

Pragmoon

ROZHOVOR S
MARKÉTOU
LUKÁŠKOVOU

TIPY NA NEJLEPŠÍ
OSLAVY V PRAZE

VÍTEJ, NOVÝ ROKU

**KLÁRA
VYTISKOVÁ**

“CHODÍM VŠUDE O 10 MINUT POZDĚ”

ČAS VÁNOC

ČAS RŮŽÍ

scénář
SAGVAN TOFI

MUZIKÁL S PÍSNĚMI
KARLA GOTTA

Hrají: E. Burešová, M. Procházková, J. Kopečný, R. Tomeš, J. Vojtek, P. Dopita, J. Langmajer, S. Tofi, A. Gondíková, I. Jirešová, M. Písařík, L. Korbel, J. Nosek, P. Ryšavý, O. Bábor, P. Pecha, M. Malinovský, J. Štágr, V. Beneš, V. Zavřel a další.

**Hudební divadlo
Karlín**

Vstupenky na www.hdk.cz nebo v pokladně divadla,
Křížkova 10, Praha 8, tel.: 221 868 666, obchodním odd.
tel.: 221 868 777, 888, 999, e-mail: objednavky@hdk.cz
a v síti TICKET ART vč. všech poboček CK Čedok.

www.hdk.cz

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Generální partner muzikálu Čas růží
AGROFERT

Partner muzikálu Čas růží
SIGMA

Hlavní mediální partner
NOVA

BLESK frekvence 1

instinkt **EXKLUDY**

kalýž

TV

TRON

Diamond

Prima

sodastream

VAJBAR
KARTICE X

Zážitek pro Vaše blízké!

DÁRKOVÝ POUKAZ NA PŘEDSTAVENÍ Hudebního divadla Karlín



**Hudební divadlo
Karlín**

Vstupenky na www.hdk.cz nebo v pokladně divadla,
Křižíkova 10, Praha 8, tel.: 221 868 666, obchodním odd.
tel.: 221 868 777, 888, 999, e-mail: objednavky@hdk.cz
a v síti TICKET ART vč. všech poboček CK Čedok.

www.hdk.cz

PRAHA
GUE
PRAHA
GA
PRAHA

Generální partner muzikálu Čas růží
AGROFERT

Partner muzikálu Čas růží
SIGMA

Hlavní mediální partner

NOVA

BLESK

frekvence

instinkt

EXCLUSIV

společnost

Kalypso

TELEKOMUNIKACE

WINDY

Democel

Československo

sociostream

VAJBAR

KARVICE

Patron Hudebního divadla Karlín



Poslední číslo roku 2017 (je-
hož obsahem současně vstu-
pujeme i do prvních měsíců
roku následujícího) nám
dalo pořádně zabrat. Důvod
je prostý - blížící se vánoční svátky jsou jedno-
značně nejnáročnějším (a pro mnohé lidi i nejvy-
pjatějším) momentem celého roku.

Nechápejte mě špatně. Není to tak, že bych neměl rád Vánoce. V naší rodině se již nějakou dobu drží jako stojan pod stromek taková poměrně ohyzdná mochomůrka obklopená třemi trpaslíky a není rok, kdy bych ho nadšeně neoprášil a netěšil se, až se kolem něj začnou kupit dárky. Byly tam už za mého dětství a při troše štěstí bude jednou tenhle kýč připomínat ducha Vánoc i mým dětem.

Důvod, proč bylo číslo, kterým budete v následujících hodinách listovat, náročné, je sama odpovědnost. V naší redakci moc dobře víme, jak jsou Vánoce (a vše, co se odehrává okolo - například vánoční večírky) důležité. A chtěli jsme vám proto nabídnout co největší porci obsahu, kterou se

můžete inspirovat. Ať už o samotné dárky, kterých není nikdy dost, tipy na místa, kde to můžete s přáteli/rodinou/kolegy pořádně rozjet a oslavit Vánoce, konec roku nebo jen život jako takový a také tipy, kam vyrazit, když je zrovna volno a člověk ho nechce celý proválet na gauči u cukroví.

Výsledkem našeho snažení je jedno z nejnabuzenějších čísel, jaká jsme kdy dali dohromady. A jakkoli jsme se u něj pěkně zapotili, z výsledku máme ohromnou radost. Rádi inspirujeme a předáváme znalosti o zajímavých místech. A ještě raději se jimi necháme překvapovat. Jako když zjistíme, že Trabant muzeum má nakažlivou atmosféru, což je do jisté míry dáno tím, že je dílem nadšeného sběratele. Nebo když se vydáme do Holešovic, abychom našli luxusní pojezdnu restauraci. A to je opravdu jen pouhý zlomek toho, co Vás v nejnovějším čísle našeho časopisu čeká.

Za celou redakci Pragmoonu Vám přejí poklidné (či divoké, podle náтуры) prožití vánočních svátků, co nejbohatšího Ježíška a šťastný Nový rok. Doufejme, že i ten následující bude stejně hojný.

šéfredaktor *Tomáš „th“ Chvála*



Way of Life!

4x4
ALLGRIP

Prostor pro každou výzvu

Nyní včetně paliva za 15.000 Kč, sady kompletních zimních kol zdarma a úvěru s úrokem 0,01 %



Nový Suzuki S-Cross

- nové motory BoosterJet
- inteligentní pohon 4x4 AllGrip
- kombinace pohonu 4x4 a automatické převodovky
- RBS (systém nouzového brzdění)
- asistent rozjezdu do kopce
- LED světlomety
- 7x airbag včetně kolenního
- parkovací senzory a kamera
- adaptivní tempomat
- bezklíčové startování
- vestavěná navigace
- ABS + EBD, ESP®

od **409.900 Kč**

Reprezentativní příklad:

Pořizovací cena vozu (PC) **569.900 Kč vč. DPH**, podíl zákazníka 50 % z PC, celková výše spotřebitelského úvěru **284.950 Kč**, doba trvání **36 měsíců**, poplatek za uzavření smlouvy **0 Kč**, pevná zápůjční úroková sazba **0,01 % p. a.**, **RPSN 10,8950 %**, měsíční splátka úvěru **7.917 Kč**, náklady na pojištění (hav. i pov., obsah motoru 1,4) **1.330 Kč/měsíc**, celková měsíční splátka 9.246 Kč, celková částka splatná spotřebitelem 332.866 Kč. Pojištění hav. i pov. je povinnou doplňkovou službou. Pro lepší přehlednost jsou částky vedeny v zaokrouhlení na celé Kč. Nejedná se o návrh na uzavření smlouvy. Poskytovatelem úvěru je ČSOB Leasing, a. s.



25 let v ČR

Emil Frey ČR, s.r.o. | Pekařská 638/5 | 155 00 Praha 5 | tel.: 255 720 111
www.emilfrey.cz

Suzuki S-Cross 1.6i DDIS: emise CO₂ 106 g/km, kombinovaná spotřeba 4,1/7,00 km/l (7,00 km/l) je pouze ilustrativní.

KULTURA:

Top akce	8
Top film	20
Top galerie	22
Top divadlo	24

ROZHOVORY:

Markéta Lukášková	26
-----------------------------	----

TÉMA:

Trabant muzeum	30
Beauty police	32
Tipy na nákupy	36
Tipy na dárky	46
Tipy na oslavy	64
Sex nebo city	68
Železná koule	72
Tipy na výlety	76

ZPOVĚDNICE:

Klára Vytisková	40
---------------------------	----

GASTRO:

Restaurace měsíce	52
Restaurace, Kavárny, Bary	54
Tipy na nejlepší burgery	58



REDAKCE

šéfredaktor: Tomáš Chvála
Nina Pešlová
Jana Hartmanová
Denisa Jeřábková
redakce@diskdata.cz

GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ

Barbara Mrkvička Zelená
fotograf: Nina Pešlová

OBCHODNÍ ODDĚLENÍ

Obchodní ředitel:
Lukáš Buriánek
burianek@diskdata.cz
Obchodník:
Ivana Dufková
dufkova@diskdata.cz
Michael Liška
Petr Franěk

KOREKTURA

Monika Štástková

WEB

Lukáš Černoch

DISTRIBUCE

SPACE 4U

Časopis není volně prodáván.
Distribuuován zdarma na vybraných místech.

2017 publikováno 24.11.2017

Registrace: MK ČR E 19383

VYDAVATELSTVÍ

Disk Data
Sokolovská 44, Praha 8
www.pragmoon.cz

Tel.: +420 223 011 218

Vydavatelství neodpovídá za
obsah zveřejněné propagace.



MUSE
UM
KAM
PA

museum
kampa

Emil Filla

a surrealismus
1931–1939

28/10/2017 → 11/02/2018





Konec roku vždy svádí k nějaké té bilanci. Přiznám se, že v případě kulturních tipů si ale nejsem jistý, jestli je něco podobného na místě. Kultura se totiž přelévá, zpravidla nezůstává přešlapovat na jednom místě a jakkoli je nejednou obrazem své doby, univerzálním jazykem dokáže promlouvat do časů minulých i budoucích. Zkrátka a dobře má své vlastní vnímání času, díky čemuž nás mohou kousky staré desítky let inspirovat a ohromovat stejně dobře, jako jejich podstatně mladší sourozenci. Zjednodušeně bych tak pouze řekl, že za sebou máme rok plný úžasných zážitků a věřím, že ani ten příští nebude o nic chudší. Ostatně, fantazii se meze nekladou a fantazie mají současní autoři na rozdávání.

th.

	DIVADLO/SHOW
	FILM
	KONCERT
	VÝSTAVA



Místo konání: Galerie La Femme, Praha 1
Cena vstupenek: vstup volný

Ke stému výročí založení republiky přichystala Galerie La Femme výstavu na téma První republika. Na domovské adrese v Bílkově ulici se bude konat od listopadu až do konce ledna. V příštím roce bude výstava pokračovat na více místech v České republice i v zahraničí. Úkolu se účastní přes 70 českých a slovenských umělců – B. Jirků, J. Slíva, M. Rittstein, J. Anderle, M. Chabera, B. Eliáš, M. Jiránek, V. Ban-Jiránková, P. Holeka, T. Hřivnáč, Z. Tománek, M. Pošvic, J. Blecha, B. Olmrová, M. Mádrová, Tylek, J. Velčovský a další.



Komedie / Hudební, FR, 2017, Režie: Guillaume Canet
Hrají: Guillaume Canet, Marion Cotillard, Gilles Lellouche

Francouzi prý umějí stárnout s grácií. Ale zdá se, že existují výjimky. Guillaume Canet už dávno není tím mladíkem, který se na pláži přetahoval o holku s Leonardem di Capriem. Ale že by měl hrát otce dvacetileté hvězdičky, která si z něho akorát tak utahuje? Hvězdný pár Guillaume Canet (který současně film i režíroval) a nádherná Marion Cotillard (držitelka Oscara a Českého lva za Edith Piaf) hrají společně s dalšími francouzskými hvězdami sami sebe v hlavních rolích komedie Rock'n Roll. V dobrých kinech od 30. listopadu pění Asociace českých filmových klubů.



Místo konání: Ulice Petrská a okolí, Praha 1
Cena vstupenek: zdarma (vyjma doprovodných akcí)

Jedinečný předvánoční projekt Tour de Petrská vznikl spojením několika design shopů v Petrské čtvrti na Praze 1 (Nové město). Postupně se do projektu zapojují další a další subjekty. Záměrem Tour de Petrská je představit veřejnosti tuto čtvrt' nejen jako krásnou historickou část Prahy, ale i jako oblast se zajímavými obchody, galeriemi a showroomy současného designu. Součástí Tour de Petrská budou různé akce a workshopy (například v Galerii KusKovu proběhne v sobotu 2.12. od 14h kurz akvarelu s Jitkou Zajičkovou). V ulici Petrská je také unikátní venkovní galerie PoÚličník.



Komedie, USA, 2017, Režie: Jon Lucas, Scott Moore
Hrají: Mila Kunis, Kristen Bell, Kathryn Hahn

Vánoce by měly být svátky plné radosti, rodiny a dárců. Pokud jste ale matky s dětmi na krku, může se z prosince lehce stát noční můra. A aby Amy, Carla a Kiki, naše oblíbené paříč maminky, neměly těch starostí málo, dorazí jim na Vánoce i jejich vlastní matky (a budou je přirozeně soudit, protože to matky dělají). Hit Matky na tahu, který lze - vzhledem k jeho zábavnosti - s klidem označit za dámskou verzi Pařby ve Vegas, se zcela po zásluze dočkal pokračování. Tvůrci si chytře zvolili vánoční svátky, pokud holky budou stejně vtipné jako minule, bude o zábavu postaráno.

PRA- HA- KAR- LA IV.

— středověké město

PRAGUE OF CHARLES IV Medieval Town

Dům U Zlatého prstenu
Muzeum hlavního města Prahy

House at the Golden Ring
The City of Prague Museum

od | from **2 | 12 | 2017**
Týnská 6, Praha 1 | www.muzeumprahy.cz



MUZEUM
HLAVNÍHO
MĚSTA
PRAHY

exhibition partners



PRAHA
PRAHA
PRAHA



HYUNDAI
NEW PARTS
NEW PARTS
NEW PARTS



PRE

media partners



railreklam

BLUETOUCH.



8.12.

Místa konání: Galerie Mánes, Praha 1
Cena vstupenek: 50 Kč

Le Market nabízí dvojí zážitek. V první řadě čeká na návštěvníky různé koncerty, taneční vystoupení a DJ. Za druhé jde o unikátní moderní tržiště, které svým návštěvníkům umožňuje poznávat kvalitní lokální produkty, služby a projekty a setkávat se přímo s jejich tvůrci. 80 pečlivě vybraných prodejců z nejrůznějších kategorií - móda, doplňky, pochutiny, kosmetika, knihy atd.. Nejenže si tak můžete vyrazit za kulturou, ale ještě během toho nakoupit nějaký originální dárek, jímž podpoříte české výrobce. A to je kombinace, která rozhodně není k zahoezení.



14.12.

Sci-fi / Dobrodružný, USA, 2017, Režie: Rian Johnson
Hrají: Daisy Ridley, Adam Driver, Carrie Fisher, Mark Hamill

Nekonečný oceán inteligence, nekonečná hmota, nekonečná neschopnost porozumění. Hranice, za kterou člověk potká své nejhlubší noční můry. Kolikrát je třeba zabít vzpomínku? Jak se ze shluku neutronů stane myslící a cítící bytost? Kde jsem? Co jsem? Ikonický sci-fi příběh, se kterým Stanislav Lem rozvířil literární vody v 60. letech 20. století, stále fascinuje nezodpověditelnými otázkami (ostatně, dočkala se i několika filmových a televizních zpracování). Lidé ztraceni v hlubinách vesmíru i lidské duše, v časoprostoru prázdny vesmírné stanice i planety Solaris.



18.9.

Místa konání: O2 arena, Praha 9
Cena vstupenek: od 290 Kč

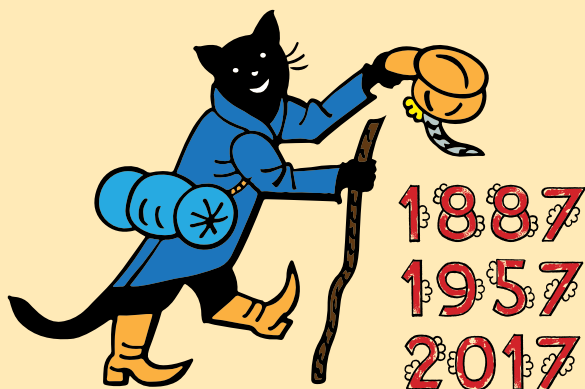
Je to tak, i sport si zasluhuje své místo v kultuře! České hokejisty čeká v rámci evropských soutěží jediné domácí utkání před únorovou olympiádou v Pchjongčchangu. Je velmi pravděpodobné, že v týmu uvidíme velký počet hokejistů, kteří se budou moci těšit na hokejový svátek v podání zimních olympijských her 2018. A to především z důvodu, že se jich nemohou účastnit hráči NHL. Fanoušci hry, která sází na rychlost a tvrdé chlapy (namísto nagelovaných vlasů a neustálého válení se na trávniku), by si tohle určitě neměli nechat ujít. Už pro poměrně lidovou cenu.

18.12.
23.12.

Místa konání: Kostel U Salvátora, Salvátorská 1, Praha 1
Cena vstupenek: 180 Kč, www.vosk.org

I letos Vás vokální skupina VOSK neochudí o tradiční vánoční koncert s provedením České mše vánoční Jakuba Jana Ryby! Uskuteční se v době vrcholícího adventu a pro velký divácký zájem v minulých letech proběhne hned ve dvou termínech - v pondělí 18. 12. 2017 a v sobotu 23. 12. 2017. Oba koncerty se odehrají od 19:30 ve vytápěném kostele U Salvátora na Starém Městě. Vstupenky lze koupit na místě i online. Vytvořit tu pravou předvánoční atmosféru letos pomohou ženský komorní sbor Bubureza, Piccola orchestra pod vedením Marka Valáška a znamenití sólisté.

SEDMIČKY JOSEFA LADY



T

GALERIE
TANČÍCÍ DŮM
DANCING HOUSE
GALLERY

A

TANČÍCÍ DŮM

Jiráskovo náměstí 6, Praha 2

GALERIE TANČÍCÍ DŮM

Retrospektivní výstava

SEDMIČKY JOSEFA LADY

15. 11. 2017 - 1. 4. 2018

Výstava nesoucí název Sedmičky Josefa Lady je uvedena u příležitosti 130. výročí narození a 60. výročí úmrtí tohoto velikána českého výtvarného umění.

D

www.galerietancicidum.cz

Ů



Dobrodružný / Rodinný, USA, 2017, Režie: Jake Kasdan
Hraje: Dwayne Johnson, Karen Gillan, Jack Black, Kevin Hart

Legendární Jumanji se vrací, aby do svých spárů chytlo další hráče! Tentokrát se ale nebude hra promítat do skutečnosti, přeneseme se přímo do ní. Když čtveřice školáků objeví starou videoherní konzoli se hrou, o které nikdy předtím neslyšeli - zvanou Jumanji - ocitají se všichni vzápětí v džungli, v níž se hra odehrává, a zcela doslova se stávají postavami, které si pro hru zvolili. Společně zjišťují, že Jumanji není hra, kterou si můžete jen tak zahrát - tady jde o život. Pokud se chtějí vrátit zpátky do reality a neuvíznout ve hře navěky, budou muset hrát podle pravidel.



