

PragMoon

TIPY NA VÝLETY

VŠUDE DOBŘE.
VENKU NEJLÍP

VYROBENO V ČECHÁCH

CO JE DOMA,
TO SE POČÍTÁ

LUCIE KUTROVÁ

HOLKA S BUCKET LISTEM

Hudební divadlo
Karlín

MUZIKÁL

**100% ZÁRUKA
VRÁCENÍ PENĚZ**

PŘI NEUSKUTEČNĚNÍ VAŠEHO PŘEDSTAVENÍ BĚHEM LÉTA

Retro muzikál
FILIPA RENČE A ZDĚŇKA ZELENKY

REBEL LOVE



Premiéra ČERVENEC 2021

www.hdk.cz

Hlavní mediální partner

Prima

BLESK

Frekvence **1**

POVÉ LÉTO

PVA
EXPO PRAHA

MUZIKÁLOVÁ KOMEDIE
**SESTRA
VAKOČ**

V HLAVNÍ
— ROLI —
**LUCIE
BÍLÁ**

HUDBA
**ALAN
MENKEN**

PŮVODNÍ TEXTY
**GLEN
SLATER**

LIBRETO
**CHERI STEINKELLNER
& BILL STEINKELLNER**

SISTER ACT is presented through special arrangement with Music Theatre International (MTI).
www.MTIshows.com



Partneři Hudebního divadla Karlín

kolykole

space4you

FeelEco
with a conscience

FOSFA
Life Science

RPM

WELLA
PROFESSIONAL

DERMACOL
SKINCARE

Mojhap.net

sodastream

VINÁŘSTVÍ
VAJBAR

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA



T*trvalo to, ale konečně jsme se dočkali doby, díky níž můžeme v novém čísle pracovat s tím, že lidé chodí ven, nejlépe jen doma, mohou navštěvovat kina a divadla, případně si zajít na koncert.*

V kontextu uplynulého roku a půl se tomu skoro nechce věřit. A vzhledem k tomu, jak turbulentní a nestabilní situace stále ve světě je, musíme si ty chvíle možností užít, dokud je máme k dispozici.

Nové číslo jsme připravovali s opravdovým nadšením. Přeci jen se mnohem lépe láká na svět, který se zase točí, než na "tady nemůžeš, tohle nesmíš a tamto, to už nebude". Přirozeně nezaručujeme, že všechno, co najdete na následujících stránkách, nakonec najde své naplnění, ale pokud budeme vycházet z loňského roku, měly by být prázdniny takzvané v suchu. Teď jen doufat, že nepůjde o další ticho před bouří, které by nás pak na zimní měsíce zavřelo doma. Jsem si dost jistý tím, že tohle už nikdo z nás znovu zažít nepotřebuje.

Ale dost o tom, co nikdo z nás nechce a pojďme se věnovat příjemnějším věcem. Jako třeba výletování. Pokud máte také pocit, že jste snad rok pořádně nikde nebyli, najdete na následujících stránkách dostatečné množství tipů, abyste po celé léto nestrádali. Stejně tak jsme se ve velkém obuli do kinopremiér, i když ani na VOD nezapomínáme.

A pak je tu podpora domácí produkce, která si kus pozornosti nás všech po tom podniky devastujícím roce a půl rozhodně také zaslouží. Současně jsme se u tématu "Vyrobeno v Česku" zaměřili i na domácí výrobu cideru, který především v posledních letech začal u nás nabírat na popularitě a není proto na škodu si ukázat pár zajímavých kousků.

A to hlavní, užijte si léto, ale s rozumem, citem a zodpovědností. Všichni máme co dohánět, ale hlavně je, aby s létem neskončila i veškerá rozvolnění.

Tak ať nám to vydrží...

šéfredaktor *Tomáš „th“ Chvála*



Pohoda a chládeček

jsou s klimatizací od PRE zaručeny!

Připravíme návrh a zařídíme jeho kompletní řešení.

S námi navíc můžete získat **slevu na elektřinu ve výši 2 500 Kč** spolu s tarífem PRE PROUD KLIMA a klimatizací na splátky bez navýšení.

KULTURA:

Filmy a seriály	8
Hry	16
Divadla	18
Knihy	24

ROZHOVORY:

Filip Sajler	22
Lucie Kutrová	42
MaruškaVeg	86

TÉMA:

Vyrobeno v Česku:

- Budějovický Budvar	26
- AJEM karamel	30
- Mošárna Moštuj	32
Cider:	
- Johannes Cyder	36
- Cider Bohemia	40

Tipy na výlety:

- Becherovka	58
- Mariánské lázně	66
- Křišťálové údolí	70
- Zoopark Chomutov	76
- Středočeský kraj	78
- Motýlárnum	83

**REDAKCE**

šéfredaktor: Tomáš Chvála
Matouš Voldřich
Barbara Veverková
Michaela Dufková
redakce@pragmoon.cz

GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ

Barbara Zelená
fotograf: Nina Pešlová

OBCHODNÍ ODDĚLENÍ

Obchodní ředitel:
Lukáš Buriánek
buriánek@pragmoon.cz
Obchodník:
Michaela Kšandová
Roman Sobota

SOCIÁLNÍ SÍTĚ

Barbara Zelená
@pragmoon
@pragmoon

KOREKTURA

Monika Štásková

WEB

Karel Zavadil

DISTRIBUCE

SPACE 4U

Časopis není volně prodáván.
Distribuván zdarma na vybraných místech.

Registrace: MK ČR E 19383

VYDAVATELSTVÍ

Fiestis s.r.o.
Sokolovská 44, Praha 8
www.pragmoon.cz

Tel.: +420 223 011 218

Vydavatelství neodpovídá za
obsah zveřejněné propagace.

MERKUR CASINO



4x IN PRAGUE

www.merkur-casino.cz  



MERKUR
CASINO

WARNING OF MINISTRY OF FINANCE: GAMBLING CAN BE HIGHLY ADDICTIVE.
REGISTRATION AND GAMBLING IS PROHIBITED FOR PERSONS UNDER 18 YEARS.



Tak jsme se konečně dočkali a po řadě měsíců můžete vyrazit do kin. Nabídka je sice poněkud problematická, od hitů, co dávno 'našly' internet, přes kousky, které jsme měli dostat už minulý rok, ale upřímně - po tom 'suchu' by mnozí z nás klidně vyrazili i na maďarský artový film o počasí, jen hlavně zase zavítat do kinosálu, kde má sledování filmů alespoň nějakou štábní kulturu. Protože se ale doba díky covidu proměnila, zachováváme v našem výhledu i tipy na novinky na streamovacích službách. V první řadě kvůli tomu, že si to jejich silná nabídka zaslouží a také chceme mít pro síchr zálohu, kdyby vládá zase kina zařízla.

th.



Premiéra: 1.7.2021, Akční / Komédie, USA, 2021
 Režie: Darren Lynn Bousman, Chris Rock, Samuel L. Jackson, Max Minghella, Marisol Nichols, Dan Petronijevic

Začíná se psát nová kapitola z děsivé knihy Saw. Zločinný strážce pokřivené spravedlnosti roztáčí spirálu nečekané pomsty. Mladý detektiv Ezekiel "Zeke" Banks (Chris Rock) a jeho parťák (Max Minghella) vyšetřují děsivé vraždy, které začínají připomínat nechvalně známé případy z minulosti. Nevědomky se tak stanou hráči na šachovnici morbidní hry zákeřného vraha. A to ještě "Zeke" netuší, že spolu s ním bude ďábelskému plánu šíleného zločince čelit i jeho otec, vážený policejní veterán (Samuel L. Jackson).



Premiéra: 8.7.2021, Akční / Fantasy / Sci-fi, USA, 2021
 Režie: Cate Shortland, Scarlett Johansson, Florence Pugh, Rachel Weisz, David Harbour, Ray Winstone, William Hurt

Scarlett Johansson alias Black Widow se po dekádě v Marvel Cinematic Universe konečně dočkala svého prvního sólového dobrodružství, které však bude úplně jiné, než jaké doposud poznala. Skupina velmi nebezpečných lidí odhalila její už téměř zapomenutou minulost, a proto se musí vydat na cestu napříč celým světem, zatímco je pronásledována neúprosným zabijákem, jehož jediný úkol je zničit Black Widow. Film je časově zasazen mezi Captain America: Občanská válka (2016) a Avengers: Infinity War (2018).



ZABIJÁKOVÁ ŽENA & BODYGUARD

Premiéra: 15.7.2021, Akční / Komedie, USA, 2021
 Režie: Patrick Hughes, Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson, Frank Grillo, Salma Hayek, Morgan Freeman, Antonio Banderas

Michael Bryce, osobní strážce toho času bez licence, plánuje klidný odpočinek, jeho osobní terapeutka mu používání zbraní na nějaký čas i zakázala. "Žádné bodyguardování!" nakázala a poslala ho na prázdniny k moři, kde si mají jeho pocuchané nervy odpočinout. Jakmile ale nazuje papuče a otevře si knížku, předsevzetí a klid jsou fuč. Během vteřiny se ocitne uprostřed divoké přestřelky, které vedou manželka jeho nedávného chráněnce, nájemného zabijáka Dariuse Kincaida. A než se rozkouká, je proti své vůli znovu ve službě.



ZÁTOPEK

Premiéra: 26.8.2021, Drama / Životopisný, ČR, 2021
 Režie: David Ondříček, Hrají: Václav Neuzil ml., Martha Issová, James Frecheville, Robert Mikluš, Jiří Šimek, Štěpán Kozub

Australský rekordman Ron Clarke přijíždí v pohnutém roce 1968 do Prahy za legendárním běžcem Emilem Zátopkem, jehož bezmezně obdivuje. V rozhovorech Rona s Emilem se děj filmu retrospektivně vrací do stěžejních momentů atletova sportovního i soukromého života a spojuje se v komplexní portrét muže, jenž neztrácí tempo ani poté, co jeho poslední závod skončí a jenž dokáže bojovat nejen na atletickém oválu. Film vypráví o nezlomné síle vůle, která dodnes inspiruje tisíce sportovců po celém světě.



SEBEVRAŽEDNÝ ODDÍL

Premiéra: 5.8.2021, Akční / Sci-fi / Komedie, USA, 2021
 Režie: James Gunn, Hrají: Margot Robbie, Joel Kinnaman, Idris Elba, Jai Courtney, John Cena, Michael Rooker

Režisér James Gunn (série Strážci Galaxie) přebírá otěže DC zábavy. Parta nejdegenerovanějších delikventů světa DC Comics, kteří doslova umírají touhou zachránit svět, mají tedy tentokrát ideálního vypravěče. Vzhledem k tomu, že byl předchozí film přijatý rozporuplně a do jisté míry za to mohlo svými zásahy samo studio, není další film regulérní pokračování, ale jakýsi polorestart, v němž nechybí některé tváře známé z předchozího dílu, ale jinak snímky nic nespojuje. A obřího žraloka mluví mimochodem Sylvester Stallone.



OČISTA NAVŽDY

Premiéra: 1.7.2021, Akční / Thriller / Horor, USA, 2021
 Režie: Everardo Valerio Gout, Hrají: Ana de la Reguera, Tenoch Huerta, Josh Lucas, Leven Rambin, Cassidy Freeman

Ve chvíli, kdy se rozezní spásné sirény, informující o ukončení Očisty, veškeré drama rázem končí, posbírají se ranění a mrtví, opraví se škody a jede se dál. Pokud se ovšem někdo nerozhodne v řádění pokračovat bez ohledu na následky. A když takový nápad dostane víc lidí najednou, je krvavá lázeň, ve které válčí všichni proti všem, nezastavitelná. Do chce přežít, musí mít buď ostřejší nabitou, nebo využít krátké okno, během kterého nechává dobrotivá mexická vláda otevřenou hranici americkým uprchlíkům.



SPACE JAM: NOVÝ ZAČÁTEK

Premiéra: 15.7.2021, Akční / Komedie, USA, 2021
 Režie: Malcolm D. Lee, Hrají: LeBron James, Zendaya, So-
 nequa Martin-Green, Don Cheadle, Gabriel Iglesias

Vítejte ve Space Jamu! Šampion NBA a globální ikona LeBron James se vydává na epické dobrodružství po boku slavného Bugs Bunnyho v celovečerním filmu Space Jam: Nový začátek. Když jsou LeBron a jeho syn Dom uvězněni v digitálním prostoru, musí je LeBron dostat domů, do bezpečí tím, že povede celou bandu notoricky nedisciplinovaných Looney Tunes k vítězství nad digitalizovanými šampiony. Ready-to-action Tunes zničí konvenci, nabijí jejich jedinečný talent a překvapí i „krále“ Jamese hraním hry po svém.



UBAL A ZMIZ

Premiéra: 8.7.2021, Akční / Komedie, ČR, 2021
 Režie: Adam Hobzik, Hrají: Matouš Ruml, Janek Gregor, Lu-
 káš Duy Anh Tran, Martin Hoffman, Leoš Noha, Karel Dobrý

Někdo si v českém filmovém rybníčku konečně řekl, že bylo dost romantických komedií a tak tu máme lokální pokus o stylovou tarantinovku: Dva kamarádi, Mireček (Matouš Ruml) a Vilém (Janek Gregor) se žijí pěstováním trávy a dostanou nabídku, která se neodmítá. Prodat veškeré zásoby trávy za jednu noc. Jenže když uzavřou obchod s nebezpečným Bulharem (Predrag Bjelac) a jeho pravou rukou (Karel Dobrý), zjistí, že jim někdo vykradl pěstírnu. Mají pár hodin na to, aby zachránili nejen kšeft roku, ale taky vlastní malíčky.



CANDYMAN

Premiéra: 26.8.2021, Horor / Thriller, USA, 2021
 Režie: Nia DaCosta, Hrají: Yahya Abdul-Mateen II, Teyonah
 Parris, Nathan Stewart-Jarrett, Colman Domingo, Tony Todd

Odvážíte se říct jeho jméno několikrát po sobě? Spirituální pokračování hororu Candyman z roku 1992 nás zavede do městské čtvrti Chicaga, kde legenda opět povstane. Kdo vysloví jeho jméno pětkrát po sobě do zrcadla, přivolá na sebe monstrem bažící po sladké krvi. Nový díl Candymanaa si vzal produkčně na starost Jordan Peele, režisér hororového megahitu Uteč, přičemž novou verzi natočila Nia DaCosta. Ta dva roky zpátky úspěšně debutovala moderním westernem Little Woods. Výsledek by proto měl stát za to!



EXPEDICE: DŽUNGLE

Premiéra: 29.7.2021, Akční / Dobrodružný, USA, 2021
 Režie: Jaume Collet-Serra, Hrají: Dwayne Johnson, Emily
 Blunt, Jesse Plemons, Edgar Ramírez, Paul Giamatti

Zcela nová disneyovka Expedice: Džungle, inspirovaná slavnou atrakcí v zábavním parku Disneyland, je dobrodružnou výpravou do amazonské džungle, ve které se představí Dwayne Johnson jako charismatický kapitán lodi a Emily Blunt jako odvážná průzkumnice na své misi. Studio doufá, že se mu povede vytvořit podobnou senzaci, jakou se stali filmoví Piráti z Karibiku. To je odvážný cíl, ale minimálně charismatický Dwayne Johnson by měl zaručit slušný výsledek a tím pádem i dostatečný zájem diváků.

Z**DIVADLO
BEZ
ZÁBRADLÍ**

Lisa Peterson, Denis O'Hare

Iliada

Moderní adaptace největšího
eposu všech dob. Příběh o válce, cti,
hněvu a smíření.



Režie
Guy Roberts

Hrají
Karel Heřmánek ml., Jessica Boone/Nikol Kouklová,
Fanette Ronjat/Kateřina Klimánková

vstupenky@bezzabradli.cz, tel. 224 946 436

www.bezzabradli.cz

občerstvení pro návštěvníky

Astrobistro



Štefánikova
hvězdárna

planetum

www.planetum.cz





POSLEDNÍ ŽOLDÁK

FILM, Netflix, Akční / Komedie, FR, 2021

Režie: David Charhon, Hrají: Jean-Claude Van Damme, Valérie Kaprisky, Miou-Miou, Ouidad Elma, Eric Judor

Tak už i Svaly z Bruselu zamířily na Netflix a slibují fanouškům pořádnou jízdu. Příběh novinky Jean-Claude Van Damme a následující: Jeho syn se stane obětí mezinárodní teroristické organizace, a tak se musí záhadný tajný agent, kterého vláda dříve vypověděla, vrátit do Francie. Van Damme před natáčením prohlásil, že nás čeká hodně komických situací, přičemž snímek by svým pojetím měl jít ve stopách filmů s Jean-Paul Belmondem. To rozhodně není malé sousto, tak uvidíme, jak si s ním slavný nožkař poradí.



SCHMIGADOON!

SERIÁL, Apple TV+, Komedie / Muzikál, USA, 2021

Režie: Barry Sonnenfeld, Hrají: Keegan-Michael Key, Cecily Strong, Fred Armisen, Jane Krakowski, Alan Cumming

V rámci souboje streamovacích služeb zatím Apple TV+, pokud jde o obsah, táhá za kratší sirku. Bláznivá seriálová novinka Schmigadoon! by to jednoznačně mohla změnit. Příběh se točí okolo rozhádaného páru, který se vydá na trip do lesů, aby utužil svůj vztah. Cesta je svede do kouzelného města, ve kterém se každý chová jako v muzikálu ze 40. let. Což by bylo možná milé zpestření výletu, kdyby původní cesta nezmizela a hrdinové v místě neuvízli. Možná zažívají nejlepší okamžik svého života. A možná z toho zešílí.



RESIDENT EVIL: INFINITE DARKNESS

SERIÁL, Netflix, Akční / Horor / Animovaný, USA / JP, 2021

Režie: Eiličiró Hasumi, Mluví: Nick Apostolides, Stephanie Panisello, Jona Xiao, Ray Chase, Billy Kametz, Doug Stone

Netflix se rozhodl pořádně podojit oblíbenou hororovou značku Resident Evil hned dvěma seriály. Ten první, který dorazí již začátkem července, je animovaný a nabídne hlavní postavy ze hry Resident Evil 2, Leona S. Kennedyho a Claire Redfield. Fiktivní příběh se bude odehrávat v roce 2006, kdy je Bílý dům pod hackerským útokem. Federální agent Kennedy sem byl poslán, aby celý případ řádně prošetřil. Do dění ale vstoupí nevyzpytatelné zlo. Nejen na něj, včetně prezidenta, zaútočí skupina hladových zombíků.



THE TOMORROW WAR

FILM, Prime Video, Akční / Sci-fi, USA, 2021

Režie: Chris McKay, Hrají: Chris Pratt, Yvonne Strahovská, J.K. Simmons, Betty Gilpin, Mary Lynn Rajsčub

Svět je v šoku, když přijdou z budoucnosti cestovatelé časem se zprávou, že lidstvo bude za 30 let na Zemi prohrávat válku s mimozemšťany. Jedinou nadějí na záchranu lidstva je vytvoření speciálního týmu ze současnosti, který bude přenesen do budoucnosti, aby se do boje zapojil. Mezi vyvolenými je i učitel Dan (sympaták Chris Pratt z Jurského světa), který chce zajistit lepší zítřek pro svou malou dcerku. Do boje o záchranu planety ho budou provázet brilantní vědkyně (Yvonne Strahovská) a jeho odcizený otec (J.K. Simmons).



MRAZIVÁ POMSTA

FILM, Netflix, Akční / Krimi / Thriller, USA, 2021

Režie: Jonathan Hensleigh, Hrají: Liam Neeson, Laurence Fishburne, Marcus Thomas, Holt McCallany, Matt McCoy,

V odlehle oblasti severní Kanady dojde k sesutí těžce přístupného diamantového dolu. Zůstane v něm uvězněna skupina horníků, kterým postupně dochází kyslík. Jedinou jejich nadějí na záchranu je tým v čele se zkušeným řidičem kamionu (Liam Neeson) schopným překonat nebezpečnou cestu přes zamrzlý oceán. Tuto takřka nemožnou misi komplikuje nejen ohromná vzdálenost a prudká bouře, ale také postupující obleva. Nic z toho se však nevyrovná jejich hlavní hrozbě. Snímek Netflixu nezvykle vstoupí v srpnu i do kin.



GOSSIP GIRL

SERIÁL, HBO, Drama / Mysteriózní, USA, 2021

Tvůrce: Josh Schwartz, Hrají: Eli Brown, Adam Chanler-Berat, Thomas Doherty, Johnathan Fernandez, Kristen Bell

Seriál Super drbna patřil svého času mezi nejpoptávanější teenagerovské show vůbec. Bylo proto jen otázkou času, než dojde na jeho návrat. Nakonec se úkolu chopili v HBO. Restart populárního seriálu se zaměří na novou generaci mladých hrdinů, kteří navštěvují soukromou newyorskou školu a používají sociální média k šíření drbů. V hlavních rolích se objeví (jak byste nejspíš očekávali) samé sexy, mladé tváře. Aby se zachovala tradice, pozici vypravěče má, stejně jako v původním seriálu, Kristen Bell.



BÍLÝ LOTOS

SERIÁL, HBO, Komédie, USA, 2021

Tvůrce: Mike White, Hrají: Murray Bartlett, Connie Britton, Jennifer Coolidge, Alexandra Daddario, Lukas Gage

Bílý lotos, šestidílná satirická minisérie HBO z dílny Mikea Whitea (Mé nové Já), se odehrává v luxusním havajském letovisku. Seriál, jehož protagonisty jsou mimo jiné Murray Bartlett, Connie Britton, Jennifer Coolidge, Alexandra Daddario nebo Steve Zahn, sleduje pestrou škálu hotelových hostů během jejich týdenního odpočinkové a omlazující dovolené v ráji. S každým dalším dnem však vychází najevo, že tito zdánlivě dokonalí turisté, usměvaví zaměstnanci hotelu i samotný idylický resort mají i svou temnější stránku.



VÝBUŠNEJ KOKTEJL

FILM, Netflix, Akční / Komédie, USA / FR, 2021

Režie: Navot Papushado, Hrají: Karen Gillan, Carla Gugino, Lena Headey, Michelle Yeoh, Paul Giamatti, Angela Bassett

Stylovou a efektní akční jízdu v johnwickovském stylu slibuje novinka režiséra Navota Papushada (autor oblíbeného thrilleru Quentina Tarantina Big Bad Wolves). Snímek vypráví o třech generacích žen, které se rozhodnou postavit lidem, kteří by je mohli připravit o všechno. Na nějaké hluboké příběhy se tu hrát nebude, pokud ale uvěříme traileru, čeká nás hodně stylová akce, s vydatnou porcí hlášek. K tomu fantastické herečky v hlavních rolích a pološílený Paul Giamatti na druhé straně. Co chtějí víc?



Štefánikova hvězdárna, Strahovská 205, Praha 1
 f/planetariumpraha, i/planetum.cz
 Tel.: +420 257 320 540, www.planetum.cz

Na Štefánikově hvězdárně, na které můžete velkými dalekohledy pozorovat denní i noční oblohu, máte nově možnost využít i tematicky laděné občerstvení. V bistru můžete posedět nad kávou, drobným občerstvením z grilu nebo püllitrem únětického piva. Návštěvníci expozice hvězdárny navíc obdrží 10% slevu na veškerý sortiment. Přijďte se osvěžit do ukládajícího prostředí planet a stříbromodrých mlhovin, kde Planetum teprve začíná! Sledujte webové stránky www.planetum.cz a sociální sítě.



