

PragMoon

IVAN TROJAN

POVAŽUJU SE ZA
CELKEM POCTIVÉHO
HERCE

**MIRAI
NAVRÁTIL**

“CHCI ZPÍVAT NA OLYMPIÁDĚ V TOKIU”

TIPY NA VÝLETY

VYTÁHNĚTE PATY!

Vysoká škola
IT, managementu
a datové analýzy

UNICORN
—
UNIVERSITY

unicornuniversity.net

Jsme členem skupiny



UNICORN

Bc

Softwarový
vývoj

Business
management

International
management

DOUBLE DEGREE

Ing

Softwarové
inženýrství
a big data

Aplikovaná
ekonomie
a analýza dat

- Moderní přístup k výuce
- Znalosti ověřené mnoha úspěšnými projekty
- Projekty při studiu v ČR i zahraničí
- Atraktivní praxe
- Příjemné prostředí
- Online přijímačky

**DOKÁŽEME,
ŽE N A T O M Á Š !**



Tak to snad konečně máme celé za sebou. A že to byly náročné poslední měsíce, kdy jsme měli možnost trávit většinu času na tom nejméně pravděpodobném místě - ve své vlastní hlavě. Co taky jiného, když je všude zavřeno a chození po ulici se považuje za rizikovou záležitost.

Věci se pomalu vrací do normálu, ale přehnaný optimismus není na místě. V první řadě může dojít na druhou vlnu a i když vláda tvrdí, že by tentokrát k zavírání nedošlo, všichni víme, jak je to se sliby současné vlády v porovnání s realitou.

A i kdyby druhá vlna nepřišla, dohra té první bude jednou z těch nekonečných. Centrum Prahy by o tom mohlo vyprávět. Jindy turisty okupovaná oblast je náhle vylištěná a úzkostlivě bojuje o každého zákazníka. A ti čeští dávno do středu města nechodí, protože jim přestalo patřit. Než se turisté vrátí - a to rozhodně letos už ve velkém nebude - musí se centrum města vrátit našim. A to se rozhodně neobejde bez ztrát podniků a tím pádem i pracovních míst (nechci obhajovat předražené

pasti na turisty, ale pořád v nich pracují lidé, kteří vydělávají na složenky a tohle si nezasloužili).

Ani jinde to nebude stejné. Všimám si, že známá místa najednou chybí. Tu papírnickví na Žižkově, kam jsem chodil posledních patnáct let, jinde lahůdky, které se pro svou oblibu zdály nezníčitelné.

Praha prochází proměnou. A věřte, že i my v Pragmoonu jsme to pocítili. Kultura je najednou děravá jak cedník. Velké akce se přesunuly na příští rok a ani u těch menších není jisté, že se uskuteční. Berte proto náš tradiční výhled čistě jako orientační. I v gastru nemůžeme zaručit, že za měsíc nepůjdete ke dveřím, které v době našeho vydání byly ještě otevřené. Doba je složitá a můžeme jen držet palce všem, aby dohru celosvětové pandemie ustáli a znovu našli pevnou půdu pod nohama. Snad jim to stát co nejvíce ulehčí.

S přáním pevného zdraví, plné peněženky, a co nejmenšího stresu (bůh ví, že především jeho bylo v poslední době až na půdu) váš....

šéfredaktor *Tomáš „th“ Chvála*

PŘIPRAVEN NA VŠECHNA DOBRODRUŽSTVÍ

Ridicový Druhý Oči
EyeSight
Driver Assist Technology

5let
prodloužená
záruka



OBJEVTE NOVÉ SUBARU FORESTER e-BOXER

HYBRID, THE SUBARU WAY

Kombinovaná spotřeba paliva 6,7 l/100 km, emise CO₂ 154 g/km.

EMIL FREY ČR

Pekařská 638/5 | 155 00 Praha 5 | Stodůlky
Skorkovská 1585 | 198 00 Praha 14 | Černý Most

www.emilfrey.cz



Váš specialista od roku 1924

KULTURA:

Top 30	8
Divadelní tipy	18
Divadlo měsíce	20

ROZHOVORY:

Ivan Trojan.....	22
Jiří Macháček	24
Mirai Navrátil	42

TÉMA:

Žijeme aktivně	30
Sex nebo city	38
Tipy na výlety	54

GASTRO:

Restaurace, Kavárny, Bary	48
---------------------------------	----



REDAKCE

šéfredaktor: Tomáš Chvála
Nina Pešlová
Jana Hartmanová
Denisa Jeřábková
Michaela Dufková
redakce@pragmoon.cz

GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ

Barbara Zelená
fotograf: Nina Pešlová

OBCHODNÍ ODDĚLENÍ

Obchodní ředitel:
Lukáš Buriánek
burianek@pragmoon.cz
Obchodník:
Michaela Kšandová
Roman Sobota

SOCIÁLNÍ SÍTĚ

Barbara Zelená
@pragmoon
@pragmoon

KOREKTURA

Monika Štásková

WEB

Jiří Valoušek

DISTRIBUCE

SPACE 4U

Časopis není volně prodáván.
Distribuuován zdarma na vybraných místech.

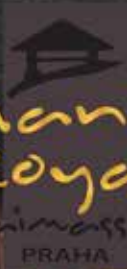
Registrace: MK ČR E 19383

VYDAVATELSTVÍ

Fiestis s.r.o
Sokolovská 44, Praha 8
www.pragmoon.cz

Tel.: +420 223 011 218

Vydavatelství neodpovídá za
obsah zveřejněné propagace.



Shanti
Royal

wellness
PRAHA



*Svěřte své tělo a mysl péči,
která Vám navrátí rovnováhu.*

Praha 2, Odboří 263/2
(roh Myslíkové 22)
Nové Město, Praha 2
+ 420 777 323 400
www.Shantiroyal.cz,
info@shantiroyal.cz



LETNÍ SUCHO



Už jsme si zvykli na to, že letní měsíce znamenají velkou divadelní pauzu a obvykle i koncerty velkých hvězd vystřídají festivaly (nicméně často hvězdami našlapané). Letos ale máme smůlu. I festivaly padly a kinům se vyhnou neočekávanější hity, protože filmová studia se bojí o zisky a raději to nejžhavější přesunuly na příští rok. Ale nebojte, pořád bude co dělat. Jen nečekejte nějaké velkolepé drahé produkce, letošní léto se zkrátka ponese v poněkud skromnější rovině. Ale tak zase bude čas na nějaké to výletování...

th.

KALIFORNSKÝ SEN



Premiéra: 18.6, Komedie, Režie: Nisha Ganatra
Hrají: Dakota Johnson, Tracee Ellis Ross, Bill Pulman

Maggie (Dakota Johnson) se touží stát úspěšnou hudební producentkou. Jako osobní asistentka popové ikony Grace Davisové (Tracee Ellis Ross) by teoreticky měla mít tu nejlepší průpravu, jenže prakticky to takhle jednoduše nefunguje. Maggie je v Traciině životě ten nejposlednější poskok, který donáší kafe a oblečení z čistírny a čtyřicet hodin denně je připravený plnit i ty nejbáznivější nápady své šéfové. Pokud má nějaký ten umělecký nápad, Traciin producent Jack (Ice Cube) ho pokaždé pohrdavě zamítne. A dobrý nápad by se přitom tak hodil...

LASSIE SE VRACÍ



Premiéra: 18.6, Rodinný, Režie: Hanno Olderdissen
Hrají: Nico Marischka, Sebastian Bezzel, Bella Bading

Dvanáctiletý chlapec Flo a jeho dlouhosrstá kolie Lassie jsou známá dvojka po celém okolí. Nebojí se žádné společné lumpárny a užívají si idylického života na venkově. Pak ale Floriánův táta přijde o práci a rodina se musí přestěhovat do malého bytu, kam mají psi přísný zákaz. Všichni jsou zdrcení, ale život umí být i takový. Verdikt je neúprosný, Lassie musí z domu pryč. Ujme se jí sympatický hrabě a vezme ji na své panství k severnímu moři na druhém konci země jako dárek pro svou vnučku. Na první pohled by Lassie nemělo nic chybět. Její věrnost ale nemá hranic.



TÉMĚŘ DOKONALÁ TAJEMSTVÍ

Premiéra: 18.6., Komedie, Režie: Bora Dagtekin
Hrají: Levi Eisenblätter, Florian David Fitz, Jella Haase

Na společné večeri se sejde několik párů a po pár sklenkách se rozhodnou, že svoje telefony položí na stůl a všechny zprávy, vzkazy i telefonáty budou ten večer sdílet. Zprávy se přečtou nahlas, hovory budou nahlas. Vždyť o nic nejde, bude zábava. Jenže právě naši chytří a mobilní kamarádi o nás vědí úplně všechno, znají naše tajnosti, druhé životy, drobné lži, milenký i milence. Nevinná hra se nejdříve vyvíjí jako báječná legrace, pak ale začínou chodit zprávy, které se svými partnery či přáteli raději nesdílíte. Rozjede se série šílených situací a trapasů.



Od: 22.6., České muzeum hudby, Praha 1
Cena vstupenek: od 80 Kč

Vládnoucí režim v Československu označoval západní kulturu různými přívlastky – „závadná“ nebo dokonce „ideově-diverzní“. Posluchači ale věděli své a módní rocková vlna se nedala zastavit. Vládnoucí kruhy byly tedy nuceny její existenci uznat a začít s ní počítat ve své kulturní politice. Co má společného kopírování nahrávek s rentgenovými snímky plic a zlomenin? Jak se v anglickém originále řekne Hvězda zájezdového divadla? Kdy hráli Depeche Mode poprvé v Praze? To vše se dozvíte na výstavě mapující pohyb hudby v normalizačním Československu.



KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA VÝSTAVY NA BŘEŽÍCH NILU PRO DĚTI

Koná se: 25.6., Náprstkovo muzeum, Praha 1
Cena vstupenek: od 100 Kč

Přijďte s dětmi do Náprstkova muzea a poznejte svět starověkého Egypta! Víte, co je to papyrus? Jak vypadají mumie a proč byli někteří staroegyptští bohové zobrazováni v podobě zvířat? V první části prohlídky se seznámíme s přírodním prostředím nilského údolí a s jeho obyvateli, s těmi lidskými i s těmi ze zvířecí a rostlinné říše. Exponáty nám napoví, jaká řemesla staří Egypťané vykonávali a jaké nástroje ke své práci používali. V druhé části prohlídky se přesuneme do zahrady, kde si zahrajeme hru Senet, a nakonec si prohlédneme mumie a popíšeme si proces a význam mumifikace.



KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY HISTORICKÉ BUDOVY NÁRODNÍHO MUZEA

Koná se: 25.6., Náprstkovo muzeum, Praha 1
Cena vstupenek: 30 Kč + běžná vstupenka do muzea

Pojďte si prohlédnout zrekonstruovanou Historickou budovu Národního muzea! Zaručujeme, že se nebudete nudit – povíme vám spoustu zajímavostí o architektuře budovy i jejích proměnách v čase a provedeme vás různými zákoutími jejího interiéru. Během prohlídky navštívíme také chodbu, která ji spojuje s Novou budovou, a na závěr společně vystoupáme do kupole, odkud se budete moci pokochat krásným výhledem na Prahu. Prohlídka je vhodná i pro rodiny s dětmi. Vzhledem k tomu, že vstup do kupole není bezbariérový, prohlídka není vhodná pro návštěvníky s omezením pohybu.



KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA VÝSTAVY DOMA NA SIBIŘI

Koná se: 25.6., Náprstkovo muzeum, Praha 1
Cena vstupenek: od 100 Kč

Výstava Doma na Sibiři představí Sibiř jako životní prostředí mnoha národů, které se dokázaly přizpůsobit náročným přírodním podmínkám. Sibiř je však domovem nejen lidí, ale také zvířat a rostlin, a právě u nich se návštěvníci začnou s touto rozlehlou a odlehlou částí světa seznamovat. V části venku budou představeny tři největší sibiřské biomy – tundra, tajga a step – a jejich příroda, ale také pastevectví a lov jako nejrozšířenější způsoby obživy lidí. Do jurty, domova kočovných pastevců, můžete nahlédnout v následující části uvnitř. Zde se dozvíte více o práci i zábavě jihosibiřských Tuvinců.



3BOBULE

Premiéra: 25.6., Komedie, Režie: Martin Kopp
Hrají: Tereza Ramba, Kryštof Hádek, Lukáš Langmajer

Honza (Kryštof Hádek) a Klára (Tereza Ramba) se stali rodiči dvojčat a majiteli vinařství. Všední starosti je však odcizily a momentálně žijí odděleně. Pro Kláru s Honzou nastává rozhodující čas vinařského roku – vinobraní. Honza se za dramatických okolností po letech setkává s kumpánem Jirkou (Lukáš Langmajer). Ten se nadšeně hrne do návštěvy Moravy, aby pomohl se sklizní, které samozřejmě vůbec nerozumí. Zatají přitom Honzovi, že svého pubertálního syna Kubu, který cestuje s nimi, unesl, a k tomu utíká před dluhy, které stihl nasekat za dobu, co se neviděli.



VÍKEND NA CHATĚ

Premiéra: 25.6., Komedie, Režie: Jenni Toivoniemi
Hrají: Emmi Parviainen, Laura Birn, Christian Hillborg

Stará láska nerezaví a dávné křivdy se jen tak nehojí – rčení jehož pravdivost stoupá s mírou vypitého alkoholu. Tahle finská komedie o partě přátel, jež se po letech znovu schází na chatě na víkendové oslavě 35. narozenin, vás o tom přesvědčí. Roky nevázaného mládí vystřídaly nažehlené konvence střední třídy a blížící se polokulaté narozeniny společné kamarádky Mitzi tak snadno zavdají příčinu k návštěvě chaty, kde kdysi všichni pařili jako náctiletí. Jednoduchá zápletká dává vyniknout brilantně napsaným dialogům, vrstevnatosti postav i notoricky známým situacím.



DALŠÍ JEHŇÁTKO

Premiéra: 25.6., Horor, Režie: Małgorzata Szumowska
Hrají: Michiel Huisman, Raffey Cassidy, Denise Gough

Strhující novinka Další jehňátko je temný hororový příběh dívky Selah, která se narodila do alternativně žijící náboženské komunity známé jako „Stádo“. Toto čistě ženské „Stádečko“, tvořené ženami a dívkami v rozličném věku, žije izolovaně v zemědělské osadě a je vedeno jediným mužem. Svého vůdce přezdívali „Pastýřem“ a každá z dívek je buď jeho milenkou, nebo dcerou. Náctiletá Selah je naprosto oddanou stoupenkyní sekty, současně s tím se ale spřátelí se Sarah, ženou, která pro svou skepsi vůči Pastýřově učení byla z komunity vyloučená.



Rudolf Brančovský, Nudisti

Rudolf Brančovský - Již potřetí v Galerii La Femme
30.6. - 21.7.2020, (host Mona Lipi)

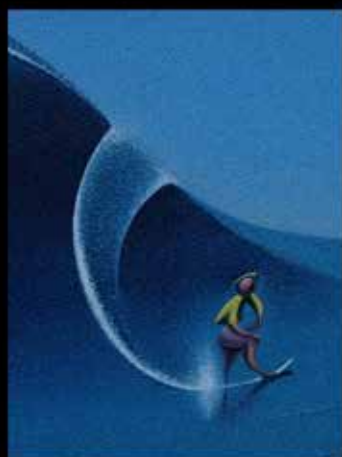


Boris Jirků, Světlo v Grotte

**Zahraniční dovolená
 s umělci**
23.7. - 6.9. 2020

**GALERIE
 LA FEMME**

www.glf.cz



Radovan Pauch, Na dobré vlně

Pocta Evě Mansfeldové 8. 9. – 26. 9.2020



Premiéra: 9.7., Drama, Režie: Shannon Murphy
Hrají: Eliza Scanlen, Toby Wallace, Emily Barclay

Když se šestnáctiletá Milla zamiluje do průsviháře Mosese, je to pro její rodiče noční můra. První setkání s láskou ale probouzí v nemocné Mille novou chuť do života a její energie a touha objevovat brzy otočí celou rodinu vzhůru nohama. Milla začne svému překvapenému okolí ukazovat, jak prožít každou minutu naplno. Tradiční pravidla a morální poučky letí do koše a rodiče se rozhodnou dát věcem volný průběh. S lehkostí a originálním humorem vyprávěné australské drama se stalo diváckým hitem festivalu v Benátkách, odkud si film odnesl několik cen.



Premiéra: 23.7., Drama, Režie: Edward Berger
Hrají: Lars Eidinger, Godehard Giese, Valerie Koch

Život sourozenců Stefana (41), Julie (44) a Tobiase (34) se na první pohled zdá fajn. Stefan pracuje jako pilot, má velký byt, rychlá auta a mnoho žen. Až zmizení jeho dcery Vicky ho vytrhne z jeho povrchních vztahů a probudí v něm nový a mnohem hlubší druh citu. Julie a její manžel Christian si užívají pár dní v Itálii, aby trochu prohráli jejich unavený vztah. Julie ale brzy zjišťuje, že ani na dovolené se nedokáže vymanit ze svých úzkostných pečovatelských zlovyků a místo manželovi věnuje pozornost zraněnému toulavému psovi. Jak zvládnou tuto „krizi středního věku“ jeho dva starší sourozenci?



Premiéra: 9.7., Dokument, Režie: Šimon Šafránek
Účinkuje: Miro Žbirka

Po čtrnácti nepřetržitých vítězstvích Karla Gotta v anketě Zlatý slavík mu tuhle nejprestižnější hudební cenu Československa vyfouknul plachý brýlatý outsider, zpěvák Miro Žbirka z Bratislavy. Psal se rok 1982, Meko zažíval svou vlastní beatlemánii, psal hity, které žijí doteď. Mimo reflektory měl za sebou už řadu bolesti, před sebou měl dlouhou cestu plnou zvratů až k natáčení ve vyhlášených studiích Abbey Road. Co všechno potkalo Mekyho Žbirku od chvíle, kdy poprvé vzal do ruky kytaru, až do momentu, kdy svůj život odhalil filmařům?



Premiéra: 23.7., Animovaný, Režie: Kim Hagen Jensen
Mluví: Emilie Koppel, Rasmus Botoft, Martin BuchLee

Život dvanáctileté holky Míny se obrátí vzhůru nohama hned nadvakrát. Poprvé, když proti své vůli dostane nevlastní sestru Jenny. Ta je stejně stará jako ona, zničehonic se přistěhovala, je strašně otravná a všichni očekávají, že se z nich stanou nejlepší kamarádky. A pak podruhé, když ve spaní během jednoho snu objeví senzační tajemství. Přejde totiž na to, jak vlastně sny vznikají. Díky šťastné nehodě zjistí, že svět snů má podobu nekonečných filmových studií, které připomínají Hollywoodskou továrnu na sny. A že každý z nás tam má vlastní filmový štáb a režiséra svých snů.



MULAN

Premiéra: 23.7., Fantasy, Režie: Niki Caro
Hrají: Yifei Liu, Donnie Yen, Jet Li, Li Gong

Otesánek Disney pokračuje v předělávkách svých animovaných hitů a tentokrát si vzal na paškál Mulan: Když císař Číny vydá nařízení, že jeden muž na rodinu musí sloužit v císařské armádě k obraně země před nájezdníky ze severu, Hua Mulan, nejstarší dcera ctěného bojovníka, zaujme místo svého nemocného otce. V přestrojení za muže překonává Hua Jun nástrahy na každém kroku své cesty a učí se využívat své vnitřní síly a přijímat svůj skutečný potenciál. Tato epická cesta z ní nejen učiní ctěného bojovníka, ale vyslouží jí i respekt vděčného národa... a hrdého otce.



HAVEL

Premiéra: 23.7., Životopisný, Režie: Slávek Horák
Hrají: Viktor Dvořák, Aňa Geislerová, Martin Hofmann

Co byste obětovali pro pravdu a lásku? Celovečerní film Havel přináší příběh jedné z nejvýraznějších osob naší historie Václava Havla z jeho disidentských dob, kdy ještě nebyl slavnou osobností. „Portrét státníka nečekejte,“ slibuje režisér Slávek Horák. Film se soustředí na Havlův bouřlivý osobní život, kterému dominuje boj za pravdu a správnou věc, pronásledování, věznění a také milostné vztahy, vlastní pochyby a humor. V centru všeho je pak neobvyklý a o to silnější vztah s manželkou Olgou. Film Havel se odehrává mezi roky 1968 a 1989.



DON'T QUIJOTE

Premiéra: 28.7., Játka78, Praha 7
Cena vstupenek: 450 Kč

Autorský projekt navazující na volnou tvorbu tandemu SKUTR, který je kromě osobních vzpomínek a zkušeností inspirovaný jedním z nejvýznamnějších evropských románů od Miguela de Cervantese. Muž na prahu čtyřiceti let. Bilancující. Muž, který má ještě pocit, že dokáže vše jako ve dvaceti. Poprvé zjistí, že na vše už fyzicky nestačí. Muž, který stále sní. Nečeká a rozhodne se si své sny splnit. Muž unavený a ztracený v tom, co vlastně chtěl a za čím jde. Muž, který potkává další a další Don Quijoty. Mlčenlivé přátelství a podpora mužů na hranici čtyřiceti let.