Životopisný, SWE / DK / FIN, 2017, Režie: Janus Metz
Hrají: Sverrir Gudnason, Shia LaBeouf, Stellan Skarsgård

Jejich duel je považován ze nejlepších tenisových zápas historie. Snímek Borg/McEnroe však nezachycuje jen ikonickou sportovní bitvu, ale i cenu, kterou dva muži, kteří se stali světovými celebritami, museli zaplatit. Zajímavostí pro tuzemské (nejen filmové) fanoušky je, že rekonstrukce pověstného wimbledonského finále z roku 1980 - a tedy celé vyvrcholení filmu - se natáčelo v Praze na Štvanici. Centrální dvorec musel být pokryt umělou trávou, na níž se proháněl hvězdný Shia LaBeouf (McEnroe) a jeho chladný severský soupeř Björn Borg v podání Sverrira Gudnasona.



Místo konání: Švandovo divadlo, Praha 5
Cena vstupenek: od 330 Kč

Svéráznou autorskou komedii Natalie Kocáb budou hrát ve Švandově divadle během prosince hned třikrát - 22.12. od 19.00 a na Silvestra od 16.00 a 19.00 hodin. Přijďte nahlédnout dovnitř jedné impulzivní rodiny, která se sejde v předvečer babiččina pohřbu na večeri. Po delší době se sejde zase celá rodina: matka, dvě dospělé dcery, náctiletý syn i bývalý manžel. Jenom se potkat a nemluvit o ničem konfliktním. Velmi brzy je všem zřejmé, že dnešek bude všechno možné, ale rozhodně ne poklidný. Po téhle divadelní hře budete ještě rádi za svoji rodinu!



Drama / Horror, USA, 2017, Režie: Adam Robitel
Hrají: Lin Shaye, Javier Botet, Spencer Locke, Kirk Acevedo

Strach se vrací domů. Nový díl série Insidious navazuje v ději na předchozí film, což znamená, že jde znovu o prequel k prvním dvěma filmům série. Čtyřka opět vypráví o vymítače démonů Elise Rainerové (Lin Shaye). Ta společně se Specsem (Leigh Whannell) a Tuckerem (Angus Sampson) rozjede firmu Spectral Sightings a jejich nový úkol bude osobní - souvisí totiž s rodinou samotné Elise. Hrdinové vyrazí do Nového Mexika do Elisina rodného města, kde poznáme její rodiče a nějaké to místní strašidlo. O infarktové situaci by ani tentokrát neměla být nouze.



Drama, USA, 2017, Režie: Woody Allen
Hrají: Kate Winslet, Justin Timberlake, Jim Belushi

Filmy Woodyho Allena vždy stojí za pozornost. A to i v případě, že netušíme, o čem budou. Přesně to je případ Kola zázraků, u něhož režisér drží děj pod pokličkou. Víme jen to, že se se svým novým filmem vrací do 50. let minulého století na Coney Island a Allen bude tradičně odkrývat vrstvu za vrstvou lidské chování a vztahy. I tentokrát získal světoznámý filmař pro svou novinku ty nejlepší herecké hvězdy současnosti. V hlavních rolích se představí Kate Winslet, James Belushi, Juno Temple a také zpěvák Justin Timberlake, který již několikrát dokázal své vysoké herecké kvality.



Drama / Krimi, USA, 2017, Režie: Ridley Scott
Hrají: Michelle Williams, Mark Wahlberg, Christopher Plummer

S premiérou novinky Ridleyho Scotta, která vypráví příběh milionáře Paula Gettyho, jemuž unesla italská mafie vnuka, je to složité. Jde o film, v němž hrál Gettyho původně Kevin Spaceyho a poté, co se provalilo, že herec (nejspíš) sexuálně obtěžoval řadu mužů, bylo rozhodnuto o jeho vystřížení a přetočení scén s Christopherem Plummerem. Zda to filmaři stihnou (dali si za cíl nehybat s datem premiéry), to se teprve ukáže. O novinku Ridleyho Scotta každopádně připraveni nebudeme, do kin se určitě podívá. Stoprocentně ale nikdy neuvidíme verzi se Spaceym.



Místo konání: Pražský hrad, Praha 1
Cena vstupenek: od 50 Kč

Výstava z projektu „Založeno 1918“ ke 100. výročí vzniku ČR. Výstava představí formou originálních archíválií a dalších unikátních předmětů zlomové okamžiky ve vývoji českého státu od 10. století do současnosti. Návštěvníci budou moci zhlédnout pohřební insignie Přemysla Otakara II., obdivovat se originálům svazků zemských desek pražských, brněnských, olomouckých a opavských. Po delší době bude opět vystavena v originále tzv. Zlatá bula sicilská, zlatá bula českého krále a císaře Svaté říše římské národa německého Karla IV. či Rudolfův majestát pro evangelické stavy.



Drama / Sci-fi, USA, 2017, Režie: Alexander Payne
Hraje: Matt Damon, Kristen Wiig, Jason Sudeikis

Zmenšování je v pořadí desátým snímkem amerického režiséra a oscarového scenáristy Alexandra Paynea (Děti moje, Bokovka). Autor, který si získal publikum a kritiky studiemi mezilidských vztahů, napsal scénář ke Zmenšování s dlouholetým partákem Jimem Taylorem. V příběhu se věnuje americkému páru (Matt Damon, Kristen Wiig), který se ocitá v životní krizi. Tu se rozhodne vyřešit účastí na programu zmenšování, kdy účastníci dosáhnou „nížky“ 13 cm a poznají svět z úplně nového úhlu pohledu. Hlavní ale je, co se lidé po proměně doví sami o sobě.



TITANIC

17.1.

Místo konání: Divadlo Kalich, Praha 1
Cena vstupenek: od 199 Kč

Vtipná parodie pro dva komiky v mnoha úlohách. Na-prosto výjimečné příležitosti pro výjimečné herce nabízí s velkým nadhledem, ale i se spoustou hlubších témat podaná rekonstrukce potopení nejslavnější lodi světa. Text Johna Fiskeho slavil úspěch už u sousedů na Slovensku, kam ho přivedl jeho velký fanoušek Milan Lasi-
ca. Na českou divadelní scénu se dostává poprvé. Budete svědky detailní rekonstrukce osudu Titanicu a zároveň nových překvapivých odhalení. Na tomto výletu nebudete jen pasivním publikem, a jak to všechno přežijete, je jen na vás. Koneckonců, každý má svůj Titanic!



CIZINEC VE VLAKU

18.1.

Thriller / Akční, USA, 2017, Režie: Jaume Collet-Serra
Hrají: Liam Neeson, Vera Farmiga, Sam Neill, Patrick Wilson

Po nahanění v berlínských uličkách (Neznámý), akci v letadle (NON-STOP) a snahy dožít se rána (Noční běžec), nás Liam Neeson s režisérem Jaumem Collet-Serrou vezmou do vlaku. Hlavní hrdina jim jezdí již deset let do práce. Jednoho dne se seznámí s neznámou ženou, která mu dá neobvyklou nabídku - na záchodě je schováno hodně peněz. Pokud je vezme, bude pro ní muset vykonat určitý úkol. Tím hrdina spustí řetězec smrtelných událostí. Cizinec ve vlaku slibuje napínavou podívanou, která by měla fanouškům thrillerů v omezeném prostoru udělat radost.

HARRY POTTER A
TAJEMNÁ KOMNATA

18.1.

Místa konání: O2 arena, Praha 9
Cena vstupenek: od 490 Kč

Filmové koncertní turné Harry Potter se vrací do O2 areny s filmem Harry Potter a Tajemná komnata, druhým dílem ságy o Harry Potterovi. Hudbu zahraje živě Český národní symfonický orchestr nezapomenutelnou hudbu Johna Williamse z filmu Harry Potter a Tajemná komnata, zatímco film bude promítán ve vysoké kvalitě na dvanáctimetrovém plátně. Filmové koncertní turné Harry Potter, které je dalším kouzelným zážitkem ze světa kouzel J.K. Rowling, odstartovalo v červnu roku 2016 filmem Harry Potter a Kámen mudrců a až do roku 2018 jsou naplánovány stovky koncertů.

AKTA PENTAGON:
SKRYTÁ VÁLKA

25.1.

Životopisný / Drama, USA, 2017, Režie: Steven Spielberg
Hrají: Tom Hanks, Meryl Streep, Alison Brie, Carrie Coon

Novinka Stevena Spielberga se zabývá zveřejněním citlivé složky o vztahu USA a Vietnamu v kontextu války. Skandál se udál v roce 1971, kdy se novináři The Washington Post Ben Bradlee a Katherine Graham rozhodli spis vydat. O únik citlivých informací se postaral jeden z autorů zprávy vojenský analytik Daniel Ellsberg. Citlivé složky (nazvané Pentagon Papers) ukázaly, že administrativa prezidenta Johnsona veřejnosti i Kongresu lhala o účasti amerických vojsk ve Vietnamské válce a odhalily, že administrativa prezidenta Nixona tajně válku vyhrotila.

30%
NA VEŠKERÝ SORTIMENT

TOM TAILOR · NOVĚ OTEVŘENO · KRÁLODVORSKÁ 665/9



TOM TAILOR

EST. 1962

DEPECHE MODE



31.1.

Místo konání: O2 arena, Praha 9
Cena vstupenek: od 1290 Kč

The Global Spirit Tour je v pořadí již osmnácté turné Depeche Mode a slavná kapela na něm vystupuje živě poprvé po více než třech letech. Depeche Mode doposud prodali více než 100 milionů desek a vystoupili po více než 30 milionů fanoušků po celém světě.

NIT Z PŘÍZRAKŮ



1.2.

Drama, USA, 2017, Režie: Paul Thomas Anderson
Hrají: Daniel Day-Lewis, Lesley Manville, Richard Graham

Nit z přízraků na Oscara šestkrát nominovaného režiséra a scenáristy Paula Thomase Andersona (Magnolia, Až na krv, Mistr) bude možná jedním z nejvýznamnějších filmů nového roku - pro herce Daniela Day-Lewise by totiž mělo jít o poslední film jeho kariéry.

PADESÁT ODSÍNŮ SVOBODY



8.2.

Drama, USA, 2017, Režie: James Foley
Hrají: Jamie Dornan, Dakota Johnson, Kim Basinger

Třetí díl „porna pro mámy“ by měl přinést vysněnou svatbu a také nějaké ty vzrušující hrátky v červeném pokoji. Pokud ale můžeme soudit z předchozích dílů, nejspíš nás čeká zase nuda k uzoufání, kterou v erotice s přehledem trumfnou i historky z Bravíčka.

KING KONG



10.2.

Místo konání: Divadlo Disk, Praha 1
Cena vstupenek: ? Kč

Autorské loutkové představení pro dospělé plné dobrodružství, lásky, krásných žen a statečných mužů. Prvotřídní opičárna o obří nestvůře s obřím srdcem. Příběh King Konga pravděpodobně dobře znáte, ale zaručujeme vám, že takhle jste ho ještě nikdy neviděli.

OBRAZ DORIANA GRAYE



10.2.

Místo konání: Švandovo divadlo, Praha 5
Cena vstupenek: ? Kč

Klasiku Oscara Wilda Obraz Doriana Graye zrežiruje pro Švandovo divadlo Martina Kinská. Tu na této předloze láká téma touhy po věčném mládí a nekonечно trvajících požitcích, ale i možnost překročit při ztvárnění příběhu rámec tradiční činohry.

BLACK PANTHER



15.2.

Akční / Sci-fi, USA, 2017, Režie: Ryan Coogler
Hrají: Chadwick Boseman, Michael B. Jordan, Lupita Nyong'o

Nová marvelovka Black Panther je dobrodružstvím válečníka T'Chally (viděli jsme ho v Občanské válce), který se po smrti svého otce, krále Wakandy, vrací domů do odloučené, avšak technologicky vyspělé africké země, aby se stal novým právoplatným králem.



A GUILLERMO DEL TORO FILM

TVÁŘ VODY

DIRECTED BY
GUILLERMO DEL TORO

SCREENPLAY BY
GUILLERMO DEL TORO & VANESSA TAYLOR

STORY BY
GUILLERMO DEL TORO

FOX SEARCHLIGHT PICTURES PRESENTS A GUILLERMO DEL TORO FILM "THE SHAPE OF WATER" STARRING SALLY HAWKINS, MICHAEL FASSBENDER, RICHARD JENKINS, DOUG JONES, MICHAEL STUBBINGS AND OCTAVIA SPENCER
CASTING BY JESSICA SODERSTROM
COSTUME DESIGNER JESSICA SODERSTROM
PRODUCTION DESIGNER JESSICA SODERSTROM
EXECUTIVE PRODUCERS JESSICA SODERSTROM, GUILLERMO DEL TORO
PRODUCED BY GUILLERMO DEL TORO
SCREENPLAY BY GUILLERMO DEL TORO & VANESSA TAYLOR
DIRECTED BY GUILLERMO DEL TORO
www.shapeofwater.com

V KINECH OD 18. 1. 2018

DIVADLO



BEZ ZÁBRADLÍ

OBDARUJTE SVÉ BLÍZKÉ EXKLUZÍVNÍM PŘEDPLATNÝM

PŘEDNOSTNÍ PŘEDPLATNÉ ZIMA - JARO 2018 • VÝHODNÉ BALÍČKY V DIVADLE BEZ ZÁBRADLÍ

I ♥ BRITAIN

ÚNOR	Kvartet	3 024,- Kč/2 os.
BŘEZEN	Garderobiér	3 360,-
DUBEN	Mnoho povyku pro nic	
KVĚTEN	Jistě, pane premiére!	

NEJEN PRO ŽENY

LEDEN	Každý rok ve stejnou dobu	2 538,- Kč/2 os.
BŘEZEN	Kdes to byl/a v noci?	2 820,-
KVĚTEN	Bez roucha aneb Ještě jednou ze zadu	
ČERVEN	Skleněný zvířec	

KOMEDIE JIŘÍHO MENZELA

LEDEN	Každý rok ve stejnou dobu	2 538,- Kč/2 os.
BŘEZEN	Kdes to byl/a v noci?	2 820,-
KVĚTEN	Bíbec k večeri	
ČERVEN	Další roky ve stejnou dobu	

PRO SENIORY 65+

LEDEN	2x Woody Allen	
ÚNOR	Sunny Boys	2 200,- Kč/2 os.
BŘEZEN	Garderobiér	3 360,-
ČERVEN	Hrdý Budžes	

TENKRÁT V ITÁLII

LEDEN	Tři muži na špatné adrese	1 458,- Kč/2 os.
ÚNOR	Filumena Marturano	1 620,-

NEJEN PRO MUŽE

LEDEN	Tři muži na špatné adrese	
ÚNOR	Sunny Boys	2 808,- Kč/2 os.
BŘEZEN	Art	3 120,-
ČERVEN	Hrdý Budžes	

JE T'AI ME FRANCE

LEDEN	Terasa	2 034,- Kč/2 os.
BŘEZEN	Art	2 260,-
KVĚTEN	Bíbec k večeri	

PRO STUDENTY

LEDEN	2x Woody Allen	2 340,- Kč/2 os.
DUBEN	Mnoho povyku pro nic	2 660,-
ČERVEN	Hrdý Budžes	

TAKOVÍ JSME BYLI (UDÁLOSTI, KTERÉ HÝBALY SVĚTEM)

BŘEZEN	Garderobiér	2 448,- Kč/2 os.
DUBEN	Mnoho povyku pro nic	2 720,-
ČERVEN	Hrdý Budžes	

NEIL SIMON 3x JINAK

LEDEN	Drobečky z perníku	2 196,- Kč/2 os.
ÚNOR	Sunny boys	2 440,-
ČERVEN	Věžeň na Druhé avenue	

Předprodej vstupenek v pokladně Divadla Bez zábradlí, Jungmannova 31, Praha 1, tel. 224 946 436, 224 494 604
e-mail: vstupenky@bezzabradli.cz • rezervace a on-line prodej: www.divadlobezzabradli.cz





Animovaný / Komedie, GB, 2017, Režie: Nick Park
Mluví: Maisie Williams, Tom Hiddleston, Eddie Redmayne

Animovaný film *Pračlověk* vypráví příběh z doby, kdy po naší zemi kráčela prehistorická zvířata. Hlavním hrdinou je neohrožený jeskynní muž Dug, který se se svým nejlepším čtyřnohým přítelem Čenichem snaží uchránit svůj domov a kmen před velkou hrozbou. Na jejich území totiž přichází pokrokoví lidé z doby bronzové v čele s lordem Bafoněm a Dugovi a jeho přátelům zbývá poslední šance – utkat se o své území s týmem Real Bronzio ve hře zvané fotbal. Dokáže Dug přesvědčit a vytrénovat deset nemotorných pralidí, vyhrát zápas a získat své území zpět?



Dům U Zlatého prstenu, Týnská 630/6
Praha 1 – Staré Město, www.muzeumpraha.cz

Ve druhé etapě výstavy v Domu U Zlatého prstenu je dokončena stávající část expozice věnovaná změnám podoby pražského souměstí zhruba do roku 1400. Akcent je tentokrát položen na přiblížení života středověkých obyvatel a intimitu jejich soukromého života. Nový videomapping modelu Karlova náměstí návštěvníky seznamuje se středověkou zástavbou, nové vizualizace připomínají důležitost řeky, brodů a mostů. Důležitý prostor dostává i téma pražského opevnění. Více informací najdete na www.muzeum-praha.cz. Otevřeno denně (9–20 hod.) kromě pondělí.



Místo konání: Stavovské divadlo, Praha 1
Cena vstupenek: od 100 Kč

Pamatujete-li si novelu Ladislava Fukse (1923–1994) pouze z filmu Juraje Herze, znáte jen jednu její část. Příběh o někdejších vojákově z první světové války, teď zaměstnanci krematoria a vzorném manželovi a otci Karlu Kopfrkinglovi je nejen hororem ze spalovny lidí, ale také groteskním obrazem rozkladu lidské osobnosti. Panoptikální soubor figurek, které autor vidí jako pouťovou atrakci, se v různých situacích vrací, aby zpochybnil naše konvenční vidění světa. Je to hodně k smíchu... A je to hodně k pláči, co se s člověkem bez názoru a bez páteře stane.



Národní 31, Praha 1
Cena vstupenek: od 60 Kč, www.muzeumlega.cz

Kdo by nemiloval Lego? Dnes je již plnohodnotnou součástí kultury, ať už mluvíme o filmech, hrách či televizi. Pražské muzeum je co do rozlohy a počtu vystavených exponátů největší nejen v ČR, ale i na světě. Specializuje se na historii této oblíbené stavebnice, která se pyšní titulem hračka století. Na ploše 340 m² uvidíte přes 2500 unikátních modelů rozdělených do 20 tematických expozic. Na jejich stavbu bylo použito přes 1 000 000 kostiček. Součástí muzea je i obchod, kde najdete řadu unikátních stavebnic a také náhradní díly prodávané na váhu.