EXNER - BELVEDER

30. 6. - 24. 10. 2021, denně 10 - 18 hodin
 Královský letohrádek, Praha 1, www.hrad.cz

Akademický malíř Ivan Exner patří již po několik dekád k neopomenutelným autorům domácí výtvarné scény. V případě autorské přehlídky v Královském letohrádku, která připomene bezmála čtyřicetiletou výtvarnou práci, nejde o výstavu soubornou. Divák zhlédne více než sto reprezentativních obrazů a velkoformátových kreseb, převážně z posledních tří dekád uměleckého počínání. Chce zasáhnout, oslovit, ukázat pěstěnou krásu vlastní životu založenému na klasických hodnotách běhu světa v pravidelných intervalech daných vesmírným řádem.



GALERIE LA FEMME

Bílková 2, Praha 1, Tel.: +420 224 812 656
 f/lafermegalerie, info@glf.cz
 www.glf.cz

Galerie, která sídlí v Bílkově ulici nedaleko Staroměstského náměstí, přichystala pro své návštěvníky Letní výstavu, která nabídne díla současných autorů, a to jak renomovaných, tak začínajících generací. Přijďte se podívat na obrazy R. Brichcína, B. Jirků, M. Pošvice, Fr. Hodonského, J. Tichého, E. Mansfeldové, M. Chabery, J. Slívy, M. Jiráňka, B. Olmrové, M. Ban, Z. Jandy a dalších. Na podzim chystá galerie svůj tradiční projekt Domácí úkoly, i letos bude atraktivní téma, ponese název Inspirováno filmem.



THE WORLD OF BANKSY: THE IMMERSIVE EXPERIENCE

Kostel sv. Michaela archanděla, Praha 1
www.theworldofbanksy.cz

Banksyho monumentální exhibice přichází do Prahy se zcela novým konceptem. Klasický koncept výstavy "The World of Banksy" byl zcela proměněn. Můžete se o tom přesvědčit na vlastní oči v Praze. Banksy je bez pochyby nejpopulárnějším a nejuznávanějším graffiti umělcem na světě. A teď se tato umělecká ikona vrací do Prahy, aby vám představila naprosto novou a jedinečnou show. Výstava zažehne pouliční atmosférou přímo uvnitř barokního kostela Svatého Michaela, prezentující svou nejnovější uměleckou tvorbu, a také pár překvapení.



Největší MUZEUM LEGA na světě



Kup teď a zaplať jen část ceny!

vstupenky.muzeumlega.cz

Nech se vtáhnout do Bitvy u Lipan

Navštivte největší obraz v České republice
Na Výstavišti



Maroldovo
Panoráma

Každý den od 9:00–12:00 / 13:00–17:30
Plné vstupné 50 Kč / snížené vstupné 25 Kč.
Děti do 6 let zdarma.



RATCHET & CLANK: RIFT APART

Konzole nové generace opět významně posunuly hranice, pokud jde o možnosti toho, jak hry mohou vypadat. Ale ruku na srdce - zatím málokterý titul jejich potenciál opravdu využil. To už nyní neplatí. *Ratchet & Clank* ukazuje drápy PlayStation 5 v plné síle a je pádným argumentem pro nákup konzole.

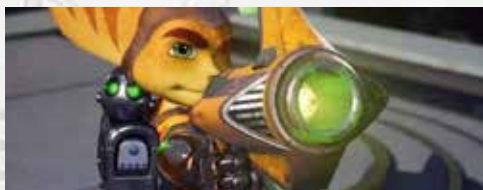
Pokud tuhle dvojku důvěrně znáte, budete od první minuty doma. Pokud ne, pak stačí vědět, že pravidelně zachraňují galaxii ve velkolepých (a velmi vtipných) animovaných hrách. Již na předchozí generaci vypadaly jejich příběhy velkolepě, teprve až na PlayStation 5 ale padá brada na zem. Tohle je plnohodnotný animovaný film, na jaké běžně chodíme do kina, jen s tím rozdílem, že ho většinu času ovládáme. Míra detailů je ohromující a to i v případě, že si hráč zvolí pro plynulejší akci FPS režim. Je upřímně obdivuhodné, kolik vytáhlo studio Insomniac z nové konzole - ob-

vykle totiž platí, že hry na začátku cyklu zdaleka nevyužívají celý potenciál nového stroje.

Díky rychlému SSD disku navíc projdeme hrou bez jediného nahrávání. Což by samo o sobě ještě tak ohromující nebylo. Ohromující je, když se v jeden moment doslova promění celé grafické prostředí. Ve hře se hodně skáká dimenzemi a vše se provádí v reálném čase. Jediněčný audiovizuální dojem perfektně doplňuje maximální využití ovladače DualSense, jemuž byla konečně v nějaké vysokorozpočtové hře věnována pořádná péče, takže hráč cítí nejen střelbu, ale i různé povrchy, triggerry reagují na sílu tlaku, prostě jedná velká paráda.

To vše by ale bylo k ničemu, kdyby netáhl příběh a hratelnost. Ale ani tady autoři nezaváhli. *Ratchet & Clank* je famózní hra, jedna z nejlepších letošního roku. Kvůli tomuhle chcete mít doma PlayStation 5.

th.



Insomniac
Akční / Fantasy / Sci-fi
České titulky
PlayStation 5 exkluzivita
Vydání v ČR: 11. 6. 2021

F1 2021

Codemasters

PS4 / PS5, PC, Xbox One / Series

Dostaňte svůj tým na vrchol v oceňovaném desetisezónním kariérním režimu „Můj tým“, nebo závodte s přáteli na jednom zařízení či po internetu. Ponořte se do největšího závodního spektaklu planety a utkejte se s autentickými protivníky v podobě dvaceti závodních hrdinů v deseti ikonických týmech sezóny 2021. Součástí hry je nový příběhový režim "Braking Point" a také možnost hrát kariéru ve dvou hráčích. V režimu "Můj tým" si vytvořte pilota, vyberte sponzora, dodavatele motorů, najměte spolujezdce a pusťte se do závodění jako 11. tým na startovním roštu.



TWELVE MINUTES

Luis Antonio

Xbox One / One X, PC

Jeden byt, muž, žena, útočník a dvanáct minut na záchraně situace. Nepovede se? Nevadí. Jsme v žánru časové smyčky, takže hrdina bude nejhorší den svého života prožívat znovu a zas. Vzhledem k tomu, že celá hra stojí na třech charakterech, je důležité jejich obsazení. A v případě Twelve Minutes nás čeká opravdu zajímavé a především hvězdné trio. Ústředí postavy totiž namluví Willem Dafoe (útočník), James McAvoy (muž) a Daisy Ridley (žena), hlavní hrdinka poslední trilogie ze světa Star Wars.



CHERNOBYLITE

The Farm 51

PS4 / PS5, PC, Xbox One / Series

Očekávaný Chernobylite je sci-fi hororový zážitek přežití, který kombinuje volný průzkum jeho rušivého světa s náročným bojem, jedinečným craftingem a nelineárním vyprávěním příběhů. Hrajte jako fyzik, jeden z bývalých zaměstnanců elektrárny v Černobylu, a prozkoumejte záhadné zmizení vaší milované. Pokuste se přežít a odhalit zkroutené tajemství kontaminované zóny. Pamatujte, že vojenská přítomnost není vaším jediným zájmem. Prozkoumejte překrásnou a hrozně přesnou rekreaci oblasti vyloučení Černobylu v 3D naskenované mapě.



LITTLE DEVIL INSIDE

Neostream

PS5, PC

Hra Little Devil Inside je stylová akční adventura od nezávislého vývojářského studia Neostream Interactive, která se odehrává ve viktoriánské době, kde existují příšery, monstra a další záhadné formy života. Na žádost profesora místní univerzity se zapojíme do výzkumu, vyšetřování a studia paranormálních jevů, které jsou často hlášeny, ale jen zřídka uznávány jako legitimní hrozby. Vydáme se na riskantní a nebezpečné mise, budeme prozkoumávat svět a kochat se nádhernou stylizovanou grafikou



**Divadlo Na Maninách, Letní scéna**

15.7.2021 - zámek Mělník

22.7.2021 - zámek Sychrov

30.7.2021 - zámek Jindřichův Hradec

14.8.2021 - zámek Mikulov

Koncert nejkrásnějších melodií popové hudby v podání nadaných, neklidných a mladých lidí, kteří v doprovodu 9členné kapely s krásnou saxofonistkou Vám chtějí vytvořit show plnou hudby, zpěvu a tance.

Účinkují: Šárka Vaňková, Andrea Holá, Alžběta Bartošová, Marianna Polyaková, Jana Rybníčková, Martin Schreiner, Lukáš Randák, Hudba: Dalibor Pelc

**Divadlo Na Maninách, Letní scéna**

24.7.2021 20:30h - zámek Sychrov

25.7.2021 19h - zámek Mělník

31.7.2021 20h - zámek Jindřichův Hradec

13.8.2021 20h - amfiteátr Mikulov

14.8.2021 20:30h - Letní scéna Opočno

Pustý ostrov uprostřed oceánu. Na něm osamělý trosečník čekající na záchranu. Dočká se jí? A jaký je jeho skutečný příběh? Román Robinson Crusoe spisovatele Daniela Defoa patří ke skvostům světové literatury a nyní se dočkává i své původní české muzikálové podoby. Strhující příběh o nezlomné síle lidského ducha, zoufalém boji o přežití a nekonečné věrné lásce. Účinkují Daniel Hůlka, Šárka Vaňková, Elis Ochmanová, Ivana Jirešová, Marian Roden, Miroslav Hrabě a další...

**Divadlo LETÍ, Vila Štvanice, Praha 7**

Premiéra: 3.7.2021, Cena vstupenek: 280 Kč

Moderní love story z až příliš blízké budoucnosti, nekompromisní pohled na budoucnost očima mladé autorky. Příběh o Mařence a Jeníčkovi, ale hlavně o Mařence, která se ztrácela ve světě tak dlouho, až se ztratila i uvnitř sebe. Město je plné světýlek a člověka láká poslední příslib neobjevené tmy. Květináčů, do nichž jsme zahrnuli les, neustále přibývá a poslední doušky vody šetříme pro sebe, abychom zahrnuli narůstající žízeň. Milostný bermudský trojúhelník, v němž se ztrácejí poslední stopy zeleně...

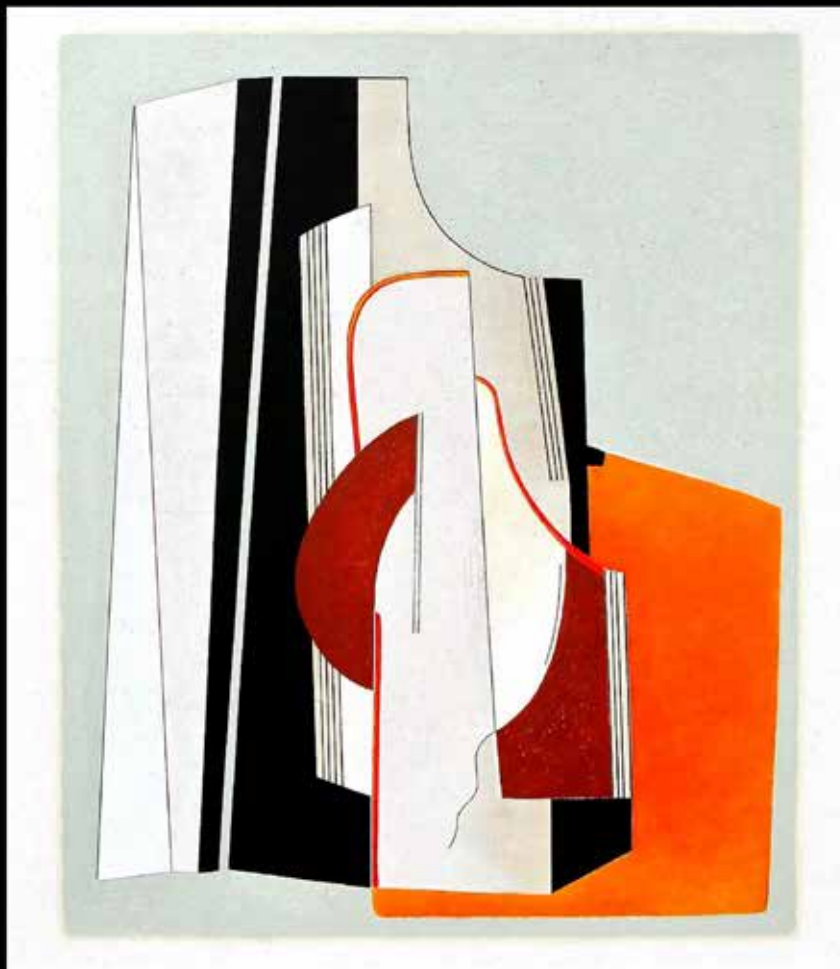
**Depresivní děti touží po penězích, Venuše, Praha 3**

Premiéra: 13.7.2021, Cena vstupenek: 250 Kč

Ekoteroristická hororová komedie s detektivní zápletkou. České národní obrození feat. surrealismus. Fraška feat. filozofické podobenství. Kdo zabil Zlého jelena? A co jsou zač ti divní ptáčekové, co se teď potulují knížecím lesem? Koho si půvabná Růženka nakonec vezme, a s kým se vyspí? Jsou Ivan a Ivana dvojčata, nebo je to jen shoda jmen? Jaké tajemství skrývá Myslibor? A jaký je nejlepší recept na jelení kýtu? Z chaloupky není úniku, neboť ji obestoupila rozlícená zvěř... Inscenace čerpá inspiraci ze hry Zlý jelen (1849) Václava Klimeta Klipcery a článku Jelen sebral na honu myslivci kulovnici a utekl s ní do lesa.

Letní výstava v Galerii La Femme

Galerie s velkou nabídkou současného českého umění vystavuje obrazy, grafiky a sochy českých umělců jak zvučných jmen, tak mladé generace. B. Jirků, Fr. Hodonský, J. Tichý, E. Mansfeldová, M. Chabera, J. Slíva, M. Jiránek, Z. Janda a mnoho dalších.



B. Eliáš, Tóny léta II., 2021, komb. technika, 150 x 130 cm

Bílková 2, Praha 1, 110 00

www.glf.cz

info@glf.cz

775 726 067, 224 812 656



V roce 1937 začal Charlie Chaplin připravovat svůj nejpoliťtější film *Diktátor*, kterým otevřeně provokoval německý nacistický režim a zejména říšského kancléře a majitele nejslavnějšího "rovného" knírku historie Adolfa Hitlera.

V dnes již legendárním snímku z roku 1940, který byl nominován hned na pět Oscarů, Chaplin ztvárňuje dvě fyzicky identické klíčové postavy, které jsou však hodnotově v protikladu. Adenoid Hynkel, totalitní vůdce Tománie, osnuje svůj plán k ovládnutí celého světa. K němu kontrastní je osud dobráckého židovského holiče, jenž se po nabytí ztracené paměti musí adaptovat na novou situaci, v níž vojáci terorizují židovské obyvatelstvo. Po sérii komických událostí snímek vrcholí záměnou identit obou postav. Hynkel putuje do koncentračního tábora a na jeho místo se dostává holič, jenž však odmítne vystupovat jako vůdce a v závěrečném projevu vyzve svět k ukončení diktátorství.

Účelem filmu je zejména dosáhnout toho, aby se diváci smáli, přesto jeho antifašistický apel umocňují také kontrasty a paralely mezi vládnoucím tyranem a dobráckým holičem, vizáží blížším Tullákovi z předchozích Chaplinových titulů. Průběž-

ným přepínáním mezi osudy obou protagonistů jsme nuceni je neustále porovnávat. K viditelnosti rozdílů přispívá kromě zobrazovaných událostí i způsob Chaplinova herectví, jímž rozvíjí dualitu postav a odstiňuje tak emocionální vrstvy filmu.

Protiválečná satira, parodující stupiditu, zvrácenost a antisemitismus nacismu a jeho vůdců, se stala jedním z neúspěšnějších Chaplinových filmů. Slavný příběh židovského holiče, který se díky podobnosti s vůdcem Adenoidem Hynkelem (alias Adolfem Hitlerem) ocitne omylem před rozvášněnými a bojechtivými davy a má rozpoutat válečnou vřavu. Sám ale nechce být diktátor, netouží vládnout ani dobývat, naopak vyzývá k toleranci, míru a lidskosti. Filmová klasika poprvé v české divadelní adaptaci přinese nejen výsměch tyranům opilým mocí, ale také varování před ničivou silou zfanatizované masy.

ml.

Premiéra: 14.8.2021
MĚSTSKÁ DIVADLA PRAŽSKÁ
[DIVADLO ABC]

Vodičkova 28, Praha 1

Tel.: +420 222 996 111

www.mestskadivlaprazska.cz

Rodinná výstava

Jiří Šalamoun

**Maxipes Fík, Hobit, Pan Tau,
Poslední Mohykán a další**

Museum Kampa

17. 7. — 30. 9. 2021



HLAVNÍ PARTNER MUSEA KAMPA
MAIN PARTNER OF MUSEUM KAMPA



PARTNER MUSEA KAMPA
PARTNERS OF MUSEUM KAMPA



MINISTERSTVO
KULTURY



Diogenes partner
Kampa media Praha



FILIP SAJLER

P o patnácti letech se Filip Sajler nečekaně rozhodl opustit pořad Kluci v akci, aby se mohl věnovat rodině. V oblíbeném pořadu by se měl i nadále v nových dílech čas od času objevovat v roli hosta.

Jak moc bylo těžké rozhodnutí opustit pořad po patnácti letech?

Samozřejmě to nebylo jednoduché rozhodnutí, ale již pár let na zpět jsem přemýšlel, jak bych rád v budoucnu pracoval, jak rozložil drahocenný čas a co jsou další důležité cíle. A proto jsem se rozhodl i vzhledem k dalším výzvám, osobní odpovědnosti a fázi života, ve které se nacházím, plně se koncentrovat na každodenní práci pro firmy, které jsem dlouhá léta stavěl, a více času věnovat rodině. Nastal čas na změnu a není zatím žádná senzace, jen moje osobní rozhodnutí a aktuálně podmíněno ještě, řekl bych i nutností většího nasazení, které přinesla současná krize.

Jak dlouho jste si svůj odchod z pořadu rozmyšlel?

O mém odchodu jsem produkci informoval v létě 2020 a byli jsme domluveni na postupu, který realizujeme. Rád bych určitě zdůraznil, že zatím není

nic jiného, než mé osobní rozhodnutí a Ondřejovi, týmu i ČT přeji jen vše nej a hodně úspěchů.

Vy a Ondřej jste toho za tu dobu zažili mnoho, na co nejraději vzpomínáte?

S Ondrou jsme a budeme stále přátelé, to se nijak nemění. Kluci v akci byl od počátku úžasný projekt, vždy to byla radost a těch vzpomínek a zážitků je strašně moc. Asi nejraději vzpomínám na casting, cestování a první díl. Nedávno jsem si ho pouštěl, a to se člověk až lekne, jak ten čas letí – vřele doporučuji. Celý tým tomu odevzdal za ta léta hodně, a i zde cítím, že nebylo snadné se rozhodnout a odejít, ale osobně vnímám, že je to správný čas.

Jaký společný recept Vám přirostl k srdci nejvíce?

To je zase těžká otázka, když se podíváte do archivu na web Kluci v akci, je tam stovky receptů, že bych měl nějaký extra v srdci to asi ne, bude jich jisto jistě více, ale mám rád všechny zahraniční díly a s tím spojené recepty, českou klasiku a věčné lahůdky. Poctivé suroviny, autentické recepty, tradiční kulinářské techniky a poctivý přístup ke kuchařské práci mě vždy bavil a je součástí naší, naší i firemní DNA.

Za patnáct let jste učili mnoho rodin užívat si společného stolu. Co byste jim dnes rád vzkázal?

Jsem velice rád, že jsme mohli nabídnout divákům nejen náš pohled na vaření, ale i pohled ostatních kolegů šéfkuchařů, farmářů, regionů, národních kuchyní a mnoho dalšího, myslím, že náš pořad byl vždy pestrý a pokud si z toho chcete něco odnést, vždy je z čeho brát a stále lze používat i archiv receptů a dílů samotných, vše jsme vždy poctivě odvařili a s celým týmem odpracovali. Dnes bych vzkázal, že nic nekončí – Kluci v akci poběží s Ondrou a jeho hosty, a já budu stále pracovat a živit se gastronomií. A pokud by diváci chtěli něco ochutnat, tak dnes ideálně na mém e-shopu – jídlo má být radost, tak si ho užijeme.

Co plánujete do budoucna?

Plánuji věnovat se hlavně vlastním firmám. Stále i přes potíže, které přinesla pandemie a které segment služeb a gastronomie zasáhly extrémně tvrdě, věřím, že budoucnost náš obor má. Chceme pracovat na gastronomii, která stojí na principu „z farmy na stůl“ – vše, co farmy z našeho holdingu vypěstují, dostat k našim zákazníkům, a to se skvělým servisem a jako vždy ve vysoké kvalitě a z rukou našich profesionálních kuchařů. Nově přes e-shop, ale ihned, jak to stav dovolí, zase v našich kantýnách, bistrech, cateringu a dalších segmentech, kde s naším jídlem jsme. Cílem je být jasnou volbou, vždy když se chcete kvalitně najíst a mít z toho radost. Pro naše zákazníky připravujeme mnoho novinek, dále pracujeme na péči a o rozvoj české gastronomie v rámci Českého gastronomického institutu, bojujeme za zlepšení vzdělávání v všech úrovních v rámci projektu Kulinářské umění a společně s několika státními instituty se snažíme o evoluci školního stravování v rámci projektu „Máme to na talíři“.

Jak bude vypadat Vaše zapojení do pořadu Kluci v akci nyní?

Já pořadu stále fandím a přeji mu jen vše dobré a týmu a Ondrovi hodně energie. Aktuálně ještě budu točit několik dílů a v budoucnu se občas objevím jako host, pokud bude prostor a společná chuť.

MINI bio:

Šéfkuchař a spolujatel Perfect Catering a Perfect Canteen společnosti specializující se na kvalitní firemní stravování. Při vaření zdůrazňuje maximální jednoduchost, tradiční kuchařské postupy a čerstvé suroviny, za sebou má praxi ve špičkových restauracích a cateringových společnostech v USA, Německu, Singapuru i v České republice a mnoho dalších zahraničních zkušeností z Thajska, Itálie, Španělska, Norska, Londýna a New Yorku. Tři roky byl také kapitánem Pražského regionálního týmu a další tři členem Českého národního kuchařského týmu. Je držitelem řady ocenění z kuchařských soutěží (FHA Culinary cup Singapur, IGEHO Stuttgart, ScotHot Glasgow, World Culinary Championship Basil) včetně té z Kuchařské olympiády v Erfurtu. Vařil pro hvězdy showbusinessu jako Madonnu, Davida Bowieho, Bruce Springsteena a Sheryl Crowovou, pro sportovce formátu Tigera Woodse a Garryho Kasparova, pro tým Davida Copperfielda, pro Petra Čecha, Johna Malkoviche a další.

ADONIS

K dostání na www.adonis.cz



Tak toto Vám dokonale rozproudí každou žilku v těle! To musíte zkusit! Masážní terapie kombinovaná s magnetoterapií! V měkkém, lehce udržovatelném návleku na ruku, je uloženo 7 rotujících bipolárních magnetických koulí, které dokonale přilnou k pokožce. Rozproudí krev a uvolní ztuhlé svaly. Druhá strana s jemnými výstupky slouží také například k jemnému peelingu a masáží při běžném mytí nebo při masáží v sauně.

