoda nese přívlastek „1. Original hostinec Rudolfa Jelínka v Praze". Asi tušíte, odkud bude pocházet bohatá nabídka lihovin. Kromě toho tam točí šest druhů prémiových piv. O kuchyni se není třeba dlouze zmiňovat. Podává se vše, co vařili naše babičky.

KOBE

Václavské náměstí 11, Praha 1
Tel.: +420 224 267 248
www.koberestaurant.cz
Tip: 200g hovězí svíčková Kobe, chov Wagyu 1490 Kč

Restaurace Kobe je vhodná především pro milovníky steaků a sushi. V restauraci si můžete dopřát steak z chovu Wagyu což je ve světě považováno jako jedno z nejvhodnějších mas pro steak. A to především díky mimořádné křehkosti a šťavnatosti. Dík velmi stylovému interiéru a profesionálnímu personálu si zde budete připadat jak v jiném světě. Návštěvu Kobe doporučujeme těm co chtějí udělat na někoho dobrý dojem a nebo si rádi pochutnávají na dobrém mase.

LUKA LU

Újezd 33, P-1,
Tel.: +420 257 212 388
www.lukalu.cz,
Tip: Grilovaný kozí sýr z Kypru - 100g 145 Kč

Bosenská restaurace označovaná samotnými majiteli jako nejmladší sestra Gitanes a Dolly Bell. Název Lu znamená přístav a je tedy jasné, že se prezentuje středomořskou kuchyní dát si zde můžete i velmi dobré těstoviny a saláty. K dispozici je také posezení na zahrádce v letních měsících. Od pondělí do pátku si zde také pochutnáte na hotovkách již od neuvěřitelných 74 korun.

U ŽÍZNIVÉHO JELENA

Vltavská 15/523, Praha 5 - Smíchov
Tel.: +420 257 322 525
www.uziznivehojelena.cz

Restaurace U Žíznivého jelena se nachází v těsné blízkosti smíchovského pivovaru Staropramen. Její historie se odvíjí od roku 1896. V nedávné době prošla rozsáhlou rekonstrukcí a je schopná pohodlně pojmout i větší skupinky hostů. Restaurace disponuje nekuřáckou částí se značnou kapacitou míst umístěnou do historického sklepení. Pochutnáte si na české kuchyni a především na pokrmech ze zvěřiny. K dobrému jídlu neodmyslitelně patří i kvalitní české pivo a víno, těšit se můžete na tankový Staropramen nebo vína z vinařské oblasti Morava.

ALPSKÝ DVŮR

Jenštejnská 2, P-2, Tel.: +420 222 516 071
www.alpskydvur.cz
Otevřeno: Po - Ne 11:00 - 23:00

Přijďte ochutnat české a bavorské speciality do útulné a stylově zařízené restaurace Alpský dvůr. Doporučíme Vám českou kachnu, nebo bavorské pečené selátko. Všechny pokrmy připravujeme z čerstvých a sezónních potravin. Těšit se můžete na české pivo z Krušovic, nebo na kvasnicové pivo Paulaner z Bavorska. Posedět můžete v nekuřácké části u krbu, v kuřáckém patře, nebo v létě na venkovní zahrádce. Prostor je klimatizovaný a wifi přístupem. Přejeme Vám dobrou chuť!

RISTORANTE PORTO

Urxova 436/10, Praha 8 – Karlín
Tel.: +420 222 313 926
www. ristoranteporto.cz,
Tip: 290g Rizoto s hříbky 195 Kč

Pokud toužíte prožít gurmánský zážitek, nebo přemýšlíte jak udělat dobrý dojem na svou druhou polovičku či obchodního partnera, navštivte Ristorante Porto, dočkáte se vysoké italské gastronomie, za kterou Vám nebude líto trochu víc si připlatit. Okouzlí Vás stylový interiér a profesionální obsluha. Velkou výhodou je rovněž možnost parkování v okolí restaurace nebo případná kratší vzdálenost od metra Křižíkova či tram. zastávky Urxova.

BISTRO LANKA

Milady Horákové17
Praha 7
Tel.: +420 723 890 050

Pokud se nacházíte někde v blízkosti Strossmayerova náměstí nebo snad Letenského nám. a toužíte po rychlém obědě nebo večeři, či si chcete dát pořádný kebab, tak v Bistru Lanka budete na pravém místě. Nejen, že si tu pochutnáte na poctivém a dobře uděleném kebabu, ale rovněž si zde můžete dát domácí hamburger nebo vybrat nějakou jinou orientální pochoutku. Málokterý kebab v Praze Vám bude chutnat jako ten tady. Místo je rovněž velmi oblíbené u místních obyvatel.

7 TACOS STEAK & GRILL

Ortenovo nám. 22, Praha 7
Tel.: +420 220 407 011
www.7tacos.cz

7 Tacos Steak & Grill nabízí mexické speciality v souladu s tradiční recepturou z originálních surovin. Díky tomu zde nabízejí širokou škálu pokrmů z ekologicky připravených jídel jako jsou velké šťavnaté steaky, tacos, fajitas burritos, českou kuchyni, mezcal, tequila a koktejly. Vedle své rozsáhlé nabídky 7 Tacos rovněž nabízí polední menu za 105 Kč, který obsahuje jednu polévku, a jeden hlavní chod dle vašeho výběru, formou bufetu. Atmosféru v restauraci doplňuje přátelský personál,letní zahrádka,posezení při svíčkách, příjemný poslech hudby a dětský koutek.

Restaurant by **TROJA Catering®**

www.TROJACATERING.cz

Restaurace Castle Residence

restaurace - bar
zahrádka
bowling
wellness centrum
kongresový sál
hotel * * * *
dětské hřiště
minigolf
parkoviště

Wellness centrum
- bazén s protiproudem
- sauna, výřivka

2 bowlingové dráhy
s nočním osvětlením

Květinářská 755, 182 00 Praha 8
(konec ulice Nad Rokoskou)
tel: 731 189 181, 603 836 066
e-mail: bowling@trojacatering.cz
zastávka Kuchyňka:
bus 201, 505, 511

WiFi FREE

www.RESTAURACE-CASTLERESIDENCE.cz

PIZZERIA RIALTO

Sokolovská 33, Praha 8-Karlín
Tel.: + 420 602 661 444
www.rialtopizza.cz

Přijde Vám jméno Pizzerie z Karlína známé? Mělo by, protože se jmenuje po slavném Benátském mostě Ponte di Rialto. Při vstupu pocítíte přesně tu známou Italskou atmosféru přímořských letovisek v Itálii. Při vstupu se můžete pokochat pohledem na velký obraz právě zmiňovaného mostu. Těšit se můžete na původní italskou kuchyni s pozoruhodných chutí inspirovanou Napoli a severní Itálii. Kromě toho od pondělí do pátku naleznete za výhodné ceny polední menu a nebo si můžete objednat jídlo přímo do svého domova.