MINIPROFIL

DANIEL DAY-LEWIS

HEREC



Herecká legenda Daniel Day-Lewis je jediným hercem v historii, který získal tři hlavní herecké Oscary (za filmy *Moje levá noha*, *Až na krev* a *Lincoln*). Přestože je mu teprve šedesát let, oznámil odchod do důchodu. Důvodem může být extrémní příprava na role, jakou je herec proslulý. Při přípravě na *Gangy New Yorku* celé dny porcoval maso, z role *Lincolna* nevystupoval ani během natáčecích pauz, stejně tak nevstal z kolečkového křesla po celou dobu natáčení *Mojí levé nohy* atd.. A to je pouhý zlomek toho, co Day-Lewis svým rolím obětoval. Jeho poslední film *Nit* z přízraků vstoupí do kin v únoru 2018.

ml.

PRAHA
PRAHA
PRAHA

PRAHA 5
5

ŠVANDOVO DIVADLO NA SMÍCHOVĚ

KRÁSNÝ DÁREK

PRO VAŠE BLÍZKÉ - DARUJTE ZÁŽITEK

DÁRKOVÉ POUKAZY

Poukazy jsou na libovolnou částku
a platí 1 rok od data vydání.

NAŠE TIPY

adaptace legendy

úspěšná komedie

svérázná komedie



Nyní nákup i on-line.



TVÁŘ VODY

Visionářský režisér Guillermo del Toro (*Hellboy, Faunův labyrint*) se po nenápaditěm souboji obřích monster v *Pacific Rim* a krásném, leč vnitřně poněkud vyprázdněném *Purpurovém vrchu*, vrací k tomu, co mu jde nejlépe - vyprávění citlivého, a přec ne tak úplně normálního příběhu.

Ve své novince se del Toro vydává (minimálně pro českého diváka) na velmi neobvyklou půdu - Tvář vody je otevřeně přiznanou poctou americkým hororům, melodramatům a muzikálům 50. a 60. let minulého století. Což jsou všechno žánry, které u nás znají pravděpodobně jen ti největší filmoví nadšenci. Naštěstí to však není jen o nostalgickém rozjímání, ale i o dobré filmařině jako takové, což ostatně dokazuje hlavní cena z festivalu v Benátkách, kterou si del Toro za *Tvář vody* odnesl.

Hlavní hrdinkou příběhu je němá, osamělá žena (Sally Hawkins), která se zamiluje do mořské příšery uvězněné ve výzkumném středisku. Než vás zahlcovat detaily a zbytečně tak vyzrazovat více z děje, bohatě postačí informace, že je snímek ve své pod-

statě jakousi kombinací Krásky a zvířete a Romea a Julie. A co je nejpřekvapivější, v mnoha ohledech jde opravdu o pohádkový příběh. Sice určený dospělým, ale pravda a láska může zvítězit a sex mezi lidskou ženou a monstrem není zapovězený.

Dokáže *Tvář vody* okouzlit i bez znalosti inspiračních zdrojů? Určitě. Jednoznačně ale platí, že čím více máte nakoukáno, tím spíše oceníte nejrůznější drobné detaily, odkazující na lásku k historii filmu (například to, že design monstra nápadně připomíná legendárního Netvora z Černé laguny). Nejde ale o nic zásadního, co by v případě přehlédnutí tupilo hrany samotného prožitku. Příběh je sdílný sám o sobě a v kombinaci s nádhernou výpravou tvoří hodně silný filmový vstup do roku 2018.

th.

Drama / Fantasy / Thriller, USA, 2017

Režie: Guillermo del Toro

Scénář: Guillermo del Toro, Vanessa Taylor

Hrají: Sally Hawkins, Michael Shannon, Richard

Jenkins, Doug Jones, Michael Stuhlbarg

Premiéra: 18. 1. 2017

MATT DAMON

✓ **PODÍVEJ SE**
NA ŽIVOT
Z NOVÉHO ÚHLU



FILM
**ALEXANDERA
PAYNEA**



ZMENŠOVÁNÍ

SCÉNÁŘ **ALEXANDER PAYNE** A **JIM TAYLOR** REŽIE **ALEXANDER PAYNE**

V KINECH OD 11. LEDNA

DownsizingMovie.com



[/DownsizingFilm](https://www.facebook.com/DownsizingFilm)

[#DownsizingMovie](https://twitter.com/DownsizingMovie)



© 2017 PARAMOUNT PICTURES. ALL RIGHTS RESERVED.



GALERIE, KTERÁ MÁ TVÁŘ

Galerie La Femme sídlí v pražské Bílkově ulici představuje zajímavé spojení výstavní galerie s projekty, které pořádá pro své umělce a které poté představuje široké veřejnosti.

Jedním z nich jsou Domácí úkoly, které zadává výtvarníkům na jednotné téma. Stojí také za četnými mezinárodními projekty a zahraničními výtvarnými sympozii. Od roku 2000, kdy Galerie La Femme vznikla, se uskutečnilo mnoho cest, jako například do Brazílie, Ekvádoru, na Galapágy, mnohokrát do Francie, dále pak do Německa, Švýcarska, na Sicílii, do Kanady, na Slovensko.



V galerii se setkáte s nabídkou nejlepšího současného českého umění - obrazy, grafiky a sochy českých umělců jak zvučných jmen, tak mladé generace. Návštěvník má velkou šanci, že v široké nabídce najde to pravé dílo pro svůj domov či kancelář, a zároveň tak investuje do kvalitního umění.

Zastoupení umělci: M. Rittstein, J. Anderle, A. Born, B. Jirků, M. Chabera, J. Šuhájek, M. Jiránek, E. Mansfeldová, B. Eliáš, R. Kočí, O. Zoubek, Z. Tománek, P. Nižňanský, J. Samek a mnoho dalších.

Velká fotografie: Vladimír Brunton, Zákusek, stříbrná želatina na plátně
Malá fotografie: Boris Jirků, Ve vaně s pivem, komb. technika

Galerie La Femme, Bílkova 2, Praha 1
Tel.: +420 224 812 656, +420 775 726 067
info@glf.cz. www.glf.cz



V současné době v galerii probíhá právě jedna z výstav projektu Domácí úkoly, nyní na téma První republika. Na domovské adrese v Bílkově ulici probíhá výstava od listopadu 2017 do konce ledna 2018, pokračovat bude na dalších místech v České republice ale i v zahraničí.

Podnět k tomuto tématu dalo Sdružení českých umělců a grafiků HOLLAR, výstava se koná již v tomto roce, projekt se totiž spojí zároveň se stým výročí založení Hollaru, které bylo v roce 1917. Inspirace přicházejí z různých stran, na obrazech

vidíme T. G. Masaryka, národní barvy, vlajku, bratry Čapkovy, ale i filmové herečky, eleganci a celkovou atmosféru První republiky.

Úkolu se účastní renomovaní čeští umělci – B. Jirků, J. Slíva, M. Rittstein, J. Anderle, M. Chabera, B. Eliáš, M. Jiránek, V. Ban-Jiráňková, P. Holeka, T. Hřivnáč, Z. Tománek, M. Pošvic, J. Kopejtková, J. Blecha, Z. Janda, B. Olmrová, M. Mádrová, Tylek, J. Velčovský a další.

Velká fotografie: Josef Velčovský, Modrá, červená, bílá, olej na plátně

Malá fotografie (levá): Miroslav Jiránek, Bory šumí, hromy bijí

Malá fotografie (pravá): Dita Perrier, Just you and me, enkaustika na plátně





BLÁTEM PO HLAVĚ

Neobvyklá inscenace v režii Jiřího Havelky vznikla v koprodukcí divadla DRAK a divadla La Fabrika a jde o „loutkovou hru pro dospělé a děti z rozvrácených rodin“. Zkrátka zážitek, který vám jen tak někdo jiný nenabídne.

Inscenace hry Richarda Balouse v sobě kombinuje tradici jedinečné české loutkářské profese s prvky absurdního humoru. Pomocí prostředků klasického jarmarečního divadla zachycuje groteskní rozměr dnešní reality. A ten není malý.

Příběh hry Blátem po hlavě je následující: V hospodě U Bryndáčků se za parného odpoledne, zrovna na syrečkové pondělí, sejde několik vesničanů, mrtvý kůň a sudičky, aby si společně či každý zvlášť lili na hlavu pivo. Hlad zahánějí syrečky a buřty, před horkem se schovávají do lednice, ale hlavně se snaží neztrácet hlavu. Což není zrovna snadné...

Hra v sobě nese dvojí poselství. Jednak je bizarním příběhem plným fantazie, který si nutně neklade za cíl vyprávět logický celek, ale chce bavit a to se mu daří znamenitě. Ztřeštěný příběh těkající mezi hašteřícími postavkami, pivem a vykonáváním po-

treby (o useknuté koňské hlavě ani nemluvíme), je zkrátka dobré zažít na vlastní oči. Jen těžko lze slovy vystihnout kouzlo podobně svérázné podívané.

Současně je Blátem po hlavě ohromnou počtou loutkovému divadlu jako takovému, s čímž se poji neobvyklá rekvizita - obrazovka umístěná pod scénou. Na ní je během představení divákům nabízen přímý přenos ze zákulisí ukazující vodiče loutek při práci. A to je něco, co se skutečně nepoštěstí vidět každý den. Práce s loutkami, scénou, zvukovými nástroji a rekvizitami vyžaduje ohromný cit a přesné načasování. Dokud člověk „nevidí do kuchyně“, nevědomuje si, kolik je za tím práce.

th.

Blátem po hlavě

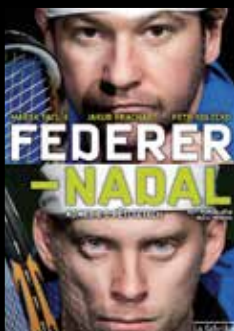
Hraje se: 17. ledna 2018 a dále...

režie: Jiří Havelka, hrají: Milan Hajn, Pavla Lustyková, Luděk Smadiš, Jan Popela, Václav Poul

la_fabrika

www.lafabrika.cz

LA FABRIKA – 10. SEZONA V PLNÉM PROUDU!



Burki & Com. • Zuzana Bydžovská • Vilma Cibulková • Jitka Čvančarová • Divadlo Drak • DOT 504 • Vojtěch Dyk • Pavel Fajt • Háta Hlavatá • Holektiv • Petra Hováthová • Kateřina Hrachovcová • Martha Issová • Petr Kolečko • Daniel Krejčík • Michal Kurtiš • Losers Cirque Company • Michal Malátný • Anna Polívková • David Prachař • Jakub Prachař • Tomáš Slavíček • Marek Taclík • Lenka Vagnerová & Company • Tatiana Vilhemová • Jiří Zeman...

la_fabrika

Studio 1 a hlavní bar: Komunardů 28, Praha 7

Slévárna (Studio 2): Přístavní 22, Praha 7

Pokladna: Komunardů 28, Praha 7

www.lafabrika.cz

www.facebook.com/lafabrika



Své věrné měla dávno předtím, než o první knize začala uvažovat. Zkušená novinářka Markéta Lukášková, která si čtenáře získala osobitým smyslem pro humor, jímž baví tisíce fanoušků na svém Facebookovém profilu, přichází s knižním debutem *Losos v kaluži*. O knize si s Markétou podíval Tomáš Chvála.

Představte svou knihu v pár slovech.

Losos v kaluži je kniha o střetu dvou generací, vnučky a babičky, o jejich rozdílných pohledech na život a jakým způsobem řeší vlastní problémy.

Jak jste vybírala téma?

Když si mě v nakladatelství motto pro napsání knihy vybrali, což bylo na základě mých facebookových statusů, jedna z prvních otázek byla, zda mám pro případnou knihu námět. Samozřejmě jsem řekla, že ano a teprve pak ho začala vymýšlet. (smích)

V následujícím týdnu, kdy jsme se nad tím již osobně scházeli, jsem naštěstí už téma měla vybrané.

Jste zkušená novinářka, psát knihu je ale přeci jen těžší kalibr. Jak jste se s tím poprala?

Měla jsem tendence se radit a každý říkal něco jiného. Nakonec mi přišlo nejlepší se na všechny rady vykašlat a napsat to podle citu. A určitě jsem se bála, jestli zvládnu napsat něco podobně velkého, ale nakonec to šlo, musím říct, až překvapivě samo.

Hlavní hrdinka je taková drzá, hodně otevřená, myslím, že ta inspirace je poměrně zjevná...

Ano, jsem to já. (smích) Ale vážně. To ústřední téma vztahu s babičkou je pro mě hodně osobní, jedna z mých babiček je teď hodně nemocná a ta kniha je pro mě určitou formou terapie, zamyšlení se nad vztahem s prarodičem a také nad smrtí.

Je to prvotina a ta obvykle znamená hodně škrtnutí. Jak moc se škrtilo v případě Lososa v kaluži?

V jedné z těch rad, co jsem dostala o psaní, bylo, že autor by měl napsat zhruba třikrát víc textu, než kolik nakonec vydá. Tohle vážně nebyl můj případ. To, co jsem napsala, víceméně putovalo do vydavatelství. Když jsem svou první verzi odevzdala, tak mě akorát poprosili o vyndání jedné podzápletky a hrozně se mi to báli říct, protože autoři bývají v téhle oblasti hodně citliví. (smích)

Ohlasy na Lososa jsou vynikající, takže počítám, že nezůstanete u jedné knihy...

Už s mottem mluvíme o další knize, ale tentokrát půjde o ryzí fikci, v níž bych se ráda věnovala padesátým letům. Určitě to nebude druhý *Losos*.

Je něco, co byste ráda vzkázala čtenářům?

Všimla jsem si, že mě v několika knihkupectvích zařadili do dívčích románů. Tak prosím vás, *Losos v kaluži* rozhodně dívčí román není!

KOSMONAUT Z ČECH

Jaroslav Kalfař

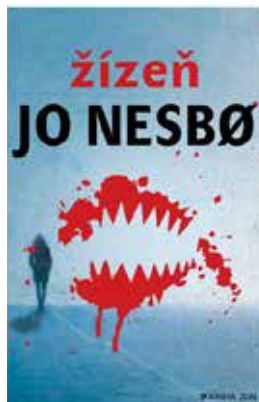


Jakub Procházka jako malý chlapec osiřel a vyrůstal na venkově u prarodičů. Jeho dětské sny o hrdinství se zcela nečekaně naplnily, když byl vyvolen jako muž, který bude tvořit jednočlennou posádku rakety, již vyšle na nebezpečnou misi k Venuši nevelká země uprostřed Evropy. Ale jak se Jakub noří do hlubin neprozkoumaného vesmíru, postupně ztrácí kontakt

se svou ženou Lenkou, kterou opustil na Zemi, a až příliš pozdě mu začne docházet, že její lásku obětoval své vlastní ambici. Osamělý v nesmírnosti kosmu pohlíží Jakub na řadu věcí jinak než dřív, až se v raketě jako jeho nepravděpodobný společník objeví (snad jen imaginární) mimozemský pavouk.

ŽÍZEŇ

Jo Nesbø



V Oslu dojde rychle po sobě k vraždám několika žen, které si domluvíly schůzku prostřednictvím seznamky Tinder. Vyšetřovacímu týmu, jemuž nově velí Katrine Brattová, zůstává rozum stát nad způsobem, jímž byly oběti zabity, i faktem, že z míst činů vždy zmizela část jejich krve. Vrchní policejní náčelník Mikael Bellman potřebuje případ co nejrychleji vyřešit,

aby mohl na kariérním žebříčku postoupit ještě výš. Proto povolá zpět Harryho Holea, který se mezitím odstěhoval k Rachel na Holmenkollen a chtěl si užívat spokojeného manželského života a poklidného vyučování na policejní akademii. Vzhledem k brutalitě vražd mu však nic z toho dopřáno není.

DOUPĚ

Jakuba Katalpa



Květa je po manželově smrti sužována pocitem samoty a neúčinnosti. Ve sklepe svého domu proto vybuduje malou místnost — doupe — a čeká na návštěvníka, kterého by do ní mohla zavítat a jemuž by mohla vyprávět svůj životní příběh. Zatímco Květa opečovává svého vězně, v Americe umírá na rakovinu Akiko Ikedaová. Dochází sice na chemoterapii, ta však nezabírá a její manžel

postupně ztrácí víru v manželčino uzdravení. Hoang Thi Anhoová opouští rodný Vietnam a vydává se na dalekou cestu do Prahy, aby pomohla své dceři s vedením domácnosti a malého obchodu. Naráží při tom na odcizení, nejen kulturní, ale také rodinné a generační.

DOBŘÉ DUŠE

Irena Obermannová



Do bývalého sklárského městečka Vlčí Úpice přijíždí mladá geniální šachistka Alice, aby tu sehrála provinční simultánní partii se členy místního šachistického kroužku Vlček. Krátce po příjezdu však doslova zakopne o mrtvolu místní starostky. Během ukázkové hry Alice vztekle smete figurky z šachovnice, a připraví se tím o velkou příležitost, ale ona už hraje jinou partii... Navzdory svému trenérovi Jonášovi, policii i všem obyvatelům městečka se snaží vypátrat, co se stalo a proč umírají další lidé. Dobré duše jsou klasickou detektivkou, ale mimořádná hrdinka, hra v šach a filozofické úvahy o dobru a zlu z ní činí zcela ojedinělou četbu.

XENOBLADE CHRONICLES 2

Nintendo
Switch

Xenoblade Chronicles 2 je pokračováním úspěšného akčního japonského RPG z dílny Monolith Soft, které nabídne unikátní souborový systém, rozlehlý svět k prozkoumávání a strhující příběh, v němž budete samozřejmě hrát hlavní roli. Vysoko v oblacích leží celá civilizace světa Alrest na zádech Titánů. Těm ale hrozí vymření a poslední nadějí je náš hlavní hrdina Rex a Pyra, jeho partnerka a především živoucí zbraň zvaná Blade. Naleznete společně s hrdiny legendární ráj, který nazývá Pyra novým domovem?



SONIC FORCES

Sega
PS4, PC, Xbox One, Switch

Sonic je zpátky a tentokrát bojuje za znovuoobnovení pořádku ve světě. Ten si totiž podmanil starý známý záporák Dr. Eggman a mocný, doposud neviděný a tajemný zlosyn. V Sonic Forces je hratelnost doopravdy rozmanitá. Část hry je moderní pojetí Sonica, jako jej známe například ze dvou výše zmíněných her. Pro milovníky klasiky je tu pak známý a ukrutně rychlý plošinový Sonic. A nakonec se dočkáme i novin-ky, v níž se chopíte ovládání vlastního hrdiny.



LEGO MARVEL SUPER HEROES 2

Warner Bros. Interactive Entertainment
PS4 / PS4 Pro, Xbox One, PC

LEGO® Marvel Super Heroes 2 je volným pokračováním hitu LEGO® Marvel Super Heroes z roku 2013 a přináší spojení ikonických Marvel superhrdinů a záporáků z odlišné éry a reality a typického LEGO® humoru. Toto epické dobrodružství hráče zavede do kosmické bitvy odehrávající se ve světě „Chronopolis.“ Hráči budou moci převzít kontrolu nad mnoha ikonickými postavami, jako je například Spider-Man 2099, Hulk, Strážci Galaxie, Black Panther, Captain Marvel, Doctor Strange, Green Goblin a mnoho dalších.