TIPY NA KNIHY

BESTIE Z BUCKINGHAMSKÉHO PALÁCE

kniha od: David Walliams

Rok 2120. Londýn je v troskách, lidé mají hlad a na celou zemi padla temnota. Malý princ Alfréd, nezuživý knihomol, nikdy neopustil bezpečí Buckinghamského paláce. Teď se ale i v palácových zdech dějí podivné věci - a Alfrédův život se má navždy změnit. Za temných nocí obchází po chodbách něco strašlivého. Když Alfrédovu milovanou maminku královnu odvedou do Toweru, musí chlapec sebrat všechnu odvahu a vydat se na hrdinskou výpravu, aby ji zachránil - a s ní i celý svět. Jeho protivník je ale strašlivý.



LOVEC

kniha od: Jack Heath

Timothy Blake, bývalý konzultant FBI, teď obstarává pro šéfkou podsvětí likvidaci těl. Jednou v noci však najde tělo, které najít neměl, a nezbyvá mu, než ho ukrýt. Jenže pak ho FBI požádá o pomoc při pátrání po pohřešovaném univerzitním profesorovi a Blake v něm poznává mrtvého, kterého má ve svém mrazáku. A vzápětí se ztratí další muž. A pak další. V texaském Houstonu řadí sériový vrah a Blakeovi na vyřešení případu dochází čas. Dokáže Blake najít a usvědčit vraha, aniž by současně ukázal sám na sebe a na svůj mrazák?



151 DNÍ PO EVROPSKÝCH STEZKÁCH

kniha od: Lucie Kutrová

Další kniha úspěšné autorky, ale hlavně cestovatelky Lucie Kutrové. Po návratu z Pacifické hřebennovky v Americe se rozhodla prozkoumat a přiblížit vám spoustu nádherných tras a stezek, které máme přímo pod nosem. Tentokrát vás čeká cestopis po evropských trailech, ale také putování životem holky, které hory, láska a bucket list změnily život. Nečekejte jen tu krásnou stránku, Lucie je ochotná se podělit i o ten opravdový život, někdy krutý a jindy nespravedlivý. Více se o Lucii dozvíte v našem obsáhlém rozhovoru, který najdete **na straně 42**.



KNIHOVNA V LÉTĚ? LITERÁRNÍ FESTIVAL I LETNÍ KINO



Městská knihovna v Praze je otevřena celé léto a nabízí Pražanům mnohem víc, než jen knihy. Od 22. 6. do 22. 7. pořádá na náplavce literárně-hudební festival Knihovna na vlnách. Během celého července a srpna s ní můžete hrát poznávací hru Legendární Praha a teplé víkendové večery budou patřit projekcím letního kina na Mariánském náměstí. Pro ty, kdo jsou radši v chládku, hraje Kino Městské knihovny v Praze každé úterý a čtvrtek ve velkém sálu Ústřední knihovny.

Více na mlp.cz/akce



Knihovna v létě

Léto na Mariánském náměstí

18. 6. – 18. 9.

Divadla, literatura, letní kino...

Legendární Praha

1. 7. – 31. 8.

Poznávací hra na pobočkách
a v jejich okolí

Knihovna na vlnách

22. 6. – 22. 7.

Literárně-hudební festival

Celé léto máme otevřeno,
přijďte si pro čtení.

www.mlp.cz/leto





BUDĚJOVICKÝ BUDVAR: TRADICE I ZÁVAZEK DESETI MILIONŮ AKCIONÁŘŮ

Budvaru se i přes komplikace spojené s koronavirovou krizí daří. Objemově má za sebou národní pivovar úspěšný rok. Výstav piva se v roce 2020 dokonce meziročně zvýšil o 51 tisíc hl a dosáhl celkového objemu 1,730 mil. hl. To je nejvyšší výstav v historii pivovaru. K úspěchům přispěl jak nový hořký ležák Budvar 33, tak světlý ležák Budweiser Budvar Original, který se u zahraničních konzumentů těší čím dál větší oblibě.

Celkové obchodní výsledky pivovaru za loňský rok samozřejmě negativně ovlivnila celosvětová

koronavirová krize. Budějovický Budvar přišel vlivem opatření souvisejících s koronavirem o desítky milionů korun, zejména kvůli zavřeným hospodám a restauracím, ale například i celoročním uzavřením návštěvnického centra. „Tradičně naše prodeje táhl nárůst našeho exportu na klíčových trzích, zejména pak v Německu. Dobrou zprávou je také více než 2% nárůst objemu našeho prodaného piva na domácím trhu,“ komentuje obchodní výsledky posledních měsíců ředitel pivovaru Petr Dvořák.

Budějovický Budvar je už přes 125 let specialista na ležáky. Stále vyrábí ležáky klasickou dvoufázovou technologií – kvašením a zráním v ležác-





kých tancích. Pivovar si zakládá na tom, že tyto procesy nezkracuje a ani nespojuje do jediného kroku. Málokdo ví, že Budvar má největší kapacitu ležáckých tanků v České republice i téměř celé Evropě a jako jeden z mála větších pivovarů stále investuje do jejich rozšiřování. Chce tak zachovat řemeslo a tradiční postup vaření českého ležáku, který má – jak jinak – ležet.

Nejznámějším ležákem z produkce pivovaru je Budweiser Budvar Original, který se vyvážá do více než 70 zemí po celém světě. Tento světlý ležák

se navíc pyšní chráněným zeměpisným označením "Českobudějovické pivo", které garantuje kvalitu surovin, originální výrobní postup a tradiční lokalitu původu. Základními surovinami pro jeho výrobu jsou hlávkový chmel Žatecký poloraný červeňák, český slad a voda z 300 m hlubokých artéských studní. Stále ještě novinkou v portfoliu pivovaru je pak hořký ležák Budvar 33, pojmenovaný podle jednotek hořkosti, které samotné pivo má. Do portfolia pivovaru ještě patří Budvar Tmavý ležák, Budvar Výčepní a Budvar Nealko. Pouze na pípách v hospodách pak najdete oblíbený Budvar





Kroužek a poměrně nově i Budvar REDIX, pivo za jehož recepturou stojí obchodní sládek Aleš Dvořák a sládek minipivovaru Cobolis Pavel Palouš.

Národní pivovar totiž s minipivovary už třetím rokem spolupracuje. Nejen že nabízí piva z vybraných craftových minipivovarů na pípách ve svých hospodách, ale společně s nimi vaří i unikátní limitované edice piv. Společně s pivovarem Cobolis uvařil Budějovický Budvar například v roce 2019 ležák Společné z Budvaru, který je dnes v portfoliu pivovaru jako Redix. Na podzim téhož roku pak slavnostně narazil sud limitované edice Sedm spolčených, kterou uvařil společně

se sládky svých partnerských craftových pivovarů - Antoš, Clock, Nachmelená opice, Permon, Zichovec a Zvíkov. Budvar chce prostřednictvím spolupráce s malými pivovary mimo jiné rozšiřovat konzumentům piva obzory o nové pivní styly.

„Jsem rád, že se nám i přes komplikovanou dobu daří naplňovat misi národního pivovaru a i nadále rozvíjet dobré jméno českého piva doma i v zahraničí. Budvar je tradice a závazek. Přeci jen máme přes deset milionů akcionářů,“ říká závěrem ředitel pivovaru Petr Dvořák.

th.



BUDĚJOVICKÝ

Budvar

NÁRODNÍ
PIVOVAR

f/BudejovickyBudvar
i/budejovickybudvar
www.budejovickybudvar.cz

33 LEŽÁK

BUDVAR



PRVNÍ HOŘKÝ LEŽÁK Z BUDVARU

Budvar 33 je hořký a podle toho jsme mu dali i jméno. Má totiž právě 33 jednotek hořkosti, a to díky českému chmelu Agnus, který patří mezi nejvíce hořké odrůdy vůbec.

33 je zajímavá i sladem Crystal Light, který se používá především do svrchně kvašených piv.

Díky tomu, že jsme se ho nebáli přidat do typického českého ležáku, získalo naše pivo zajímavou barvu a příjemnou chuťovou uhlazenost.



AJEM KARAMEL CHCEME DĚLAT LIDEM SLADKÝ ŽIVOT

Jeden by řekl, že v době pandemie se lidé budou bát cokoli nového takzvaně rozjíždět. Káta se Standou to však viděli jinak a vznikl AJEM Karamel.

Svůj podnik jste začali v druhé vlně covidů. Jak jste k takovému životnímu kroku dospěli?

Nášim snem bylo vždy mít něco svého, hlavně z důvodu určité nezávislosti. Měli jsme spoustu času se po dlouhé době trochu nudit a přemýšlet. Furt jsme si pokládali otázku, co budeme dělat dál? Svět se téměř zastavil, naše projekty s nimi... toto byl nový impuls a energie do žil: budeme dělat karamel.

A teď upřímně, kdo za AJEM Karamel víc bojoval a kdo byl naopak v nadšení opatrnější?

Káta: Opatrnější jsem určitě byla já. Ne ani tak kvůli covidu a té situaci, co tady nastala, ale spíš proto, že Standa se během minuty dokáže nadchnout pro hodně věcí a najednou je z toho víc než jeden projekt, který nás zaměstná na 1000 %. (smích)

Standa: Já miluji výzvy a tohle byl přesně ten okamžik, na který jsem čekal. Nic není jisté, žádná záruka úspěchu, manželka z toho mého "Teď je to ONO!" byla na nervy! Ale vybojoval jsem to. (smích)

Logisticky to ale musela být noční můra, začít něco takového v tak složité době, kdy se lidé

v klidu nemohli ani potkávat. Jak jste například našli potřebné prostory pro výrobu?

Káta: Tahle věc byla pro nás asi nejjednodušší. Já jsem cukrářka a pronajímám si kuchyň na Kokoříně. Kuchyň nikdo nevyužívá a je opravdu velká, takže se tam vždycky točíme, aniž bychom si překáželi, nebo se tam někdy ani nepotkáme.

Standa: Měli jsme štěstí, že díky Kačenčině profesi jsme měli vše hned k dispozici. Takže start byl relativně jednoduchý. Zavřeli jsme se do výroby a zkoušeli.

Bylo vytvoření AJEM Karamel spontánním nápadem, nebo šlo třeba o jeden z takových těch plánů, co má člověk pocit, že nikdy neuskuteční a nakonec to změnila pandemie?

Káta: Řekla bych, že to bylo dost spontánní. S karamellem jsme se sice setkali dávno předtím, ale asi jsme nikdy nepřemýšleli, že to začneme dělat ve velkém a budeme mít vlastní brand. U nás jde asi vždycky o spontánní nápady. (smích)

Standa: Jak říká Kačenka, s karamellem jsme už měli tu čest. V minulosti jsme jezdili na akce s partou kluků a dělali palačinky s karamellem. Tím jsem se hodně inspiroval. Tuto inspiraci jsme s ženou upravili dle vlastních představ a rozjeli to.

Proč právě název AJEM Karamel? Je to počestěná varianta I'M, tedy „Já jsem Karamel?“

Standa: Všechny naše karamely vyrábíme ručně a

v každém je část naší práce, lásky, pečlivosti a tak vznikl nápad. Jelikož jsme v minulosti měli zmrzlinovou káru jménem Ajskrým Kára, tak AJEM Karamel byl po rodinné diskuzi jasná volba. Chtěli jsme originální a zároveň zajímavý název s puncem češtiny. Tak jsme I AM předělali na AJEM. (smích) *Káta*: Žádná úplně česká verze se nám navíc nelíbila a zase v angličtině jsme to taky nechtěli.

Je nějaký konkrétní výrobek z vaší řady, na který jste – z kteréhokoli důvodu – opravdu hrdí?

Káta: Za mě jednoznačně náš čokoládový karamel, to je prostě pecka! No a potom naše novinka veganský z kokosové smetany s pekanovými ořechy, který se snažíme dělat tak, aby v něm bylo méně cukru.

Standa: Slaný a čokoládový jsou za mě top v kategorii smetanových. Nyní ale spíše tíhnu k novým veganským. Slaný vegan je naprosto boží a teď jsme dokončili různé oříškové, s minimem cukru.

Kde všude lze vaše produkty zakoupit?

Zakoupit se dají samozřejmě na našich stránkách www.ajemkaramel.cz, scuk.cz nebo grizly.cz. Teď už můžeme říci, že dokončujeme posledních pár detailů a brzy nás lidé najdou i na Košík.cz. Co se týče kamenných prodejen, v Praze jsou naše produkty k dostání v několika kavárnách, vybraných prodejnách nebo v pekárnách Náš Chléb.

Jaká je budoucnost AJEM Karamel? Máte už nějaké další, konkrétní plány?

Naším cílem je stále vytvářet nové příchutě a dělat lidem sladký život. Slovo sladký ale vnímáme ve dvou rovinách a už teď pracujeme na verzích, které jsou stále sladké, ale nemají tolik cukru (viz zmíněné vegan karamely). V tomhle chceme pokračovat - sladký, ale také zdravý. To je naše vize. Víc vám teď neřekneme, je to ještě tajné (smích)

A poslední otázka – jak nejraději máte karamel?

Káta: Já jen tak na lžičku nebo na lívance se zmrzlinou, mňam!

Standa: Moje závislost je teplý karamel, když ho vyrábíme. Furt ochutnávám a ujídám, žena mě neustále musí klepat přes prsty. (smích) A pak snídaně šampionů = bílý jogurt s ovocem a müsli.



TIP

Při objednávce nad 2000Kč poštovné zdarma.



+420 731 459 523

[f/AJEM](https://www.facebook.com/AJEM)

[i/ajemkaramel](https://www.instagram.com/ajemkaramel)

ajemkaramel@gmail.com

www.ajemkaramel.cz



MOŠTUJ JDE TO I BEZ CHEMIE

Moštárna Moštuj si i přes krátkou historii dokázala získat dobré jméno u zákazníků. A to nejen výraznou chutí svých produktů, ale také způsobem jejich zpracování. V Moštuj totiž pracují hlavně s jablky z vlastních bio sadů.

"Naše moštárna je sice ještě mladá, avšak už dříve jsme naše jablka z bio sadů zpracovávali na mošt v nedaleké moštárně. Byli jsme si vědomi kvality našich jablek, které pocházejí ze sadů, které nejsou chemicky ošetřované a jsou pouze spásané a

hnojené našimi ovečkami a pocházejí z ještě původních odrůd vysokokmenných jablek. To byl důvod, proč jsme se rozhodli vybudovat naši moštárnu, důvod, abychom této jedinečnosti využili," popisuje začátky Moštuj pan Šenkeřík.

Moštuj se nachází v krásné Chráněné krajinné oblasti Bílé Karpaty, kde má ovocnářství svou tradici. Moštárna se zabývá výrobou ovocných a zeleninových šťáv, přičemž v nabídce najdete mošty, které nejsou vyrobené z koncentrátu, nejsou ředěny vodou nebo přisazované cukrem a neobsahují žádné konzervanty, barviva a aroma.



Klíčové je zpracování bez chemie: "Odlíšujeme se od ostatních zpracovatelů tím, jaké suroviny využíváme. Snažíme se, aby vše pocházelo převážně z našich bio sadů, případně od místních lidí. Nestojíme o velkosady nebo šlechtěná jablka, pak nemá mošt tu správnou chuť. Z toho důvodu jsme si dali velkou práci s tím, abychom měli vlastní bio sad. Některé mošty jsme díky tomu mohli i oficiálně certifikovat jako bio. Což bylo, upřímně, docela peklo. Ale když chcete nabízet to nejlepší, musíte s nějakými těmi překážkami počítat," dodává pobaveně pan Šenkeřík.

Mošty jsou vyráběné čistě z ovocné či zeleninové šťávy a jsou vždy šetrně pasterizované. Z bohaté nabídky musíme jednoznačně zmínit jedinečný mošt z Jaderníček. Jaderníčka je velmi oblíbená odrůda, především na Valašsku, která vyniká svou sladkou a nezaměnitelnou chutí. Určitě doporučujeme vyzkoušet. Zapomenout nemůžeme také na švestkový/trnkový (jak se na Valašsku říká) mošt, z něhož se obvykle dělá slivovice. Moštová varianta vás sice tolik 'nenakopne', její chuť si ale určitě zamilujete.

Na oficiálních stránkách Moštuj naleznete nejen kompletní nabídku s dopravou po celé ČR, ale také seznam restaurací a provozoven, kde můžete jejich lahodné mošty přímo koupit nebo ochutnat.

O tom, že svou práci dělají v Moštuj dobře, svědčí pozitivní ohlasy na sociálních sítích. Vděčí za to své nezaměnitelné chuti, která vychází z pečlivě vybraných jablek. Ochutnejte a uvidíte sami, že tahle moštárna si vaši pozornost jednoznačně zaslouží. Mošty lze navíc osobně vyzvednout i na adrese moštárny, takže to můžete brát i jako tip na výlet do krásných Valašských Klobouk.

th.

TIP NA VLASTNÍ MOŠT

Pokud byste se nacházeli v okolí Valašských Klobouk, můžete si v moštárně Moštuj nechat vyrobit mošt z vlastních domácích jableček. Potřebné minimální množství jablek je 100 kg.



Moštuj, Valašské Klobouky
Pod Dubovcem 972, Valašské Klobouky
Provozní doba. PO – SO dle domluvy
+420 704 441 442

[f/mostarna.mostuj](https://www.facebook.com/mostarna.mostuj)

[i/mostuj](https://www.instagram.com/mostuj)

info@mostuj.cz www.mostuj.cz

DARLING, DEJ MI CIDER!



Cider se může jevit jako jeden z těch moderních nápojů, které nyní vyhledávají hipsteři na Letné, zatímco si dopřávají svíčkovou s jedním speciálně vytvarovaným knedlíkem (což možná zní ironicky, ale opravdu se to děje). Skutečnost je taková, že cider je tady s námi už dlouho a má velmi zajímavou historii.

O jeho vynalezení se přou Angličané a Francouzi již léta. Jisté je, že ať už vznikl první cider na jedné či druhé straně kanálu, pili ho Kelti už někdy v 9. století. První oficiální záznam o výrobě cideru v Anglii se objevil v Norfolku roku 1205. Během průmyslové revoluce produkce a distribuce cideru dramaticky narostla. Na jižní a jihovýchodní Moravě jsme kouzlo cideru objevili od konce 19 a počátku 20 století...

Přestože není cider Čechům nijak vzdálený, málokdo si uvědomuje, že je tu s námi již tak dlouho. A to si ho přitom lidé sami připravovali doma! Proč se tedy mnohým stále jeví jako novinka? Protože jsme mu neříkali cider, ale jabčák, jablečné víno či burčák.

Co je přesně cider?

Cider je, zjednodušeně řečeno, jablečný alkoholický nápoj vyrobený z kvašeného moštu. Většinou si ho vychutnáváme studený na ledu, velmi populární je ale také svařený cider, často s přidavkem nějakého toho destilátu a aromatickým kořením. Vyrábí se z jablek všech typů – těch sladkých i těch pikantně navinulých. Každá odrůda má své vlastnosti a v chuti ovlivňuje výsledný nápoj. Existují ale vyšlechtěné, takzvané ciderové odrůdy. V domácích podmínkách se mošt nechává kvasit v demižonech, sudech nebo nerezových tancích. Stejně jako u vína, i tady je důležitá teplota fermentace, aby se uvolnilo maximum chuti a vůně. Délka kvašení může trvat od několika týdnů až po několik měsíců. Čím déle necháte mošt fermentovat, tím méně bude ve výsledném cideru cukru a tím vyšší bude objem obsaženého alkoholu.

Stejně jako u vína, i u ciderů existuje celá řada nejrůznějších typů. Rozlišujeme cidery domácí a průmyslově vyráběné, tradiční a moderní. Pak apple cidery perlivé, neperlivé, kvašené v láhvi (dokonce i stejnou metodou jako se používá u šampaňského), syčené, suché, sladké... Zkrátka se najde pro každého něco. Méně častým typem je cider hruškový, kterému se říká perry. No a pak jsou tu ochucené ovocné cidery, kterých může být doslova nepřeberné množství a záleží čistě na výrobci, do jaké příchutě se odvážně pustí.

K největším konzumentům cideru stále patří "domáci" Británie. V posledních letech se nicméně začala tradice ciderů rozmáhat ve světě i u nás v Čechách (respektive se konečně dostala do širšího povědomí). Protože jablek je tu dostatek, i tady se už lisuje a kvasí o sto šest a rok od roku nabízí tento nápoj více výrobců. A co je nejlepší, vznikají tu opravdu dobré a kvalitní cidery, na kterých si pochutnávají i Britové a Francouzi (a že hlavně druzí jmenovaní rádi nenechají na ničem nit suchou).

th.





JOHANNES CYDER JABLKA NIKAM NEPOSPÍCHAJÍ

Značka Johannes Cyder pochází z Tábora a svým 'tvrdým' názvem se odkazuje na tradiční staroanglickou školu ciderů, kdy se to ještě oblíbené jablečné víno popisovalo slovem "cyder".

Má slámovou barvu, je lehce zakalený. Voní po trpkých jablkách, s tóny sušeného ovoce. V chuti je příjemně sladký, spíše polosuchý a v suché verzi naprosto suchý. Přirozená perlivost, velmi dobře se popijí. Přesně takový je nejen klasický anglický cider, ale i tábořský Johannes, který na české scéně již dlouhodobě vyniká a to nejen technologickou kvalitou a výběrem odrůd, ale také tím, že se Ondřej Zezulka zařekl, že své nápoje prostě ředit nebude a to za žádnou cenu.

"Inspiroval jsem se v Anglii v lokalitě Herefordshire, která je vyhlášena tím, že k ní cider neodmyslitelně patří. Právě tam jsem načerpal veškeré potřebné zkušenosti a pochopil, jak přistupovat k výrobě. Že je důležité nechat věci na přírodě a nesnažit se pro-

ces zbytečně uspěchat. Naslouchat tomu, co se děje. Jen tak se dosáhne té správné kvality a chuti. Tak se to má správně dělat. V Johannes Cyder si zakládáme na tom, že je vše řemeslné. Vše u nás dozrává v lahvi, nic nedosycujeme, výsledek je podobně přirozený jako v sektu či lepším proseccu. Neříkám, že je to vždy nejjednodušší cesta, ale je ta nejlepší. A já jsem prostě tvrdohlavý člověk," vysvětluje s úsměvem výrobní proces Ondřej Zezulka.

A jak celá ta cesta za 'anglickým českým ciderem' začala? "Já měl cider vždycky rád. Jezdil jsem s rodiči do Francie, pak jsme bydleli v Anglii, prostě





jsem to měl v kartách. Původně jsem si myslel, že cider budu z Anglie a Francie dovážet, ale to by se nevyplatilo. Proto jsem se rozhodl vyrábět vlastní cider v budově, kterou postavil můj prapradědeček," popisuje cestu k podnikání Ondřej Zezulka.

"Důležitý byl výběr jablek, ty jsme hledali hodně dlouho. Původně jsem tři roky dělal cider v Praze ve Vršovicích ve sklepě, nakonec nám byl ale souzený Tábor. Ne každý rok se nám samozřejmě daří sehnat ta samá jablka, je to podle úrody, ale chuť se nám daří udržovat podobnou. Naše cidery jsou spontánně kvašené, nedodáváme šlechtěné kvasiny, ale necháváme pracovat divoké kvasinky, které jsou v již prostorách, kde se cider vyrábí. Tudíž samotné prostory nám z velké části tvoří výslednou chuť. Jde nám zkrátka o původní postupy, kvalitní výběr jablek a celkovou vyváženost produktu. Mým cílem je dostat na trh cider jak v malých lahvičkách, tak i v sudech a to v co nejrozmanitějších variacích."

S Johannes Cyder si na své přijde každý - extra brut, demi sec, rybízový kir breton (nejsladší) či tábořský nealkoholický mošt. To je jen část bohaté nabídky.

