

Pragmoon

TIPY NA VEČÍRKY

TEAMBUILDING NA 100%

BURGER SPECIÁL

ZAKOUSNĚTE SE!

**JOSEF
MARŠÁLEK**

“ŽIVOT NENÍ O PEKÁČI BUCHET”



LEŽTE SE
SMARTWINGS
Z PRAHY DO
80 DESTINACÍ!



smartwings 



Pokud tohle není vaše první číslo *Pragmoonu*, pak nejspíš dobře víte, že příliš neholdujeme velikým změnám. Snažíme se držet jednotlivé rubriky, počty tipů, dokonce i umístění tematických sekcí často necháváme na stejných stranách, aby se každý pravidelný čtenář, který si vezme do ruky další číslo, co nejrychleji zorientoval.

Má to tak většina redakcí a může se zdát, že je to hlavně o pohodlnosti. Přirozeně i jisté ulehčení práce v tom hraje roli (minimálně pro grafiky), ale faktem je, že lidé nepříliš dobře snášejí změny. Kdysi dávno jsem byl na konferenci o grafice počítačových webů, kde odborník na slovo vzatý vysvětloval, že jak si čtenáři jednou na něco zvyknou, je dobré změny dělat postupně. Malými krůčky. A rozhodně pomalu (konkrétně padlo číslo 10% změn za rok). Vše bylo podpořené čísly a nepřekvapivější na téhle skutečnosti bylo to, že podobně striktní pravidla se týkala i objektivně ošklivých a chaotických webů. Pokud je jejich návštěvník zvyklý, neocení to, že mu ze dne na den dáte přehlednější sekce a lepší grafiku. Bude za-

skočen změnami, nebude se chtít orientovat v novém prostředí a prostě vám odejde. U stánkových časopisů platí to samé, leč my nemáme výhodu možnosti „přepnout zpátky“. A tak změny děláme možná ještě opatrněji. Což občas vede k tomu, že se zaženeme do slepé uličky, ze které chceme ven.

Dlouho jsme si budovali pověst na drobných gastro tipech, ale najednou jich bylo tolik, že tím náš časopis ztěžkl. Začal chybět opravdu čtivý obsah na úkor samotných tipů. A to jsme se rozhodli změnit. Nemusí se to zdát, ale v rámci naší historie jde o veliký řez. To ale neznamená, že by gastro zmizelo. Jen jsme ho posílili o čtivější téma a sérii rozhovorů, přibližující majitele významných pražských podniků (v tomto případě vyhlášené laskominy v Cukrárně Alchymista a Ovocném Světozoru).

Je nám jasné, že ne každý změnu ocení, ale věříme, že je cestou k lepšímu obsahu. A těšíme se na Vaše zpětné reakce a případné nápady, co dál posílit.

Tak ať se líbí! S pozdravem...

šéfredaktor *Tomáš „th“ Chvála*

AMERICKÝ MUZIKÁL

Addam's Family

ŠILENÁ RODINA
SE VRACÍ!

OBNOVENÁ
PREMIÉRA
5.3.2020

KULTOVNÍ MUZIKÁL

LEGENDA JMÉNEM HOLMES

HUDBA/TEXTY/LIBRETO
ONDŘEJ G. BRZOBOHATÝ

V HLAVNÍ ROLI
VOJTĚCH DYK/
LUKÁŠ JANOTA

CENA
THÁLIE
2018/2019

Hudební divadlo
Karlín

Hlavní mediální partner



BLESK

Frekvence 1

kdykoliv

spacetv

EXLUZIV

KITTEL

DERMACOL

WELLA

Mykapsel

socialstream

VAJBAR

RAKVICE

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Partneři Hudebního divadla Karlín

KULTURA:

Top 30	8
Divadlo měsíce	20
Divadelní tipy.	22
Akce měsíce	24
Galerie měsíce	26
Výstava měsíce	28

ROZHOVORY:

Jan Dostál (Czechoslovakia Moto).	40
Josef Maršálek	42
Patricie Ebelová (Alchymista)	48
Jiří Hájek (Ovocný Světozor)	88

TÉMA:

Teambuilding	30
Sex nebo city	58
Beauty police	62
Tipy na výlety	66
Streamovací služby.	82

GASTRO:

Restaurace, Kavárny, Bary	52
-------------------------------------	----

**REDAKCE**

šéfredaktor: Tomáš Chvála
Nina Pešlová
Jana Hartmanová
Denisa Jeřábková
Michaela Dufková
redakce@pragmoon.cz

GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ

Barbara Zelená
fotograf: Nina Pešlová

OBCHODNÍ ODDĚLENÍ

Obchodní ředitel:
Lukáš Buriánek
burianek@pragmoon.cz
Obchodník:
Michaela Kšandová
Roman Sobota

SOCIÁLNÍ SÍTĚ

Barbara Zelená
@pragmoon
@pragmoon

KOREKTURA

Monika Štásková

WEB

Jiří Valoušek

DISTRIBUCE

SPACE 4U

OBCHOD ZAJIŠŤUJE

Fiestis s.r.o

Časopis není volně prodáván.
Distribuván zdarma na vybraných místech.

Registrace: MK ČR E 19383

VYDAVATELSTVÍ

Fiestis s.r.o
Sokolovská 44, Praha 8
www.pragmoon.cz

Tel.: +420 223 011 218

Vydavatelství neodpovídá za
obsah zveřejněné propagace.

Pozvánka na oslavu Světového dne vody do Podolské vodárny



Dny otevřených dveří v Muzeu pražského vodárenství

o víkendu 21. a 22. března 2020

od 9.30 do 16.30 hod.,

vstup zdarma.



Přednáška Daniela Pitka Pestrá krajina potřebuje vodu

v sobotu 21. března od 16 hod.

v čerpací stanici Podolské vodárny.

Vstup zdarma, nutná **registrace na www.pvk.cz**



SBOHEM, PANE CRAIGU



Pokaždě váhám, čemu věnovat úvod. Tolik dobrých tipů a tak malý kousek na nějaké osobní uvedení. Chvilí jsem myšlenkami oscilloval u Avril Lavigne, která se po letech vrací do Česka a pro mnohé třicátníky má významnou stopu v jejich historii života. Nabízel se i devátý díl Rychle a zběsile, který už má tak roztomile přepálenou akci i zvraty, že to připomíná Tak jde čas na steroidech. Nakonec ale úvodní poklonu vyseknu Danielu Craigovi, který se oficiálně loučí jako James Bond. Odvedl ohromný kus práce a už jen proto bychom měli jeho poslední štaci v kinech finančně podpořit. A přát jeho nástupci, aby k němu byli fanoušci shovívaví, ať už bude jakékoli barvy a pohlaví.

th.



FILM
KONCERT
VÝSTAVA

NEVIDITELNÝ



Horor, USA, 2020, Režie: Leigh Whannell
Hrají: Elisabeth Moss, Oliver Jackson-Cohen, Storm Reid

Když Cecilia (Elisabeth Moss) pochopila, že chodí s psychopatem, bylo už pozdě. Izolovaná v luxusním sídle majetnického vynálezce si uvědomí, že má-li přežít, musí utéct. To se jí podaří, a když se od expartnerova právníka dozví, že ten její odchod neunesl a spáchal sebevraždu, po letech se může znovu konečně svobodně nadechnout. Navíc je bohatá, protože bývalý přítel jí asi ve zvráceném gestu odkázal obrovský majetek. Tak proč je i dál tak neklidná? Proč má pořád nervy na pochodu? Proč se kolem ní dějí věci, jež nedokáže vysvětlit a které mají čím dál děsivější průběh a důsledek?

FRČÍME



Animovaný / Komedie, USA, 2020, Režie: Dan Scanlon
Mluví: Chris Pratt, Tom Holland, Julia Louis-Dreyfus

Elfové v současném světě, dávná kouzla, jeden tatínek složitě vyvolávaný na svět, jednorozci, osmdesátková hudba a estetika. Že to nemůže jít dohromady? Snad nás Pixar v očekávané novince Frčíme přesvědčí, že se pletu. Tvůrci legendárního animomátorského studia vždy kromě zábavy a aktuálních trendů svými snímky přinášeli nějaké to poselství. A co nás tedy přesně čeká? Pixarovská novinka Frčíme nás zavede do světa fantazie, ve kterém se představí dva elfští teenageři, kteří se vydají na pozoruhodnou výpravu, aby zjistili, zda ve světě zůstalo aspoň kousek toho magického.



Komedie, ČR, 2020, Režie: Martin Kopp
Hrají: Tereza Ramba, Kryštof Hádek, Lukáš Langmajer

Honza (Kryštof Hádek) a Klára (Tereza Ramba) se stali rodiči dvojčat a majiteli vinařství. Všední starosti je však odcizily a momentálně žijí odděleně. Pro Kláru s Honzou nastává rozhodující čas vinařského roku – vinobraní. Honza se za dramatických okolností po letech setkává s kumpánem Jirkou (Lukáš Langmajer). Ten se nadšeně hrne do návštěvy Moravy, aby pomohl se sklizní, které samozřejmě vůbec nerozumí. Zatají přitom Honzovi, že svého pubertálního syna Kubu, který cestuje s nimi, unesl, a k tomu utíká před dluhy, které stihl nasekat za dobu, co se neviděli.



Akční / Drama, USA, 2020, Režie: Dave Wilson
Hrají: Vin Diesel, Eiza González, Sam Heughan, Guy Pearce

Vin Dieselovi evidentně přestalo „Já jsem Groot!“ stačit a začíná si budovat vlastní sérii. Ve snímku podle komiksového bestselleru ztvárňuje rychlý a zběsilý sympaták vojáka Raye Garrisona, který byl zabit v boji a znovu oživen korporací RST jako superhrdina Bloodshot. Nanotechnologie v jeho žilách z něj činní nezastavitelného bojovníka obdařeného nadlidskou silou a schopností okamžitě se uzdravovat. Korporace RST však neovládá pouze Bloodshotovo tělo, ale i jeho mysl a vzpomínky. Ray neví, co je skutečné a co je lež, a tak se rozhodne to zjistit.



Horor, USA, 2020, Režie: John Krasinski
Hrají: Emily Blunt, Cillian Murphy, Noah Jupe

Neví se, odkud přišli, ale okamžitě po invazi na naši planetu se postavili na vrchol potravního řetězce. Reagovali na jakýkoliv zvuk a jeho původce bleskově zlikvidovali. Abbottovi přežili i díky tomu, že se kvůli nejstarší dceři naučili všichni komunikovat posunkovou řečí. Jenže ani to jim nakonec nepomohlo, otevřený střet s vetřelci nepřežil otec Lee (John Krasinski) a matka Evelyn (Emily Blunt) zůstala se třemi dětmi (z nichž jedno je novorozeně) úplně sama. Pragmatické ženě je jasné, že přežít dokážou jen s pomocí dalších přeživších. Právě tak začíná příběh Tichého místa II.



Dokumentární, SR, 2019, Režie: Marek Slobodník
Účinkují: Marek Slobodník, Martin Kochanik, Marek Duranský

Cesta napříč africkým kontinentem na legendárních a hodně starých motorkách Jawa Pionýr. Celovečerní road movie Afrikou na Pionýru přináší ještě bláznivější a odvážnější výpravu, než jaké známe díky žlutým trabantům Dana Přebáňe. Právě jedné z kulturních expedic žlutých trabantů se vedoucí výpravy motorek do Afriky, dobrodruh a režisér Marek Slobodník sám na své Jawě 250 účastnil. Podobně, jako výrazné postavy filmových komiksových vesmírů dostávají vlastní filmy, tak i jeho samostatné dobrodružství Afrikou na Pionýru mohou brát diváci jako takzvaný „spin-off“.



Dobrodružný / Fantasy, USA, 2020, Režie: Niki Caro
Hrají: Yifei Liu, Donnie Yen, Jet Li, Li Gong, Jason Scott Lee

Otesánek Disney pokračuje v předělávkách svých animovaných hitů a tentokrát si vzal na paškál Mulan: Když císař Číny vydá nařízení, že jeden muž na rodinu musí sloužit v císařské armádě k obraně země před nájezdníky ze severu, Hua Mulan, nejstarší dcera ctěného bojovníka, zaujme místo svého nemocného otce. V přestrojení za muže překonává Hua Jun nástrahy na každém kroku své cesty a učí se využívat své vnitřní síly a přijímat svůj skutečný potenciál. Tato epická cesta z ní nejen učiní ctěného bojovníka, ale vyslouží jí i respekt vděčného národa... a hrdého otce.



Místa konání: O2 arena, Praha 9
Cena vstupenek: od 1590 Kč

Talented Harry Styles začal svoji kariéru v chlapecké kapele One Direction, s kterou dosáhl na úplný vrchol. Skupina prodala miliony alb a singlů po celém světě a získala téměř dvě stovky prestižních ocenění. One Direction vyprodávali ty největší koncertní haly po celém světě. V roce 2016 se ale kapela odmlčela a jednotliví členové se začali věnovat svým sólovým projektům. Ten svůj Harry Styles odstartoval skvěle. Debutový singl Sign Of The Times se může pyšnit více než dvaceti zlatými a platinovými statusy a také několika prestižními oceněními.



Místa konání: Tipsport arena Praha, Praha 7
Cena vstupenek: 990 Kč

Avril Lavigne se vrací do Prahy! Kromě svých hitů přijede představit i aktuální album. Avril Lavigne debutovala v roce 2002, v pouhých sedmnácti letech. Díky kombinaci popové líbivosti a punkové přídraznosti se rychle stala modlou svých vrstevníků. Celosvětově se prodalo přes šestnáct milionů kopií alba Let Go, hity jako Complicated nebo Sk8er Boi ovládly hitparády a zpěvačka získala svou první nominaci na Grammy. Podruhé a zatím naposledy k nám přijela v roce 2008, a to do O2 areny. Tehdy na turné propagovala svou třetí desku The Best Damn Thing.



Místa konání: O2 arena, Praha 9
Cena vstupenek: od 990 Kč

Fanoušci jedné z největších hudebních kapel všech dob Queen, se mohou těšit na velkou událost. V termínu 15. května 2020 se v pražské O2areně uskuteční koncertní show s názvem Queen Relived, která připomene slávu skupiny, která přepsala dějiny rockové hudby. Populární hity britské ikony zahraje česká formace Queenie, která je považována za jeden z nejlepších tribute bandů světa. Zážitek doplní mohutná světelná a multimediální show. Vstupenky na koncert jdou do prodeje 11. září 2019 v 9 hodin, tedy několik dní po výročí narození Freddieho Mercuryho.



SUPPORT:

30

SECONDS
TO MARS

RAIN
DROPS
PERFORMED BY

**LINKIN
PARK**

TRIBUTE SHOW

15. 3.
PRAHA
Retro Music Hall

Vstupenky:

 Ticket-OnLine.cz

 ticketportal
VSTUPENKY NA DOSAH

21. 4. PRAHA

Kongresové centrum PRAHA

TO JE NĚCO VÍC
NEŽ POUHÝ KONCERT,
TO JE SKUTEČNÁ
SHOW!

Vstupenky:

 Ticket-OnLine.cz

 ticketportal
VSTUPENKY NA DOSAH

THE ORCHESTRA
LORDS OF THE SOUND
v programu
MUSIC IS COMING



Horor / Sci-fi, USA, 2020, Režie: Josh Boone
Hrají: Maisie Williams, Anya Taylor-Joy, Antonio Banderas

Když koncem roku 2017 nenasytité studio Disney pohltilo společnost 20th Century Fox, mělo to vliv i na budoucnost filmů s X-Meny. První trailer k Novým mutantům byl představen ještě před Disneyho akvizicí a poté se o filmu začalo mluvit až loni. Dle dostupných informací se Noví mutanti po převzetí Foxů Myšákem masivně přetáčelo. Dle zákulisních informací je nicméně možné, že se do kin nakonec putuje původní verze filmu. Kde je pravda nevíme, ale hororovou komiksovkou s Aryou Stark v jedné z hlavních rolí bereme, i kdyby se přetáčela desetkrát.



Komedie, ČR, 2020, Režie: Jiří Diarmaid Novák
Hrají: Petra Hřebíčková, Karel Zima, Jan Dolanský

Výhra balíku peněz v loterii člověku rozhodně změní život. Otázka je, jak. Čenda s Janou nemají v životě na různých uštláno. Oba jsou nezaměstnaní, Čenda má dluhy všude, kam se podívá, a nejčastější návštěvou u nich je exekutor. To ale změní farářem požehnaný loteriijní tiket. Pohádková výhra 176 milionů korun otevírá dvojici dveře do velkého světa neomezených možností. Ale také ke spoustě nových kamarádů, kteří by si z výhry rádi ukrojili pořádný kus. A i když se to některým podaří a vztah téhle dvojice to nabourá, přece jen na konci zjistí, že největší výhrou v životě je láska...



Místo konání: Pražský hrad, Praha 1
Cena vstupenek: od ? Kč

Výstava „Ivan Bukovský – 70“ je završením série výstav, které proběhly k autorovým sedmdesátým narozeninám v loňském roce (v pražské Novoměstské radnici, příbramském Ernestinu a v Galerii na západní terase Bratislavského hradu), a proto je zcela příznácné, že skončí právě den před autorovými jednademdesátinami. Zatímco však předchozí výstavy ukazovaly jeho tvorbu z poslední několika let, tato je koncipována jako ohlédnutí za půlstoletím Bukovského tvorby, od studia na pražské Akademii až po současnost. Výstava se koná v Královském letohrádku a trvá až do července.



Akční / Drama, USA / GB, 2020, Režie: Cary Joji Fukunaga
Hrají: Daniel Craig, Rami Malek, Ana de Armas, Ralph Fiennes

Oficiální loučení s Danielem Craigem v roli nejslavnějšího agenta s povolením zabít. Co si pro nás autoři oblíbené série připravili tentokrát? James Bond, agent 007, skončil aktivní službu a užívá si zasloužený odpočinek na Jamajce. Klid však nemá dlouhého trvání – objeví se totiž jeho starý přítel Felix Leiter ze CIA a požádá ho o pomoc. Míse na záchranu uneseného vědce se ukáže být zrádnější, než se na začátku zdálo. Bond se během vyšetřování dostane na stopu nevyzpytatelného zločince, který disponuje nebezpečnou a velmi ničivou novou technologií.



ERIC CLAPTON

29.5.

Místa konání: O2 arena, Praha 9
Cena vstupenek: od 2990 Kč

Eric Clapton od dubna do září letošního roku absolvoval turné po Asii, Spojených státech amerických a několika evropských zemích. Na konci září ještě potěšil fanoušky svou účastí na americkém Crossroads Guitar Festivalu, na kterém se během dvou dnů sešli při jedinečné spolupráci nejlepší kytaristé světa. Clapton s sebou na pražský koncert přiveze i své dlouholeté spolupracovníky, Nathana Easta (basová kytara), Paula Carracka (klávesy), Chrise Staintona (klávesy), Doylea Bramhall II (kytara), a vokalistky Sharon Whiteovou a Katie Kissoonovou.



CELINE DION

21.5.

Místa konání: O2 arena, Praha 9
Cena vstupenek: od 1190 Kč

Kanadská zpěvačka, jež sbírá ocenění již od svých osmnácti let, prodala za svojí doposud 35 let trvající kariéru téměř 250 milionů hudebních nosičů. Byla oceněna pěti cenami Grammy, dvěma Oscary, a již v roce 2004 byla oceněna cenou Diamond Award jako nejprodávanejší zpěvačka všech dob. V roce 2016 pak Céline Dion získala ocenění Icon Award za celoživotní přínos organizací Billboard Music Awards. Pražský koncert nabídne nejznámější písně, mezi které patří mj. i titulní píseň k filmu Titanic My Heart Will Go On, I'm Alive nebo osobitá verze písně All By Myself.



PASIÓN DE BUENA VISTA

2.4.

Místa konání: Lucerna Velký sál, Praha 1
Cena vstupenek: od 859 Kč

Po velkém úspěchu v Brně v únoru 2019 se soubor Pasión de Buena Vista se vrátí do České republiky, tentokrát do Velkého sálu pražské Lucerny. Návštěvníky čeká 1,5 hodinový karneval kubánské hudby ve všech jejích podobách. Výpravné představení hýří smyslnými rytmy a barevnými kostýmy, choreografie je navíc doplněna speciálními projekcemi a světelnou show. Na podiu se představí 15tičlenný soubor s prvotřídními zpěváky, tance zajišťuje taneční soubor El Grupo De Bailar. Pasión De Buena Vista shlédlo již 600000 diváků ve 35 zemích světa.



DOKUD SE TANČÍ

9.4.

Drama, SWE / FR / GE, 2019, Režie: Levan Akin
Hrají: Levan Gelbakhiani, Bachi Valishvili, Ana Javakishvili

Od útlého věku je Merab součástí národního souboru, který se věnuje tradičnímu tanci. Vedoucí choreograf je k tanečnickům nesmlouvavý – v gruzínském tanci neexistuje žádná sexualita, pouze vyjadřuje duši národa. A ten stojí na pravoslavi, tradičních genderových rolích a rodinných hodnotách. Nejen striktní pravidla tance, ale i rigidně smýšlející společnost tak ovlivňují život tvrdě trénujícího mladíka. Když se ale na tréninku objeví Irakli, Marebův svět se otřepe v základech. Stojí před novým rivalem a zároveň je konfrontován s omamující přitažlivostí k jinému muži.

POSLOUCHEJ



23.4.

Thriller, ČR, 2019, Režie: David Laňka, Martin Müller
Hrají: Kristýna Podzimeková, Aleš Bílík, Petr Batěk

Snímek vypráví příběh mladého páru, který vyráží na výlet, aby jejich vztahu dodali novou energii, protože se zdá, že už se vyčerpal a spěje k zániku. Dívka má navíc silné podezření, že jí je partner nevěrný, ale nemá pro to důkazy. Partnerovo koketní chování vůči jiným ženám ji v tom však utvrzuje. Během cesty, kdy její partner spí, uslyší v autě hlas a jak se záhy ukáže, jde o hlas mužovy milénky. Ta se dokonce dříve začne zjevovat. Je to jen noční můra, halucinace, nebo snad její partner skrývá daleko hrůznější tajemství, než jsou občasné zálety? Jak ubíhají kilometry, atmosféra houstne...

FOREVER AMY



27.4.

Místo konání: Divadlo Hybernaria Praha, Praha 1
Cena vstupenek: od 999 Kč

V pražském Divadle Hybernaria se v dubnu uskuteční česká premiéra představení Forever Amy, unikátní show oslavující dílo předčasně zesnulé zpěvačky Amy Winehouse. Ve Forever Amy hraje originální doprovodná kapela složená z muzikantů, kteří pomáhali Amy vytvářet její nadčasový zvuk, a v roli Amy vystoupí sicilská neo-soullová a jazzová zpěvačka Alba Plano. Show nerozptýluje divákovu pozornost efekty, ale soustředí se na vynikající zpěv a hudbu, takže je důstojnou poctou a zároveň velice autentickým představením, díky kterému na podiu znovu ožívá legenda Amy.