NEED FOR SPEED: PAYBACK

Electronic Arts
PS4 / PS4 Pro, PC, Xbox One

Nový díl Need For Speed zavede hráče do města Fortune Valley, kde se postaví vládnoucímu kartelu House. V roli tří hlavních postav se pustíte do boje s tímto kartelem nejen v napínavých závodech, ale také loupežích, výzvách a dalších adrenalinem nabitých činnostech. Nejdříve si totiž ve městě musíte vydobýt respekt! Každou z pěti odlišných tříd vozidel – Race, Drift, Off-Road, Drag a Runner – můžete neomezeně upravovat a získat tak náskok v jakémkoli závodě, misi či výzvě.



OKAMI HD

Capcom

PS4 / PS4 Pro, PC, Xbox One / Xbox One X

Velice oblíbená a mnohokrát oceněná hra Okami se vrací pro novou generaci konzolí. Vizualní veledílo bylo velice kladně přijato kritikou i hráči, přičemž se honosí titulem jedné z nejhezčích her, která kdy vyšla. I v jejím novém vydání se dočkáme výtvarného stylu Sumi-e, ale tentokrát je ještě více dechberoucí, protože využívá přednosti vysokého rozlišení. Ve hře se ujmete legendární role Amaterasu, japonské bohyně slunce, které přežívá v těle legendární bílé vlčice Shiranui a vydejte se na cestu za poražením Orochi, zodpovědného za přeměnu světa v pustinu.



SHADOW OF THE COLOSSUS

Sony Interactive Entertainment

PS4 / PS4 Pro

Kompletní předělávka legendární hry od Fumito Uedy. Putování mladého chlapce, který se poražením 16 obrovských Colossů snaží oživit dívku (a věřte, že to není žádná procházka růžovým sadem), patří mezi moderní herní klenoty. Pro PS4 byla hra od základu přepracována, nejde tedy pouze o remaster ve vyšším rozlišení. Studio Bluepoint Games dalo emocím, napětí a kráse původního dobrodružství Fumita Uedy nový, dechberoucí kabátek. Každý epický moment je díky vylepšené grafice a výkonu ještě více ohromující a nezapomenutelný.



KINGDOM COME: DELIVERANCE

Warhorse Studios

PS4, PC, Xbox One

Mladého kováře oloupi o všechno. Jeho rodná vesnice je zničena a rodina povražděna. Hrdina chce splnit poslední přání svého otce, avšak osud ho zatáhne doprostřed spiknutí majícího za cíl osvobození uneseného krále a ukončení krveprolití. Realistické RPG od českých vývojářů, odehrávající se odehrává v české kotlině a nečekají nás žádní draci ani žádná kouzla. Pouze drsný středověk jak se patří. V otevřeném světě budete jezdit na koni, plnit různorodé úkoly a bojovat v zatím nejrealističtějším virtuálním šermu všech dob.



FAR CRY 5

Ubisoft

PS4 / PS4 Pro, PC, Xbox One

Vítejte v Hope County v Montaně. Tato idylická oblast je domovem milovníků svobody... a také fanatického kultu soudného dne. Pátý díl populární série Far Cry nás zavede do amerického státu Montana a jeho fiktivní oblasti Hope County. V kdysi klidném a svobodném regionu se postavíme tamní skupince fanaticů soudného dne, vedené charismatickým prokem. Čeká nás opět obrovská otevřená krajina, kde budeme rekrutovat povstalce, lovit zvířata a uhanět ve všech vozidlech, co nám přijdou pod ruku.





TRABANT MUZEUM MOTOL

SBĚRATELSKÁ RADOST

Když se řekne „Muzeum trabantů“, nezní to upřímně moc zábavně. Ano, všichni milujeme retro, ale představa toho, že se člověk vydá podívat na pár archivních kousků na čtyřech kolech, to zkrátka nevypadá jako něco, za čím by se vyplatilo vážit cestu. Pravda nemůže být téhle myšlenky vzdálenější. Trabant muzeum není žádné suché ohlédnutí za minulostí, ale neskutečně laskavá vzpomínka na jednu éru, která vás svým pojetím nabije na celý zbytek dne.

Trabant muzeum se nachází v pražském Motole, konkrétně v budově STK Motol. Jde o výraznou oranžovou stavbu s vlastním parkovištěm, takže by nikdo neměl mít problém ji najít. Několik kousků značky trabant je k vidění již před samotným vchodem, to opravdu zajímavé se ale nachází až uvnitř. Již po vstupu do dolní části budovy je člověku jasné, že tohle nebude jen nějaká nudná

procházka garáží. Návštěvníky na začátku vítá starosvětsky pojatý kiosk, který je současně pokladnou, kniha hostů, kde se to nadšenými ohlasy jen hemží (a má to svůj důvod) a také nálož suvenýrů, jimž nejspíš při odchodu neodoláte.

Speciální turniket pustí návštěvníky s platným lístkem do prvního patra (přirozeně jim vstup zaisignalizuje zelená na semaforu) a poté přicházíme do té opravdu magické části. Samotné muzeum není ohromné, obsahuje ale tolik neskutečných předmětů a detailů, že vám s přehledem jeho procházení zabere i dvě hodiny. Muzeum trabant je sice (logicky) o vozech, samotná expozice ale opravdu není jen o strojích určených na silnici.

Co čeká návštěvníky v prvé řadě? Samozřejmě kompletní historie výroby vozů značky Trabant, od prvního předchůdce trabanta až po nejnovější čtyřtákní stroj 1,1 s motorem původem z VW POLO (1989 - 1991), se kterým byla výroba těchto vozů v roce 1991 ukončena. Všechny vystavené vozy jsou prezentovány v původním stavu.

TÉMA

A to je pouhý začátek. Dále jsou v muzeu stovky hraček z bývalé NDR, sběratelských předmětů, dobových časopisů, seznámíte se zde s kompletní historií tohoto vozu s dvouválcovým dvoutaktním motorem a s karosérií z duroplastu, nechybí dokonce i dobová garáž s opravovaným závodním trabantem nebo předměty denní potřeby (vyjma zmíněných hraček i elektronika, lahve dobových nápojů atd.). Děti si mohou s modely trabantů zasoutěžit na závodní dráze, jednou z dalších atrakcí je i funkční model vláčků, kde mašinka s vagónky převáží vyrobené trabanty.

Některé elektronické exponáty se dají dokonce tlačítkem rozpohybovat – například dvoutaktní zážehový motor. V části uříznutého vozu si zase můžete zkusit, jak se tehdy sedělo, řídilo a řadilo v trabantu. Vojenský trabant Kübel tu společně s vojáky hlídá Brandenburskou bránu v Berlíně, před vpádem nepřátelských imperialistických vojsk. A u Berlínského zdi se tu můžete v trabantu dokonce vyfotit!

Návštěva Trabant muzea pro mě upřímně byla mnohem větším zážitkem, než jsem čekal. Až se skoro stydím, jak jsem to podcenil. Nejenže je tu vidět ohromná odvedená práce (vše je opravdu do detailu promyšleno), ale především je patrné nejen nadšení, ale vyložená láska k tématu. A aby také ne. Majitel muzea Martin Hucl, který to celé dal dohromady, je vášnivý sběratel a celá sbírka je de facto jeho osobní vášní. Lásku k trabantu v podstatě podědil. Jeho maminka Helena Huclová, původně hospodářka v Autosportklubu Praha, jezdila rallye a její talent objevil slavný závodník Viktor Mráz. Ten bral tehdy malého Martina na soutěže a tím se zrodila láska na celý život.

Je dobré to znovu zopakovat - ano, jít do Trabant muzea může znít jako hrozná nuda. Ale opak je pravdou. Na tomhle místě se skvěle pobaví děti i jejich rodiče a pravděpodobně se při odchodu přistihnete při myšlence, jaká je škoda, že už se tihle krasavci nevyrobí. I dnes by na silnicích zářili.

th.



Trabant muzeum Motol
Plzeňská 215 b. Praha 5 Motol
v budově STK Motol
(velká oranžová budova)
Tel.: +420 725 555 149
1.10. - 30.4. od 9 do 17 hod.
1.5. - 30.9. od 9 do 18 hod.

Beauty Police

Ruku na srdce – kdo se dnes dokáže orientovat v té šílené záplavě kosmetických vychytávek? Že vy ne? Ale naše beauty redaktorka Nina ano. Pravidelně pro Vás testuje nejrůznější zkrášlovací produkty a radí co koupit a čemu se obloukem vyhnout. “Své vlastní tipy na kosmetické vychytávky, případné zkušenosti s nimi, nám zasílejte na info@diskdata.cz. Do předmětu uveďte „Beauty Policie“, ty nejzajímavější postřehy odměníme!



NATURALIUM NUTS SHEA AND MACADAMIA SPRCHOVÝ KRÉM

100-150 Kč – 500 ml

k dostání v drogeriích Rossmann

Značka Naturalium je u nás vcelku novinkou – já si jí všimla v Rossmannu. Zaujalo mě minimalistické balení a že produkty neobsahují žádné parabeny ani silikonu. No a v neposlední řadě i to, že

mají řadu vonící po makadamiových oříšcích (což je prostě nebe). Sáhla jsem po sprchovém gelu, který opravdu nádherně voní, stačí ho jen maličko, takže 500 ml láhev vystačí na hodně parády a když se stane, že se po sprše nenamažu tělovým mlékem, nic se nestane, protože nevysušuje. Další produkty v nabídce jsou šampony, kondicionéry a tělová mléka. Seženete je v kokosové, jablečkové, mangové nebo i melounové řadě – zkuste, budete příjemně překvapeni kvalitou za super cenu.



CARMEX - BALZÁM NA RTY

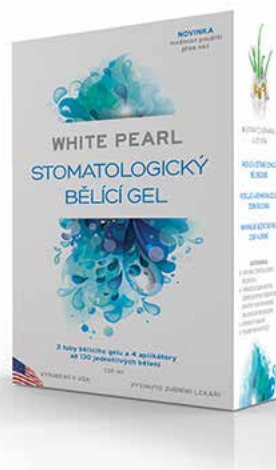
59 Kč – 10 g, k dostání na notino.cz

Zima už prakticky klepe na dveře a s ní taky období nepříjemně popraskaných a vysušených rtů. Balzámů na rty je na trhu celá záplava, nicméně ne všechny splní přesně to, co slibují. Značka Carmex k nám přišla z USA, kde také v roce 1930 vznikla. Tenhle balzám skvěle hydratuje a na rtech vydrží opravdu dlouho, zároveň ale nelepí a neobtěžuje svou konzistencí. Můžete si vybrat ze dvou variant balení – buď kelímek (nanášíte prstem) nebo o něco praktičtější tubičku, kterou jsem si vybrala já. Na výběr máte i z několika vůní, já mám ale ráda osvědčenou mentolovou klasiku.

WHITE PEARL WHITENING SYSTEM

cca 700 Kč – 130 ml, k dostání v drogeriích DM/na notino.cz

Konečně přišla doba, kdy si na účinné bělení zubů nemusíte brát hypotéku a navštěvovat zubaře. Abych to zkrátila, při random nákupu v DMku si můžete pořídit i tuhle zázračnou krabičku za naprosto směšnou cenu. V ní najdete dvě tuby po 65 ml bělicího gelu plus 2 páry aplikátorů (kdybyste chtěli bělit třeba i s partnerem). Aplikátory ponoříte do horké vody, čímž změknou a potom je vytvarujete přesně podle vašich zubů. Dál je v balení odměrka/stříkačka, abyste měli přehled, kolik matroše spotřebujete a lépe s ní gel vtačujete do aplikátorů. Na jedno bělení mi stačí 2 – 3 ml. Bělím vždy hodinu večer a po páté aplikaci je znát rozdíl, zuby netrnou, nebolí, gel je mentolový a hodina se dá vydržet úplně s přehledem. Po pátém dni z celkových 14ti je znát rozdíl jako po ordinačním bělení (cca o 2 odstíny bělejší zuby), takže pro mě zlatý grál a jednoznačně doporučuju!



DAVINES OL ALL IN ONE MILK – MULTIFUNKČNÍ MLÉKO NA VLASY

cca 380 Kč – 135 ml, k dostání na notino.cz/hairspa.cz

Italská vlasová značka Davines byla podle mě seslaná z nebe – už jsem zde recenzovala šampony, kondicionéry, sea salt spray a olej. Stále si stojím za tím, že (alespoň na moje) vlasy nic lepšího neexistuje. Nicméně k mlíčku – aplikuje se do ručníkem vysušených vlasů, mně stačí 4 pumpnutí, takže vydrží na dlouho. Je lehké, rychle se do vlasů vpije, nádherně voní a obsahuje i olejovou složku. Vlasy se po něm lépe rozčesou, rychleji vyfoukají (chrání i před tepelným poškozením během stylingu), jsou nádherně lesklé, hydratované a opět, nepřekonatelně krásně voní :) Vlasy nezatěžuje jako jiné leave-in kondicionéry. Za mě určitě palec nahoru, super tip na dárek – sedí všem typům vlasů.

DAS GESUNDE PLUS HAAR VITAL KOMPLEX

60 Kč – 60 tablet, k dostání v drogeriích DM

Vždy na podzim a v zimě bouju s vypadáváním vlasů. Po mytí vždy sbírám ve vaně chuchvalce a při představě, jak tlustý pramen mi asi zrovna vypadl jdu do kolen. Tablet na podporu růstu vlasů jsou spousty, já si dala tu práci a koukla jsem se na složení a jaké bylo moje překvapení, když jsem přišla na to, že tablety za pár kaček z DMka mají shodné nebo možná ještě lepší složení, než ty lékárenské, které jsou samozřejmě i cenově úplně někde jinde. Samozřejmě na každého funguje něco jiného, já po jejich používání vidím menší padání vlasů, silnější nehty a růst nových – chce to ale vydržet, změnu neuvídíte po týdnu. Stačí jedna tabletky denně s jídlem.



NUXE HUILE PRODIGIEUSE – MULTIFUNKČNÍ SUCHÝ OLEJ od 370 do 500 Kč – 100 ml, k dostání v lékárnách/online

Tento olejíček jsem dostala od kamarádky, která ho používá už delší dobu a je s ním velmi spokojená. Značku Nuxe znám – používala jsem krémy plus od nich mám body mist na léto, který voní stejně jako tento olej. Stačilo pár dní a pochopila jsem, proč je každý olejem tak nadšený – je multifunkční, takže ho můžete použít jak na tělo, vlasy, tak i obličej. U posledního ale upozorňuji lidi s náchylnou pleť k různým ekzémům (zdravím!), aby dávali bacha, ačkoli je složení přírodní, tak mně sám o sobě bez podkladového krému nevyhovoval. Nicméně je vhodný i pod make-up, což mě dost překvapilo! Za mě palec nahoru, tohle by vám v koupelně na poličce rozhodně chybět nemělo.

THEBALM CINDY-LOU MANIZER – ROZJASŇUJÍCÍ TVÁŘENKA cca 500 Kč – 8,5 g, k dostání na notino.cz

Tvářenka za 500 Kč je trochu úlet, ano. Nicméně, tohle fakt není ledajaká tvářenka. Značka theBALM připravila celou řadu rozjasňovačů – Mary, Cindy a Betty. Mary je nejsvětlejší, Cindy se dá použít jako rozjasňující tvářenka a Betty je spíš bronzer. Odstín, který jsem si vybrala já je krásná broskvově-růžová barva, která se aplikuje až do ztracena. Pigmentace je skvělá, konzistence je velmi jemně drčená, takže nemusíte mít strach, že budete vypadat jako kdyby vám před obličejem explodovala flitrová nálož. Dá se použít i na oči a má fakt skvostné balení, z tváře se nehne celý den. Ideální pomocník na zimu pro všechny bledule! Za mě velký palec nahoru za jedinečný odstín i konzistenci, menší už za cenu.





CORDYCEPS

Za medicinální houbou Cordyceps (housesnice čínská, *Cordyceps sinensis*) byste se museli vypravit až na vrcholky tibetských hor.

V Číně a Tibetu je tato výjimečná houba jednou z nejcennějších medicinálních hub vůbec. A není divu, je bohatým **zdrojem betaglukanů, minerálů, stopových prvků i vitamínů**. Tradiční čínská medicína na houbu Cordyceps nedá dopustit. Je to totiž účinný silák.

Posiluje **obranyschopnost těla, vitalitu i libido**. Podporuje **plodnost, ledviny, plíce a kardiovaskulární systém**. Oceníte ji i ve vypjatých chvílích a při sportu. Zvyšuje odolnost proti **stresu, podporuje psychiku** a zlepšuje výkon a zkracuje fázi regenerace **při sportu**.



**KVALITA
BEZPEČNOST
ÚČINNOST**

Umí toho **Cordyceps** ještě více? To se dozvíte na stránkách českého výrobce produktů z medicinálních hub na [MycoMedica.cz](https://mycomedica.cz).

TIPY NA NÁKUPY

PERONOSPORA BLUES

Šmeralova 10, Praha 7
Tel.: +420 702 651 991



Následující nový pražský obchod na to jde trochu nešikovně - má název, z něhož se člověku lehce zamotá jazyk. Přesto se vyplácí si ho zapamatovat. Peronospora Blues totiž do Česka importuje kus proslulého Dalmácie, která je proslulá excelentním jídlem i likéry. V obchodě najdete víno, marmelády, zmíněné likéry, čokoládu, umění, koření, hudbu, ovoce, bylinky, ryby, oleje, a to vše domácí výroby. Pokud váháte, jak produkty z Dalmácie chutnají, můžete každý čtvrtek od 19 hodin využít ochutnávku produktů.

SBĚRATELSKÝ RÁJ

www.sberatelskyraj.cz



Sběratelský Ráj se o geeky stará již od roku 2005. Na stránkách obchodu najdete to, co lze jen těžko v České republice koupit a po čem vaše fanouškovské geekovské srdce již dlouho touží - mluvící figurky, sošky či busty vašeho idolu, repliky filmových zbraní, modely vesmírných lodí ze Star Treku nebo kouzelnickou hůlku samotného Harryho Pottera. To vše Sběratelský ráj nabízí. Tyto dokonalé sběratelské poklady jsou propracovány do sebemenších detailů, figurky a sošky jsou většinou ručně dokončovány a malované a většina položek má omezený počet kusů.