Dostupnost Johannes Cyder se stále zvětšuje. S jistotou na něj narazíte na pražské Náplavce a pokud byste se vydali do 'rodného' Tábora, najdete nově přímo ve výrobně Tábořskou osvěžovnu, obchod s barem a příjemným posezením hned u řeky. Centrum města je coby kamenem dohodil, takže až si vychutnáte pár kousků (a věřte, že je co si vychutnávat), můžete lahodný večer zakončit příjemnou procházkou.

th.



Táborská osvěžovna
Tábor, Bechyňská 3174
cyder@cyder.cz
+420 777 677 774

 /Johannescyder

 /johannescyder

www.johannescyder.cz

CIDRE DIVOKÉ JABLKO BRUT BARRIQUE

Cena: 145,- Kč (www.beershop.cz), 150,- Kč (www.scuk.cz)

Jako první tip doporučíme přírodní cidre z jablek venkovských sadů českého Pošumaví, který vyrábí tradiční metodou francouzských sadařů. Cidre Divoké jablko - brut barrique je suchý přírodní cidre s vyváženým poměrem kyselin a nezkvašených cukrů, s jemnými nahořklými tóny. Dozrává v dubových barikových sudích, které zjemňují jeho chuť. Dokváší v láhvi.

[f/divokejablko](https://www.facebook.com/divokejablko),
[i/divokejablko](https://www.instagram.com/divokejablko)
www.divokejablko.cz

SÝKORA ZE CIDÉRKY POLOSLADKÝ CIDER

Tento cider je převážně z odrůdy Rubín. Ponechal si hodně zbytkového cukru po kvašení, je příjemně osvěžující a vyvážený. V lahvi nabývá na síle a postupně se více nasytí. Jak cider vyrábíme? Zkráceně řemeslným způsobem. Jde nám především o kvalitu, vyrábíme menší šarže a každé se snažíme najít osobitou chuť.

[f/ciderka.cz](https://www.facebook.com/ciderka.cz), [i/ciderka.cz](https://www.instagram.com/ciderka.cz), www.ciderka.cz

EDEN CIDER HRUŠKOVÝ

Eden Cider je osvěžující, jemně perlivý alkoholický nápoj, vyráběný fermentací 100% čerstvé jablečné šťávy. Pokud je na vás pivo moc hořké a víno moc silné, je tohle jablečné zlato ideálním nápojem právě pro vás. Eden Cider se vyrábí v Jinačovicích u Brna, veškeré používané suroviny pocházejí z České republiky. Nepřidává se do něj žádná barviva ani konzervanty. Nejlépe si jej vychutnáte dobře vychlazený a jak jinak než v blízkosti svých přátel.

[f/edencider](https://www.facebook.com/edencider), www.edencider.cz

DAREBÁK SUCHÝ CIDER

Suchý cider z pojizeří, který je skvělý na léto. Darebák je suchý ovšem velmi příjemně pitelný. Připomene sekt svojí svěžestí a lehkou perlivostí. Kyselost je bohatá, nikterak nepříjemná se stopami slupek a jader. Připomene vám chuť zelených či letních jablek. Doporučujeme jej na letní stůl pro každou zahradní oslavu. Charakteristika: suchý, jablečný, lehce perlivý.

[f/Darebák - cider.cz](https://www.facebook.com/Darebak-cider.cz), [i/darebakcider.cz](https://www.instagram.com/darebakcider.cz)
www.most.boop.cz



CIDER STEBOU NÁPOJ Z JABLEK DOKVÁŠENÝ V LÁHVI

[/steboucider.cz/](https://www.instagram.com/steboucider.cz/),
www.ciderstebou.cz

Cider z Chříbských vrchů od mladých nadšených výrobců z Moravy. Staré sady a staré české odrůdy, dnes už v celku vzácné, tvoří základ pro Cider Stebou. Zbytek je šetrný přístup při zpracování mísení tradičních postupů, nových technologií a vlastních nápadů. Výsledek je suchý, svěží, jemně naperlený nápoj, který neobsahuje nic víc než jablka, nadšení svých tvůrců a lásku k přírodě. Bonusem je to, že každá etiketa 0,7l cidru Stebou je jiná, takže ji můžete brát i jako sběratelský kousek.



Obyčejné jablko, výjimečný nápoj!

Staré anglické přísloví tvrdí, že jedno jablko denně zažene lékaře. Něco na tom bude, protože jeho účinky

blahodárně působí na naši imunitu, zlepšují činnost střev, snižují krevní tlak a riziko srdečního onemocnění. A teď si představte, co se stane za zářák, když se jablka nechají zkvásit! Přibude lahodná a osvěžující chuť.

I proto si dopřejte sklenku výtečného cidru [sidru] Divoké jablko každý den. Je 100% přírodní, protože se vyrábí tradiční technologií ze

starých odrůd jablek z venkovského Pošumaví. Bez přidaného cukru a jakéhokoliv chemického nebo tepelného zásahu. Ochutnat můžete verzi brut, demi sec, ale třeba i exkluzivní cidre, který zrál v dubovém sudu. Cidre Divoké jablko žádejte ve svých oblíbených restauracích a obchodech nebo si zajedte na degustaci přímo do moštárny v Újezdu u Chanovic.



Divoké jablko cidre



Moštárna Újezd s.r.o.
34101 Újezd u Chanovic 47

www.divokejablko.cz
www.facebook.com/divokejablko/



Cider Bohemia je mladá rodinná firma, který má své sídlo v Plzni a její cidery jsou vyráběny z dostupných českých jablek od vybraných sadařů. Vyjma 'klasiky' najdete v jejich nabídce také celou řadu unikátních příchutí od ovocných až po cannabis, přičemž medový cider (cysér) získal v roce 2019 ocenění ve španělské Asturii.

Cider Bohemia dnes patří mezi jedny z nejvýznamnějších českých výrobců tohoto oblíbeného jablečného vína. Vše přitom začalo pouhou náhodou. "Měli jsme moštárnu a stávalo se nám, že nám zkvasil mošt. Tak jsme přemýšleli, co by s tím šlo dělat. A na internetu jsme zjistili, že existuje nějaký

cider a tímhle směrem bychom to mohli využít. Začali jsme experimentovat s kvaseným moštem a jsme tam, kde dnes jsme. Takže abych to shrnula, Cider Bohemia vznikl náhodou a lidé, kteří za ním stojí, předtím cider nikdy nepili," vzpomíná se smíchem na začátky firmy její jednatelka Alena Valešová a dodává: "Zpočátku jsme Cider zkoušeli vyrábět jako pivo. To samozřejmě nešlo, tak jsme si zajeli do Francie a tam jsme okoukali správné technologie."

Po sedmi letech od založení se firma Cider Bohemia může chlubit bohatou nabídkou s řadou netypických cidrů a dalších jablečných produktů (mošty, ocet). Protože základem kvalitního výsledku jsou vlastní jablka, chtějí v Cider Bohemia



vlastní sad rozšířit originálním způsobem: "Bude-me sázet eko sad a s tím spustíme akci 'Láhev cideru za strom', kdy za každou zakoupenou lahev vysadíme na podzim strom, který bude následně sloužit pro výrobu našich produktů," vysvětluje Alena Valešová.

V Cider Bohemia to myslí s láskou k cideru vážně, takže přirozeně nemohou chybět na nejrůznějších gastro akcích, přičemž nejčastěji na ně narazíte v domovském plzeňském kraji. 4. září dokonce bude společnost pořádát **Cider day s českým srdcem**, kde bude Cider Bohemia prezentovat nejen své produkty, ale i cidery jiných malých českých výrobců. Podobně jako si pomáhají malé pivovary, aby se snáze dostaly do povědomí lidí, chtějí v Cider Bohemia to samé udělat i pro své soukmenovce.

Pokud vyrazíte přímo do Plzně, určitě se zastavte v Cider Pubu, který vznikl - netypicky - během koronakrize. "Nevěděli jsme, co nás čeká a jakým směrem se bude ubírat nejen naše činnost ale i celé gastro odvětví. A přesto jsme se rozhodli k bláznivému kroku a otevřeli první Cider pub v ČR. Nabízíme v něm přes 20 druhů cidrů jak z České kotliny, tak i ze zahraničí, jak v lahvové podobě, tak i v točené. Pro abstinenty máme nealko cider Val de France a náš skvělý jablečný mošt. V horkých dnech pak nabízíme ledové smoothie na bázi moštu nebo cidru," popisuje vznik Cider Pub Alena Valešová.

Mělo by jít o standard, přesto je dobré zmínit, že jsou všechny produkty Cider Bohemia bez chemie, bez konzervantů a Éček, přičemž pro zvýšení trvanlivosti pasterizují pouze mošty, které prodávají v Bag-in-Boxech. Cidery i ocet jsou nepasterované. Všechny výrobky zakoupíte v eshopu na oficiálních stránkách www.ciderbohemia.cz.

th.

TIP NA DÁREK - OLD CIDER

Polosuchý cider, zrající v lahvi nejméně 1,5 rok, má přirozenou jemnou bublinku, nesycený, obsah 0,75l. Letošní stříbrný vítěz v mezinárodní soutěži SISGA ve Španělsku v kategorii polosuchý cider.



Cider
Bohemia

info@ciderbohemia.cz

[f/ciderbohemia.cz](https://www.facebook.com/ciderbohemia.cz)

[i/ciderbohemia](https://www.instagram.com/ciderbohemia)

www.ciderbohemia.cz



HOLKA S BUCKET LISTEM LUCIE KUTROVÁ:

*PO NÁVRATU Z PACIFICKÉ HŘEBENOVKY JSEM
SPALA NA ZAHRADĚ. CHYBĚL MI NEKOMFORT!*

Jmenuji se Lucie. Lucie postrach ulice. Svatá Lucie, co mámě nervy upije a tátovi taky nepřidá. Nebo tak nějak. Mé šťastné číslo je 12. Narodila jsem se 12.12.1992 a od té doby mě toto číslo pronásleduje - píše na úvod Lucie Kutrová nebo-li holka s bucket listem na svém blogu, která ve svých dvaceti letech od základu překopala celý svůj život. Napsala si svůj seznam věcí, které si hodlá splnit, než zemře. Dnes už má téměř všechna původní přání odškrtnuta jako splněná, ovšem připisuje další. Jedním z těch nejnáročnějších bylo zdolání Pacifické hřebenovky, cesty dlouhé bezmála 4300 kilometrů.

Jak přesně se stalo, že ses jednoho dne rozhodla změnit naprosto od základu svůj dosavadní život?
Bylo něco málo po dvanácté hodině odpoledne, když jsem se jako čerstvě dvacetiletá probudila s kocovinou, rozmazaným make-upem a pár modřinami po těle. Nemohla jsem se hýbat a vzpomínout si, jak jsem se dostala do postele. Tohle nebyla první divoká noc. Zírala jsem do zrcadla a byla jsem si jistá, že tahle noc ale byla poslední. Do té doby jsem totiž kromě školy chodila jen na diskotéky, do barů a na nákupy. To byl můj smysl života, neměla jsem žádné koníčky. Pro mě i vylézt na kopeček, který má pár metrů, bylo něco neskutečného. To osudové odpoledne jsem si ale slíbila, že přestanu pít alkohol, vydělané peníze budu utrácet za smysluplnější věci, než jsou divoké párty, a napsala si na papír tři věci, které bych si chtěla splnit: naučit se anglicky, zaběhnout půlmaraton a jet do Austrálie. Hned ten den jsem si jela koupit učebnice angličtiny a šla si večer zaběhat.

Předpokládám, že jako netrérovanému člověku ti to muselo dát dost zabrat?

To tedy. Zadýchaná, ale se skvělým pocitem jsem doběhla zpátky. Můj pocit mi říkal, že jsem dobrá. Určitě jsem zaběhla půlku půlmaratonu! Moje aplikace říkala něco jiného. 2 km. A málem mě to zabilo.

Nicméně, ve tvém bucket listu máš půlmaratón splněný, takže jsi ho zaběhla?

Ano, nakonec se mi to podařilo, zároveň jsem se

naučila anglicky a i do té Austrálie jsem odjela.

Na jak dlouho?

Odjela jsem na půl roku s tím, že si tam najdu práci a budu studovat na sportovní škole. Měla jsem vytištěné životopisy a ty jsem roznášela po různých podnicích. Jako první práci jsem měla umývání nádobí, ale vzhledem k mé nešikovnosti to nebylo úplně pro mě. Pak se mi ale jednoho dne na základě inzerátů na internetu ozval pán s nabídkou práce v restauraci. Byla to korejská restaurace, kde chtěli mít personál namíchaný z různých zemí. Byli tam Brazilci, Španělka, Polák, Japonka a tak dále. Přišla jsem na pohovor na servírku s velkým nadšením, měla jsem naučené fráze k pohovoru. Když na mě ale začal manažer mluvit, nerozuměla jsem mu ani slovo.

Vzali tě?

Vůbec jsem tomu nevěřila, že by mě bez angličtiny přijali, ale zavolal mi ten pán z pohovoru, Jeremy se jmenoval, že jsem přijata. Dosadil mě na pozici food runner – člověk, co jen běhá s jídlem. Moji náplní práce bylo donést jídlo na stůl a povídat si s lidmi. To pro mě byla zkušenost k nezaplacení, nejen že jsem měla dobrý plat, ale zároveň jsem se učila anglicky. Všichni věděli, že s angličtinou bojuji, tak mě v jednom kuse opravovali. A k tomu jsem si pak ještě vzala brigádu v hotelu, kde jsem uklízela pokoje.

Kolik peněz sis v Austrálii vydělala? Neutrtila jsi hned všechno?

Život v Austrálii je samozřejmě hodně nákladný, ale já mám vždycky hrozně štěstí na skvělé lidi, takže jsem si našla vcelku levné ubytování, stravovala jsem se v práci a většinu peněz jsem zvládala ušetřit. Spořila jsem si na cestování a docela dlouho mi tyto úspory vydržely.

Co vím, tak se ti tam tak zalíbilo, že sis pobyt o půl roku prodloužila.

Přesně tak a díky tomu jsem tam zažila mimo jiné i Vánoce, které byly úžasné. Vánoce na pláži! Když jsem jim řekla, co my jíme na Vánoce, tak si mysleli, že je Česko hrozně chudá země. Oni tam měli

obrovské rauty a neslavila to jen jedna rodina, ale i spousta kamarádů. Přibrala jsem tam asi 12 kilo, to jejich jídlo mi hrozně chutnalo.

Dala sis i klokana? Jaký byl?

Jasně, klokaní burgery jsou lahůdky. Hlavně je to levné maso, takže na většinu barbecue klokana nechýběl.

Jaký byl návrat domů?

Padl na mě totální splín, stýskalo se mi. Dodělala jsem si bakaláře na Vysoké škole ekonomické a odjela do Vietnamu. A pak táta, když mě viděl, přišel s nápadem, že pojedeme na hory. Já jsem do té doby vůbec po horách nechodila. Jezdili jsme jen lyžovat a v létě do hotelů k moři. No ale vyrazili jsme a najednou jsem byla jako v sedmém nebi, strašně se mi na těch horách zalíbilo. Byla to láska na první pohled. Hned jsem si na bucket list napsala, že chci vylézt horu vyšší než 2000 metrů.

Což už sis také splnila?

Je to tak, po čase jsem odjela do Švýcarska, kde jsem ty dva tisíce překonala. Ale jakmile jsem byla na vrcholu, přišlo mi to najednou málo. A přesně tím to začalo. Moje cíle se začaly stupňovat, až jsem si nakonec zapsala do bucket listu, že chci vylézt na Mont Blanc. Myslela jsem si, že je to cíl, který nikdy nepokořím. A ono jo. 1. srpna 2019 jsme ho s tátou zdolali, já s obrovským problémem, a táta s prstem v nosu.

Co následovalo poté?

Byla jsem ještě na kratší cestě na Srí Lance, a tam mi jedna slečna začala básnit o Svatojakubské cestě. Já vůbec netušila, co to je. Našla jsem si tuto trasu na internetu a říkala jsem si: Jaký magor by chtěl jít 800 kilometrů pěšky? To ti lidé jako nemají auto nebo nemají jiný smysl života?

Očividně jsi v tom smysl nakonec našla, jelikož Svatojakubská pouť je jedním z trailů v tvé právě vydané knize...

Ano, našla. Byly to prázdniny 2017 a já jsem se rozmýšlela, co budu dělat. Vzpomněla jsem si na tu holku, co mi o té pouti básnila a řekla jsem si, že tomu dám šanci. Vzala jsem si růžové boty,

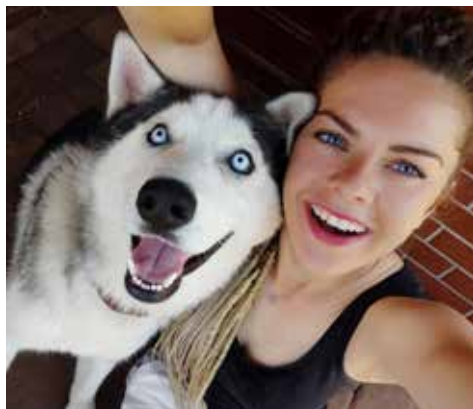
protože razím heslo: Pokud si vezmeš růžový boty, dojdeš klidně až na konec světa a šla jsem. Až na puchýře z těch mých pitomých růžových bot to bylo něco krásného. Zažila jsem během těch 25 dní tolik zážitků a potkala tolik skvělých lidí, že když jsem došla do cíle, zastesklo se mi. A právě tehdy padl nápad, že si na bucket list napíšu Pacifickou hřebenovku.

To není zrovna malý cíl, přeci jen je to cesta dlouhá bezmála 4300 km. Jde se od hranic Mexika po Kanadu. Jak se nakonec stalo, že ses na ni skutečně vydala?

Když si něco naplánuju, tak to zkrachuje. Tehdy jsem si dodělávala v Kanadě školu, a když jsem se měla vrátit do Česka, moc se mi nechtělo. Podívala jsem se na bucket list a všimla si Pacifické hřebenovky. No a z Kanady do USA je to kousek, takže bylo jasno.

Vždyť jsi neměla žádné vybavení na cestu, nebo ano?

Stan, spacák, karimatku, batoh atd. jsem si objednala na hranice USA s Mexikem, kde je dům, v němž se může člověk tři dny připravovat na náročnou cestu, a odkud se na Pacifickou hřebenovku vyrazí. Právě tady jsem se pak snažila sbalit si všechny ty objednané věci do batůžku. Plus jsem ty tři dny sháněla jídlo na cestu, a pak jsem na ty všechny věci koukala a snažila se vyhodnotit, co si vzít a co ne. Dopadlo to tak, že jsem si vzala všechno.





Kolik vážila tvoje krosna?

Na začátku asi 27 kilo. Pak jsem se tedy snažila aspoň něčeho zbavit, takže jsem odložila nějaké oblečení, které jsem nepotřebovala a po cestě jsem ještě třeba odhodila kompas nebo nějaké jídlo, kterého jsem tahala zbytečně moc. Ale jelikož mám hroznou oblibu ve sbírání kamínků, tak jsem sbírala kameny ve tvaru srdíčka a to tu váhu batohu zase doplňovalo. Takže se dá říct, že jsem celou dobu táhla těch cca 27 kilo.

To je docela dobrá nálož. Jak vypadal tvůj start cesty, který se uskutečnil 26. dubna 2018?

Vyrazila jsem takřka nepřipravená. Lidé si tam na mě vsázeli, jestli chčípnu za dva dny nebo za týden. Moc jsem si tuhle šilenost nepromyslela. Taky jsem si téměř denně říkala, že jedu domů, že končím, protože už to prostě nedám. Vždycky byla jedna chvíle, kdy mě bolely nohy, všechno mě štvalo, štípali mě komáři, neměla jsem jídlo, spadla jsem do řeky, rozsekla jsem si nohu, napadly mě včely, potkala jsem medvěda, na nohu mi zaútočil chřestýš, nebo jsem měla hlad. Říká se tomu hiker hunger, neukojitelný pocit hladu. Máš chuť sníst úplně všechny zásoby, ale nemůžeš, protože si jídlo rozpočítáváš na dny. Kdykoliv jsem pak došla do města, snědla jsem naprosto všechno. Hamburger jsem zapíjela mléčným koktejlem, hranolky jsem máčela ve zmrzlině, celé jsem to zapíjela colou a další praseřny. Mekáč byl pro mě mekka.“

Asi tě netrápilo, že bys po tom přibrala, když jsi denně nachodila desítky kilometrů?

Než jsem na Pacifickou hřebenovku vyrazila, dokonce jsem cíleně přibrala jedenáct kilogramů, protože jsem věděla, že zhubnu. Mnoho holek skončilo jen proto, že neměly sílu a jejich organismus zkolaboval. Na začátku cesty jsem měla 74 kilo, těsně před koncem 48. Zhubla jsem více než dvacet kilo. Denně jsem nachodila třicet i padesát kilometrů a tělo při takové zátěži strašně rychle spaluje.

Co z těch věcí pro tebe bylo na cestě nejtěžší?

Komáři! Je tam období asi dvou týdnů, kdy se vyrojí miliony komárů. Jdeš se sítkou na obličej, máš tisíce štípanců, nemůžeš pomalu ani zastavit a odpočinout si. Večer se zavřeš do stanu a stejně ti tam bzučí komáři. To pro mě byla velká krize. Ten zvuk mě doslova doháněl k šílenství.

24. září, po 151 dnech, kdy jsi spala v přírodě, nemohla se pořádně umýt ani najíst, ses ocitla v cíli – na kanadských hranicích. Jaký to byl pocit?

Stála jsem tam a byla jsem smutná, protože jsem si říkala: Ted' to končí a já budu muset do reality. Jako když čteš knížku, která tě strašně baví, a ty ji nechceš dočíst. Po cestě jsem si uvědomila, jak málo potřebuje člověk ke štěstí. Stačil mi jeden batoh, pár přátel a uvědomění si, jak moc bohatá jsem. Vidím, slyším, můžu mluvit, mám všechny končetiny, můžu cestovat a mám báječnou rodinu. A to není málo.

Jaký pak byl návrat domů do reality?

Vrátila jsem se domů k rodičům na Karvinsko a nastala depka. Miluju Česko, ale vůbec jsem nevěděla, co mám dělat. Byla jsem nešťastná. Spala jsem na zahradě, protože jsem nedokázala usnout v posteli. Mně chybělo i to dřepění u stromu, nevážila jsem si toho, že si můžu sednout na záchod. Chyběly mi zážitky, výhledy a nekomfort. Když to táta viděl, tak si vzal dovolenou a odjel se mnou na Slovensko do hor. To mi moc pomohlo. Pak jsme se ale vrátili. A zase to na mě padlo. No a potom přišla rána z nebes. Napsala mi paní z vydavatelství s tím, že četla můj blog a nabídla mi vydání knihy. Naprosto jsem se pro to nadchla, začala jsem psát, dělat přednášky a před dvěma lety vyšla má první kniha 151 dní Pacifickou hřebenovkou.

„MŮJ PES MÁ SVŮJ VLASTNÍ BUCKET LIST.“

Nedávno sis také pořídila čtyřnohého partáka na cesty – sibiřského huskyho Marvela...

Bylo to v době, kdy jsem byla nešťastná po návratu z Pacifické hřebenovky. Neměla jsem nikoho, kdo by se mnou chtěl chodit na hory, a tak jsem si pořídila a vycepovala partáka, který mě všude doprovází. Můj pes má svůj vlastní bucket list, je ředitelem jeho neziskové organizace Pomáhej s Marvelem, a dokonce píše knihu.

Teď ti právě vyšla tvá druhá kniha, která obsahuje dvanáct krátkých cest po Evropě...