SPONGEBOB VE FILMU:
HOUBA NA ÚTĚKU

28.5.

Animovaný / Komedie, USA, 2020, Režie: Tim Hill
Hrají: Tom Kenny, Clancy Brown, Keanu Reeves

SpongeBob je nejoblíbenější mořská houba na světě a to nejen proto, že dělá ty vůbec nejlepší krabí hambáče. Chválil by ho zejména jeho šnečí mazlík Gary, kdyby ho ovšem právě kdosi neušlekl. A protože SpongeBob je doopravdy velký správnák, všeho nechá a vyrazí za Garyho záchranou. Houbovitý vtipálek se vrací na plátna kin ve 3D animované verzi (takže zapomeňte na 2D z předchozího celovečera). V „jedničce“ se představil v roli piráta Hambivouse Antonio Banderas, v pokračování tvůrčí vytáhli ještě větší „lidský kabrhák“ - Keanu Reeves!

SOFI TUKKER



30.4.

Místo konání: Roxy Praha, Praha 1
Cena vstupenek: 570 Kč

Sofi Tukker je americké hudební duo složené ze Sophie Hawley-Weld a Tucker Halperna působící v New Yorku. Dvojici nejvíce proslavila jejich píseň Best Friend, kterou si pro svůj reklamní spot vybral samotný Apple a píseň Drinkee, která byla v roce 2017 nominována na Grammy. Život Sophie Hawley-Weld a Tuckera Halperna tvoří duo Sofi Tukker je jedna velká nepředvídatelná party. Na svém kontě mají 2 nominace na Grammy za loňskou debutovou desku i virální singl Drinkee. Do pražského klubu Roxy se 30. dubna 2020 po roce vrací představit novou nahrávku.

FORMIDABLE

CHARLES AZNAVOUR STORY

28. 05. 2020

HYBERNIA PRAHA

A CELEBRATION OF MUSIC OF

AMY WINEHOUSE

FEATURING AMY'S ORIGINAL BAND

FOR EWEIR AMY

27. 4. 2020

HYBERNIA PRAHA (20.00)

POPRVÉ V ČESKÉ REPUBLICCE

**PŮVODNÍ KAPELA
AMY WINEHOUSE VYRÁŽÍ
NA TURNÉ!**

2020 WORLD TOUR!



**BRNO
KONCERT**
Infotelka 541 240 623
www.brnokonzert.cz

ticketmaster®



ticketportal
www.ticketportal.cz





Akční, USA, 2020, Režie: Justin Lin
Hrají: Vin Diesel, Tyrese Gibson, Jordana Brewster, John Cena

Dominic Toretto má už zase trable s rodinou, tentokrát ale úplně jiné, než byste asi čekali. Kyberteroristka Cipher se navíc oklepala z direktu, který ji rychlá a zběsilá parta uštědřila v osmém díle, a je odhodlána jim to všem vrátit i s úroky. Devátý díl téměř až neskutečně populární akční série, která v současné době může svými tržbami jako jediná konkurovat komiksovým megahitům, slibuje fanouškům velké hody. A také konečně spravedlnost pro Hana. I tady, jak už to tak ale v téhle sérii bývá, bude celá situace o něco složitější, než by se na první pohled zdálo.



Akční / Sci-fi, USA, 2020, Režie: Cate Shortland
Hrají: Scarlett Johansson, Rachel Weisz, David Harbour

Děj očekávaného snímku Black Widow, který je režírován Australankou Cate Shortland (Lore), je zasazen do doby mezi filmy Captain America: Občanská válka (2016) a Avengers: Infinity War (2018). Natasha Romanoff aka Black Widow (stále ještě Scarlett Johansson) se vrací do Ruska za svou sestrou a superhrdinskou rodinou (Florence Pugh, Rachel Weisz, David Harbour), aby se postavila záporákovi v podání O-T Fagbenlea. Rusko, charismatická hlavní hrdinka v roli její otce Hopper ze Stranger Things. Co víc si může fanoušek filmových marvelevek přát?



Místo konání: Divadlo Hybernia Praha, Praha 1
Cena vstupenek: od 899 Kč

Milovníci francouzského šansonu, zbystřete! Do Česka přijíždí další představení z dílny Directo Productions. Po Édith The Show se zpěvačkou Jil Aigrot a Paris The Show či Piaf The Show se zpěvačkou Anne Carrere bude v české premiéře uvedeno Formidable! Aznavour oslavující život a dílo Charlese Aznavoura. Formidable! Aznavour vypráví skrze kultovní písně příběh života slavného šansoniéra a vezme nás zpět do doby nezapomenutelné „La Bohème“. Zpěvák, skladatel a herec arménskému původu Charles Aznavour bývá označován za „francouzského Franka Sinatru“.



Místo konání: Tipsport arena Praha, Praha 7
Cena vstupenek: od 1690 Kč

KORN je americká metalová kapela z Bakersfieldu v Kalifornii založená v roce 1993, která patří k nejváženějším a zároveň nejpopulárnějším rockovým seskupením. Často jsou označováni za průkopníky nu-metalu, tedy stylu, jenž kombinuje metal s prvky jiných hudebních stylů, např. s hip hopem, elektronikou, grungem, ale i folkem. Nynějšími členy jsou: Jonathan Davis, James „Munky“ Shaffer, Brian „Head“ Welch, Reginald „Fieldy“ Arvizu a Ray Luzier. Korn mají na kontě 7 nominací na cenu Grammy, z toho dvě díky skladbám „Freak on a Leash“ a „Here to Stay“ proměnili.

PRVNÍ SVĚTOVÝ TANEČNÍ SYMFONICKÝ ORCHESTR

**CONCORD
ORCHESTRA**

DIRIGENT FABIO PIROLA Z ITÁLIE

KONGRESOVÉ CENTRUM
PRAHA

28.04.2020 19:00

SYMFONICKÉ ROCKOVÉ HITY

P Á N T M Y



METALLICA LINKIN PARK QUEEN RAMMSTEIN NIRVANA
AC/DC SYSTEM OF A DOWN EVANESCENCE KISS SCORPIONS

SHOW №1
AGENCY

VSTUPENKY V SÍTI **ticketportal**
VSTUPENKY NA DOSAH



LINKIN PARK TRIBUTE SHOW TOUR

15.3.

Místo konání: Retro Music Hall, Praha 2
Cena vstupenek: od 490 Kč

Pocta a vzpomínka na legendárního zpěváka Chestera Benningtona, jehož hlas a písně na dlouho zůstanou v paměti všech znalců žánru a samotné skupiny. Atmosféru i údernost původní sestavy Linkin Park vytvářejí žhaví a talentovaní chlapci ze skupiny Rain Drops, pro které je ctí tuto hudbu hrát. Příjemným překvapením pro hosty bude i to, že jako úvod zazní 30 Second to Mars tribute, v podání právě těch Rain Drops. Hned dvě špičkové skupiny na jedné scéně, to se hned tak nevidí! Ponořte se do atmosféry divoké jízdy, nejvýkonnější údernosti a dokonalého soundu rockové hudby!



LORDS OF THE SOUND MUSIC IS COMING!

21.4.

Místo konání: Kongresové centrum Praha, Praha 4
Cena vstupenek: od 790 Kč

Music is coming - to je úžasná kombinace živého zvuku orchestru, sboru a skutečné magie, která prostupuje vaše oblíbené filmy a počítačové hry. Světově proslulé soundtracky teď zazní zcela novým způsobem a získají tím obzvláštní sílu. V parádním provedení členů orchestru zazní hudba z řady světoznámých fantasy filmů a počítačových her (např. Hra o trůny, Avengers, Wonder Woman, Pán prstenů, Avatar, Piráti z Karibiku, Pátý element, Vikingové, Skyrim nebo Zaklínač). Díky propracovanému obrazovému doprovodu každá melodie ožije jedinečným způsobem.



20 LET GALERIE LA FEMME

Antonín Štěpánek, Mona Lisa, 2000, olej na plátně

Bílková 2, Praha 1, Po-Ne: od 10h do 18h
www.glf.cz, info@glf.cz, vstup volný

Galerie La Femme, jedna z nejúspěšnějších pražských galerií, kterou najdete nedaleko Staroměstského náměstí, nabízí pestrou nabídku výtvarných děl českých a slovenských umělců současnosti. V dubnu tohoto roku oslaví galerie své výročí a k této příležitosti vychází katalog s obrazy z projektů Domácích úkolů a symposií z let 2015-2020. Zastoupení autoři: B. Jirků, M. Jiránek, Fr. Hodonský, J. Anderle, J. Šuhájek, B. Eliáš, T. Hřivnáč, J. Achrer, M. Chabera, Z. Tománek, J. Hendrych, J. Středa, R. Brichcín, M. Pošvic, Mona Lipi, J. Velčovský, M. Feri a mnoho dalších.



POPMUSEUM

Kaštan, Bělohorská 150, Praha 6 - Břevnov
Tel.: +420 776 141 531, www.popmuseum.cz

V PopMuseu si můžete prohlédnout stálou expozici hudebních nástrojů, především elektrických kytar československé výroby a vyzkoušet hru na kytary, bicí, klávesy nebo těremin. Aktuální výstava „Vydávat, co nás baví. 30 let brněnských Indies Records“ je o českých hudebních vydavatelstvích po roce 1989 a zvláště o značce Indies Records, která nezastupitelně doplňuje aktivity velkých firem svým zaměřením na folklor, world music, alternativní hudbu i unikátní archivní záznamy. Součástí obsáhlé výstavy jsou také unikátní audiovizuální sestihy.

POPMUSEUM, z.s. zve na výstavu

VDÁVAT, CO NÁS BAVÍ

30 LET BRNĚNSKÝCH INDIES RECORDS

Česká hudební vydavatelství po roce 1989 a zvláště Indies Records, doplňující aktivity velkých firem svým zaměřením na folklor, world music, alternativní hudbu i unikátní archivní záznamy. Součástí výstavy jsou také unikátní audiovizuální sestřihy. Prohlédnout si můžete i stálou expozici hudebních nástrojů a vyzkoušet hru kytary, bicí, klávesy nebo těremin.

Výstava potrvá do 28. 4. 2020

Navštivte Popmuseum ve středu a čtvrtek 16–20 nebo v sobotu 14–18

Kulturní centrum Kaštan, Bělohorská 150, Praha 6

info@popmuseum.cz, 776 141 531–2, 605 369 286

www.popmuseum.cz, www.facebook.com/popmuseum



Výroční speciality a denní chléb Popmusea můžete ochutnat na
www.popmuseum.cz
www.facebook.com/popmuseum

Celoroční činnost
Popmusea podporují:



MINISTERSTVO
KULTURY

částkou 800.000 Kč



částkou 500.000 Kč



Český rozhlas, Česká televize,
Národní muzeum
a České muzeum hudby.

DIVADLO



BEZ ZÁBRADLÍ

PO

KONCI

SARAH HAVÁČOVÁ
KAREL HEŘMÁNEK jr.
REŽIE TOMÁŠ MAŠÍN

Širší nominace
na cenu Thálie 2019

SVĚTA

Napínavý příběh o tom,
jak těžké je milovat někoho,
kdo o tom neví. A ještě těžší je milovat
někoho, kdo o to nestojí.

DIVADLO BEZ ZÁBRADLÍ, Jungmannova 31, Praha 1,
tel.: 224 494 604 e-mail: vstupenky@bezzabradli.cz

kompletní program, rezervace a on-line prodej:
www.divadlobezzabradli.cz



elvia pro



PRÁVO

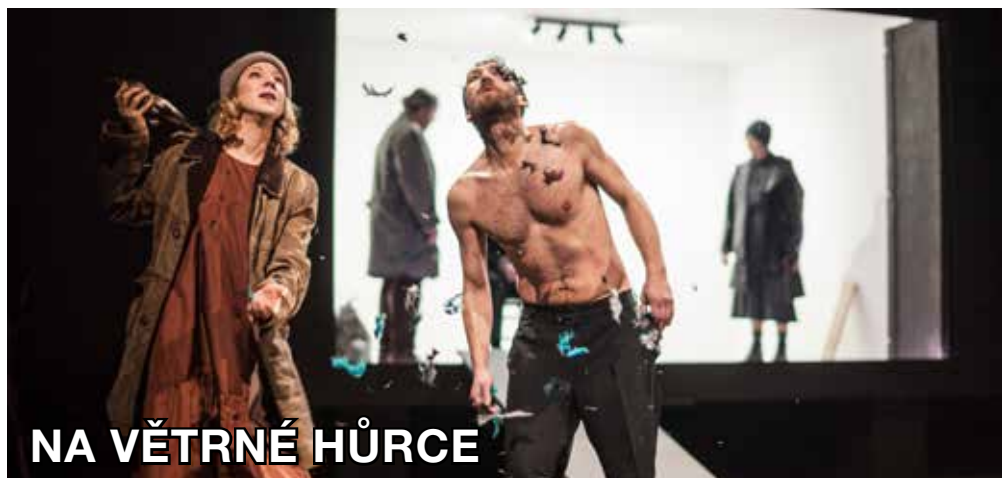


TÝDEN

EXKLUZIV

PRACOVNÍ

PRACOVNÍ



NA VĚTRNÉ HŮRCE

Drsný vítr prohánějící se krajinou po vřesovištích, ale i divoká láska, svoboda a pomsta inspirovaly vznik hry *Na větrné hůrce*, kterou na motivy jednoho z nejslavnějších románů anglické literatury režíroval Martin Františák, nový umělecký šéf Švandova divadla.

Starý otec rodiny Earnshaw (Matěj Anděl) se ujme sirotka Heathcliffa (Jan Grundman). Zatímco jeho syn Hindley (Matěj Nechvátal) vetřelce odmítá, dcera Kateřina (Marie Štípková) ke zvláštnímu chlapci vášnivě přilne. Když však děti dospějí, Kateřina dá přednost konvenčnímu manželství. Zrazený Heathcliff odchází, jeho touha po pomstě ale zasáhne i ty, kteří se dosud nenarodili...

Napínavý příběh o velké lásce i velké nenávisti je prvním a jediným románem Emily Brontë. Ve své době vzbudil zájem i pohoršení: rodinná sága o svobodě a spoutanosti, o tlaku společnosti a o kráse volné přírody, zaujala i spisovatelčiným naprosto nekonvenčním pohledem na tehdy typické role mužů a žen. „Emily Brontë tu překročila striktně vnímané genderové hranice

a naprosto originálně propojila milostný román, psychologické drama a gotický horor,“ vysvětluje dramaturg inscenace David Košťák.

Syrovost vyprávění dotváří i scéna Marka Čpina společně s kostýmy Evy Jiřikovské, které doplňují herecké výkony podpořené pohybovou spoluprací světznámého mima Radima Vizváryho.

Divadelní adaptace románu na pomezí milostné literatury, psychologického dramatu a gotického horroru nabízí divákům možnou odpověď na otázku, jak křehká je hranice mezi láskou a nenávistí.

ml.



**ŠVANDOVO DIVADLO
NA SMÍCHOVĚ**

Program:

11. 3., 25. 3., 30. 4. 2020

**Štefánikova 57
Praha 5, 150 00**

Tel.: +420 257 318 666

www.svandovodivadlo.cz

Švandovo divadlo na smíchově

Na Větrné hůrce

Emily Brontë
Marie Nováková

Režie
Martin Františák

Premiéra
23. listopadu 2019





Divadlo Na Maninách, 30. března v 19:00

Na Maninách 32a, Praha 7, www.divadlonamaninach.cz

Cena vstupenek: od 290 Kč

Jedna z nejúspěšnějších současných světových her sleduje příběh dvou párů – fotografky Anny, lékaře Larryho, neúspěšného spisovatele Dana a striptérky Alice. Postavy se v milostném čtyřúhelníku sblíží, aby nakonec zjistily, že jsou si vzdáleny. Moderní doba ovlivňuje a narušuje vztahy, které snad nazýváme láska – ale někdy jde jen o sex. Ve hře jsou rozvíjena aktuální témata, jako jsou seznámení na internetu, nevěra, či co vše se může schovávat za slovy: „Miluji Tě“.



Divadlo Radka Brzobohatého, 17. března v 19:00

Opletalova 5/7 (pasáž ČTK), Praha 1, www.divadlorb.cz

Cena vstupenek: od 350 Kč

Nové představení v Divadle Radka Brzobohatého pro všechny bledé tváře bez rozdílu věku je tady. Howgh. Varování: V průběhu této divadelní komedie se může stát, že se stanete rudými tvářemi smíchy. DRB sáhlo po další slavné látce známé z knížek i filmů, aby ji převedlo na divadelní prkna. Hru napsal a režíruje Robert Bellan, v hlavních rolích se představí Petr Vojnar (Vinetou) a Petr Jablonský (Old Shatterhand).
Termíny dalších představení: 27. 3., 19. 4. a 30. 4.



Divadlo Na Maninách, 17. března v 19:00

Na Maninách 32a, Praha 7, www.divadlonamaninach.cz

Cena vstupenek: 100 Kč

Jak se s pomocí vynálezu dostat do děje milované knihy a jaké to může mít následky? Ocitáme se v domácnosti vysokoškolského učitele, který se pokusí řešit krizi středního věku flirtem se svou nejoblíbenější literární postavou. Vzhledem k tomu, že se tak ocitne nejen v jiné zemi, ale i v jiném století s jinými zvyky, je o humorné situace postaráno. A když k tomu přidáme žárlivou manželku, svůdné studentky, počítačového maniaka nebo pomstychtivou služku jeho literární milé, je zřejmé, že se divák nebude nudit.



Divadlo Na Maninách, 18. března v 19:00

Na Maninách 32a, Praha 7, www.divadlonamaninach.cz

Cena vstupenek: od 290 Kč

Úspěšný spisovatel detektivních románů Henry Wyke se rozhodne použít všechny dostupné prostředky k tomu, aby k smrti vyděsil milence své ženy. Netuší ovšem, jak zdatného má protihráče, který se ho pokusí chytit do pastí jeho vlastních hrátek. Napínává a rafinovaná komedie, souboj dvou rovnocenných hráčů – manžela a milence – o lásku nepřítomné dámy. Původní hra Anthony Shaffera získala v roce 1970 ocenění Tony Award a v roce 1972 byl podle ní natočen úspěšný film s Laurencem Olivierem a Michaellem Cainem.

NE/NORMÁLNÍ



art4rent - Divadlo Na Prádle, 18. března v 19:00

Besední 3, Praha 1, www.nenormalnimuzikal.cz

Cena vstupenek: od 270 Kč

Jaké je žít s duševním onemocněním a co znamená být „normální“? Silný příběh rodiny Goodmanových vyprávěný srdcem, jenž přes nelehké téma nepostrádá ani mnoho humorných a nadlehčených momentů přináší emotivní zážitek, podněty k zamýšlení, ale hlavně naději – světýlko ve tmě. V režii Martina Vokouna hrají Daniela Šinkorová, Zbyněk Fric, Kateřina Herčíková, Štěpán Komárek, Tomáš Vaněk a Štěpán Klouček. #semnenormalni! Data dalších představení: 8. 4., 9. 4., 27. 5., 28. 5. a 9. 6

DRAHÁ MATHILDA



Divadlo U Valsů, 11. března v 19:00

Karolíny Světlé 18, Praha 1, www.zivot90.cz

Cena vstupenek: od 160,- Kč

Sladká pomsta Američana v Paříži. Mathilda, šarmantní francouzská dáma a její dcera Chloé žijí v pařížském bytě s výhledem na Lucemburské zahrady. Jejich životy se změní v okamžiku, kdy do jejich uzavřeného vesmíru vstoupí Američan Mathias Gold, kterému otec odkázal jedinou věc: právě tento luxusní byt v Paříži. Začíná nevšední herecký koncert se šokující zápletkou. Příběh uznávaného amerického autora Israela Horovitzte. V režii Otakara Koska excelují Daniela Kolářová, Ilona Svobodová a Luboš Veselý.

BOSS BABIŠ



Divadlo RePublika, hraje se 2x měsíčně v 19:30

Rock Café, Národní 20, Praha 1

Cena vstupenek: od 150 Kč

Divadlo RePublika je jediné divadlo, které se zaměřuje výhradně na satiru a dělá si legraci z nejvyšších míst. Lednová premiéra, podle bestselleru Jaroslava Kmenty, Boss Babiš sklízí veliký úspěch a termíny se rychle plní. Rezervujte si vstupenky na jarní termíny včas. Divadlo RePublika stále uvádí i Politický kabaret s Ivem Šmol-dasem v roli průvodce Republiko má středisková nebo novinku Zakázané vysílání, které si bere na mušku soukromá i veřejnoprávní média. **Program najdete na www.divadlorepublika.cz nebo v síti googot.net.**

ZAKOPANÝ PES



Divadlo Marianny Arzumanové, 9. března v 19:30

Tel.: +420 777 178 222, Cena vstupenek: 250 Kč

Info o divadle, další termíny: www.divadloma.cz

Psychologická detektivka od vynikajícího anglického autora J.B. Priestleyho. Na první pohled kroužek milujících se lidí, kouzelná, přátelská atmosféra a klid... během 75 minut se tento svět před očima diváka rozpadá...a na základě neočekávaného, náhodného domácího vyšetřování se zjišťují strašlivé detaily. Zkrátka je v tom zakopaný pes. V režii Marianny Arzumanové hrají Simona Prasková, Eva Alner Jizdná, Petra Ben Messaoud, Eliška Nezvalová, Jiří Valeš, Janusz Hummel, Lukáš Rous. **Vstupenky lze zakoupit v síti googot.net.**



HVĚZDNÉ LÉTO OPĚT POD ŽIŽKOVSKOU VĚŽÍ

Přes 24 tisíc diváků navštívilo loni novou pražskou letní scénu v Mahlerových sadech pod žižkovskou věží. Pořádající Divadlo Kalich se pod věž vrátí s divadelním festivalem Hvězdné léto také letos. Opět nabídne to nejlepší ze svého komediálního repertoáru a přivze další divadla nebo hudebníky. Scénu otevře 21. června svým koncertem Tomáš Klus.

Druhý ročník má na programu 65 hracích termínů, divákům nabídne 40 divadelních inscenací, 6 akustických koncertů a jevištní talk show Jana Krause. Na jevišti letní scény pod žižkovskou věží se opět prostřídá celá řada atraktivních hereckých jmen. Repertoár se opírá vedle pořádajícího Divadla Kalich o inscenace Komorního divadla Kalich, jak zní nový název dřívějšího Divadla v Rytířské, Divadla Palace, Divadla Verze či Činoherního studia Bouře. Pod věž se vrátí rovněž vyhledávané tituly Caveman, Dva nahatý chlapi a Federer-Nadal. Akustické koncerty tu odehrají kromě zmíněného Tomáše Kluse také František Nedvěd, Michal Hrůza, Nerez s Lucií Šoralovou nebo 4TET.