K2 VLASTNÍ CESTOU

Premiéra: 30.7., Dokument, Režie: Jana Počtová
Účinkuje: Klára Kolouchová

Klára Kolouchová jako první rodilá Češka zdolala před lety Mount Everest a v loni jako první Češka a teprve dvacátá žena světa vystoupala i na druhou nejvyšší horu světa – na nebezpečnou K2. Její výstup na „Ká Dvojku“ představuje nejen nebývalý sportovní výkon a úspěch, ale ukazuje i příběh nezdolné vůle, touhy a úsilí dosáhnout vysněného cíle. Co pohání ženu, manželku a matku dvou dětí do souboje s obávaným zabijákem? Kam až dosahuje právo splnit si svůj osobní sen? Mohou být vlastně ženy při jeho plnění stejně sobecké jako muži?



TENET

Premiéra: 30.7., Akční / Drama, Režie: Christopher Nolan
Hrají: John David Washington, Robert Pattinson

Hlavní zbraní hrdiny akčního sci-fi spektaklu filmového vizionáře Christophera Nolana je jediné slovo – TENET. V temném světě mezinárodní špiónáže bojuje o záchranu celého světa. Vydává se na extrémně komplikovanou misi, ve které pro časoprostor neplatí pravidla, tak jak je známe. A jak už je bývá nové (a vždy očekávané) „nolanovky“ zvykem, pořádně nic nevíme o příběhu. Což je jenom dobře. Jestli v něčem tkví síla tohoto geniálního filmaře, je to jednoznačně prvek překvapení. Takže čím méně před příchodem kina v tomhle případě vím, tím rozhodně lépe.



PROXIMA

Premiéra: 30.7., Drama / Sci-fi, Režie: Alice Winocour
Hrají: Eva Green, Matt Dillon, Lars Eidinger, Jan Oliver

Astronautka Sarah (Eva Green) se připravuje na roční pobyt na oběžné dráze. Jako jediná žena ve vesmírné misi „Proxima“ podstupuje psychicky a fyzicky náročný trénink, zatímco pečuje o svou milovanou sedmiletou dcerku Stellu. Perfekcionistka Sarah se snaží v práci podávat stoprocentní a soustředěný výkon, s blížícím se odloučením je to však čím dál složitější. Strhující příběh matky a dcery má navzdory netradičnímu prostředí univerzální téma: hledání rovnováhy mezi osobními sny a rodičovskou láskou. Kdo si zamiloval sci-fi Ad Astra, ten ocení i tenhle kousek.



ŠÍLENÝ HERKULES

Premiéra: 31.7., VILA Štvanice, Praha 7
Cena vstupenek: 500 Kč

První české uvedení římské tragédie o světoznámém hrdinovi a bojovníkovi, který se vrací po dvanácti letech domů. Porazil vše, co mu bohové postavili do cesty, pokořil jako první i podsvětí. Zaslouží si neutuchající potlesk a obdiv. Ale dokáže teď žít normálním životem poté, co jeho hrdinská mise skončila? Může akční hrdina a zabiják, jehož život je plný potu, krve a adrenalinu obejmout svou ženu a vychovávat děti? Boží žoldák je odeslán do důchodu a svou nevyčerpanou sílu vrhne tím nejhorším způsobem, zničí ty, kteří na něj celý život čekali...

SPONGEBOB VE FILMU:
HOUBA NA ÚTĚKU

Premiéra: 6.8., Animovaný / Komedie, Režie: Tim Hill
Hrají: Tom Kenny, Clancy Brown, Keanu Reeves

SpongeBob je nejoblíbenější mořská houba na světě a to nejen proto, že dělá ty vůbec nejlepší krabí hambáče. Chvátil by ho zejména jeho šnečí mazlík Gary, kdyby ho ovšem právě kdosi neušlekl. A protože SpongeBob je doopravdy velký správnáček, všeho nechá a vyrazí za Garyho záchranou. Houbovitý vtipálek se vrací na plátna kin ve 3D animované verzi (takže zapomeňte na 2D z předchozího celovečera). V „jedničce“ se představil v roli piráta Hambivouse Antonio Banderas, v pokračování tvůrci vytáhli ještě větší „lidský kabrhák“ - Keanu Reevese!



ALFONS MUCHA PASTA ONER

MUSEUM KAMPA

23. 6. —
25. 10. 2020



www.museumkampa.cz

Hlavní partner výstavy
Main Partner of the Exhibition
MUSEUM KAMPA
PASTA ONER

Hlavní partneri Musea Kampa
Main Partners of Museum Kampa
ČESKÁ
KOPIE

Partneři Musea Kampa
Partners of Museum Kampa
MUSEUM KAMPA
PASTA ONER

Mediální partneři Musea Kampa
Media Partners of Museum Kampa
BLESK
TV
RADIO

Poděkování
Special thanks to
u(p)m



CESTUJTE PO SVĚTĚ S OBRAZY V GALERII LA FEMME

Bílková 2, Praha 1, Po–Ne: od 10h do 18h
www.glf.cz, info@glf.cz, vstup volný

Galerie La Femme, jedna z neúspěšnějších pražských galerií, kterou najdete nedaleko Staroměstského náměstí, nabízí pestrou nabídku výtvarných děl českých a slovenských umělců současnosti. Galerie si na léto připravila výstavu z galerijních cest a výtvarných symposií, které pořádala po světě. Díky tomu můžete i vy bezpečně navštívit vzdálené země a zažít atmosféru exotiky, moře, slunce a památek vzdálených míst. Obrazy vás zavedou do Brazílie, Ekvádoru, na Galapágy, do Kanady, Francie, Sicílie, Německa, Švýcarska a dalších zemí. **Od 23. července do 6. září.**



TVÁŘE VYŠEHRADU

Místo konání: Vyšehrad - infocentrum Špička, Praha 2
 Cena vstupenek: 160 / 110 Kč

Poznejte Vyšehrad v různých historických etapách. Nové prohlídkové okruhy odhalují na Vyšehradě i místa, kam se běžně nedostanete – například kostel Stětí sv. Jana Křtitele, fragmenty baziliky sv. Vavřínce, románský mostek, Martinské kasematy nebo nově otevřené kasematy Podolské. Prohlídkové okruhy zaměřené na Vyšehrad jako královský hrad, barokní pevnost nebo národní symbol můžete navštívit dle aktuálního programu. **Vstupenky (160Kč / 110 Kč) jsou v prodeji na GoOut.net** Aktuální program na www.praha-vysehrad.cz



PLANETUM

Planetárium Praha, Královská obora 233, Praha 7
 Štefánikova hvězdárna, Strahovská 205, Praha 1
 Hvězdárna Ďáblice, Pod Hvězdárnou 768, Praha 8
www.planetum.cz

Planetum - Planetárium Praha, Štefánikova hvězdárna a Hvězdárna Ďáblice i v létě nabízí chytrou vesmírnou zábavu! Neobyčejným zážitkem je unikátní 360° zobrazení vesmíru v digitálním planetáriu. V rozlišení až 8 K na největší promítací ploše v ČR můžete shlédnout různé astronomické filmy pro děti i dospělé. Navíc se můžete těšit na modul Apolla 11, pozorování oblohy pomocí dalekohledů a další akce. Sledujte webové stránky www.planetum.cz a sociální sítě.



SVĚT MEDÚZ ARKÁDY PANKRÁČ - NEJVĚTŠÍ MEDÚZÁRIUM V EVROPĚ

OC Arkády Pankrác, Na pankráci 86, Praha 4
 Tel.: +420 725 888 358, www.svetmeduz.cz

Na střeše OC Arkády Pankrác objevíte ojedinělou expozici ze světa mořských živočichů - je jí medúzarium Svět Medúz, kde naleznete až 10 tisíc medúz různých druhů, tvarů i velikostí v 38 akváriích. Medúza je oceánský tvor se skutečným kouzlem. Svět medúz je doplněn audiovizuálními efekty a pro děti je připraveno interaktivní akvárium, dětský koutek a venkovní aktivity zóna. Ohromí vás největší akvárium ve tvaru koule, které se uchází o zápis do Guinnessovy knihy rekordů. Součástí Světa Medúz je i bistro se slunnou terasou a unikátním výhledem na Pankrác.



ŠTĚSTÍ JE KRÁSNÁ VĚC

Premiéra: 13.8., Komedie, Režie: Jiří Diarmaid Novák
Hrají: Petra Hřebíčková, Karel Zima, Jan Dolanský

Výhra balíku peněz v loterii člověku rozhodně změní život. Otázka je, jak. Čenda s Janou nemají v životě na různých ustlano. Oba jsou nezaměstnaní, Čenda má dluhy všude, kam se podívá, a nejčastější návštěvou u nich je exekutor. To ale změní farářem pozeňnaný loterijní tiket. Pohádková výhra 176 milionů korun otevírá dvojici dveře do velkého světa neomezených možností. Ale také ke spoustě nových kamarádů, kteří by si z výhry rádi ukrojili pořádný kus. A i když se to některým podaří a vztah téhle dvojice to nabourá, přece jen na konci zjistí, že největší výhrou v životě je láska...



ŠARLATÁN

Premiéra: 20.8., Drama, Režie: Agnieszka Holland
Hrají: Ivan Trojan, Josef Trojan, Martin Myšička

Příběh je inspirován skutečnými osudy léčitele Jana Mikoláška, na kterého se v průběhu několika desetiletí obracely s prosbou o pomoc tisíce lidí ze všech společenských vrstev včetně nejvýznamnějších osobností politického i kulturního života. Mikolášek je člověk bez odborného lékařského vzdělání, ale s nevšedním a nevysvětlitelným nadáním diagnostikovat a pomoci bylinek léčit nemoci, se kterými si ani doktoři nevědí rady. Jeho mimořádné schopnosti jsou však vykoupeny bojem s vlastními démony. Léčitelství je jeho vnitřní spásou a ochranou před sebou samým...



NOVÍ MUTANTI

Premiéra: 27.8., Horor / Sci-fi, Režie: Josh Boone
Hrají: Maisie Williams, Anya Taylor-Joy, Alice Braga

Když koncem roku 2017 nenasytné studio Disney pohltilo společnost 20th Century Fox, mělo to vliv i na budoucnost filmů s X-Meny. První trailer k Novým mutantům byl představen ještě před Disneyho akvizicí a poté se o filmu začalo mluvit až loni. Dle dostupných informací se Noví mutanti po převzetí Foxů Myšákem masivně přetáčelo. Dle zákulisních informací je nicméně možné, že se do kin nakonec putuje původní verze filmu. Kde je pravda nevíme, ale hororovou komiksovkou s Aryou Stark v jedné z hlavních rolí bereme, i kdyby se přetáčela desetkrát.



TROLLOVÉ: SVĚTOVÉ TURNÉ

Premiéra: 27.8., Animovaný, Režie: Walt Dohrn
Mluví: Anna Kendrick, Justin Timberlake, Sam Rockwell

Stoprocentně pozitivní trollí holka Poppy, která byla v úspěšném prvním díle pouhou princeznou, povýšila na královnu, ale našťastí ji to nijak nepoznámalo. Své zemi vládne tancem, zpěvem a levou zadní, protože tam, kde nejsou žádné potíže, je kralování brnkačka. Její svět by dál pohodově rotoval v popovém rytmu, kdyby jednoho krásného dne nepřišlo šokující odhalení – popová Trollové nejsou jedinými obyvateli planety, žijí na ní další trollí kmeny, vyznávající různé hudební styly. Existují tedy i Techno Trollové, Country Trollové, nebo Rocková Trollové.



METROPOLITNÍ LÉTO HERECKÝCH OSOBNOSTÍ

10.6. - 31.8. 2020, Letní scéna Vyšehrad
Letní scéna Tvrz Dívce, www.studiodva.cz

Divadlo Studio DVA připravilo i pro letošní prázdniny pestrou nabídku představení na Letní scéně Vyšehrad a Letní scéně Tvrz Dívce nedaleko Loun. Kromě oblíbených komedií a loňského hitu, legendární lovestory s živou hudbou, Starci na chmelu s Berenikou Kohoutovou, Ivanem Luptákem, Zlatou Adamovskou a dalšími se můžete těšit na českou premiéru vztahového příběhu Duety s Monikou Absolonovou a Filipem Blažkem. A od 19. srpna je v programu slavná Gogolova hra Revizor v režijním debutu Evy Holubové. Chybět nebudou ani tradiční koncerty pod širým nebem.



KINO ATLAS

Sokolovská 371/1, Praha 8
Tel.: +420 222 312 737, www.kinoatlas.cz

Víte, že Atlas je jediné kamenné kino na Praze 8? Nachází se v karlínské historické budově, která byla projektována ve 30. letech žáky slavného profesora Josefa Gočára. Kdysi zde byla tančírna, později kino Sokolovo. Dnes se promítá ve 2 sálech. Součástí kina je příjemná kavárna, která ladí s prvo-republikovou koncepcí včetně mramorového baru. Atlas je centrem několika festivalů, konají se zde premiéry a oblíbené u diváků jsou rodinná představení i projekce pro seniory (za zvýhodněné vstupné 65Kč). Skvělé filmy, báječná kavárna, to je Atlas.



BOSS BABIŠ

Divadlo RePublika, Rock Café, Národní 20, Praha 1
Tel.: +420 603 113 222, www.divadlorepubliky.cz

Divadlo RePublika je jediné divadlo, které se zaměřuje výhradně na satiru a dělá si legraci z nejvyšších míst. Po vynucené přestávce se jeho členové vrací v plné síle a aby divákům vynahradili čekání během koronapauzy, rozhodli se, že budou hrát i přes prázdniny. Těší se na Vás v Rock Café od června až do konce roku. Jakmile se kapacita naplní (což není vzhledem k tématu představení nepravděpodobné), je v plánu přidání dalších termínů. Novinky sledujte www.divadlorepubliky.cz nebo www.facebook.com/DivadloRePublika. Vstupenky zakoupíte v síti goutout.net.



DIVADLO NA MANINÁCH

16.7. - 24.7. 2020, Letní scéna zámek Mělník
www.divadlonamaninach.cz

Divadlo na Maninách sídlící v pražských Holešovicích plánuje již tradiční letní scénu na nádvoří zámku Mělník. Divácky oblíbený projekt započne v sobotu 17. 7. a eskalovat bude 24. 7. 2020. Produkce divadla nabídne pestrou škálu představení v podání hereckých špiček, uvidí například Otakara Brouska, Ilonu Svobodovou, Nelu Boudovou a mnoho dalších. Zařazeny budou také koncerty a nově i populární žánr stand-up komedie. Představení i koncerty začínají od 19.00 hodin. V případě nepříznivé počasí bude na místě možnost zakoupit pláštěnky.

DIVADLO



BEZ ZÁBRADLÍ

E. LOTJANU
J. DOGA | J. JANDA
P. MALÁSEK

NÁVRAT
MUZIKALOVÉ
LEGENDY

cikani

JDOU DO NEBE

Hrají: Kateřina Marie Fialová / Felicity Prokešová
Eliška Ochmanová | Peter Pecha | Filip Kaňkovský
Milan Peroutka | Michal Kavalčík | Zdeněk Žák
Ludmila Molínová a další. Režie: Radek Balaš.

VSTUPENKY V PRODEJI

11.7. sobota

12.7. neděle

od 20.00 v Divadle Bez zábřadlí
další termíny sledujte na webu

DIVADLO BEZ ZÁBRADLÍ, Jungmannova 31, Praha 1, tel.: 224 494 604, e-mail: vstupenky@bezzabradli.cz
kompletní program, rezervace a on-line prodej: www.divadlobezzabradli.cz



PRÁVO

PRAG MOON

vesmírná zábava

Když jde o vesmír,
není tu nikdo lepší!

- Planetárium Praha
- Hvězdárna Ďáblice
- Štefánikova hvězdárna

I v létě se u nás můžete těšit na
hromadu vesmírné zábavy
a nezapomenutelný pohled na
oblohu velkým dalekohledem.
Více informací na našem webu.

planetum

www.planetum.cz





V malebném prostředí Mahlerových sadů na Praze tři se opět bude hrát skvělé divadlo a muzika na druhém ročníku festivalu Hvězdné léto pod žižkovskou věží. Potrvá od 1. července do 2. září. Na jevišti letní scény se opět prostřídá celá řada atraktivních hereckých jmen.

Repertoár se opírá vedle pořádajícího Divadla Kalich o inscenace Komorního divadla Kalich, Divadla Palace, Divadla Verze či Činoherního studia Bouře. Pod věž se vrátí rovněž vyhledávané tituly Cave-man, Dva nahatý chlapi a Federer-Nadal. Akustické koncerty tu odehrají Tomáš Klus, František Nedvěd, Michal Hruža, Daniel Landa nebo 4TET.

Letošní ročník se ponese také v rytmu šlágrů první republiky, a to díky inscenacím a koncertům Ondřeje Havelky. Pod hlavičku Divadla Kalich se tu vrátí trampská hudební retrokomedie Zločin v Posázavském Pacifiku, kterou divadlo s úspěchem uvádělo pět let. Ondřej Havelka ji napsal společně s Martinem Vačkářem, režíroval ji a nyní se také představí v jedné z hlavních rolí vedle Jaroslavy Kretschmerové, Martina Zbrožka ad. Na pražskou divadelní scénu se během Hvězdného léta vrátí také další Havelkova úspěšná hudební inscenace,

populární Saturnin. A na programu se objeví i dva koncerty Ondřeje Havelky a jeho Melody Makers.

V amfiteátru pod žižkovskou věží se pochopitelně nebude sázet jen na dobrou náladu. Jeho prostory budou pravidelně dezinfikovány jak běžným způsobem, tak rovněž přístroji čistící areál od virů ozónem.

„Dbali jsme na to, aby program Hvězdného léta byl zábavný, pestrý a dokonale naplňoval představu pohodově strávených letních večerů. Protože pohodu, relax a zábavu podle mého názoru teď všichni potřebujeme ze všeho nejvíc. Rád bych vám tedy doporučil, abyste s klidem zapomněli na strach a přišli. Hlavně kvůli sobě. Protože známá pravda říká, že veselá mysl je půl zdraví,“ zve na Hvězdné léto producent Michal Kocourek..

ml.



HVĚZDNÉ LÉTO POD ŽIŽKOVSKOU VĚŽÍ

Hvězdné léto pod žižkovskou věží
 Mahlerovy sady 1, Praha 3
 Informace a předprodej: www.hvezdneleto.cz

U NÁS
NEZMOKNETE
ZASTŘEŠENÉ
HLEDIŠTĚ

divadlo **kalich**

HVĚZDNÉ LÉTO POD ŽIŽKOVSKOU VĚŽÍ

DEZINFIKUJEME
OZÓNUJEME

1. ČERVENCE - 2. ZÁŘÍ



DIVADLO KALICH ★ KOMORNÍ DIVADLO KALICH
DIVADLO PALACE ★ DVA NAHATÝ CHLAPI
CARMEN Y CARMEN ★ TALK SHOW JANA KRAUSE
FEDERER - NADAL ★ CAVEMAN ★ VELKÁ ZEBRA
SATURNIN ★ ZLOČIN V POSÁZAVSKÉM PACIFIKU
DANIEL LANDA ★ MICHAL HRŮZA
MELODY MAKERS ★ FRANTIŠEK NEDVĚD a další hosté

UŽ VÁS OPĚT BAVÍME, TĚŠÍME SE NA VÁS



IVAN TROJAN

Dřivatele několika Českých lvů Ivana Trojana netřeba dlouze představovat. Exceloval v řadě českých filmů, na kontě má nespočet filmových cen a zazářil i v televizních seriálech. Nově můžeme tohoto charismatického herce vidět v kinech ve svérázné komedii *Bourák*, kde si zahrál pod režijní taktovou svého bratra Ondřeje. Níže se dočtete, jak se mu s ním točilo a na co vše se mohou diváci těšit.

Víte, proč do role Bouráka obsadil Ondřej Trojan právě vás?

Bourák je chlapík, který umí tančit rock and roll, já netančím vůbec. Je to chlapík, který rozumí autům, umí je opravit, já jsem vyměnil maximálně jednu pneumatiku za celý život. Umí opravit střechu, když na to přijde. Já jsem manuálně úplně nezručnej. Takže v podstatě nemám žádné předpoklady pro tuhle roli. I vlasů už mám méně, než uvidíte ve filmu. Nic, tam není prostě nic, co bych měl s Bourákem společného. Takže to, že obsadil právě mě, беру jako takovou bratrskou zlomyslnost, která nás s Ondřejem provází od dětství. On

vždycky něco vymyslel a já jako mladší bratr jsem se mohl přetrhout, abych to splnil.

Měl jste po přečtení scénáře radost, jaká pěkná role vás čeká?

Já jsem taková povaha, že radost okamžitě vystřídá pocit přehnané zodpovědnosti a obrovské pochyby, že to nebudu schopný naplnit. Takže jsem samozřejmě váhal a dlouho to s Ondrou probíral, abych zjistil, jestli mě ta role bude bavit, protože jen tak je šance, že by pak mohla bavit i diváky. Bez toho bych tu práci nemohl přijmout, i když mi ji nabídl brácha.

Jak jste se připravoval na ty scény, které vám, jak říkáte, nebyly úplně vlastní – tanec na parketu nebo třeba opravování vraků v Bourákově garáži?