Ano, jsou to traily, které jsem prošla buďto sama, s rodinnými příslušníky, kamarády a s Marvelem. Je to knížka, která je podobná té o Pacifické hřebenovce, ale protože chápu, že ne každý si může vzít dovolenou na půl roku, aby si ji prošel, tak jsem chtěla napsat něco, kde lidem poskytnu nápady, jak si takový trail vyzkoušet aspoň na dva, tři, čtyři dny.

Jak dlouho ti trvalo psát tuto knihu?

Ona ta knížka je vesměs napsaná, protože na každém trailu si vždycky večer sednu a udělám si poznámky z celého dne. Ta knížka má stejnou osnovu jako Pacifická hřebenovka, je sepsaná po dnech.

A potom vždycky na podzim to všechno vezmu a hodím to do wordu, dám tomu formu, dopíšu tam něco, na co si ještě vzpomenu, a je hotovo.

A další tedy píše Marvel?

Je to tak, bude to 151 rad, jak jsem si vychoval paničku. Přijde mi, že by některým lidem mohla otevřít oči a ukázat jim, že pes není přítěž, ale právě naopak obrovské obohacení. Já už si bez něj nedokážu své cesty představit, tak bychom chtěli v naší další knize ukázat lidem, jak na to. Teda ... Marvel by to chtěl všechno ukázat.

Proč 151?

Tohle tajemství je vyjasněno v knížce. (usmívá se)

Stále si píšete s Marvelem bucket list. Co jste si v nedávné době kromě knih splnili?

S Marvelem jsme před pár dny zaběhli naše první psí závody, kdy jsme na trase 6,5 km museli zvládnout 22 překážek. Marvel si to moc užil. Zřídili jsme si neziskovou organizaci a chtěli bychom čtyřnohým partákům udělat trochu lepší život, takže teď plánujeme velké projekty na podporu útulků. V říjnu jedeme na čtyři týdny do Norska a dále uvidíme, co nám život přinese.

Kde na to bereš peníze?

Zatím mi stačí ty peníze, které mi vydělají knížky a přednášky. Ale ono na ty cesty moc peněz potřeba není. Jediné, co si platiš, je jídlo, co si neseš v batohu a za sedm dní na horách jinak moc peněz neutratíš. Tisícovku za jídlo a benzín tam a zpět, nebo vlak. Takže podle destinace, tě třeba i deset dní trailu, vyjde na 3000 korun. Věřím, že některé lidi stojí víc, když jdou v Praze na akci.

A co nějaký osobní život, přítel a rodina?

Já mám Marvela, ten neodmlouvá a nekecá mi do ničeho. Je to parták. Na mém soukromém bucket listu mám samozřejmě milujícího manžela, dvě vlastní děti, jedno adoptované, dva huskouny, chatu v horách a kočku jménem Rizočka, ale na to je ještě čas. Zatím jsme totiž s Marvelem nepotkali nikoho, kdo by do naší smečky zapadl. A tyhle věci se nedají uspěchat.



volansky
FASHION
móda s českou tradicí

VŠE PRO
ŽENICHA
A SVATEBČANY



Děláme z lidí osobnosti



NEJVYŠŠÍ
KVALITA



VÝHODNÁ
CENA



DŮRAZ NA
EKOLOGII

SVATEBNÍ BALÍČKY

SLEVA 0%



NA VEŠKERÉ DOPLŇKY

KLASIK

PREMIUM

EXKLUZIV

10% SLEVA

PRO OSTATNÍ SVATEBČANY, KTEŘÍ PŘIJDOU DO
OBCHODU S ŽENICHEM KOMPLETNĚ OBLÉKNEME
VŠECHNY SVATEBNÍ HOSTY

AŽ VÁM CHUTNÁ!



Tak jsme se konečně dočkali a můžeme zase vyrazit na jendo točené, ať už na zahrádku nebo přímo do vnitřku restaurace. Je samozřejmě otázkou, jak dlouho "klid zbrání" vydrží. Berte proto, dokud dávají. Ale zodpovědně, vždy s rouškou v kapse a nezapomeňte si u vchodu dezinfikovat ruce. Je na nás, aby tohle vydrželo.

ZAHRADNÍ RESTAURACE LAVIČKA

Lavička nabízí posezení v rozlehlé venkovní zahradě, útulný vstupní prostor s krbem, který je určený pro nekuřáky, hezké prostředí setkání s přáteli či oslavu. Lze také využít veliký salonek v přízemí. Pochutnat si v Lavičce můžete na pestré nabídce specialit mezinárodní i české kuchyně. Velké oblíbené se v Lavičce těší domácí limonády.

Adresa: Seifertova 77, Praha 3

Otevírací doba: 11:00–23:00

FORKY'S

Pokud jste vegan, vegetarián nebo máte intoleranci na lepek, Forky's je tu stále s námi. Zdravé

speciality si tu dopřejete od 100 do 200 korun, dopřát si můžete také filtrovanou kávu.

Adresa: Milady Horákové 16, Praha 7

Otevírací doba: 11:00 - 19:30

RESTAURACE NA BAŠTĚ

Na Baště se nachází v těsné blízkosti největšího a nejoblíbenějšího dětského hřiště zhruba uprostřed Letné s dobrou přístupností ze všech směrů. Letenské sady jsou nádherným místem pro procházku po celý rok, takže si dáte nejen dobré jídlo, ale odnesete si i dobrý pocit z příjemné procházky.

Adresa: Letenské sady, Praha 7 - Letná

Otevírací doba: Po–ne 11:00–20:00

PASTA LOVE

V tomto rodinném bistru pro vás každé ráno vyrábí čerstvé domácí těstoviny. Jídla varí italský šéfkuchař podle klasických receptů. Můžete je sníst na místě, vzít sebou v krabičce nebo si můžete koupit jen samotné zabalené čerstvé těstoviny a ingredience k nim, a jídlo si uvařit sami doma.

Adresa: Koněvova 1905/167, Praha 3-Žižkov

Otevírací doba: Po–ne 11:00–22:00

RESTAURANT KULAŤÁK

Restaurant Kulaťák nabízí českou a mezinárodní kuchyni v režii špičkového šéfkuchaře, Plzeň čepovanou přímo z tanku, originální prostředí a skvělý servis. První restaurace ze sítě Pilsner Urquell Original Restaurant na Praze 6 se navíc může pochlubit i perfektním zázemím pro děti.

Adresa: Vítězné náměstí 820/12, Praha 6

Otevírací doba: 11:00 - 22:00

HOSPŮDKA U KAŠPÁRKA

Ve Strašnicích můžete svůj hlad zahnat nedaleko stanice metra U Kašpárka, kde přes okénko ve všední dny zajišťují tradiční české obědy. Dále si můžete dát polévky, dezerty či hlavní jídla do 100 Kč.

Adresa: Dubečská 74/4, Praha 10

Otevírací doba: Po–pá 10:30–15:00

IL CAPITANO

Do Itálie se možná v nejbližší době jen tak nepodíváte (dovolenkovat se sice může, ale ne každý chce

riskovat uvíznutí za hranicemi), nějaké ty italské těstoviny nebo pizzu si ale dopřát můžete. V Il Capitano nabízí pravé italské polévky minestrone, různé druhy špaget a rizot, ale také mnoha variant pizz. Cenově vás to vyjde na cca 200 Kč.

Adresa: Slavíkova 1571/6, Praha 3

Otevírací doba: 10:00–23:00

RESTAURACE NA KOPCI

Rodinná restaurace Na Kopci podává speciality francouzské a české kuchyně. Prestižní gastronomický průvodce Michelin Main Cities of Europe udělil této restauraci Michelin Bib Gourmand, a to hned pětkrát za sebou, přičemž tohle ocenění (pokud to zjednodušíme) znamená, že jde o místo nabízející vynikající jídlo za rozumné ceny. Takže tenhle kousek určitě chcete v Praze v nelehké koronavirové době udržet. V nabídce je vždy polévka za 60 Kč a dvě hlavní jídla za 150 Kč.

Adresa: K Závěrce 2774/20, Praha 5

Otevírací doba: 11:00–14:00



KFC
ROZVOZ

**DOPRAVA NAD
500 Kč ZDARMA**

**OBJEDNEJ NA WEBU
NEBO V APLIKACI KFC**

KFC.CZ



GASTRO

ŘÍZKÁRNA

Kdo nedá dopustit na pořádný poctivý řízek, musí vyrazit na Prahu 5. Řízek na mnoho variací, např. ¾ metrový řízek, řízková kremrole, telecí, hovězí, vepřový nebo kuřecí řízek je jen špetka z nabídky Řízkárny. Restaurace nabízí speciální slevy pro seniory a matky s dětmi v nouzi.

Adresa: U Klikovky 10, Praha 5

Otevírací doba: 11:00–14:00

RESTAURACE U ROKYTKY

"Rokytká" nabízí každý den štědré polední menu s polévkou a hlavním chodem včetně moučnicku za 120 Kč. Výběr je ze třech hlavních jídel a pěti až šesti hotových jídel v ceně od 90 do 135 Kč.

Adresa: nám. Dr. Václava Holého 7, Praha 8

Otevírací doba: 11:00 – 14:30

HOLEŠOVICKÁ KOZLOVNA

V Dělnické ulici si můžete přijít pro oběd i večeri do Holešovické Kozlovně. Restaurace nabízí českou klasiku v moderním pojetí. V Kozlovně je na výběr ze čtyř hlavních jídel v ceně od 119 do 145 Kč. V denní nabídce je polévka za 30 Kč.

Adresa: Dělnická 1501, Praha 7

Otevírací doba: 11:00–22:00

BISTRO KARLOS BURGER

V Čakovicích vám může karanténu zpříjemnit nabídka pořádně poctivých burgerů (včetně jednoho vegetariánského) v Bistro Karlos Burger. Cena burgerů je od 100 - 185 Kč, doplnit si je můžete o hranolky za 43 Kč a vše nakonec zapít pivem, kávou nebo něčím nealkoholickým.

Adresa: Cukrovarská 41/49, Praha 9

Ot. doba: po až pá 11:00 - 20.00, so 12:00 - 15:30

JÁMA STEAKHOUSE

Jáma nabízí polévky za 39 korun, dále pak třeba holandský řízek s máslovou bramborovou kaší za 129 korun a hlavně burgery se steakovými hranolkami, jejichž cena se pohybuje okolo 159 korun.

Adresa: Ostrovní 26, Praha 1

Otevírací doba: 11.30–15.00

RESTAURACE KRAVÍN

Na Míráku můžete posedět v restauraci Kravín, kde mají polévky v ceně mezi 50 a 60 Kč, velké porce české klasiky a z mezinárodní kuchyně dvoustetgramové burgery. Jejich cena se pohybuje kolem 250 korun.

Adresa: Náměstí Míru 109/18, Praha 2

Otevírací doba: 11:00–15.00

KOFARNA CAFE

Na výbornou kávu si můžete zajít do Kofarna Cafe. Za cappuccino, espresso nebo caffè latte zaplatíte od 45 do 70 Kč. Kavárna má v nabídce také pečivo, obložené chleby, sladké koláče do 50 Kč nebo lahodné obložené sendviče v ceně kolem 70 Kč.

Adresa: Zborovská 84/60, Praha 1

Otevírací doba: 8:00 – 18:00

CRÈME DE LA CRÈME

A něco sladkého na závěr. Pokud si potrpíte na zmrzlinu, navštivte ve Strašnicích Crème de la Crème, kde vám nabídnou až 22 druhů zmrzlin, kávu, dorty a palačinky. Malou zmrzlinu koupíte za 39 Kč, střední za 70 Kč a velkou 100 Kč.

Adresa: Průběžná 1939/58, Praha 10

Otevírací doba: 12:00 – 20:00





OBČERSTVENÍ NA BAŠTĚ

www.koupalistemotol.cz



NOVĚ OTEVŘENO



Už Vás nebaví sedět doma? Vyrazte na Letnou, užijte si krásnou procházku a zastavte se v jednom ze dvou našich občerstvení! Posedte s přáteli, vyzkoušejte si náš venkovní gril a tankové pivo nebo s ratolestmi nedaleké dětské prolézačky.
Letenské sady, Holešovice, 603 927 446

HORNICKÝ SKANZEN MAYRAU



Skanzen věnovaný těžbě uhlí, který najdete na Kladensku, vznikl v 90. letech minulého století díky obětavosti mnoha nadšců pro hornickou historii. Rozsáhlá expozice zachycuje provoz dolu tak, jako kdyby horníci odešli teprve včera.

Hornický skanzen Mayrau ve Vinařicích je pobočkou Sládečkova vlastivědného muzea v Kladně, p.o. a nachází se v dochovaném areálu černouhelného dolu. V Kladensko-rakovnické černouhelné pánvi probíhala těžba více jak 200 let a skanzen je jediným unikátně dochovaným a veřejnosti přístupným areálem v regionu.

Pražská železářská společnost začala s hloubením jámy Mayrau v roce 1874, do konečných 527 metrů byla dohloubena v roce 1877. Jáma měla tehdy netradiční kruhový profil. Tuto novinku a řadu dalších zlepšovacích návrhů měl na svědomí závodní dolu Ing. Jan Karlík, který se proslavil zejména vynálezem tachografu. O deset let později a padesát metrů dál byla vyhloubena jáma Robert. V roce 1905 byl na jámu Mayrau instalován parní těžní stroj firmy Ringhoffer. Tento stroj je dodnes návštěvníkům předváděn v pohybu. Těžba byla v dole ukončena v roce 1997 a v následující-

cím roce byly obě jámy zasypané. Za 120 let důlní činnosti zde bylo vytěženo 34 milionů tun uhlí.

Skanzen vznikl v areálu dolu v roce 1994 a je přístupný s průvodci, z nichž velkou část tvoří bývalí důlní pracovníci. Prohlídka se odehrává v modelu posledního pracovního dne. Ukázkou techniky dobývání uhlí umožňuje simulované důlní pracoviště vytvořené ve štole Homole. Ve skanzenu se také pořádají výstavy, vzdělávací, kulturní a společenské akce. Areál je díky ojedinělé atmosféře častým cílem filmařů z České republiky i zahraničí.

O prohlídce

Historicky vzácný areál se snaží zachovat program posledního pracovního dne. Prohlídka je směřována po trase havíře před jízdou do podzemí dolu. Návštěvník má možnost projít cechovnou, řetízko-



vými šatnami, koupelemi až k jámovým budovám dolu. Areál je přístupný pouze v doprovodu průvodce. Prohlídky začínají v každou celou hodinu.

Typy prohlídek

Okruh A: Cechovna – jámová budova Mayrau – těžní stroj Ringhoffer: délka prohlídky 1 hodina

Okruh B: Cechovna – jámová budova Mayrau – těžní stroj Ringhoffer – dýmnice – ukázková štola Homole – těžní stroj Škoda: délka prohlídky 2 hodiny

Co vše je zde k vidění

- kolekce 3 těžních strojů v původních strojojnáchs
- náraží jámy Robert - lampovna a známková kontrola
- vyhlídka z bývalé budovy záplavy - prohlédnete si areál dolu a okolí s ptáčí perspektivou
- Homole - cca 130 m důlních děl s expozicí komplexně mechanizovaného stěnového porubu, frontální zátinka, důlní doprava, přetlaková komora atd.
- renovovaná mineralogická sbírka
- naučná stezka po lesních cestách do historie do-

lování uhlí na Kladensku

- nová naučná stezka vede od kostela sv. Mikuláše ve Vrapicích (MHD č. 4) přes paleontologickou lokalitu Žraločí zuby, důl Nový Jan, výchoz uhelné sloje, důl Ludmila, Marie – Antonie, Václav a Ferdinand na Čabárnu (MHD č. 2).

Momentální výstava

Výstava má podobu černobílého komiksu, jehož autorem je výtvarník František Müller a připomíná příběh Thomasova konvertoru, který měl zásadní význam pro rozvoj českého hutnictví. Toto zařízení na výrobu oceli ze surového železa mohlo zpracovávat i rudy s vyšším obsahem fosforu, které se do Kladna dovážely z Nučických dolů. Poslední konvertor získalo do svých sbírek Sládečkovo vlastivědné muzeum v Kladně p. o. v roce 2019 a měl by se stát klenotem vznikající hutnické expozice v Hornickém skanzenu Mayrau ve Vinařicích.

ml.

NOVÝ DĚTSKÝ

VODNÍ HRAD

Nechte děti dobýt pevnost s římskými vojáky, útok začíná z vody!

Nekonečnou zábavu zajistí vodní pistole, chrliče a rotující střikající kolo.

Děti si zamilují 4 nové tobogany a speciální prolézačky.

**NEJLEPŠÍ
VODNÍ BITVA
LETOŠNÍHO LÉTA**



NOVÝ SVĚT VODNÍCH ZÁŽITKŮ

TAJUPLNÁ BÝČÍ SKÁLA



Býčí skála se nachází ve střední části Moravském krasu, v dolní části Křtinského údolí, mezi městečky Adamov a Křtiny. Vysoká bílá skála s puklinou a několika otvory v dolní části je opředená legendami a ukrývá mnohá tajemství.

Poznejte tajuplné místo pravěkých rituálních vražd, kam se dodnes vydají jen nejodvážnější. Jméno Býčí skála, které souvisí patrně s kultem býka si jeskyně vysloužila dávno předtím, než zde byla v roce 1869 nalezena soška bronzového býčka. V letech 1871-1873 tady odkryl dr. Jindřich Wan- kel tzv. Halštatský pohřeb spojený s lidskými oběťmi. Šlo o pohřeb jakési vznešené osobnosti v 5. století př. n. l., jehož musely jako v zemi Skytů, následovat do říše mrtvých i jeho ženy, čeled a koně.

Mrtvý velmož byl do jeskyně, magicky osvětlené spoře vnikajícím denním světlem, přivezen na dřevěném voze. Spolu s ním přivlekli ozbrojenci do jeskyně na čtyřicet mladých dívek a velmožovy sloužící. Zatímco hranice s nebožtíkem vzplála, ženy s čeledí byly zavlčeny do útrob jeskyně. Nikdo z nich neušel krutému osudu – velmi bru-

tálním způsobem byly usmrceny. Také koně neušli krvavým orgiím. Byli rozsekáni na kusy a jejich údy rozmetány po jeskyni. Hrůznou scénu nakonec vykonavači obřadu zasypali obilím. Ke skále se váže řada pověstí, které jsou snad vzpomínkou na děsivý pravěký obřad, jenž plně nevymizel z mysli lidí.

Negativní energie linoucí se z Býčí skály pochází právě z pravěkého hromadného zabíjení. Energie vychází ze dvou míst. Jeden zdroj je v útrobách jeskyně a druhý ve skalním okně. Z obou míst je cítit zoufalství a odpor zabitých obětí, nedobrovolnost násilného odchodu ze života a lidská beznaděj.

ml.





Velká letní soutěž

15 soutěžních tras napříč východními Čechami

Vyhrajte jízdní kola a pobyty na východě Čech! Soutěž probíhá od 1. června do 30. září 2021.

www.cyklopecky.info

HOUBOVÉ DOMEČKY A SKÁLY TRPASLÍKŮ



Jesenická vesnička U houbiček vyrostla uprostřed krásné přírody Křivoklátska, v areálu hotelu Jesenice. Kapacita houbiček je 4-5 osob. Každá houbička má dvě patra, dole se nachází předstíň, koupelna a ložnice s manželskou postelí, nahoře je pak ložnice se dvěma až třemi lůžky.

Nevšední pobyt s dětmi si užijete v domečku ve tvaru houby, které nabízí "Jesenická vesnička U houbiček". Kapacita houbiček je 4 až 5 osob. Ačkoli se to na první pohled nemusí zdát, každá houbička má dvě patra. Dole je předstíň, koupelna a ložnice s manželskou postelí, nahoře ložnice se dvěma až třemi lůžky. Veselé chaloupky si vaše děti zamilují – kde jinde by se mohly zabydlet v muchomůrce nebo hříbků s roztomilou housenkou na střeše?

V houbičkové vesničce v areálu hotelu Jesenice o vás bude perfektně postaráno, i co se jídla týče. Během pobytu si můžete zajistit polopenzi, takže se těšte na ranní švédské stoly a večerní teplý bufet, který korunuje zmrzlinový pult. Osvěžení si tu můžete dopřát v jakémkoli množství. A pokud jde o výletování, v okolí se rozhodně nudit nebudete.

Za návštěvu stojí například Krtské skály u Jesenice. V Krtských skalách se především koncem 19. století těžila kvalitní žula, z níž je postaven např. most Legií v Praze, zámek v Krásném Dvoře či kostel v Žatci. Při pohledu do zatopených lomů vašemu pohledu jistě neuniknou roztroušené balvany kolem.

Potom vás určitě nepřekvapí, že právě v tomto prostředí pobývali dle místních pověstí trpaslíci. Prý za starých časů žili se zdejšími lidmi ve shodě, ale jen do doby, než si v nedalekých Krtech pořídili zvon. Pro citlivý sluch trpaslíků bylo zvonění nesnesitelné, a tak se nechali odvézt do Krkonoš.

ml.



★ ★ ★ ★

RESORT SOBOTÍN

HOTEL WELLNESS SPORT



Objevte jedinečný svět naprosté relaxace

Resort Sobotín • 788 16 Sobotín 13, Česká republika
info@resortsobotin.cz, +420 777 472 402, www.resortsobotin.cz



@ResortSobotin





BECHEROVKA ZNOVU OTEVŘELA SVÉ NÁVŠTĚVNICKÉ CENTRUM V KARLOVÝCH VARECH

Tradiční český výrobce bylinného likéru Becherovka znovu zpřístupnil své Návštěvnické centrum veřejnosti. Centrum se nachází v Karlových Varech v historické budově „Steinberky“ a nabízí svým návštěvníkům náhled do historie a výrobního procesu Becherovky. Nechybí ani interaktivní část expozice, která poskytne autentický zážitek z prohlídky. Vstupenky lze pořídit online na www.becherovka.com.

Návštěvnické centrum Becherovky prošlo v roce 2018 rozsáhlou rekonstrukcí. Historická budova „Steinberky“, kterou nechal v roce 1867 posta-

vit sám Jan Becher, sloužila dříve jako původní továrna. Moderní a rozšířená expozice vypráví jeden ucelený příběh. Prohlídka se skládá ze tří částí: historické, interaktivní expozice spojené s výrobou a závěrečné degustace. Během 50 minut tak návštěvník získá povědomí o vzniku tradičního likéru, zapojením všech smyslů pronikne do tajemného výrobního procesu a prohlídku zakončí ochutnávkou produktů z portfolia Jan Becher. Návštěvnické centrum Becherovky je otevřeno vždy od úterý do neděle mezi 9. a 17. hodinou.

V hlavní roli... Becherovka!

Tradice a historie Becherovky je v Návštěvnickém centru přenesena na plátno. Hned na začátku



prohlídky se návštěvníci ocitnou v kinosále, kde zhlédnou krátký film přibližující všechny důležité momenty vzniku a historické milníky Becherovky. K prohlédnutí jsou připraveny také skvosty, jakou je třeba kniha receptů rodiny Becherů a další zajímavé exponáty a ocenění, které zakladatelům Becherovky patřily. Následuje část interaktivní, která přenese návštěvníky do výrobního procesu. Všemi smysly nasají vůni bylinek a koření nebo ochutnají karlovarskou vodu, ze které se již od počátku bylinný likér vyrábí. Výrobního procesu se dokonce mohou i zúčastnit, když se pokusí alkohol formou zábavné hry sami vyrobit.

Ochutnávka a suvenýry nesmí chybět

Prohlídka je zakončena ochutnávkou Becherovky a dalších produktů Jan Becher v degustačním baru. Návštěvníci následně mohou ještě zavítat do firemní prodejny, kde lze pořídit lahve Becherovky, Becherovy originální lázeňské oplatky a další suvenýry a dárkové předměty spjaté s Becherovkou.