Letošní ročník Hvězdného léta pod žižkovskou věží se ponese také v rytmu šlágrů první republiky, a to díky inscenacím a koncertům Ondřeje Havelky. Ve středu 1. července se vrátí pod hlavičku Divadla Kalich trampská hudební retrokomedie Zločin v Posázavském Pacifiku. Havelka ji napsal s Martinem Vačkářem, režíroval ji a nyní se zároveň představí v jedné z hlavních rolí.

Na pražskou divadelní scénu se během Hvězdného léta vrátí také další Havelkova úspěšná hudební inscenace, populární Saturnin s Jiřím Hánou v titulní roli. A na programu letní scény se objeví i dva koncerty Ondřeje Havelky a jeho Melody Makers. Letní scéna pod žižkovskou věží si i letos udrží svou velkou přednost a specifikum – totiž unikátní střechu, která hlediště chrání nejen před deštěm, ale díky UV filtrům i před slunečními paprsky a parnem. Hraje se zkrátka za každého počasí.

ml.

www.hvezdneleto.cz
Letní scéna pod žižkovskou věží
Mahlerovy sady 1, Praha

U NÁS
NEZMOKNETE
ZASTŘEŠENÉ
HLEDIŠTĚ

divadlo **kalich**

HVĚZDNÉ LÉTO POD ŽIŽKOVSKOU VĚŽÍ

ČERVEN - ZÁŘÍ 2020

NEJVÍCE HVĚZD POD HVĚZDNOU OBLOHOU



PESTRÝ VÝBĚR KOMEDIÍ PRO LETNÍ POHODU

DIVADLO KALICH ★ KOMORNÍ DIVADLO KALICH ★ DIVADLO PALACE
SATURNIN ★ DVA NAHATÝ CHLAPI ★ CARMEN Y CARMEN
FEDERER - NADAL ★ TALK SHOW JANA KRAUSE ★ CAVEMAN
POMÁDA ★ OSMÝ SVĚTADÍL ★ MICHAL HRŮZA ★ MELODY MAKERS
TOMÁŠ KLUS ★ 4TET ★ FRANTIŠEK NEDVĚD a další hosté

www.hvezdneleto.cz



Eva Mansfeldová, Varianta mozaiky I., olej na plátně

Pražská Galerie La Femme letos v dubnu oslaví své dvacáté narozeniny. Jaký je recept na to, aby se malý živnostník udržel dvě desítky let v kultuře, bez dotací a grantů? Podívejme se trochu zblízka na tuto malinkou, ale významnou soukromou galerii.

Pařížská ulice - ulice načančaných výkladních skříní, s obchody do kterých se běžný smrtelník málokdy odváží vstoupit. Hned za rohem v ulici Bílkové je ale galerie, kde se Vám udělá dobře na duši. V příjemném prostředí mezi mnoha uměleckými díly narazíte téměř vždy na pana majitele, který se Vám rád bude věnovat. Z jeho řeči hned pochopíte, že svou práci opravdu miluje. Což je pro podnik to nejdůležitější. Restaurace také málokdy funguje, když je její majitel většinu času nepřítomný.

Nabídka děl je široká, ale kvalitní. Podíváte-li se na La Femme ještě blíž, zjistíte, jak neskutečně je aktivní. Za dvacet let své existence uspořádala mnoho sympózií doma i v zahraničí (Brazílie, Kanada, Ekvádor, Francie, Španělsko, Itálie, Německo, SR...) a také téměř tři desítky výstav na dané téma (Snídaně v trá-

vě, Mona Lisa, Autoportrét, 1. republika...). K tomu také pravidelně spolupracuje s různými nadacemi (Charity Golf Party, Archa Chantal, Konto Bariéry, Konto Lucie a další). Spolupracuje také s celou řadou hudebníků a herců, kteří tady rádi tráví čas i mimo vernisáže. K letošním dvacetinám pan galerista plánuje mnoho akcí – nový katalog Domácí úkoly a obrazy z cest 2015 – 2019, výstavu 27. domácího úkolu – Moje životní dílo pro Galerii La Femme, kterého se opět zúčastní desítky umělců (J. Anderle, M. Jiránek, M. Rittstein, T. Hřivnáč, R. Brichcín, V. Suchánek, M. Chabera, J. Achrer, J. Mžyk, R. Brančovský a mnoho dalších). Dále pak stojí za zmínku výstava Pocta Evě Mansfeldové, které se zúčastní L. Příbyl, F. Hodonský, J. Tichý, J. Samek, M. Pošvic, M. Feri a A. Marci nebo jubilejní výstava B. Jirků + B. Eliáš.

Galerie La Femme je už zkrátka fenomén a přejme jí (a také sami sobě) ještě dlouhý život

ml.

Galerie La Femme
Bílkova 2, Praha 1, Po-Ne: od 10h do 18h
www.glf.cz, info@glf.cz, vstup volný

20 GALERIE LA FEMME LET

J. Tichý, Chrám snů



B. Eliáš ml., Astronom



M. Halva, Dvě přítelkyně



B. Jirků, Ve vaně s pivem





COSMOS DISCOVERY NA OBĚŽNOU DRÁHU A JEŠTĚ DÁL!

Výstaviště Holešovice - Pavilon E, Praha 7

27.12.2019 až 30.4.2020, vstupné: 190 – 800 Kč
www.cosmosdiscovery.cz

Na výstavě Cosmos Discovery uvidíte originální části raketoplánů, orbitálních stanic i kosmických lodí. Díky průchozímu modelu orbitální stanice, raketoplánu a řídicího střediska prožijete pocity astronautů i pozemního personálu. Prototypy a tréninkové modely kosmic-

kých lodí vám dají nahlédnout do prvních okamžiků, kdy nejprve zvířata a poté odvázní muži a ženy usedali do kosmických raket, aby překročili hranice kosmu. Zvláštní galerie je věnována misím Apollo a dobývání Měsíce, včetně originální trysky motoru rakety Saturn V a lodi Apollo 11. Také sovětský program Sojuz je zastoupen nejen samotnou kosmickou lodí Sojuz, ale především průchozím modelem orbitální stanice MIR, kde zažijete pocity kosmonautů v mikrogravitaci.

Dále se seznámíte se všemi americkými raketoplány i ruským kosmoplánem. Na závěr jsou prezentovány nejnovější projekty NASA, Space X a dalších národních agentur a soukromých firem, které mají za cíl kolonizaci Měsíce a následně pilotovaný let na Mars. V play zóně Cosmos Camp si malí i velcí návštěvníci projdou výcvikem kosmonautů a především si vyzkouší nejnovější trenážery propojené s virtuální realitou.

Všichni návštěvníci dostanou u vstupu Kartu kosmonauta a také audioguide, který je provede celou výstavou. Pro děti je připravena Dobrodružná stezka a verze audioguidu JUNIOR. Výstava Cosmos Discovery byla vytvořena ve spolupráci s americkou NASA i Evropskou kosmickou agenturou ESA.

QUEEN SYMPHONIC

**UNIKÁTNÍ SPOJENÍ SYMFONICKÉHO ORCHESTRU
A SLAVNÝCH LONDÝNSKÝCH ZPĚVÁKŮ**

Tipsport arena, Praha 7

8. dubna 2020 od 20:00, vstupné: od 1090 Kč

V termínu 8. 4. 2020 se v pražské Tipsport aréně v Holešovicích uskuteční světová show nazvaná Queen Symphonic. Jedinečné spojení symfonického orchestru a živé rockové skupiny předvede nejznámější hity ikonické britské skupiny Queen. Představení požehnal samotný kytarista Queen - Brian May. Fanoušci se mohou těšit na hity jako I Want it All, We Are The Champions, Bohemian Rhapsody a další v podání několika desítek hudebníků na podiu. Vstupenky jsou v prodeji v síti Ticketportal.

Hudební show, při které na fanoušky čeká spojení velkého symfonického orchestru a rockové skupiny, viděly již miliony fanoušků po celém světě - v Japonsku, Francii, Novém Zélandu, Austrálii, Korei, Velké Británii, Itálii nebo Kanadě. V samotném Spojeném království má show za sebou letní turné s více než třiceti zastávkami pro 150.000 diváků.



„Na fanoušky čeká skvělé vystoupení nejlepších zpěváků londýnského West Endu, rockové kapely a velkého symfonického orchestru. Všichni zavzpomínají na slavné písně skupiny Queen a hlavně jejího legendárního zpěváka Freddieho Mercuryho,“ řekla Květa Havelková, za pořádající agenturu JVS Group. Celá show byla vytvořena slavnou BBC a obsahuje všechny zásadní hity skupiny. Celkem se na podiu představí čtyři nejlepší zpěváci slavného britského muzikálu a mnoho dalších hudebníků.

Kapitán Praha s.r.o.



MALÍŘI POKOJŮ PRAHA

WWW.KAPITAN.EU

**LAKÝRNICKE PRÁCE
MALÍŘSKÉ PRÁCE
NÁSTŘIK VARIOPAINT
ANTICKÉ MALBY
DO PIZZERIÍ**

**PODĚBRADSKÁ 195/7
PRAHA 9
TEL.: 736 625 474**



ROBERT BELLAN

VINETŮŮŮ!

Premiéra již 17. března!

**PETR
VOJNAR**

**PETR
JABLONSKÝ**

Autorská komedie pro celou rodinu, na motivy románů Karla Maye a filmů Haralda Reinla. Nostalgická vzpomínka nejen pro pamětníky okořeněná nadsázkou a humorem... pro všechny příznivce romantiky divokého západu i dobré zábavy.



**DIVADLO
RADKA BRZOBOHATÉHO**

www.DivadloRB.cz



V TÝMU SE TO LÉPE (VY)BLBNE

Asi nikoho nepřekvapí, že každý pracuje o to lépe, o co příjemněji se cítí v prostředí, kde musí každý den vydělávat na chleba. A nedílnou součástí takové pohody jsou i firemní akce, které utužují kolektiv.

Pokud si na internetu zadáte do vyhledávače „Co je to teambuilding?“, vyjede vám následující definice: *Teambuilding je jakýmsi prostředkem rozvoje a vzdělávání mimo pracoviště, který se zaměřuje především na tvorbu nebo rozvoj týmu, týmové spolupráce a také trénování důležitých týmových schopností a dovedností (např. komunikace, spolupráce, společné překonávání překážek atd.).* S tím nelze nesouhlasit. Podobně jako například nejde ne-

souhlasit s tvrzením, že automobil je dvoustopé osobní nebo nákladní silniční motorové vozidlo, které slouží k přepravě osob a materiálů. Ale příznějme si to, jde o tvrzení, která mají jen částečnou pravdu. V případě obojího totiž platí hlavně to, že by to měla být zábava!

Teambuilding je jedinečná možnost, jak se opravdu vyřádit s lidmi, s nimiž trávíme ohromné množství času a přesto je často skoro vůbec neznáme. Na následujících stránkách najdete tipy na místa, kde bude váš teambuilding rozhodně stát za to. Garantujeme maximální zábavu, výborný servis, lahodnou gastronomii a pravděpodobně i nějaký ten bohlelav po ránu (jsme přeci Češi, ne, tak nebudeme jak u suchánků). Vybírejte pečlivě nebo jen zabodněte prst. Všechny tipy stojí za to.

Jeden za všechny, všichni na šéfa!

TEAMBUILDING

PAINTBALL TOVÁRNA VIDOCHOV

Vidochov 17, Nová Paka
Tel.: +420 603 571 535, www.paintballvidochov.cz



Ve Vidochově v Krkonoších si můžete zahrát paintball ve třech patrech staré továrny. Paintball v objektu funguje celoročně. Půjčuje se zde velmi kvalitní a spolehlivé vybavení pro hru. V nabídce je také zajištěno občerstvení a možnost ubytování. Po celou dobu vaší hry je přítomen proškolený personál, který dohlíží na dodržování bezpečnostních předpisů a pomáhá řešit jakékoliv problémy. Celou akci vám fotograficky zdokumentují. Fotí se i v průběhu hry a fotografie jsou vždy do 24 hodin na facebooku.

VERTIKON-SINGING ROCK ZLÍN

K Pasekám 7001, Zlín
Tel.: +420 734 847 554, www.vertikon.cz



Lezecké centrum Vertikon-Singing Rock se nachází ve Zlíně kousek od nákupního centra Čepkov. Můžete zde vyzkoušet své lezecké schopnosti na 16 metrů vysoké stěně, kde si vyberete různé obtížné cesty. Ti zkušenější mohou otestovat převís, na kterém momentálně naleznete i závodní cesty z Českého poháru v lezení na obtížnost. Lezecké centrum je možno pronajmout pro konání soukromých akcí nebo teambuildingu. Rádi zde pro vás připraví firemní akci na míru. Součástí lezeckého centra je kafébar.

AREÁL KLOKOČKŮV MLÝN

Exkluzivní hotel pod bájnou horou Blaník

Firemní akce, oslavy, svatby

Nabízíme netradiční prostředí s kompletní nabídkou relaxu

Uzavřený areál je vždy k dispozici s veškerým servisem pouze pro jednu společnost. Sportoviště, volná travnatá prostranství pro týmové hry, relaxační a wellness vyzítí, možnost „školení“ na venkovních terasách místo uzavřených místnostech a samozřejmě domácí kuchyně na přání.

www.klokokuvmlyn.cz, tel: 731 44 60 66, Nečeradec 160



S polečnost **NEW DAY s.r.o.** se od roku 2000 specializuje na organizování eventů, team buildingů, firemních akcí, vzdělávání a rozvoj zaměstnanců. Výjimečnost agentury spočívá v pro-klientském přístupu a autentičnosti produkce.

Ze své činnosti firma podporuje Dětské kardio centrum v Motole, kam doposud věnovala částku 500.000Kč. Výběrem jejich produkce tak podpoříte dobrou věc. My vám nabízíme dva typy:

TEAM STRATEGY GAME koncept

Cílem tohoto programu je posílení sounáležitosti, rozvoj týmové práce, stmelení, edukativní obohacení vědomostí pro přežití v džungli. Příběh simuluje havárii malého letadla, ve kterém „fiktivně“ cestujete po střední Americe. Po úvodu do příběhu si každý účastník sám za sebe zvolí vlastní strategii zda-li „jít či čekat na pomoc“ a podle toho určí preferenci dalších kroků. Logistiku a časový plán hry má každý tým časově vymezen přesným itinerářem činností a úkolů. V poslední části budete diskutovat o strategii přežití a plánovat možnosti praktického využití zis-

kaných materiálů. Výstupem každého týmu je finální strategie zda-li JÍT nebo ZŮSTAT a prioritní seřazení „zachráněných věcí z letadla“. Vaše strategie pak bude porovnána s doporučením armádních expertů.

DETEKTIVNÍ TÝMOVÁ HRA

Zde je cílem posílení týmové integrity, stmelení, rozvoj týmové práce a týmového ducha. Originální týmová hra s detektivním příběhem ve stylu velkoprostorové „únikové hry“. Má pevně danou skladbu aktivit, velmi dynamický spád, týmy si volí vlastní logistiku. V 3hod. časovém limitu bude vaším cílem objasnit celý případ. Ve hře budete fyzicky porovnávat vzorky otisků prstů, pachové stopy, otisky bot, vzorky písma apod. Za každý splněný úkol obdržíte indicie, které Vám postupně otevrou děj celého příběhu. Krátká dynamická štafeta a závěrečná moderace vygraduje a objasní celý případ. Obrovskou výhodou hry je neomezená možnost umístění kamkoli.

ml.

NEW DAY s.r.o.
Tel.: +420 774 700 300-301
info@newday.cz, www.newday.cz

XBOWLING

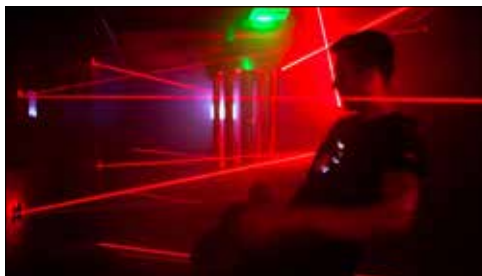
Xbowling Žižkov, Pitterova 5, Praha 3
Xbowling Strašnice, Starostrašnická 58, Praha 10
Xbowling Kyje, Prelátská 12, Praha 9, www.xbowling.cz

Jak by řekl klasik, bowlingovou firemní akci nikdy nic nezkažíte! Tato moderní bowlingová centra najdete hned na třech místech v Praze. Žižkovská pobočka nabízí 6 drah, vlastní parkoviště, samostatný salonek pro 20 osob a restauraci pro 80 osob. Strašnická pobočka nabízí také 6 drah a celkově se zde vejde až 150 osob. Kyjské centrum má sice dráhy jen čtyři, ale výhodou je prostorná restaurace s 80 místy a venkovní zahrádka. Všechna centra mají svou vlastní kuchyň.



FUTURENTO

Na Harfě 916/9a, Praha 9 - Vysočany
Tel.: +420 603 220 142, www.futurento.cz



Laserové bludiště, nafukovací atrakce, trampolín, překážkové dráhy, logické úkoly, nejnovější technologie, tím vším je nové unikátní zábavné centrum v Praze Futurento. Tato novinka pro firemní akce a teambuilding nabízí úžasnou týmovou zábavu, originální konferenční prostory, catering či doprovodné programy. Připraví akci na klíč a vyhoví jakýmkoliv požadavkům. Velkou výhodou je skvělá dostupnost MHD či autem. Areál disponuje dostatečně velkým parkovištěm.

SAMBA

PŮJČOVNA-LODÍ.CZ



Paddleboardy

kanoe

rafty

kajaky

Půldenní/vícedenní

firemní programy
na vodě



SÁZAVA • OTAVA • LUŽNICE • OHŘE

www.pujcovna-lodi.cz

LANOVÉ CENTRUM PROUD

Rubeška 393/7, Praha 9, Tel: +420 605 215 396
praha@lanovecentrum.cz, www.lanovecentrum.cz

V Lanovém centru v pražských Vysočanech si můžete zasoutěžit v lezení, vydat se na cestu za pokladem či si jen tak zalézt. Velkým lákadlem je dozajista adrenalinová houpačka Big Swing a týmové překážky, které otestují vaše schopnosti spolupráce a komunikace. Nelezce pak zabaví doplňkové aktivity, které lze využít i v přílehlém parku. Program můžete doplnit občerstvením z místního bistra, opět si něco na grilu nebo využít plnohodnotného cateringu. Po celou dobu Vám budou k dispozici vyškolení instruktoři, kteří Vás naučí vše potřebné.



HURRICANE FACTORY PRAGUE

Tupolevova 736, Praha 9, Tel: +420 731 154 202
akce@hurricanefactory.com
www.hurricanefactory.com

Chcete zažít opravdu jedinečný teambuilding. Tak hurá do víru hurikánu! Létání ve větrném tunelu Hurricane Factory je neopakovatelným zážitkem, který odbourává zábrany a odlehčuje atmosféru. Hurricane Factory je jediný větrný tunel v České republice. Díky profesionálním službám a netradičním reprezentativním prostorům nabízí Hurricane Factory širokou škálu možností uspořádání nejruznějších akcí od konferencí přes teambuildingové aktivity po firemní večírky či větší party s doprovodným programem až pro 100 lidí.

ACTION PARK

Výpadová 157, Praha, Tel.: +420 605 246 404
info@actionpark.cz, www.ActionPark.cz

V Action Parku v Praze naleznete skvělé možnosti pro pobavení tak i pro stmelení kolektivu. Teambuildingový program obsahuje nejen akční aktivity, ale navíc teambuildingové aktivity podporující komunikaci, spolupráci nebo kreativitu. Ti, kteří sportovní hry nevyhledávají, se zabaví na odpočinkových aktivitách jako jsou Fotbalové šipky, finské Molkky a mnoho dalšího. K akci lze také objednat DJe, táborový oheň nebo transfer z Vaší kanceláře. Navíc v kombinaci s teplým rautem a studeným nápojem je teambuilding v Action Parku tou správnou volbou pro Váš tým.





V areálu Hlubočepského záměčku se nachází kouzelné místo s názvem FOLKLORE GARDEN, kde se každý večer hraje folklorní show. Vhodné je ale i pro magické firemní akce, teambuildingy, vánoční večírky, svatby a rodinné oslavy.

Několikrát ročně se prostory folklorní zahrady promění na areál teambuildingových her, kde se na různých stanovištích provádějí typické hry - od Cesty důvěry přes skládání polen, stavění hranice, stloukání másla či hudebních a tanečních soutěží.



Na Zlíchově 18, Praha 5 - Hlubočepy
mail: info@folklore-garden.cz, telefon: 724 334 340

www.folklore-garden.cz



BAKCHUS AKTIVITY

FIREMNÍ AKCE, TEAMBUILDING, ADRENALINOVÉ AKTIVITY...

Firemní akce v netradičním prostředí zaměřené na budování kvalitního týmu, pořádání školení a odborných seminářů. Pro rozvoj týmového ducha a vzájemné spolupráce nechybí outdoorové programy, adrenalinové a prožitkové aktivity, pro aktivní odpočinek vinařská turistika, či vyhlídkové lety pro získání potřebného nadhledu.

Pohoda sblížuje...



KONTAKTY:

www.bakchusaktivita.cz
info@bakchusaktivita.cz

tel.: +420 604 859 434
+420 737 670 512

TEAMBUILDING

NABIJTE SVŮJ TÝM NOVOU ENERGIÍ

Čapí hnízdo, Dvůr Semtín 1, Olbramovice
Tel.: +420 317 716 211, www.capihnizdo.cz



Posilovat týmového ducha můžete tisíci způsoby. Jen jeden z nich vám nabídne nevšední aktivity uprostřed čisté přírody ve spojení s maximálním důrazem na komfort a nadstandardní péči. Na Čapím hnízdě mají pro vás a vaše kolegy připravenou řadu pohodových aktivit s tematikou tradičních dovedností a zemědělství. K dispozici máte také široké možnosti dalšího využití – od sportu a wellness přes ochutnávku světové gastronomie až po let horkovzdušným balonem. Je zkrátka jen a jen na vás, jak si svůj program poskládáte.