Považuji se za celkem poctivého herce. Není to úplně dané nějakou super poctivostí, ale mám spíš obavu, abych nebyl trapnej. Trapnosti se trochu bojím. Takže jsem si vyzkoušel, jak se auto sváří i jak se auto rozpárá rozbruskou. Například pracovat se svářečkou je hrozně nepříjemný. Vždycky jsem si myslel, že přes ten kryt

normálně na tu práci vidíte. Ale vy na ni vidíte až ve chvíli, kdy se zažehne jiskra, a začnete svářet. A jen zažehnout tu jiskru je docela kumšt. Potřeboval jsem například odbrousit lak, aby jiskra vůbec chytla, a Ondra už se rozčiloval, že zdržuju. Kolem těchhle scén to v garáži docela dost jiskřilo. Taký jsem si vyzkoušel jízdu taháčem i Cadillacem a po víc než 30 lekcích tance, které předcházely samotným tanečním scénám, jsem měl pocit, že jsem pořád na začátku.

Jak se vám líbilo v kůži Bouráka?

Jasně, jsem herec, tak vím, že musím mít nějaké sebevědomí a dokážu si vsugerovat pocit, že jsem ten pokérovanej Bourák, že umím tančit a že všechny situace v životě zvládám s přehledem. To je součást herectví, to jsou ty výzvy, který mě na něm baví. Myslím, že mám v sobě takový mix připosrannosti a ambici zdolávat vrcholky. Možná je tenhle mix přitažlivý i pro ty, kteří mě obsazují. Ale důležitější než tanec nebo účes, které ho definují zvenku, bylo pro mě najít k Bourákovi klíč a taky zjistit, proč s ním jeho žena stále je. A ten motor jejich vztahu jsem našel ve společné minulosti. I když ve scénáři je o ní jen zmínka. Na začátku měli společnou vášeň a silné pouto, které se časem vytratilo, ale neztratilo se úplně. Právě díky tomu ten vztah nakonec přežil. A to je, myslím si, poselství do dnešní doby. Že někdy je dobré vydržet a nevzdávat věci i vztahy tak rychle.

Byla to vaše první hlavní role pod bratrovým vedením. Naplnila se vaše očekávání?

Všechno, čeho jsme se báli, tak se naplnilo a zároveň všechny věci, o kterých jsme si mysleli, že se podaří odstranit a odbourat, tak se taky podařily. Jako se u toho filmu počasí střídalo tak, že se skoro nedal natočit, tak i my s Ondrou jsme to měli mezi sebou úplně stejně... a to na place před celým štábem :-). Což bylo docela pikantní. Chvilí prostě svítilo slunce a chvíli byla hodně velká bouřka. Ale nejdůležitější je, aby ten film byl dobrý a taky to, že si oba uvědomujeme, že se máme hodně, ale hodně rádi.

O čem je Bourák pro vás?

Je to o rodině. Příběh chlapa s krizí středního věku. Se ženou, i když je pěkná, to moc nefunguje, už to není úplně ono a on hledá povyražení někde jinde. Což byl pro mě další herecký protiúkol, to mi taky není úplně vlastní. No a mají dceru, která to vnímá a je na otce naštvaná. Ale uvědomuje si, že vztah rodičů má silný kořen a bylo by dobré dát je zase dohromady. A tak to udělá. To je takový silný moment. My chlapi občas potřebujeme popostrčit, aby život byl nějaký smysluplnější. Když se takové popostrčení děje v přiměřený míře, tak to může klapnout. A v Bourákovi je konec úplně pohádkový, protože to klapne. Já si myslím, že když děti dobře založíme do života, tak nám to pak vrátí.

Na co se můžou diváci, kteří vyrazí na Bouráka do kina, těšit?

Žánrově bude Bourák komedie, která tu myslím delší dobu nebyla. To znamená černá komedie. Já mám černý humor rád. Mám rád absurdní situace, u kterých by si člověk řekl, že je ani nemůže zažít. Myslím si, že i výtvarně bude Bourák zajímavý. No a je to hudební komedie, Roman Holý dělá muziku a říká, že se vrací k tomu, co měl rád v mládí – rockabilly a rock and roll, takže hudba bude přidaná hodnota. A Petr Jarchovský jako scenárista je taky velká záruka. Tak doufám, že Bourák bude stát za to.





Vyjma Ivana Trojana je dalším lákadlem Bouráka i Jiří Macháček. A i tenhle oblíbený „samotář“ se s vámi o nějaké ty zajímavé detaily z natáčení nové bláznivé komedie Ondřeje Trojana podělí.

Po slizkém otci v Občanském průkazu a šéfovi poválečné kontrarozvědky v dramatu Toman vám režisér Ondřej Trojan přisoudil roli majitele šlukdorfské herny Titanic. Kdo je Ruda, zvaný Bingo?

Ruda je majitel bušírny, tedy herny s výherními automaty, kterému se od prvního momentu začne sypat domeček klopotně vystavěný z karet, takže by nám ho na jednu stranu někdy mohlo být i líto, ale protože propadl dojmům, že ke štěstí vede jen jediná možná cesta, a sice přes prachy, tak se mu můžeme směle i smát. Krom toho by se o něm taky dalo s úspěchem říct, že je to úplnej magor.

Baví vás hrát takové posunuté, divné týpky?

Baví. A právě hledat tu správnou míru nadhledu za jakých okolností je ten Ruda k smíchu a za jakých je k politování, je na té práci vzrušující.

U Tomana jste s režisérem strávili hodně času nad scénářem. Jak to bylo u Bouráka, kde sice nemáte hlavní roli, ale vaše postava zamíchá v příběhu skoro vším?

V případě Rudy jsem do scénáře přispěl jen nepatrně, řekl bych maličkostmi, takovými okamžitými nápady, například.... a vidíte, ani si nemohu vzpomenout, takže to Petr Jarchovský asi pěkně napsal.

Jaké bylo natáčení? Točit komedie prý není žádná sranda. Jak se vám spolupracovalo s Ondrou Trojanem tentokrát?

Já jsem si spolupráci s Ondrou poměrně dost pochvaloval už, když jsme dokončili Tomana, a to by se tady u Bouráka dalo klidně zkopírovat. My už si totiž s Ondrou žádné zbytečnosti navzájem říkat nemusíme. Oba o sobě víme, že nám jde o co nejlepší výsledek toho, co vzniká, a že všechno ostatní je až za bé. Takže abych použil Ondrův slovník, tak říkám, že naše spolupráce byla opět zalitá sluncem.

Ruda má ženu Jiřinu, kterou hraje Petra Nesvačilová, zaměstnává Bourákovu dceru Kamilu v podání studentky konzervatoře Veroniky Markové a už od školy miluje její mámu Markétu, kterou ztvárnila Kristýna Boková. Jak se vám s nimi hrálo?

Nechci, aby to znělo vychloubačně, ale s Kristýnkou jsme to měli podobně jako Keith Richards s Ronnie Woodem, slovy Richardse: nejsme nejlepší kytaroví hráči na světě, ale když hrajeme spolu, tak víme, že na nás nikdo nemá. A Veronika točila svůj první film, vlastně tam hraje hlavní roli a myslím, že to Ondra nemohl obsadit líp. Věřím, že ta holka nás ještě překvapí. No a Sváča (Petra Nesvačilová), to je taky přírodní úkaz, když jsem ji uviděl v kostýmu, tak jsem si musel říct jupí, konečně natáčím německé sci-fi-porno! Petra ale na každý pád potvrdila pravidlo, že blbou ženskou dokáže zahrát jenom ženská, která je chytrá.

S Ivanem Trojanem jste se sešli na place ve dvou scénách. Obě byly realizačně dost náročné, jed-

na se točila celý den a druhá skoro celou noc. Jaké to bylo setkání, 12 let od vašeho posledního společného filmu Medvídek?

Představte si, že s Ivanem točíte rvačku, je zima, vy ležíte v blátě, on stojí nad vámi a každou chvíli, když uslyšíte STOP, a když tam v tom blátě čekáte, až se vymění objektiv nebo přemaskuje krev, tak je Ivan vždycky první, kdo volá, rychle Jirku přikryjte, dejte mu čaj a podobně. Na to se nezapomíná. Ivan bezesporu patří k těm nejlepším hercům, se kterými jsem kdy měl tu čest něco dělat a nejen pro to, co jsem zmínil.

Ve filmu máte nejvíc akčních scén. Například dvě dost drsné rvačky. Jednu se „zbraněmi“ a jednu pěštní. Jak se vám točili?

To je takovej klukovskej sen, když je vám deset nebo čtrnáct, tak si říkáte, pokud budu hrát někdy ve filmu, tak jediné rvačky a akční scény. Takže když se vám tenhle sen splní ve věku, kdy už vás

zvolna začíná opouštět vaše pověstná leopardí mrštnost, tak si říkáte, zaplať pámbu, že se mi ten sen nesplnil třeba až v osmdesáti.

Kostýmy a masky se i na postavě Rudy dost vyřádily. Jak se vám líbily modely, do kterých vás oblékla Tereza Kučerová?

Absolutně inspirující. Jednak je třeba říct, že s Terezou jsme oba, a asi i díky divadlu SKLEP, náruživými milovníky poezie lehce pokleslé bizarní nádhery. Ale to, do čeho mě Tereza oblékla, mi taky dost pomohlo, že se mi ta postava Rudy zjevila nejen před očima, ale že jsem trochu nahlédl i do něj. Díky Terezko!

Točilo se na severu Čech, jaký máte jako rodák z Litoměřic k tomuhle koutu naší republiky vztah?

Je to domov mého dětství a vždycky bude, s tím se nedá hnout.

GRILSERVIS

Zajišťujeme:

Grilování masa s obsluhou na firemních večírcích, svatbách, hostinách, rautech. Možnost dodání i dalších potravin, nápojů a také potřebného vybavení na zahradní slavnosti.

Prodej naložených selat, jehňat, krůt, zvěřiny, steaků.

Půjčování a prodej grilů, domácí zabíjačky, vepřové hody.



Stupice 14, 250 84 Sibřina, Praha – východ, tel.: +602 807 437
www.grilservis.cz, www.facebook.com/grilservis.cz



K rize ukázala několik věcí. V první řadě máme podle všeho všichni v okolí švadleny. Také se umíme rychle přizpůsobit, když dojde na nějaká ta nařízení (je velice štěstí, že nás někdo nechtěl obsadit). A samozřejmě se připomnělo, že jsme chataři.

Byli byste možná překvapeni, jak je u nás tenhle fenomén stále živý. Většina zahrádkářských kolonií vznikla v Československu v šedesátých letech a hlavní inspirací bylo Německo, kde podobné relaxační zóny vznikaly již v 19. století. Fungovalo to téměř pohádkově: lidé z měst dostali volnou zelenou plochu, aby se čas od času mohli věnovat i

něčemu jinému než uspěchanému městskému životu. V Praze je pořád podobných míst mnoho a nejinak je tomu po celé republice.

Dnes je evidováno nějakých dvě stě zahrádkářských kolonií a to se nebavíme o místech v lesích, kde je chat jak hub po dešti. No a protože v době pandemie nebylo do čeho píchnout a jedny z prvních otevřely hobby domy, Češi poctivě vzali jejich regály útokem a začali si hýčkat své zahrádky.

Pokud se na nějaké to vylepšení svého malého, zeleného ráje také chystáte, přinášíme vám na následujících řádkách pár tipů, jak toho můžete snadno (a ideálně i velmi levně) dosáhnout.

Tak ať vám to jde od ruky!

VYROBTE SI VLASTNÍ KVĚTINÁČ

Kdo by nechtěl mít na zahradě nějaký ten originál. Ideální je pro tohle hypertufa aka umělý kámen, který je k nerozeznání od pravého. Původem je tato směs z Anglie a využívala se pro tvorbu takzvaných koryt, které ozdobí zahradu i jako fontánka. Jedná se o dokonalou atrapu pravých a těžkých kamenných výtvorů, které lze koupit ve specializovaných prodejnách pro zahrádkáře.

Co budete potřebovat:

- Cement
- Rašelinu (nebo jinou zeminu – hlínu, jehličí)
- Písek nebo perlit
- Vodu
- Plastový lavor
- Přidat lze i barvy

A jak na to? Vše samozřejmě spojíme. Vodu nicméně přidávejte do směsi opatrně, protože na výrobu květináčů je lepší sušší směs. Důležité je také vybrat si formu, do které budeme směs vměstňávat. Forma by měla mít hladké stěny, aby se vám výsledek po vyndání nerozpadl v ruce. Pokud půjdete přímo do květináče, nezapomeňte na otvory pro odtok přebytečné vody. Až budete mít hotovo, nechte formu se směsí dva až tři dny schnout na slunci, poté ji vyklopte a kartáčem nebo dlátem můžete své dílo ještě jemně doladit.



CO NESMÍ CHYBĚT V KŮLNĚ

Všichni asi víme, že jen rukama se toho moc nedělá. Tím úplně nejdůležitějším náradím, bez něhož by Přemek Podlaha ani nebyl, je rýč, lopata, motýčka, škrabka, vidle a hrábě. Co k čemu? Inu, rýče z pevného materiálu potřebujeme k rytí zahrady a hloubení děr pro sadbu okrasných stromků. Motýčkami zase kypříme vrchní vrstvu půdy kolem stromků (případně ale i u některých druhů zeleniny). Lopaty a vidle máme na nabírání různých materiálů, k obracení kompostu a případné odhánění divoké zvěře. Železné hrábě oceníte při urovnávání povrchů. Jsou ještě tzv. anglické hrábě (se zahnutými hroty), těmi čistíme trávník a cestičky. Při odplevelování cest a zpevněných ploch se osvědčily škrabky na dlouhých násadách. A nezapomínejte na kolečko. Tahat bordel jen v kyblících je po chvíli na Chocholouška.

Stromy a keře přirozeně potřebují pořádný zahradnický nůž a nůžky. Pro ošetření stromu po řezu pak je nezbytné mít štěpařský vosk či balzám (ano, i stromy potřebují balzám - našťásti tahle legrace moc nestojí). No a pak, aby vám to všechno pěkně rostlo, postříkovače, zahradní hadice a konve. Hlavně v období sucha, které je v posledních letech čím dál častější. A to samé platí pro zahrádkáře. Když už se do nějakých těch prací pustíte, nezapomínejte na tekutiny, aby vás v teple takzvaně nekleplo (a ano, pánové, myslíme vodu, pivo tady vážně ideální není).



TIPY PRO DOMÁČÍ KUTILY

No a JAKOU KŮLNU?

Když už jsme natukli ty kůlny (respektive zahradní domky, jak se jim dnes vznešeně říká), možná váháte, jakou si pořídít. Tady máte druhy a k nim pro a proti, která k jednotlivým druhům patří.

Cihlové stavby

Ideální varianta pro ty, kteří mají dům z cihel a chtějí si zahradu pěkně sladit. K její největší výhodě samozřejmě patří extrémní životnost (pokud vám ji nestaví pitomec. Stabilní zděné stěny navíc umožní vytvořit přehledné police, kam si vše můžete elegantně vyskládat a tím pádem si snáz udržíte v kůlně přehled (lidsky řečeno: nebude tam bordel). Nevýhodou je jednoznačně pořizovací cena a celková doba výstavby.

Dřevěné domky

Dřevěný domek má, pokud jde o estetiku, vždy specifické kouzlo. Na stavbu se většinou používá levnější měkké dřevo, takže musí být důkladně ošetřeno impregnačním nátěrem. Výhodou je, že mnohé hobby domy dnes nabízejí v podstatě hotové (a navíc velmi vkusné) stavebnice, které si snadno postavíte sami. Jen ta životnost nemusí být úplně ideální (záleží na dřevu a pravidelné údržbě).

Stavby z kovu

Dávno jsou pryč z doby, kdy jsou kovové stavy ošklivé a hyzdí zahradu. Dnes si můžete koupit kousky, které budou hotovou vyloženou vašeho malého ráje. Plusy? Nulová údržba a snadná montáž. Jen je dobré nebrat to nejlevnější. Kvalitní kovové domky jsou vyrobené nejčastěji z pozinkovaného profilovaného plechu s vysokou pevností a to už přeci jen něco stojí. Střecha a části podlahové konstrukce bývají zároveň pozinkované, stěny a zbytek konstrukce ošetřeny elektrolytickým zinkováním. Když dobře koupíte, dlouho kovového fešáka měnit nebudete.

Plastové stavby

Rozhodně nejméně sexy varianta. Ale s výhodami! Jsou lehké a tudíž přenosné (pokud vás tedy na nějakém místě omrzí, snadno to napravíte), snadno se skládají a mají nosnou kovovou konstrukci a dvojité stěny z extrémně odolného polyetylenu s UV filtrem o tloušťce skoro tři centimetry. Vydří proto víc, než se na první (a zřejmě i druhý) pohled může zdát. Střecha, dvojité dveře a podlaha bývají navíc vyrobeny z masivního velmi odolného a prakticky nerozbitného plastu. Součástí je i protiskluzová podlaha z umělé hmoty a pro dílnu tak není třeba připravovat žádné speciální základy.



25let
1995 – 2020

TRIDO®



Široký výběr vrat a designu

TRIDO Style
standardní sekční
vrata na míru

TRIDO Easy
cenově výhodná
sekční vrata

TRIDO Evo
pro rekonstrukce
bez bourání

E-mail: obchod@trido.cz | Tel.: (+420) 800 800 874 | www.trido.cz

MÁTE NA VÍC?



Jeden by čekal, že v karanténě Češi vezmou ve velkém útokem zásoby alkoholu v nákupních centrech a prožerou se již před létem k podzimní formě. Opak se ale stal pravdou. Nucená dovolená přiměla většinu z nás vytáhnout paty z domu a věnovat se cvičení. Byla to potřebná očista duše.

Možná patříte mezi ty, kteří po letech oprášili kolo, vzpomněli si na to, že ty tenisaky, co s nimi chodíte se psem, původně měli sloužit na běhání a že když své tělo dostanete do aktivního pohybu, dokonce vás to baví. Ono není těžké na něco takového v uspěchaném

pracovním tempu zapomenout. A stejně tak člověk může lehce zjistit, že to, co považuje za snadný cvik, najednou nedělá správně, případně že by možná nějaká ta jiná aktivita - pokud nechce být nadále pecka, co se po návratu z práce jen rozvalí na gauči - byla pro vás vhodnější.

Na následujících stránkách vám proto vyjma tipů na zajímavá místa přinášíme i stručný přehled těch nejběžnějších sportovních aktivit (a jaká jsou jejich pro a proti). Snadno si díky tomu můžete spočítat, co je pro vás takzvané to pravé ořechové. Dobře vyberte a ať vás to hlavně baví. Jinak nebude mít smysl, abyste se trápili.

Aktivně zdar!



1. FITESSÁCI

Tohle jsme si asi vyzkoušeli všichni. A ne, není to pro každého (pokud se zrovna nevyžíváte v tom, že se rádi pozorujete při cvičení v zrcadle). Ale je tu rozhodně řada výhod, jaká fitness centra mají.

- + velký výběr center, kde lze cvičit
- + výhody členství
- + možnost zaplatit si osobního trenéra
- bez trenéra možnost nesprávných postupů
- izolované cviky
- s trenérem drahý špás

Pro koho se hodí? Pro ty, co už mají se cvičením své zkušenosti a mají dostatek vnitřní disciplíny, aby se dokopali k pravidelným návštěvám a zbytečně tak jen nevyhodili své peníze za členství.

2. ZDRAVOTNÍ NUTNOST

Zdravotní cvičení v rehabilitačních centrech je velmi specifická a obvykle i zdravotně motivovaná záležitost (cvičení jsou zaměřena na odstranění nejrozličnějších druhů bolesti, poúrazovou péči atd).

- + cvičení šité na míru jednotlivých klientů
- + obvykle se zde dosáhne cíle
- + zlepšení zdravotního stavu
- většinu služeb nehradí pojišťovny
- vysoká cena
- přeplněné kapacity

Pro koho se hodí? Pokud se chcete vydat aktivní cestou, ale jste po úrazu nebo cítíte nějakou formu zdravotního omezení, není lepší cesty. Současně ale není ani finančně náročnější cesty, takže je třeba při volbě cviku řádně promýšlet.

3. KOLEKTIVNĚ V TĚLOCVIČNĚ

V tělocvičnách a gymech momentálně letí skupinové cvičení. Směr je tady jasný - skupinová motivace, společný cíl a s tím ideálně spojená nějaká ta zábava. Do těchto skupin patří mimo jiné stále populárnější kruhové tréninky, programy Les Mills nebo cvičení s kettlebellem.

- + nepřeborné množství cvičebních variant
- + ideální poměr za cenu/výkon
- + vždy je k dispozici trenér

- kapacita se může snadno naplnit/přeplnit
- kvalita lektorů není vždy stoprocentní

Pro koho se hodí? Ideálně pro začátečníky, kteří potřebují hodně vést. Pokročili se zde také neztratí, je ale solidní šance, že jim po čase nabízené programy nebudou stačit v osobním rozvoji.

4. PĚKNĚ NA VZDUCHU

Určitě už jste si všimli, že se v posledních letech hodně začalo cvičit venku. Takzvané outdoorové cvičení je stále populárnější a i když to fitnessáci rádi říkají - ne, nedělají to jen lidé, co chtějí ušetřit peníze (to je spíš takový hodně sympatický bonus).