JINÁ KRAJINA

Řeznická 4, P-1, Tel.: +420 222 231 148
www.jinakrajina.cz, Tip: 170g „Royal Burger"+pečené brambory 149Kč

O této restauraci jsme již dříve psali a její obliba u návštěvníků stále roste a to zejména díky kvalitní kuchyni. Mnoho ingrediencí, které místní šéfkuchaři používají, jsou pěstovány ve vlastním skleníku. Ve spojení s prostředím, v němž se budete cítit jako doma, se stává Jiná krajina restaurací, za kterou se vyplatí jed i pokud bydlíte dále od centra. Pro obyvatele Prahy 10 a jejího okolí dobrá zpráva! Nově otevřená provozovna se nachází v Kodaňské 319/5 (vchod Moskevská 7).

ZVONICE

Jindřišská věž, P-1
Tel.: +420 224 220 009,
www.restaurantzvonice.cz,Tip: 250g Staročeská telecí lícka 680Kč

Okouzlující restaurant, který vás rázem přenese do minulých časů. Najdete jej v horních patrech Jindřišské věže, v místech bývalé zvonice, odkud se vám naskýtá úžasný pohled na okolní historické budovy. Citlivě řešenému interiéru ve středověkém stylu dominuje původní zvon, procházející středem restaurace. Zvonice se stala díky preciznímu interiéru a špičkové gastronomii již několikrát vítězem prestižních gastronomických soutěží.

EUFORIE

Veletržní 50, Praha 7
Tel.: +420 233 370 006
www.restaurant-euforie.cz
Tip:1/2 pečené kachny podlévané světlým ležákem 259Kč

Restaurant Euforie se nachází u Letenského náměstí, je vhodný na pracovní oběd či posezení u dobrého piva s přáteli. Kuchyně se zaměřuje na pivní speciality a českou klasiku, dalo by se říct, že jde trochu do stylu „pivnice" a díky tomu se zde můžete těšit i hojnému výběr piv, vybírat můžete z točeného Lobkowicze, Rychtáře, Velena, Merlina a několika dalších.

JANOVSKÉHO 36,
170 00 PRAHA 7,
TEL.: 283 923 195
WWW.PUBOBRIEN.CZ
PO - ČT 11.00-24.00
PÁ - 11.00-02.00
SO - 17.00-02.00
NE - 17.00-24.00

IRISH PUB O'Brien

Stylová restaurace, kde se ocitnete v klasickém irském pubu nebo sestoupíte do podpalubí a přenesete se do prostředí pirátské lodi kapitána Hooka.

Další směr neurčuje lodní kompas, ale klasické pivní pípy, ze kterých teče tmavý irský Guinnes, kvasnicový Hoogarden, klasický Pilsner Urquel, tradiční Staropramen, keltský Velvet či lahodný Cider doplněný o další pivní speciály v lahvích. Pro ostřílené mořské vlky jsou připraveny lihoviny ze všech koutů světa.

Pokud Vám vyhládne, nabízíme klasickou českou kuchyni ale i hojné množství steaků, pečená kolena, žebra, křídla doplněná čerstvou zeleninou a saláty.

EL CENTRO

Maltézské nám. 9, Praha 1
Tel.: +420 257 533 343,
www.elcentro.cz, Kuchyně: Španělská,
Tip: 450g Paela El Centro s mořskými plody 490 Kč

Pokud jste zatoužili po španělské kuchyni a nacházíte se v okolí Karlovo mostu, zajděte do restaurace El Centro. Restaurace je útulná, rodinná a na jídelním lístku si můžete vybrat klasiku jakou je například Paella a výběr tradičních tapas. K dobrému jídlu zde nechybí i dobré pití kromě znamenitého nápojového baru se můžete těšit na nabídku vín ze slavných regionů Španělska.

MAGICKÁ ZAHRADA

Nuselská 114/159, P-4
Tel.: +420 261 214 252
www.magickazahrada.cz

Na rozhraní Nuslí a Michle na vás čeká restaurant s neopakovatelnou atmosférou. Vytříbené designové prvky, které plynule přecházejí z interiéru do kouzelné venkovní zahrady umocní vaše pocity z této vyhlášené restaurace. Nejenom výborná kuchyně a jedinečné steaky (v létě doplněné o masa z venkovního grilu), ale i krásný pohled na přírodní scenerii z prosklené zimní zahrady jsou hlavní devizou této oázy klidu nedaleko centra.

ČERNÝ KOHOUT

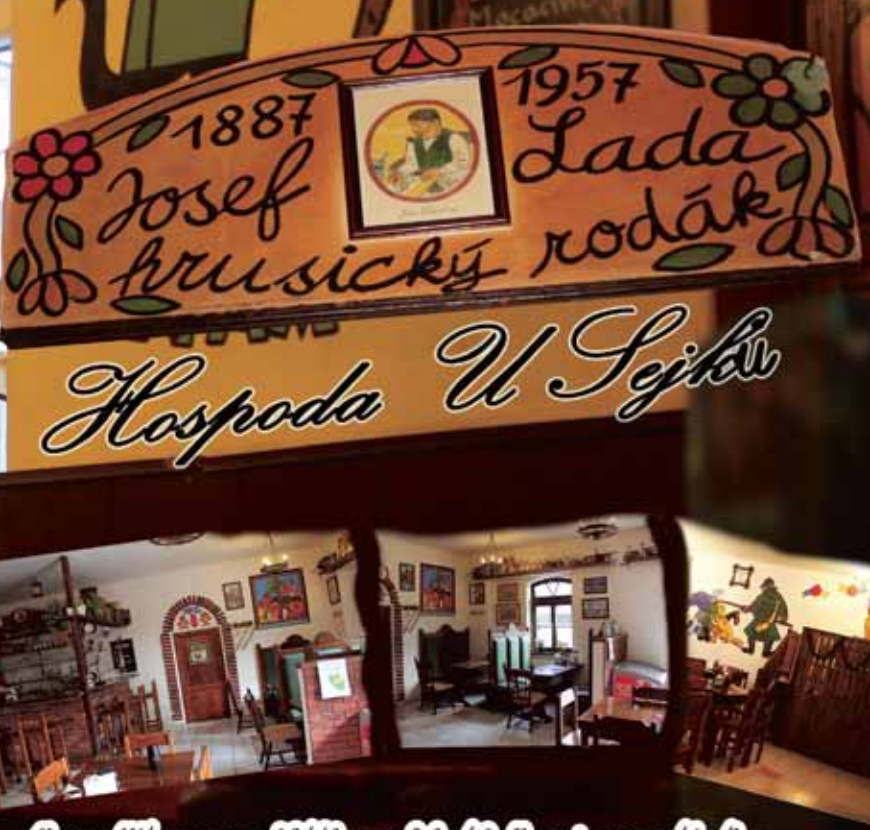
Bublavská 308, Praha 5, Tel.: +420 608 874 923, www.cerny-kohout.cz
Tip: ¼ Kohout na černém víně se šťouchaným bramborem a pažitkou 280 Kč

Restaurace Černý kohout leží v malebném areálu bývalého zemanského statku v Praze 5 – Klukovicích. Pouhých 15. minut jízdy autem z metropole vám umožní přesunout se do poklidného venkovského prostředí. Jídelní lístek je šit na míru milovníkům české kuchyně. Medová vepřová žebírka s bagetkou, Staročeská kachna a mnohé další lahůdky. Ideální tip na výlet do přírody, neboť se restaurant nachází na okraji přírodní rezervace Prokopské údolí.