PENSION SIESTA

Břeclavská 630, 691 42 Valtice
Tel.: +420 777 739 990, www.penzion-siesta.cz



Penzion Siesta je vyhlášen rodinnou atmosférou, bohatými snídaněmi a výbornými rauty. Domácí zabižka, jehněčí hody, grilování na terase, opékání sele, svatomartinská husa a vína od valtických vinařů, si užijete v pohodlně zařízeném areálu penzionu, který nabízí velkou zahradu s dětským hřištěm a bazénem, terasu s grilem a samozřejmě vinný sklep. Naučná vinná stezka, průvodcovské služby po památkách, cyklovýlety, kité kurzy nebo cimbálová muzika. Je jen na Vás, čím svůj teambuilding v Siestě vyšperkujete.

KLOKOČKŮV MLÝN

Načeradec 160, Načeradec
Tel.: +420 731 446 066, www.klokocekvmlyn.cz



Klokočkův mlýn leží na samotě pod bájnou horou Blaník. Již 19 let zde poskytují firemním i privátním akcím na-prosté soukromí po celou dobu pobytu a individuální přístup především v oblasti gastronomie. Na zčásti zastřešené venkovní terase se sicilským ohništěm, udrnou a pecí grilují nejen klasické steaky, ryby, salata či drůbež. Různé teambuilding aktivity pro Vás rádi zajistí a zrealizují na vlastních pozemcích v areálu mlýna. Relaxovat můžete nejen v sauně či vírivce, ale i v nově otevřeném wellness a v létě v bio-bazénu. Kapacita hotelu je 43 lůžek.

FOLKLORE GARDEN

Na Zlíchově 18, Praha 5 - Hlubočepy
Tel.: +420 724 334 340, www.folklore-garden.cz



V areálu Hlubočepského zámku se nachází kouzelné místo pro magické firemní akce s názvem Folklore Garden. Několikrát ročně se prostory folklorní zahrady a selských stavení promění na prostory, ve kterých je možné na různých stanovištích provádět typické teambuildingové hry. Team kreativců Vám připraví hry, na které nezapomenete. Výhodou je možnost následného rautu s občerstvením a večerí až do pozdních nočních hodin. Výborná poloha u zastávky MHD pouze 10 minut z centra Prahy.

První Archery Game v ČR. Zábavná adrenalinová hra s luky a šípy se zabezpečenými hroty.

ArcheryGame.cz

Týmové souboje s luky a šípy

“Mile mě to překvapilo. U paintballu tu zbraň jen držíš, zatímco u archery ji i používáš.”

HOST NA BARU, REFERENCE

TÝMOVÉ SOUBOJE S LUKY A ŠÍPY, CELOROČNÍ PROVOZ V CENTRU PRAHY



Perfektní aktivita pro teambuildingové akce.



rezervujte na: info@archerygame.cz | +420 607 286 139

WWW.ARCHERYGAME.CZ



facebook.com/ArcheryGame.cz



instagram.com/ArcheryGame.cz

TEAMBUILDING

ARCHERY GAME

Železničářů 204/6, Praha 7, Tel.: +420 607 286 139 /
774 692 144, www.archerygame.cz



Adrenalinová zábava s luky a šípy v centru Prahy! Pod vedením zkušeného instruktora vás čeká nespočet herních scénářů a pořádná dávka adrenalinové zábavy. Archery Game se se svým pojetím vrací ke kořenům, kdy luk a šíp představoval jeden z nejspolehlivějších prostředků k vlastní obraně a kde hráči v týmech svádí akční bitvy v tématicky laděných prostorech. Veškeré vybavení splňuje náročné bezpečnostní požadavky a vy se tak nemusíte bát, že byste domů odcházeli se šípem v zádech. Aktivita je vhodná pro 8 a více osob.

BAKCHUS AKTIVITY

Boženy Němcové 1799/6, Znojmo
Tel.: +420 604 859 434, www.bakchusaktivity.cz



Firemní akce v netradičním prostředí zaměřené na budování kvalitního týmu, pořádání školení a odborných seminářů. Pro rozvoj týmového ducha a vzájemné spolupráce nechybí outdoorové programy, adrenalinové a prožitkové aktivity, pro aktivní odpočinek vinařská turistika, či vyhlídkové lety pro získání potřebného nadhledu. Paintball, divoká voda, řízené degustace vín, poznávací akce, adrenalinové a prožitkové aktivity či večerní a indoorové program. Nabídka v Bakchus aktivitě je opravdu bohatá, stačí si jen vybrat.

MERCURIA LASER GAME

Argentinská 38, P-7 / Údolní 212/1, P-4, Na Příkopě 14, P-1
Tel.: +420 605 111 811 / 606 777 500, www.mercurialaser.cz



Mercuria Laser Game – to je největší komplex laser game v České republice. Chcete při hře posedět u pívka? Poté jsou pro vás ideální pobočky v Holešovicích a na Braníku, kde je připravený plně zásobený bar pro 80 osob, v Braníku dokonce pro 170 osob. Chcete se s kolegy dobře naladit před večerním pokračováním v centru Prahy? Poté je pro vás ideální pobočka Mercuria Hamleys, která sídlí přímo v centru Prahy u Václavského náměstí. Všude vás čeká unikátní design baru, arén a nejmodernější australské vybavení.

SURF ARENA LETŇANY

Tupolevova 772, Praha 9 – Letňany
Tel.: +420 725 927 410, www.surfarena.cz



Surf Arena Letňany nabízí pro Vaše firemní akce a teambuildingy multifunkční halu s video a audio technikou a kapacitou až 200 osob. Plátno s projektořem a ozvučením, profesionální catering, možnost uspořádání a dekorování prostoru dle vlastních potřeb, živá hudba nebo DJ, degustace exotického ovoce, vína, piva, rumů nebo doutníků a bohatý doplňkový program (virtuální realita, Xbox, poker, ruleta, závody autíček, fotokoutek a mnoho dalšího). V Surf Arena Letňany zkrátka mají vše, co je třeba a ještě mnoho navíc!



Nové zábavní centrum v Praze, které vás pohltí. Hra nabitá adrenalinem, emocemi a týmovou spoluprací. Plánujete teambuilding, firemní akci, večírek či narozeniny firmy? Futurento je správná volba.

Místo pro opravdový teambuilding v Praze.

- Unikátní týmová hra
- Až 180 minut zábavy
- Konferenční prostory
- Zajištění cateringu
- Plně vybavený bar
- Doprovodné programy



www.futurento.cz



Futurento NEXT je eventová agentura s vlastním zábavním parkem v Praze. Zajistíme eventy i pro několik tisíc lidí po celé ČR.

Co umíme?

- Futurento
- Plavba na katamaránu
- Firemní a rodinné dny
- Teambuildingy
- Sportovní turnaje a závody
- Splutí Otavy s programem



www.futurentonext.cz



CZECHOSLOVAKIA MOTO

FICHTL JAKO LÁSKA, KTERÁ NEREZAVÍ



Když si parta nadšenců v roce 2018 usmyslela, že Jawa Pionýr budou dělat lidem radost ve speciální půjčovně, nikdo je nejspíš nebral moc vážně. Dnes se mohou chlubit dobrou dílnou, která je plná veteránů. O Czechoslovakia Moto jsme si povídali s jejím zakladatelem Janem Dostálem.

Jak jste se dostal k založení Czechoslovakia Moto?

Když mi bylo třicet, chtěl jsem si nějak udělat radost a nevěděl jsem čím. Vzpomněl jsem si, že jsem od mala chtěl Pionýra a tak jsem si ho koupil. Rok jsem na něm jezdil do korporátu a kolega mi tehdy řekl „já tě vždycky vidím, jak tu kroužíš, kéž by se to dalo půjčit. A já na to, no tak si uděláme fichtl půjčovnu“. Rok jsem to víceméně dělal sám a pak se ke mně přidal Honza Lemfeld, díky jeho penězům se firma mohla posunout dál a od té doby jsme partáci.

Když člověk vstoupí do Czechoslovakia Moto, okamžitě ho prostor zaujme. Kde jste se inspirovali?

Koncept multifunkčního prostoru, který jsme vytvořili, vychází z toho, že jsem někdy od roku 2011 pracoval s Ivanem Petřem v Brašnářství Tlustý. Původně šlo o dílnu s eshopem, ale sem tam si lidé chtěli něco vyzvednout přímo nebo osobně vybrat materiály a tak to začalo sloužit jako kamenný obchod. A tím vlastně vznikl multifunkční prostor, kam mohl kdokoli z ulice, zároveň tam docházelo k výrobě a byly tam i kanceláře.

A vy už také sami vyrábíte?

Manufaktura tu ještě přímo není, momentálně fungujeme hlavně jako dílna, ve které děláme servis a renovace. Pak je tu půjčovna a do třetice místo pro setkávání, kde může přijít kdokoli z ulice. Jsme dílna pro veřejnost, takže může každý přijít, sednout si, dát si kafe a sledovat nás při práci.

Jaké typy pronájmů nabízíte?

Máme tři základní typy pronájmů. První je, že přijedete sám nebo s kamarády, půjčíte si pár strojů a jdete se sami projet. To je klasika, jako když si půjčíte auto. A hodně dobře funguje i na romantické výlety ve dvou. Druhý typ pronájmu je s průvodcem. Přijedou turis-

té, chtějí si půjčit dvě pade, ale neznají to tady. Tak od nás dostanou k ruce někoho, kdo jim ukazuje cestu a vede je pěkně za ručičku. Třetí variantou jsou team-buildingy, které děláme jen na padesátkách a to kvůli bezpečnosti. Uděláme zajímavou trasu, když někdo chce, můžeme zorganizovat akce i na uzavřeném prostoru, zařídíme nějaké soutěže atd.

Myslel jsem, že tu budete mít jen padesátky, ale vidím, že tu máte i podstatně větší kousky.

Na mopedech a padesátkách jsme začínali, ale ukázalo se, že turisté na malé motocykly neslyší. Fun-gujeme něco přes dva roky a když jsme se konečně loni objevili na Google mapách, začali nám cizinci volat a pak to většinou nedopadlo, protože chtěli něco většího. Tak jsme na to konto rozšířili nabídku.

Babety mají ohromnou tradici a i dnes se za ní lidé na ulici otáčejí. U vás tu vidím některé opravdu famózní kousky. Co kdybych se zamiloval a chtěl si nějaký rovnou i odvézt domů?

Tě lásce bych naprosto rozuměl (smích). Nemáme je tu kvůli prodeji a přirozeně, kdyby někdo dal na dřevo dost peněz, asi bych neměl důvod mu ji neprodat, ale rozhodně to není náš cíl. Většinou se spíš stane, že si u nás lidé připomenou to, jak je babety baví, poprosí nás, jestli bychom jim něco vlastního nesehnali/nezrestaurovali a o to se postaráme.

Na vašich stránkách jsem si všiml tajemně vyhlížející kolonky Men's Cave Club...

A je to přesně to, co by vás napadlo! (smích) Jde o pánský klub, kdy se jednou za měsíc ve středu sejde-me, vždy máme někoho, kdo ten večer mentoruje, například minule to byl Oto Klempíř z J.A.R. a je to o tom, že si chlapi pokecají, zajezdíme si, dáme pívko a tak. Zaplatíte členský příspěvek na rok a to je vlastně všechno. V létě tu navíc i grilujeme, jsme kousek od Stromovky a na Pražské hrad je to taky jen pár minut. Prostě dobrý místo na Men's Cave.

th.



Papírenská 2a, Praha 6
www.czechoslovakiamoto.com
+420 604 968 662
info@czechoslovakiamoto.com
[f/czechoslovakiamoto](https://www.facebook.com/czechoslovakiamoto)
[i/czechoslovakiamoto](https://www.instagram.com/czechoslovakiamoto)

**PROFESIONÁLNÍ CUKRÁŘ A POROTČE SHOW
PEČE CELÁ ZEMĚ JOSEF MARŠÁLEK:**

*UDĚLAT ŠPATNÝ ZÁKUSEK TRVÁ TÉMĚŘ
TAK DLOUHO JAKO UDĚLAT DOBRÝ*

S

*vými sladkými výrobky okouz-
lil samotnou britskou královnu
Alžbětu II. Pracoval bezmála
osm let pro nejluxusnější ob-
chodní dům na světě, londýn-*

*ský Harrods, který denně navštěvuje až 300 tisíc
lidí. Momentálně špičkový cukrář, Josef Maršálek
(35), účinkuje jako porotce v show Peče celá země,
tedy ve světově oblíbené soutěži, která letos poprvé
dorazila i k nám. Jaké zákusky má královská
rodina oblíbené? Kolik by měl stát poctivý větrník
a jak se kluk z ulice dostal mezi elitu?*

**Kolik byste si jako cukrář řekl třeba za poctivý
větrník?**

V Praze lze dobrý větrník dnes pořídit v rozmezí 45 až 95 Kč s tím, že podle mě správná cena leží někde uprostřed. Na malé vesnici by cena 45 Kč za kvalitní smetanový větrník s karamelovou a žloutkovou šlehačkou, polevou z fondánu obarveným kulerem měla být stropem.

Bohužel takový kvalitní se shání dost těžko. Často slychám, že dříve chutnaly dorthy jinak – lépe. Souhlasíte?

Jedná se o komplexní problém, takže nemohu poskytnout jednoduchou odpověď. Ta neexistuje.

Na co jiného se zeptat profesionální cukráře, než jaký je jeho oblíbený dezert?

Asi to bude znít jako klišé, ale miluji cokoli, co připraví moje jedna nebo druhá babička. Také má milovaná sestra Zuzka a švagr Otta výborně pečou. A vlastně všichni moji příbuzní. Mám rád klasiku a základní chutě, jako třeba máslovou vánočku, jablečnou žemlovku, či linecké kolečko s jahodovou marmeládou.

A když bych se zeptala na dorthy nabízené ve většině cukráren?

Pak bych zvolil koňakovou špičku, kterou miluji, ale už dlouho jsem nenarazil na žádnou, která by byla udělána tak, jak má být. Musím si ji proto jednou za čas vyrobit sám. Ze sójové mouky, dobré čokolády a vaječného likéru. Karamelový větrník je ale také jeden z těch zákusků, které když jsou správně připravené, tak mě přenesou okamžitě zpátky do dětství.

Nedávno jsem v cukrárně na malém městě kupovala rakvičku se šlehačkou a překvapila mě cena 29 korun.

Myslím si, že v tomto případě by byla adekvátní cena tak 20 Kč, když si vezmeme, z čeho se rakvička skládá a jak náročná na přípravu je.

**„ASI TO BUDE ZNÍT JAKO KLIŠÉ, ALE
MILUJI COKOLI, CO PŘIPRAVÍ MOJE
JEDNA NEBO DRUHÁ BABIČKA.“**

Aspoň to zkuste.

Víte, ono se ani dříve nepeklo jen z másla, bylo to naopak. A také musíme upřesnit, co to znamená dříve. Margarín za první republiky neexistoval, takže se s máslem péct muselo a samozřejmě to i jinak chutnalo. Po válce, když máslo nebylo a peklo se z margarínu, tak se okamžitě změnila precepcie chutě a také to, jak chutnaly různé výrobky. Určitě to šlo i s tím, jaký byl tlak na cenu. Z dříve privilegované cukrářské práce, se najednou stalo obyčejné zaměstnání, které málokdo chtěl dělat.

Vy jste ho ale dělat chtěl a díky tomu vás teď diváci mohou každou sobotu vidat na obrazovce jako porotce v show Peče celá země. Myslíte, že by mohl právě tento pořad pomoci s kvalitou nabízených zákusků v cukrárnách a kavárnách?

Jsem o tom přesvědčen, že stejně jako v zahraničí, se pořad postará o to, aby byl vyvinut tlak od zákazníků na profesionální pekaře a cukráře a znovu

se začalo pořádně péct ze správných ingrediencí. Samozřejmě se i zdrazí, protože máslo a čokoláda jsou dražší než margarín a kakaová poleva. Práce ale zůstane stejná, neboť udělat špatný zákusek trvá téměř stejně tak dlouho jako udělat dobrý.

Už jste nějaký dopad zachytil?

Určitě. Týdně dávám na instagram tisíce přeposlanců odkazů a příběhů od fanoušků našeho pořadu a pečení vůbec.

Jak jste se k roli porotce Peče celá země dostal?

Přesně si pamatuji, jak to bylo. Do firmy, kde jsem pracoval, mi volal producent Petr Mühl a říkal mi, že Česká televize koupila práva k této soutěži. Hned jsem mu odpověděl, že to je skvělé, protože když jsem pracoval v Londýně, tak jsme u nás točili finále juniorské verze s Mary Berry a Paulem Hollywoodem. Petr hledal někoho do role porotců, druhý den jsme se sešli na Kavčích horách, proti mně tam seděli v kanceláři čtyři lidi z produkce, všichni se znali, já jsem tam byl prakticky absolutně neznámý. Z krátkého pohovoru byly skoro čtyři hodiny.

Co vím, tak přišla řeč i na to, kdo s vámi v porotě bude ve dvojici. Ukázali vám seznam kolegů, ale vy jste k většině měl výhrady. Proč?

Je to těžké. Některá může za to, že se v Česku peče ze směsí a jiná za to, že z margarínů. A jinde to bylo o tom, v jakém stavu je odborné školství a celý náš obor. A potom si máte stoupnout před kameru a přes milion lidí každou sobotu vykládat opak. Víte, nejsem perfektní a k dokonalosti mám daleko. Ale jsem konzistentní. Lidi ví, co ode mě čeká.

Nakonec jste jim navrhl legendu cukrařiny Mirku van Gils Slavikovou. Odkud jste se znali?

Viděli jsme se v roce 2006 na cukráři roku, jehož živé finále jsem vyhrál a Mirka byla v porotě. To bylo dosud poprvé a naposledy, co jsme se osobně setkali. Ale celou dobu jsem ji sledoval, věděl

jsem, že pracuje, že fungovala v zahraničí, že emigrovala a že toho má za sebou spoustu. Tehdy jsem šel domů z toho pohovoru a za dva dny mi na Instagramu od Mirky přistála zpráva. Po dvanácti letech od té doby, co jsme se poprvé a naposledy viděli. Stálo v ní: Josífku, děkuji Vám, že jste se o mně zmínil panu Petru Mühlovi.

Paní Mirka tedy zkušenosti s porotcováním měla. Co vy?

Zasedal jsem v porotě na školních či místních soutěžích, ale nejtěžší pro mě bylo, zůstat objektivní u něčeho tak subjektivního, jako je vzhled a chuť. A pak také uvědomit si, že nehodnotím profíky.

Vy prosím jste. Kdybyste ale nebyl, troufl byste si osobně na takovou soutěž?

Ne, ne a ne. Už jsem na to starý. Všechno, co se na casting přihlásili, si neuvěřitelně vážím. Jsou odvášní a všechny spojuje láska právě k řemeslu, které z různých důvodů do teď profesionálně nemohli vykonávat.

Jelikož je soutěž předtočená, zeptám se: Jste spokojen s tím, kdo vyhrál?

Absolutně. Na sto procent a pod to se podepíšu vlastní krví.

Bude mít Peče celá země pokračování?

Pevně v to věřím. Tenhle formát je o dodržení postupů, stejně jako v cukrařině. My jsme je dodrželi a myslím, že máme skvěle naslápnuto. Profesně jsme mnohem dále, než například v Anglii v první řadě.

Nelezlo vám už sladké ušima? Kompenzoval jste si to nějakými slanými pokrmy?

To víte, že jo - tlačěnka s cibulí a utopenci z domova, nejlepší škvarky se sádlem či karbanátky na světě se sýrem od maminky naší technoložky Zlatky Otavové. Shodou okolností taky Zlatky.



Slané chutě mě přivádějí na otázku, zda jste někdy chtěl být také kuchařem?

V životě jsem nad tím ani na chvilku neuvažoval, přestože jsem si po gymnáziu dálkově dodělal nejprve kuchařský výuční list a poté až cukrářský.

Proč jste si ten kuchařský tedy dělal?

Šlo mi o ten papír stejně tak, jako pochopit základy a naučit se řemeslo pěkně od začátku. A vaření absolutně miluji. Přestal jsem chodit do restaurací, protože jsem měl problém buď s výsledným pokrmem, nebo s obsluhou. Takže pakliže potřebuji udělat nějaký byznys meeting, nebo jen pohostit přátele či rodinu, tak vařím já, ale doma to nechávám na příteli.

Že chcete být cukrářem, jste věděl od dětství?

Vím a věděl jsem odjakživa, že se chci plácát s máslem, cukrem, moukou a vajíčky.

Nenarazil jste s tímto snem u rodičů?

Narazil. Na základní škole jsem se velmi dobře učil, a rodiče byli rozhodnutí, že půjdu poté na gymnázium

a stane se ze mě učitel. Rok jsem opravdu vyučoval, ale věděl jsem, že tohle dělat nechci a nemůžu.

Co jste tedy udělal?

Vzal jsem si svou cestovní tašku plnou kuchařských a cukrářských knih a vydal se do hlavního města, kde jsem skončil na nádraží bez práce a bydlení. Totální srážka s realitou.

Jak jste tu situaci řešil?

Našel jsem si provizorní bydlení a obcházel podniky. V největší nouzi jsem pak narazil na manžele Schickovy, tedy rodiče dnešního fotbalového reprezentanta Patrika Schicka. Provozovali kavárnu a výrobu dortů a dezertů. Ukázal jsem jim své portfolio nafocených výrobků. Řekli mi, že se ozvou a opravdu zavolali s tím, že potřebují pomoc, protože dodávají minidezerty na parníky. Tisíce kousků denně.

Takže vás zaměstnali a co bylo dál?

Pěkně jsem jim Patrika vykrmil. (směje se) Protože jsem ještě pomáhal kamarádovi v jeho kavárně, pracoval jsem od rána do večera. Vydělával jsem si tak na studium vysoké školy hotelové,

kteřá byla soukromá. A po jejím dokončení jsem odletěl do Anglie.

Kde jste pekl pro královskou rodinu. K té jste se dostal jak?

Těsně předtím než jsem byl svým agentem vyslán do obchodního domu Harrods mě poslali na jeden týden do Buckinghamského paláce, House of Lord's

Recept Josefa Maršálka:

SKOŘICOVÉ ŠNEKY S RŮŽÍ

Těsto:

600g hladká mouka
100g cukr krupice
300g mléko
70g máslo
30g droždí
2 vejce
5g sůl
Náplň:
100g máslo
100g cukr krupice
10g skořice
Poleva:
20g citronová šťáva
100g cukr moučka
Kapka růžové vody
Nasekané pistácie



Postup:

Do mísy dáme mouku, přidáme cukr a sůl, máslo, vajíčka, rozdrobené droždí a vlažné mléko. Vypracujeme hladké, nelepivé těsto, které necháme přikryté pod utěrkou kynout asi 1 hodinu, nebo dokud nezdvojnásobí svůj objem. Poté těsto na po moučném vále rozválíme na obdélník velikosti asi 50 krát 20 cm. Ten potřeme višňovým džemem a bohatě posypeme mletou skořicí. Těsto srolujeme do tvaru rolády a nakrájíme na 18 stejných kousků. Ty vkládáme řeznou stranou nahoru do pekáčku o velikosti asi 20krát 40 cm, který jsme vytřeli olejem a vyložili papírem. Necháme přikryté v pokojové teplotě dobře nakynout. Vykyнутé šneky pečeme v rozehráté troubě, při 170°C asi 25 až 30 min. Na polevu si smícháme citronovou šťávu s cukrem. Právě vytažené šneky touto polevou pomocí mašlovачky dobře potřeme. Ještě než poleva zaschne, tak ji bohatě posypeme nahrubo posekanými pistáciemi. Podáváme vlažné.

a také do galerie Tate Modern. Připravoval jsem vdolky k odpolednímu čaji a také čokoládový dort se sušenkami, který královna miluje. Je to ale práce, kterou chce málokdo kontinuálně vykonávat.