ŽIJEME AKTIVNĚ

- + zdarma (samozřejmě)
- + časově naprosto flexibilní
- + lze cvičit v podstatě kdekoli
- + čerstvý vzduch (teoreticky)

- začátek bez pomoci náročný
- počasí může narušit plány
- potřeba velké vnitřní motivace

Pro koho se hodí? Tady už jsme na půdě minimálně poloprofesionálů, kteří ví, co dělají. Rozhodně bychom s outdoorem nezačínali ve chvíli, kdy vaši největší dosavadní aktivitou bylo to, že jste s těžkými taškami s nákupem běželi na tramvaj. Tady už je třeba mít zkušenosti a nějaké informace o tom, jakým způsobem své tělo trápit. Jinak bude veškeré vaše snažení k ničemu a ještě si možná něco uděláte.

4. DOMA JE DOMA

Řešili jsme už placené trenéry, ale v době internetu je něco samozřejmě snadno nahraditelné z pohodlí domova. Stačí mít notebook, tablet nebo chytrý telefon, najít si vhodného online instruktora (řada jich poskytuje i videa zdarma) a pokud máte opravdu velké odhodlání, můžete i kromě "klasických" domácích cviků (pilates, jóga) zkusit i něco na výbavu složitějšího, pokud k tomu máte dostatek prostoru a ochotu to financovat (řada lidí by klidně užila výbavu fitness center, ale zkrátka nemají potřebu cvičit v prostoru plném jiných lidí).

- + teoreticky zdarma
- + časově zcela na vás
- + řada online instruktorů je špičková

- řada jich ale umí být i levá a jen honí lajky
- nikdo vám neřekne, jestli to děláte dobře
- cena vybavení může nepříjemně překvapit
- pokud si něčím hnete, nikdo vám nepomůže

Pro koho se hodí? Pro stydlivé typy a každého, kdo si potřebuje maximálně přizpůsobit program a nechce kvůli tomu někam chodit. S tím jde ale ruku v ruce relativně mizerná dlouhodobá moti-

vace. A všeobecně je dost risk jet jenom na vlastní triko (pokud člověk necvičí něco, s čím má již bohaté zkušenosti). Domácí cvičení je proto spíše doplněk k další aktivitě než hlavní náplň.

5. ÚTÍKEJ, FORRESTE, UTÍKEJ!

O co jde, to asi v tomhle případě všichni víte. Co ale možná nevíte je to, že během běhu zapojujeme k pohybu prakticky veškeré svaly včetně vnitřního stabilizačního systému. A to se vyplatí!

- + velmi kvalitní typ cvičení
- + zdarma (až na jednu věc)
- + časová flexibilita

- znovu to počasí
- velká motivace potřeba
- dobré boty jsou základ (to je ta jedna věc)
- nesprávný styl může tělu uškodit

Pro koho se hodí? Pokud máte zažitě alespoň základní principy toho, jak správně běhat, hodí se naprosto pro všechny. Klidně i jako hlavní aktivita, ale i coby vedlejší rozhodně není k zahoezení.



DECATHLON

SPORT FOR ALL - ALL FOR SPORT

DĚLÁME SPORT DOSTUPNĚJŠÍ



1 299^{KG}

**STAN 2 SECONDS PRO 2 OSOBY
QUECHUA**

Ložnice 120 × 210 cm. Maximální
užitná výška: 98 cm. Rozměry obalu:
Ø 65 × 7 cm / 23,2 l. Hmotnost: 2,9 kg.
Odolný vůči větru a dešti.



4 999^{KG}

**NAFUKOVACÍ PADDLEBOARD
X100 9' ITIWIT**

Stabilní a snadno ovladatelný
nafukovací paddleboard.
Šířka 73,5 cm, síla 12,5 cm, délka
274,5 cm. Rozměry složeného
plováku: 81 × 40 × 16 cm. Váha 7 kg.
Maximální zatížení 90 kg.



3 499^{KG}

**TRAMPOLÍNA HEXAGONAL 240
DOMYOS**

Plochu drží 48 pružin. Průměr
odrazové plochy: 1,9 m. Síť uvnitř
odrazové zóny. Pěnové chrániče
sloupků. Maximální nosnost: 130 kg.
V souladu s normou EN 71-14.

5 × V PRAZE

**METROPOLE ZLIČÍN
CENTRUM ČERNÝ MOST
CHODOV, ULICE TŮRKOVA
LETŇANY, U BAUMAXU
OC NOVÝ SMÍCHOV**

LANOVÉ CENTRUM PROUD

Rubeška 393/7, Praha 9, Tel: +420 605 215 396
praha@lanovecentrum.cz, www.lanovecentrum.cz

V Lanovém centru v pražských Vysočanech si můžete zasoutěžit v lezení, vydat se na cestu za pokladem či si jen tak zalézt. Velkým lákadlem je dozajista adrenalinová houpačka Big Swing a týmové překážky, které otestují vaše schopnosti spolupráce a komunikace. Nelezce pak zabaví doplňkové aktivity, které lze využít i v přílehlém parku. Program můžete doplnit občerstvením z místního bistra, opět si něco na grilu nebo využít plnohodnotného cateringu. Po celou dobu Vám budou k dispozici vyškolení instruktoři, kteří Vás naučí vše potřebné.



HURRICANE FACTORY PRAGUE

Tupolevova 736, Praha 9, Tel: +420 731 154 202
akce@hurricanefactory.com
www.hurricanefactory.com

Chcete zažít opravdu jedinečný den? Tak hurá do víru hurikánu! Létání ve větrném tunelu Hurricane Factory je neopakovatelným zážitkem, který odbourává zábrany a odlehčuje atmosféru. Hurricane Factory je jediný větrný tunel v České republice. Díky profesionálním službám a netradičním reprezentativním prostorům nabízí Hurricane Factory širokou škálu možností uspořádání nejrozličnějších akcí od konferencí přes teambuildingové aktivity po firemní večírky či větší party s doprovodným programem až pro 100 lidí.

ACTION PARK

Výpadová 157, Praha, Tel.: +420 605 246 404
info@actionpark.cz, www.ActionPark.cz

V Action Parku v Praze naleznete skvělé možnosti pro pobavení tak i pro vás a vaše přátele. Zdejší bohatý program obsahuje nejen akční aktivity, ale navíc teambuildingové aktivity podporující komunikaci, spolupráci nebo kreativitu. Ti, kteří sportovní hry nevyhledávají, se zabaví na odpočinkových aktivitách jako jsou Fotbalové šipky, finské Molkky a mnoho dalšího. V areálu naleznete plno možností, jak se pobavit, ale také zde můžete okusit adrenalin, stmelit kolektiv v rámci teambuildingu, uspořádat večírek, či oslavit narozeniny.



VYHLÍDKOVÝ LET BALONEM

Tel.: +420 606 302 302, www.ebalon.cz



Toužíte se proletět balonem? V Ebalon.cz budete v rukou těch nejlepších. Všichni piloti jsou plně kvalifikovaní a mají zkušenosti. Během letu navíc dostanete nealko nápoje, po přistání přichází přípitek vychlazeným sektem a malé občerstvení, které doprovodí předání certifikátů, upomínkových předmětů a sdělování zážitků a pocitů. Není striktně dáno místo startu, to si můžete do určité míry zvolit sami. Podívat se z ptáčích perspektiv můžete mimo jiné na Český ráj, Karlštejn nebo se proletět nad stověžatou Prahou.

PARK MIRAKULUM

www.mirakulum.cz

Park Mirakulum ve středočeských Milovicích nabízí 10 hektarů originální zábavy a volnočasových aktivit s množstvím nápaditých herních prvků. Najdete zde lesní hřiště a kontaktní zoo, obří trampolíny a houpačky, lanová centra, podzemní chodby, prolézačky a v neposlední řadě i úzkokolejnou železnici, která park propojuje se sousedním Tankodromem. Pohádkové či kulturní chvíle bude možné strávit na divadle nebo při koncertě v kamenném amfiteátru. Mirakulum s radostí splní jakékoliv přání a nabídne pestrý i různorodý živý program, hlavně o víkendech.



SAMBA

PŮJČOVNA-LODÍ.CZ

Půjčovna lodí
na českých řekách



www.PUJCOVNA-LODI.CZ

KAM K VODĚ

KOUPALIŠTĚ KRALUPY NAD VLTAVOU

Ke Koupališti 600 (na konci ulice), Kralupy nad Vltavou
Tel.: +420 315 726 089, www.sportkralupy.cz/koupaliste

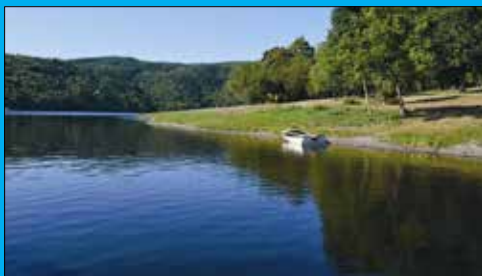


Koupaliště v Kralupech prošlo před nějakou dobou značnou rekonstrukcí a celý areál dostal nové dlažby i travní koberce. Koupaliště tak nabízí spoustu atrakcí. Vykoupat se můžete v padesátimetrovém bazéně se skokanskou věží, nechybí tu 70metrový tobogan, skluzavka, vodní hřib, brouzdaliště, bazén pro neplavce. Bazény koupaliště jsou potaženy speciální protiskluzovou měkkou hmotou, což velice příjemně přispívá ke komfortu vodního vyžití. V areálu lze zapůjčit i různá lehátka, slunečníky a jiné.

RESORT BEACH NOVÁ ŽIVOHOŠŤ

Nová Živohošť 68, Křečovice, Tel.: +420 222 500 139
www.resort-beach-novazivohost.cz

Resort Beach Nová Živohošť nabízí pohodlí hotelového pokoje v bungalovech italského typu uprostřed udržovaného areálu přímo na břehu Slapské přehrady. Užívat si zde můžete vlastní pláže. Budete-li si přát, můžete si zahrát stolní tenis, plážový volejbal, půjčit si kanoe nebo kola, dopřát si pohodu při zahradním grilování nebo se jen pobavit při šipkách, kulečnicku nebo stolním fotbale. Využít zde můžete kvalifikované hlídání dětí v areálu s rozmanitým programem, dětské hřiště a dětský koutek v areálu.



KOUPACÍ BIOTOP V RADOTÍNĚ

K Lázním, Praha 5
Chomutov, Tel.: +420 774 485 998, www.biotoprادتin.cz



Biotopové koupaliště v Radotíně tvoří umělá vodní nádrž s přírodním vzhledem, která se čistí biologicky - bez chemie, pouze pomocí rostlin a ekosystémů ve filtračních lagunách. Koupání je vhodné nejen pro rodiny s malými dětmi, ale i pro alergiky, kterým by chlór v klasickém koupališti vadil. Pár kroků od břehu bude v nově budovaném objektu zázemí koupacího biotopu občerstvení, půjčovna sportovních potřeb, umývárna, toalety a sprchy. Budova zázemí bude dokončená v polovině prázdnin.

AREÁL KOUPALIŠTĚ NA STÍRCE

Pod Statky 14, Praha 8
Tel.: +420 776 342 111, www.koupaliste-stirka.cz

Koupaliště Stírka se nachází na Praze 8, zhruba 240 m od stanice metra "C" Kobylisy v klidné lokalitě mezi rodinnými domy. K bazénu je vybudovaný bezbariérový přístup. Mimo jiné vám je k dispozici půjčovna lehátek a slunečníků, finská sauna, kondiční masáže, restaurace se zahrádkou, stánky s občerstvením, stolní hry jako šipky, fotbálek, stolní tenis, petangue, kriket a hrací automaty pro děti. V letním provozu je návštěvníkům k dispozici restaurace se zahrádkou, stánek s občerstvením.



KOUPALIŠTĚ MOTOL

ZAHRADNÍČKOVA
PRAHA 5 - MOTOL
WWW.KOUPALISTEMOTOL.CZ

Koupaliště Motol je přírodní vodní nádrž o rozloze 4.100 m² s protékající vodou. Pro děti je zde velmi snadný přístup do vody. Dále je pro děti k dispozici dětský koutek - trampolína, skluzavka, houpačka a pískoviště.



VRANOVSKÁ PLÁŽ

HOLIDAY PARK ★★★★★

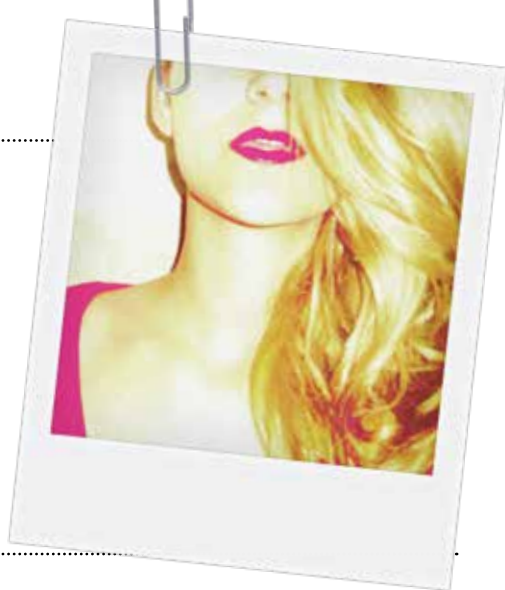
moře
zážitků

- teambuildingy
- outdoorové aktivity
- svatby
- významná výročí
- narozeniny
- programy „na klíč“ pro školy i firmy

vranovska-plaz.cz

★ SEX ★ NEBO CITY

„HODNĚ BUDEŠ NIKDE.“
ROMAN PRYMULA



Na světě neexistuje prakticky nikdo, koho by neovlivnily události posledních měsíců. COVID-19, corona virus, koronář, ta debilita – ať už tuhle legraci nazýváte jakkoli, dotkla se vás také. Každý z nás se s nastalou situací popasoval jinak a já bych vám ráda přiblížila to, jak nouzový stav probíhal u mě a v mém okolí, protože terapie sdílením, jak jsme si již mnohokrát ověřili, funguje nejlépe a třeba vám následující řádky pomohou se vyrovnat s traumaty, která vás během této doby postihly a nadále vás pronásledují.

Pro lepší orientaci budu popisovat pouť karanténou po týdnech.

Týden 1

Ačkoli jsem smířená se smrtí, snažím se nepropadat panice, šicí stroj nekupuji, ale zato vytahuji všechny učebnice a vzdělávací knihy, které jsem během let nashromáždila, z nouzaku vyjdu totiž jako lepší člověk. Během tří dnů nabinguji poslední dvě série Masterchefa, což mi dává dostatečnou expertizu k tomu, abych začala profesionálně vařit. Samozřejmě zvlášť pro mě a pro mého partnera, protože jsem začala ihned držet dietu. Denně cvičím. Pečlivě si vybírám z

nabídky online hodin, přičemž střídám jógu se silovým tréninkem. Kardio doháníme každodenním sexem, protože se milujeme a s nikým jiným bychom tu zavřenost nevydrželi. Ven chodíme jen v nouzových případech, např. s odpadky, následně zůstáváme ve vnitrobloku v objetí a díváme se na nebe, protože se v Praze vyčistil vzduch a konečně jdou vidět hvězdy a slunce. Z Vltavy opodál slyšíme radostné šplouchání delfinů, kteří se do ní konečně vrátili. Roušku nosím nonstop. Po návratu do bytu trávíme cca 15 minut dekontaminací. Když slyším na ulici někoho zakašlat, zavírám okno.

Týden 2

Nikdy jsem si nevšimla, že náš byt je tak malý a neuzpůsobený na dva full on homeoficy. Také jsem si nikdy nevšimla, jak nahlas můj partner mluví, když s někým volá. Na cally se tedy zavírám do koupelny. Můj krokový průměr se ustálil na krásných 150 krocích denně. Začínám pochybovat o tom, že jóga mi pomůže k tomu z nouzaku vyváznout se stejným číslem kalhot, a protože jsem z toho smutná, jím Ben & Jerry's. Jezdíme na Rekolech pro chleba do Karlína, za celou cestu ze Smíchova nepotkáme prakticky nikoho, nicméně fronta na chleba má s rozesupy cca 560 metrů, protože pro dobrou chleba stojí za to umřít a došlo droždí, takže žádný domácí

pečeníčko nebude. Ke cvičení jsem se dostala jednou, nemám čas, musím žrát a koukat na Too Hot To Handle nebo Love Is Blind. Můj feed na Facebooku sestává pouze z ušitých roušek a chleba. Umyla jsem okna. Třikrát.

Karanténa, týden 3

Snažím se vygooglit kolik může sníst člověk denně zmrzliny, než mu přestanou fungovat primární životní funkce, žiju s nepřetržitým brainfreezem. Vařila jsem naposledy před týdnem, nicméně si i tak nacházím kousky jídla v pupíku pokaždé, když se jdu za dva dny vysprchovat, především mé oblíbené Bohemia kreky z pece (balení kupuji po dvou). Objednala jsem si nové šampóny, abych měla motivaci si myt hlavu. Sex jsme měli

„SNAŽÍM SE **VYGOOGLIT** KOLIK
MŮŽE SNÍST ČLOVĚK DENNĚ ZMRZLINY,
NEŽ MU PŘESTANOU FUNGOVAT
PRIMÁRNÍ ŽIVOTNÍ FUNKCE“

naposledy v minulém týdnu po mém posledním cvičení, je tedy více než jasné, že můj partner trpí sklony k zoofilii. Od té doby nic, protože mě sere jak nahlas dýchá, je to jeho chyba, že je nesnesitelný, ne moje, a do toho mám PMS. Brečím kvůli tomu, že mi nejde nazout bota. Zjišťuji, že zvládnu

vypít během večera doma bez problému láhev vína a oslavit narozeniny přes Google Meet. Pravidelně se mi zdá o dovolených, na které letos nepojedu. Pravidelně si chodím vedle pro kávu a následně ho upíjím na ulici bez roušky, protože jsem rebel. Pán venčící pejsky na mě křičel ať chčípnu.

Karanténa, týden 4

Vzhledem k počtu mrtvých, který atakuje cca 150 lidí a naprosté zmatenosti vládních opatření najíždím na full on sabotážní přístup. Od doby, co se nemusí běhat s rouškou, volím místo chůze velmi pomalý běh nebo jezdím prakticky všude na kole. Objednávám křovinořez, protože si potřebuji oholit nohy, v pátek se chci jít totiž promořovat na náplavku. Konečky jsem si ostříhala nůžkami na nehty. V rámci zachování partnerského vztahu začínám chodit zpět do kanceláře, kde zatím nikdo není, ale aspoň můžu mít celý den puštěný svůj playlist. Vše co jsem za coronu ušetřila jsem utratila za online shopping. Díky nepřekonatelné touze být najednou neustále venku a užívat si život na slunci plánuji naprosto iracionální a nepochopitelné výpady do různých parků, kde následně ležím spokojeně na dečce a říkám si, že můj život má nyní smysl.

Týden 5

Život se vrací do starých kolejí. Z radosti se opíjím v parku na lavičce. A vůbec, v parku trávím čas prak-

Sauna
central

V centru Prahy vznikla oáza klidu –

Sauna Central s naprosto špičkovými službami a jedinečným moderním interiérem, vyladěným do posledního detailu. Prostory zdobí živé mechy, pohodovou atmosféru doplňují přírodní vonné esence.

Relaxovat tu budete nejen **v saunách** (herbal, infra, ceremoniální) **nebo páře**, ale také ve velkém **chill baru**, který nabízí nejrůznější smoothies, freshe nebo třeba čínské čaje. Vše doplňuje **nabídka vodních dýmek**, které celý zážitek dovedou k dokonalosti.

Těšíme se na vás na adrese

Ve Smečkách 19, Praha 1.

Pro případné rezervace nás kontaktujte na
info@saunacentral.cz



„V ČÍNĚ STOUPĚ SKOKOVĚ POČET ROZCHODŮ, ALE TAKÉ SE OČEKÁVÁ BABY BOOM“

tický každý den, pravidelně kontroluji, zda se neměním ve psa. Při slově Prymula dostávám epileptický záchvat a metodika rozvolňování vládních opatření ve mně vyvolává touhu po sebevraždě – cítím, že náš stát je v opravdu dobrých rukách. Stále jsem nepotkala nikoho, kdo by ve svém okolí znal někoho s covidem. Jakmile na sociální síti vidím home-made roušku nebo chleba, uživatele mažu. Kadeřnice za mnou přišla domů, radostí jsem se rozbřečela. V roušce mi je horko, proto jí nenosím. Olga Lounová nahrála písničku o covidu.

Určitě se nebudu plést, když řeknu, že se v leccems poznáte. Ačkoli jsou výše psané řádky nasáklé sar-

kasmem, je pravda, že nucená karanténa sloužila jako katalyzátor spousty událostí, hlavně těch vztahových. V Číně stoupl skokově počet rozchodů, ale také se očekává baby boom, vzhledem k tomu, že si spousta lidí krátí dlouhou chvíli ledajakými kratochvílemi.

Ať už jste covid a karanténu strávili jakkoli s jakýmikoli následky, doufám, že vás daná situace svým způsobem obohatila a posunula dál. Ne nutně kvůli tomu, že jste se naučili 6 nových jazyků a péct, ale už jen kvůli tomu, že jste zvládli vydržet sami se sebou, svými blízkými, byli jste někomu oporou nebo důvodem k radosti v době, která nebyla pro nikoho z nás snadná.