RUSTICA

Opletalova 36, Praha 1
Tel.: +420 224 234 868
www.rustica.cz

Pizzerie jako každá jiná? Kdepak, v Rustice ochutnáte opravdu originální italskou domácí kuchyni. A to díky vysoké kvalitě používaných surovin, které jsou téměř všechny dovážené přímo z Itálie, a výrobou vlastních těstovin. Kvalitu jídel si vychutnáte v útulném interiéru navozujícím staré časy, který je vybaven repasovaným starožitným nábytkem. Gurmánský požitek můžete umocnit italskou kávou Illy.



Zveme Vás na prohlídku malebných Hrusic, památníku Josefa Lady a k posezení do naší hospůdky, kde si můžete dát pivo z lanku, malé občerstvení nebo zahnat hlad českým jídlem, jako od maminky.

Těšíme se na Vaši návštěvu

Hrusice 25, tel. č. 602 610 315

www.usejku.cz

OSTRÝ TEST!

Modrý zub
– THAJSKO V CENTRU PRAHY

Před pár dny mě přepadl neskutečný hlad a zároveň s tím jsem měla chuť na něco pěkně pikantního. Nevím jak Vy, ale já naprosto zbožňuju pálivá jídla. Proto jsem si také oblíbila mexickou a thajskou kuchyni. Ale v mexické restauraci jsem byla posledně, tak tentokrát došlo na Thajsko.

Jelikož jsem nechtěla jíst nějaké napodobeniny thajských jídel, tak jsem si pomohla internetovým vyhledávačem. Do google.cz jsem zadala výraz autentická thajská kuchyně a narazila jsem na sesterský podnik thajského bistra, restauraci Modrý zub, kterou najdete ve Spálené ulici. Koukla jsem se na jejich stránky a zjistila, že v tomto podniku vaří opravdoví thajští kuchaři. Proto jsem nelenila a udělala si rezervaci.

Ale pojďme k věci. Kdybych měla zhodnotit prostředí, tak bych asi řekla, že je vhodné pro pracovní oběd a večeři s přáteli. Na romantiku ve dvou bych to neviděla. Na to jsou stoly v restauraci blízko od sebe. Restaurace na svých webových stránkách říká, že podnik spadá mezi luxusní thajské restaurace. To si ale nemyslím. Za luxusní podniky považuju něco trošku jiného. V případě Modrého zubu tomu neodpovídá ani prostředí ani obsluha. Na druhou stranu interiér restaurace Vás určitě neurazí. Všude je čisto, na stolech jsou vázičky s čerstvými květinami a toalety se také velmi povedly. Co se týče jídla, tak v Modrém zubu Vás určitě neošidí českými variacemi na Asii. Jídlo je opravdu thajské, chutné a některé pokrmy jsou po vzoru Thajska až ďábelsky pálivé. K pití jsem si ob-

jednala zázvorovou limonádu a jedno thajské pivo. Což oceňuju, že něco takového mají v nabídce. K jídlu jsem si objednala pálivou polévku s kokosovým mlékem a kuřecím masem. A musím říct, že ta mě opravdu oslovila. Polévka byla sice ostrá, ale její pálivost byla zjemněna kokosovým mlékem (85,-). Poté jsem si dala pálivý papaya-mrkvový salát (175,-). Ale mám takový pocit, že místo papayi jsem v salátu našla zelí. Což tedy neodpovídá ceně pokrmu, ale i tak to bylo velmi dobré. Mým posledním chodem byly skleněné nudle s kuřecím masem a bambusem (185,-), které měly opravdový říz. Aby ne, když už v jídelním lístky se u názvu tohoto pokrmu na Vás smějí hned tři chilli papričky.

Takže sečteno a podtrženo, jídlo v Modrém zubu určitě stojí za ochutnání. Jediné, co Váš dojem z restaurace ruší, je obsluha. Nedokážu pochopit, proč když si Modrý zub hraje na luxusní podnik, tak proč zaměstnává lidi, kteří tomu řemeslu nerozumí a evidentně o něj nemají zájem. To, že si číšník v podniku, kde měl obsazené tři stoly, jednou splete objednávku, to se dá přežít, ale že mi k ne úplně levnému vínu nedá led a když ho o něj požádám, tak mi ho dá vedle, a myslí si, že si ho chci asi dát do zázvorové limonády, to už mě nebaví. Víno bylo kvůli tomu teplé. Samozřejmě do té doby, než jsem to nevydržela a led ze skleničky si nasypala přímo do ice kýblu sama.

Co říct na závěr? Pokud přežijete to, že obsluha určitě nepatří mezi profesionály, tak si večer v Modrém zubu užijete.

Denisa Jeřábková

CELKOVÉ HODNOCENÍ:

PROSTŘEDÍ: ★★★★
OBSLUHA: ★★★
JÍDLO: ★★★★★
CENA: 1200,- za dvě osoby včetně lahve vína.

Legenda: 1* je nejhorší, 5* je nejlepší

Modrý zub, Spálená 29, Praha 1,
www.modryzubrestaurant.cz
Tel.: +420 222 540 064
otevírací doba:
po - pá - 11:00 - 24:00

Back Doors

Back Doors patří mezi nejznámější a nejoblíbenější pražské koktejlové bary vůbec. To naštěstí neznamená, že by usínal na vavřínech. Majitelé „zadních vrátek vaší zábavy“ vyslyšeli přání doby i svých zákazníků a přináší řadu zlepšujících novinek.

Music Bar Restaurant Back Doors se nachází ve stylových sklepních prostorách kousek od metra Anděl. Je rozdělen na dvě části – o něco větší a osvětlenější část s barem a intimnější zadní místnost. Vzhledem k romantickému nádechu celého prostoru se přímo nabízí večeře ve dvou nad sklenkou vína. Tady bohužel vždy Back Doors lehce ztrácelo, neboť se v nočních hodinách celý podnik měnil na taneční klub a znáte to – u hlasité reprobedny toho moc druhému neřeknete.

Majitelé si naštěstí sami byli problému vědomi a rozhodli se zasáhnout. Taneční/hudební část se proto přesunula do zadní místnosti, kde vznikl zcela nový Djský kout a parket. V Back Doors tak byl konečně vyřešen nejpalčivější problém, který podnik sužoval: Můžete vyrazit na parket, vychutnat si některý z dvou set lahodných kokejtů, tančit do vyčerpání. Když ale budete chtít přeřadit na klidnější notu, stačí se přesunout a „hlasitou“ noc necháte ve vedlejší místnosti.