Kouzelný svět světoznámé Becherovky tu na návštěvníky dýchá na každém kroku, proto si odnášejí nezapomenutelný a autentický zážitek.

S kartou Karlovy VARY REGION CARD je vstup do Návštěvnického centra Becherovky zdarma.

**BECHEROVKA®**

**NÁVŠTĚVNICKÉ CENTRUM
BECHEROVKA**

T. G. Masaryka 282/57
360 01 Karlovy Vary
Tel.: 359 578 142

 /becherovka
 /becherovka_cz

Email: vstupenky@pernod-ricard.com
www.becherovka.com



VÝHLED S MÁMINKOU



Rozhledna Máminka leží na vrcholu Krušné hory u Hudlic. Zaparkovat můžete přímo na návsi a alejí Tátovka se vydat po modré. Z hřebenu hory si užijete skvělý výhled na Hudlice, Beroun a z druhé strany rozlehlé křivoklátské lesy a vesničky.

Rozhledna Máminka leží na vrcholu Krušné hory u Hudlic. Zaparkovat můžete přímo na návsi a alejí Tátovka se vydat po modré. Z hřebenu hory si užijete skvělý výhled na Hudlice, Beroun a z druhé strany rozlehlé křivoklátské lesy a vesničky.

Po cestě vám k odpočinku poslouží několik laviček. Cesta k rozhledně je pozvolná do kopce, takže i malý chodci to mohou dát po svých nebo sem můžete vyjet s kočárem. Po cestě na rozhlednu je odbočka po kamenech do Myšlenkové zahrádky – pěšina s citáty napsanými na dřevěných destičkách. Tady se můžete zastavit a nechat odpočinout nohám.

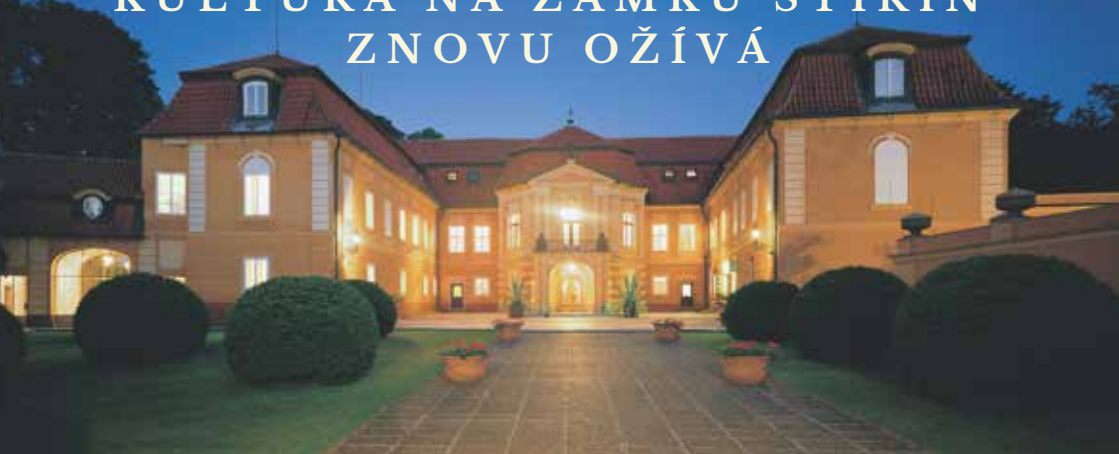
Další případná zastávka potěší právě vaše děti. Na dřevěné cedulce se dozvíte, že se tu ukrývají Hudlinoš a Hudlinoška. Kdo to je a kde je najdete? Mějte oči na stopkách a určitě je objevíte.

Na místě dnešní rozhledny Máminka stála v minulosti dřevěná věž, která sloužila k tehdejšímu způsobu zaměřování pozemků zeměměřičských úřadů. Právě tato věž sloužila pro místní jako vyhlídka do kraje. V roce 2006 se v hlavě místních zrodil nápad vytvořit rozhlednu s odkazem právě na tuto původní věž a propojit alej Tátovku s rozhlednou Máminka. Ta má nosnou konstrukci komponovanou do tvaru trojbokého jehlanu. Dřevěný design rozhledny byl navržen architektonickou skupinou Martina Rajniše. Pro turistickou veřejnost byla otevřena poprvé v červnu roce 2015. Rozhledna je vysoká 33m a stojí v nadmořské výšce 609 m n. m.

ml.



KULTURA NA ZÁMKU ŠTÍŘÍN ZNOVU OŽÍVÁ



Užijte si pobyt na Zámku Štířín ve spojení s koncertem

PŘEHLED SPOLEČENSKÝCH A KULTURNÍCH AKCÍ

21. 7. 2021 · JAROSLAV SVĚCENÝ

24. 8. 2021 · JAN SMIGMATOR

10. 9. 2021 · PAVEL ŠPORCL

15. 10. 2021 · PRAGUE CELLO QUARTET

19. 11. 2021 · ONDŘEJ HAVELKA A JEHO MELODY MAKERS

11. 12. 2021 · ADVENT NA ŠTÍŘÍNĚ

POBYTOVÉ BALÍČKY

WWW.STIRIN.CZ/POBYTOVE-BALICKY/

*Předprodej vstupenek a rezervace pobytu na hotelové recepci
hotel.zamek@stirin.cz nebo +420 255 736 112
Více na www.stirin.cz/hudebni-a-spolecenske-akce/*



NÁCHOD

V severovýchodních Čechách, na hranici s Polskou republikou, se rozkládá město Náchod, které je rodištěm spisovatele a exilového vydavatele Josefa Škvoreckého, architekta Jana Letzela i herečky Luby Škořepové. Ve středu města se nachází městská památková zóna, které dominují historické stavby (gotický kostel sv. Vavřince, stará barokní radnice, nová novorenesanční radnice) i moderní budovy od významných českých architektů. Nad městem stojí zámek – původně gotický hrad vystavěný v polovině 13. století. Dnešní renesanční podobu získal zámek za vlády rodu Piccolomini. V bývalém hradním příkopu žijí dva medvědi hnědí – Ludvík a Dáša.

VÍTKŮV HRÁDEK

www.vitkuvhradek.cz

Hrad Vítkův Hrádek byl založen v polovině 13. století Vítkem z Krumlova jako správní a obranné středisko nově osídlené oblasti. Díky pracovitosti a obětavosti členů Spolku přátel Vítkova Hrádku se podařilo hrádek opravit a uvnitř postavit dřevěnou rozhlednu, ze které si nyní můžete nejkrásnější výhledy na celém Lipensku. Přímo na hrádku se nachází drobné občerstvení s posezením.



MĚLNÍK – MEKUC V LÉTĚ NESPÍ

www.mekuc.cz

Mělnické kulturní centrum připravuje letní program od června do září hned v několika lokalitách města Mělník – v sadech u Masarykova kulturního domu, v historickém centru města i na prostoru v blízkosti městské knihovny, na Žlutém ostrově na náměstí Karla IV. Diváky čeká řada koncertů, divadelní i akrobatická představení, ohňová show, pohádky a další pořady pro děti, promítání filmů, poslech audioknih pod širým nebem i bohatý výběr kreativních workshopů. Podrobný program na www.mekuc.cz.

ZÁMEK ŠTÍŘÍN

Ringhofferova 711, Štířín, 251 68 Kamenice, Praha-východ
Tel.: +420 255 736 112, hotel.zamek@stirin.cz, www.stirin.cz

Zámek Štířín leží 25 km jihovýchodně od Prahy, v malebné krajině Posázaví. Barokní zámek je obklopen anglickým parkem s golfovým hřištěm a několika rybníky. Součástí areálu je nejen zámecká budova, ale i další ubytovací domy s celkovou kapacitou 63 pokojů a konferenční sály až pro 250 osob. V domě Atis, který je pozoruhodný stylem organické architektury se nachází restaurace a wellness centrum. Zámek Štířín je ideálním místem pro pořádání firemních akcí a večírek, relaxaci, golf, rodinné oslavy a svatební obřady.



Dopřejte si komplexní lázeňskou a wellness péči ve

Spa hotel IRIS ****

v Karlových Varech

Lázeňské pobyty přistupují k léčbě komplexně. Procedury jsou sestaveny dle individuálních potřeb klienta, od pitné kúry, která využívá lokálních minerálních zdrojů, po stravování. V kombinaci s péčí týmu odborníků je tak dosaženo maximálního odpočinku a úlevy.



Wellness pobyty v sobě skrývají masáže, sauny, solné jeskyně, špičkové stravování a luxusní ubytování v obklopení krásných historických památek a lesů Karlových Varů.

IRIS
hotel & spa

Rezervujte si svůj pobyt na
www.irishotel.cz



mělnické kulturní léto

mekul.cz

**Přijďte si užít tohle léto
do historického města
na soutoku Labe a Vltavy.**

**Koncerty • divadla • letní kino • workshopy •
výstavy • vinařské akce • a mnoho dalšího...**

Vyberte si z přehledu letních kulturních akcí
a přijďte k nám na Mělník. Těšíme se na Vás!



www.mekul.cz

TIPY NA VÝLETY

NÁVŠTĚVNICKÉ CENTRUM A MUZEUM MOSER V KARLOVÝCH VARECH

www.moser.com

Využijte návštěvy lázeňského města Karlovy Vary k prohlídce tradiční sklářské huti světově známé sklárny Moser. Prohlídka obdržela prestižní ocenění jako druhý nejatraktivnější zážitek v Karlovarském kraji pro rok 2020.

V Muzeu Moser se seznámíte s historií sklárny, která se stala dvorním dodavatelem královských rodin a dodnes úspěšně zachovává bohatou tradici ruční výroby uměleckého skla. Přímou v huti zažijete krásu sklářského řemesla na vlastní kůži. Uvidíte skláře při práci v plném provozu a ucítíte reálné teplo, při kterém mistři pracují. Nahlédnete do tajů foukání a tvarování skla, seznámíte se také se sklářskými surovinami, náradím a výrobními postupy. Sklárna využila poslední měsíce k vylepšení expozice a návštěvníkům mimo jiné nabízí přehled svých největších úspěchů z poslední doby. Jedním z nich je ocenění Tomáše Lessera Řádem umění a literatury, které uděluje francouzský ministr kultury. K vidění jsou také úspěšná díla Hruška a Caorle designéra Lukáše Jabůrka.

Návštěvnícké centrum Moser s kavárnou

Součástí návštěvníckého centra je kavárna Café Moser.



Můžete si tam v klidu vychutnat lahodnou kávu a dezerty s výhledem na náměstí Ludwiga Mosera se skleněnou fontánou a uměleckou plastikou.

Moser součástí projektu Město zážitků

Moser letos naváže na úspěšnou spolupráci s městem Karlovy Vary i Karlovarským krajem a stane se součástí projektu Město zážitků (www.mestozazitku.cz). Návštěvnícké centrum bude opět patřit do nabídky Karlovy Vary Region Card, díky které během loňského léta dorazil do sklárny rekordní počet návštěvníků.

VALEČOVSKÉ KULTURNÍ LÉTO 2021

www.bosen-obec.cz.cz

Přijďte si užít kulturní zážitek situovaný do krásného prostředí kulturní památky České republiky - Hradu Valeč. Program akcí je následující:

5.7. - Horkýže Slíže + De Bill Heads, 9.7. - Lucie Bílá s kapelou Petra Malásk, 16.7. - Inflamanti s Pepou Vojtkem + Petr Jablonský, 23.7. - Šlágr Parta + Veselá Trojka + Duo Jamaha, 24.7. - Cube at the Castle: Nusha, 6.8. - Traktor + Rimortis, 20.8. - Argema + Keks, 27.8. - Druhá tráva - Robert Křesťan 30 let + hosté, 10.9. - Olga Lounová + Mňága a Žďorp, 17.9. - Mirai + Pokáč



DĚČÍN, MĚSTO, KTERÉ MUSÍTE ZAŽÍT

www.idecin.cz



Užijte si romantickou krajinu národního parku České Švýcarsko. Děčín je vstupní branou do krajiny tajemství skalních masivů, panenské přírody a vodních zákoutí. Naleznete zde zámek s rozsáhlými zahradami, lesoparky s výhledy na Labský kaňon a dominanty. Zažít můžete adrenalinový výstup na via ferratu s šestnácti sto metry dlouhými cestami. Cyklisté jistě ocení množství cyklotras a cyklostezek. Zrelaxovat pak můžete v místním Aquaparku. Děčín a jeho okolí je místo, které nesmí chybět na Vašem seznamu navštívených míst.

KarlovyVARY°

VARY°
ZDRAVÍ
TĚLO I DUŠI

mestozazitku.cz

Vřídlo 

ZNOVU A ZNOVU DO KRÁSNÝCH MARIÁNEK



Patříte k těm, kterým když někdy jaké město učaruje, navštívíte ho pravidelně? Mohlo by se zdát, že svá oblíbená místa znáte nazpaměť, ale vy dobře víte, že tomu tak není a umí vás pokaždé překvapit. K takovým místům patří i Mariánské Lázně. Objevte zase něco nového a zamilujte se ještě o trochu víc! Navíc, kdy jindy vyrazit podpořit život ve svém oblíbeném městě, než právě teď, kdy se svět probouzí z velké kulturní a zážitkové pauzy.

Objevte kouzlo parků a kolonád

Jedno z nejkrásnějších měst naší země má své milovníky z celé republiky i zahraničí a každý si tu najde to svoje. Někoho okouzly nádherně upravené parky a pravidelně vyráží každou sezónu kontrolovat, jak se změnila květena a odpočívat ve stínu malebných zákoutí stromů a altánů. Jiní zase obdivují architekturu, která je pro město tak typická. Lázeňské kolonády, pavilony a prameny jsou dílem empírových a klasicistních mistrů a dýchne na vás slavná minulost města.

Vydejte se na koně i do kláštera

Jezdíte do Mariánek spíše za aktivitou, sportem nebo za přírodou? Nebo jste to naopak dosud opomíjeli? Chyba! Nejen kocháním se je člověk živ a někdy je fajn zkusit jinou aktivitu. Kolo? Elektrokolo? Turistiku nebo nordic walking?

Golf? Tenis? Jógu? Vše tu najdete, třeba i jezdecký areál, kde si můžete vyzkoušet, jestli je pohled z koňského hřbetu opravdu ten nejkrásnější.

Pokud patříte k fanouškům Mariánských Lázní, určitě znáte pojmy jako Kladská, Hamelika, Zpívající fontána. Co si ale rozšířit obzory dál? Takový klášter Teplá z 12. století, Park Boheminiem, Skalníkovy sady, okolí Dyleně, Kynžvart nebo nedaleký Loket vám návštěvu Mariánek obohatí o něco nového.

Zakuste nové chutě a vůně

Lázně jsou aktuálně otevřené nejen pro hosty, kteří se zde chystají nabrat sílu po prodělaných onemocněních, ale pro všechny, kteří si chtějí odpočinout nebo naopak nasbírat nové zážitky po dlouhém a náročném lockdownovém období. Přijďte své oblíbené město podpořit a navštívit i letos, odmění se vám formou vzpomínek a zážitků!

www.marianskelazne.cz



Víte, že...

...se u nás můžete letadel dotknout a do některých se i podívat?

V Leteckém muzeu v Kunovicích nejsou mezi návštěvníky a vystavenými exponáty žádné bariéry. V rámci jednoho vstupného se lze podívat do nitra letounů, poslouchat radiokomunikaci posádek s letištní věží a nasát leteckou atmosféru. Navíc se u nás v aeroklubu můžete v letadle i proletět.

Děkujeme za vaši návštěvu!



Kontakt:

Letecké muzeum v Kunovicích
Letecká 1383, 686 04 Kunovice
Tel.: +420 728 410 274
www.muzeum-kunovice.cz



Foto: Tomáš Hegdler

zažijte Tábor

AKTIVNĚ

NA KOLE, PĚŠKY, NA LODI,
NA RYBÁCH, NA KONI

ADRENALINOVĚ

NA FERRATÁCH, Z VÝŠKY,
NA PUMPTRACKU, V PODZEMÍ

POHODOVĚ

V KAVÁRNĚ, S DĚTMI,
U VODY, NA HOUBÁCH

ZVÍDAVĚ

PO PAMÁTKÁCH, V EXPOZICÍCH,
V ZAHRADÁCH, NA STEZKÁCH

visittabor.eu

tábor



ČAROVNÁ VÝSTAVA BLIK BLIK TAJUPLNÝ LES

DEPO2015, Presslova 14 301 00, Plzeň, www.depo2015.cz

Interaktivní výstava v plzeňském DEPO2015 propojuje digitální umění a technologie s hrou a zábavou pro celou rodinu. Staňte se kouzelníky a vydejte se na dobrodružnou výpravu ze světa lidí do Tajuplného lesa plného magické atmosféry, hry světél, stínů a zvuků. Cestou vás čekají obří videomappingové hry, interaktivní projekce, magický prales jako z Avatara a mnoho dalších zážitků. **Výstava je otevřena do 31. 8. 2021.**

JÁCHYMOV

www.mestojachymov.cz



Jáchymov, lázeňské městečko s necelými třemi tisíci obyvateli, leží na severozápadním okraji Čech a je součástí Karlovarského kraje. Nedaleko města vystupuje mohutný hřbet hory Klínovec. Nadmořská výška města je v dolní části 560 m.n.m. a v horní části 750 m.n.m. Je zde podhorské klima, v zimě drsnější. Jižní svah Krušných hor, do kterého je město vklíněno, jej chrání proti severním větrům.



TICKET PACK „ÚSTÍ JEDNODUŠE“

Využijte možnost v rámci vaší dovolené výhodně a jednoduše poznat město Ústí nad Labem. Zakupte zvýhodněný balíček vstupenek a navštívte 5 vybraných a zajímavých turistických cílů s **30% slevou**.

Balíček zahrnuje:

Sezónní vstupné do zoo, jízdné na lanovou dráhu – obousměrné, celodenní vstupné na koupaliště v Brně, vstupné do městského muzea a zrcadlového bludiště na Větruši.

Stáhněte si zdarma do svého chytrého telefonu mobilní aplikaci SEJF, kde můžete zvýhodněný balíček zakoupit. V aplikaci lze rovněž zaplatit jízdné v MHD nebo parkovné v Ústí nad Labem. Balíček je možné zakoupit a využít v období od **1. 7. do 15. 9. 2021** a je platný **7 kalendářních dnů**. Cena zvýhodněného balíčku činí 263 Kč pro dospělého a 165 Kč pro dítě (výhodné pro děti od 6 let).

Více informací na www.usti-nad-labem.cz



LETECKÉ MUZEUM V KUNOVICÍCH

Letecká 1383, Kunovice, Email: muzeum-kunovice@seznam.cz
Tel.: +420 728 410 274, www.muzeum-kunovice.cz

Dotkněte se kusu historie. V Leteckém muzeu v Kunovicích nejsou mezi návštěvníky a vystavenými exponáty žádné bariéry. V rámci jednoho vstupného se můžete podívat do nitra letounů, poslouchat radiokomunikaci posádek s letištní věží Kunovice a nasát leteckou atmosféru. V expozici je několik unikátních letounů, prototypů a letounů se zajímavou historií, které nikde jinde než v Kunovicích nenaleznete. V pokladně si můžete zakoupit studené i teplé nápoje a vybrat si z široké nabídky leteckých suvenýrů.

W TICKET PACK

ÚSTÍ
jednoduše



1.7. - 15.9.2021

aplikace SEJF



zdarma ke stažení zde



-30
%

V mobilní aplikaci SEJF zakupte
zvýhodněný balíček vstupenek:



sezónní vstupné do zoo
(Zoologická zahrada Ústí nad Labem)



vstupné do městského muzea
a zrcadlového bludiště na Větruši
(Muzeum města Ústí nad Labem)



celodenní vstupné na koupaliště v Brně
(Městské služby Ústí nad Labem)



jízdné na lanovou dráhu – obousměrně
(Dopravní podnik města Ústí nad Labem)

Výhodné pro dospělé a děti od 6 let.
Více informací na www.usti-nad-labem.cz





V rámci Křišťálového údolí (Crystal Valley) mají turisté v Libereckém kraji jedinečnou možnost navštívit sklářské a bižuterní podniky i místní muzea. K poznávání Křišťálového údolí vám navíc letos v létě stačí jediná vstupenka.

Příběh Křišťálového údolí se začal psát už před více než sedmi sty lety a je plný nadějí a plánů, které sem ve středověku vedly sklářské rodiny a rody. Přivábil je dostatek kvalitního tvrdého dřeva, vody a písku. Zbudovali hutě a začali tavit a foukat sklo. Pak hledali a nacházeli jeho barvy a zdobili ho rytinami, výbrusy i malbami. Nevelké území, vzdušnou čarou nějakých sedmdesát kilometrů, se postupně specializovalo a v každém jeho koutě se vyvinul trochu jiný druh výrobků, které desetiletí od desetiletí schopnější obchodníci prodávali – a stále prodávají – doslova do celého světa. Křišťálové údolí dnes píše i příběh zcela nový. Nabízí desítky nevšedních a jinde neopatřitelných zážitků, expozic, interaktivních prožitků, otevřených dílen, stovky možností zkusit si na vlastní kůži něco nového, křehkého, krásného.

Jedna vstupenka vládne všem

S jedinou vstupenkou (cena: 250,- pro jednotlivce nebo 480,- pro rodinu na 7 dní, případně cena: 300,- pro jednotlivce nebo 530,- pro rodinu na celé léto) se stanete králem Křišťálového údolí a zažijete výrobu vánočních ozdob, sklářské hutě, brusičské dílny,

jemnou šperkařskou práci i tavené plastiky. Těší se na vás funkční provozy i rozsáhlá muzea, zažijete tak současnost i historii Křišťálového údolí v 28 různých místech po celém Libereckém kraji. Projedete tak Krkonoše, Český ráj, Jizerky a Lužické hory.

th.

CRYSTAL VALLEY

24. 7. Sklářské a pivní slavnosti Harrachov, Sklárna Novosad

12. – 15. 8. Křehká krása Jablonec n. N. – prodejní a prezentační výstava skla a bižuterie

4. 9. Sklářská slavnost Kristiánov

18. – 19. 9. Skleněné městečko Železný Brod

30. 9. – 3. 10. IGS Nový Bor, mezinárodní sklářské sympórium

2. – 3. 10. Víkend Křišťálového údolí, dny otevřených dveří v celém Libereckém kraji

20. – 21. 11. Vánoce v Křišťálovém údolí

EXPOZICE KNIHOVNY LATINSKÉ ŠKOLY



Jáchymov, dnes lázeňské městečko s necelými třemi tisíci obyvatel, proslul bohatou hornickou minulostí. V první třetině 16. století byl největším producentem stříbra na světě, v roce 1520 se začaly razit slavné jáchymovské tolary, jež se staly předchůdcem dolaru, v půlce 19. století se tu poprvé začaly dobývat ve velkém uranové rudy a v roce 1906 byly ve městě založeny první radonové lázně na světě.

Expozice je umístěna do všech původních renesančních prostor severní části suterénu radnice a vytváří unikátní spojení renesanční architektury s renesančními knižními památkami. Vznikla tak neopakovatelná atmosféra širokého historického kontextu.

Z výstavnického hlediska je expozice rozdělena na tři systémy prezentace knih a to na multimediální, audiovizuální a interaktivní složku.

Nejvýraznější prezentační části expozice jsou otevřené vybrané knihy umístěné ve stolových vitrínách. Druhou částí je prezentace knih jsou prosklené vitríny skříňového charakteru, ve kterých jsou viděny pouze hřbety uložených tisků. Třetí verzí jsou detailně naskenované jednotlivé knihy s možností jejich prohlídky pomocí počítače. Tato fyzická prezentace je doplněna graficky zpracovanými informačními panely.