Ahoj ať vám to dobré vydrží!

Nina 

**FRONTMAN ÚSPĚŠNÉ ČESKÉ KAPELY
MIRAI NAVRÁTIL:**

CHCI ZPÍVAT NA OLYMPIÁDĚ V TOKIU

M

irai znamená v japonštině budoucnost a stejnojmenná kapela, která vznikla v roce 2014, ji jistě má. Ve sbírce už má ocenění z an-

kety Český slávik i Cenu Anděl. Její největší hit Když nemůžeš, tak přidej se stal ústřední písní nejuspěšnější české komedie loňského roku Ženy v běhu. A to měl, jak přiznává frontman kapely Mirai Navrátil (27), skončit v koši. Song Dej si roušku zase zazněl během chvíličky snad ve všech okresních rozhlasích. A nyní za sebou mají Mirai největší koncerty pro auta!

V karanténě jste nezaháleli a uspořádali jste koncert pro auta. Jak takový koncert probíhá?

Koncert probíhá podobně jako normální festákový koncert. Jen před pódiem máte místo lidí auta, které troubí, blikají, stírají a je to vlastně strašně fajn. Lidi jak jsou v těch autech trochu anonymnější a jen v kolektivu svých přátel, nebojí se naplno projevit a zatroubit si. Zásadní rozdíl je ale v tom, že je tam vlastně ticho. Zvuk koncertu se přenáší rádiovými vlnami a musíte si ho naladit na autorádiu. Když vystoupíte z auta, vlastně slyšíte jen troubící auta a zvuk koncertu maximálně z okolních aut. Prostě tam chybí audiosystém, který by dělal ten klasický hluk.

To musí být i pro vás dost zvláštní pocit. Navíc na klasickém koncertě vám lidé tleskají, pískají, tancují – vidíte odezvu. Ale tady ne. Jaké to pro vás bylo?

Krásný. Myslel jsem si, že to bude bizár, ale opak byl pravdou. Řekl bych top 5 koncert, který jsem zažil.

Jak jste se na to připravovali? Co všechno bylo potřeba jiného než na klasický koncert?

No bylo třeba trefit akorátní výšku pódia, protože auta, co jsou nejdál, jsou třeba až 100 metrů daleko. Pódium je vysoko. LED obrazovky musí

být velké. Musíte odbavit spoustu aut, což taky není úplně hned, ale stálo to za to. Dvanáctého června jsme uspořádali další velký koncert na fotbalovém stadionu Za Lužánkami v Brně, který byl téměř hned vyprodaný. Auta vjela na trávník stadionu, což se vám jen tak nepoštěstí.

Máte v plánu takový koncert čas od času zařadit i poté, co už budou normálně moct lidi na koncerty chodit?

Dobrá otázka. Pro zpestření bychom mohli, ale samozřejmě, že největší kouzlo to má ve chvíli, kdy to je jediná možnost. První koncerty pro auta v Ostravě probíhaly v nouzovém stavu a lidi byli patřičně hladoví po kultuře. Kdybych si za normálních okolností měl vybrat, jestli budu sedět v autě nebo běhat na louce na festáku, volím to druhý, ale jako zpestření, proč vlastně ne.

Krom koncertů pro auta, jste uspořádali i koncerty v seniorských domech. Jací byli posluchači?

Bylo neuvěřitelný kolik energie se v těch lidech ještě bere. Ale samozřejmě byly i situace, kdy ti senioři nemohli ani k oknu a byli připoutaní se svému lehátku, tak měli aspoň v okně papírový srdce. Proběhly i emotivní chvíle. Jeden pán, co mu je sedmaadvadesát si sám navrhl ten domov seniorů, ve kterém je a doslova bych řekl, že pogoval (*pogo je tanec, který vznikl na konci 70. let 20. století jako vzdor proti diskotékové kultuře. Nemá pravidla a tancuje se jen dle rytmu a intuice, pozn. redakce*)

Byly pro vás tyto koncerty i finančním přínosem nebo jste to dělali jen pro radost?

Nevzali jsme si za to ani korunu. Dostal jsem nějaký klobásky a nějaké koláče a byly famózní.

Hodně lidí začalo v době karantény péct, z vás se kuchař nestal?

Vařil jsem trochu víc než obvykle, ale častěji jsem chodil do své oblíbené hospody, kde byl takeaway.

Když jsme spolu mluvili naposledy, říkal jste mi, že pokud brzy karanténa neskončí, nebudete se vejít do dveří a stane se z vás alkoholik. Vypadá to ale, že jste to ustál?

Na začátku karantény jsem kromě nějaké iniciativy kolem roušek byl doma, streamoval a popíjel dobrý rumíky. To jsem měl o sebe trochu strach, ale pak jsem to úplně otočil a stal se ze mě beskydský horal. Protrekoval jsem kompletně Beskydy a našel jsem v tom zálibu. Navíc jsem měl čas i na tenis a golf, což mě hrozně baví, takže do dveří se zatím vlezou. Mám docela velký dveře až ke stropu a taky široký.

Už jste naznačil, že jste se zapojil do šití roušek. Jak přesně?

Zpočátku karantény jsme se snažili přiložit ruku k dílu a pomáhat, kde šlo. Propojovali jsme švadleny s bývalou textilkou Slezan, kde byla spousta nepoužité bavlny, a tak jsme alespoň zprostředkovaně pomohli ušít tisíce roušek. V době, kdy se lidi opravdu báli vytáhnout paty z baráku, jsme litali po městě a rozdávali roušky. Připadal jsem si jak superman a dělalo mi radost, že je má existence snad i užitečná svému okolí v době, kdy to lidi potřebovali. Ty první várky roušek, které jsme rozdávali, byly šílené. Lidi tak trochu neznali bratra a dostali jsme i világoš, proč jich máme tak málo. Nakonec ale zvítězil pocit satisfakce z vlastní užitečnosti. Pak jsem začal, jak už jsem říkal, streamovat a udržoval jsem aspoň nějaký sociální kontakt a taky mozek trochu v běhu. No a taky jsem docela dost psal písničky.

Třeba Dej si roušku, která obletěla během chvilíčky celou republiku?

Podle mě se ještě nikdy nestalo, že by se jeden den vydal song a druhý den se ozýval po celé republice z rozhlasů. Myslím si, že ten song splnil svůj úkol a opravdu přispěl k tomu urychlení změny trendu ve vnímání roušky. To pro mě je největší satisfakce.

Tento song vznikl dost složitým a neobvyklým způsobem...

To tedy ano. Svou vokální část totiž natáčela Nikol Štíbrová v dětském stanu svého syna Matýska zaházená polštáři. Tento bunkr tak skvěle suploval studio, a jakmile jsme zjistili, že přes mikrofon sluchátek se dá nahrát přijatelný zvuk, následovaly intenzivní vokální konzultace na drátě.

Říkal jste, že jste skládal ale i další písně. Znamená to, že už pracujete na třetím albu?

Třetí album plánujeme na podzim příštího roku. Uvidíme, jak moc autorsky plodný budu.

Ponese také japonský název?

Já bych chtěl, už je to takový náš podpis. Ovšem jde teď o to, zda najdeme další japonské slovo, které bude desku vystihovat a nebude moc šílené na vyslovování a zapamatování si pro české publikum.

„V DOBĚ, KDY SE LIDI OPRAVDU BÁLI VYTÁHNOUT PATY Z BARÁKU, JSME LÍTALI PO MĚSTĚ A ROZDÁVALI ROUŠKY.“

Vaše debutové album nese název Konnichiwa, což znamená ahoj. Druhá je Arigatō, což je děkuji a na jejím obalu jsou zlaté žíly, což poukazuje na japonské umění kintsugi. Proč zrovna to?

S tím přišel náš kamarád, Radomil Martinec. Je milovník japonské kultury a seznámil nás s touto krásnou myšlenkou. Kintsugi je umění restaurace keramických výrobků speciálním tmelem smíchaným se zlatým prachem. Tím vdechujete nový život věcem, které máte rádi. Je to pěkné v opozici k dnešnímu konzumnímu světu, kdy se rozbité věci a ani vztahy neopravují a rovnou se zahazují.

Nudil jste se vůbec někdy během karantény?

Vyložené nuda nepřišla. Chyběl mi ale normální kontakt s lidmi. Prostě to byla v některých ohledech demoverze života, která mi pomohla se tro-



chu zamyslet, možná i trochu zlenivět, ale pokud bude brzy svět v normálu, nehodnotil bych to, co se mého fungování týče, tragicky. Ale rozumím, že pro spoustu lidí, to mohlo být likvidační.

Pro vás to finančně likvidační není?

Aktuální výdělky z muziky resp. živých koncertů, což je alfa omega příjmu kapel, jsou nulové, ale to se stává a je třeba s tím trochu počítat. Navíc festáky v zásadě nebudou a to je škoda. Hrozně jsme se těšili na léto, páč jsme měli hodně akcí i headlinovat, ale vem to čert. Jsme v tom všichni spolu. Většina akcí proběhne v dalším roce, tak si holt jen budeme muset chvíli počkat. Každopádně doufám, že se brzy vrátíme do normálu. Omezení další sezóny by už bylo horší.

Už máte další sezonu rozplánovanou?

S kapelou máme plán příští jaro jen haly v Ostravě a Praze no a to další jaro 2022 možná zkusit i O2 arénu, ale nechci předbíhat.

A co třeba něco nového, jako účinkování v Superstar? Lákaloby vás zasednout v porotě?

Zrovna jsem nad tím přemýšlel, že to je jedna z mála věcí, do který bych asi z televizních pořadů

šel. Přišlo mi, že tam letos byla fakt vysoká úroveň a párkrát mi spadla brada. Třeba když Martin Schreiner zpíval Petra Muka, ale těch výkonů skvělých byla spousta.

Co vím, tak jste měli také v plánu zahrát si na OH v Tokiu, které jsou ale kvůli koronaviru přesunuty na příští rok. Stále ta touha přetrvává?

Určitě ano. Mám k Japonsku rodinnou vazbu a moje japonská babička, která dnes už nežije, na smrtelné posteli říkala: Miraiku, jasně, že se dožiju olympiády v Tokiu 2020. To byly jedny z jejich posledních slov, chtěla tam se mnou jet. Takže já tam určitě chci, a kdyby byla možnost zpívat, tak to bude bomba. Dokonce už se něco snad i řeší, ale korona to teď přerušila.

Zahráli byste tam i svůj nejznámější hit Když nemůžeš, tak přidej?

Tak určitě. Vždyť to je nejvíc olympijská pecka, co máme.

Této písni vděčíte za svou slávu. Neleze vám už na nervy, přeci jen asi ho po vás fanoušci chtějí hrát na každém koncertě, nebo se mýlím?

Jak říkáte, vděčíme jí za změnu kariéry a vlastně i života, takže by bylo dost nevděčné tvrdit, že nás

nebaví ji hrát. Mě ale baví stále a koncerty by bez ní nebyly úplné.

Přitom měl tento hit skončit v koši...

Je to tak. Tehdy jsme měli na stole dvě písně: Od vody a Když nemůžeš, tak přidej. Chtěli jsme udělat z Od vody singl a Když nemůžeš odsunout do šuplíku na další desku, možná vyhodit. Neustále jsem se v tom šťáral, přicházel s novými verzemi a nakonec do toho vstoupil i producent Ondra Fiedler, který přepsal předrefrén a našel celkově i víc cool zvuk. To už pak myslím přesvědčilo všechny. A dopadlo to, jak dopadlo. Naštěstí.

Jako kapela vypadáte na první pohled tak, že jste všichni pohodáři a žádné hádky a nic podobného u vás neprobíhá. Jak je to ve skutečnosti?

Kapela je asi něco jako rodina, ve které taky řešíte, kdy se bude jíst, co bude na oběd a jestli se půjde na výlet nebo do kina. Každý často může mít trochu jiný názor, ale pokud se v globálu daří, nebudou mít snad negativní vlivy prostor. Víte že smysl a cíl je společný.

Bojíte se někdy, že byste se mohli rozpadnout?

To ani ne, spíš mám strach z toho, abychom nežili ze setrvačnosti a byli neustále aktivní a měli co říct.

S kluky z kapely sdílíte i vášně pro cestování. Několikrát jsem viděla společné fotografie ze zahraničí. Ovšem na cestu kolem světa jste se v minulém roce s kapelou nevydal. Proč?

S klukama z kapely jezdíme samozřejmě také na dovolču, ale s nimi přes rok v podstatě neustále a užijeme si toho dost. Trošku pak zanedbávám kámoše z jiných kruhů, tak jsme si to trochu vynahradili.

Které země jste navštívili?

Plán byl obkroužit planetu a přesvědčit se, že je země kulatá. (směje se) Každopádně jsme vyrazili na východ a vrátili se ze západu. Byli jsme na cestě

měsíc, za který jsme stihli navštívit Dubaj, Srí Lan-ku, Vietnam, Singapur, Japonsko, Havaj, Kalifornii a pak domů. Bohužel kvůli nepokojům ve Venezuele jsme byli nuceni vynechat Jižní Ameriku.

Na kolik vás taková cesta vyšla?

Vešel jsem se do 250 tisíc korun. Ale jde to i za méně, určitě bych každému nějakou takovou cestu doporučil.

Pomáhá vám cestování nějak psychicky?

Určitě! Je to skvělý na inspiraci, čištění hlavy. Jak jsem ale neustále cestoval, tak už mi to později přišlo samozřejmější než dřív a teď po koruně (snad už to můžu říct) se zas hrozně těším.

Plánujete tedy, až to půjde, vyrazit někam znovu?

No chtěl jsem jet do jižní Ameriky, ale aktuálně se mi to moc nepozdává. Jak jsem si oblíbil hory, tak mě láká zajet si na pořádný trek do Tater nebo Alp. Vždycky jsem tam byl jenom v zimě.

Jaké máte v osobním životě plány do budoucna?

Já moc neplánuju.

Ani třeba zakládání rodiny?

V brzké době určitě ne, ale jak už mají kamarádi děti, tak se mi ty děti líbí. Rád si s nima hraju. Ale samozřejmě je rozdíl, když to dítě můžete vrátit, nebo ho máte full time.

Zda máte přítelkyni, z vás nedostanu, ale asi je těžké mít vztah s někým, kdo je v běžné situaci vytížený tak, jako vy.

Ze začátku mívají holky pro ten způsob života větší pochopení. Postupem času ale člověk tak trochu vyčerpá kredit jako na mobilu a je třeba ho zase dobít, aby člověk našel fengšuej. Čímž nemyslím, vyměnit přítelkyni, mám na mysli fajn společný čas.



volansky

FASHION

móda s českou tradicí

VŠE PRO ŽENICHA A SVATEBČANY



NEJVYŠŠÍ
KVALITA



VÝHODNÁ
CENA



DŮRAZ NA
EKOLOGII

SVATEBNÍ BALÍČKY

SLEVA 0%

✓ -
NA VEŠKERÉ DOPLŇKY

KLASIK

PREMIUM

EXKLUZIV

Děláme z lidí osobnosti

10% SLEVA

PRO OSTATNÍ SVATEBČANY,
KTEŘÍ PŘIJDOU DO OBCHODU
S ŽENICHEM

KOMPLETNĚ OBLÉKNEME
VŠECHNY SVATEBNÍ HOSTY

KAŽDÝ DEN
NĚCO NAVÍC
PRO VÁS



Vinohradská 1371/28
Praha 2
www.volansky.cz

CO NÁS ČEKÁ A NEMINE



Praha má za sebou hodně slušný výpadek. Něco takového metropole nepamatuje a její probouzení je proto pomalé. Což je dáno hlavně restrikcemi, kdy někteří čekají, až různé „nové zákazy“ odezní, případně jim trvá přizpůsobení situaci (Ale ono se to taky těžko přizpůsobuje, když vám někdo každé pondělí dá novou sadu notiček, že?). Tak snad už se nic dramatického dít nebude a následující tipy proběhnou podle plánu.

VÍNEČKO NA NÁPLAVCE

Přivítání léta s orosenou sklenkou proběhne i letos na Náplavce, tentokrát 27. června. Prosecco, bublinky a jiné „bazénovky“ potečou proudem. Prezentovat se budou malé rodinné vinařství nejen z jižní Moravy, ale i z oblastí starého a nového světa, jejichž produkci běžně neochutnáte. Co vinař a co láhev to originál. Důraz je kladen na minimální produkci výroby, kde vinař uzavírá do lahve nejen víno, ale i své srdce. Takže se připravte na kvalitní zážitek!

K degustaci bude hrát příjemná živá hudba a zážitek dotvoří moderní gastronomie. Můžete si tak

parovat vybraná vína dle svých chutí a pocitů. V průběhu každého festivalu probíhá hlasování o nejchutnější víno, či se můžete zúčastnit přímo na pódiu některé zábavné formy degustace. Jen se u toho zkuste nezbořit jako hovada, ať zas není ostuda.



NETRADIČNÍ PROHLÍDKA KLÁŠTERA

A u vínečka ještě chvíli zůstaneme, protože víno můžete koštnout i každý pátek od 18 hodin v kostele sv. Voršily v Kutné hoře. Navíc zjistíte něco o historii řádu a prohlédnete si část kláštera, která není běžně přístupná veřejnosti, a to klášterní kostel Nejsvětějšího Srdce Ježíšova. Dozvíte se také něco o tom, jak úzce je víno spojeno s proslulou dobou těžby stříbra na Kutnohorskú. Doba trvání je cca 2 hodiny.



PIVOVARSKÉ SLAVNOSTI REGENT 2020

Pivní slavnosti třeboňského pivovaru Regent probíhají vždy poslední sobotu v měsíci červenci. Tento rok se brány pivovaru otevrou v sobotu 25. července. Slavnosti třeboňského piva i letos nabídnou velkolepý celodenní program, končící v ranních hodinách následujícího dne. Těšit se můžete i na soutěže. V areálu pivovaru naleznete také podnikovou prodejnu piva Bohemia Regent, kde si můžete zakoupit i reklamní předměty Bohemia Regent a alkoholické nápoje firmy Fruko Schulz Jindřichův Hradec. Prodejna se nachází vpravo před vstupní branou do pivovaru.

STREET FOOD FESTIVAL NYMBURK

Street Food Festivalu v Nymburce ani v kalendáři 2020 nebude chybět. Čeká vás mix chutí americké, mexické, asijské, české či středomořské kuchyně a dalších pochoutek. K dobrému jídlu patří samozřejmě i skvělé víno, pivo z menších pivovarů či domácí cider. K sladkému zase jen ta nejlepší výběrová káva. Na to všechno se můžete těšit v sobotu 1.8.2020 na Nymburské Špičce. Tak neseďte doma a doražte ochutnat street food.

GARDEN FOOD FESTIVAL OLOMOUC 2020

A teď přehodíme výhybku na exotické delikatesy. Nebo byste dali přednost spíše tradiční české a regionální kuchyni? Žádný problém! Garden Food Festival vám již pošesté v Olomouci nabídne obojí formou speciálních a nezapomenutelných gastronomických zážitků. Garden Food Festival je již šestým rokem nejchutnějším festivalem dobrého

jídla a pití v Česku. Každou z akcí pravidelně navštěvuje přes 12 tisíc návštěvníků. Projekt si klade za cíl dlouhodobě ukazovat široké veřejnosti ve městech, krajích i v celé republice, že v daném regionu je řada kvalitních restaurací a kuchařů, kteří dělají svoji práci s radostí a dobře. Organizátoři podporují místní výrobce a farmáře, regionální potraviny a značky, cestovní ruch, propagují gastroturistiku. Akce proběhne 5. až 9. srpna.

MAKOVÉ SLAVNOSTI NA ZÁMKU

Café Páv chystá 22. srpna makové slavnosti jako oslavu suroviny, jejíž pěstování má v České republice dlouhodobou tradici (i když se na to trochu zapomíná). Mák je všeobecně zdraví prospěšná surovina, lze z ní připravit spousta pokrmů od klasického makovce, přes zmrzlinu až po nádivku do masa. Můžete se těšit na mák ve všech podobách, slané či sladké delikatesy, maková kosmetika, něco makového na sebe a jiné makové produkty. Produkty naleznete ve stáncích v zámeckých zahradách. Akce je doprovázena kulturním programem. Opět chystáme tradiční degustaci.

FOODPARADE 2020

Již 10. ročník rodinného food festivalu Foodparade proběhne 29-30 srpna. I letos budou moci návštěvníci zámku Troja bochnat menu od více než 40 restaurací a značek, vyzkoušet si food styling a focení jídla nebo třeba ochutnat absolutní novinku - jedlé balóčky! Na Foodparade můžete vyrazit s dětmi, přáteli i domácím mazlíčkem. V areálu české peníze neplatí. Během celého festivalu se platí speciální měnou zvanou „chef“. 1 chef má hodnotu 20 Kč. Tyto chefy si nabijete na bezkontaktní festivalový čip, který obdržíte při vstupu.



VÍTEJTE ZPÁTKY!

Jestli to někdo v rámci karanténích opatření opravdu odnesl, byl to jednoznačně gastronomický průmysl, kde se během jediného tržby mnohých podniků propadly doslova na nulu. Někdo pak ztráty mírnil výdejním okénkem a rozvážkou jídlo, ani při největším vytížení ale nešlo o spásné řešení. Pouhý zmírnění nevyhnutelného pádu.