Ruku v ruce s podobným radikálním řezem přišla i kompletní změna interiéru. Majitelé vsadili na moderní kůži, o dva a půl metru protáhli bar a vůbec celému podniku dodali luxusnější nádech, díky němuž se budete cítit opravdu hýčkáni. Přestože se nyní jeví hlavní místnost jako ryze „k posezení“, nechali si majitelé zadní vrátka v podobě DJského pultu schovaného ve stěně. Ten jednou až dvakrát do měsíce vyjíždí ze svého úkrytu, aby rozezvučil opravdu celý podnik.

Zmínit si zaslouží i nový systém

odvětrávání, díky němuž jsem ani jednou během návštěvy nepocítil cigaretový kouř (a přitom hned pár stolů výrazně po vydatném jídle „pohulovalo“).

Back Doors je v prvé řadě prvotřídní koktejlový bar. Je to přesně ten typ podnik, do něhož by si šel sednout hrdina nějakého drahého hollywoodského filmu, aby zahnal vzpomínky na záletnou přítelkyni. Nenechte se ale zmást. Slovo restaurant není v názvu jen pro okrasu. Back Doors nabízí naprosto špičkovou gastronomii, ať už mluvíme o lehkých předkrmech či hlavních chodech (vypíchnout si zaslouží především famózní steaky, jimiž je místo právem vyhlášené). Samozřejmostí je výhodné poledním menu, které nabízí v pracovní dny až deset hlavních jídel.

Trošku mě překvapilo, že nebyl (vzhledem k tolika novinkám) obměněn i jídelní lístek. Obsluha mě nicméně informovala, že toto je v plánu až od nového roku. Kde se naopak změna udála, to je „nápoják“, který se rozšířil o nabídku výborných zimních koktejlů. Vřele doporučuji.

Vzhledem ke svému uspořádání se přímo nabízí, aby člověk využil Back Doors pro nějakou tu soukromou akci. Za prvé proto, že máte jistotu stylového prostředí, za druhé pro výborný servis. A pak je tu samozřejmě ono nové rozdělení, které vše dotahuje k naprosté dokonalosti.

Rekonstrukce bývá ošemetná věc. Ne vždy se povede a často nový vzhled potlačí původní atmosféru. V Back Doors ani jedno neplatí. Změny jsou sice patrné na první pohled, všechny jsou ale 100% k lepšímu. Pokud jste ještě o tuhle klasiku pražské barové scény nezavadili, teď je ideální čas to napravit. Nikdy to v Back Doors nebylo lepší. Nadcházející silvestrovskou párty v jejich prostorách proto berte jako povinnou akci. Tady bude konec roku opravdu nezapomenutelný!

ml

Backdoors, Na bělidle 30/310
Praha 5 - Smíchov
Tel.: +420 257 315 824
www.backdoors.cz
otevírací doba:
po-čt 11:00 - 15:00 / 18:00 - 1:00
pá 11:00-15:00 / 18:00 - 2:00
so 18:00 - 2:00, ne zavřeno

LATIMERIE

Slezská 74 (vchod z Nitranské), P-3
Tel.: +420 224 252 049
www.latimerieclub.cz

Latimerie je průsečíkem kavárny a cocktail-baru, proložený nerušící taneční hudbou. V klidu si tam můžete popovídat nebo jen poslechnout hudbu a relaxovat. Celý podnik je koncipován jako velký přehledný prostor vyzdobený originálními obrazy dotvářejícími atmosféru. Obrazy jsou zároveň určeny k prodeji. Nudit se tam nebudete v případě, že navštívíte podnik v době konání pravidelných akcí, včetně travesti show.

K.U.BAR LOUNGE

Rytířská 13, Praha 1,
Tel.: +420 724 695 910
Otevřeno: 19 hod – 4 hod denně
www.kubar.cz

Nachází se v centru Starého Města a není zcela vyloučené, že zrovna při vaší návštěvě se tam bude vyskytovat nějaká celebrita. Mají totiž tento bar v oblibě. Po celou noc se můžete občerstvovat chutnými koktejly a správnou cool atmosféru zajišťují lokální DJs, kteří roztáčejí desky v rytmu house music až do brzkých ranních hodin. Prožitek z tance navíc umocňuje velmi zajímavě řešené osvětlení.

JUNGLE

Pod Balkanem 599, Praha 9
BUS. Č:136 zast. Skloněná
www.clubjungle.cz
Otevřeno: Pá, So 21 – 5h

Pokud si chcete dát trochu „voraz“ od běžných pražských klubů a potkat nové lidi v pohodovém prostředí vyzkoušejte music club Jungle. Hudbu Vám tu zahrají takovou, jakou si budete přát, pobaví vás netradiční prostředí opravdové jungle a mimo jiné vás překvapí na Prahu velmi dobré ceny. Pro holky tu mají zaručené lákadlo „vstup zdarma“ a pro kluky za férových 50 Kč. Na webu zjistíte jaké akce jsou na programu.

ALOHA

Dušní 11, Praha 1
Tel.: +420 602 251 392
www.alohapraha.cz

Unikátní podnik Aloha, který se nachází pouhých pět minut pěší chůze od stanic metra Můstek a Staroměstské náměstí, patří k nejoriginálnějším pražským podnikům vůbec: je totiž udělán po vzoru Tiki barů z třicátých až šedesátých let minulého století. A nejde jen o kulisu. Výborné koktejly, lahodná jídla, havajská pohoda, vždy dobře naladěná obsluha, hudba ve večerních hodinách a žhavý taneční parket až do ranních hodin. To vše dokresluje pravou atmosféru havajských ostrovů. Zaručujeme vám, že podobnou kombinaci nikde jinde v celé Praze nenajdete.

Z-MARKET POTRAVINY - ON LINE

Namísto dlouhého nakupování v přeplněných hypermarketech můžete i velký týdenní nákup objednat online z pohodlí vašeho domova. Nákup potravin online je nyní možný v Praze a okolí.

Tuto službu vám poskytne společnost Z-Market, která funguje již několik let a má početnou klientelu mezi firmami i soukromými osobami. Od těch, kdo si cení každé minuty svého času a za její úsporu jsou ochotni zaplatit, až po důchodce, pro které velký nákup a jeho doprava domů představuje obrovskou komplikaci. Nakupování online je ale řešením pro všechny.

Z, spol. s.r.o., Bělehradská 78, Praha 2

www.z-market.cz

Telefon - objednávky: 224 256 725

Telefon/fax - objednávky: 222 521 279

Objednávky, informace a dotazy zasílejte na email: zavoz@z-market.cz.