CRASHILY

Janovského 963/3, Praha 7
Tel.: +420 773 230 830, www.crashily.com

Tento výběrový second hand najdete nedaleko Strossmayerova náměstí. Provozovatelky obchodu hodně dbají na originální a moderní kousky, nejčastěji za cenu od 99 do 199 korun. Dle vyjádření pro Citybee se zaměřují spíše na mladší věkové kategorie a nabízejí módu různých stylů i velikostí (hipster, punk, rockabilly, office konzervativní styl, barbie). Kolekce je převážně pro dámy, pro pány je ale k dispozici herní koutek se starými digihrami! Nakupovat můžete i na oficiálních stránkách obchodu.



DENIM HEADS

www.denimheads.cz

Společnost Denim Heads vznikla z jednoduchého důvodu: nedostatek kvalitního denimu na českém trhu. Džíny obléká denně polovina světové populace. V Čechách je to samozřejmě také tak a cílem Denim Heads je tak nabídnout oblečení, které splňuje i ty nejnáročnější požadavky. V nabídce obchodu nenajdete „nejmodernější“ výšivky na zadních kapsách nebo otřesné samoúčelné rozdrbané džíny za neúměrně vysoké ceny. Tady jde hlavně o kvalitu a ne pomíjivé trendy. Nově si můžete vybrat i v kamenném obchodě v centru Prahy, Konviktská 30.





Služba internetového nakupování potravin je určena firmám i domácnostem a to vše s **donáškou zdarma!** www.potravinonline.cz,

www.z-market.cz

Bělehradská 76, Praha 2

Objednávka: tel.:224 256 725



**TRADICE
KTERÁ PŘIJDE ZA
VÁMI...**

69Kč

8 kusů



11,90Kč

za 1,5l



33,90Kč

100%ll



7,90Kč

za 0,33



TIPY NA NÁKUPY

PEKÁRNA KABÁT

www.pekarnakabat.cz



Ruční výroba pečiva. Prvotřídní suroviny převážně českého původu bez chemických přísad a potravinářských náhražek. Pečivo vyráběné podle tradičních receptur. Poctivé pekařské řemeslo jako za časů našich prababiček. Certifikace BIO výrobců. To vše stručně charakterizuje Pekárnu Kabát – zavedenou rodinnou pekařskou firmu s tradicí od roku 1992. V současné době vede společnost již druhá generace rodiny Kabátů. Více než dvacet let vám dodávají nezaměnitelné produkty ruční výroby.

YOYO STORE

www.yoyostore.cz



V prodejně Yoyo Store najdete kompletní sortiment obchodu yoyostore.cz včetně provázků, náhradních dílů, návratových systémů a oblečení, a to za stejné ceny jako v e-shopu. V obchodě vám rádi poradí se začátky yoyování, údržbou vašich yoyí nebo třeba s čištěním ložisek. Pokud máte jakýkoliv problém, chcete vysvětlit konkrétní trik nebo se třeba něco naučit, tak zde každý den najdete někoho, kdo se yoyování dlouhodobě věnuje a se vším vám ochotně pomůže. V celé prodejně je WiFi zdarma.

MAX&CO

Náměstí Republiky 1079/1a, Praha 1



Kvalitní módy není nikdy dost, dvakrát tolik té pro něžné pohlaví. Italská módní značka MAX&Co. konečně otevřela novou vlajkovou prodejnu v Praze, konkrétně v Palladiu. MAX&Co. je součástí světové skupiny Max Mara Fashion Group a reprezentuje to nejlepší z italské módy pro ženy. Vyznačuje se kreativními střihy, barvami i materiály, čímž podtrhuje osobitý styl a individualitu žen. Na českém trhu je nováčkem, svou první prodejnu značka otevřela v září minulého roku v pražském Centru Chodov.

ŠAOME

Rýznerova 177, Únětice, Praha - Západ, www.saome.cz



Levný, ale kvalitní autoservis na vozy Mercedes-Benz s více než 20ti letou tradicí v Praze a okolí? Ano, v Šaome! Zde můžete mechanikům svého čtyřkolého miláčka bez obav svěřit a nemusí být jen z „Mercedes-Benz stáje“ (opravují zde vozy všech evropských značek). Úpravy motorů, zvyšování výkonu, snížení spotřeby motoru, úspora paliva až 15% (chiptuning), čištění a odstranění filtrů pevných částic, čištění vstřikovačů paliva, opravy (či rychloservis) na počkání, to je jen zlomek toho, co na vás v Šaome čeká.

BELLA BRUTTA

www.bellabrutta.cz



Bella Brutta je obchod, jaký jste v Praze dlouho marně hledali. Najdete tu vybrané limitované kolekce oblečení, obuvi a doplňků především od španělských a italských značek a návrhářů. V modelech z tohoto obchodu vás rozhodně nikdo nepřehlédne, neboť váš zevnějšek bude neodolatelně šik a stylový. Sortiment obchodu Bella Brutta a portfolio nabízených značek se neustále rozšiřuje a vy si můžete být jisti, že s prázdnou nikdy odcházet nebudete. Showroom Bella Brutta se nachází v ulici Bartoškova 26 v pražských Nuslích.

COLONIAL COLOSEUM

www.colonialcolosseum.cz



Sít restaurací Pizza Colosseum udělala netradiční rozhodnutí - vstoupila do maloobchodního sektoru a otevřela první prodejnu s italskými potravinami a nápoji. Pobočka, jejíž název zní Colonial Colosseum, se nachází u vstupu do restaurace Pizza Colosseum v Paláci Koruna na Václavském náměstí. V nové prodejně Colonial Colosseum je možné koupit balené potraviny jako salámy, sýry, sušenky, nakládanou zeleninu, těstoviny, masa, omáčky, hotová jídla a saláty. Součástí sortimentu je i nabídka italských vín nebo octy a oleje.

Kapitán Praha s.r.o.



**LAKÝRNICKÉ PRÁCE
MALÍŘSKÉ PRÁCE
NÁSTŘIK VARIOPAINT
ANTICKÉ MALBY
DO PIZZERIE**

MALÍŘI POKOJŮ PRAHA

WWW.KAPITAN.EU

**PODĚBRADSKÁ 195/7
PRAHA 9
TEL.: 736 625 474**



KLÁRA VYTISKOVÁ

*NECHCI SE ZAOBÍRAT TÍM,
CO SI MYSLÍ OSTATNÍ*

Zpěvačka a dvojnásobná maminka Klára Vytisková působí jako velká pohodářka. O tom svědčí jak její přirozené a spontánní vystupování na jevišti, tak opravdu útulné zařízení jejího domu. O tom, jaká je v soukromí, co je pro ni v životě nejdůležitější, jak se jí daří skloubit mateřství s kariérou a co plánuje v budoucnu, se rozpovídala v rozhovoru pro časopis Pragmoon.

Kláro, jak se máte a co je u Vás nového?

Mám se dobře! Každý den je něco nového. Včera jsem se třeba naučila skvělé dýňové curry!

Co chystáte v nejbližší době?

Pracuju na nových písničkách. Uzavřela jsem tak éru desky Home a po letních festivalech se teď zavírám do studia a do zkušebny, kde mám pár písniček k doděláním. Dělam na tom se svou kapelou Klara & The Pop.

Kdo je Klára Vytisková kromě toho, že je to skvělá zpěvačka?

Holka, máma, dcera, manželka, ségra...Miluju tanec, dlouhé snídane, přátele, rodinu, z poslechu krásné písničky mě mrazí v zádech. Po nocích skládám písničky z emocí, které zažívám přes den, a pak mám touhu je předávat dál. Nerada skládám oblečení a sekám trávu, ráda chodím na zmrzlinu a kávu s sebou.

Máte nějaké životní motto?

Vždycky jsem si dost zakládala na tom, že nemám žádné. Přišlo mi to jako klišé. Časem zjišťuju, že ta klišé jsou pravdivá, ale stojím si za tím, že jedno nestačí. Když se na to ale ptáte, přichází mi na mysl jedna věta, kterou vždycky říkal můj manžel ve chvílích, kdy jsem se rozčilovala, že někdo něco táhne a tohle... on na to "každěj je

nějakej" a mně to tenkrát ve dvaceti přišlo jako nemožně všeobecná poučka a rozčilovalo mě to ještě víc. Teď o deset let později vím, že když si to připustím, žije se mi mnohem snáz.

Co je pro Vás v životě nejdůležitější?

A jsme u dalšího tak pravdivého klišé, rodina, láska, přátelství, hudba.

Co naopak pro Vás vůbec důležité není?

Spíš, co nechci, aby bylo důležité, a stále se to učím. Nechci se zaobírat tím, co si myslí ostatní a nechci se rýpat v minulosti.

Co Vám dokáže udělat radost?

Dobrý dort.

**„MILUJU TANEC, DLOUHÉ SNÍDANĚ,
PŘÁTELE, RODINU, Z POSLECHU
KRÁSNĚ PÍSNIČKY MĚ MRÁZÍ
V ZÁDECH.“**

A co Vás naopak dokáže naštvat?

Špatný dort. (smích) A děsně mě znervózňuje křivda a nedorozumění. A to i ve filmu.

Máte nějakou špatnou vlastnost? Nebo nějaký zlozvyk?

Chodím všude o deset minut později.

Je něco, co byste v životě udělala jinak?

Život je plný špatných rozhodnutí, která vás učí, ale mám pocit, že ty zásadní jsem udělala správně. Koupila jsem si sice mnoho bot, se kterými jsem nebyla spokojená (smích), objednala si jídlo, který mi nechutnalo, a dala si špatnou barvu na vlasy, ale třeba manžela jsem si vybrala skvěle.



Chtěla jste být zpěvačkou už jako malá holka?

Nikdy jsem netoužila po nějaké konkrétní profesi, ale pamatuju si, že když nikdo nebyl v obýváku, tak mě bavilo si nastavit lampičky, pustit si Queen, tančit, zpívat a koukat na svůj stín na zdi. (smích) Ale myslím, že jsem spíš celé dětství dělala jen to, co mě baví a u toho jsem zůstala. Dřív to bylo lezení po stromech, lego a hry na princezny, teď je to zpívání a skládání.

Kdyby Vám nevyšla kariéra zpěvačky, co byste dělala? Co umíte?

Nevím. Takový věci neřeším dopředu, ale až ve chvíli, kdy ta situace nastane. Co umím? Skládat písničky, vařit, rekonstruovat a organizovat.

Bydlíte na venkově. Proč jste dala přednost venkovu před Prahou?

Vyrůstala jsem na vsi a do školy chodila ve městě. Vždy jsem žila jednou nohou za Prahou a jednou v Praze. Bydlela jsem teď dlouho v centru Prahy, ale věděla jsem, že s dětma chci jít za tou volností pohybu. A navíc se mi na vsi líp čistí hlava, protože město mám mnohem víc spojené s prací. Bydlím od něj ale kousek, a když je potřeba, jsem tam za chvíli.

Co se Vám vybaví, když se řekne domov?

Vůně dřeva, potok, zahrada, prostor...

Bydlíte ve dvě stě let starém mlýně a podle fotek na Vašem instagramu musím říct, že Vaše bydlení je neskutečně útulné a má ducha. Miluju takové prostory. Kde jste se nechala inspirovat a baví Vás zařizování domu?

Miluju to! Mám ráda útulné prostory. To, v čem žijete nebo na co koukáte, Vás i vnitřně kultivuje, takže když jedu na dovolenou, vybírám si ubytování, které má podle mě duši a většinou to klapne i tak, že majitel toho bytu je milý a vřelý člověk. To jsem ale odbočila. Máme to v rodině, hodně pracujeme s nábytkem, který k nám tak nějak doputuje, zkrátka když máte velký barák, každý vám něco nabízí. Ale kolikrát najdete poklad i u kontejneru. Nemám ráda čistě rustikální zařízení, jaké by asi každý od starého mlýna očekával, baví mě míchat staré věci se stylem Brusel a nábytkem 70. let, do toho trochu industriál, betonová stěrka a i něco vkusně moderního. Zdaleka ale nemáme vše hotovo. Přejde mi, že až časem přicházíte na to, co kde a kam. Třeba až teď, po třech letech, jsme nechali udělat vestavěné skříně. A pro můj domov je taky hodně důležitý velký jídelní stůl.

MISCH MASCH

MUSIC CLUB & LOUNGE



THE BEST OF THEMATIC NIGHTS
COCKTAILS & PREMIUM SORTIMENT
TWO STAGES WITH BEST DJS OF PRAQUE

THIS IS MISCH MASCH!

VELETRŽNÍ 61, PRAHA 7 / +420 778 410 254

Mnohem víc než na gauči sedíme u stolu. Tady se totiž odehrávají rodinné příběhy.

Jste domácí kutil?

Máme léta skvělou čalounici, která dává dohromady křesla. Ale židle třeba ráda dávám dohromady sama. Vrtání ale nechávám na manželovi. (smích) Jinak bydlení jsme řešili společně. Kuchyň jsme si třeba udělali jen z toho, co jsme našli po baráku.

K venkovu patří zahraničení, pěstování kytiček a zeleniny, sekání trávy atd....jaká jste zahradnice?

Jak jsem říkala, mám v sobě město a vesnici napůl. V tomhle jsem spíš městská panička. Tím, že ráda vařím, baví mě i rostliny, které dávají plody na vaření. Něco pěstuju, ale málo. Ráda si zeleninu třeba pořídím od sousedky. (smích)

Už jste dvojnásobnou maminkou. Jak Vás mateřství změnilo?

Je to skvělé. Úplně nový rozměr. Všichni mě strašili, že s druhým dítětem už je to úplně šílený, ale mě to baví čím dál víc. Navíc mi to dává smysl. Děti mě hodně učí, a i když je to práce na plný úvazek a večer uleháte hodně unavený, moc mě to inspiroje i v muzice. A když už mám nějakou tu hodinu volno na práci, pracuju hodně rychle a efektivně, protože vím, že je to teď nebo nikdy.

A jaká jste máma? Jste přísná? Případně, co je pro Vás důležité a co ne?

Tohle nejsem schopná hodnotit. Rozhodně nejsem generál. Beru svoje děti jako osobnosti a nejsem tu od toho, abych jim diktovala, případně od nich něco očekávala. Jsme tu, abychom se učili navzájem. Děti šíleně skenují to, co děláte, takže stačí se chovat tak, jak pak chcete, aby se chovali Vaše děti. Primárně jsem si brzo uvědomila, že děti se rozhodně nerodí proto, aby vás nějak trápili nebo zlobili. Děti mají být radost a já s nima chci žít v symbióze. A když k tomu takhle přistupuješ a

komunikuješ s nima jako se sobě rovnými, jde všechno mnohem líp. Když s dětma mluvím narovinu, vždycky dostanu upřímnou odpověď. Úplně mě dojíímá, jak tohle funguje.

V mlýně bydlíte nejen se svým manželem a svými dětmi, ale také se svými rodiči. Jaké to má výhody a jaké naopak nevýhody?

V našem mlýně je asi šest bytů. Je to takový malý činžák. S Romanem máme vlastní vchod přes dřevěnou lávku a když nechceme, nepotkáme se s nikým. Tenhle barák nám skýtá velké soukromí, ale zároveň i blízkost s rodiči, kteří jsou skvělí. A když se chceme vidět, uděláme společný oběd.

**„ROZHODNĚ NEJSEM
GENERÁL. BERU SVOJE DĚTI
JAKO OSOBNOSTI.“**

A jak se Vám daří skloubit mateřství s kariérou?

Moje profese je skvělá v tom, že můžu děti často brát i do práce. Chodí se mnou do studia nebo jezdí v létě na festivaly. Baví je to. Stejně to má manžel. Když někde točí bicí nebo má koncert venku, jedeme se s dětmi podívat. Dětem tak ukazujeme, co nás baví a zároveň se plně věnujeme i tomu, co baví je.

Je něco, co jste se třeba od svých dětí naučila?

Spoustu věcí. Třeba to, že když jsem v pohodě já, jsou v pohodě taky. Takže mě učí většímu štěstí. Emilka mě učí větší spontánnosti a Olivka je tak pozitivní, že mě dostane z každého chmuru. Taky mě učí nemít očekávání a spontánně měnit plány na poslední chvíli.

Co byste jim chtěla předat Vy?

Chtěla bych, aby věděly, že jsme tady s Romanem vždy, když budou něco potřebovat a že nám můžou cokoliv říct a že je milujeme.

Dovedete si představit, že byste nezpívala a byla jen maminka na mateřské?

Co si budeme povídat, vždycky chceme to, co nemáme. Tak to chodí. Když jsem příliš v jednom kole, zoufám si, že chci zástěru a být máma doma. Když jsem dlouho jen doma, mám roupy jít třeba něco točit do studia. Tak to bude asi věčně.

Četla jsem, že plánujete opravu velikánskou rodinu. Takže počet dvě děti pro Vás není konečný? Kolik byste chtěla dětí?

Vždycky jsem měla představu, že tři děti jsou pro mě ta úplná rodina, ale nechci nic zakřiknout. Občas mám takové zvláštní představy... Třeba hodně dělené okno je pro mě v představách ten útulný domov.

Máte dvě holčičky. Takže je v plánu ještě chlapeček?

Nebála bych se ani tří holčiček!

Máte nějaký životní sen?

Zní to divně, ale od dob, co jsem si chtěla vzít Tylera z kapely Hanson, nemám velké sny. Mám malé sny a krátkodobé cíle.

Nějaké plány do budoucna?

Mám za sebou docela divoké léto a pocit, že jsem se po porodu Livi ani nezastavila. Moje holky se mnou objely v létě spoustu super festivalů - Colours, Rock For People, Metronome, Sziget.. Po tom, co skončila festivalová sezóna byl čas vydat nový singl 2in1, niternou těhotenskou písničku, kterou jsem začala psát v prvním těhotenství a dokončila v druhém. Ukončila jsem tím trochu téma mateřství a rodiny, které mě teď inspirovalo ke psaní písniček, a nově zpracovávám téma odbourávání nejistot.

Teď teda budu chvíli víc máma doma a taky je čas na to, po večerech dodělávat rozepsané písničky a občas zajít do studia něco nahrát: A taky mě vlastně čeká natočit jeden klip.



VÁNOČNÍ DETEKTIV

Vybírání dárku je lehce nevědná záležitost. Vždy tím totiž dáme najevo, jak moc danou osobu známe nebo neznáme. To je ale špatné vnímání samé podstaty dávání dárků. Pokud nám někdo dá něco, co není úplně podle našich představ, neměli bychom v tom vidět hned něco špatného. Podstatné je, že si onen člověk vzpomněl a zrovna my jsme pro něj byli dostatečně důležití, aby nás něčím obdaroval. I ta nejmenší maličkost je vyjádřením náklonnosti a něčeho takového si vždy máme vážit.

Výše uvedené ale samozřejmě neznamená, že by se člověk měl přestat snažit. Hledání dárku je i zába-va, malý případ, který můžeme po vzoru filmových detektivů vyřešit. Jak úspěšně, to už si každý musí zhotnotit sám. Na následujících stránkách vám přinášíme pár tipů, kterými si můžete pátrání ulehčit.

th.