Součástí multimediální, audiovizuální a interaktivní prezentace je systém vzájemně provázaných prvků zajišťujících různé způsoby podávání s knihami souvisejících informací – od standardního promítání přes interaktivní obrazovky, dobovou hudbou, až po práci workshopového charakteru s různými druhy knižních materiálů nebo prostředků.

Expozice Knihovny Latinské školy, v níž jsou obsaženy svazky zabývající se hornictvím, přímo navazuje na projekt východiska Stříbrné stezky (Silberstrasse), který byl realizován v letech 2012 z programu příhraniční spolupráce Cíl 3 (Ziel3) a jako jeden z kamenů mozaiky zapadá do Hornické kulturní krajiny Krušnohoří, která byla MK vyhlášena v roce 2014 a zařazena na seznam UNESCO v roce 2019.



EXPOZICE KNIHOVNY LATINSKÉ ŠKOLY
Náměstí Republiky 1, 362 51 Jáchymov
+420 353 808 122
knihovna@latinske-skoly.cz
www.latinske-school.cz

TIPY NA VÝLETY

AVIATIKA V ČESKÉ VIZUÁLNÍ KULTUŘE 1783–1957

16/07/2021 – 16/01/2022, www.zpc-galerie.cz

Západočeská galerie v Plzni Pražská 13, Plzeň info@zpc-galerie.cz

Výstava ukazuje průmět fenoménu aviatiky do české vizuální kultury v období od prvního vzletu balónu na sklonku 18. století až do vypuštění první kosmické sondy v roce 1957. Rozvoj aviatiky v první polovině 20. století s sebou přinesl na jedné straně bohatou až romantickou poetiku a na druhé straně vidění letadla jako ničivého stroje a fatální destrukce. V avantgardním umění pak aviatika přinesla nové způsoby nazírání na svět v podobě „ptačích perspektiv“ nebo naopak pohledů zaměřených do nekonečného vesmíru.



Kamil Lhoták, Balon „Pesse“, 1941, olej, sololit,
Galerie výtvarného umění v Chebu

OBJEVTE POKLAD V SRDCI KOLÍNA

www.bartolomejskenavrsi.cz



Využijte příjemných letních dní k procházce tajemným Bartolomějským návrším v Kolíně. Dýchně na vás atmosféra naší slavné minulosti a poetická nálada historického zákoutí Kolína. Oázou pro oči i duši je posezení na zelených parkánech nebo u bylinkové zahrádky. V areálu Bartolomějského návrší je zpřístupněna také kostnice, zvonice s chrámovým pokladem a vyhlídkou na město nebo stará farní škola s moderní interaktivní expozicí věnovanou slavným osobnostem a dějinám města.

INTERAKTIVNÍ VÝSTAVA ELIŠKY PODZIMKOVÉ VÁS PŘENESE DO KOUZELNÉHO SVĚTA MALÉHO PRINCE

Zámek Valdštejnů, ul. Mostecká č.p. 1 Litvínov



MUZEUM NA DEMARKAČNÍ LINII V ROKYCANECH

Štáhlavská ulice 1284, 337 01 Rokycany, Tel.: +420 603 528 875
radka.vavrova@email.cz, www.vojenskemuzeumrokypany.cz

V Rokycanech na Vás čeká **největší nestátní vojenské muzeum v České republice**, kde uvidíte exponáty vojenské techniky, které znáte z mnoha českých i zahraničních filmů jako např. Kolja, Obecná škola, Lidice, Po strništi bos, Lída Baarová, Zdivočená země atd. Mnohé z vystavovaných exponátů jsou skutečnými unikáty a to v celosvětovém měřítku. Vnitřní expozice s řadou multimediálních prvků a trojrozměrných exponátů mapují období let 1938 až 1945 v Československu. Vnější expozice tvoří více než 190 ks vojenské techniky vč. rozsáhlých expozic obrněných transportérů, tanků a dělostřelectva.

Otevírací doba: Od 1.6. do 31.8. otevřeno denně od 9 do 17 hodin., v září pouze o víkendech od 9 do 17 hodin



Od 23. června do 22. října bude v litvínovském zámku Valdštejnů otevřena interaktivní výstava Malého prince, již připravila česká animátorka, ilustrátorka, fotografka a umělkyně Eliška Podzimková. Výstava zapůsobí nejen na oči návštěvníka, ale i na jeho další smysly a umožní mu odstříhnout se od každodennosti a vrátit zpět do dětství. Prostor bude zaplněn magickým lesem, světélky, mlhou linoucí se po zemi a vůni šimrající v nose.

Prohlídky: út-ne 9.00, 10.30, 13.00 a 15.30 hodin.
Vstupné: dospělý 70 Kč, důchodci 40 Kč, děti a studenti 30 Kč, rodinné vstupné 120 Kč.

Nutná rezervace vstupenek na tel. 603 151 600.

MUZEUM



NA DEMARKAČNÍ LINII V ROKYCANECH



www.VojenskeMuzeumRokycany.cz

Největší nestátní vojenské muzeum v ČR

**190 VOZIDEL
BOJOVÉ TECHIKY**

Automobilní od roku 1924
do současnosti, letadla,
troupy, protiletadlová.
Rozsáhlé expozice
diverzích transportérů,
tanků a dělostřeleckých.
Poválečná výstava ČSLA.

**UNIKÁTNÍ VNITŘNÍ
EXPOZICE**

Multimediální
expozice
v roce události
let 1918–1945
s divadly
a trojrozměrnými
expozicemi

**NAUČNÁ
STEZKA**

Československého
stálého opevnění
a železné opony
s objekty propojenými
podzemní chodbou.

MĚSTO KOLÍN POŘÁDÁ MEZINÁRODNÍ DIVADELNÍ FESTIVAL J. G. DEBURAUA

10. ROČNÍK

GASPARÁDA

3.-4. září 2021

KARLOVO NÁMĚSTÍ, KOLÍN

TIPY NA VÝLETY

POZNEJTE TŘEBÍČ! V PAMÁTKÁCH UNESCO VÁS ČEKÁJÍ KOSTYMOVANÉ PROHLÍDKY

www.visittrebic.eu



Areál bývalého benediktinského kláštera s bazilikou sv. Prokopa a židovská čtvrť se hřbitovem - to jsou trebičské památky UNESCO. Propojuje je naučná stezka Po stopách opatů a rabínů odhalující příběhy ze života obou náboženských komunit po staletí žijících ve městě v těsném sousedství. V Třebíči totiž není nic daleko. Památky i lidé si jsou blízko. Od dávných věků až do současnosti. Vidět to je i na domech v židovské čtvrti a v úzkých uličkách, kterými se můžete procházet a obdivovat krásu starých věků. Sami nebo s průvodcem. Letošní novinkou jsou kostymované prohlídky památek UNESCO - baziliky sv. Prokopa a synagogy s domem Seligmanna Bauera a nově zrekonstruovaný větrný mlýn včetně expozice.

DÍVČÍ KÁMEN

Dívčí Kámen, u obcí, Třisov, 382 03 Holubov
Tel.: +420 775 213 959, www.divcikamen.cz

Monumentální romantická zřícenina rozprostřená na vysoké skále v překrásné přírodě nad soutokem Křemžského potoka a řeky Vltavy mezi městy České Budějovice (13km) a Český Krumlov (7km). Dívčí kámen je jednou z nejrozsáhlejších a nejlépe dochovaných středověkých památek v České republice. V prostorách hradu jsou pořádány různá kulturní vystoupení a dny zabavy a dílniček pro děti i dospělé. Rovněž je možné zorganizovat na hradě svatební obřad s hostinou v nedalekém penzionu Hamr - Dívčí Kámen.



CHEBSKÝ HRAD

Dobrovského 21, 350 02 Cheb
Tel.: +420 602 169 298, www.hrad-cheb.cz

Chebský hrad, jehož předlouhá historie se začala psát již na počátku 12. století, představuje zcela ojedinělý příklad císařské falce zbudované panovníky ze štaufské dynastie a jde o jednu z nejvýznamnějších románských památek České republiky. Během návštěvy tohoto unikátu mezi českými hrady vás čeká hradní palác, Černá věž, Kaple sv. Erharda a Uršuly, Kuchelhaus (aka Gordonův dům), kasematy (bezpečný prostor proti ostřelování), mlýnskou věž a hradní nádvoří. A také nějaké ty tajemné pověsti, v nichž nechybí alchymisté, duchové a krvavá hostina!



PŘÁTELÁK
29. 7. Lesní divadlo Řevnice



PŘÁTELÁK

29. července 20:00, Řevnice, Lesní divadlo
www.ipantheon.cz

Přátelák je režijním debutem herce Míry Noska a na jevišti se můžete těšit na Mariiku Šoposkou, Lukáše Pečenku, Jitku Ježkovou, Michala Slaného a Filipa Cíla. "Tady nikdo na nikoho nepráská. Jsme přeci kámoši." je podtitul inscenace, která se točí kolem fotbalu (což by mohlo zajímat pánskou část publika:) a početi dítěte (což by mohlo zajímat část dámskou:)). Pět přátel je vystaveno těžké zkoušce, kdy každý ví na někoho nějaké tajemství, které směřuje k zapeklým situacím a zajímavému rozuzlení.

CHEBSKÝ HRAD

Chebský hrad představuje zcela ojedinělý příklad císařské falce zbudované panovníky ze štaufské dynastie.

Kontakt:

PhDr. Tomáš Dostál

Tel. (+420) 602 169 298

E-mail: kastelan@hrad-cheb.cz

www.hrad-cheb.cz

Adresa hradu:

Dobrovského 21

350 02 Cheb

Návštěvní hodiny:

Leden – Únor	So – Ne	10:00 – 15:00
Březen	So – Ne	10:00 – 17:00
Duben – Květen	Út – Ne	10:00 – 17:00
Červen	Út – Ne	10:00 – 18:00
Červenec – Srpen	Po – Ne	10:00 – 18:00
Září – Říjen	Út – Ne	10:00 – 17:00
Listopad – Prosinec	So – Ne	10:00 – 15:00



Historické krovy – chebský fenomén

Proč fenomén?

- krovy tvoří jediný dochovaný soubor nejvýznamnějších historických dřevěných konstrukcí datovaných od středověku do poloviny 20. století na území ČR
- nesou v sobě komplexní informaci o typech a konstrukcích krovů v řádu stovek let, a to v jednom prostoru – v městských domech na chebském náměstí
- navštívit a poznat tak bohatý komplex krovů je možné pouze v Chebu



PROHLÍDKOVÁ TRASA „Pod střechami chebských domů“

Turistické infocentrum města Chebu vás zve na prohlídkovou trasu, která vás provede po půdách městských domů na chebském náměstí. Představí vám technickou památku vysoké historické hodnoty – krovy zkonstruované v různých staletích, představující jedinečnou řemeslnou zručnost a geometrickou představivost našich předků.

Rezervace prohlídek: www.historickycheb.cz | www.tic.cheb.cz



ZOOPARK CHOMUTOV OÁZA KLIDU S NEVŠEDNÍM UBYTOVÁNÍM

B

ydlení na statku, koupání v unikátním jezeře, večerní procházka zoo. Chomutovský zoopark láká na horu zážitků.

Největší zoologická zahrada v České republice a světově unikátní Kamencové jezero. Dva bezprostředně sousedící areály na kraji Chomutova jsou ideální kombinací pro rodinnou dovolenou nebo prodloužený víkend. Nabízejí pestré zážitky, zábavu pro všechny i jedinečné ubytování.

Zoopark Chomutov přišel s nabídkou ubytování přímo v areálu v loňském roce. Přizpůsobil tomu hrázdný statek ve skanzenu Stará Ves, kdo vzniklo několik pokojů ve staročeském stylu. Příjemnou historickou atmosféru dotváří i další stavby ve skanzenu, z okna je vidět funkční větrný mlýn, pár kroků od dvora statku stojí roubenka či kaplička. Přímo u statku je také zahrada, pole a rovněž zázemí pro domácí zvířata.

Bonus k pohádkovému ubytování je například večerní procházka zooparkem, pro dokonalou romantiku je možné si objednat i projížďku kočárem taženým koňmi.

V samotné zoo návštěvníci stráví minimálně celý den. A možná to nebude stačit. Na 112 hektarech

můžete vidět na tisícovku zvířat zhruba 160 druhů. Majestátní pižmoně, hravé charzy nebo třeba největšího a nejmenšího osla na světě. K tomu je na výběr z mnoha nejrůznějších atrakcí, ať už je to projížďka zoovláčkem Amálkou, jízda Safari Expresem přes rozlehlý areál Eurosafari nebo komentované krmení tuleňů či opic.

Od sousedního Kamencového jezera, jediného svého druhu na světě, dělí zoopark jen železniční trať. Během pár minut je tak možné slunít se na pláži, vyzkoušet si minigolf, vodní lyže nebo některé z dalších lákadel tohoto rekreačního areálu. I zde je možné se ubytovat, ať už v chatkách nebo turistické ubytovně. Organizačně tento rekreační areál s přírodním koupalištěm spadá právě pod Zoopark Chomutov.

Není náhodou, že spojení těchto dvou areálů je turisty nejvyhledávanějším místem v Ústeckém kraji a patří mezi TOP50 v celé republice, jak potvrdila státní agentura CzechTourism. „Fakt, že jsou areály tak blízko sebe, je zárukou spousty zážitků na mnoho dní bez složitého cestování. Ideální pro rodiny s dětmi, ale třeba i jen pro dospělou páru, které si chtějí užít trochu zábavy i romantiky,“ láká na návštěvu Chomutovska Věra Fryčová, ředitelka Zooparku Chomutov.

www.zoopark.cz

ZČ
G

16/7/2021—16/1/2022

VIA TI K A

v české vizuální
kultuře
1783–1957



www.zpc-galerie.cz

ZÁPADOČESKÁ GALERIE V PLZNI
VÝSTAVNÍ SÍŇ MASNÉ KRÁMY



PODĚBRADY OD PRAMENU K PRAMENI

Nechte se pozvat „na skleničku“ do Poděbrad. Podává se přírodní minerální voda, která léčí srdce a cévy a v letních měsících příjemně osvěžuje. I kousek od Prahy si můžete vychutnat léčivou procházku od pramenu k prameni a užít si pohodovou atmosféru krásně upraveného lázeňského města i chuť zdravé vody.

K Poděbradům neodmyslitelně patří Jiří z Poděbrad, pohodová kolonáda, křupavé lázeňské oplatky a voda z léčivých minerálních pramenů. Kam se za těmi nejznámějšími vydat?

Na první altánek s Trnkovým pramenem narazíte naproti vlakovému nádraží. Právě tady začíná lázeňský park zdobený proslulými květinovými hodinami a Libenského kolonádou, pojmenovanou na počest zakladatele České kardiologické společnosti. Jak známo, na srdce jsou Poděbrady! Přímo poblíž oblíbených vodotrysků vyvěrá pramen Boček. V poklidné, a přitom živoucí atmosféře parku by se daly trávit hodiny. Vydejte se však na další ochutnávku – k Riegrovu prameni na Riegrově náměstí je to co by kamenem dohodil.

Neopominutelnou degustační zastávkou je také místní zámek, vybudovaný českým králem Přemyslem Otakarem II. Psal se rok 1904, když jeho tehdejší majitel kníže Hohenlohe požádal jednoho

ze svých hostů, aby mu v Poděbradech našel nový vodní pramen. Kopalo se dlouhé měsíce a teprve z hloubky bezmála 100 m vytryskla v červenci 1905 voda – a dokonce léčivá! Po svém objeviteli byl pramen pojmenován Bülow. Podnikavý kníže neváhal a o tři roky později založil lázně. Poděbrady byly záhy v módě – a navíc kousek od Prahy! Z prvního pramene, který měl pro rozvoj města nesmírný význam, už sice voda neteče, napít se však můžete z pramene Hohenlohe v příkopu u vchodu do zámku.

Od zámku je to jen kousek do Kubových sadů s dalším pramenem. Rozprostírají se při Labi na dohled od místní prvorepublikové vodní elektrárny, která patří k nejstarším svého druhu a je chráněnou kulturní památkou České republiky. Méně známý Žižkův pramen ochutnáte na Žižkově předměstí a mnohé další i jinde ve městě. Při plánování výletu spojeného s ochutnávkou minerálky jen nezapomeňte, že většina pramenů teče pouze sezónně.

Více se dozvíte na www.strednicechy.cz.



Foto: Středočeská centrála cestovního ruchu



Foto: Jaroslav Hodiment

Divoká a zdánlivě nedotčená příroda, ticho, klid a větrík, který v létě turisty i cyklisty zaručeně osvěží. Zní to jako ideální nápad na výlet za Prahu? Obujte pohorky anebo připravte kolo a nechte se inspirovat. Čeká vás stoupání na nejvyšší vrchol Brd, který si své prvenství musel vybojovat.

Za nejvyšší vrchol byl totiž dlouho považován o tři metry nižší vrch Praha. Jak se zdá, přesné měření je oříšek – brdské hory jsou totiž typické absencí jediného výrazného vrcholu. U Toku tomu není jinak. Jde o vrcholovou plošinu, kde vrchol ve výšce 865 m n.m. poznáte jen podle cedulky a pár kamenů. Přesto stojí za zdolání – už proto, že stanutím na vrcholu Toku se ocitnete i na nejvyšším místě středních Čech. Navíc si tu ve vzdálenosti 60 km vzdušnou čarou od Prahy budete připadat jako v jiném světě. Vždyť běžní smrtelníci sem měli po dlouhá desetiletí přístup zapovězen...

Brdská krajina je drsná, lesy střídají vřesoviště i mokřady. A také vojenské bezlesí, tedy místa uměle odlesněná kvůli vzniku dopadových ploch pro dělostřelectvo. Tak tomu bylo i na úbočí Toku. Vojenská historie oblasti je cítit doslova na každém kroku a při každém šlápnutí do pedálů. Armáda Brdy bezmála sto let využívala jako vý-

cvikový prostor, o čemž svědčí jednak nedotčenost krajiny, jednak cedule upozorňující na zákaz vstupu mimo vyznačené stezky. Berte ho skutečně vážně, na nevybuchlé munice nechce narazit nikdo. Držte se bezpečných míst, která prošla pyrotechnickou asanací, než se z Brd roku 2015 stala naše nejmladší chráněná krajinná oblast.

Cesta je cíl a výstup na Tok je zážitkem právě pro cestu na vrchol a zpět, ať už zvolíte kteroukoliv z přístupových tras. Ticho rozrážené jen šuměním větru v korunách stromů svádí k přemýšlení o všem možném. Pokud byste si lámali hlavu nad původem názvu hory, pak vězte, že za ním stojí zásadní tanec tok, který na zdejších tokaništích vždy na jaře náruživě provozovali tetřevi.

Více výletů najdete na www.strednicechy.cz.





RESORT SOBOTÍN

Sobotín 13, sales@resortsobotin.cz
Tel.: + 420 777 472 402, www.resortsobotin.cz

Resort Sobotín vám nabídne vše, co si jen můžete přát. Přímo v hotelu lze využít velkou multifunkční halu, ve které si poměříte síly se svými kolegy při hře tenisu či nohejbalu. Připraveny jsou stoly pro stolní tenis nebo 4 bowlingové dráhy. Chvilku odpočinku vás pak čekají ve wellness & spa Sidonie při masá- žích, v saunách, vířivce či bazénu. Pro zpes- tření vašeho programu vám rádi uspořádají ochutnávku piva ve stylové pivnici pivovaru Albert. V celém resortu lze ubytovat až 180 účastníků akce ve vícelůžkových pokojích.

KOUPALIŠTĚ MĚLNÍK

Řipská 648, Mělník, Tel.: +420 315 628 857, 604 628 974
www.bazen-melnik.cz

Necelou půlhodinku od Prahy můžete navštívit letní koupaliště v krásném městě Mělník, kde na vás čekají rozsáhlé plochy zeleně se vzrostlými stromy, komplex bazénů s atrakcemi, hřiště i občerstvení. Dva bazény 50 x 20m - jeden plavecký s hloubkou 2m a druhý odpočinkový s tobogánem - divoká řeka, široká klouzačka a chrlič. Pro nejmenší je vyhrazené dět- ské brouzdaliště. Nechybí hřiště na plážový volejbal a hřiště s umělým povrchem na nohejbal. V pondělí a středu je zde po zavírací době (od 19 do 21 hod.) pla- vecký bazén vyhrazen pro potápěče a cvičení Zumbi.



PODHŮŘÍ KRÁLICKÉHO SNĚŽNÍKU

Hynčice pod Sušinou 16, 788 32 Staré Město pod Králickým Sněžníkem



Je tady. Čas, kdy plánujeme výlety za novými zážitky. Hynčice pod Sušinou Vám nabízí prozatím stále turisty příliš nedotčenou přírodu, koupání v kouzelném rybníku Úžas, výstup na Králický Sněžník, výlety na kolech či elektrokolech, které nabízí naše Bikecentrum či ubytování včetně polopenze na našem penzionu Kolovna. Nově si u nás můžete odpočinout ve vířivce nebo sauně. Ty dobrodružnější z Vás také nezklameme, můžete poznat staletí staré lovecké stezky opuštěného pohraničí, které vypráví jeden tajemný příběh za druhým...

Pro více informací kontaktuje: Martina Příborská – penzion Kolovna, +420 778 069 300, info@kolovna.com Miroslav Smuda – Bikecentrum Kolovna, +420 778 069 319, bikecentrum@kolovna.com

DO ZOO LIBEREC CELÉ LÉTO TAKÉ S PRŮVODCEM



Zoo Liberec patří k těm menším a vhod- ným pro návštěvu s dětmi. Na ploše ne- celých 13 ha mohou návštěvníci vidět na 170 druhů vzácných a ohrožených druhů. Celkem Zoologická zahrada v Liberci cho- vá téměř 1.000 zvířat. Celý červenec a srpen, od pondělí do neděle, mohou návštěvníci zoo za příplatek 60 Kč

na osobu k základní vstupence využít služby průvodce. Tzv. komentované prohlídky budou probíhat denně včetně svátků, sobot a nedělí, vždy v 10 a ve 14 hodin. Prohlídka s průvod- cem trvá minimálně 1,5 hodiny, kapacita jedné skupiny je omezená, a proto je potřeba si daný den a hodinu rezervovat. Na celé léto je přípra- veno celkem devět lektorů. Akce je vhodná pro všechny dospělé zájemce a děti cca od šesti let. Včas si rezervujte své místo ve skupině. V Liberci se na vás těší. Více na zooliberec.cz



ZOO
LIBEREC



KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY ZOO

**každý den během července a srpna 2021
v 10.00 a 14.00 hodin**



rezervace přes QR kód
nebo na zooliberec.cz

Sraz zájemců u pokladny (u mapy areálu). Příplatek za komentovanou prohlídku je 60 Kč na osobu. Nutná rezervace - kapacita omezena

Dobrodružství z poznání

Výprava za tvarůžkovou vůní do Loštic

www.tvaruzky.cz



**muzeum
olomouckých
tvarůžků**

- individuální prohlídky
- celoroční provoz
- interaktivní prvky
- bezbariérový vstup
- rezervační systém
- retro kino
- otevřeno 7 dní v týdnu

Palackého 2, Loštice, rezervační systém na www.tvaruzky.cz
tel.: 583 401 217, e-mail: awmuzeum@tvaruzky.cz

TIPY NA VÝLETY

ŠIKLAND - NEJVĚTŠÍ PŘÍRODNÍ ZÁBAVNÍ PARK V ČESKU



Zažijte v létě 2021 tu nejlepší dovolenou v zábavním parku ŠIKLAND. Zábavná akční divadla, westernová show, unikátní noční ohňová show, animační programy, přírodní aquapark nebo téměř nerušené výlety do okolní přírody. K tomu různé možnosti ubytování od stanového kempu až po stylový hotelový resort. Více info na www.sikland.cz.