BACK DOORS

Na bělidle 30, P-5
Tel.: +420 257 315 824
www.backdoors.cz

Tento smíchovský hudební koktejl bar se sice nachází ve sklepních prostorách, nicméně jeho interiér je pěkný a vzdušný. Přes den funguje jako restaurant, ale ve večerních hodinách se promění v taneční klub. Pravidelně se tam pořádají party, na kterých znějí především houseové rytmy. Ovšem můžou být podpořeny živými vystoupeními. Ideální místo ke strávení příjemného večera s dobrým pokrmem na úvod.

MAD BAR

Plaská 5, P-5, Tel.: +420 775 122 256
www.madbar.cz

Skloubit gastronomické zařízení s galerií je rozhodně originální nápad. Mad Bar má vskutku zajímavý koncept. Nabízí svěží prostředí, ve kterém se dobře tráví čas, schopnou obsluhu a slušnou nabídku stálého lístku – vše za velmi rozumné ceny. Koncept Mad Baru je navržen tak, aby skvěle splňoval podmínky pro pořádání různých společenských setkání. Firemních, narozeninových, svatebních apod..

LA CASA BLŮ

Kozí 15, P-1, Tel.: +420 723 446 002
www.lacasablu.cz

V této útulné a stoprocentně nekuřácké hospodě zdařile ožívá atmosféra Jižní Ameriky. Brzy tam poznáte, že je to nenucený, ale živý podnik. La Casa Blů má happy hour do 18 hodiny, takže Starouš jen za 24 korun, k medovníku dostanete espresso nebo čaj zdarma, atd. Casa je zdobená dřevěným nábytkem, ke kterému pasuje stará původní dřevěná podlaha a memorabilia jako plakáty historických postav a spisovatelů, ponča, atd. Na jídelním lístku jsou čerstvé jihoamerické dobroty.

ZLATÉ ČASY

Vladislavova 1, Praha 1
Tel.: +420 224 948 170
www.zlatecasy.cz,
Tip: 4 cl Jameson 49 Kč

Kdo nenavštívil Zlaté časy, těžko z pár znaků co zde můžeme napsat ocení jejich jedinečnost. Přes den zde můžete holdovat vysoké gastronomii za příznivé ceny (podnik byl zařazen do Maurerova výběru) a přes noc zde můžete vychutnávat to nejlepší z hudby za posledních 40 let. Pokud hledáte místo kam si jít s partnerkou vypít drink či zatancovat, jen těžko budete hledat místo s lepší atmosférou a vrozenou pohodou. Každý čtvrtek, pátek a sobotu se zde hraje od 22:00 a vstup je zdarma.

DOG'S BOLLOCKS

RESTAURANT & MUSIC BAR

VYCHUTNEJTE SI KOUZLO

LIFE TABLES

Dotykové stoly si vyzkoušíte jen v DB. Objednávejte, na co máte právě chuť, pozvěte někoho na dvě deci - vyměňte klasickou večeři za noc plnou zábavy.

DB na FB

www.dogsbollocks.cz

+420 775 736 030 po 16:00

Nádražní 82
Praha 5

Alchymista

- v Alchymistovi pochopíte kouzlo fenoménu kávy...

Muzeum kávy, cukrárna a kavárna Alchymista tvoří společně s Galerií Scarabeus a zahradou nedílný unikátní celek nazývaný Letenský Montmartre. Který se jak jinak nachází na kopci Kousek za Letenskou plání (za první republiky se mezi umělci této čtvrti přezdívalo Letenský Montmartre) v činžovním domě kousek za stadionem Sparta.

Jedinečný kulturně gurmánský komplex na Letné se skládá ze čtyř samostatných částí - stálé expozice Muzea kávy Alchymista, stejnojmenné cukrárny a kavárny, dále pak galerie Scarabeus, kde se pořádají měsíční výstavy současnýc malířů, sochařů či šperkařů. Rozsáhlá zahrada ve vnitrobloku je koncipována tak, že v rámci celého vegetačního období zde kvetou různé druhy rostlin na jaře narcisy, v květnu sakury, na podzim jiřiny.
Letenský M. je ideální destinací pro milovníky kávy, nejen že jim proškolení baristé připraví v cukrárně skvělou kávu z čerstvě upražených arabik espresso za 35, cappuccino z farmářského mléka za 38,-, ale můžou se v muzeu dozvědět o pěstování, přípravě a servírování kávy napříč časem a prostorem.
Rozsáhlý suterén ukrývá řadu skvostů a jedinečných sběratelských kousků, které stojí za pozornost. V expozici se nachází prakticky vše důležité, co souvisí s fenoménem kávy. Díky pečlivému utřídění, odbornému textu a popiskům (v češtině a angličtině) se návštěvník seznámí jak s kávou, tak i kávovinovými náhražkami (žitovka, cikorka, melta, fíková káva aj.), jež jsou velmi zdravým nápojem, vhodným i pro děti. Návštěvníky překvapí i dobové reklamy, které apelovaly na všechny (počínaje dětskými reklamními lákadly a konče nábožensky laděnými obrázky). V muzeu jsou i

barvotiskové obrázky světců, které jsou na zadní straně doplněny o text propagující firmu produkující kávu, například Franckovku, Kolínskou, Brandýsskou a jiné.
Na první pohled zaujme sbírka více než 150 dóz a nádob na kávu, které připomenou různá historická období (nejvíce je z období první republiky, najdou se zde i starší exponáty). Jsou zde také kořenky na hřebíček, zázvor a skořici, ingredience, které se v zemích Orientu přidávaly do kávy pro zlepšení jejího aroma. Další částí expozice je obsáhlá sbírka pražiček, kávomlýnků a přístrojů na přípravu kávy.

Za zmínku stojí též fotografie prvorepublikových kaváren, jenž byly součástí výstavy Muzea hlavního města Prahy „Pražské kavárna a jejich svět“, které se majitelce podařilo (v kopiích) získat k doplnění atmosféry muzea.
Muzeum kávy Alchymista a Galerie Scarabeus jsou unikátním kulturním místem, v němž probíhají nejen pravidelné měsíční výstavy současného umění, ale je zde i stálá expozice věnovaná fenoménu kávy. Díky precizní prezentaci bychom mohli muzeum Alchymista označit (v duchu populárního filmu režiséra Woodyho Allena) za „vše, co jste chtěli o kávě vědět, ale báli jste se zeptat“. Ctitelé toho legendárního nápoje by měli brát návštěvu expozice za svoji povinnost. V teplých dnech lze posedět na zahradě, případně navštívit kulturní či kulinářské akce, které jsou zde pravidelně pořádány a o nichž se dozvíte na fb stránkách cukrárny Alchymista. V sychravějším období si můžete kulturní zážitky zpříjemnit lahodnou kávou například Káva Seattle se šlehačkou pomerančem a podzimním kořením, nebo svařené víno podle Alchymisty s pomerančem, mandlemi a rozinkami v rumu, doslazený třtinovým cukrem.
Skvěle Vás naladí jasmínový čaj s mučenkovým sirupem. Horká čokoláda je připravena z 69% belgické čokolády, kterou lze dle Vaší chuti rozpustit v mléce, rumu víně nebo třeba v kávě. Dorty a výborné koláče jsou samozřejmostí. Závěrem je třeba zmínit, že nekuřácká retro cukrárna Alchymista byla oceněna časopisem Apetit na prvním místě.