MYCOBALANCE

Cena 390,- Kč – dávka na jeden měsíc
Tel.: +420 739 454 915, www.MycoMedica.cz

MycoBalance obsahuje to nejlepší z čínských bylinek a hub na posílení organismu člověka. Jde o kombinaci houbových a bylinných extraktů, která vychází z hluboké moudrosti tradiční čínské medicíny. MycoBalance výrazně posiluje vitalitu a zároveň náš obranný systém, který je pak schopen lépe se bránit vnějším vtrelcům a zároveň organismus čistit od vtrelců, kteří tam již vnikli nebo se tam vytvořili. Je tedy vhodný u únavových stavů, u chronických zánětů, u oslabené imunity, jako rekonvalescence po nemoci, po porodu či jako podpora u onkologických problémů.



CHIPTUNING

www.tpower.cz



Každý, kdo miluje svého miláčka s motorem a čtyřmi koly, tenhle dárek s nadšením ocení. Chiptuning je úprava map řídicí jednotky, čímž lze docílit vyššího výkonu a krouticího momentu při nižších otáčkách a tím snížení spotřeby. Také zmizí výkonové mezery v plynovém pedálu v nižších otáčkách. Upravený vůz splňuje předepsané emisní limity. Úspora paliva se váže především na turbodieselové motory. Úpravou nedochází k nadměrnému zatěžování motoru. Garance bezproblémovosti na STK a ME.

BAREVNÉ KOMPRESNÍ PODKOLENKY SLS3

Cena 990,- Kč, www.sls3.cz



Špičkové kompresní podkolenky s bezkonkurenční víceletou životností. Vyrábí je německá rodinná firma s 20ti letou historií v Kalifornii. Ideální pro všechny druhy sportů, řidiče, úředníky, prodavačky... Pro všechny, kteří musí dlouho sedět nebo stát. Nohy nebudou otékat a vy budete čerství. Pomáhají při křečových žilách, snižují pocit těžkých

nohou a svalovou bolest, zlepšují návrat žilní krve, jsou antibakteriální, protiplísňové a snižují zápal při pocení nohou. Dodávají se v 12 barvách (4 s motýlky) a 4 velikostech. Rovněž ve variantě lýtkového návleku (vhodné třeba pro triatlon).

JUMPARENA ZLIČÍN

Ringhofferova 1, Praha 5 - Zličín
Tel.: +420 723 167 808, www.jumparenazlicin.cz



Dárek, který potěší nejen na Vánoce? Dopřejte si pro sebe i svou rodinu hodinu plnou zábavy, díky které se budete do JumpAreny rádi vracet. Přijďte si vyzkoušet zábavní park, který je přímo u metra Zličín. Kromě haly plné trampolín tu naleznete také další halu plnou nafukovacích atrakcí. Zahrajte si živý stolní fotbal, vyzkoušejte bungee run nebo vyšplhejte až na vrchol pyramidy. Až nebudete moct popadnout dech máte možnost posedět a občerstvit se v baru. Všechny potřebné informace najdete na webu.

LERON - ZLATÉ ČESKÉ RUČIČKY

Výdejna HABU.CZ: Nádražní 1065/10, Praha 5
Tel.: +420 603 414 616, www.leron.cz



Internetový obchod Leron.cz původně vznikl jako projekt zaměřený na spolupráci s českými tvůrci, designéry a výrobci originálních dámských kabelek. Postupně se sortiment rozšířil o nové módní kousky ze zlatých českých ručiček. Na své cestě po stopách českého řemesla se snaží naplňovat svůj hlavní záměr, tedy nacházet nové české značky a tvůrce módních doplňků pro dámy, pány, děti i domácí mazlíčky. Kdo hledá originální a stylový dárek s českými kořeny, ten si k nákupu nemůže vybrat lepší místo než Leron.

HONOR 9: DESIGNOVÝ TELEFON SE SKVĚLOU VÝBAVOU

www.honor9.cz

Honor 9 je smartphone, který vás dostane svým elegantním zářivým vzhledem, ale i skvělou výbavou na té nejvyšší úrovni. Jemný 5,15" displej zobrazí vše s perfektní přesností až do nejmenších detailů. Určitě oceníte jeho duální fotoaparát s kombinací 20 a 12MPx čočky. Pořídíte tak téměř profesionální snímky v báječné kvalitě. Během focení můžete využívat i řadu kreativních funkcí, jako jsou třeba malování světlem nebo efekt široké clony s rozostřeným pozadím. Pod displejem je umístěná spolehlivá čtečka otisků prstů, která telefon nejenže bleskurychle odemkne, ale můžete jí přiřadit i další ovládací funkce. Telefon má také dlouhou výdrž. V prodeji je v safírově modré, antracitově černé a ledově šedé barvě, a to za skvělou cenu 10 990 Kč. V prosinci k němu navíc zdarma získáte chytrý náramek Honor Band 3 v hodnotě 1829 Kč!



TIPY NA DÁRKY

AEROKLUB PRAHA LETŇANY

Hůlkova 683, Praha 9 - Kbely
Tel.: +420 732 175 696, www.akletnany.cz



Obdarujte o Vánocích své blízké zajímavým zážitkem a darujte jim vyhlídkový let nebo let na zkoušku. Využijte celoroční nabídky Aeroklubu Praha Letňany a prohlédněte si zajímavá místa České republiky z paluby letadla anebo si rovnou vyzkoušejte, jaké je řídit skutečné letadlo. Na let Vám v Aeroklubu Praha Letňany vždy vystaví exkluzivní dárkový poukaz se jménem obdarovaného. Pak už jen stačí dohodnout datum a čas letu. Rezervaci letu můžete provést pohodlně online na www.akletnany.cz.

WWW.IBERSKASUNKA.CZ

kamenná prodejna: HABU.cz, Nádražní 1065/10, Praha 5
Online na: www.iberskaSunka.cz



Nově otevřený obchod iberskaSunka.cz se zabývá dovozem výběrové sušené šunky přímo od španělských farmářů. Šunka, která se jistě stane královnou vašich oslav nebo i všednodenního labužnictví, je dostupná v kamenné prodejně na Praze 5 i zásilkovou službou. A proč si vybrat právě Iberskou šunku? Výjimečná chuť, osobní výběr každého kusu, certifikát kvality Calicer, 100 % přírodní, nízký obsah soli. Jabugo šunky pocházejí přímo z oblasti Huelva a navzdory kvalitě vše za příjemnou cenu. Více na www.iberskaSunka.cz.

SALON MERELIN

Slovenská 23, Praha 2
Tel.: +420 775 531 595, www.salonmerelin.cz



Tápete, pánové, jaký dát své milé dokonalý dárek? Relaxaci a krásu, tím se rozhodně nikdy nic nezkaží! Tenhle den vaše milovaná polovička nehne ani prstem, přímo taková to bude pohoda. Relaxace balíčku dle náročnosti vaší vyvolené. Naším prvním tipem je Beauty Den s kosmetkou, obsahující čokoládovou masáž, lifting, rybičkovou terapii, to vše během 170 minut hýčkání. Druhým tipem je 120 minutová RELAX PRO 2, obsahující masáž, saunu, zábal, rybičkovou terapii + dárek ovoce v čokoládě a 2 skleničky sektu.

ATOMBIKE

Evropská 34, Praha 6 / ČS armády 383/5, Hradec Králové
Tel.: +420 723 397 395, www.atombike.cz



S výběrem jízdního kola to není jednoduché. Možností je mnoho a dobrý rádce se vždy hodí. Všechny potřebné odpovědi najdete v prodejně Atombike na Praze 6. Důležité je samozřejmě o doplňkové příslušenství, s nímž vyrazíte na cesty. Mezi letošní žhavé tipy na dárky patří batohy Camelbak. Do verze Lobo s vodním rezervoárem se vejdou základní věci a voda na delší bikové výjízdky. Batoh Camelbak Blowfish 20 zase nabízí zvětšitelný úložný prostor, který má mimo jiné integrovanou pláštenu. Více na www.atombike.cz.

STIPS

www.stips.cz



Pod stromečkem nalézáme spoustu hmotných dáreků, na které si často za rok nevzpomeneme. Pokud chcete muže zaujmout neotřelým způsobem, darujte mu zážitek. S portálem Stips.cz navíc máte jistotu, že se vždy trefíte. Funguje to následovně: při nákupu zvolíte 10 zážitků s podobnou cenou, zážitek s nejvyšší cenou stojí 1800 Kč. U online pokladny zaplatíte 1800 Kč. Obdarovaný si pak vybere právě 1 zážitek z nich. Zbylé kredity se dají opět využít. Vánoční sleva 200 Kč pro čtenáře Pragmoonu: využijte kupón **moon200**.

VECTOR LUNA

www.m-link.cz



Chytré hodinky si stále více získávají své místo na trhu, současně mají ale řadu omezení a nedodělků. Které si vybrat, pokud chcete vzhled klasických hodinek a přesto moderní funkce? Jednoznačně Vector Luna. Nabízí to potřebné - notifikace, ovládání hudby a hlasitosti, různé ciferníky, sledování aktivit, budík, stopky, vysokou odolnost. Pravda, nemají dotykový displej. Ale vážně to na ruce někoho trápí? Místo toho se můžou pochlubit celoměsíční výdrží na jedno nabití. To vám jiné chytré hodinky nenabídnou.

PF'2018

**PŘÍJEMNÉ PROŽITÍ VÁNOČNÍCH
SVÁTKŮ A HODNĚ ZDRAVÍ
DO NOVÉHO ROKU.**

PAM
PECKA-MODELÁŘ

**KDYŽ MODELÁŘ,
TAK PECKA!**

WWW.PECKAMODEL.CZ



PLAYSTATION VR

www.mironet.cz

Patří budoucnost hraní virtuální reality? Začíná to tak vypadat. V Sony se rozhodli, že to myslí s virtuální realitou vážně a konečně se začínají objevovat vlaštovky, díky kterým se vyplácí do technologie investovat. Pokud si tohohle mazlíka pro svou PS4ku pořídíte, můžete si na něm nově zahrát hru Skyrim. Ta byla v době svého prvního uvedení tím nelepším RPG na světě a mnozí ho stále milují. Studio Bethesda proto hru přivedlo do VR. Pokud jste fanouškem hry, nebo o ní slyšíte poprvé, VR vydání vás rozhodně nezklame. Nový engine probouzí k životu kompletní virtuální svět s pohyblivými mraky, obřími horami, živoucími městy, krásnou krajinou a prastarými jeskyněmi. Souprava PS VR vám umožní hrát způsobem a na místech, o nichž se vám dříve ani nesnilo, a to díky moderní speciální obrazovce OLED, která se vyznačuje mimořádně plynulým, 360stupňovým zobrazením s frekvencí 120 Hz a opravdovým 3D zvukem, se kterým uslyšíte vše kolem sebe. Můžete se díky tomu ponořit do nových světů. PSVR souprava byla navržena tak, aby byla co nejlehčí a nejpohodlnější.

BITTBOY

www.bscom.cz



Pokud vám výše uvedená virtuální realita nic neříká, možná oceníte klasiku v podání BittBoy. Společnost BittBoy pro vás přináší novou „play on-go“ konzoli, která se vzhledem inspirovala u klasického GameBoye a obsahuje přes sto klasických her jako Super Mario Bros. 3, Double Dragon, Ninja Gaiden 2, Tetris, Pac-Man, Balloon Fight, Gadius, Donkey Kong, Rescue Ranges, TMNT, Bomberman a mnoho dalších klasik. A rozměry? Komicky titěrných 68 × 99 × 13 mm!

ION MAX LP WOOD

www.kytary.cz



Gramofon je možná "oldschool", ale jeho časům zdaleka neodzvonovalo. Pokud patříte mezi milovníky vinylu a chcete oprášit své staré desky, máte možnost. Povedený dřevěný retro vzhled a dřevěné provedení není to jediné, co nabízí. Se zabudovanými stereo reproduktory je ihned připraven k přehrávání, digitalizuje nejen vinylové desky, také jakýkoliv signál přicházející přes AUX in, má 3 rychlosti otáčení a vestavěné USB audio rozhraní.

Největší výběr lyží v ČR



PRODEJNA • PŮJČOVNA • SERVIS • E-SHOP

www.happysport.cz

BOOZE & FOOD: CHUŤOVKA NA KOLECH



Každý originální nápad se cení zlatem. A v gastronomii to začíná platit dvakrát. V posledních letech šla celkově (minimálně v Praze) úroveň restaurací nahoru, všichni se ale snaží naplnit podobný muštr a tím přichází o vlastní identitu. Nové bistro Booze & Food na to jde z odvážného konce - chce sice nabídnout vysokou kvalitu těch nejlepších restauračních zařízení, dělá to ale v klasickém americkém žlutém autobusu.

Navzdory křiklavé barvě se můžete, pokud neznáte Holešovice jako své boty, při hledání originální restaurace Booze & Food trochu zapotit. Není totiž na

žádné z hlavních ulic. Dostat se k autobusu můžete dvěma způsoby. Buď projdete jeden z nejvýraznějších projektů dneška - unikátní multifunkční prostor Vnitroblok, který se nachází v Tusarově ulici - nebo to vezmete z druhé strany a to ulici Dělnická. Foodtruck se nachází v jedné z postranních uliček, která hlavní ulice spojuje a v zásadě stačí hledat cestu do zmíněného Vnitrobloku (z něj už se díky cedulím, případně ochotným amatérským navigátorům, na místo určení dostanete).

Foodtruck (nebo Foodbus, jak svůj koncept rádi označují sami majitelé) od pohledu bere dech. Nejde o žádnou starou ojetinu, ale poctivě zrekonstruovaný kus americké historie. Interiér si v ničem nezádá s luxusní restaurací, což platí i o (a





to se přiznám, že je pro mě to největší překvapení) i kuchyně. Jakkoli k tomu zvolený prostor svádí, tohle rozhodně není žádný fast food. Veškerá jídla, jaká vám přistanou v Booze & Food na stole, jsou na úrovni a z těch nejlepších možných surovin.

Je pravdou, že v zimě má zvolené místo své rezervy, protože ho nejde úplně dobře dokonale vytopit. Kdo by přesto chtěl v chladnějších měsících ochutnat nabídku foodbusu, která se skládá z burgerů, sendvičů, ale i různých dalších variant (podle toho, jaká je zrovna akce), může si vzít jídlo do zmíněného Vnitrobloku, kde je míst k sezení požehnané.

Vzhledem ke své mobilitě může být Booze & Food tajnou zbraní nejedné oslavy. Po domluvě si lze zamluvit celý foodbus jen pro sebe a pokud nebude

požadovaná cesta vést někam uprostřed pole tisíc kilometrů daleko, můžete si luxusní restauraci v originálním balení klidně zaparkovat na zahradě.

Koncept Booze & Food vznikl mezi skupinkou přátel, kteří (jak oni sami říkají) „milují dobré jídlo, pití a cestování“. Výsledkem jejich snažení je nejen ohromně sympaticky, ale současně i profesionálně působící kousek, který se navzdory tomu, že je teprve na začátku cesty, může nabízenými službami klidně zařadit mezi elitní jezdce.

Čas ukáže, jestli se podobně nezvyklá forma stravovacího prostoru ujme. Má svá úskalí (například to, že nabízí jen deset míst k sezení), ale pocitově vyvolává po návštěvě jediný pocit: ohromné nadšení.

th.



bo____oze
&fo____od

Tusarova 791/31, Praha 7
Tel: +420 775 007 096
www.boozeandfood.cz



Vratislavova 30/8, Praha 8

Tel.: +420 601 593 741, www.kavarnacekarna.cz

Útulná kavárna Čekárna nabízí kávu z produkce Kavárny Pražírna a dalších českých pražírůn zabývající se výběrovou kávou. Čaje zastupuje Klasek Tea, mlsalové ocenění pochoutky od Dada cakes. Kromě členitých vnitřních prostor kavárny, kde naleznete wi-fi, je Vám k dispozici také příjemná a útulná zahrádka, kterou můžete celoročně navštěvovat.



Počernická 509/85, Praha 10 - Malešice

Tel.: +420 274 772 989, www.restauracepuda.cz

Chcete zažít atmosféru sto let starého vesnického stavení? Pokochat se interierem, na něj byl přenesen materiál z vodního mlýna postaveného roku 1914? Pošmáknout si na bramborače, plackách, nebo pečince jako od babičky? Zapít to pivem jako křen, nebo si snad pochutnat na pressu jak od taliána? Udějte krok do „minulosti“ a zajděte do Půdy.



Osiková 2882/4, Praha 3 - Jarov

Tel.: +420 720 981 222, www.osikarestaurant.cz

Pokud někdy zavítáte na pražský Jarov, jednoznačně se stave v Osice. Na první pohled vás upoutá moderní interiér a venkovní posezení. Dále na vás čeká pečlivě sestavený jídelní lístek zahrnující pokrmy moderní gastronomie, kvalitní italská káva, domácí limonády a široká nabídka vín, koktejlů a jiných nápojů. Každý všední den v Osice připravují polední menu.



Pod hájkem 1, Praha 8 - Libeň

Tel.: +420 602 750 601, www.doprizemi.cz

Máte chuť na čerstvě připravený bramborák? Dáte si grilovaný ovčí sýr z krkonošské farmy? Máte rádi dobrý smažák nebo řízký? Zavítejte pár metrů od centra Palmovky k železničním viaduktům. Odměnou za třiminutovou cestu vám bude dobré pivo, široký výběr alkoholu a hlavně poctivá česká kuchyně. O pivo se zde stará rodinný pivovar Bernard.



Seifertova 77, Praha 3

Tel.: +420 733 440 206, www.restaurace-lavicka.cz

Restaurant Lavička nabízí posezení v rozlehlé venkovní zahradě, útulný vstupní prostor s krbem, který je určený pro nekuřáky, hezké prostředí setkání s přáteli či oslavu. Lze také využít velký salonek v přízemí. Pochutnat si v Lavičce můžete na pestré nabídce specialit mezinárodní i české kuchyně. Velké oblíbené se v Lavičce těší domácí limonády.



Mánesova 78, Praha 2

Tel.: +420 222 713 222, www.aromi.cz

Italská restaurace Aromi nabízí širokou škálu čerstvých ryb a mořských plodů a reprezentuje pravou italskou kuchyni s důrazem na původní kvalitní a čerstvé italské suroviny. Uprostřed restaurace se nachází velký stůl se sýry. V letní sezóně mohou hosté posedět na otevřené zahradě až pro 40 osob. Místní vinotéka čítá 300 etiket italských vín a přes sto druhů grappy.