Nyní se situace konečně (leč velmi pomalu a opatrně) vrací do starých kolejí, jen těžko ale bude vše jako dřív. Odliv turistů mimo jiné vede k hotové renesanci centra Prahy, kde v rámci gastru nezůstane kámen na kameni. I ty největší stálce, které si uměly své vyšší ceny (vzhledem k umístění) obhájit budou muset najet na novou politiku, pokud chtě-

jí, aby v jejich přežití pomohli alespoň lokální strážníci. A ty nebude lehké přesvědčit, protože pražané dávno ví, že v centru na ně mnoho podniků léta nemyslelo. Upřímně nezávidíme majitelům, ale na druhou stranu se nelze těšit na to, že se Praha vrátí Pražanům.

A pak jsou tu naše milované stálce, které se vždy snažili nezapomínat i na české strážníky. V době koronaviru jsme jim úzkostlivě drželi všechny zatáté pěsti a nemohli se dočkat toho, až je za plného provozu budeme moci podpořit.

Ta situace konečně nastala a my vám na následujících stránkách přinášíme skromný výčet tipů na oblíbená a časem prověřená místa, na která by se nemělo zapomínat. Vždy mysleli na své zákazníky, tak je čas jim to vrátit.

Ať vám chutná!

CASTLE RESIDENCE

Květinářská 755, Praha 8

Tel.: +420 283 850 014, www.castle-restaurant.cz



Restaurace Castle Residence je stylová restaurace se dvěma bowlingovými dráhami, menším wellness centrem, parkovištěm, salonky, konferenčním sálem, dětským koutkem, venkovní terasou, venkovním dětským hřištěm a také mini golfem. Nabízí zde moderní českou kuchyni s vepřovými koleny, českou svíčkovou, řízek a čtyři druhy točených piv. Jídelní lístek nezapomíná na nejmenší strávníky a má připravenou svou stránku dětských jídel. Restaurace má kapacitu 80 míst uvnitř a 50 míst venku na terase.

ZVONICE

Jindřišská věž, Praha 1

Tel.: +420 224 220 009, www.restaurantzvonice.cz

Nejromantičtější pražský restaurant Zvonice, nacházející se na vrcholu tiché a tajemství opředené Jindřišské věže, si pro Vás na léto připravil výjimečné menu se slevou až 50%. Navíc do konce července má pro vás připraven welcome drink zdarma a po večeri Vám na požádání výjimečně otevrou ochoz Jindřišské věže, odkud se Vám naskytne čarokrásný výhled na noční Prahu s originální zvonkohrou! Rezervace běží v plném proudu, tak neváhejte, jelikož míst je v restauraci zatím významně méně než obvykle.



KOZLOVNA APROPOS

Křižovnická 4, Praha 1

Tel.: +420 222 314 573, www.kozlovna-apropos.cz



Stylová pivnice uprostřed Prahy? Jednoznačně Kozlovna ApropoS! Oblíbená restaurace je zaměřena na klasickou českou kuchyni s dodržování pravých českých receptur. Lahodné české speciality zde zapijete lahodným velkopopovickým Kozlem přímo z tanků. Podnik se nesnaží oslnit závratnými cenami, ale vysokou kvalitou služeb, příjemným nápaditým interiérem, nabídkou nápojů a širokým výběrem pokrmů. Pokud preferujete uzavřenou společnost, není problém si zamluvit suterenní část restaurace.

RUSTICA

Opletalova 36, Praha 1

Tel.: +420 224 234 868, www.rustica.cz

Po nucené uzavírací opět otevřela pizzerie Rustica, která je dlouhodobě vysoce ceněna mezi hosty, jak pro výtečné gigantické pizzy od 120 korun, tak pro domácí výrobu veškerých těstovin. Ke znovuotevření si pro Vás připravili několik malých překvapení, takže neváhejte a zavítejte do této velmi útulné a přívětivé pizzerie na „strategickém“ místě s výborným dopravním spojením po Praze i jejím okolí. Podnik se nachází pouhých pár kroků hned od dvou vlakových nádraží (Hlavního a Masarykova), o tramvaji a metru nemluvě.



GASTRO, KTERÉ NEDÁME

CAFÉ RE:PUBLIC

Petřínské sady 633, Praha 1 - Malá strana
Tel.: +420 602 274 622, www.caferepublic.cz

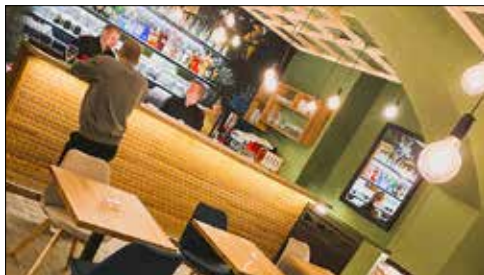


Kavárna Café Re:public vznikla na místě staré rozvodny Českých radiokomunikací, v těsné blízkosti Petřínské věže. Nehezka, anonymní budova se tak proměnila v otevřenou, třípatrovou kavárnu a bistro s výhledem na rozhlednu a okolní restaurovaný park. Industriální kavárna nabízí posezení v patře proskleném ze všech stran tak, aby měl host bezprostřední kontakt s okolním parkem. Krásný výhled je i ze střešní terasy, kde si můžete vychutnat jídla z grilu a širokou nabídku nápojů.

BOWL & TONIC

Slavíkova 15, Praha 2
Tel.: +420 223 557 550, www.bowlandtonic.cz

Unikátní kombinace originální, čerstvé a zdravé kuchyně inspirované celým světem a neméně originálních nápojů. Bowl: Představují vše, co taková Jungle může nabídnout. Pestré a chuťově vyvážené pokrmy poskládané z nejkvalitnějších nejčerstvějších surovin. Fusion cuisine vycházející z různorodosti receptů celého světa. Tonic: Bohatý výběr se specializuje především na variace míchaných drinků se základem v rozmanitých chutích Toniců. V kombinaci s ginem, vodkou, whiskey, porto a mnohem více.



VINOHRADSKÝ BURGER BAR

Vinohradská 67, Praha 2
Tel.: +420 222 250 624, www.vinohradskyburgerbar.cz



Kde jinde si dát poctivý lahodný burger na Vinohradech, než v podniku s názvem Vinohradský Burger Bar? V podniku připravují všechna jídla pouze z čerstvých surovin. Hovězí burgery tvoří vyzkoušená a neustále zdokonalovaná směs mas, jejímž základem je stařený (neboli vyžrálý) Chuck roll. Standardní úpravou je zde medium ale přání hosta je samozřejmě vždy na prvním místě. V restauraci čepují pivo ze svého Uhřetěveského pivovaru který byl oceněn jako nejlepší nový minipivovar v roce 2016.

ČERVENÝ JELEN

Hybernská 1034/5, Praha1 - Nové město
Tel.: +420 724 617 696, www.cervenyjelen.cz

Červený Jelen, je od podzimu 2019 nová katedrála pilsnerského piva v nádherném prostoru Šporkovského paláce v centru Prahy, která v sobě kombinuje ducha tradičních českých hospod s moderním pojetím gastronomie i servisu. Za Červeným Jelenem stojí lidé ze skupiny Hospodska, kteří milují dokonalé pilsnerské pivo, skvělé jídlo a perfektní servis. Šéfkuchařem Červeného Jelena je Marek Fichtner a provoz řídí Radek Tureček. Osobitě menu z tradičních surovin a vyžrálých mas z unikátního grilu.





MERKUR CASINO



živá hra



MERKUR CASINO

nově otevřeno

V Celnici 1028/10, Praha 1, Staré Město, Tel.: +420 702 272 286

- ◆ Otevřeno non - stop
- ◆ VIP zóna Živá
- ◆ hra od 16.00 do 04:00 hodin
- ◆ Zdarma parkování v podzemních garážích V Celnici
(parkovné Vám bude proplacenou obsluhou Merkur Casino)

www.merkur-casino.cz



MINISTERSTVO FINANČÍ VARUJE: ÚČASTÍ NA HAZARDNÍ HŘE MŮŽE VZNIKNOUŤ ZÁVISLOST! ZÁKAZ ÚČASTI NA HAZARDNÍCH HRÁCH A REGISTRACE OSOB MLADŠÍCH 18 LET.

DOST BYLO LENOŠENÍ



B yly to prazvláštní měsíce. Přísná vládní opatření nám dlouhou dobu prakticky neumožňovala ani pohodovou procházku na čerstvém vzduchu. Abyste mi rozuměli, fandím samozřejmě tomu, abychom neohrožovali své zdraví. Ale výletovat s rouskou opravdu není nic příjemného.

Tahle nepříjemnost už je naštěstí za námi a tak můžeme zase pohodlně vyrazit ven a pěkně zhluboka se nadechnout. A protože už padla ta nejhorší omezení, dá se konečně i výletovat na hrady a zámky, aniž by pak člověk jen smut-

ně koukal na zamčené hradby (o hospůdkách, na které člověk po cestě narazí, nemluvě).

Přirozeně to stále neznamená, že mají nyní všude otevřeno. Na následujících stránkách vám proto přinášíme sérii tipů, se kterými nešlápnete vedle a kde máte jistotu, že vaše cesta nebude zbytečná.

Počasí má nicméně v následujících týdnech oscilovat mezi tropy a povodněmi, takže se doporučujeme připravit na úplně všechno. Aby vám pak plánovaný víkend nezkazily rozmary počasí. A vemte s sebou i vaše čtyřnohé přátele. I oni nepochybně mají té karantény již plné zuby.

Užijte si to i za nás!



- HOTEL
- RESTAURACE
- GRIL TERASA
- WELLNESS
A TĚLOCVIČNA
- ŘEMESLNÁ DÍLNA
A GALERIE
- VYJÍŽDKY
NA KONÍCH
- TURISTICKÉ
A CYKLOTRASY



Podlesí 1, CZ - 341 92 Kašperské Hory, www.rezidencevogelsang.cz
Tel.: +420/ 602 193 156, rezervace@rezidencevogelsang.cz

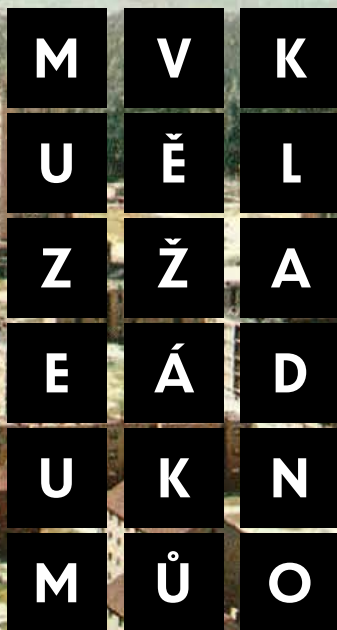


Muzeum věžáků Kladno otevřeno!

**NAVŠTIVTE PRVNÍ MUZEUM SÍDLIŠTNÍ
ARCHITEKTURY V ČESKU**

Kladenské věžové domy byly v době svého vzniku symbolem komfortního bydlení a patří k nejcenějším architektonickým celkům své doby nejen v Kladně, ale i v celé republice. Svou originalitou a zasazením do žijícího domu muzeum autenticky přenáší atmosféru poloviny minulého století. Návštěvníci projdou dům doslova od sklepa až po střechu – čeká je návštěva restaurované vstupní haly, moderní expozice v suterénu, krytu civilní obrany, ukázkového bytu a střešní terasy s výhledem.

Rezervace prohlídek na webu
www.muzeumvezaku.cz.



UBYTOVÁNÍ V KORUNÁCH STROMŮ!



Neobyklé ubytování v korunách stromů, které přináší nový zážitek, poznání a vnímání v symbióze s přírodou. Tree house v Resortu Green Valley byl vybudován s respektem k okolní přírodě a tak, aby nijak neškodil stromům, v jejichž korunách je postaven.

Neobyčejné ubytování pro zamilované páry, rodiny, přátele nabízí resort v teplých měsících ve stylovém prostředí v korunách stromů. Tree house se třemi lůžky, venkovní terasou ve výšce 9 m nad zemí v symbióze s přírodou.

Toto jedinečné ubytování v korunách stromů naleznete v obci Chotýšany. Kam vyrazit v okolí? Ve vzdušné vzdálenosti 6 km od obce naleznete

na vrchu Březák architektonicky velmi zajímavou dřevěnou rozhlednu Špulka, která by díky svému tvaru snad ani nemohla dostat lepší jméno.

Milovníci hradů a zámku si v okolí přijdou na své. Do půl hodinky se v pohodě dopravíte na zámek Vlašim, zříceninu hradu Zbořený Kostelec, hrad Český Šternberk, zámek Konopiště a hrad Pirkštejn.

Pokud se rozhodnete navštívit nedalekou rozhlednu z Louňovic pod Bláníkem, čeká vás nenáročný výstup cestou, která vás povede kolem pověstmi opředené Veřejové skály. Odměnou za výstup na Bláník, a poté i na vrchol rozhledny, vám bude pohled do krásné podblanické krajiny. Při dobré viditelnosti je vidět až na okraj hlavního města Prahy.

ml.



RESORT GREEN VALLEY

Chotýšany 16
257 28 Chotýšany
Tel: +420 777 218 614
info@green-valley.cz
www.green-valley.cz
49,749412 14,839029

ARCHEOPARK PRAVĚKU

Všestary 238, Všestary, www.archeoparkvsestary.cz



Archeopark Všestary se snaží interaktivní a názornou formou návštěvníky seznámit s životem v pravěku. Pravěk ožívá při Dnech živé archeologie, Tvůrčích dílnách i během běžných návštěvních dnů. Budova muzea i pravěká vesnice je uzpůsobena všem věkovým kategoriím, jednotlivcům i školním exkurzím. Areál je umístěn za místní ZŠ Všestary a krytým bazénem. Můžete se sem vydat po archeocyklotrase v délce 12 km, která spojuje Hradec Králové se Všestary a vede po místních archeologicky významných lokalitách.

NA VÝLET S VÝHLEDEM

Ulice Míru, Kolín, www.vodarnakolin.cz



Rozhledna Vodárna patří k dominantám města Kolína vzdáleného méně než hodinu jízdy od Prahy, jedná se o významnou technickou a architektonickou památku. Čtyřicet pět metrů vysoká věž nabízí výhledku z nejvyššího patra na značnou část Polabí a při dobré viditelnosti až do Krkonoš. Unikátní je přístup do prostoru bývalé vodní nádrže. V březnu je rozhledna otevřena od pátku do neděle, v dubnu denně mimo pondělí v době od 10.00 do 16.00 hod, v květnu v době 9.00 – 18.00 hod.



600 let na hoře Tábor

VÝROČÍ ZALOŽENÍ MĚSTA TÁBORA



PŘIJEĎTE K NÁM NA



pěší turistiku



kolo



řeku Lužnici



vyjíždky na koních



rozhledny



naučné stezky

Užijte si město i blízké okolí aktivně

www.visittabor.eu/600let





VÍNA PLNÁ TÓNŮ

Toto malebné malé vinařství bylo založeno v Čejkovicích, ve třetí nejvěšší vinařské obci v České republice, v roce 2008 Petrem Novotným, muzikantem a milovníkem vína. Proto v tomto vinařství používají slogan „vína plná tónů.“ Protože zastávají názor, že ke skleničce dobrého vína patří pěkná písnička a samozřejmě to platí i naopak. Vinařství Petra Novotného navazuje na letité zkušenosti svých předků při pěstování vinohradu a výrobě vína.

Vína ve Vinařství Petra Novotného vyrábí v malých šaržích s omezeným množstvím lahví v jedné šarži a převážně z hroznů vypěstovaných na vlastních vinicích. Tím je maximálně ošetřena kvalita vstupní suroviny i výsledného produktu. Při výrobě vína kombinují moderní, ale i tradiční a zažitě postupy svých předků. Díky vysoké kvalitě hroznů a šetrnému zpracování jsou vína ovocná a květinová s širokou škálou vůní a chutí.

V portfoliu najdete vína bílá, červená, růžová, ale také klaretu a v neposlední řadě i frizzante. Při výrobě bílých vín ve Vinařství Petra Novotného hrozny macerují na slupce, buď kratší, nebo delší dobu v závislosti na odrůdě, aby docílili sytější

barvy, intenzivnější vůně a hlavně plné chuti. U červených je samozřejmostí jablečno-mléčná fermentace, která snižuje obsah kyseliny jablečné ve víně. U růžových vín je macerace samozřejmostí a u klaretů naopak lisují celé neporušené hrozny, aby zamezili vyluhování barviva do vína.

Zkrátka a dobře, pokud se považujete za milovníky vína, nezbývá nic jiného, než přijet vína Vinařství Petra Novotného ochutnat. Nebudete litovat.

ml.





VINAŘSTVÍ
PETR NOVOTNÝ

VINAŘSTVÍ PETR NOVOTNÝ
 Okružní 756
 696 15 Čejkovice
 Tel.: +420 725 447 306
info@vinarstvipeetrnovotny.cz
www.vinarstvipeetrnovotny.cz



49.1948039N 16.6085958E ←



TIPY NA VÝLETY

RETROAUTOMUZEUM

Strnadice 27, Vrchotovy Janovice
retroautomuzeum@gmail.com, www.retroautomuzeum.com



Expozice obsáhlého Retroautomuzea je tvořena několika výstavními celky doplněnými o řadu dioramat. Jedna z hlavních částí nazvaných „Od zavínavacky k sametu“ je věnována fenoménu automobilu, který nás provází opravdu doslova celým životem. V době, kdy se některé typy vozidel vyráběly prakticky beze změn i dvě desetky let, se s jejich nejrůznějšími variantami mohl člověk potkávat v průběhu větší části svého života. Tuto realitu prezentuje muzeum návštěvníkům moderní zábavnou formou.

KLADENSKÝ ZÁMEK

Zahrada Kladenského zámku se otevřela kultuře. Série „Pikniky v zahradě“ nabízí širokou škálu komorních kulturních zážitků pod širým nebem. V zahradě je také umístěné oblíbené piano pro veřejnost a zdobí ji originální plastiky kováře Libora Hurdy. Na návštěvníky se těší i kladenské medvědice Miša a Marta. Uvnitř zámku čeká na zájemce několik výstav. Objednaní návštěvníci si mohou prohlédnout novou expozici výtvarníka Zdeňka Millera, kladenského rodáka, který v lesích kolem Kladna vymyslel slavného Krtečka. Expozice je pro veřejnost přístupná o víkendech. Vstupenky je možné zakoupit na www.kladenskyzamek.cz.



KAMENCOVÉ JEZERO

Autokemp Kamencové jezero, Tomáše ze Štítného 5971, Chomutov, Tel.: +420 777 187 843, www.kamencovejezero.cz



V létě je lákadlem pro všechny návštěvníky z Chomutova, celé České republiky a pro turisty z celého světa. Kamencové jezero je jediné na světě. Jezero vzniklo zatopením dolů, v nichž se těžil kamenec a síra. Lidskému zdraví je tato voda velmi prospěšná. Naleznete zde vše, co pro příjemné prožití prázdninových dnů potřebujete. Samozřejmostí je možnost ubytování řadu volnočasových aktivit. Kamencové jezero se také může pochlubit největším plouvoucím molem u nás, které měří téměř 100 metrů.

VALEČOVSKÉ LÉTO

www.bosen-obec.cz

Přírodní amfiteátr pod zříceninou hradu Valečov každoročně hostí řadu populárních hudebních interpretů v rámci Valečovského kulturního léta. Na co se můžete letos těšit? Na Stand Up Lukáše Pavláška (26.6.), Jakuba Smolíka a Ilonu Csákovou s kapelou (10.7.), Walda Gang (24.7.), BSP + Aleš Brichta Project (31.7.), Leoše Mareše a Daru Rolins (7.8.), Ewu Farnu (21.8.), Arakain a Lucii Bílou (22.8.), Drupihou (28.8.) nebo Michala Hrzů a Mňágu a Ždorp (4.9.). Chybět nemůže ani tradiční Valečovské vinobraní (12.9.). Lístky na představení zakoupíte na TicketLIVE.



A photograph of an industrial landscape. In the background, a large brick building with many windows and a massive rusty industrial machine with pipes and a ladder are visible under a blue sky with white clouds. In the foreground, a green roof with various plants and a concrete curb runs across the frame.

KULTURA INDUSTRIÁL BESKYDY OSTRAVA!!!

ostravainfo.cz

OSTRAVAINFO!!!

TIPY NA VÝLETY

VIGVAM RESORT

Němčice 152, Němčice

Tel.: +420 606 429 568, www.vigvamresort.cz



Víceúčelový areál Vigvam se nachází nedaleko Prahy. Je situován s výhledem do přírody, obklopen loukami a lesem. Dominantou celého resortu je celodřevěný vigvam. Se svou výškou 22,92 metru je nejvyšší stavbou svého druhu na světě! Prostor vigvamu je možné využít pro pořádání nejrůznějších soukromých akcí. Součástí vigvamu je také bar a přilehlé grilovací centrum s venkovním posezením. Milovníci originálních zážitků si zde mohou také dopřát ubytování v sudových apartmánech a sudech vhodných pro celoroční využití.