th

Muzeum kávy Alchymista a Galerie Scarabeus, Jana Zajíce 7, P-7
Tel.: +420 732 938 046 (cukrárna)
+420 233 383 745 (muzeum)
po-ne 11:00 - 18:00 (cukrárna kavárna Alchymista 10.30 – 21.30),
Vstupné pro děti, studenty a seniory 30Kč. Ostatní 60 Kč
www.coffeemuseum.cz
www.galeriescarabeus.cz

DOBRÁ ČAJOVNA

Václavské náměstí 14, Praha 1,
Tel.: +420 224 231 480
www.tea.cz

Dobrá čajovna ve spodní části Václavského náměstí byla otevřena 1. června roku 1993 jako první kamenná čajovna v Česku a v porevoluční době na sebe ihned upoutala pozornost. Během následujících let se Česko stalo zemí s největší koncentrací čajoven na světě. Navštivte unikátní prostory Čajovny-Matky, kde fenomén českých čajoven započal, a ochutnejte v příjemném prostředí některý z pestré nabídky čajů velejemných, přivážených direktně ze všech koutů čajového světa.

CAFÉ VÍTKOV

Národní památník na Vítkově
U památníku 1900, Praha 3
Otevřeno: st - ne 10:00 - 18:00
(M): Křižíkova Metro (774 m)

Pokud jste se rozhodli navštívit Národní památník na Vítkově, je skoro samozřejmostí navštívit Café Vítkov, krom velmi moderního interiéru a příjemných cen Vás zde překvapí úchvatné posezení na zahrádce s výhledem na Prahu. Mimo to se zde konají, výstavy, křty knih, kulturní akce, koncerty a mnoho dalšího. V případě konání akce je možno otvírací dobu samozřejmě prodloužit. Není nad to popíjet dobrou kávu a pozorovat shora 100 věžatou Prahu.

LE PÁTIO

Národní 22, Praha 1,
Tel.: +420 224 934 375, www.lepatio.cz
Otvírací hodiny: Po-Pá 8-23, So-Ne 9-23

Vyhlášenou Restaurace Café Patio na Národní třídě není třeba moc vyhlašovat. Strategická poloha v samém srdci Prahy, noblesní členitý interiér s tlumeným světlem, vůně kávy… V novém pojetí a s novým názvem Le Pátio vše zmíněné zůstává, jen se mění dvě věci – výrazně se zlepšily službya hlavně je kladen důraz na gurmánskou kvalitu kuchyně. V slunných měsících si vysokou gastronomii můžete užít na zahrádce s markýzou.

CAFÉ FAUX PAS

Vinohradská 31, Praha 2
Tel.: +420 605 374 611
www.cafe-fauxpas.cz
Tip: Palačinka s horkými malinami a vanilkovou polevou 88 Kč

Pohodová kavárna, která je za dobu svého působení všem stejně známá jako význam jejího názvu. Dobré jméno si získala především výbornými palačinkami na slaný nebo sladký způsob. Dále nabízejí rozmanité snídaně již od 8 hod. saláty ,kuřecí speciality, sendviče a těstoviny. Nově jsou zde 2\3 kavárny nekuřácké. Internet zdarma je samozřejmostí. V letních měsících Vás jistě potěší možnost venkovní zahrádky.

The special one in Prague

CLUB K5 RELAX

- Restaurant
- Cocktailbar
- Sauna
- Steambath
- Massage
- Pedicure
- Manicure
- Solarium
- 15 rooms
- Stripshows
- and
- Girls, Girls
- Escort service

Na třech poschodích, nad střechami zlaté Prahy najde každý to své. To byl již od samého začátku náš cíl. Oáza zábavy a uvolnění přímo v centru stověžatého města. Jak se nám to povedlo, posoudíte Vy sami. Zde pár slov o našem klubu.
Sauna s velkorysou odpočívárnou, parní lázně v antickém stylu a uvolnění při masáži, manikúře a pedikúře. Sedm pokojů v pátém patře, ať už obložené zrcadly, s klimatizací, různými videoprogramy a ozvučením nebo šest tématických pokojů ve čtvrtém patře, kde se můžete v rytířském pokoji cítit jako rytíř, v římském pokoji jako císař, v orientálním pokoji jako paša, v jeskynním pokoji jako pračlověk, v renesančním pokoji jako hrabě nebo v kosmickém pokoji jako astronaut a nechat se rozmazlovat.
A konečně výběr mezi cocktailbarem s erbem nebo naší klubovou restaurací, kde se můžete opět zchladit ledovým koktejlem, sklenkou sektu nebo šampaňského - protože noci v K5 jsou dlouhé - a horké - tak horké jako naše dívky, které Vás přesvědčí, že u nás je zákazník ještě král.
K5 - jedinečné místo pro Vaši relaxaci.

www.k5relax.com

Open daily from 4.00 p.m. to 04.00 a.m.
Air Conditioned, Credit cards welcome

4th floor

5th floor

Hledáme nové dívky! Zaručujeme vysoké výdělky! Volejte na tel.: 608 984 602

Korunní 5, 120 00 Praha 2, Nám. Míru
Tel.: +420-224 250 505, 224 250 606, Fax: +420-224 251 616
www.k5relax.com, e-mail: info@k5relax.com

TÉMA - JAK NENABRAT KILA

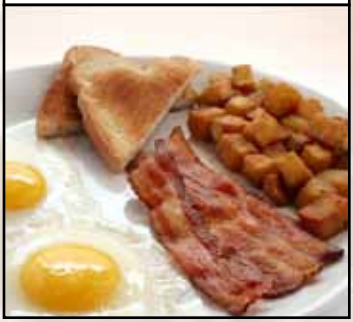
Toužíte po zhubnutí? Zkusili jste už veškeré pilulky, zlepšováky, přísné diety i takzvanou Ramonovu metodu? (Přijde chlap jménem Ramon a rozbije vám ústa, abyste nemohli jíst.) Tak na to všechno rychle zapomeňte. Pokud chcete trvale hubnout, je základem změna životního stylu.

Říkával to už Jiří Sovák. Chcete se vejít do kalhot? Základní pravidlo je jednoduché: „Přestat žrát, začít jíst“. Diety, při kterých hladově koukáte na ledničku a snažíte se omezit denní příjem kalorií na absolutní minimum, je naprosto k ničemu. Lidské tělo je zatraceně komplikovaný stroj. Aby dobře fungovalo, je třeba s ním pracovat šetrně a především neustále. Žádné invazivní zákroky, ani radikální řezy nejsou třeba. Stačí dodat všemu rytmus, vzít rozum do hrsti a nic nepřehánět. Zkrátka mít systém, který budete dennodenně dodržovat.