POTREFENÁ HUSA
RESSLOVA

A: Resslova 1, Praha 2, 120 00 | T: +420 224 918 691 | W: www.staropramen.cz



ČERNÝ KOHOUT

Bublavská 308, Praha 5 - Klukovice
Tel.: +420 608 874 923, www.cerny-kohout.cz

Černý kohout vás okamžitě ohromí. Restaurant je součástí malebného areálu bývalého zemanského dvora. Celý zrekonstruovaný statek i interiér jsou ve venkovském stylu (kamenné zdi, masivní dřevěné stoly, romantické posezení u krbu). V teplých měsících oceníte zahrádku s venkovním grilem. Kuchyně pracuje s domácí i zahraniční kuchyní.



HOME KITCHEN

Kozi 916/5, Praha 1 - Staré město
Tel.: +420 774 905 802, www.homekitchen.cz

Bistro Home Kitchen je inspirováno jedinečností a kouzlem domácí kuchyně. Nenajdete zde žádné dveře, které by oddělovaly kuchyni a část pro hosty. Tohle netradiční (a velmi oblíbené) bistro má již několik poboček v Praze. Tu nejnovější najdete v Kozi ulici. Je o něco větší než její dvě starší sestry. Najdete v ní i dvorek a u něj malou klubovnu.



RUSTICA

Opletalova 36, Praha 1
Tel.: +420 224 234 868, www.rustica.cz

Pizzerie jako každá jiná? Kdepak! V Rustice ochutnáte originální italskou domácí kuchyni díky výrobě vlastních těstovin a vysoké kvalitě surovin, které jsou téměř všechny dováženy přímo z Itálie. Z tradiční pece na dřevo můžete ochutnat největší pizzy v Praze za cenu běžných. Rustica byla oceněna mnoha certifikáty kvality a spokojenosti hostů, naposledy se stala pizzerií roku 2015.



CAFÉ MODI

Myslíkova 32, Praha 2
Tel.: +420 603 177 106, www.cafemodi.cz

Představte si, jak sedíte v podniku, popijíte kvalitní čerstvě umletou kávu, čtete noviny a vy si užíváte pár hodin klidu. Taková je kavárna Café Modi. Na výběr máte hned z několika druhů světových káv, je zde také možnost zakoupit si značkovou kávu Modi přes e-shop. Kavárna nabízí i něco malého k snědku, různé druhy kvalitního alkoholu a vína z Moravy.



CARLLINO

Thámova 26, Praha 8 - Karlín
Tel.: +420 222 311 522, www.carllino.cz

Italská restaurace Carllino nabízí kromě výborné pizzy, kterou tady pečou tak, jak se má, tedy v kamenné peci, tradiční italské domácí těstoviny nebo vynikající hovězí steak. Nesmíme zapomenout ani na znamenitou italskou kávu a dezerty. O Štědrém dnu bude servírována lahůdká francouzské kuchyně šneci po burgundsku. Carllino se nachází pár kroků od metra Křižíkova.



GUSTON

Prokopovo náměstí 3, Praha 3
Tel.: +420 774 744 407, www.guston.cz

Guston je restaurací v Praze ve stylu loft-industrial. Navzdory kovovému nábytku a strohým cihlovým zdem tady panuje pohodová atmosféra a díky retro a vintage doplňkům se tady budete cítit uvolněně, jako byste byli na návštěvě u kamarádů. Jakmile uvidíte a ucítíte vůni všeho, co talentovaný tým kuchařů ve své kuchyni připravuje, budete chtít ochutnat vše.



VOZOVNA BISTRO

Starostrašnická 58, Praha 10

Tel.: +420 734 423 311, www.vozovnabistro.cz

Tenhle nově otevřený podnik najdete hned u zastávka tramvaje Vozovna Strašnice, pouhých 5 minut chůze od metra Strašnická. Ráno sem můžete zaskočit na výborné snídaně, po zbytek dne se o vaše chutě poperou burgery, burrito, hot dogy a vynikající sendviče. Vozovna bistro bude vaše nová oblíbená zastávka.



ZVONICE

Jindřišská věž, Praha 1

Tel.: +420 224 220 009, www.restaurantzvonice.cz

Okouzující restaurant v centru Prahy, který vás rázem přenesle do minulých časů. Najdete jej v horních patrech Jindřišské věže, v místech bývalé zvonice, odkud se vám naskytá úžasný pohled na okolní historické budovy. Citlivě řešenému interiéru ve středověkém stylu dominuje původní zvon, procházející středem restaurace. Zvonice se stala díky preciznímu interiéru a špičkové gastronomii již několikrát vítězem prestižních gastronomických soutěží.



U HUBATKŮ

Pod Pekárny 7-9, Praha 9 - Vysočany

Tel.: +420 252 548 138, www.uhubatku.cz

U Hubatků – to dnes už není jen legendární hospoda, ale celý moderní restaurační komplex (pizzerie, nekuřácká restaurace, pivnice a zahradní restaurace s grilem). Najdete ho v primé blízkosti metra Vysočanská, v přízemí dvou sousedících domů v ulici Pod Pekárny 7-9. V létě místu dominuje úžasná velká zahrádka ve vnitrobloku. Rezervaci zde nikdy nic nezkazíte.



Proověřená kvalita



Nová jídla za rozumné ceny



Opletalova 36,
Praha 1

☎ 224 234 868

www.rustica.cz

otevřeno denně
11⁰⁰ - 23⁰⁰





Vinohradská 67, Praha 2
Tel.: +420 222 250 624, www.vinohradskyburgerbar.cz

Burger na Vinohradech? Jedině ve Vinohradský Burger Bar, kde připravují všechna jídla pouze z čerstvých surovin. Hovězí burgery tvoří vyzkoušená a neustále zdokonalovaná směs mas, jejímž základem je stařený Chuck roll. Standardní úpravou je zde medium, ale přání hosta je samozřejmě vždy na prvním místě. Na čepu tankové pivo z vlastního Pivovaru Uhřetěves.



Chýnovská ulice, Praha 4 – Lhotka
Tel.: +420 728 034 457, www.domynoburger.cz

Tento, dnes již legendární podnik, najdete v areálu Domyno Sportovní Akademie na Lhotce. Koncept, který se zrodil před šesti lety v Londýně a New Yorku je velice prostý. Spokojí se jen s tím nejlepším! V sympatickém prostředí nabízí jedinečné burgery, čerstvé zeleninové saláty, čepovaný Plzeňský Prazdroj, pivní speciály z pivovaru Matuška nebo mexické limonády Jarritos.



Karlovo náměstí 34, Praha 2
Tel.: +420 223 003 424, www.ucizku.cz

Nekuřácká restaurace U Čížků, specializující se na domácí burgery, nabízí kvalitní hovězí maso z boudárny Absolon v Českém Brodě, které si v podniku melou a dochucují sami. Návštěvník má tak vždy jistotu, že za své peníze dostane to nejlepší. Lákavou specialitou je Faustův kozí hamburger (lilek, rajče, kozí sýr, salát dubový, dip a hranolky se slupkou), který nesmíte minout.



Anny Letenské 16, Vinohrady, Praha 2
Tel.: +420 727 897 925, www.tombsburger.cz

Cílem Tom's Burgeru je, aby si zákazníci pochutnali na burgeru stejně jako v Americe. Na své si ale přijdou i milovníci mexické kuchyně, protože na pobočku „Mánesova“ nastoupil pravý mexický šéfkuchař z Acapulca, pan José Luis Paze, který umí vykouzlit ty nejlepší mexické speciality. Přijďte si pochutnat nejen na burgerech, ale i na pravých mexických dobrotách.



Pernerova 10/32, 186 00 Praha 8 – Karlín
Tel.: +420 222 312 091, www.burgerpub.cz

Americká kuchyně v čele s famózními burgery, vzdušný retro interiér a působivá atmosféra industriálního Karlína 30. let minulého století – tím je Peter's Burger Pub. Největším hitem jsou šťavnaté burgery v domácích bulkách. Všechna jídla připravují z těch nej kvalitnějších a nejčerstvějších surovin. Maso, mléčné výrobky, pečivo, ovoce a zeleninu nakupují u českých farmářů.



Náchodská 703/91, Horní Počernice
Tel.: +420 739 140 014, www.pepeburger.cz

Pro kvalitní burger nemusíte jet jen do centra. Pochutnáte si i v Horních Počernicích v restauraci Pepe Burger, bistru v americkém stylu, kde doslova ochutnáte atmosféru slavné route 66. Vyzkoušet rozhodně musíte specialitu Big Pepe - 300g šťavnatého grilovaného hovězího v domácí bulce, čedar, ledový salát, cibule a originální okurková omáčka.

restaurace **Na Baště** Letenské sady, Praha



NOVĚ tankové pivo
Staropramen

OTEVŘENO
PO-NE 11-24:00

Nabízíme vám nejen příjemné posezení s přáteli, ale též ideální prostor pro firemní akce, pořádání svateb, rodinných oslav. Zajistíme: kompletní catering, grilování mas, selat a kýt. Projekce a sportovní přenosy jsou samozřejmostí.



www.obcerstveninabaste.com

+420 603 927 446



TECHTLE MECHTLE

Vinohradská 47, Praha 2

Tel.: +420 222 250 143, www.techtle-mechtle.cz

Techtle Mechtle se řadí mezi největší koktejlové bary u nás, celý klub má velmi stylový design a tak uspokojí i ty náročnější z vás. Profesionální tým barmanů celkovému dojmu z klubu jen přidává na krásu. Není tak divu, že je Techtle Mechtle přes víkend v obležení a přes týden často pronajímán společnostmi na pořádání firemních večírků. Tady nuda rozhodně nehrozí.



GULDEN DRAAK BIERHUIS

Soukenická 34, Praha 1 - Nové město

Tel.: +420 724 105 800, www.guldendraak.cz

Nově otevřený pivní bar Gulden Draak vám nabídne točená piva na šestnácti pipách a dalších více jak sto různých druhů piv v láhvi, což je největší nabídka těchto skvostných piv z belgických rodinných pivovarů u nás. Kromě stálého pivního listku se můžete těšit na limitované výroční série, archivní piva a další vzácné kousky, které neochutnáte nikde jinde.



PLACEBO

Milkovcova 581/12, Praha 2

Tel.: +420 777 309 929, www.placebopub.cz

V Placebu na vás vždy čeká nějaká výhodná akce. Každé pondělí vybrané akční drinky pro studenty, v úterý sleva 30% pro něžné pohlaví na koktejly a rozlévané víno, každou středu vás roztančí hudba 80'tých a 90'tých let a k tomu Chupitu 1+1 zdarma a čtvrtky je určený pánům, kteří mají slevu 30% na všechny rumy. Zkrátka lahodná nabídka, která se neodmítá.



BLONDIES BAR

Jungmannova 34, Praha 1

Tel.: +420 777 525 693, www.blondiesbar.cz

Kromě unikátního designu nedávno otevřený Blondies Bar se od klasických barů podnik liší i tím, že zde pracují pouze barmanky. Místo je inspirované také americkými koktejly bary, o čem svědčí i jejich nejnovější drink – zdobený shake je kombinací dokonale jemného Jack Daniels Honey, zmrzliny z hořké čokolády, mléka a vysokoprocenní tabulky čokolády.



LITTLE BASTARD

Koněvova 251, Praha 3

www.littlebastard.cz

Jste milovníky amerických nonstopů, kde nejsou žádné hrací automaty, zato v nich najdete dlouhý dřevěný bar, šipky a v rohu podniku jukebox? Že něco takového v Praze chybí? Kdepak! Mezeru konečně vyplnil nonstop bar Little Bastard, nově otevřený na Praze 3 na Jarově (prakticky na konečné trajnavje devítky). Tady můžete být do kolika chcete a nikdy se vám nebude chtít domů.



U BUKANYRA

Nábřeží L. Svobody, pod Štefáníkovým mostem, Praha 1

Tel.: +420 608 973 582, www.bukanyr.cz

Houseboat U bukanýra je díky svému umístění v centru Prahy, příznivým cenám a vstupnému zdarma, zcela jedinečným místem. Na lodi si můžete poslechnout spousty hudebních stylů. V letní sezóně je otevřena horní terasa s barem, grilováním, třemi fotbálky, spoustou míst k sezení, pravidelným vystoupení kapel a promítáním kultovních filmů v originálním znění.



**MERKUR
CASINO**



živá hra



Živá hra, která Vás baví!

Přijďte se osobně přesvědčit, že MERKUR CASINO patří právem již 25 let ke špičkám českého zábavního průmyslu.

U nás si v exkluzivním prostředí a s kompletním zákaznickým servisem zahrajete kromě oblíbených VLT také Americkou ruletu, Black Jack, Karibský Poker a Texas Hold'em Poker.

Sledujte nás také na Facebooku:

<https://www.facebook.com/MerkurCasinoCR/>



**23x v České republice
7x v Praze**

www.merkur-casino.cz



ŠPEJLE

Když restauraci, která nese název Špejle, uvedu tím, že v ní nenajdete žádné menu, možná si začnete klepat na čelo. Absence jídelního lístku není nicméně žádnou „hipsterinou“, ale promyšlená část konceptu.

Restaurace mají určitý styl a rytmus, na který jsme si za dlouhá léta zvykli a který k nim neodmyslitelně patří. Začneme úvodním rituálem - zákazník přijde, usadí se, vyčká obsluhy. Obvykle to znamená, že musí čekat i na jídelní lístek a nemůže si začít ihned vybírat. Nic proti tomu, těch pár minut, než obsluha přiběhne, člověk samozřejmě vydrží. Ale

co kdyby to šlo celé pojmout jinak. A teď to možná bude znít jako ze sci-fi filmu: co kdyby návštěvník nejenže nemusel čekat na lístek, ale dokonce si mohl jít rovnou vybrat hotové jídlo. Žádné čekání, ani složité procházení řádků na natištěném papíře. Hotová jídla čekají na to, až si je někdo odnese. Přesně takhle to ve Špejli v Jindřišské funguje.

Autoři o Špejli říkají následující: *Náš koncept vychází z oblíbených chlebičků, coby rychlého a kvalitního jídla, které je vhodné v jakoukoli denní i noční dobu. Knedlozelovepřo jako chlebiček? U nás ano. Ale také s kozím sýrem, prosciuttem, pestem, červenou řepou, studeně, slané i sladké! Nabídku měníme podle sezóny i denní doby, tedy snídane, oběd i večeře, vždy však na špejli. Vtip je v tom, že jídla se připravují po celý den, jsou neustále doplňována*





na pultu a je jen na každém, kolik si toho dá a kdy. Což mi přijde na celém konceptu asi to nejlepší. Ve Špejli můžete sedět jak dlouho chcete, plníte se sice malými, ale vydatnými jídly a můžete tak dělat celý večer, podle chuti a kdy vám zase vyhládne. Žádné zaplácnutí jedním velkým jídlem, ale jakási nekončící degustace. Navíc zatraceně lahodná.

A jak to funguje v rámci placení? Název „Špejle“ tu není jen pro ozdobu. Špejle v podniku skutečně jsou v každém jídle a slouží vlastně jako účtenka. Kolik Špejlí za večer nasbíráte, tolik poté zaplatíte. Jedna je za velice střizlivých 29 korun, takže se rozhodně nemusíte bát zruinované peněženky.

Nabídka jídel je rozdělena do tří sekcí: studené, teplé a sladké. Bagety si zde pečou sami a stejně

pečlivě jsou vybírány sezónní suroviny. Nabídka se mění v průběhu dne i podle ročního období. Lehce zrádné může být pro někoho to, že u jednotlivých jídel nejsou popisky. Ale i to je záměr - ochutnávat nové, bez předsudků. V případě dotazu vám ale ochotný personál samozřejmě vše potřebné řekne.

Na konci je ještě třeba zmínit moderní interiér. Světlé dřevo celý prostor zatepluje a prosvětluje a dokonale ladí s robustním černým industriálním kovem, tmavě šedými deskami stolů a šedou dlažbou. Celé to vypadá jednoduše fantasticky. Do Špejle byste zkrátka měli vyrazit. Má svůj důvod, proč se v posledních měsících stala jednou z nejvyhledávanějších pražských restaurací - je to zážitek.

th.



Špejle

Jindřišská 937/16,
Praha 1 – Nové město
Tel.: +420 606 773 553
info@spejle.eu
www.spejle.eu

TIPY NA OSLAVY

GOLDEN WINGZ

Polská 7, Praha 2 - Vinohrady
Tel.: +420 773 641 411, www.goldenwingz.cz



Stylově, poblíž centra a zároveň za přijatelné ceny? Vítejte v Golden Wingz, luxusním baru, kde budete těžko skrývat údiv nad dechberoucím interiérem. Za poměrně krátkou dobu své existence se Golden Wingz zařadil mezi nejoblíbenější podniky na Praze 2. Pokud byste zde chtěli strávit Silvestra, vyjde vás „vstupné“ na 750 korun a v ceně budete mít welcome drink, bohaté švédské stoly po celý večer, zábavu zajistí Live Dj, tanečníci, tombola, novoroční přípitek, ohňostroj a samozřejmě velkolepé odpočítávání konce roku.

INFINITY

Chrudimská 2a, Praha 3
Tel.: +420 731 109 639, www.infinitybar.cz



Infinity je spojení dobrého jídla, zábavy a příjemného prostředí. Restaurant a Music bar se rozprostírá na dvou patrech. V prvním patře se nachází stylová restaurace se 75 místy. V letních měsících je k dispozici zahrádka. O patro níže se nachází music bar s kapacitou 120 míst k sezení. Celková kapacita pro pořádání party je 350 osob, takže si můžete být jisti tím, že se vejdou úplně všichni... a klidně i někdo, koho neznáte. Co si budeme povídat - čím více lidí, tím větší zábava. Na baru je možné ochutnat širokou nabídku koktejlů a výběrových destilátů.

MILÁ TCHÝNĚ

Minská 11, Praha 10 - Vršovice
Tel.: +420 723 675 950, www.milatchyne.cz



Cocktail & Café Bar Milá tchyně se těší přízní návštěvníků již patnáct let. V menším, ale o to více útulném prostoru, vás přivítá příjemná a profesionální obsluha, která se o Vás bude s radostí a péčí starat po celý večer. Najdete zde širokou nabídku koktejlů za příznivé ceny a mimořádnou nabídku prémiových destilátů. Spodní bar má nové ozvučení. Čtvrtky pravidelně oživuje moderované karaoke. Pokud nevíte, kde uspořádat oslavu narozenin či rozlučku se svobodou, tahle tchyně vám na nervy lézt nebude.

NICOLASBAR

Tržiště 263/10, Praha 1
Tel.: +420 257 225 423, www.nicolasbar.cz



Projděte se s přáteli starou Prahou, po Karlově mostě, či vystoupejte na Pražský hrad, prozkoumejte uličky na Malé Straně a nakonec příjemnou procházku zakončete v Nicolas baru. Přes den funguje jako restaurace a kavárna se zahrádkou, večer se mění ve stylový koktejl bar, který si přímo říká o nějakou tu oslavu narozenin a další společenské akce. Na všechny akce vám v případě zájmu v Nicolas bar zařídí cateringový servis, hostesky, Dje, projekci, či zábavní program. Možnost také pronájmu limuzíny Lincoln za výhodných podmínek. A co si budeme povídat - to chcete!