ŠTRAMBERK – MORAVSKÝ BETLÉM

www.stramberk.cz

Malebnému městečku vévodí zřícenina hradu Štramberk s gotickou věží zvanou Trúba. Rázovitá architektura dřevěnic je zakomponována do převážně hornaté krajiny. Soubor lidových staveb je i v evropském kontextu ojedinělý a tvoří tak jednu z nejvýraznějších dominant města. Významným archeologickým místem je lokalita Kotouče se světoznámou jeskyní Šipka. Navštívit můžete muzeum Zdeňka Buriana, muzeum Šipka, botanickou zahradu a ochutnat zdejší perníkové Štramberské uši.



VRANOVSKÁ PLÁŽ

Tel.: +420 724 101 725 +420 515 291 291

recepce@vranovska-plaz.cz, www.vranovska-plaz.cz



Chatky, komfortní mobilheimy, penziony, stovky míst pro stany a 60 pro karavany s el. přípojkou a přípojkou na vodu. To vše je Vranovská pláž, kde je spousta možností využití volného času (půjčovna loděk, elektroloď, šlapadel, horských kol, dále tobogán, hřiště na volejbal, dětské hřiště, lanový park atd.). V nedalekém zařízení Volarezy - hotel Vranov můžete využít saunu, vířivku, masáže, zahrát si squash, tenis, adventuregolf a další. Přímo na pláži naleznete řadu příjemných hospůdek, živou hudbu a potraviny.

ZOO LIBEREC ZAČALA S CHOVEM OSINÁKŮ AFRICKÝCH

www.zooliberec.cz

Trojici osináků afrických složenou z mladého tříletého páru a jejich pětíměsíčního mláděte mohou návštěvníci zoo nově pozorovat ve venkovní expozici Pavilonu tropů, kterou v teplých dnech obývají společně se zoborožci hrubozobými. Chovatelé však musí věnovat zvýšenou pozornost krmeným dávkám. Osináci chováni v lidské péči totiž mívají sklony k tloustnutí, takže je potřeba sledovat, co spolubýdlicím zoborožcům „upadne od zobáku“ a podle potřeby upravovat krmenou dávku i pro osináky.





Rodinný pivovar Berounský medvěd slaví 20let od znovuotevření. Tento jedinečný "pivovarský skanzen" nabízí k prohlédnutí varny piva na přímý otop dřevem. Pivo je vyráběno spodním kvašením z tradičních surovin: pitné vody, hlávkového chmele, pivovarských kvasnic a ječného sladu vlastní výroby. V současnosti nabízíme 8 druhů piv v naší pivovarské restauraci a to i s sebou. Prostor restaurace a salonku je vhodný pro firemní i soukromé akce, teambuilding, svatby, exkurze pivovaru a další ...Pivovar Berounský medvěd leží na trase turistických cest do chráněné krajinné oblasti Český kras a do Křivoklátské vrchoviny. Dostupnost pivovaru je 20 minut z Prahy po dálnici D5, sjezd Beroun - centrum, nebo 2 minuty od vlakového a autobusového nádraží.

Pivovarská restaurace
Tyršova 135, Beroun
Tel.: +420 311 625 239

www.berounskymedved.com



PIVOVAR VELKÉ POPOVICE



Pivovar Velké Popovice patří k nejkrásnějším u nás a rozhodně stojí za to jej navštívit. Nachází se jen 15 kilometrů východně od Prahy, takže ideální pro jednodenní výlet ať už na kole, autem nebo dokonce vláčkem.

PROHLÍDKY PO STOPÁCH KOZLA

V rámci komentované prohlídky se seznámíte s příběhem zakladatelské rodiny Ringhofferů, nahlédnete pod pokličku velkopopovickým sládkům a poznáte celý výrobní proces piva. Navštívíte současnou a historickou varnu, pivovarské sklepy, kde si užijete degustaci nefiltrovaného Kozla a seznámíte se i se samotným maskotem pivovaru, kozlem Oldou.

KOZEL EXPRES

Od poloviny června se můžete vydat na výlet do pivovaru přímo vláčkem **Kozel expres**. Vyjede 13. června z pražského Hlavního nádraží a bude jezdit **každou sobotu v 10:19 hodin až do konce září**. Během výletu si užijete hodinovou jízdu vlakem, malebnou krajinou, prohlídku pivovaru, kde se seznámíte se zakladatelskou rodinou Ringhofferů a výrobou piva. V pivovarských sklepech si vychutnáte dokonce rozšířenou degustaci. Cena zážitku s vlakem Kozel expres je 430 Kč a zahrnuje prohlídku pivovaru a zpáteční jízdenku.

TIP: KOZLOVA ŠKOLA ČEPOVÁNÍ PIVA

Tento zážitkový program začíná prohlídkou pivovaru, kterou zakončíte školou čepování na historické varně. Starat se o vás budou odborníci, kteří vám vysvětlí, jak poznat kvalitní pivo a jak o něj správně pečovat. Zjistíte, jak správně čepovat „na hladinku“ nebo co se skrývá pod názvy „čochtan“, „šnyt“ či „mlíko“. Cena zážitkového programu je 350 Kč za osobu a v ceně je zahrnuta prohlídka, konzumace piva a závěrem obdržíte Kozlův výučný list.

ml.



PIVOVAR VELKÉ POPOVICE

Ringhofferova 1, 251 69
Velké Popovice, www.kozel.cz

ZAŽIJTE PRAZDROJ

VYDEJTE SE ZA POZNÁNÍM A ZÁBAVOU PŘÍMO DO SRDCE PIVOVARU!



Škola čepování piva Pilsner Urquell

- 3,5 hodiny plné zážitků s pivem Pilsner Urquell
- mistr výčepní vás zasvětil do tajů správného čepování piva
- během hodinové prohlídky pivovaru poznáte historii pivovaru
- pochutnáte si na pivovarském guláši a dostanete svůj vlastní půllitr

Posezení na šalandě

- 3 hodiny s jedinečným nefiltrovaným ležákem Pilsner Urquell
- posezení v unikátní místnosti, ukryté přímo v labyrintu ležáckých sklepů
- sklepmistři čepují pivo z dubových sudů přímo do mázky
- ideální prostor pro nezapomenutelné oslavy



www.prazdrojvisit.cz

Zážitky rezervujte na ✉ reservations@asahibeer.cz nebo na ☎ +420 377 062 888



POUZE PRO STARŠÍ 18 LET
www.napivosrozumem.cz

MARIÁNKY JSOU SUPER!



Mariánské Lázně překvapí. Můžete zde odpočívat, relaxovat, léčit se. Můžete jezdit na kole, běhat, koupat se, chodit po upravených trasách nebo poznat divokou přírodu kamenitých cest. Zkoumat vývěry minerálních pramenů, vzácné rostliny a minerály. Poznávat památky, historii, architekturu. Hrát golf nebo jezdit na koni.

Do Mariánských Lázní se pohodlně dostanete Pendolinem. Lanovkou vyjedete do parku Bohemium, zahrajete si kuličky, prohlédnete si Sochařský pohádkový ráj, navštívíte daňčí obor, prozkoumáte město s Ferdou Pramencem a verkami Rudou a Karolínou, prověříte své znalosti literatury, ochutnáte čisté minerální prameny a pravou lázeňskou oplatku, vyzkoušíte svou zdatnost v dětském parku nebo fitness centru, dozvíte se pikantnosti a zajímavosti při komentovaných prohlídkách. Dopřejete si masáž či koupel a o děti se vám postarají zkušené animátory.

Mariánské Lázně – kandidát o zapsání do Seznamu světového kulturního dědictví UNESCO v rámci Great Spas of Europe.

www.marianskelazne.cz, info@marianskelazne.cz

ZAJÍMAVOSTI

- Zpívající fontána
- nejdelší lázeňská kolonáda
- nejstarší golfové hřiště v ČR
- 4. největší park miniatur v Evropě
- město s více než 40 prameny
- nejstarší pulsační gondolová lanovka

VOLNÝ ČAS A SPORT

- turistické, cyklistické a nordic walking trasy
- dětský přírodní park Prelát
- přírodní koupaliště
- vyhlídky, odpočívadla a památná místa

KULTURA

- multižánrový festival po celé léto: workshopy, koncerty, letní kino
- komentované prohlídky
- Marienbad Film Festival
- dětský pohádkový festival
- folklórní festival

NOVINKY

- letní pláž v centru města
- animační dětský klub Coolonáda
- dětské trasy s plněním úkolů
- dendrologická stezka lázeňskými parky
- prohlídky Římských lázní
- nejmenší koně světa



HLEDÁTE VHODNÝ DÁREK PRO BLÍZKÉ, PŘÁTELE ČI NOVOMANŽELE?

Darujte jim pobytový balíček na Zámku Štířín.

**Využijte speciální cenovou nabídku
na pobyty 3+1 noc zdarma.**

Přehled balíčků a rezervace na www.stirin.cz
nebo telefonu +420 255 736 111



Vše se točí kolem Vás

TIPY NA VÝLETY

JEŠTĚ JEDNU STRÁNKU, PROSÍM... ZÁMEK ŠTÍŘÍN

Středočeské muzeum v Roztokách u Prahy, Zámek 1, Roztoky
Tel.: +420 233 029 060, www.muzeum-roztoky.cz



Kouzelný svět fantazie na pozadí české i světové literatury pro děti a mládež se otevírá v půvabném areálu zámku v Roztokách. Výstava Ještě jednu stránku, prosím... je určena především dětem, ale také rodičům a prarodičům, kteří zde jistě naleznou alespoň jednu knihu, která je v dětství provázela. Výstava plná her, aktivit a kreativních činností by měla pomoci odkazů na oblíbené či méně známé hrdiny a příběhy podněcovat k lásce ke čtení, objevování a poznání. Hravá výstava o dětské knize je otevřena do 27. 9. 2020.

MÉNĚ V BRNĚ JE VŽDY VÍCE

TIC BRNO, Radnická 8, Brno, info@ticbrno.cz
Tel.: +420 542 427 150, www.GOTOBRNO.cz

Výlet do Brna je demonstrací osobitého vkusu, dobrodružného ducha a hlavně neskrývaného požitkářství. „Méně je více“ je něco jako oficiální motto funkcionalismu, který k Brnu patří. Brňané jsou vlivem svého města střídmejší, rozumnější a jednou nohou v permanentním zenu. Pravděpodobně nejpraktičtější příklad brněnské skromnosti najdete v historickém centru. Je malé a vše je blízko. Památky i zahrádky. Když si budete chtít odpočinout, nechat se překvapit a zažít jiho-moravskou pohodu, jste tu na správném místě.



Ringhofferova 711, Kamenice
Tel.: +420 255 736 111, www.stirin.cz



Hotel Zámek Štířín leží 25 km jihovýchodně od Prahy, v malebné krajině Posázaví. Barokní zámek je obklopen anglickým parkem s golfovým hřištěm a několika rybníky. Součástí areálu je nejen zámecká budova, ale i další ubytovací domy s celkovou kapacitou 63 pokojů a konferenční sály až pro 250 osob. V domě Atis, který je pozoruhodný stylem organické architektury se nachází restaurace a wellness centrum. Zámek Štířín je ideálním místem pro relaxaci, golf, pořádání firemních akcí, rodinných oslav a svatebních obřadů.

HOTEL KATERINA

Na Valech 1556/7, Znojmo, Tel.: +420 702 207 777
[/katerina.znojmo](https://www.instagram.com/katerina.znojmo), www.hotelkaterina.cz

Boutique Hotel KATEŘINA v honosné vile z počátku 20. století se může pochlubit výjimečnou polohou - najdete ho v samotném centru historického jádra královského města Znojma, jen pár kroků od malebné přírody Národního parku Podyjí. Tento hotel je jedinečný svou nenapodobitelností a poskytnutým soukromím, pramenícím z luxusu pouhých osmi útulných pokojů. Relaxaci těla i duše Vám zprostředkují v útulném wellness. Je vybavené moderní vířivkou s aromaterapií, klasickou suchou saunou nebo sanáriem.



TANKODROM MILOVICE



T

ankodrom Milovice je multifunkční areál, nabízející široké využití. Na ploše 200 ha si můžete vyzkoušet jízdu vojenskou technikou,

exotickým Hummerem anebo adrenalinovou zábavu ve formě paintballu, airsoftu či lasershotu.

Tankodrom Milovice se nachází pouhých 30 km od Prahy v blízkosti silnice R10. Jde o 42ha off-roadových tratí s perfektním zázemím v podobě 3 velkých asfaltových ploch a 2 hal včetně společenské místnosti. Hledáte-li akční zábavu, adrenalin a vzrušení, pak zde zažijte neopakovatelné dobrodružství, a to při jízdě tankem, obrněným vozidlem BVP, vozidlem Hummer H1, ale i Tatry 813. či jízdou na výkonné čtyřkolce.



V areálu je několik hřišť pro paintball a airsoft. K dispozici je také laserová i broková střelnice, kde si lze zastřílet na holuby. Koho střelení neláká může zkusit jízdu na historickém kole nebo let vrtulníkem.

Tankodrom nejsou jen zážitky pro dospělé, ale i pro děti a to díky propojení s parkem Mirakulum. Zde na malé návštěvníky čeká kouzelný hrad s katakombami, obří pískoviště nebo hledání cest z přírodního bludiště, které se postarají o dokonalé rozptýlení i podnícení dětské fantazie.

Veškeré nabízené zážitky si můžete objednat online na webových stránkách **booking.tankodrommilovice.cz**. Zaměřují se pouze na individuální jízdy, kdy máte celé vozidlo sami pro sebe.

ml.

AREÁL TANKODROM MILOVICE

Jiřícká 1999, Milovice

Tel.: +420 774 554 037

info@tankodrommilovice.cz

booking.tankodrommilovice.cz

www.tankodrommilovice.cz

50°14'53.02"N 14°51'19.02"E

TIPY NA VÝLETY

NÁCHODSKÉ MALÉ LÁZNĚ VÁS VÍTÁJÍ

www.mestonachod.cz



Lázeňství v Náchodě-Bělousi má bohatou tradici. Po jeho útlumu ve 20. století byla snaha města o návrat lázeňství završena v r. 2018 položením základního kamene repliky původní Vily Komenský. Slavnostní otevření proběhlo o rok později. V areálu je pro návštěvníky k dispozici odpočinková zóna s kolonádou a pítky, z nichž proudí voda z nových zdrojů přírodních léčivých

minerálních vod Jan a Běla. V prostorách se nachází kavárna, v prvním patře informační centrum s expozicí lázeňství. Tento prostor je také vybaven pro pořádání přednášek, besed či jiných komornějších akcí.

JAN SAUDEK OPĚT V TÁBOŘE

Galerie U Radnice, galerie@mutabor.cz

[/taborskemestskagalerie](https://www.instagram.com/taborskemestskagalerie), www.galerietabor.cz

Galerie U Radnice se otevřela v pondělí 25. května výstavou Jana Saudka. Tvorba známého českého fotografa se do Tábora vrací po pěti letech. Tentokrát jsme pro Vás připravili jak jeho fotografie, tak obrazy. Výstava je koncipována dualitně, stejný motiv můžete tedy porovnat na dvou různých médiích. Jedinečnost výstavy spočívá v tom, že obrazy Jana Saudka se téměř nikdy nevystavují, protože je autor tvoří pouze pro své vlastní potěšení. Výstava, která je malým dárkem k jeho květinovému 85. narozeninám, končí 24. 7. 2020.



POZNEJTE KRÁSY SEDLČAN

Turistické informační centrum

Náměstí T. G. Masaryka 34

Tel.: +420 734 259 387

www.mesto-sedlcany.cz



Vítejte v krásném sedmitsícovém městě středního Povltaví s bohatým kulturním a společenským životem. Okolní krajina učarovala výtvarníkům a hudebním skladatelům a dnes láká turisty pěší i na kole. Milovníkům cykloturistiky je k dispozici ubytování ve dvou městských turistických ubytovnách přímo v Sedlčanech.

ZÁMEK ZRUČ NAD SÁZAVOU

Tel.: +420 327 531 329, www.zamek-zruc.cz

[/ZamekZrucNadSazavou](https://www.facebook.com/ZamekZrucNadSazavou), [/zamekzruc](https://www.instagram.com/zamekzruc)

V nově zrekonstruovaném zámku je možné navštívit dva prohlídkové okruhy, kde se můžete například zaposlouchat do hrající orchestrionu z roku 1885 a vystoupat na zámeckou věž. K procházkám vás láká zámecký park s naučnou stezkou a výstupem na Kolowratskou věž nebo nedaleko stojící rozhledna Babka. Interaktivní expozice Příběh řeky Sázavy vám představí zaniklá řemesla na vodě. Ve Zručském dvoře je připravena expozice Vodáckého muzea, která připomene historii tohoto unikátního sportu.



KUTNOHORSKÉ LÉTO VÁS OHROMÍ

www.kutnohorskeleto.cz www.pskh.cz

Kutná Hora nabízí neodolatelnou kombinaci pohody, přírody a památek. Přijďte si k nám odpochynout, nadechnout se čerstvého vzduchu, poznat dávnou historii nebo se třeba projít na kole do okolní přírody. V době letních prázdnin se vám naskytne možnost poznat kutnohorské památky originálním způsobem. V rámci festivalu Kutnohorské léto jsou pro vás připraveny speciální noční prohlídky a divadelní představení. Během dne si pak můžete zapůjčit kolo v místním informačním centru na Palackého náměstí a vyrazit na jednu z mnoha cyklostezek.

Pokud se raději procházíte, vyražte přímo do srdce historického centra, kde má sídlo Vlašský dvůr, ve kterém potkáte místní průvodce. Ti, vás rádi doprovodí na procházkách po městě „Historkovně“, kde se dozvíte nejen o bouřlivé, tajemné i zábavné historii jednotlivých památek a celého města, ale i místní tipy, kde se dobře najíst, napít a další prak-



tické informace. Tipy, kde složit hlavu po dni plném zážitků naleznete na webu www.kutnahora.cz.

Milovníci hudby si přijdou na své v srpnu od 22. do 30., kdy rozezní sakrální prostory v Kutné Hoře a jejím okolí vynikající hudební osobnosti, které se jen výjimečně setkají na jiných pódii v rámci 13. ročníku Mezinárodního hudebního festivalu. Více na www.mfkh.cz.



„STŘÍBRNÁ HOREČKA
V KUTNÉ HOŘE“



„MNOHO POVYKU PRO DIVADLO“
NOČNÍ PROHLÍDKY NA KACINĚ



NOČNÍ PROHLÍDKA
STŘÍBRNÉHO DOLU



NOČNÍ PROHLÍDKA
CHRÁMU SVATÉ BARBORY



NOČNÍ PROHLÍDKA
SEDELECKÉ KATEDRÁLY

2020 12. ROČNÍK CELOPRÁZDNINOVÉHO FESTIVALU NETRADIČNÍCH PROHLÍDEK
I JINÝCH ZÁBAVNÝCH VYSTOUPENÍ V KUTNÉ HOŘE A OKOLÍ

Kutnohorské léto

KOMPLETNÍ PROGRAM FESTIVALU
A PŘEDPRODEJ VSTUPENEK NA:

WWW.KUTNOHORSKELETO.CZ

TIPY NA VÝLETY

EQUITANA HOTEL RESORT

Martinice 1, Březnice
Tel.: +420 318 695 318, www.equitana.cz



Už při samotném příjezdu vás uchvátí pohled na pasoucí se koně ve výbězích a božský klid. Equitana nabízí celou řadu možností, jak si užít nezapomenutelné chvíle. Na své si zde přijdou milovníci koní, rybaření ale i ti co hledají klid a nerušený odpočinek. Celý hotel prošel nedávno rekonstrukcí. Ubytovat se tak můžete v moderních hotelových pokojích ale i v prostorných apartmánech. Volné chvíle lze strávit jízdou na koních, na multifunkčním hřišti, hrou minigolfu, relaxem ve SPA, masážemi, a samozřejmě i v hotelové restauraci.

PRVNÍ VOLNOČASOVÝ EKOPARK LIBEREC

www.ekoparkliberec.cz, www.apartmasungarden.cz
Tel.: +420 776 454 238, info@ekoparkliberec.cz

V EKOParku o rozloze 5.000 m², který se nachází v areálu rodinných apartmánů SunGarden, naleznete: přírodní skandinávské wellness, hmyzí hotely, obří pískoviště, kamerunské kozy, tajuplnou jeskyni s pokladem, naučnou stezku 4 živly, čapí hnízdo, knihobudky, houpací síť, přírodní bludiště, blátivou kuchyni, ekodílničky pro vyrábění ze dřeva, bosonohou stezku, vodní ekohrátky, kuličkovou dráhu, ohniště, kavárnu v korunách stromů a mnoho dalšího.



LETECKÉ MUZEUM ING. JANA KAŠPARA

Pražská 179, Pardubice
Tel.: +420 739 203 383, www.muzeumletectvi.cz



Letecké muzeum Ing. Jana Kašpara je unikátní expozicí, která se věnuje životu prvního českého aviatika a pardubického rodáka. Mapuje jednotlivé jeho životní etapy od studií na přes první letecké pokusy a slavný přelet trasy Pardubice - Velká Chuchle až po jeho tajemnou smrt. V leteckém muzeu si můžete prostřednictvím virtuální reality v simulátoru s kniplem, pedály a plynovou pákou vyzkoušet pocitu opravdového pilota. Je jen na Vás, jestli si zvolíte historický dvouplošník, moderní stíhačku nebo dopravní letadlo.