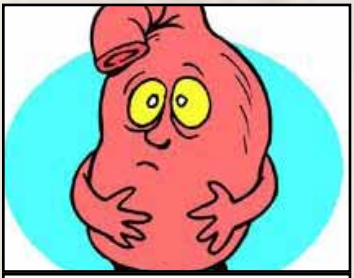
Na následující dvoustránce vám dáme osm rad. Dobrých rad. Nevzpírejte se. Stejně to nemá smysl. Pokud to myslíte s hubnutím vážně, budete nás poslouchat. Od začátku do konce. Jinak se připravte, že se kila rychle vrátí.

ml

1) Nevynechávejte snídani. Ne náhodou se říká, že je to základ dne. Když ji vynecháte, budeme mít později tendenci se nacpat jídlem (=kaloriemi). Najděte si ráno chvilku a vyplatí se vám to po celý zbytek dne.



2) Voda neslouží jen modelkám jako omlazovač pleti. Taková velká sklenice vody před každým jídlem vám bude úžasným hubnoucím pomocníkem. Zaplníte si jí totiž žaludek. A dle všeho pití přiměřeného množství vody hraje roli ve snižování tukových zásob. Lékaři proto doporučují pít alespoň osm sklenic vody denně.



3) Nikdy, nikdy, nikdy s jídlem nespěchejte. Žaludku trvá dobrých dvacet minut, než začne mozku signalizovat, že je plný. Takže když do sebe urychleně naházíte spoustu jídlo, mozek vlastně vůbec netuší, že už dávno nechce. Budete-li jíst pomalu, pomůže vám to „jíst do sytosti“, ne víc.

4) Nejezte u televize. Je to oblíbený zlozvyk, dělá to většina z nás a pro mnohé je to jediná chvíle, kdy si mohou v klidu k televizi sednout. Ruku v ruce s tím jde ale velký vykřičník. Doktor Seymour Isenberg říká: „Jestliže zaujatě sledujete televizi, můžete začít jíst jako stroj.“ A kila rostou…

5) Zkuste si jídlo něčím nahradit. Hodně z nás je zvyklých stres nebo nudu zajídat. Chyba! Jděte ven, cvičte, poslouchejte hudbu, zkrátka si najděte koníček. Bez něj to opravdu nejde. Nezaměstnaná mysl je žravá mysl.

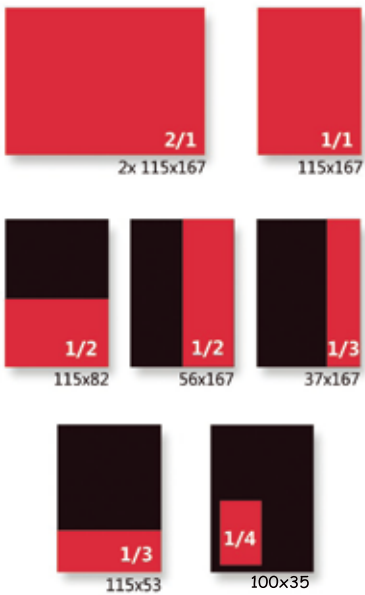
6) Neuškodí, když si občas dopřejete své oblíbené jídlo. Pokud to ale s hubnutím myslíte opravdu vážně, vypěstujte si chuť na něco zdravějšího. Například na ovoce, ořechy, celozrnné potraviny a zeleninu. I s tím se dá chuťově velmi dobře pracovat.

7) Protože změna stravovacích návyků znamená hodně nových položek na jídelníčku, budete se snažit zpočátku držet těch, které vás chuťově nejvíce očaruje. Pozor na to! Jezte rozmanitou stravu, aby se vám jednotlivá jídla nezošklivila.

8) Pro shození nějakého kila je nutné také správně nastartovat svůj metabolizmus. A k tomu je výborné cvičení, ideálně třikrát týdně po dobu alespoň 20 minut. Pokud vás na cvičení neužije, dobře postačí i rychlá chůze či chůze do schodů. Přejeme příjemné šlapání.

ATOMBIKE
CYCLE HOSPITAL
velký výprodej!
NECHTE SE HÝČKAT...
PRODEJ
SERVIS
PŮJČOVNA
JÍZDNÍCH KOL
PO–PÁ: 10–19.30
SO: 10–13.30
EVROPSKÁ 34, PRAHA 6
WWW.ATOMBIKE.CZ

Dejte o sobě vědět celé Praze....



Ceník inzerce 2013

Ceny inzerce

3. obálka	45.000,- Kč
4. obálka	60.000,- Kč
1. dvoustrana	60.000,- Kč
2/1 strana	55.000,- Kč
1/1 strana	35.000,- Kč
1/2 strany	20.000,- Kč
1/3 strany	15.000,- Kč
1/4 strany	10.000,- Kč

(restaurace, bary, wellness, kavárny)
Příplatky:
za konkrétní umístění **15%**

Slevy:
sleva při opakované inzerci dle počtu opakování **10-30%**
sleva za 100% platbu předem **25%**
sleva za 50% platbu předem **10%**
Všechny uvedené ceny jsou bez DPH (20%)

Storno poplatky:
30 dní před uzávěrkou **50%** ceny
15 dní před uzávěrkou **100%** ceny

Tisková data je nutno dodat v minimální kvalitě 300 DPI, ve formátu PDF.
U rozměrů 2/1, 1/1 a 1/2 na výšku, je nutno k čistému formátu přidat 5 mm pro ořez.

Specifikace:

Ročník:
4
Periodicita:
4 krát ročně
Počet stran:
84 / 100
Náklad:
40 000 výtisků
Distribuce:
1200 míst v Praze, cílená distribuce pro velké společnosti, veřejná místa a do stojanů spol. Grand Princ a.s.
Provedení:
lak 160 g, vnitřek LWC 80g, vazba V1

Rok 2013

	uzávěrka inzerce	datum vydání
1.	15.2.2013	19.2.2013
2.	31.5.2013	4.6.2013
3.	6.9.2013	10.9.2013
4.	22.11.2013	26.11.2013

U některých vydání může dojít k posunu +/- 14 dní

inzerce@bp-media.cz

SPORTCENTRUM YMCA

Funguje jen to co je v harmonii....

PO VÝKONU - RELAXACE

Posilovna

O rozloze 600 m2, s rozsáhlou kardio zónou - 9 běžeckých trenažerů, 2 steppery, 2 veslařské trenažéry a 8 cyklotrenažerů.

Bazén + Sauna

Plavání pro veřejnost v bazénu dlouhém 25 metrů. Individuální tréninky plavání. Skupinové lekce aqua aerobicu.