Už jste zmínil Harrods – luxusním nákupní dům v Londýně, ve kterém chce asi každý, kdo něco znamená, být, prodávat nebo nakupovat. Vy jste tam mohl pracovat 7,5 roku, až vám nabídli pozici šéfcukráře. Vy jste ji ale odmítl, proč?

Do Harrods jsem šel s jasnou vizí. Chtěl jsem na základě toho, co jsem viděl všechno změnit, což se mi i podařilo. Posbíral jsem cenu za nejlepšího kuchaře manažera a za tým roku a rozhodl se, že si od Evropy chci odpočinout a odletěl jsem do Indie. Zde jsem také dělal cukrařinu, a k tomu cestoval, dělal jógu a meditoval.

Čemu se momentálně pracovně věnujete?

Dělám kurzy v Gourmet Academy, pracuji na knize, a na své vlastní značce. Také dělám promotion k mé nové cukrářské knize Moderní Česká Cukrařina, besedy ke knize Péct, milovat a žít. A nesmím u toho zapomínat na rodinu, přátele...

Měl jste také v plánu stěhování za přítelem. Už se uskutečnilo?

Anoooo! Nedávno a víte co? Nikdy jsem nebyl šťastnější. Je ze mě Jihočech. Teď se teprve budou dít věci!

Musím se ještě zeptat ohledně vašeho vzhledu. Nevadí vám vousy při ochutnávání?

Haha. Ne. Ale děkuju za otázku.

Jelikož se pohybujete v ráji cukrů a tuků, přivádí mě to na otázku, zda jste řešil někdy svou váhu?

Řešil a nevyřešil. Beru to jako pracovní úraz a jelikož jsem se narodil, jako dietní chyba, tak se považuji za statistickou odchylku. Život není o pekáči buchet, věřte, nebo ne.



volansky

FASHION

móda s českou tradicí

DÁMSKÁ A PÁNSKÁ SPOLEČENSKÁ MÓDA

Děláme z lidí osobnosti.

Vinohradská 28

Praha 2

www.volansky.cz

CUKRÁRNA ALCHYMISTA

LAHODNÝ KOUSEK NA LETNÉ



Na Letné najdete spoustu kaváren a cukráren, ale jen jedna se může pochlubit tak specifickou atmosférou. V Cukrárně Alchymista na návštěvníky čeká kouzelný interiér, řada fantastických dortů, lahodná káva, květinový porcelán a sympatická vedoucí Patricie Ebelová, která se svým mužem Petrem Holatou vede cukrárnu, a je ráda i v pozici obsluhy, když neúnavně pobíhá po place. Byl to i případ dne, kdy jsme do podniku zavítali my.

Vaše maminka založila Alchymistu v roce 1998, nyní máte Cukrárnu na starost se svým mužem Petrem Holatou Vy. Co se změnilo?

Cukrárnu vedeme již několik let, ale součástí tohoto prostoru jsem již od svých 17 let a tato práce mě stále baví a naplňuje. Určitě jsme se více zaměřili na dorty. Není to tak, že bychom třeba jejich výrobu a kvalitu dříve podceňovali, ale já je, narozdíl od mé mámy přímo miluji a tak nyní hraji prim. Cukrárna byla založena v roce 1998 a měla jasný charakter odkazující na prvorepublikovou tradici. Od té doby,

co se o cukrárnu staráme my, se prostor mnohokrát proměnil. Někdy to byly razantnější změny, jindy drobnosti, kterých si všimnou jen stálí zákazníci. Jsme s mužem dost hraví a vedení prostor v duchu zakonzervovaných starých časů by nás netěšilo.

Ale dorty jste měli vždycky, že ano?

To ano, ale ne tak dobré! (smích) Ale vážně. Máme dvaadvacetiletou historii a dříve jsme využívali na dorty externí dodavatele. V posledních letech už si 95% produkce pečeme pěkně sami. Každý dort se snažíme koncipovat jako unikát, čímž poněkud vybočujeme.

Tím si ale svou práci, počítám, docela ztěžujete?

Ztěžujeme, ale rádi! (smích) Ono to nevypadá, ale vymyslet dort je celkem časově i finančně náročné. V podstatě je to taková klasická umělecká práce. Člověk v sobě nosí určitou emoci a myšlenku, nějakou dobu s ní pracuje a pak se jí pokusí zhmotnit. Jako třeba když skládáte hudbu. A ne vždycky to vyjde na první pokus. Takže například když vím, že lidem se momentálně líbí tahle barva a tyhle chutě, snažím se ten okamžik nějak zachytit v jídle. Ně-

kdo má kámen, někdo má plátno, my máme cukr. (smích) Hodně rádi také dorty zdobíme květinami, což se moc nedělá, a myslím živé, nikoli marcipánové. Máme tu na zahradě truhlík, který máme vyčleněný přímo na zdobení a to mě ohromně baví. V prvé řadě proto, že mám květiny opravdu hodně ráda a zároveň je to hezké provázání se zahradou. Květiny na našich dortech slouží jako vizuální dekorace, nejsou součástí chuťového profilu dortu.

Ale nějakou stálou nabídku máme?

Nějaké stálice samozřejmě máme, protože když vám něco funguje, byli byste sami proti sobě, kdybyste to návštěvníkům úplně odepřeli. Ale i stálícím občas dáme třeba týden volno. V portfoliu máme dnes nějakých sto až sto padesát dortů, přičemž takovým pomyslným jádrem je zhruba třicet kusů.

Jak velikou roli u Vás hraje káva? Přeci jen jste spojení s Muzeem kávy...

Moje máma Kateřina Ebelová, která cukrárnu založila a momentálně provozuje muzeum kávy a galerii loutek, vlastní i Pražírnu kávy. Ale kávu nepraží, baví ji více historie kávové kultury. Kávu praží můj nevlastní tatínek Jaroslav Světlík a to nejen pro nás. Můj muž si u vždy vybere zelená zrna, řekne si, jak je chceme upražit a tím vzniká naše vlastní káva. To, že je káva pro nás důležitá, potvrzuje i to, že jsme jako první v republice měli kávovar La Marzocco KB 90. Díky němu nás navštívilo spousta kávových nadšenců nejen z Čech, ale i ze zahraničí. Sousedící Muzeum kávy se věnuje hlavně historii fenoménu kávy a kávovinových náhražek. Jak s kávou pracovat, to vám poradíme spíše u nás v cukrárně.

Podobně jako design samotné cukrárny je vyhlášená i zahrada.

K cukrárně patří ta menší část zahrady, která je zpevněná a díky tomu zde lze v létě posedět u stolku s kávou, limonádou a dortem. Esprit cukrárny je spíše francouzský a tak zákazníci nemohou čekat velké prostorné stolky a uličky, ale malé stolky, větší jsou často sdílené. Nedávno jsme byli s mužem v Paříži a přesně tak to tam funguje - někdy si musíte odsunout stůl, aby jste se dostal k lavičce, ale za místo ve vyhlášeném podniku to stojí. Takto to u nás chodí především o víkendech, během týdne je prostor cukrárny i na několik hodin velice poklidný a tak lze dorazit s knižkou, blokem s akvarely nebo s vyšíváním. I tentojev nás na cukrárně to baví, ty proměny tepu života.

Zbylá část zahrady není součástí cukrárny, ale muzea a galerie, přes které je i přístupná a to víceméně po celý rok, přičemž nyní slouží jako naučná stezka.

Jak je to u Vás s pronájmem prostor a rezervacemi všeobecně?

Když chce mít někdo koncert, recitování nebo čtení z knihy lze, nemáme problém mu vyhradit prostor. Ale musí to být od pondělí do pátku, protože o víkendu tu bývá plno. Přes týden je tu větší klid, během víkendu je to takový úl, kdy si člověk vlastně jen na nějakou chvíli sedne na kafe s dortem a pak se půjde projít do parku. Rezervace děláme, ale spíše početně menší, abychom na úkor někoho jiným neodepírali možnost se u nás také zastavit.

th.





Jana Zajíce 7, Letná
po-ne 10:30 - 19:30
www.alchymista.cz
+420 732 938 046
Cukrana@alchymista.cz
[f/cukrana.alchymista](https://www.facebook.com/cukrana.alchymista)
[i/cukrana_alchymista](https://www.instagram.com/cukrana_alchymista)

NESTÁRNOUCÍ KLASIKA

Ani letos vás o náš nejoblíbenější (nebo minimálně nejlahodnější) speciál nemůžeme připravit.

Chápete správně, opět přišla doba hledání nejlepšího burgeru! Pojdte si pro to s námi zahrát na potce a najít ten nejchutnější burger! Soutěž Pragmoon TOP BURGER 2020 bude probíhat na FB a Instagramu PRAGMOON, kde od 16. března až do 14. června nasadíme každý týden jednu restauraci. U každé z restaurací je napsaný týden, kdy jí budete moci podpořit na sociálních sítích svými hlasy. Restaurace, které během čtrnácti dnů od nasazení nasbírají nejvíce lajků, skončí na stupni vítězů. Proto neváhejte a ve velkém podpořte své favority. Podmínky pro získání výherních poukázek sledujte vždy v popisu restaurací na našem FB a Instagramu.

th.



JO'S BAR & RESTAURANT

Malostranské nám. 264/7, Malá Strana
Tel.: +420 257 531 422, www.josbar.cz

Jo's Bar & Restaurant najdete ve stínu kostela sv. Mikuláše na Malé Straně. Menu zde sestavují s důrazem na kvalitní, sezónní a dostupné suroviny, přičemž každé jídlo je připraveno s maximální péčí. Drží se tradičních a osvědčených receptur a postupů s důrazem na čistotu, plnost chuti a kvalitní zpracování všech pokrmů (a myslí tu i na vegetariány a vegany). Do našich tipů zařazujeme jejich Hovězí burger se sýrem Raclette, nakládanými okurkami, šalotkou, hořčičným dipem a pečeným brambůrký Grenaill.



16 – 22. 3. 2020

THE PUB PRAHA 1

Veleslavínova 3, Praha 1
Tel.: +420 222 312 296, www.thepub.cz/praha-1

The PUB Pilsner Unique Bar je unikátní franchisingový koncept restaurací, který spojuje kvalitní kuchyni, výborné pivo a skvělou zábavu. V The PUB Praha 1 si můžete sami načepovat nepasterizované pivo z tanků u stolů vybavených samoobslužným výčepem a dotykovým displejem, který nabízí mnoho zábavy. A protože k dobrému pivu se pořádný burger znamenitě hodí, najdete jich v jídelním lístku hned několik. Pub Hell Peppers Beef Burger je hvězda nabídky, doporučuje Petr Topol, šéfkuchař konceptu The PUB.



23. – 29. 3. 2020

Lafa Grill

Václavská 9, Nové město, Praha 2 (Karlovo náměstí)
Tel.: +420 773 694 866, www.lafa-grill.cz



6 – 12. 4. 2020

Tato speciálka zaměřená na burgery a sendviče je vyhlášená především díky skvělým domácím omáčkám a mletému masu od českých farmářů. Naším tipem je „fešák“ Camembert - domácí houska opečená na francouzském přepuštěném másle, 100% bio hovězí maso ze skotského býčka smažené na přepuštěném másle na medium, jemné a křupavé listy farmářského salátu nakrájené na tenké proužky, dva plátky anglické uzené slaniny pečené dokřupava, polovina sýru camembert rozpečená na grilu a omáčka z francouzské smetany s brusinkami.

LOKI BURGERS

Vratislavova 1/21, Praha 2
Tel.: +420 777 548 988, www.lokiburgers.cz

Parta kamarádů, jenž si plní lahodný sen, o který se s ráda podělí. To jsou majitelé Loki Burgers, nově otevřené burgrárny s meníčkem, které nejen splní, ale rovnou překoná i veškerá Vaše očekávání. Burgery zde připravují z prvotřídních surovin, ať už jde o maso, sýr, či brambory. Navíc ale přidávají jednu ingredienci, kterou Vám nikde jinde nedají - kus svého srdce ke každému menu. Najdete ho i v našem tipu - Cheddar burgeru s křupavou slaninkou, hořčičným dressingem, polníčkem a karamelizovanou cibulkou.



20 – 26. 4. 2020

PEPE BURGER & PIZZA

Mariánské nám. 6, Stará Boleslav
Tel.: +420 704 050 205, www.pepeburger.cz/boleslav



13 – 19. 4. 2020

Pepe Burger je mladá rodinná firma zabývající se provozováním bistra v jedinečném americkém stylu, kde doslova ochutnáte atmosféru slavné route 66. Základem celého jídelníčku jsou kvalitní suroviny od místních dodavatelů a poctivé domácí produkty. V boleslavské pobočce musíte jednoznačně vyzkoušet lahodný Cheesy Gonzales. Šťavnaté grilované hovězí v domácí bulce se slaninou, hashbrown bramboráčkem, plátkem ementálu a navrch jejich jedinečná sýrová omáčka. To vše za pouhých 119 Kč.

HADOG

Sokolovská 379/204, Praha 8
Tel.: +420 728 636 850, www.hadog.cz

Dvě nejdůležitější věci bez kterých skvělý burger neuděláte? Kvalitní pečivo a perfektní hovězí maso! V Hadogu mají každý den čerstvě napečené pečivo z rodinné pekárny, k tomu maso z nejlepšího řeznictví v Praze a vlastní originální dipy jako např. meruňková hořčice nebo malinová BBQ omáčka. Doporučujeme k burgeru objednat jejich domácí cibulové kroužky, které si dělají sami. Žádné kupované z polotovaru! Interiér restaurace Vás zavede do klasického amerického bistra s koženými boxy jak to znáte z amerických filmů.



27. 4. – 3. 5. 2020

BURGER SPECIÁL

JERRYS

Makovského 1179/2, Praha 6
Tel.: +420 235 302 688, www.jerrys.cz



4 – 10. 5. 2020

Tahle sympatická malá restaurace v Praze Řepích Vám skvěle rozzáří den. Ochotná obsluha, bohatý výběr, lahodné polední menu a dovážka domů i do kanceláře. Jakmile jednou navštívíte Jerrys, bude to láska na první pohled. Aby ne, jejich burgery jsou pro svou kvalitu přímo vyhlášené. Vybrat ten nejlepší je skoro nemožné, za nás ale doporučíme Bacon&Eggs - domácí sezamová žemle, 150g mletého hovězího masa, cheddar, restovaná cibulka, vyprážená slanina, sázené vejce a chipotle ranch dressink.

KAISER FRANZ BEER & BURGER

Belgická 17, Praha 2
Tel.: +420 728 897 399, www.kaiserfranz.cz

Pět let se svými burgery jezdili na farmářské trhy a nejrůznější food festivaly. Nakonec si na Vinohradech otevřeli svůj vysněný podnik, kde spojují vyladěné burgery a nabídkou piv z českých minipivovarů. Nabídka burgerů je postavená na klasikách, nechybí ale ani sezónní kousky a pro odvážné originální „Experiment týdne“. Jako tip dáváme MBC burger, který obsahuje vše, co má pořádný burger mít - vyzrálé hovězí maso v bio kvalitě, cheddar a uzenou anglickou slaninu, kterou je navíc ugrilována na javorovém sirupu.



18 – 24. 5. 2020

MASTER BURGER

Prosecká 815/78 (u OBI), 190 00 Praha 9-Prosek
Tel.: +420 775 113 824, www.masterburger.cz/praha-prosek



11 – 17. 5. 2020

V Master Burger se rozhodli sdílet svou vášeň k dokonalému jídlu a díky tomu si zde dokonale pochutnáte. Perfektní chuť burgerů vytváří hlavní ideální kombinace vždy čerstvých surovin. A na tom si v Master Burger zakládají především. Maso dováží od lokálních a ověřených chovů, stejně tak i další suroviny jen od osvědčených dodavatelů. Vyzkoušet můžete PEPPER Burger - mleté hovězí maso, tavený sýr Cheddar, slanina, pšeničná žemle se sezamem, nakládaná okurka, cibule, rajče, salát a pepřová omáčka.

BEER & BURGER U ČÍŽKŮ

Karlovo náměstí 34, Praha 2,
Tel.: +420 223 003 424, 773 496 607, www.ucizku.cz

Oblíbená restaurace U Čížků se zaměřuje na nekompromisní burgery a dobré kvalitní pivo. Zdejší burgery jsou připravovány z kvalitních a čerstvých surovin, které se snaží majitelé objednávat u lokálních dodavatelů. Dělají zde burgery úplně jinak, než v „donaldově“ a podobných podnicích. Housky nejsou sladké a maso se zeleninou vždy čerstvé, zkrátka žádné polotovary. Vlakovou lodí je Čížburger, jemně pikantní s papričkami jalapeños, ale ani Speciál n.4 není marný a vypadá skvěle, takže potěší více smyslu najednou.



25 – 31. 5. 2020

SERIAL BURGERS

Ostrovní 24, Praha 1
Tel.: +420 702 136 656, www.serialburgers.cz



1 – 7. 6. 2020

V Serial Burgers kousek od Národní třídy dělají zatraceně dobré burgery z vyzrálého hovězího českého strakatého skotu, v nadýchaných bulkách podle vlastní receptury, s domácími omáčkami a čerstvými ingrediencemi. Z fotky dělá chutě hovězí Hot Red & Blue burger s rozpečeným modrým sýrem, papričkami jalapeño a habanero, římským salátem, červenou cibulí a pikantní rajčatovou salsou, podávaný s domácími hranolkami. Ve stylovém prostředí a k tomu s báječnou obsluhou si zde nejen na tomhle vyladěném burgeru určitě pochutnáte.

WINE BAR PO LETECH

náměstí Hrdinů 1301/5, Praha 4 - Nusle
Tel.: +420 703 322 032, www.poletech.cz



8 – 14. 6. 2020

Wine bar Po letech je malý rodinný podnik na Pražském povstání, nabízející koncept samoobsluhy vína a pestrou nabídku burgerů. Vybrat si můžete z hovězího, kančího, jehněčího a kuřecího masa. Pro vege nabízí halloumi nebo incredibl burger. Sami si vyberete úpravu (klasika, s vajíčkem, ananasem, javorem ...), jednu z domácích omáček dovnitř burgeru (dijon, bourbon, aioli, brusinková ...), a na závěr přílohu. Náš favorit je burger Po letech, přes 300g masa, slantinová omáčka, karamelizovaná cibulka a batátové hranolky.



Prověřená kvalita



Nová jídla za rozumné ceny



Opletalova 36,
Praha 1

☎ 224 234 868

www.rustica.cz

otevřeno denně
11⁰⁰ - 23⁰⁰

PASTA FRESCA
RUSTICA
VÝROBA TĚSTOVIN



CO NÁS ČEKÁ A NEMINE



Praha rozhodně nespí, pokud jde o gastronomii (ok, ona nespí všeobecně, ale je to takový pěkný začátek odstavce) a proto i v následujících týdnech a měsících budou mít mlsné jazyčky kam vyrazit. Co vše nás čeká a nemine? Pojdte se s námi na to podívat! Doporučujeme nečíst před půlnocí, nebo začnete pak zoufale pucovat ledničku.

POLÍVKOVÁNÍ NA NÁPLAVCE

Co by to bylo za rok, kdybychom se aspoň jednou letos na Náplavce neponořili do... polívkování!

7. března nás zahřejí nejen polévky tuzemské jako například bramboračka, kulajda, zelňačka, čočková, dýňová, prdeláčka, knedlíčková, dršťková či poctivé vývary, tak i polévky z celého světa jako ruský boršč, mexické chipotle, malajská laksa, francouzská bouillabaisse, vietnamské pho, marocká harira nebo stále více populární japonský ramen. Pro ty, kteří příliš neholdují

masu bude připravený pestrý výběr zeleninových krémů a luštěninových polévek. Zajídat se bude křupavými rohlíčky, čerstvým domácím chlebem a jinými druhy slanečného pečiva. K pití se podává teplý cider, případně mošt, svařené víno a samozřejmě i točené pivo. Nebudou chybět ani sladké dobroty.

BALKÁN NA ANDĚLU

Pokud nebudete mít 11. března do čeho píchnout, můžete vyrazit na peší zónu Anděl, kde bude k ochutnání tradiční kuchyně zemí jako je Chorvatsko, Srbsko, Bulharsko, Turecko, Řecko, Rumunsko nebo Slovinsko. Kromě jídel jako je pljeskavice, musaka, fazolová polévka, grilované ryby nebo kalamáry, zde budou také různé delikatesy a vína. Jen neříkejte Tomiovi, že jste si nedali tlačenu.

STREET FOOD

A zpátky na Náplavku. V sobotu 14.3.2020 se v rámci již tradičního Street Food festivalu můžete těšit na ochutnávku té nejlepší pouliční gastronomie z celého světa. Těšit se můžete na street food pod taktovkou kuchařů z Malajsie, Thajska, Indie,



Indonésie, Libanonu, Gruzie, Mexika, Peru, Argentiny, USA, Maroka, Portugalska, Francie a dalších. Ochutnat budete moci vietnamské bún cha, izraelský falafel, ostrý salát som tam, australský meat pie, korejské kimchi, argentinské asado, americký hot dog, gruzínské chacapuri, čínské či japonské knedlíčky, nebo třeba mexické taco. V rámci doprovodného programu navíc budou k vidění výtvory street art umělců, street danceři a atmosféru mimo jiné doplní beatbox show.

LATINO FEST

Dobře, už se trochu opakujeme, ale znovu Náplavka, tentokrát 21. března. Těšit se můžete na mexické burrito, tacos, trhané vepřové, španělskou paellu, brazilské feijoada, venezuelské arepy či empanadas, šťavnaté churasco, argentinské steaky, kubánské sendviče, ceviche a mnoho dalšího. Zapíjet se bude mexickým pivem Corona (žádný virus), kubánským mojitem, mexickou tequilou nebo brazilskou carpirinhou. Ochutnáte plná jihoamerická vína, peruánské pisco nebo ovocné koktejly z exotického ovoce. Zatančit si budete moci v rytmu salsy, nebo při vystoupení mexických mariachi. Takže i docela fajn tip na žhavé rande. Jen to moc nepřehánět s fazolemi. To pak nejsou úplně žhavé noci.