MĚLNÍK MEKUC V LÉTĚ NESPÍ

www.mekuc.cz

Mělnické kulturní centrum zahájí letní program filmovým festivalem TADY VARY ve vašem kině v termínu 3.–11. 7. Poté se od 27. 7. až do 2. 9. v sadech u Masarykova kulturního domu otevře Relaxační art park s téměř denní programovou nabídkou. Diváky čeká řada koncertů, divadelní i akrobatická představení, pohádky, promítání a další pořady pro děti, promítání filmů, akční scénické čtení LiStOVáNí a bohatý výběr kreativních workshopů pro všechny věkové kategorie. Podrobný program na www.mekuc.cz.



**Relaxační
art park**

27. 7. – 2. 9.



www.mekuc.cz



mělnické kulturní léto

mekul.cz

**Přijed'te si užít tohle léto
do historického města
na soutoku Labe a Vltavy.**

**Moře u Mělníka · Relaxační art park · Mělnické vinobraní
Divadlo bratří Formanů · Otevřené podzemí · a mnoho dalšího...**

Podívejte se na kompletní program a přijed'te: www.mekul.cz

CHEBSKÝ HRAD

Chebský hrad představuje zcela ojedinělý příklad císařské falce zbudované panovníky ze štaufské dynastie.

Kontakt:

PhDr. Tomáš Dostál

Tel. (+420) 602 169 298

E-mail: kastelan@hrad-cheb.cz

www.hrad-cheb.cz

Adresa hradu:

Dobrovského 21

350 02 Cheb

Návštěvní hodiny:

Leden – Únor	So – Ne	10:00 – 15:00
Březen	So – Ne	10:00 – 17:00
Duben – Květen	Út – Ne	10:00 – 17:00
Červen	Út – Ne	10:00 – 18:00
Červenec – Srpen	Po – Ne	10:00 – 18:00
Září – Říjen	Út – Ne	10:00 – 17:00
Listopad – Prosinec	So – Ne	10:00 – 15:00



PODEBRADY OPĚT OŽIVAJÍ

Městské kulturní centrum, Jiřího náměstí 1/1
Tel.: +420 325 612 505, www.ipodebrady.cz



Poděbrady mají v samotném srdci zámek, kolonádu a rozlehlý park. Toto moderní lázeňské město nabízí svým návštěvníkům nejen léčebné procedury a wellness pobyty, ale také spoustu aktivit pro volný čas. V Poděbradech proběhnou v následujících týdnech například tyto akce: zahájení kulturní sezóny v poděbradském parku (13.6.), Food festival (20.6.), Lady Praga (28.6.), Poděbradské swingování (17.-18.7.), Přehlídka historických kočárků (25.7.), Sebranka Jazz Orchestra (23.8.) a Soundtrack, festival filmové hudby (27.-30.8.).

CHEBSKÝ HRAD

Dobrovského 21, 350 02 Cheb
Tel.: +420 602 169 298, www.hrad-cheb.cz

Chebský hrad, jehož předlouhá historie se začala psát již na počátku 12. století, představuje zcela ojedinělý příklad císařské falce zbudované panovníky ze štaufské dynastie a jde o jednu z nejvýznamnějších románských památek České republiky. Během návštěvy vás čeká hradní palác, Černá věž, Kaple sv. Erharda a Uršuly, Kuchelhaus (aka Gordonův dům), kasematy (bezpečný prostor proti ostřelování), mlýnskou věž a hradní nádvoří. A také nějaké ty tajemné pověsti, v nichž nechybí alchymisté, duchové a krvavá hostina!



MUZEUM NA DEMARKAČNÍ LINII

Štáhlavská ulice 1284, Rokycany
Tel.: +420 603 528 875, www.vojenskemuzeumrokyany.cz



Největší nestátní vojenské muzeum v České republice. Muzeum je zaměřeno na vozidla a těžkou bojovou techniku, výzbroj a výstroj Československé armády do roku 1938, protihitlerovské koalice a německé branné moci v posledních dnech II. světové války na demarkační linii. Vnitřní expozice jsou unikátním zpracováním období let 1930 – 1945 v Československu. Venkovní expozici tvoří 150 kusů vojenské techniky a Naučná stezka Československého stálého opevnění v roce 1938 a opevnění "Železné opony".

DRÁBSKÉ SVĚTNIČKY

Dneboh, Mnichovo Hradiště
www.lesycr.cz

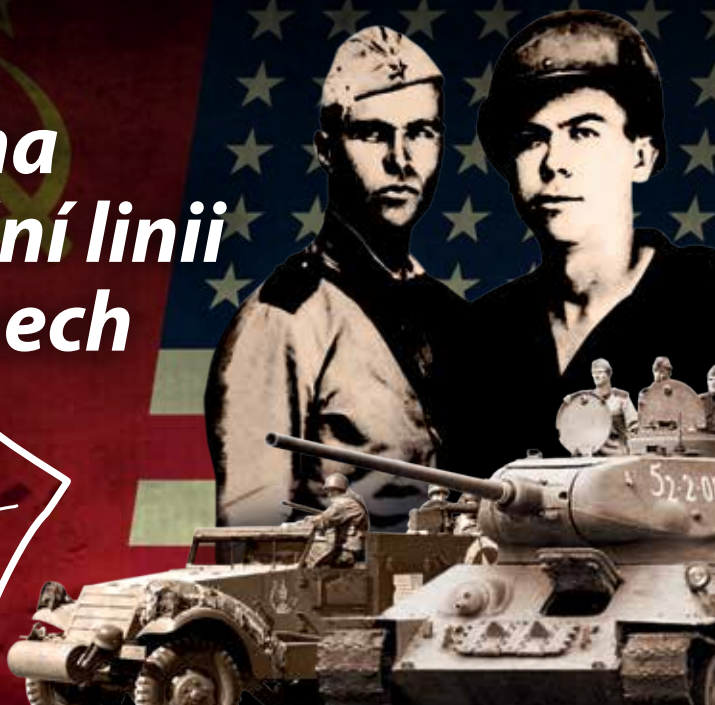
Bývalá skalní pevnost Drábské světničky se vypínala na okraji plošiny skalního masivu u čedičového vrchu Mužský nedaleko Mnichova Hradiště. Drábské světničky patří mezi nejvyhledávanější místa Českého ráje, a to především kvůli dalekému výhledu do okolní krajiny. V současné době je tato bývalá pevnost jedním z nejnavštěvovanějších míst kraje, protože nabízí úchvatné výhledy do nádherné krajiny Chráněné krajinné oblasti Český ráj, která byla v roce 2005 vyhlášena geologickým parkem UNESCO.





Muzeum na demarkační linii v Rokycanech

190 KUSŮ VOZIDEL
BOJOVÉ TECHNIKY
NEJVĚTŠÍ V ČR*
*Největší nestátní vojenské muzeum v ČR



ODVÁŽÍTE SE NA ONEN SVĚT?



Naučná stezka na Onen Svět byla slavnostně otevřena již v roce 2012. Proplétá se typickou malebnou jihočeskou krajinou s mnoha zajímavými místy, kde mají návštěvníci možnost setkat se s řadou technických i kulturněhistorických památek.

Trasa stezky začíná nedaleko rozhledny Semenec v Týně nad Vltavou a je jednou z nejdelších naučných stezek v Česku (její délka je úctyhodných 66 km).

Stezka vede malebnou jihočeskou krajinou s mnoha zajímavými místy například přes Bechyni, Stádlec, Sepekov, Milevsko a Kovářov až se dostane ke svému vrcholu (symbolickému i geografickému) do osady Onen Svět. Uprostřed vsi stojí dřevěná chata

Onen svět z roku 1940, podle níž se dnes osada jmenuje. Vedle ní byla v roce 2001 postavena Langova rozhledna, která se stala předlohou pro logo stezky.

Turisty trasa povede po stávající turistické stezce z Týně nad Vltavou údolím řeky Lužnice, od Srlína údolím říčky Smutná, okolo Milevského potoka a přírodní památkou Boukal (oblast rybníků Boukal a Slatina), okolo rybníka Pokoj a u Kovářova kolem rybníka Krajíc. Pak čeká turisty výstup na Jalovčí a cesta krásným lesem pod vrcholem Hrby (627 m), až na Onen Svět.

Prostřednictvím 21 informačních tabulí se seznámíte s historií, kulturními i přírodními zajímavostmi okolí. Nechybí ani pověsti nebo historické příběhy vztahující se k místům podél stezky.



JAK TO CELÉ ZAČALO?

V roce 2008 vznikla myšlenka na propojení Vltavotýnska, Bechyňska a Středního Povltaví prostřednictvím naučné stezky. Iniciátorem projektu se stala MAS Vltava, o.s., která má podporu výstavby stezek ve svém strategickém rozvojovém dokumentu Rozvoj Vltavotýnska na období 2007 - 2013. Oslovila tedy sousední mikroregiony s možností vypracovat společný projekt naučné stezky.

Základním kamenem realizace projektového záměru se stala úspěšná žádost o dotaci z Programu rozvoje venkova, osa IV Leader. V letech 2009 - 2011 se pak podařilo projekt úspěšně zrealizovat. Celkové náklady se vyšplhaly na 2 836 001 Kč, z toho dotace činila 2 754 151 Kč.

Stezka na Onen svět využívá stávající turistické stezky značené Klubem českých turistů. V rámci projektu byla stezka vybavena 31 novými stanovišti s 21 naučnými tabulemi, 2 propagačními poutači, 26 odpočívadly (posezení ze dřeva) a 18 interaktivními sety (interaktivní mobiliář ze dře-

va). Došlo také k opravě visuté lávky nad řekou Lužnicí proti ústí Židovy strouhy.

Naučná stezka informuje své návštěvníky nejen o místních historických, kulturních či přírodovědných zajímavostech či blízkých cílech. Stezka na Onen Svět je, jak již název napovídá, tak trochu zahalena rouškou tajemna. Začíná totiž na vrchu Semenec u Týna nad Vltavou, kde kdysi existovalo městské popraviště, podle kterého se místo nazývalo Na Spravedlnosti. A končí symbolicky na Onom Světě, osadě na Kovářovsku.

Jelikož se podél naučné stezky nachází různá tajemná místa opředená mystikou, staly se nedílnou součástí naučných tabulí i poutavé pověsti či historické příběhy vztahující se k těmto unikátním místům. Stezka má navíc výhodu v tom, že na cestu na Onen Svět lze kdekoli na trase vstoupit a kdekoli z ní zase vystoupit a to v obou směrech. Svůj výlet tak můžete maximálně přizpůsobit své energii.

ml.



(MINI)ZOO PARK ZELČÍN



Zoopark Zelčín je malá zoo se zaměřením na domácí zvířata. Snaží se chovat zvířata tak jak to známe z minulosti. Ohleduplně a poctivě. Na farmě najdete převážně domácí zvířata a s většinou z nich máte možnost přímého kontaktu: pohladit nebo nakrmit. Během dne uvidíte jak se zvířata chovají, jak se krmí, jak se o ně pečuje.

Asi nejčastěji a hned ve venkovních ohradách si jistě všimnete fjordských koní. V areálu zooparku si pak můžete pohladit a nakrmit kozy, ovce (odvážnější i pštrosy Emu), uvidíte spoustu domácí drůbeže, skotu, kozy, ovcí, prasátek a drobotiny – fretek, králíčků, morčat nebo koček. V letní sezóně také majitelé nabízí komentované krmení s výkladem. Sledujte proto jejich webové stránky nebo facebook a může-

te se pak podívat i do zákulisí Zooparku. Ve Zelčíně vám navíc zprostředkují i netradiční zážitky - už jste například šli na procházku s kozou na vodítku? Pro ty z vás, kteří chtějí vyzkoušet něco netradičního nebo hledají netradiční dárek, nabízí provozovatelé také možnost stát se na den "ošetřovatelem v Zooparku". Vyzkoušíte si, jaké to je vstávat brzy se zvířaty, ošetřovat je, pečovat o ně a pracovat s nimi.

Pokud hledáte místo kam jet s dětmi na celý víkend, i tady vám Zoopak Zelčín může přijít vhod. V rámci farmy a Zooparku jsou hned dvě místa na kempování - vlastní tábořiště a exkluzivní místo přímo u ohrad. Pro děti jsou připraveny různé aktivity v Zooparku. A i okolí nabízí dostatek zajímavých míst, aby se vám tenhle výlet vyplatil.

ml.



ZOO PARK
Z E L Č Í N

Zelčín 1, Hořín

info@zooparkzelcin.cz

Tel.: + 420 777 334 062

UBYTOVÁNÍ & RECEPCE & HOSTINEC

Tel.: +420 725 945 206 / 775 286 347

www.zooparkzelcin.cz

Víte, že...

...se u nás můžete letadel dotknout a do některých se i podívat?

V Leteckém muzeu v Kunovicích nejsou mezi návštěvníky a vystavenými exponáty žádné bariéry. V rámci jednoho vstupného se lze podívat do nitra letounů, poslouchat radiokomunikaci posádek s letištní věží a nasát leteckou atmosféru. Navíc se u nás v aeroklubu můžete v letadle i proletět.

Děkujeme za vaši návštěvu!



Kontakt:

Letecké muzeum v Kunovicích
Letecká 1383, 686 04 Kunovice
Tel.: +420 728 410 274
www.muzeum-kunovice.cz



NAVŠTIVTE CHRUDIM

Město tří muzeí a Bránu Železných hor

**Rekreační lesy
Chrudim-Podhůra**
Rozhledna Bára,



cyklopark s 1,7 km dlouhým
singltrekem, lanový park pro děti
i dospělé, kryté ohniště, lesní
naučná stezka aj.

**Kostel Nanebevzetí
Panny Marie**
Zázračný obraz sv. Salvátora



Regionální muzeum v Chrudimi
Expozice Alfons Mucha – plakáty, interaktivní
výstava Mozaika z dějin regionu



**Muzeum loutkářských kultur
v Chrudimi**
Expozice Magický svět loutek, Mydlářovský
dům s vyhlídkovou věží



Muzeum barokních soch
Barokní umění, film o nevhodných osudech
chrudimských sochařů v době baroka



www.chrudimsky.navstevnik.cz

TIPY NA VÝLETY

DĚČÍN, MĚSTO, KTERÉ MUSÍTE ZAŽÍT

www.idecin.cz



Užijte si romantickou krajinu národního parku České Švýcarsko. Děčín je vstupní branou do krajiny tajemství skalních masivů, panenské přírody a vodních zákoutí. Naleznete zde zámek s rozsáhlými zahradami, lesoparky s výhledy na Labský kaňon a dominanty. Zažít můžete adrenalinový výstup na via ferratu s šestnácti sto metrů dlouhými cestami. Cyklisté jistě ocení množství cyklotras a cyklostezek. Zrelaxovat pak můžete v místním Aquaparku. Děčín a jeho okolí je místo, které nesmí chybět na Vašem seznamu navštívených míst.

PAMÁTNÍK LIDICE

Tel.: +420 312 253 063, www.lidice-memorial.cz

Navštivte Památník Lidice uchovávající vzpomínku na obec, vyhlazenou roku 1942. Můžete si prohlédnout stálé expozice jako emotivní A nevinní byli vinni situovanou v muzeu, Lidickou sbírku výtvarného umění v Lidické galerii či expozici Stavíme nové Lidice v rodinném domku č. p. 116. Projít se můžete po pietním území s hromadným hrobem zastřelených mužů či slavným sousoším lidických dětí. Radost vám udělá růžový sad, využívaný například na svatby. Nabízíme rovněž vzdělávací programy pro školy. Památník Lidice pečuje také o Památník Ležáky.



TEREZÍN

www.terezin.cz



Pro milovníky historie je Terezín jako dělaný - pevnostní město s šachovnicovým půdorysem a zároveň barokní pevnost, postavená v čistém slohu francouzské fortifikační školy. Terezín je jedna z nejdokonalějších bastionových pevností na světě - k obraně využívala důmyslný systém opevnění, 30 km podzemních chodeb, které jsou veřejnosti dostupné. Dále můžete navštívit bývalé krematorium na Židovském hřbitově a další místa pevnosti a města, která vpraví příběh nedávné historie.

MĚSTSKÉ MUZEUM NOVÁ PAKA

F. F. Procházky 70, Nová Paka

[/muzeumnovapaka, www.muzeum.cz](https://www.muzeum.cz)

Na návštěvníky Městského muzea Nová Paka čekají obsáhlé expozice Klenotnice (jde o přehlídkou drahých kamenů), vulkanismu a geologického vývoje neboli nedůležitějších hornin a zkamenělin (zdejší sbírka je jednou z největších v celé střední Evropě). V Expozici drahých kamenů je možné shlédnout více než 1500 polodrahokamů ze zdejších nalezišť a obdivovat jejich krásu a různorodost. Zvláštní část budovy pak zaujímá unikátní Expozice spiritismu s ukázkami mediálních kreseb.





VELKÁ
LETNÍ
SOUTĚŽ



CYKLOPECKY Východní Čechy 2020

Soutěž probíhá od 1. 6. do 20. 10. 2020.

Hrací karty k dostání v turistických informačních centrech a na webu.

HLAVNÍ CENA:

ELEKTROKOLO v hodnotě 70 000 Kč

DALŠÍ VELKÉ CENY:

HORSKÉ KOLO MERIDA v hodnotě 15 000 Kč

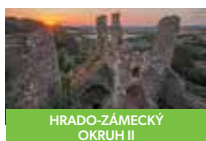
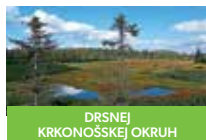
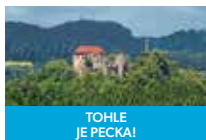
DÁRKOVÝ POUKAZ v hodnotě 10 000 Kč na služby
ve Spa resortu Tree od Life (Lázně Bělohrad)

KOLOBĚŽKA YEDOO v hodnotě 7 500 Kč

DÁRKOVÝ POUKAZ v hodnotě 5 000 Kč na služby
v hotelu Jezerka (Seč)

Soutěž Cyklopekky Východní Čechy 2020 se koná pod záštitou radního Pardubického kraje
René Živného a radního Královéhradeckého kraje Pavla Hečka.

15 cyklotras napříč Východními Čechami



www.cyklopekky.info



VOLBA... BEZ VOLBY



Nemám chuť se tentokrát pouštět do žádné politické nebo jiné těžké glosy. V posledních měsících se pořád řešil koronavirus nebo Babiš a víte co? Obojí může jít do... pryč. Takže se zaměřím na něco, co mě momentálně zaujalo víc a co si myslím, že musíme probrat - další etapu války konzolí!

Společnosti Microsoft a Sony oznámili nové koně své příští konzolové války a bylo zajímavé pozorovat, jak se někdo umí poučit ze svých chyb a jiný poslední roky elegantně mlátil hlavou do zdi a při přestupu k nové, čisté zdi si řekl „tady to taky půjde“ a mlátí vesele dál.

Začneme v Sony, protože to jsou ti, co to dělají správně. V Sony měli velmi úspěšnou poslední generaci a proto nemuseli extra moc

vylepšovat, spíš se držet svého. Vyslyšeli nicméně prosby o zpětné kompatibilitě a minimálně hry ze čtyřky konečně nebudou na nové konzoli k ničemu. A to je slušná nadílka na start. Nemluvě o tom, že úvodní lineup podpoří exkluzivitu.

V Xboxu naopak význam exkluzivit pořád nechápou. Poslední generace v podstatě nic nepřinesla a na celkových prodejkách to bylo sakra znát. Jeden by si řekl, že se v „zeleném údolí“ chytanou za nos a tentokrát zamakají. Zatímco však Sony oznámila jednu exkluzivní pecku za druhou, Xbox Series X má... velké kulové. Už zase! Nechápejte mě jako hatera. Mám doma obě konzole, ale Xbox výhradně kvůli službě Xbox Pass (aka herní Netflix). A kvůli tomu vážně upgradovat za desítku Xbox nebudu. Tak třeba příště (odhadem tak v roce 2030).

th.



SANITÁRNÍ ZAŘÍZENÍ A HYGIENICKÉ POTŘEBY

Dezinfekční stojan **ANTI-COVID POINT**

Přenosný stojan s integrovaným vysoko-kapacitním dávkovačem pro účinnou dezinfekci rukou na exponovaných, veřejně přístupných místech. Určeno jako součást opatření pro antivirovou a antibakteriální ochranu úřadů, škol, restauračních zařízení, provozoven, obchodů a dalších prostor s vysokou frekvencí návštěv, kumulací lidí a pohybem zákazníků.

CHRAŇME SE SPOLEČNĚ!



CENTRÁLA ČR

Merida Hradec Králové, s.r.o., Zemědělská 898, 500 03 Hradec Králové

telefon: +420 495 545 924, **mobíl:** +420 605 255 689

e-mail: office@meridahk.cz, **www.merida.cz**





I doma může být v létě příjemně

Kvalitní a účinné klimatizace
s montáží od 29 790 Kč včetně
15% DPH

PRE

**Na splátky
bez navýšení**

Centrum služeb PRE

Jungmannova 747/28, Praha 1 | tel.: 267 053 464 | e-mail: tepelnestudio@pre.cz

www.premereni.cz/klimatizace