Walking Spinning Aerobik

evičení a relaxace

bez smlouvy a závazků

jednorázové vstupné

ceny již od 75,-Kč

SPORTCENTRUM YMCA

www.scymca.cz

Na Poříčí 12

tel.: 224 875 811

115 30 Praha 1

e-mail: info@scymca.cz

HAIR AREA

new style for your life

Vám, vašim vlasům, pleti i duši jsou k dispozici tito profesionálové:

Kadeřník

Kosmetička

Vizážista

Stylista

Manikérka

Pedikérka

Profesionální fotograf

Telefon: 222 222 015, 222 222 016

Mobilní telefon: 774 659 803

Hair Area

Zlatnická 12

110 00 Praha 1

Soutěžte s námi o zajímavé ceny...

SOUTĚŽÍME 3X O XBOX HRU FABLE: THE JOURNEY V CELKOVÉ HODNOTĚ 4500KČ

SOUTĚŽÍME O PRODUKTY Z WWW.ALOEVERASHOP.CZ V CELKOVÉ HODNOTĚ 2000KČ

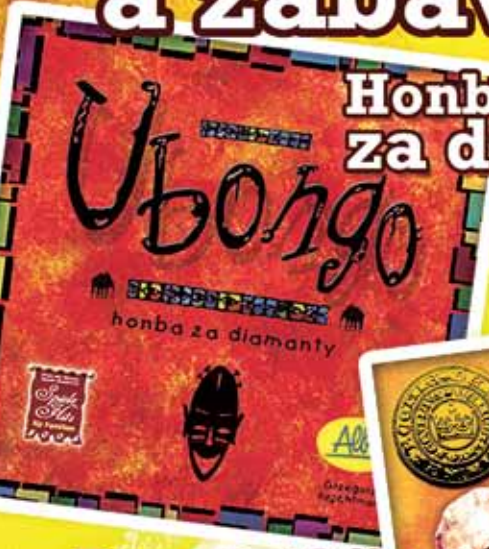
WWW.MOTOKOLOBEZKY.CZ

SOUTĚŽÍME O ELEKTRICKOU KOLOBĚŽKU NITRO SCOOTERS XE1000 V HODNOTĚ 12 000KČ!

Soutěžní otázky naleznete na www.pragmoon/souteze
O některé z cen se soutěží na PRAGMOONu
www.facebook.com/PRAGUEMOON

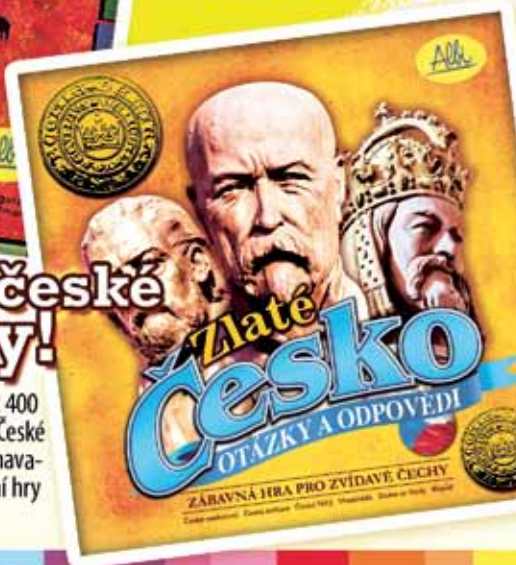
TO NEJ ze světa her a zábavy

Albi



Honba za diamanty

Ubongo je napínavá rodinná hra ve svižném tempu s vyváženým poměrem rychlosti a strategie.



Pro zlaté české hlavičky!

V této vědomostní hře najdete 2 400 zajímavých otázek týkajících se České republiky a jejích obyvatel. Hra navazuje na velký úspěch vědomostní hry Česko Otázky a odpovědi.

www.modernihry.cz

POLITICKÁ MAŠKARÁDA

Sejde se Čech, Žid, Rakušan, Japonec a Avatar...
...Takhle nezačíná vtip, takhle začínají naše prezidentské volby...

Byl jsem na přímou volbu prezidenta od počátku zvědavý. Nikoli snad proto, že bych s nadějí vzhlížel k národu, který "konečně" dostane možnost promluvit. Tolik "malému českému člověku" nevěřím. Zajímalo mě, v jakou frašku se to zvrtne.

Z podobných situací se u nás dobře profituje. Pokud máte apatický národ, který si rád stěžuje, ale činy jsou mu cizí, je vlastně velmi lehké uspět. Stačí "správný počet hlasů". Třeba 50 tisíc...
Od počátku muselo být každému s trochou rozumu jasné, že pokud se nabírání hlasů nespojí s občanskými průkazy, bude se s výsledky manipulovat. A ejhle, ono se to překvapivě stalo. I kdyby tomu tak ale nebylo, nabízený výběr je samo o sobě absurdní. A výše umístěný vtip, který se stal během chvíle hitem internetu, to zachycuje nepříjemně věrně.
Z čeho můžeme vybírat? Máme tu člověka, jemuž by měl být odebrán preventivně řidičák, neboť už mu alkohol nejspíš nahradil krev. Pak je v seznamu Žid, což by nám (nejen) u sousedů mohlo slušně zavařit. Rekordmana v narkolepsii. Japonský import, který je schopný se stejně erudovaně vyjádřit k opravě myčky, operacím srdce i nadnárodní politice. A nakonec výstředního intelektuála, jemuž sice nelze upřít charisma a šance na roli ve filmech Jamese Camerona, reprezentativní ale opravdu moc není.
Takže patová situace. Výběr bez výběru. A nulová motivace k činu. To se pak těžko hledá podnět k revoluci.

th

Zveme Vás na výstavy

Dimitris Tzamouranis (*1967)
MELANCHOLIE
7. listopad – 9. prosinec 2012

Pablo Picasso (1881–1973)
GRAFICKÉ DÍLO / GRAPHIC WORK
16. prosinec 2012 – 3. únor 2013
Otevřeno denně od 10.00 – 17.00 hod.

Galerie MIRO
kostel sv. Rocha
Strahovské nádvoří 1/132
118 00 Praha 1

tel.: +420 233 354 066
fax: +420 233 354 075
e-mail: info@galeriemiro.cz
www.galeriemiro.cz, www.trebbia.eu

MISCH MASCH

- MODERNÍ DANCE CLUB & OLDIES BAR
- 2 HUDEBNÍ STYLY NA 2 SCÉNÁCH (NEW DANCE & OLDIES)
- NEJVĚTŠÍ TV PROJEKCE S VIDEOKLIPY
- 5 BARŮ + COCKTAIL BAR + PIVNÍ BAR + RESTAURACE
- VŽDY ČISTÉ PROSTŘEDÍ A VZDUCH

VELETRŽNÍ 61, PRAHA 7,
WWW.MISCHMASCH.CZ,
INFO@MISCHMASCH.CZ

OTEVŘENO
PÁTEK & SOBOTA
20.00–06.00