FOOD TRUCK SHOW

A... ehm... výjimečně jdeme na Náplavku, kde se 4. dubna uskuteční největší přehlídka food trucků. Představí se zde více jak 40 občerstvení na

čtyřech, třech i dvou kolech, speciálně upravené přívěsy, dodávky, rikši, tříkolky či obří grily. K vidění budou foodtrucky nejen tuzemské, ale i zahraniční. Návštěvníci se mohou těšit na pestrou nabídku jídel od klasických food truckových taháků jako jsou hamburgery, hot dogy, grilované sendviče, káva nebo pizza až po stále více populární belgické či holandské hranolky, thajskou kuchyni, pastrami, vietnamské bagety nebo teplé preclíky. Chybět nebudou ani dezerty jako smažené koblíčky, palačinky, vafle a další.

Dovíte se také něco o tom, jaké to vlastně je provozovat food truck, budete moci obdivovat unikátně postavené a vyzdobené dodávky a další mobilní prodejny. A k tomu doprovodný program.

A CO JE JINAK NOVÉHO?

A teď k nějakým těm restauračním nováčkům na pražské scéně. Od ledna si nově můžete osladit život v OC Palladium, kde otevřela další pobočka Waf-Waf, nabízející originální franchisový koncept zaměřený na domácí vafle, palačinky, lívance či milkshakes. Zkrátka oblíbená klasika. Ve Vršovcích v ulici Krymská si své nové zákazníky hledá MUNDO Picante- Pokud to máte rádi pálivé, tohle místo si přímo zamilujete. Nakoupíte zde takeaway speciality, ale i originální mexické suroviny pro vlastní kuchařské experimenty. U vstupu do Centra Černý Most nově naleznete nový koncept bistra rychlého občerstvení Bear Place. Vychutnáte si zde výbornou italskou kávu nebo křupavé panini. Nebo si můžete doma sami něco uvařit. Ale od cizího to vždycky chutná líp, že?



CAFÉ RE:PUBLIC

Petřínské sady 633, Praha 1 - Malá strana
Tel.: +420 602 274 622, www.caferepublic.cz



Kavárna Café Re:public vznikla na místě staré rozvodny Českých radiokomunikací, v těsné blízkosti Petřínské věže. Nehezká, anonymní budova se tak proměnila v otevřenou, třípatrovou kavárnu a bistro s výhledem na rozhlednu a okolní restaurovaný park. Industriální kavárna nabízí posezení v patře proskleném ze všech stran tak, aby měl host bezprostřední kontakt s okolním parkem. Krásný výhled je i ze střešní terasy, kde si můžete vychutnat jídla z grilu a širokou nabídku nápojů.

ZVONICE

Jindřišská věž, Praha 1
Tel.: +420 224 220 009, www.restaurantzvonice.cz

Okouzující restaurant v centru Prahy, který vás rázem přenesle do minulých časů. Najdete jej v horních patrech Jindřišské věže, v místech bývalé zvonice, odkud se vám naskýtá úžasný pohled na okolní historické budovy. Zvonice se stala díky preciznímu interiéru a špičkové gastronomii již několikrát vítězem prestižních gastronomických soutěží (mimo jiné získala ocenění Gurmán, Grand Restaurant a Square Meal). Restaurace je atraktivním místem pro romantickou večeři i drink s přáteli.



ATREA

Na Florenci 2116/15, Praha 1
Tel.: +420 602 744 837, www.restauraceatrea.cz



Nově otevřená Restaurace Atrea, která sídlí v samém srdci Florentina, se zaměřuje na kvalitní kuchyni tradičních receptů. Můžete zde poobědvat pečená kuřecí křídla na chilli a medu, klasický vepřový steak, filátko ze pstruha nebo hovězí roštěnou na žampionech. Nechybí nabídka salátů. Listový salát s grilovaným kozím sýrem nebo oblíbený Caesar v tradiční verzi s kuřecím masem nebo v méně tradičním provedení s krevetami. Široká nabídka alkoholických i nealkoholických nápojů je samozřejmostí.

RUSTICA

Opletalova 36, Praha 1
Tel.: +420 224 234 868, www.rustica.cz

Pizzerie jako každá jiná? Kdepak! V Rustice ochutnáte originální italskou domácí kuchyni díky výrobě vlastních těstovin a vysoké kvalitě surovin, které jsou téměř všechny dováženy přímo z Itálie. Z tradiční pece na dřevo můžete ochutnat největší pizzy v Praze za cenu běžných. Výhodou je i lokalita. Podnik se nachází pouhých pár kroků hned od dvou vlakových nádraží (Hlavního a Masarykova), o tramvaji a metru nemluvě. Rustica byla oceněna mnoha certifikáty kvality a spokojenosti hostů.





Rodinný pivovar Berounský medvěd slaví 20let od znovuotevření. Tento jedinečný "pivovarský skanzen" nabízí k prohlédnutí varny piva na přímý otop dřevem. Pivo je vyráběno spodním kvašením z tradičních surovin: pitné vody, hlávkového chmele, pivovarských kvasnic a ječného sladu vlastní výroby. V současnosti nabízíme 8 druhů piv v naší pivovarské restauraci a to i s sebou. Prostor restaurace a salonku je vhodný pro firemní i soukromé akce, teambuilding, svatby, exkurze pivovaru a další ...Pivovar Berounský medvěd leží na trase turistických cest do chráněné krajinné oblasti Český kras a do Křivoklátské vrchoviny. Dostupnost pivovaru je 20 minut z Prahy po dálnici D5, sjezd Beroun - centrum, nebo 2 minuty od vlakového a autobusového nádraží.



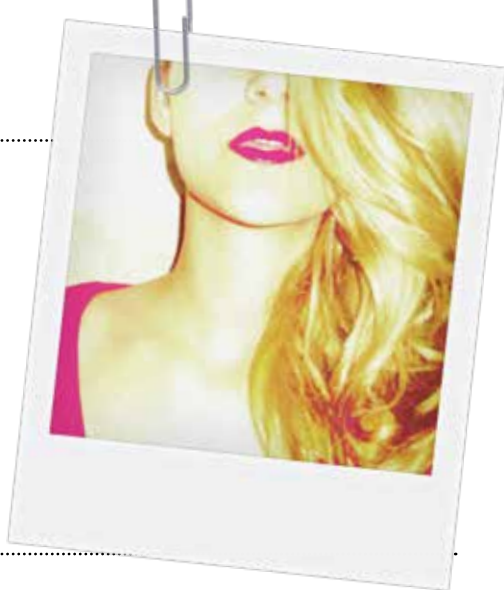
Pivovarská restaurace
Tyršova 135, Beroun
Tel.: +420 311 625 239
www.berounskymedved.com



★ SEX ★ NEBO CITY

„HODNĚ BUDEŠ NĚKDE.“

JOLANDA



V partnerském soužití přijde mnoho okamžiků, které do slova zkouší pevnost daného vztahu. Rozhodně se mnou budete souhlasit, že mezi ně patří například sestěhování, seznámení s rodiči, proces kupování bytu či rodičovství.

Doopravdický hell přichází ale ve chvíli, kdy se dva lidé mají dohodnout, kam se jít večer najíst a především pak v okamžiku, kdy se rozhoduje, kam se pojedete za rekreací. Ano, je to tak – dovolená se již tradičně umísťuje na předních příčkách nejvíce stresových situací, které člověka potkají. Velmi dobře si toto uvědomuji, a proto jsem připravila pár tipů na to, jak takovou dovolenou v klidu naplánovat, v rámci možností si ji užít a preferovaně i přežít.

Vše začíná výběrem destinace, kam se s drahou polovičkou vydáte. Tento iniciační krok se zdá velmi jednoduchý. Už se rozpráhujete s šípkou před mapou světa se slovy „uvidím, kam to dopadne“, ale pozor; právě tato fáze je naprosto klíčová. Nenechte se ukecat a stůjte si rozhodně za svým. Instagram-friendly fotky s azurovým nebem a tyrkysovým mořem prostě na Vysočině nepořídíte, fotka stehů alias párků u Velkého Dářka lajky

jednoduše neudělá. Je tedy potřeba bojovat všemi možnými způsoby a dostupnými prostředky; skvělým argumentem je třeba jídlo, které vaší drahé polovičky chutná, a zrovna tady je k dostání na každém rohu. Dál se mi osvědčilo zmapovat různorodost místní alkoholové produkce a následné výstupy odkomunikovat jako hlavní benefit, proč se rozhodnout pro danou zemi. Přeci jen, jedeme objevovat místní kulturu a zvyklosti.

Jakmile máte termín a místo, začíná období těšení. V tomto čase je vhodné si konkrétněji definovat očekávání, které od dovolené máte, abyste potom na místě, jak já říkám, nečuměli. Jednoduše řečeno, je dobré si předvyšpalat cestičku. Může se totiž taky stát to, že ačkoli ty pojedíš na relaxační pohodovou dovolenou, tvoje drahá polovička bude očekávat každodenní adrenalin či jiné extatické výlety za hranice všedních dní. Je tedy dobré svá očekávání komunikovat hned ve fázi těšení; pláž je od toho, aby se na ní leželo, ne aby se na ní hrál beach volejbal, sakra.

Termín dovolené se blíží, oba se těšíte, jste nalaďeni na stejnou vlnu a potom přijde balení. Vysvětlit vašemu partnerovi, že doopravdy potřebujete na prodloužený víkend čtyři boty je občas maličko složité, ale dá se to zvládnout. Ještě složitější potom je přemluvit ho, aby si je dobrovolně dal k sobě do poloprázdné tašky, vzhledem k

tomu, že ta tvá praská ve švech. V této fázi je také dobré připravit si všechny hashtagy, zmapovat, co aktuálně trenduje. Monika Koblížková si myslí, že to je #vitaminsea, #vacation, #beachlife a #infinitypool. Pokud hotel, ve kterém se bude zdržovat infinity pool nemá, můžete použít samozřejmě jen hashtag určený pro plebs, tedy #pool.

Jakmile se dostanete na místo, úkol je jasný. Jde se asimilovat do místní kultury, a to nejlépe tak, že se někde dobře najíte. Pokud tvůj partner preferuje turistické čtvrti a celkově místa, velmi rychle mu vysvětlí, že to je úplně špatně. To nejlepší gastro totiž prochází ve formě tzv. „záflusů“, tedy míst, která jsou mimo spotlight, často jsou totálně zapadlá a vlastně vypadají dost nevábně, nic-

„POUŽIJTE NA DOVOLENÉ KONDOM, AŽ SI NEPŘIVEZETE NEŽÁDNOUCÍ SUVENÝR“

méně najíte se tam naprosto fantasticky za úplně směšný peníz. Tento bod je velmi důležitý, protože pamatujte – napapané břicho, všechno dobré.

Nepochybuji, že samotný program zvládnete a plánovat perfektně, nicméně je fajn se vyvarovat následujících dietetických přešlapů, které vám

jej následně naruší. Například můj častý přešlap, díky kterému si jeden či více dní na dovolené neužiju zcela tak, jak bych si představovala, se jmenuje dvě a více lahví vína. Dopustit se ho je velmi jednoduché, především pak v destinacích jako je Itálie, Španělsko nebo Portugalsko.

Samostatnou kapitolou jsou potom suvenýry, tedy památky z cest. Pokud jste v partnerském vztahu s někým, kdo preferuje shromažďovat bezcenné věci, buď se s ním urychleně rozejděte nebo najedte opět na edukativní rovinu, kdy drahé polovičce vysvětlíte, že ty nejlepší suvenýry, co si může odvést, jsou krásné vzpomínky na jedinečné zážitky. Zní to cheesy, ale je to tak. Věci poztrácíte, ale toto vám zůstane navždy. Nebo minimálně než zesenílníte. Já, vzhledem k tomu, že mám suvenýry ráda, si běžně z cest vozím minimálně magnetek na lednici – čím odporněji nevkusnější, tím lepší, a poslední dobou jsem začala i s tetováním. Jednoduše před tím, než na místo dojedu si vyberu umělce/tatéra, kdo zde působí, toho oslovím a jdu k němu na tetování. Není to pro každého, nicméně tenhle suvenýr nikdy neztratím. No a když jsme u těch suvenýrů, rozhodně stále platí, že pokud se budete na dovolené pouštět do milostných eskapád, použijte kondom, ať si nepřivezete nežádoucí suvenýr.

Jak jsem psala už na začátku, dovolená slouží jako takový lakmusový papírek vztahu. Člověk se na ní



Sauna
central

V centru Prahy vznikla oáza klidu –

Sauna Central s naprosto špičkovými službami a jedinečným moderním interiérem, vyladěným do posledního detailu. Prostory zdobí živé mechy, pohodovou atmosféru doplňují přírodní vonné esence.

Relaxovat tu budete nejen **v saunách**

(herbal, infra, ceremoniální) **nebo páře**, ale také ve velkém **chill baru**, který nabízí nejrůznější smoothies, freshe nebo třeba čínské čaje. Vše doplňuje **nabídka vodních dýmek**, které celý zážitek dovedou k dokonalosti.

Těšíme se na vás na adrese

Ve Smečkách 19, Praha 1.

Pro případné rezervace nás kontaktujte na info@saunacentral.cz



**„PRVNÍ SPOLEČNÁ DOVČA JE
TURNING POINT, PO KTERÉM JE VŠE BUĎ
ZALITO SLUNCEM A NEBO NAOPAK.“**

samozřejmě dostane do nestandardních situací, ve kterých reaguje úplně jinak, než běžně. Je tedy důležité se obrnit trpělivostí a brát všechno tak trochu rozvolněněji, než jste zvyklí. Je totiž dost možné, že sami také například po delší cestě nebo v novém prostředí nevyzařujete zrovna ty nejlepší vibes. I to se dá ale lehce napravit, opět doporučuji jídlo.

Pokud společně jedete na delší dobu (dva a více týdnů), je ideální najít si aktivitu, při které budete alespoň chvíli sami. Touto aktivitou nemám namysli to, že si ráno zajdete na velkou, ale můžete se třeba porozhlédnout po okolí a najít si vaši oblíbenou aktivitu, u mě to byla na příklad jóga,

nebo si prostě řeknete, že každý den budete mít dvě/tři hodky sami pro sebe.

Na dovolené totiž kromě objevování nových míst, kultur a chutí poznáváme především sami sebe a pokud cestujeme s partnerem, poznáváme z úplně nového úhlu i jeho. Nesčetněkrát se proto stalo, že se na dovolenou odjíždělo v páru a z dovolené se vraceli dva single lidé. Je tedy pravdou, že první společná dovča je takový turning point, po kterém je vše buď zalito sluncem a nebo naopak.

Já vám určitě přeju, aby to byl vždy ten první příklad a dovči vás místo rozdělování sbližovaly.

Ahoj a těším se příště!

Nina 

HAIR AREA

new style for your life



Hair Area, Zlatnická 12, Praha 1, 222 222 016, www.hairarea.com

Beauty Police

Zima umí dát člověku pěkně zabrat – naštěstí ještě než stihla pořádně přijít, už odchází. Abyste do jara vstoupili oslnivě krásní, mám pro vás připravený další přehled kosmetiky, kterou jsem aktuálně testovala. Tentokrát jsem se zaměřila především na péči o pleť, vzhledem k tomu, že právě ta trpí v zimě nejvíc. Doufám, že si tu každý najde to své a pokud byste se chtěli pochlubit vašim tipem nebo výsledkem na Instagramu, nezapomeňte označit #pragmoon!

THE ORDINARY GRANACTIVE RETINOID 5% IN SQUALANE

30 ml | 13.90 EUR

Theordinary.com



The Ordinary je značka, kterou jsem vnímala dlouhá léta a dostala jsem na ní doporučení od spousty lidí. Nevýhodou je, že je dostupná pouze přes web, v ČR nemá (zatím) zastoupení, nebo pokud cestujete často k našim západním sousedům, je k dostání v německé síti Douglas. Po třicítce je potřeba věnovat pleti víc pozornosti, proto jsem sáhla po retinolu, který bojuje se stárnutím pleti, stimuluje tvorbu kolagenu a obnovu buněk. Pleť je po pár dnech sjednocenější a vypnutější. Pozor, doporučuji začít s 0,5% retinolem a koncentraci zvyšovat jen velmi pozvolně, ideálně po konzultaci s dermatologem.

L'ORÉAL PROFESSIONNEL SERIE EXPERT DENSITY ADVANCED

500 ml | 350 Kč

Notino.cz

Po dlouhé době jsem sáhla po jiném šamponu, než je moje oblíbená hydratační řada od Davines. Musím říct, že jsem příjemně překvapena, šampon vlasy doopravdy umyje, nenechá na nich žádný film, ale zároveň je nevysuší. Slibuje obnovení hustoty, což zatím rozhodně nepozoruji a ani si nemyslím, že něco takového může zaručit zrovna šampon, nicméně obsah vitamínu B by růstu vlasů pomoci měl. Má jemnou unisexovou vůni, takže ho může v klidu používat i partner.



L'ORÉAL PARIS TRUE MATCH THE ONE

6,8 ml | do 200 Kč
Notino.cz

Super přirozený a roztíratelný korektor, který seženete prakticky v každé drogerce, případně online. Je k dostání v celé řadě odstínů včetně těch maličko tmavších, perfektně drží, skvěle se roztírá a po celém dni na obličeji netvoří mapy a pleť nevysušuje. Nezaznamenala jsem ani to, že by výrazněji ucpával póry nebo jakkoli jinak iritoval i citlivou pleť. Za mě velký palec nahoru.



KOLAGENOVÝ NÁPOJ VENIRA

30 sáčku | 699 Kč
venira.cz

Kolagenové nápoje slaví aktuálně obrovský boom a na trhu je jich tolik, že by se v té nabídce člověk ztratil. Já pro vás našla variantu, kdy člověk dostává hodně muziky, za rozumné peníze. Kolagen podporuje a vyživuje vlasy, nehty a pleť, která je plnější a díky tomu mladistvější. Konkrétně mně se po kolagenu dokonce zlepšily i řasy. V balení je 30 sáčků s práškem, který buď rozpustíte ve vodě nebo ho můžete přimíchat do jakéhokoli nápoje. Výhodou kolagenu Venira je to, že nyní připravují i jahodovou příchut, takže se nemusíte bát nezvyklé chuti. Pro nejlepší efekt doporučuji sáčky kombinovat i s Venira kapslemi. Za mě velký palec nahoru!

BIOLOGIQUE RECHERCHE P50 BALANCING EXFOLIATOR

150 ml | 1 260 Kč
K dostání v kamenné prodejně BR, Praha Karlín

Další exfoliační bomba, tentokrát v podobě tonika. Cena je velmi za hranicí normálního uvažování, nicméně nic, co by fungovalo stejně, jsem nenašla. Tonikum jemně čistí, hydratuje a tonizuje, používá se tedy jako krok po čištění před aplikací další péče. Ve zkratce aktivuje obnovu buněk, vyrovnává pH pleti a kontroluje sekreci mazu, tím tedy zlepšuje mnoho běžných stavů včetně zralých pupíků, ucpaných pórů a příznaků akné. Rozdíl je vidět prakticky po prvním použití, kdy se člověk ráno probudí bez pórů a s rozzářenou, vyhlazenou pokožkou.



HAVLÍKOVA PŘÍRODNÍ APOTÉKA – HAVLÍKŮV PŘÍRODNÍ ZÁZRAK

50 ml | 599 Kč

havlikovaapoteka.cz, síť kamenných obchodů HA

Nejsem die hard fanoušek všech eko přírodních bio produktů, Havlíkovu apotéku jako takovou mám ráda, ale nedá se říct, že bych byla stálým zákazníkem. Ale! Tahle mast je fakt pecka. Pomohla mi na dermatitidu okolo úst, je vhodná i na pleť se sklony k atopickým projevům a dá se použít i jako výživná maska. Dál se dá multifunkčně použít i na popraskanou kůži např. na loktech, na řasy, oděrky, vrásky, po opalování, na suché konečky vlasů a podobně, což se hodí třeba když často cestujete a nechcete s sebou tahat milion věcí.



TANGLE TEEZER BLOW - STYLING ROUND TOOL

560 Kč

Notino.cz

Věřím tomu, že se rozhodně vyplatí investovat do nástrojů, které nám dopomáhají se kvalitně starat o vlasy. Počínaje u fénu a konče hřebeny. Nedávno jsem objevila tento kartáč od Tangle Teezer a hned jsem ho objednala. Chtěla jsem vyzkoušet, jak se mi bude pracovat s kartáčem, který nemá klasické štětiny, ale je celý, jak je u TT produktů zvykem, plastový. Byla jsem mile překvapena – dost se zkrátila doba fénování, vlasy jsou fakt vysušené rychleji, necuchají se a kartáč vlasy netrhá.

POLA COSMETICS

Polacosmetics.cz

Před nedávnem jsem narazila na celkem novou značku na našem trhu – Pola Cosmetics a byla jsem moc mile překvapena. Dekorativku jako takovou úplně neprožívám a razím heslo raději méně kvalitních produktů, což tento brand dokonale splňuje. Oblíbila jsem si rtěnky Tender Kiss a Sappy Lips, ale největší bomba je řasenka Infinity. V nabídce samozřejmě naleznete i makeupy, pudry a další produkty. Rozhodně doporučuji zabrousit na jejich web, kde najdete komplet portfolio produktů a tým Pola vám velmi rád poradí s jakýmkoli dotazem.



PŘIPRAVEN NA VŠECHNA DOBRODRUŽSTVÍ

Ridicovy Druhé Oči
EyeSight
Driver Assist Technology

5let
prodloužená
záruka



OBJEVTE

NOVÉ SUBARU FORESTER e-BOXER

HYBRID, THE SUBARU WAY

Kombinovaná spotřeba paliva 6,7 l/100 km, emise CO₂ 154 g/km.