ZÁMEK PLUMLOV

Tel.: +420 774 302 165, zamek.plumlov@seznam.cz
www.plumlov-zamek.cz, [Facebook](https://www.facebook.com/ZamekPlumlov)

Zámek Plumlov byl postaven Janem Adamem z Lichtenštejna v letech 1680 – 1690 v blízkosti původního hradu ze 13. století. Podle původního projektu měl mít čtyři křídla ve čtvercovitém půdorysu. Z původního plánu však z nejrůznějších důvodů sešlo a bylo postaveno křídlo jen jedno a ani to nebylo zdaleka dokončeno. Zámek jen s drobnými opravami přečkal staletí a dodnes nám připomíná přílišné ambice Lichtenštejnů, kteří už jej nikdy nedostaví. Návštěvníci mohou zámek vidět v rámci třech prohlídkových okruhů. Každoročně se zde koná několik desítek kulturních akcí a výstav.



OSM SET LET MIKULOVSKÉ HISTORIE OŽIJÍ

2. a 16. července a 13. srpna vždy od 20:00 se na mikulovský zámek vrací legendární noční prohlídky. Na jednotlivých zastaveních budou průvodci, zaměstnanci muzea a jejich přátelé představovat některé postavy, jako je kardinál František Dietrichstein, který se zasloužil o nebývalý rozvoj města, když sem přestěhoval biskupský dvůr, nebo Perchta z Rožmberka, která je předlohou legendární Bílé paní.

Vstup na prohlídky je nutné si rezervovat na telefonním čísle 777 061 230, nebo e-amilem pokladna@rmm.cz.

Palavské vinobraní

10-12/9 2021 Mikulov

Olympic No Name Marta Jandová

Wohnout Jelen Mig 21

Ben Cristovao Ondřej Ruml Arrhythmia Voilá

palavske-vinobrani.cz



PAVEL KŘÍŽEK: POD ZBYTEČNÝM ÚHYNEM ZVÍŘAT JE PODEPSANÁ LIDSKÁ LHOSTEJNOST

Zachránil tisíce zvířecích životů, donutil energetické společnosti proinvestovat miliardy, uspořádal morbidní výstavu v Národním muzeu. Podnikatel roku v neziskové sféře nositel řady prestižních ocenění tady i v zahraničí. Pavel Křížek, původem truhlář, dnes nadšený ornitolog, zakladatel a ředitel obecně prospěšné společnosti Ochrana fauny ČR.

Sloupy elektrického vedení usmrcovali a někde možná ještě usmrčují 24 hodin denně, desítky druhů ptáků, tisíce jedinců. Pokud opeřenec není usmrčen okamžitě, nejdříve se mu mění barva stojáku. Tmavne, začíná chladnout, až se úplně odlamuje od těla. Téměř vždy jsou zraněny končetiny napříč tělem, to znamená stoják a křídlo. Ptáci popáleni elektrickým obloukem umírají pomalu a strašnou smrtí. Postupně jsou doslova zaživa sežráni červy. Je strašné dívat se na to, jak živým ptákům odpadávají křídla a stojáky. Pták, zraněný elektrickým proudem, už jen apaticky čeká na smrt. A při tom stačí tak málo – mít úctu k životu jiných. Stačí jen měnit technologie, které jsou vůči ptákům v krajině šetrnější. (Z propagačního videoklipu k výstavě Světlo pro Prahu, která proběhla v roce 2001 v Národním muzeu.)

Co vás přivedlo k založení neziskové organizace Ochrana fauny ČR?

Od mala jsem byl veden rodiči k lásce k přírodě a navíc většina příbuzných byli myslivci. Bohužel v dětství jsem dal myslivosti sbohem, když jsem viděl některé praktiky, ale také alibismus. Mám rád přírodu, ale na myslivosti nemám rád několik věcí. Na základní škole jsem měl vyznamenání a chtěl jít na lesnickou školu do Písku, ale tam se většinou dostávaly děti lesáků nebo protekční, navíc mi lesnickou školu a zemědělkou ze zdravotních důvodů doktoři zakázali. Mohl jsem jít na gymnázium, ale já se v pubertě rodičům seknul. Babička si přála mít doma truhláře tak jsem šel na truhlářinu. Byla éra metalu a já chodil do školy s hárem, řetězy a v potrhane džíse. Škola mě nebavila, dodnes mám problém s autoritami. Prolezl jsem s odřenýma ušima. Dokonce mě nechtěli kvůli vlasům pustit k závěrečné zkoušce. Kluci mě stříhali na záchodě a mě tekly slzy jako hrachy, nemohl jsem se s tím smířit. K tomu jsem za komunistů vedl skautský oddíl.

Kdy vznikla Ochrana fauny ČR?

Stanice pro zraněné volně žijící živočichy Ochrany fauny ČR vznikla počátkem roku 1998 ve starém zchátralém zahradnictví ve Voticích na hranici Středočeského a Jihočeského kraje. Ale nejprve,



počátkem 90. let, se zakládal stanici ve Vlašimi. Odtud jsem odešel a založil svoji neziskovku. Původem jsem z Votic, což je na rozhraní Středních a Jižních Čech. Zde jsem s kamarády ze skautských let vybudoval ze starého rozmláceného zahradnictví záchrannou stanici pro poraněná zvířata. Pak, díky výstavě, jsem se stal známějším, začalo chodit více lidí, sponzoři, s podporou přišla i britská ambasáda. Taky jsem se namočil do politiky. Ve Voticích jsem kandidoval jako nezávislí za Zelené, vyhrál jsem volby a dostal se do rady města. Po roce a půl jsem ale z rady odešel, protože já prostě nemohl dělat s lidmi, kteří něco jiného říkají a něco jiného dělají. Politika je opravdu prazvláštní řemeslo. Navíc prostory záchranné stanice už nestačily a v roce 2010 jsme začali s výstavbou nové stanice v obci Hrachov na Sedlčansku. Nesmírně si vážím, že stanice má podporu asi 120 obcí a mnoho drobných dárců.

S čím se na vaši stanici mohou lidé obrátit?

V loňském roce jsme měli příjem asi 1146 zvířat. Jsme k dispozici 24 hodin denně, může se na nás obrátit veřejnost, veterináři, policie jak státní tak městská, starostové. Garantujeme, že do jedné, dvou hodin máme zvíře pod kontrolou. Zvířata, která se k nám dostávají, jsou většinou zraněná kvůli naší civilizaci, to znamená elektrickou, automo-

bily, různými typy zbraní, pastmi, jsou přiotrávená. Anebo když po vichřicích, kdy popadají hnízda s mladými nebo když loni bylo horko a byly rozpálené střechy, tak mláďata vyskakovala z hnízd. My se snažíme dát zvíře dohromady a vrátit jej zpátky do přírody. Někdy s to povede, někdy ne. Úspěšnost návratu máme 67 %. Některá zvířata musíme humaně utratit, když je například popálené od elektřiny. Má-li pták polovinu těla sežranou od červů, tak těžko na něm můžeme něco zkoušet. Pak jsou zvířata s hendikepem, když například přijdou o nohu, o křídlo, tak zůstávají ve stanici a my se je následně snažíme udávat do různých zoo koutků.

Jaké je procentuální zastoupení druhů mezi přijatými zvířaty?

Hlavně ptáci a savci. Zbytek výjezdů se týká například odchytu hadů, ale odchytávali jsme i nosála, který utekl ze Zoo ve Větrovech.

Zmiňoval jste hodně naturalistickou výstavu Světlo pro Prahu. Konala v Národním muzeu v roce 2001 a hovořilo se o ní jako až o morbidní. Přibližte ji.

Dostal jsem nabídku z muzea udělat výstavu o tom, co děláme a mně přišlo strašně málo přijít do svatostánku české vědy a ukazovat, že lezeme po stromech, vyvěšujeme budky. Úplně náhodně jsem si přečetl v Hospodářských novinách, že stát chystá privatizaci energetiky. V národním muzeu se pyšníme pestrostí přírody, tak kde jinde ukázat co přírodu ohrožuje? Věděl jsem, že když udělám obyčejnou výstavu fotografií, tak nebude mít žádný dopad. Oslovil jsem Jana Samce, malíře z Karlových Varů, který byl můj švagr, ten přizval do party sochaře Miroslava Párala a postupně jsme sesekávali své mužské ambice v zájmu výstavy. Díky tomu vznikla tato naturalisticky pojatá a silná výstava.

Proč název Světlo pro Prahu?

Světlo pro Prahu – rovná se světlo poznání, že při každém otočení vypínače nastává hrozné utrpení v krajině. Také proto, že v Praze sedí všechny instituce, ministerstva, poslanci a všechny ty dráty se setkávají v Praze, kde jsou lidé, kteří mají zodpovědnost a mohou vyřešit problém se zbytečným úhynem zvířat, pod kterým je podepsaná lidská lhostejnost.

Co se změnilo, co se dělo po výstavě?

O výstavě se hodně psalo, měla obrovskou návštěvnost, přišlo asi 130 tisíc lidí. Vznikl obrovský tlak, navíc bylo před privatizací energetiky. Tehdy hodně pomohla Jihočeská energetika, která začala jako první osazovat nové konstrukce stožárů vysokého napětí namísto původních rovinných konzol. Dnešní konstrukce mají takové vytažené pařáty a nemají rovinný prvek a ptáci na nové konstrukce nemohou dosedat. Jde pouze o selský rozum. Celkem ta obměna se týká přes tři čtvrtě milionů sloupů za devět miliard korun.

Jaký máte názor na regulaci živočišných druhů v přírodě člověkem?

To je příběh např. Třeboňská Vytvořilo se zde něco unikátního, ale dnes se podívejte na rybníky, je tam mrtvá voda. Zmizeli raci, obojživelníci, zmizel potápivý druh kachen, protože pod vodou nic nevidí. Rybníky jsou totiž předimenzované chovem kaprů. Když se budete bavit s obyčejným rybářem, řekne, že biotopy jsou na hranici udržitelnosti, protože všechno je dnes podřízeno penězům. Vzrůstá počet vyder, kormoránů, volavek, orlů mořských, což je důsledek toho, že příroda se brání něčemu nepřirozenému. No a za jejich působení se ještě vyplácí odškodnění. Do jisté míry je toto hospodaření řízené znečišťování povrchových vod. V kolika rybnících se dnes můžete vykoupat? Chystáme na podzim tohoto roku v Třeboni výstavu na toto téma.

Inklinujete k ornitologii, kterého opořence máte nejvíce v oblibě?

Krahujce obecného. To je takový loupežník. Měl jsem s ním unikátní zážitek. Procházel jsem se po hrázi Rožmberka a kousek od pomníčku, od kříže, leží dlouhá dutá kláda a slyšel křik strakapouda. Letěl zespoda z podhráze a už nevěděl kudy kam měl v zádech krahujce. Zaletěl do duté klády a za ním krahujec. Oba tou kládou prolétli a krahujec, když mě spatřil, dal strakapoudovi pokoj. Bylo úžasné, jak ve stísněném prostoru o délce šesti metrů proběhl souboj. Jednomu šlo o život, druhému o žrádlo, byl to neuvěřitelný zážitek. Takže krahujec. Když se zaměřím na kořist, tak jde. Nevidí napravo, nalevo a jde.

Další z vašich velkých projektů je motýlárium u Votic.

Motýlárium je spíše projekt kolegy Ondry Sedláčka. Řekl, že by šel do motýlů, protože o ptácích už zná úplně všechno a motýli: „*To budeš koukat, to je úplně jiný svět.*“ A začal mi vyprávět příběh modráška hořcového, který klade vajíčka do hořce jarního. Hořec hořepník je rostlina, která u nás téměř vyhynula a nachází se pouze ve dvou lokalitách. Zároveň je to živná rostlina pro tohohle motýla. Naklade do ní vajíčka, z nich se vylihnou housenky, vlezou do okvěti, kde chvíli bydlí. Pak spadnou na zem, seberou je mravenci a vezmou si je do mraveniště, kde je krmí a ony zase stimulují jejich růst. Pak se housenka v mraveništi zakuklí a na jaře z mraveniště vylétne modrásek. Příroda je geniální.

Chcete něco říct na závěr?

Máme úžasnou přírodu a vůbec si jí nevážíme. Měli bychom k ní opravdu přistupovat s pokorou. V loňském stejně jako v letošním roce i na naší organizaci dopadl vliv Covidu. Roční návštěvnost Hrachova a Votic byla okolo 25 tisíc lidí a najednou nula. Nyní se postupně opět otevíráme veřejnosti a tak všechny srdečně zvú do naší záchrané stanice v Hrachově u Sedlčan a nebo do Motýlária ve Voticích. Vaše návštěva pomůže podpořit naši práci pro zvěřata a přírodu. Přivítáme jakoukoliv podporu!



TIP NA VÝLET:

Ochrana fauny ČR

Motýláríum – Votice

Stanice pro zraněné živočichy – Hrachov u Sedlčan

www.ochranafauny.cz

www.motylarium.cz



MARUŠKA VEG: LIDÉ ČASTĚJI VOLÍ ROSTLINNÉ ALTERNATIVY

Veganství a hledání neživočišných alternativ v jídle je velký trend posledních let. Food influencerka Marie Donajová se již šest let stravuje vegansky a desetitisíce lidí svými jednoduchými recepty na sociálních sítích inspiroje k hledání dokonalé chuti bez špetky masa.

Jak jste se k vaření a veganství dostala?

Jídlo mě vždycky bavilo a zajímalo. Hledala jsem, jak vlastně chci jíst, co mi bude dělat dobře, a ráda jsem zkoušela nové recepty. Tak jsem se jednou přes nějaké zdravé recepty dostala i k videím o veganství, velkochovech a zacházení se zvířaty. Nějak mi to do sebe vše zapadlo a už se víc než 6 let stravuji vegansky. Na vaření mě nejvíce baví možnosti a kombinace jídel, které asi nikdy nebudou u konce. Kuchařka profesně nejsem, ale tihla jsem k tomu už jako malá. Určitě se nepovažuji za profesionálku a to je lidem i blízké. Myslím, že díky tomu dokážu recept popsat podrobně a jednoduše.

Čekala jste před lety takový ohlas na vaše recepty?

Určitě nečekala. V té době, když jsem začínala,

ještě nefungovaly sociální sítě tak jako dnes, takže jsem neočekávala vůbec nic. Bylo to pro mě všechno nové, objevovala jsem nové potraviny, recepty, jídla a neměla jsem to s kým sdílet. Tak to všechno začalo, lidé se pak začali nějak sami nabalovat.

Loni jste vydala svou první kuchařku. Jaký má úspěch a chystáte další?

Jsem spokojená s tím, jak na ni lidé reagují. Velmi mě hřeje, že podle ní vaří, je to úžasný pocit. Chtěli bychom ještě letos stihnout dotisk, protože se nám zásoby zmenšují. Další by měla vyjít již tento podzim. Bude to pokračování, tedy Kuchařka na celý rok 2. Také se bude skládat ze čtyř ročních období a převážně sezonních receptů. Myslím, že si v ní každý najde nové oblíbené recepty a bude opravdu povedená.

Jaké jídlo varíte nejradši a jaké Vám naopak nejde?

Co mám zrovna ráda, se hodně liší podle sezóny. V létě to jsou především saláty, v zimě polévky, moc ráda pečou dorty a cukroví. Určitě je pořád prostor ke zlepšování, moc ráda bych někdy udělala výborný vegan makronky, ale zkoušela jsem to dvakrát a moje nervy to neustály. (smích)

Máte nějaký vzor mezi food influencery?

Přímo vzor nemám, ale líbí se mi třeba jak sociální sítě, kuchařky a vše ostatní dělá Deliciously Ella. Na instagramu pak mám pár food fotografů, které sleduji hlavně jako inspiraci na focení jídla.

Z čeho nejčastěji vaříte?

Podle obsahu nákupního košíku spotřebujeme obrovské množství ovoce a zeleniny. Ráda taky používám luštěniny a ořechy.

A dezerty?

V létě u nás děláme nejčastěji zmrzliny, nanuky nebo ledové smoothie. Z dalších osvěžujících dezertů mě napadá chia nebo tapiokový pudink. Já jsem hodně na sladké, takže čokoládové věci u mě vyhrávají. I v létě mají moji blízcí narozeniny, takže čokoládový dort s čerstvým ovocem je sázka na jistotu.

Je těžké skloubit tuto práci a péči o rodinu?

Hledání balance mezi prací a osobním životem je moje aktuální téma a snažím se na tom pracovat. Často prosedím u počítače hodiny v noci, abych se přes den mohla věnovat dceři a rodině. To je pak zase na úkor mě. Že se u nás jí už jen studené jídlo po focení si doma už zvykli. (smích)

Co stojí za zvýšenou oblibou veganství v posledních letech?

Za těch několik let, co se rostlinně stravujeme, vnímám obrovský posun. Před šesti lety se stěželo koupit tofu a teď jsou v supermarketech celá veganská oddělení, mnoho nových značek na trhu a je to skvělé. Díky tomu je více lidí, co se tak stravují, protože je to pro ně jednodušší a také je více dostupných informací. Díky sociálním sítím se to dobře šíří a mladá generace ráda experimentuje.

Bude veganství dominantní stravovací preference?

Nemyslím si, že by někdy bylo veganů více než "masožroutů", pokud to chceme škatulkovat. Ale je skvělé, že lidi volí i rostlinné alternativy, zkouší nové produkty, cíleně redukují maso, navštěvují veganské restaurace. To je udržitelná cesta pro většinu lidí, kteří se nechtějí vzdát živočišných produktů úplně.

Máte v Praze oblíbený podnik?

Při poslední návštěvě nás velmi zaujala nová pobočka Chutnej na Letné, kde jsme měli skvělé těstoviny a pizzu s rostlinným sýrem vlastní výroby. Kdybych mohla dát ještě tip na zmrzlinu, tak určitě Crème de la Crème, kde doporučuji vegan slaný arašíd a vegan čokoládu.



Cestujete ráda za jídlem? Kde vás gastronomie nejvíce zaujala?

V poslední době jsme toho moc nenacestovali, ale moc nám chutnala řecká kuchyně. Někdy bych určitě ráda do Asie, protože asijskou kuchyni máme rádi.

Co si mají lidé hlídat, když přejdou na rostlinnou stravu?

Často lidé jen vyškrtnou maso a ostatní živočišné produkty z jídelníčku a adekvátně je nenahradí. Pak je samozřejmě strava chudá na bílkoviny, člověk se necítí dost nasycený a třeba ho to zbytečně odradí. Skvělou náhradou jsou luštěniny, tofu, tempeh, seitan. Bílkoviny samozřejmě obsahuje i většina obilovin, ořechy, semínka, zelenina a další. Je skvělé mít jídlo barevné, střídat různé druhy potravin a nezapomínat na žádnou makroživinu - sacharidy, tuky, bílkoviny. Co se týká vitamínů a minerálů, je dobré zjistit, které potraviny jsou bohaté například na vápník, železo, jód, selen a další a pravidelně je zařazovat do jídelníčku. Všem veganům doporučuji suplementovat B12.

Berete svůj vliv i jako zodpovědnost?

S rostoucím počtem sledujících cítím občas velký tlak až úzkost. I když sdílím především recepty, tak je to pro mě pořád nová role a je někdy těžké se s tím popasovat. Učím se tedy, že se nikdy nezavdčím všem a snažím se to dělat tak, jak dovedu nejlépe, abych s tím byla spokojená a nestyděla se.

Spolupráce si vždy vybírám tak, aby dávaly smysl. S tím, že je to především jídlo a produkty k vaření, tak chci mít se značkou dobrou zkušenost, musí mi to chutnat a dobře se s tím vařit. Jsou to firmy a produkty za kterými si stojím a klidně je doporučím i mamce nebo kamarádce.

Jakou spolupráci byste odmítla?

Určitě bych nepropagovala živočišné produkty a nikotinové výrobky. Je víc věcí, které z principu odmítám, protože se mi nehodí do tvorby a nesouhlasím s nimi, například oblečení z fast fashion řetězců nebo nesmyslné věci pro děti.

RECEPT: Cuketové risotto podle Marušky

čas: příprava 10 minut, vaření 40 minut
množství: 2 porce

risotto: 1 lžíce oleje ze sušených rajčat, 2 stroužky česneku, 2 cibule šalotky, 4 ks sušených rajčat v oleji, 200 g rýže na risotto, 1 střední cuketu, 600 ml zeleninového vývaru, 200 ml bílého vína, sůl, pepř

k servírování: uzený tempeh, čerstvé bylinky

POSTUP: Nakrájíme česnek, šalotku a sušená rajčata na menší kousky, cuketu nastrouháme najemno. Na oleji ze sušených rajčat osmažíme česnek, šalotky a sušená rajčata. Když šalotka začne zlátnout, přidáme rýži a lehce orestujeme. Po minutě přidáme cuketu a promícháme. Zalijeme vínem, malým množstvím zeleninového vývaru a mícháme. Vždy, když se nám začne risotto lepit na dno pánve, přilijeme opět trochu vývaru. Opakujeme, dokud není rýže měkká, ideálně lehce na skus, což trvá minimálně půl hodiny.

Poté naservírujeme na talíř, ozdobit můžeme kousky opečené cukety, tempehem a bylinkami.



TEPLICE

... nejstarší lázně střední Evropy



www.teplice.cz

www.visitteplice.com



SKORO BYLO LÍP

Všichni máme určitou představu o tom, co se nám může stát. Každý se při nástupu do letadla bojí pádu, ale vzhledem k statistikám vnitřně tušíme, že se podobný katastrofický scénář jen těžko vyplní.

Podobných příkladů bychom našli nespočet. Možná má vaše manželka sexy dvojče, ale ne, skutečně si vás ze zvědavosti neprohodí. Můžete mít pocit, že policisté "zastaví zrovna to vaše auto", ale to není problém statistiky. To je jen vaše paranoia, protože jste včera moc chlastali a ještě se ve vás mísí strach a stud. A opravdu nikdo, ani v tom nejdivočejším snu, nemůže počítat s tím, že mu u dveří domu zazvoní právník se zprávou "váš skutečný otec byl milionář". Jsou zkrátka věci, které se nedějí a proto s nimi v běžném životě nepočítáme. Tohle nicméně platí jen do chvíle, než za-

sáhne cosi vysloveně nerealistického a stane se skutečností. Jako třeba tornádo pustošící jih Moravy. Jev tak v pravdě neuvěřitelný, že na něj nedokázali nějak navázat ani milovníci konspiračních teorií (ve smyslu 'USA tu testuje zbraň' nebo tak něco). Nepravděpodobné pak vede dominovým efektem k řadě dalších věcí, vládními honiči trika počínaje a upřímnou solidaritou konče. Právě ta se objevila v opravdu neskutečné míře a jakkoli můžeme mít občas pocit, že jsme jako společnost ztratili morální směr, je podobná situace skutečnou ukázkou naší podstaty, o které by měly psát zahraniční plátky...

... jenže to by na hradě nesměl sedět zapšklý zlodědek, který si raději pohoršeně vyhoní triko nad transgeder lidmi a tím na sebe upoutá pozornost světových deníků. Mohli jsme inspirovat a zase jsme za burany. Za tohle fakt nedík.

ml.

 visitostravacity

 visit_ostrava

VISITOSTRAVA!!!

ŽIL VERNE V OSTRAVĚ?

visitostrava.eu

(S) GHÍČKEM
NIC NEZKAZÍŠ



#JezteDobréTuky

www.ceskeghicko.cz