EMIL FREY ČR

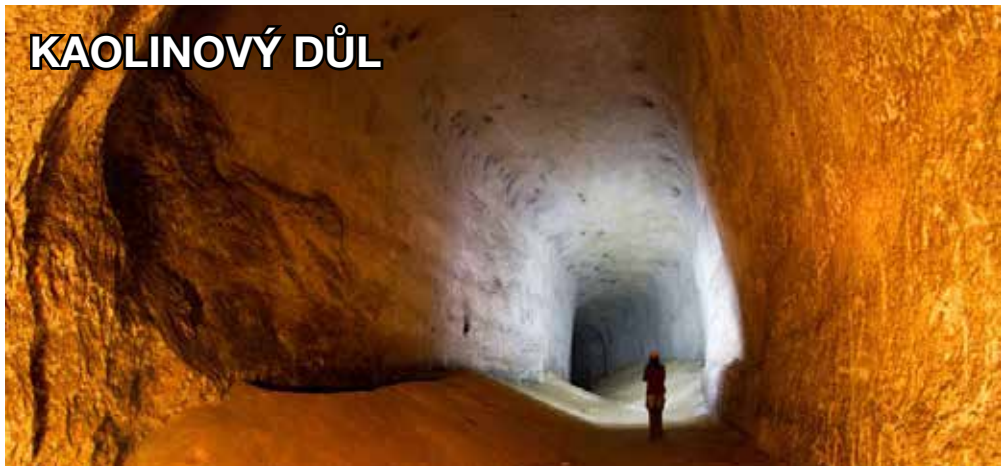
Pekařská 638/5 | 155 00 Praha 5 | Stodůlky
Skorkovská 1585 | 198 00 Praha 14 | Černý Most

www.emilfrey.cz



Váš specialista od roku 1924

KAOLINOVÝ DŮL



Donedávna se dalo do kaolinového dolu v Nevřeni vlézt jen tajně betonovou rourou. Zpřístupnění utajené atrakce pomohlo otevření Centra

Caolinum a také filmaři, kteří se v podzemí rozhodli natočit pekelnou část pohádky Čertí brko.

Aby se do labyrintu kaolinových chodeb dostaly kamery a další technika, musel se vybudovat vstupní portál. Tím nyní do nevřeňského chodí i návštěvníci.

Pro veřejnost se podzemí poprvé otevřelo 15. června 2019. Rezervaci a prodej vstupenek na komentované prohlídky zajišťuje Centrum Caolinum Nevřeň. V dole je stálá teplota kolem 10°C

a prohlídka trvá zhruba hodinu. Do dolu mohou děti od 4 let. . Výchozím bodem je Centrum Caolinum odkud vede naučná stezka lesem, která končí přímo u vstupu do podzemí.

V Nevřeni se kaolin těžil od roku 1870 do roku 1897. Od té doby byl důl ponechán svému osudu a donedávna se dalo do kaolinového dolu v Nevřeni vlézt jen tajně betonovou rourou. Důl je unikátní z několika důvodů: kaolin se tady totiž těžil hlubinnou metodou a podzemní štolou dokonce jezdila úzkokolejka, ostatně chodby jsou až dvanáct metrů vysoké a deset metrů široké. V Česku se surovina pro výrobu porcelánu těžila jen ve dvou podzemních dolech – na Plzeňsku a v Hosíně na jihu Čech. Otevřený však je pouze nevřeňský důl.

ml.



OBEC NEVŘEŇ

Vstupné: 150 Kč (Rodinná cena 350 Kč)

Nevřeň, 330 11 Nevřeň

Tel.: +420 723 469 874

rezervace@centrumcaolinum.cz

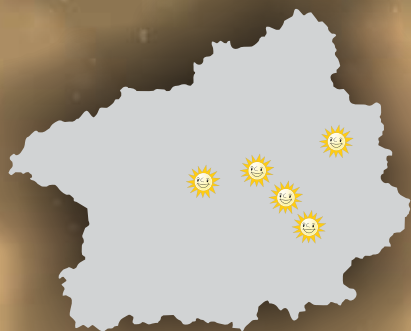
www.centrumcaolinum.cz

49,383333 12,783611



MERKUR CASINO 5x IN PRAGUE

*Turn your leisure time
into pleasure time!*



Your luxury Casinos!



www.merkur-casino.cz

MINISTERSTVO FINANCÍ VARUJE: ÚČASTÍ NA HAZARDNÍ HŘE MŮŽE VZNIKOUT ZÁVISLOST!
ZÁKAZ ÚČASTI NA HAZARDNÍCH HRÁCH A REGISTRACI OSOB MLADŠÍCH 18 LET.



Tankodrom Milovice je multifunkční areál, nabízející široké využití. Na ploše 200 ha si můžete vyzkoušet jízdu vojenskou technikou, exotickým Hummerem anebo adrenalinovou zábavu ve formě paintballu, airsoftu či lasershotu.

Tankodrom Milovice se nachází pouhých 30 km od Prahy v blízkosti silnice R10. Jde o 42ha offroadových tratí s perfektním zázemím v podobě 3 velkých asfaltových ploch a 2 hal včetně společenské místnosti. Hledáte-li akční zábavu, adrenalin a vzrušení, pak zde zažijte neopakovatelné dobrodružství, a to při jízdě tankem, obrněným vozidlem BVP, vozidlem Hummer H1, ale i Tatry 813. či jízdou na výkonné čtyřkolce.

V areálu je několik hřišť pro paintball a airsoft. K dispozici je také laserová i broková střelnice, kde si lze zastřílet na holuby. Koho střelení neláká může zkusit jízdu na historickém kole nebo let vrtulníkem.

Tankodrom nejsou jen zážitky pro dospělé, ale i pro děti a to díky propojení s parkem Mirakulum. Zde na malé návštěvníky čeká kouzelný hrad s katakombami, obří pískoviště nebo hledání cest z přírodního bludiště, které se postarají o dokonalé rozptýlení i podnícení dětské fantazie.

Veškeré nabízené zážitky si můžete objednat online na webových stránkách **booking.tankodrommilovice.cz**. Zaměřují se pouze na individuální jízdy, kdy máte celé vozidlo sami pro sebe.

ml.



AREÁL TANKODROM MILOVICE

Jiřícká 1999, Milovice
Tel.: +420 774 554 037
info@tankodrommilovice.cz
booking.tankodrommilovice.cz
www.tankodrommilovice.cz
50°14'53.02"N 14°51'19.02"E

BECHEROVKA®

VISITOR CENTRE NÁVŠTĚVNICKÉ CENTRUM

Open
Tuesday–Sunday
9.00–17.00

Otevřeno
úterý–neděle
9.00–17.00

Becherplatz, T. G. Masaryka 282/57, Karlovy Vary
Tel.: +420 359 578 142, www.becherovka.com



TIPY NA VÝLETY

DĚČÍN, MĚSTO, KTERÉ MUSÍTE ZAŽÍT

www.idecin.cz



Užijte si romantickou krajinu národního parku České Švýcarsko. Děčín je vstupní branou do krajiny tajemství skalních masivů, panenské přírody a vodních zákoutí. Naleznete zde zámek s rozsáhlými zahradami, lesoparky s výhledy na Labský kaňon a dominanty. Zažít můžete adrenalinový výstup na via ferratu s šestnácti sto metrů dlouhými cestami. Cyklisté jistě ocení množství cyklotras a cyklostezek. Zrelaxovat pak můžete v místním Aquaparku. Děčín a jeho okolí je místo, které nesmí chybět na Vašem seznamu navštívených míst.

STÁTNÍ ZÁMEK NÁCHOD VÁS ZVE K NÁVŠTĚVĚ

www.zamek-nachod.cz, www.mestonachod.cz

Od poloviny 13. století se nad městem Náchod tyčí hrad, později v letech 1566–1614 přestavěný na renesanční zámek, který patří k největším turistickým atrakcivitám. Navštěvníci si mohou vybrat hned z několika prohlídkových okruhů – reprezentační pokoje Piccolominiů, salony druhého patra, expozice Na dvoře vévodském, unikátní sbírka řádů, mincí, vyznamenání posledních majitelů zámku, věž s hladomornou, vyhlídková terasa a středověké sklepy. Bývalý zámecký příkop nyní obývají medvědi Ludvík a Dáša.



NA VÝLET S VÝHLEDEM

Ulice Míru, Kolín, www.vodarnakolin.cz



Rozhledna Vodárna patří k dominantám města Kolína vzdáleného méně než hodinu jízdy od Prahy, jedná se o významnou technickou a architektonickou památku. Čtyřicet pět metrů vysoká věž nabízí vyhlídku z nejvyššího patra na značnou část Polabí a při dobré viditelnosti až do Krkonoš. Unikátní je přístup do prostoru bývalé vodní nádrže. V březnu je rozhledna otevřena od pátku do neděle, v dubnu denně mimo pondělí v době od 10.00 do 16.00 hod, v květnu v době 9.00 – 18.00 hod.

GALERIE MĚSTA PLZNĚ

náměstí Republiky 40, Plzeň, www.galerie-plzen.cz

Proč si neudělat výlet za kulturou? GA/MP neboli prostor pro současné umění v Plzni láká na výstavu Václav Sika: Od ornamentu k realitě, která bude probíhat od 6. 2. – 29. 3. 2020. Zatímco dřívější práce Václava Siky se vyznačují ornamentálními strukturami a barevnými i tvarovými kompozicemi vycházejícími z geometrických základů, nyní se autor zabývá do detailů věrným zobrazováním předmětů. V termínu 9. 4. – 7. 6. 2020 se navštěvníci mohou těšit na výstavy Václav Malina: Útěky a návraty (v nadzemí) a Petr Skala – Alchymie světa (v podzemí). Více na www.galerie-plzen.cz.



Velikonoční otevřené sklepy u Čejkovicích



12. 4. 2020



10:00 - 19:00 Putování po sklepech a ochutnávky v jednotlivých vinařstvích

19:30 Posezení s cimbálovou muzikou Malina v restauraci ALBOR

Vstupenka obsahuje skleničku, katalog, taštičku, propisku a pásek na ruku.

V katalogu najdete mapku, ve které jsou zakreslena jednotlivá vinařství, místa kde si můžete zakoupit něco na zub, popřípadě se občerstvit, nabídku jednotlivých vinařství a kupony na odběr vína v hodnotě 300 Kč.

V pondělí 13.4.2020 od 9:00 do 13:00 možnost nákupu ve vinařstvích.

Vstupenky v předprodeji 700 Kč, na místě 800 Kč

Předprodej vstupenek a info na: www.vinarizcejkovic.cz



Městské muzeum ve Dvoře Králové nad Labem
Vás zve na prohlídku

UNIKÁTNÍ EXPOZICE TEXTILNÍHO TISKU

Otevírací doba:

říjen - duben út-pá 9-12/13-16

so, ne 13-17

květen - září út-ne 9-12/13-17

nábřeží Jiřího Wolkera 132
Dvůr Králové nad Labem, 544 01
Tel: 730 141 819
Email: textil@muzeumdk.cz



ZÁBAVNÍ VĚDECKÝ PARK VIDA!

Křížkovského 554/12, Brno
www.vida.cz

Brněnský zábavní vědecký park VIDA! se nachází v bývalém pavilonu D brněnského výstaviště. Na ploše přes šest tisíc metrů čtverečních je připraveno přes sto sedmdesát pět interaktivních exponátů, díky kterým mohou návštěvníci lépe porozumět světu kolem nás a které přibližují základní principy přírodních jevů. Doprovodný program zahrnuje představení plná vědeckých pokusů, promítání 3D filmů, výukové programy pro školy, labodílny pro rodiny s dětmi, pokladovou hru v expozici, speciální prostor pro kutily i akce VIDA! After Dark pro dospělé návštěvníky.



HRAD LOKET

Zámecká 67, Loket
www.hradloket.cz

Středověký hrad na výrazném skalním ostrohu, za tří stran obklopený řekou Ohří, je srdcem malebného městečka. Díky 26 m vysoké hradní věži si můžete všechno pěkně prohlédnout z ptačí perspektivy, včetně náměstí s barokním sloupem Nejsvětější Trojice, historických měšťanských domů a zbytků hradeb. Hrad Loket je prochnut historií, příznivci tajemných příběhů a záhad si tu přijdou na své, hlavně v expozici útrpného práva, neboli tortury. Pohybující se figuríny v životní velikosti předvádí několik způsobů mučení spolu s nervy drásajícím zvukovým doprovodem.

PEVNOST JOSEFOV

Okružní 34, Josefov, Jaroměř
www.pevnostjosefov.cz

Nechte se unést zpět do historie, časem zpátky do doby císaře Josefa II. při romantické prohlídce tajuplných podzemních prostor osvětlených svícemi. Dobu barokní pevnosti Josefov, která se nachází na soutoku řek Metuje, Úpy a Labe, dokreslí originály soch Matyáše Bernarda Brauna, pocházející z jaroměřského náměstí. Expozici dělostřelectví, která se otevřela roku 2019 najdete v bastionu číslo 9. Zabírá velkou část prostor, které měly sloužit ke skladování vojenského materiálu. K vidění jsou zde kanóny od roku 1780 po konec 20. století.



JERUZALÉM NA LABI

kolínský židovský klenot



- jedna z nejstarších a nejcennějších synagog v Čechách
- dva unikátní židovské hřbitovy
- Stolperstein stezka

www.jeruzalemnalabi.cz



Městské informační centrum

Na Hradbách 157, 280 02 Kolín I

(+420) 321 712 021

mic@mukolin.cz

www.infocentrum-kolin.cz



CHEBSKÝ HRAD

Chebský hrad představuje zcela ojedinělý příklad císařské falce zbudované panovníky ze štaufské dynastie.

Kontakt:

PhDr. Tomáš Dostál

Tel. (+420) 602 169 298

E-mail: kastelan@hrad-cheb.cz

www.hrad-cheb.cz

Adresa hradu:

Dobrovského 21

350 02 Cheb

Návštěvní hodiny:

Leden – Únor	So – Ne	10:00 – 15:00
Březen	So – Ne	10:00 – 17:00
Duben – Květen	Út – Ne	10:00 – 17:00
Červen	Út – Ne	10:00 – 18:00
Červenec – Srpen	Po – Ne	10:00 – 18:00
Září – Říjen	Út – Ne	10:00 – 17:00
Listopad – Prosinec	So – Ne	10:00 – 15:00



ZROZENÍ ZEMĚ

Planetárium Praha, Královská obora 233
Praha 7 (park Stromovka), www.planetum.cz



Jak se zrodila Země a ostatní planety Sluneční soustavy? Odkud pochází náš Měsíc? Jak se Země stala planetou podporující život? Je možné, že život sám ovlivnil podmínky na Zemi tak, aby zde mohl existovat? Naše planeta je rájem pro život. Je však rájem jediným? Přijďte se podívat na nový film do Planetária Praha o původu naší planety. Díky unikátní projekci, při níž obraz diváky zcela obklopuje, je spleť příběhů původu naší planety a života na jejím povrchu určitě mimořádným zážitkem.

DRÁBSKÉ SVĚTNIČKY

Dneboh, Mnichovo Hradiště
www.lesycr.cz

Bývalá skalní pevnost Drábské světničky se vypíná na okraji plošiny skalního masivu u čedičového vrchu Mužský nedaleko Mnichova Hradiště. Drábské světničky patří mezi nejvyhledávanější místa Českého ráje, a to především kvůli dalekému výhledu do okolní krajiny. V současné době je tato bývalá pevnost jedním z nejnavštěvovanějších míst kraje, protože nabízí úchvatné výhledy do nádherné krajiny Chráněné krajinné oblasti Český ráj, která byla v roce 2005 vyhlášena geologickým parkem UNESCO.



ARCHEOPARK PRAVĚKU

Všestary 238, Všestary
www.archeoparkvsestary.cz



Archeopark Všešary se snaží interaktivní a názornou formou návštěvníky seznámit s životem v pravěku. Pravěk ožívá při Dnech živé archeologie, Tvůrčích dílnách i během běžných návštěvních dnů. Budova muzea i pravěká vesnice je uzpůsobena všem věkovým kategoriím, jednotlivcům i školním exkurzím. Areál je umístěn za místní ZŠ Všestary a krytým bazénem. Můžete se sem vydat po archeocyklotrase v délce 12 km, která spojuje Hradec Králové se Všestary a vede po místních archeologických význačných lokalitách.

ZAHÁJENÍ LÁZEŇSKÉ SEZÓNY 2020 V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

www.marianskelazne.cz

Město s více než 200letou tradicí lázeňství si i letos připravilo pro své návštěvníky nabitý program. Zahájení letošní lázeňské sezóny proběhne ve dnech 8.-10. května. Slavnostní mše, svěcení pramenů, řada hvězdných hostů (mimo jiné Lucie Bílá, Petr Malásek, Ondřej Havelka and his Melody Makers, Jelen, Slza), slavnostní koncert Západočeského symfonického orchestru, bohatý program místních spolků, tradiční řemesla, jarmark a mnoho dalšího.



Hudební večery a společenské akce na zámku Štířín



14. 3. 2020, sobota • Zámecký květinový ples

Ples ve stylu 30. let s bohatým programem a velkolepou květinovou výzdobou. K tanci hraje orchestr Josefa Hlavy.

Vstupné: 700 Kč • Začátek: 19:30 hodin

23. 5. 2020, sobota • Rozkvetlý Štířín

Tradiční akce s bohatým programem pro dospělé i pro děti, prohlídka zámeckých interiérů. Parkem provází s osobitým výkladem botanik Václav Větvíčka.

Vstupné: 200 Kč, děti do 10 let zdarma • Po celý den



ZÁMEK ŠTÍŘÍN
★★★★
HOTEL

www.stirin.cz
www.facebook.com/HotelZamekStirin



VLTAVA LABE
MEDIA

Region
Český rozhlas
FM 100.7

Vše se točí kolem Vás

TIPY NA VÝLETY

ZÁMEK ŠTÍŘÍN

Ringhofferova 711, Kamenice
Tel.: +420 724 509 603, www.stirin.cz



Hotel Zámek Štířín leží asi 22 km od jižního okraje Prahy, v malebné krajině středního Posázaví. V současné době slouží zámek jako luxusní ubytovací zařízení se širokou škálou sportovních aktivit. Nedílnou součástí areálu je golfový park a památkově chráněný hospodářský dvůr se sály, ubytovací kapacitou a pozoruhodnou restaurací Atis ve stylu organické architektury. V Domě Atis je celoročně otevřeno relaxační centrum, kde najdete fitness, saunu, whirlpools, solárium, masáže a kosmetiku.

POKLADY ZE STŘEDOVĚKÝCH TVRZÍ A HRÁDKŮ JESENICKA

20. 3. 2020, Vlastivědné muzeum Jesenice
Mírové nám. 15, Jesenice, Tel.: +420 313 59 93 59
jesenice@muzeumtgm.cz, www.muzeumtgm.cz

Západní kout Rakovnicka je typický středověkými tvrzisti kruhového půdorysu a malými hrádky. Zasluhou místního Vlastivědného kroužku došlo v roce 1961 k archeologickému výzkumu tvrzistě v Tleskách. Zcela unikátní nález neporušené keramické konvice s několika stovkami skleněných kroužků v kamenných základech tvrže z 2. poloviny 13. století proslavil tuto lokalitu jako tzv. Tleský poklad.



LETECKÉ MUZEUM V KUNOVICÍCH

Letecká 1383, Kunovice, Email: muzeum-kunovice@seznam.cz
Tel.: +420 728 410 274, www.muzeum-kunovice.cz



Dotkněte se kusu historie. V Leteckém muzeu v Kunovicích nejsou mezi návštěvníky a vystavenými exponáty žádné bariéry. V rámci jednoho vstupného se můžete podívat do nitra letounů, poslouchat radiokomunikaci posádek s letištní věží Kunovice a nasát leteckou atmosféru. V expozici je několik unikátních letounů, prototypů a letounů se zajímavou historií, které nikde jinde než v Kunovicích nenaleznete. V pokladně si můžete zakoupit studené i teplé nápoje a vybrat si z široké nabídky leteckých suvenýrů.

CHEBSKÝ HRAD

Dobrovského 21, 350 02 Cheb
Tel.: +420 602 169 298, www.hrad-cheb.cz

Chebský hrad, jehož předlouhá historie se začala psát již na počátku 12. století, představuje zcela ojedinělý příklad císařské falce zbudované panovníky ze štaufské dynastie a jde o jednu z nejvýznamnějších románských památek České republiky. Během návštěvy vás čeká hradní palác, Černá věž, Kaple sv. Erharda a Uršuly, Kuchelhaus (aka Gordonův dům), kasematy (bezpečný prostor proti ostřelování), mlýnskou věž a hradní nádvoří. A také nějaké ty tajemné pověsti, v nichž nechybí alchymisté, duchové a krvavá hostina!





Zámek Ždár n.S

Zámek Ždár nad Sázavou

Tip na víkend v barokním areálu bývalého cisterciáckého kláštera
a dnešního zámku rodiny Kinských



Stylové ubytování na zámku
rodinné apartmány i ubytování v barokní věži

Muzeum nové generace
multimediální zážitkové muzeum

Po stopách Santiniho
prohlídka areálu s průvodcem

Zelená hora
památká UNESCO

Naučná stezka
kolem Zelené hory

Umění baroka
ze sbírek Národní galerie

Dárkový obchod

Zámecká kavárna

Kulturní akce



Otevřeno celoročně



www.zamekzdar.cz

TIPY NA VÝLETY

PROŽIJTE BAREVNÉ JARO V TŘEBONI!

www.itrebon.cz



V Třeboni je pro Vás připravena pestrá paleta barev, tónů, chutí a vůní. Stými barvami rozkvetne město při Jarní slavnosti, výstavě Amarylis na zámku a Otevírání lázeňské sezóny. Uši vám nakrmí tóny Třeboňských nocturen a desítky koncertů. Nové chutě podráždí mlsné jazyčky při Čokoládování, Švýcarském jaru nebo Street Food Festivalu. Energii do žil vlije krásná příroda při cyklovýjíždce Třeboňská šlapka. Poeticky naladí přehlídka Třeboň poetická a tělo i duši pohladí pobyt ve slatinných lázních. Brány historické perly v rybniční krajině jsou Vám otevřeny dokořán.

PRVNÍ LETOŠNÍ MLÁDATA V ZOO LIBEREC - NYALA, BUVOLEC A SAMBAR!

www.zooliberec.cz

Na první mládata nového roku si liberecká zoo musela letos chvíli počkat. Oproti předchozím letům, kdy se první ptáčata klubala na svět již během úvodních dní, letošní první přírůstky zahrada zaznamenala až třetí lednový týden. Všechna první mládata roku 2020 obohatila úsek kopytníků a jsou jimi nyala nížinná, buvolec běločelý a sambar skvrnitý. Začátkem února se pak k nadílce mládat přidal i úsek žirafí. Zoo Liberec je otevřena letos 366 dní, najdete si čas na návštěvu.



AKČNÍ PODĚBRADY

Městské kulturní centrum, Jiřího nám. 1, 290 01 Poděbrady
Tel.: +420 325 612 505, www.ipodebrady.cz



Poděbrady jsou vyhledávaným místem pro turistiku i rekreaci s ohledem na snadnou dostupnost z Prahy. Koná se zde také mnoho zajímavých akcí. 23.–26. dubna můžete vyrazit do Divadla Na Kovárně na 58. ročník festivalu Poděbradské dny poezie. 15.–17. května na Vás čeká na Lázeňské kolonádě zahájení turistické sezóny. 5.–6. června se konají Slavnosti krále Jiřího, 13.–14. června ožije Lázeňská kolonáda Mistrovstvím ČR mažoretek a 17.–19. července proběhne také na kolonádě Poděbradské swingování.

ZÁMEK ZRUČ NAD SÁZAVOU

Tel.: +420 327 531 329, www.zamek-zruc.cz

[f/ZamekZrucNadSazavou](https://www.facebook.com/ZamekZrucNadSazavou), [ig/zamekzruc](https://www.instagram.com/zamekzruc)

V nově zrekonstruovaném zámku je možné navštívit dva prohlídkové okruhy, kde se můžete například zaposlouchat do hrající orchestrionu z roku 1885 a vystoupat na zámeckou věž. K procházkám vás láká zámecký park s naučnou stezkou a výstupem na Kolowratskou věž nebo nedaleko stojící rozhledna Babka. Interaktivní expozice Příběh řeky Sázavy vám představí zaniklá řemesla na vodě. Ve Zručském dvoře je připravena expozice Vodáckého muzea, která připomene historii tohoto unikátního sportu.



Mistral Paragliding

... i Ty můžeš být Pilot!

Zajišťujeme:
Základní kurzy
Pilotní kurzy
Motorové kurzy



Právě teď je správný čas stát se pilotem!

příhlášky do jarních kurzů najdete na našich stránkách

Mistral paragliding

Tel: +420 608 318 157
mistral@paragliding.cz

www.paragliding.cz

Kurzy probíhají na Rané u Loun



RYCHLÍKOVÁ LINKA R21 PRAHA – MLADÁ BOLESLAV – TURNOV – TANVALD

Asi se shodneme na tom, že výlety vlakem mají své neoddiskutovatelné kouzlo. Ostatně, hlavně v dětství jsme tak cestovali všichni. Rozhodli jsme se oprášit svou lásku k cestování po kolejích formou speciálních výletních tipů. Začínáme na trase Praha – Mladá Boleslav - Turnov, kdy jede rychlík od rána do večera každé dvě hodiny. Některé spoje jedou až do Tanvaldu, o víkendu sem jezdí pravidelně po dvou hodinách.

Po cestě můžete navštívit zříceninu zámku Zvířetice u Bakova nad Jizerou (přestup v Mladé Boleslavi na linku R22 Kolín – Šluknov), který se těší zájmu výletníků již řadu let. Pravidelně sem zavítá i bard Karel Hynek Mácha, který stav hradu ze 30. let dokonce zachoval na své kresbě. Z Mnichova Hradiště po červené jednoznačně musíte zavítat do Drábských světniček, které patří mezi nejvyhledávanější místa Českého ráje.



Turnovské zastávky lákají na rozhlednu Hlavatice a hrad Valdštejn. Na finální zastávce v Tanvaldu se pak můžete vydat na Maják Jára Cimrmana, Rozhlednu Štěpánka či Rozhlednu Tanvaldský Špičák.

RYCHLÍKOVÁ LINKA R24 PRAHA – Kladno – RAKOVNÍK



Vlak na této rychlíkové lince jezdí každé dvě hodiny a ani na trase této rychlíkové linky se nudit nebudete a je na co koukat. V Kladně k návštěvě vybízí rozhledna Kožová Hora, jedinečný hornický skanzen Mayrau nebo Zámek Kladno, který má vlastní galerii, maketu štol a zámeckou zahradu s medvědáriem. V Rakovníku na vaše potulné nohy čeká rozhledna na Senecké hoře, dvě gotické brány středověkého opevnění - Vysoká a Pražská - již se kvůli rozložitému tvaru říká Selka nebo barokní palác s historickými a přírodovědnými sbírkami Muzea T. G. Masaryka.

RYCHLÍKOVÁ LINKA R26 PRAHA – PŘÍBRAM – PÍSEK – ČESKÉ BUDĚJOVICE

Náš poslední tip je rychlík, který z Prahy na jih jezdí každé dvě až čtyři hodiny. Na první zastávce (Příbram) byste jednoznačně měli navštívit barokní poutní areál Svatá Hora, který v polovině 17. století vybudoval architekt Carlo Lurago, Hornické muzeum či důl Drkolnov s unikátním podzemním vodním kolem, kde se do hlubin dá sjet po 51 metrů dlouhé „skluzavce“. V nedalekém Jinci pak stojí za návštěvu vyhlídka Čertova kazatelna. Centrum Písku je samo o sobě důvodem k návštěvě, ale i taková rozhledna Jarník nebo Kestřany (dvě gotické tvrze nedaleko města) stojí za zmínku. Na konečné v Českých Budějovicích se pak vydejte na zříceninu Dívčí Kámen, kterou obklopuje divoká příroda.



Rozhledna v Pavlíkově



Státní zámek Hrubý Rohozec



Rozhledna Jarník u Písku

Z Prahy vlakem Arrivy na rozhledy po krásách Čech

PŘÍKLADY ZÁKLADNÍHO JÍZDNÉHO

R21 Praha – Mladá Boleslav – Turnov – Tanvald

Praha hlavní nádraží – Bakov nad Jizerou 75 Kč
 Praha hlavní nádraží – Mnichovo Hradiště 80 Kč
 Praha hlavní nádraží – Turnov 95 Kč
 Praha hlavní nádraží – Tanvald 125 Kč

R24 Praha – Kladno – Rakovník

Praha-Bubny Vltavská – Kladno 40 Kč
 Praha-Bubny Vltavská – Rakovník 60 Kč

R26 Praha – Příbram – Písek – České Budějovice

Praha hlavní nádraží – Jince 65 Kč
 Praha hlavní nádraží – Písek 100 Kč
 Praha hlavní nádraží – Protivín 120 Kč

JAK SI KOUPÍM JÍZDENKU?

Jízdenky na všechny vlaky Arrivy se prodávají na internetu, ve vybraných stanicích v pokladnách nebo na palubě vlaku. U rychlíků je nákup v e-shopu Arrivy cenově výhodnější a navíc je možné si zdarma rezervovat i místo k sezení. Arriva akceptuje slevy v jízdném pro děti, studenty i seniory.

Rychlíky Arrivy jsou zapojeny do všech integrovaných dopravních systémů, jejichž územím projíždí. Jízdné integrovaných dopravních systémů je proto možné kombinovat s jízdenkami dopravce. Pokud máte například na pražské Lítačce nahanraná příslušná pásma, můžete ji využít v části trasy a na zbytek cesty si koupit jízdenku Arrivy.

Jízdní řády, vyhledávač spojení nebo prodej jízdenek najdete na webu www.arriva.cz

VŠUDE DOBŘE, DOMA NEJLÍP

Ještě před pár lety jsme mysleli, že přestaneme chodit do kin kvůli stahování filmů. Nejenže na to nedošlo a kina po celém světě vykazují rekordní návštěvnost, ale navíc jsme se naučili na služby doma platit.

Ono aby ne. Koho by věčně bavilo řešit, jestli právě stáhnul dostatečně kvalitní verzi toho a tamtoho, k tomu hledat titulky, nedej bože, když stahování uprostřed takzvané spadne. Ono má zkrátka své kouzlo, když se člověk po těžkém dni zaboří do gauče, jen popadne ovladač a díky chytrým aplikacím si na televizi pustí nepřeborné množství filmů a seriálů, v technicky co nejlepší kvalitě a jak postupuje čas, tak i s podporou (tedy, až na Amazon, ale

třeba jim to taky jednou dojde). Protože začal být český trh konečně pro streamovací služby zajímavý, máme už o čem psát. Netflix se hodně snaží, aby byla jeho nabídka opravdu bohatá, ve velkém počestuje a do toho každý měsíc přinese obrovské množství vlastních novinek.

V HBO a Amazonu tak progresivní nejsou, i oni se ale mohou pochlubit řadou lákavého vlastního materiálu. A když se v Pragmoonu tak rádi věnujeme kultuře, to by bylo, abychom se i těmhle službám nepodívali na zoubek.

Konkrétně najdete na následujících stránkách malý line-up nejzajímavějších premiér originálních filmů a seriálů z produkce Netflixu, HBO a Amazonu (aka Prime Video). Ať víte, co s časem, když se Vám zrovna nebude chtít někde courtat.

Yípee-Ki-Yay, streameři!

6. BŘEZNA / FILM**SPRAVEDLNOST PODLE SPENSERA**

Mark Wahlberg znovu v akci, tentokrát aby sundal bandu zkorumpovaných pol-dů pod vedením Petera Berga, s nímž už natočil Na život a na smrt nebo 22. míli.

13. BŘEZNA / SERIÁL**KRÁLOVSTVÍ ZOMBIE - 2. SÉRIE**

Zombíci a feudální Korea, vážně potřebujete vědět víc? Ok, je to prý vážně hodně dobré a Netflix tradičně nešetřil, takže i výprava je špičková.



3. DUBNA / SERIÁL PAPÍROVÝ DŮM - 4. SÉRIE



Jestli jste si tuhle partičku španělských Dannyho partáků zkříženými s Misfits ještě nenaordinovali, koukejte to napravit. Je s nimi sakra zábava!

1. KVĚTNA / SERIÁL HOLLYWOOD - 1. SÉRIE



Proč věnovat pozornost novému seriálu o Hollywoodu, který se vzpamatovává po Druhé světové válce? Protože je od autorů Plastické chirurgie s.r.o., proto!

DUBEN / SERIÁL GHOST IN THE SHELL: SAC_2045 - 1. SÉRIE



Netflix ještě neodhalil přesné datum, ale víme, že v dubnu dorazí na naše obrazovky další animované zpracování téhle klasiky. A nemůžeme se dočkat!

KLASIKA / SERIÁL PŘÁTELE - 10. SÉRIÍ



Proč tu zmiňujeme Přátele? Ti naopak brzy nadobro z Netflixu zmizí. Kdo tedy tuhle komediální partičku miluje, má poslechní šanci na opáčko.



JAN MERTA MUZEUM

Stýčná důstojnice / Female Liaison Officer
2015–2018, akryl na plátně / acrylic on canvas, 115 x 105 cm

22. 2.—24. 5. 2020

Museum Kampa
www.museumkampa.cz



Generální partner Musea Kampa
General Partner of Museum Kampa



VÍTKOVICE
MACHINERY GROUP

Hlavní partner Musea Kampa
Main Partner of Museum Kampa

ČESKÁ
spořitelna

Partneři Musea Kampa
Partners of Museum Kampa



MINISTERSTVO
KULTURY

Mediální partneři Musea Kampa
Media Partners of Museum Kampa



13. BŘEZNA / SERIÁL WESTWORLD - 3. SÉRIE



První série nám vzala dech. Druhá se trošičku zamotala a třetí jde rovnou mimo park a vezme nás do města. Nutno dodat, že trailery vypadají skvěle.

JIŽ BĚŽÍ / SERIÁL OUTSIDER - 1. SÉRIE



Outsider se na HBO blíží pomalu ke konci, takže čas pro netrpělivé se na něj konečně vrhnout. Rozhodně se to vyplácí - jde o fantastickou Kingovku!

JIŽ BĚŽÍ / SERIÁL AVENUE 5 - 1. SÉRIE



Asi vás nepřekvapí, že doktor House na vesmírné lodi, která ztratila kurz a vrátí se na zemi až za několik let, hláškují jako o život. Nastupne na palubu!

KLASIKA / SERIÁL RODINA SOPRÁNŮ - 6. SÉRIÍ



Možná už jste na tuhle rodinku, která definovala tvář televizních mafiánů, zapomněli. Ale pořád tu jsou. A než přijde prequel, čekají na vás na HBO.

JIŽ BĚŽÍ / SERIÁL HUNTERS - 1. SÉRIE



Al Pacino na lovu nacistů. Jako by to samo nestačilo, za projektem stojí Jordan Peele, který nám dal v posledních letech chytré hororové hity Uteč a My.

27. BŘEZNA / REALITY-SHOW MAKING THE CUT- 1. SÉRIE



A teď něco netradičního - skupinka designérů bude soupeřit o to, aby si po světě udělali jméno a dohlížet na jejich snahu bude kráska Heidi Klum.

13. BŘEZNA / SERIÁL THE PALE HORSE - MINI-SÉRIE



Dobrých detektivek není nikdy dost a takhle je navíc natočena podle samotné Agathy Christie! A má to jen dvě epizody, takže žádné zbytečné natahování.

KLASIKA / SERIÁL DR. HOUSE - 8. SÉRIÍ



Jeden z nejlépe hodnocených seriálů všech dob leží celý ve videotéce Amazonu. Pokud vám tedy charismatický hajzlík chybí, víte, kde ho najdete.

JIŘÍ HÁJEK

OVOČNÁ LEGENDA ZE SVĚTOZORU



V *pasáži ve Vodičkově ulici si to už Pražané bez Ovocného Světozoru neumí ani představit. Zakladatel podniku Jiří Hájek původně začínal v malém obchodě s mraženým zbožím, ale netrvalo dlouho a začal budovat projekt, který za komunismu neměl obdoby.*

Jak složité bylo vybudovat Ovocný Světozor?

Podnik vznikl pod křídly státního podniku Zelenina Praha a já jsem ho vybudoval za pomoci kamaráda architekta. Když to poprvé uviděli funkcionáři ze Zeleniny, tak se zhrozili. Částečně asi proto, že nechápali, co to vlastně dělám. Každá blbost navíc tehdy musela být schválena Ministerstvem obchodu, takže se vždy všechno řešilo hrozně složitě. Vůbec neexistovalo, že by si někdo něco vymyslel a druhý den to prostě prodával. Tehdy se vše muselo dělat podle zažitých a ustálených norem. A já si pořád vymýšlel nové věci a chodil otravovat úředníky. Například než jsem mohl začít prodávat pohár Světozor, trvalo to několik měsíců.

To jste je vlastně musel hrozně trápit.

Bylo to takové vzájemné. (smích) Pak už jsem pochopil, jak se co dělá, takže jsem si vždycky na Zelenině vzal formuláře, které byly potřeba, a sám jsem jim pěkně napsal, jak to má být a všechno vypočítal. A ženský na úřadě byly rády, že jsem to už všechno vypočítal a bylo to v pořádku, takže jsem jim tím ušetřil práci. A sobě měsíc schvalování.

Jak tuhle logistiku změnil nástup počítačů?

No... ještě před revolucí přišla od Gorbačova restrukturalizace za pomoci perestrojky. Všechny státní podniky nakoupily počítače, aby byly inovativní, ale nikdo s tím neuměl, tak jen zůstaly v krabicích někde v rohu kanceláře a každé se na to bál šáhnout. A tehdy se samozřejmě všechno počítalo pomalu do posledního drobků, aby měl stát přehled, takže to bylo hodně papírování. No a já jsem tehdy na horách potkal programátora Petra Kobrleho, dnes již mého společníka a věrného kamaráda, a říkám mu „Hele, já se s tím musím každé den počítat, nemůžeš mi udělat nějaký program?“ a on, že jo. Jen si to představoval lehčí, protože si



například neuvědomoval, že se bude muset počítat s odpadem jako jsou šlupky od banánů a podobně. Program každopádně udělal a jak nikdo počítačům pořádně nerozuměl, tak ke mně přestali chodit na kontroly, protože stejně nevěděli, jak si to ověřit a říkali „z počítače to musí být správně“. (smích)

Pak ale přišla revoluce a začalo se s privatizací...

Samozřejmě nám tady vyvěsili dražbu a tehdy jsem si říkal, že jsem skončil, protože na vydražení nedobudeme mít peníze. Dům s pasáží Světozor ale našťastí patřil zahraničnímu obchodu Ligna Praha. Podniky zahraničního obchodu musely ve světě vypadat dobře, a proto jim komunisti domy nechali ve vlastnictví. Když generální ředitel Ligny zjistil, že mu kdosi v pasáži rozvěsil dražby na jednotlivé obchody, svolal všechny vedoucí jednotlivých obchodů a řekl, že žádné dražby si dělat nenechá, protože dům není státní, ale patří podniku. Pak nám všem dal výpověď a vzápětí se zeptal, jestli to nechceme, aby to nezůstalo prázdné. No a já jsem se přihlásil a řekl jsem, že chci. Požadoval ročně za metr čtvereční 3500 korun, za totáče se platila stovka na rok. Ostatní vedoucí prodávajícího řekli, že se ředitel zbláznil. Já jsem to vzal, protože jsem si říkal, že levnější to už nikdy nebude. A měl jsem pravdu. Ostatní odešli a udělali chybu.

Vy jste byl také první, kdo pro Česko objevil styl „menu boardů“, pokud se nepletu.

Je to tak, okoukal jsem to v roce 1980 v Americe, kam jsem se dostal úplnou náhodou přes bratra mé manželky. On emigroval v roce 1968, a když byla konference v Helsinkách o lidských právech, mohl jsem na jeho pozvání vycestovat. Samozřejmě děti jsem musel nechat jako záruku v Československu.

I po mnoha letech neztrácí Ovocný Světozor na své popularitě. Co je váš recept na úspěch?

Určitě poctivost výrobků a spokojenost zákazníka. V prvé řadě klademe důraz na kvalitu, a to jak při výběru surovin pro naše výrobky, tak i na kvalitu obsluhy v našich prodejnách. Každá provozovna má vlastní moderní výrobu dortů a chlebičků a na pultech je tak stále čerstvé zboží. Máme také vlastní pekárnu i výrobu zmrzliny, takže si skutečně maximálně hlídáme kvalitu. Například dortové korpusy pečeme stále tradičním postupem, jako třeba naše babičky, ale s využitím moderních technologií, pomazánky si vyrábíme sami a dodavatele surovin si pečlivě vybíráme. Nyní jsme začali také vyrábět svou vlastní marmeládu, kterou zatím používáme pouze při výrobě dortů, ale brzy ji budeme nabízet i našim zákazníkům.

Ve všech našich provozovnách musí mít prostě zákazník jistotu, že dostane výrobek ve srovnatelné kvalitě a přitom vždy čerstvý. Tenhle druh perfekcionismu si ostatně držíme i v rámci velikostí porcí. V našich prodejnách máme všechno vždy dokonale nakrájené, takže chlebičky dostanete pokaždé stejné, dorty to samé. Nemůže se vám stát, že v jednom Ovocném Světozoru dostanete za stejné peníze něco jiného, než v jiném. To prostě nepřipadá v úvahu.

Dáte si zmrzlinu někde jinde?

Já jsem spíš na ovocný než smetanový, to už tak u lidí bývá. A určitě si rád dám jinde. Ale hlavně ochutnávám, nevyhnu se srovnávání (smích).

th.



www.ovocnysvetozor.cz

[f/pages/Ovocný-Světozor](https://www.facebook.com/pages/Ovocný-Světozor)

[ig/ovocnysvetozor](https://www.instagram.com/ovocnysvetozor)



Každý jsme si někdo řekli „Bože, to už je mi tolik?“ *Důvody, které čudlík s touhle otázkou spustí, jsou různé, ale vždy znamenají to, že si uvědomujeme opakující se cyklus, případně to, že něco pro nás živé je pro jiného nostalgie.*

Jakožto ohromný filmový fanoušek mám tenhle metr nastavený skrze své oblíbené hrdiny stříbrného plátna. Narodil jsem se v roce 1984, filmy začal sledovat o nějakých 10 let později a dodnes vnímám jako staré filmy kousky, které někdo natočil před rokem osmdesát - protože klasiky jako Predátor nebo Smrtonosná past, to už jsou zlaté osmdesátky, vyrostl jsem na nich a logicky je za staré filmy nepovažuji. Moje žena, o pár let mladší, má mnohem jednodušší definici - koliki staršího deseti let už je prostě staré. Nekomplikuje si to, ale i ona samozřejmě s láskou vzpomíná na některé kousky, které vznikly před touhle etapou. Vesměs ale chápeme nostalgii oba stejně, jen já jaksi odmítám dát části svého mládí jistou nálepku, protože ho neustále prožívám dokola a dokola (čímž nemyslím, že bych si hrál na desetiletého kluka, ale že ty filmy se stejným nadšením sleduji i dnes).

Co ale máme se ženou stejně - a mají to tak vlastně všichni třicátníci, to je takzvaná „Iluze roku 2000“. Máme pocit, že to bylo nedávno. Jenže ono je to 20 let. Nepřipadáte si staří? Pokud máte „Iluzi roku 2000“, je mi líto, jste pro mladé v podstatě důchodce, který nechápe, k čemu je Tik Tok, mobil má hlavně na zprávy a focení a o víkendech raději spí, než abyste šli kalit. Prostě ano, jste staří, smířte se s tím. Popadněte do ruky tužky, vyhrabte z nějaké zásuvky, kterou máte jako odkladiště věcí „nepožívám je, ale jednou budu“ audiokazetu a uklidněte se tím, že ji ručně přetočíte na začátek.

Proč jsem si zrovna teď uvědomil, že už je mi tolik. Daniel Craig končí s Bondem. Vím, tvrdil to už několikrát. Ale tentokrát na to dojde. A i kdyby mu to trvalo ještě jeden film, stejně to znamená, že jsem zažil už dva herce, kteří startovali a končili s frčkami 007. A v obojích případech jsem byl v kině na prvním i posledním filmu! A když to vezmu v číslech, že na Zlatém oku jsem byl v roce 1996 v kině, které už ani neexistuje a mám pocit, jako by to bylo вчера... zatracená iluze roku 2000!

Nu nic, dost bylo fňukání. Vytáhnou GameBoye, pustím si k tomu LPčko a času za dalších 20 let.

th.

Inovace a elegance...

*Nová řada výjimečných zařízení
pro výjimečné lidi.*

MERIDA UNIQUE
SILVER LINE



 **Merida®**

SANITÁRNÍ ZAŘÍZENÍ A HYGIENICKÉ POTŘEBY

www.merida.cz

Je na čase podpořit imunitu

**Lék Wobenzym®
může pomoci i Vám**

**posiluje oslabenou imunitu
urychluje léčbu zánětů**

Imunita – základ našeho zdraví

Při oslabené imunitě můžeme snáze dostat např. chřipku nebo anginu. Zásadní úlohu pro zdravé fungování imunitního systému mají speciální proteolytické enzymy, s jejichž pomocí tělo udržuje imunitní systém v rovnováze. V případech, kdy je imunita oslabena, je vhodné dodat tělu enzymy zvenčí ve formě léku Wobenzym. Tyto enzymy mobilizují imunitní systém, aby se organismus co nejlépe bránil sám.



800 tbl.

300 tbl.

200 tbl.



Více na www.wobenzym.cz

Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití.

Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Léčbu dětí konzultujte vždy s lékařem.

MUCOS Pharma CZ, s.r.o., Uhřetěveská 448, 252 43 Průhonice. Konzultace s lékařem na tel.: 800 160 000