BE FRIENDLY

Sokolovská 97/65, Praha 8 - Karlín
Tel.: +420 222 313 473, www.befriendly.cz

Be Friendly nabízí vskutku unikátní koncept, díky kterému budete mít jistotu, že nikde jinde podobnou oslavu nezažijete - každému se zde tyká. Po celou dobu. Žádné trapné ticho, ani nejistota, ale od první chvíle přátelská a uvolněná atmosféra ve stylovém moderním prostředí. Milovníci piva ocení, že vyjma

několika druhů Staropramenu (11°, nefiltrovaný, světlý, černý, řezaný) si zde vychutnají i svrchně kvašené speciální tmavé pivo z Belgie Leffe Brune, Hoegaarden White a Cider. Kuchyně je mezinárodní. Současné je třeba zmínit dobře rozmístěné televize, takže prakticky ze všech koutů restaurace mají sportovní fanoušci dokonale přehled. Unikátní je možnost zanechat svůj vzkaz či podpis na stěně podniku. V případě přívetivějšího počasí je otevřená velká zahrádka ve dvoře, kam se vejde až 70 lidí. V pátek má Be Friendly prodlouženou otevírací dobu do jedné ráno.



U MRTVÝHO PTÁKA

Křížíkova 16, Praha 8-Karlín
Tel.: +420 224 814 499, www.restauraceumrtvyhoptaka.cz

Dnes již klasický karlínský podnik se dostal do širšího podvědomí díky jedinečné atmosféře, která pravidelně graduje na tanečním parketu. Jde o podnik členitý, ani velký, ani malý, zkrátka naprosto ideální pro pohodový večer i uzavřenou společnost, která se chce bavit hudbou, tancem, výborným jídlem (lu-

xusní domácí burgery, šťavnaté steaky) a pitím. Co je třeba vypíchnout, to je výborně řešená akustika. Hudba nikdy neruší část pro sezení, díky čemuž je místo přímo ideální pro soukromé akce, kdy se může část lidí bavit slovy a druhá to roztáčet na parketu. Rauty jsou dělány na míru až pro 250 osob. Pokud jde o Silvestra, vstupné činí pouhých sto korun na osobu (čepice a frkačky v ceně) a pařit se tu bude, jako ostatně vždy, až do rána. A až se budete rozcházet, nikdo to nebude mít domů daleko, neboť se podnik nachází nedaleko stanice metra Florenc.

TIPY NA OSLAVY

PETŘÍNSKÉ TERASY

Praha 1 - Malá Strana, Petřínské sady 393
Tel.: +420 602 224 096, www.petrinsketerasy.cz



Chcete si užít oslavu s naprosto jedinečným výhledem? Pak jednoznačně musíte zamířit do Petřínských teras. Restaurant je posazen uprostřed východního svahu Petřínského kopce, s naprosto neopakovatelným výhledem na celou Prahu. Samozřejmostí není problém udělat večírek „na klíč“, zařídit grilování či živou hudbu. Vše je jen otázkou domluvy a včasné rezervace. Navíc už to není tak daleko do konce roku, takže pokud chcete odměnit své zaměstnance za dobře odvedenou práci, večírkem Petřínských terasách vedle nešlápnete.

HOFFA BAR

Senovážné náměstí 22, Praha 1
Tel.: +420 601 359 659, www.hoffa.cz



V rušném centru Prahy na Senovážném náměstí sídlí oblíbený bar Hoffa, který se díky své kvalitě krátce po svém otevření zařadil mezi přední bary v centru města (jeho výhodou je i to, že leží v unikátní poloze na dopravním uzlu MHD a je tak snadno dostupný ze všech koutů Prahy). Jeho dominantou je 12,5 metru dlouhý bar a strohý, ovšem přesto přívětivý industriální interiér. Celý prostor je nedělený a proto vhodný na pořádání větších akcí. Jedinečnou atmosféru dokreslují velká okna poskytující příjemný pohled na okolí Tančící kašny sochařky Anny Chromy.

THE PUB

Veševslavínova 3, Praha 1
Tel.: +420 222 312 296, www.thepub.cz



The PUB má vše potřebné pro stylovou oslavu (moderní prostory, bohatě zásobený bar, výborné jídlo atd.). Je tu však ještě jeden podstatný detail, který vám žádná jiná pivní restaurace nenabídne – v každém PUBu si pivo načepujete sami! Stoly disponují vlastní pípou, z nichž teče tankový Pilsner Urquell. Každý samovýčep je vybaven dotykovým grafickým displejem, který umožňuje sledovat pivní výtoče v ostatních PUBech, volat obsluhu, objednávat jídlo, zahrát písničku z Jukeboxu a mnoho dalšího. Na přání lze připravit školu čepování.

KOPYTO

Bořivojova 883/116, Praha 3 - Žižkov
Tel.: +420 774 666 604, www.kopyto.cz



Plzeňský restaurant Kopyto najdete kousek od centra na Praze 3, nedaleko Riegrových sadů a stanice metra Náměstí Jiřího z Poděbrad. Díky úžasné členitosti zde mohl vzniknout opravdu stylový restaurant, kde si Silvestr s přáteli skutečně užijete. V Kopytu vás rozloučení se starým rokem vyjde na 1200 a v tomto „All in“ balíčku najdete teplý a studený raut, pivo, víno, nealko, přípitek a oldies párty do čtyř hodin ráno. Vyznavači dobrého piva určitě ocení, že jejich oblíbený zlatavý mok zastupuje tanková „plznička“, dále čepovaný Cider Kingswood. Sudová vína jsou z Moravy.

U STARÉ PANÍ

Michalská 441/9, Praha 1 - Staré město
Tel.: +420 724 900 564, www.oldladys.cz



Jazzklub U Staré Paní býval jedním z center pražské jazzové scény. Nyní znovu ožívá. Cílem majitelů je poskytnout prostor bohaté tuzemské jazzové scéně, jež je jednou nohou zakotvena v tradici, rozkročuje se však i směrem k experimentu. Do každodenního programu zde řadí kromě pestré škály z oblasti jazzu i řízené degustace rumu, whisky a vína a to jak v českém, tak i v anglickém jazyce. Vzhledem k unikátní atmosféře je místo přímo stvořené pro pořádání oslav a firemních večírků v uzavřené společnosti.

BENDY'S BAR

Křemencova 10/178, Praha 1
Tel.: +420 723 761 670, www.bendysbar.cz



V BENDY'S baru v Křemencově máte jedinečnou možnost posedět u nejvyššího baru ve střední Evropě, potkat se s přáteli, zaposlouchat se do příjemné hudby, nebo jen tak vychutnávat některý z mnoha koktejlů. Velmi si tu cení přání svých hostů, takže oslavy narozenin nebo firemní párty upravují podle jejich přání a vždy vítají jakékoli nápady. Zajišťují speciální občerstvení, hudební produkci nebo i zvýhodněné drinky. V baru je 45 míst k sezení a dlouhý bar skýtající mnoho možností. Nemluvě o sympatické obsluze, která nikdy nezkaží žádnou legraci.



sestavy ohňostrojů na jedno zapálení
velképé ohňostroje, velký výběr
zábavné pyrotechniky, fontány na
dort, rakety, petardy, fontány,
kompakty, římské svíce, prskavky,
létající přání



velký výběr zábavné pyrotechniky
• nízké ceny • prodejna v Praze je
otevřena po celý rok • e-shop •
vše skladem • dodání do 48 hodin



Modřanská 4/3
Praha 4 - Modřany
Czech Republic

email: info@marthypyro.cz
tel.: +420 222 726 490
mobil: +420 777 343 308
www.marthypyro.cz

Máme otevřeno i 31.12.2017!

★ SEX ★ NEBO CITY



Mediální svět i sociální síť v posledních týdnech ochromila kampaň *Me Too*, upozorňující na problematiku sexuálního obtěžování. A jelikož v ní jde hodně o sex, a ještě více o city, nemohla zůstat touto rubrikou nepovšimnuta.

To správné podhoubí vytvořily již zprávy o mladé dívce, která na svůj instagramový profil sdílí fotky mužů, kteří ji obtěžovali na ulici. Ať už na ni hvízdali, pokřikovali či ji rovnou osahávali, společným jmenovatelem tu je ve všech případech jednání se sexuálním podtextem. Následoval skandál vlivného amerického producenta Harveyho Weinsteina, jenž měl během svého letitého působení v Hollywoodu obtěžovat nespočet žen, včetně prvotřídních hereček jakými jsou Angelina Jolie, Gwyneth Paltrow nebo Ashley Judd. V návaznosti vypukla série obvinění dalších slavných mužů, kteří měli v letech minulých využívat svého nadřazeného postavení a z pozice moci slovně či fyzicky překračovat hranici, o níž si každý z nás má rozhodovat sám. A dobrovolně.

Ne, skutečně není v pořádku, když vám muž, který může ovlivnit vaši budoucí kariéru, sahá pod stolem na kolínko a šeptá do ouška prasárny. Zatímco v Hollywoodu padá jedna hlava chlápčného umělce za druhou, svět dobývá kampaň vedená na sociálních

sítích s názvem *Me Too*, jež má za cíl ukázat skutečný rozsah sexuálního obtěžování napříč různými zeměmi či sociálními vrstvami. Tento problém se totiž překvapivě netýká pouze amerických hereček, ale většiny žen, bez ohledu na věk, rasu či povolání.

Jako každá jiná, i tato kampaň má svá slabá místa. Hashtag #metoo s leccjakým příběhem může sdílet kdokoliv, bez ohledu na to, zda má reálný či smyšlený obsah. O něco závažnější je ovšem jakýsi dualismus, který produkuje. Mísí totiž příspěvky reflektující zkušenosti se sexuálním násilím i se sexuálním obtěžováním, a byť jde o témata příbuzná, v konečném důsledku si navzájem vlastně škodí. Vedle příspěvku o brutálním útoku a vynuceném sexu může nepříjemný zážitek s letmým ošmatáváním v městské hromadné dopravě skutečně působit lehce přepjatě, hystericky, či snad nepatřičně. To ale ještě rozhodně neznamená, že problematiku sexuálního obtěžování můžeme mávnutí rukou odsunout na vedlejší kolej jako něco, na co si ženy „zkrátka musí zvyknout“.

V diskuzích a komentářích pod příspěvky, které se tomuto tématu věnují, často zaznívá argument typu „zas tak moc se nestalo“. Tyto sílcí snahy o bagatelizaci celého problému by však měly dostat ráznou stopku. V kontextu sexuálního obtěžování nejde o ani tak o to, co konkrétně a v jaké míře se stalo, neboť je zákonem definované jako „nevtíhané, nevhodné nebo urážlivé jednání sexuální povahy“, tu-

díží si ho každý jednotlivec může vykládat po svém. Zatímco Maruše může poplácání po zadní partii těla od rozverného šéfa třeba i lichotit, Helenka si toto jednání může vyložit jako projev šovinistického hovada. Pokud se Helena proti tomuto jednání ohradí a bude si na něj stěžovat, nemělo by se s ní nakládat jako s přecitlivělou hysterkou, protože „zas tak moc se nestalo“. Helena se rovněž nemusí řídit hojně se vyskytujícím doporučením, aby byla ráda, že se jí vůbec někdo dotkl. Helena si o to dokonce ani nekoledovala, byť mohla s oblibou nosit krátké sukénky. Jediným přijatelným způsobem, jak má společnost na takovouto situaci reagovat, je rázně odsoudit ne Helenu, nýbrž neomluvitelné sprosté jednání jejího oslizlého šéfa. Pokud je pro někoho stále obtížné pochopit, proč se mnohé ženy nyní bouří proti všudypřítomnému obtěžování a takzvaně „dělají z komára velblouda“, možná by mohlo pomoci, kdyby si na Helenino místo dosadili například vlastní manželku, sestru nebo dceru.



Již od raných let jsou dívky poučovány, aby se po setmění vyhýbaly opuštěným místům, aby se neoblékaly příliš koketně či aby se kontrolovaly v množství vypitého alkoholu. V opačném případě by si totiž mohly koledovat. Já mám ale dojem, že v době vyspělé společnosti, bych si v situaci, kdy to přepísknu s alkoholem, měla koledovat leda tak o kocovinu. Definitivně však ne o to, aby mě někdo proti mé vůli osahával, ne-li přímo sexuálně napadl. Pokud nadále budeme vnímat tuto problematiku jako banalitu, v podstatě vyjadřujeme souhlas s tím, že je normální a v pořádku, když jsou ženy vnímány jako pouhé sexuální objekty, kterých se kdekdokdo může libovolně dotýkat a „obšťastňovat“ je oplzlými řečmi.

Stěžejním problémem pravděpodobně bude ta zdánlivě tenká hranice mezi dvořením a komplimenty na jedné straně a nevitáním obtěžováním na straně druhé. „Bílý muž středního věku“ je kampaní Me Too popuzen, neboť je v ní údajně veden útok na mužskou přirozenost. Muži jsou totiž lovci (samozřejmě za to nemohou, to je biologicky dané - „s tím se smíř“) a jako takoví jsou přirozeně aktivnější a chtějí ženu dobývat. Jsou i tací, kteří se obávají, že v důsledku této situace budeme jako lidstvo zanedlouho stát na pokraji vymření, jelikož se muži a ženy nebudou umět domluvit na sexu. No, pokud má to „domlouvání“ probíhat ve stylu „muž explicitně a bez skrupulí popíše ženě, co a jak by s ní dělal, porušuje její osobní zónu, či v horším případě se jí dotýká, aniž by o to daná stála“, pak je pravdou, že takový muž by rozhodně svoje geny dále šířit neměl. Naštěstí ovšem stále existuje vysoké procento těch, kteří umějí sbalit ženu sofistikovanějším způsobem, takže o zachování lidského rodu prozatím netřeba mít strach.

V souvislosti s kauzou Me Too se v médiích objevuje i pojem „sexuální kontrarevoluce“, jenž má zřejmě vyjádřit zděšení nad vývojem současných událostí, na jehož konci bude i v dobré víře míněné slušné pozvání od muže na skleničku bráno jako sexuální obtěžování. Já však doufám, že to, co se právě teď děje, povede k něčemu zcela opač-



„POKUD ŽENA VYJÁDŘÍ NEZÁJEM, BYLO BY DOBRÉ, HO RESPEKTOVAT.“

nému – k nové „sexuální revoluci“, během níž ženy přestanou být pouhými sexuálními objekty, ke kterým si „silnější“ pohlaví dovolí chovat se nadřazeně jen proto, že je silnějším.

Existují-li i přesto muži, kteří mají podezření, že jakákoliv jejich snaha o upoutání pozornosti ženy bude brána jako sexuální obtěžování, nechtě internetovému vyhledávací položí otázku „jak poznat, že má žena zájem?“, načež dostanou přehřel odpovědí, kterak rozpoznat, že je ženě jejich konání příjemné. Nerada bych mluvila za všechny ženy této planety, ale troufám si tvrdit, že zdvořilé oslovení či pozvání na schůzku, ba dokonce ani tu omílanou pomoc do kabátu, by snad žádná žena za obtěžování neoznačila. Pokud ovšem ta žena vyjádří nezájem, bylo by dobré, ho respektovat. Sympatizuji s výrokem, že celá tato debata vlastně není ani tak o sexu, jako o základním slušném chování.

Sexuální obtěžování je zkrátka reálný společenský problém, který je si třeba v první řadě uvědomit, diskutovat o něm a pokusit se nalézat řešení. Bude to ovšem běh na dlouhou trať. Nejdůležitější úkol leží na bedrech rodičů, kteří by od útlého dětství měli svým dcerám vtoukat do hlavy, že oplzlosti vůči nim namířené nejsou v pořádku a jediná adekvátní reakce je rázně a nahlas se vůči nim ohradit. Stejně tak jako by své syny měli vést k tomu, že oplzlosti a nevyžádané dotyky jsou společensky nepřipustné a nejenže by je sami neměli praktikovat, ale rázně a nahlas by se vůči nim měli ohradit, pokud budou takovýmto situacím svědky. Stará garda nechtě se pokusí přenastavit svoje zvětralé vnímání a my ostatní nedopusťme, aby toto téma zmizelo z celospolečenské debaty stejně rychle, jako do ní vstoupilo.

Ve vsí slušnosti,

J.

Welcome to the



Restaurant

Cocktailbar

Sauna

Steambath

Massage

16 Rooms

Stripshows

and

Girls, Girls, Girls

Escort service

Korunní 5, 120 00 Praha 2, nám. Míru

Tel.: +420-224 250 505, 224 250 606

email: info@k5relax.com



Větší, lepší, známý svoji kvalitou

Speciální v Praze.

Výjimečný mezi pražskými kluby. Na 4 poschodích, nad střechami zlaté Prahy najde každý to své - a to byl náš cíl od začátku. Oáza pro zábavu a relaxaci v centru matičky Prahy. Přesvědčíme Vás o tom, že s námi je klient stále králem.

Pokoje:

16 jednotlivých pokojů, 10 z nich má odlišnou tematiku. Jsou vybaveny videoprogramy, klimatizací a hudbou - nebude lehké si vybrat.

"Přicházíte jako cizinec, odcházíte jako přítel" - to je naše motto. K5 výjimečný způsob relaxace.

www.k5relax.com

Otevřeno denně od 18.00 do 05.00

Klimatizováno, creditní karty vítány



Hledáme nové dívky! Zaručujeme vysoké výdělků! Volejte na tel.: 776 656 505



The special one in Prague

"MICHAL 'RADAR' VRÁTNÝ, ZELEZNAKOULE.CZ

3 KLÍČE K ÚSPĚŠNÉ PROMĚNĚ

V rámci Železné koule už nějaký ten pátek děláme transformační program Amazing 12. Jde o 12 týdnů, kdy se jednotlivým studentům staráme o individualizovaný tréninkový program, stravování a taky jim dáváme (téměř) non-stop podporu online.

A ono to má i docela výsledky - po dvanácti týdnech mají účastníci sílu jako kráva, naučí se cvičit, zlepší si návyky v oblasti stravy a regenerace, jsou v super kondici, zbavují se různých bolístek (pravda, pár jich během těch tří měsíců i přibývá...), zvedá se jim sebevědomí a krom toho taky shodí nějaký ten tuk nebo naběrou svaly. Amazing 12 u nás už absolvovalo pár desítek lidí - ono je to reálně plus minus ke dvěma stovkám, ale přiznám se, že tvrdá data nemám - takže mi přijde, že mám k tématu fyzických proměn co říct.

Pokaždé, když se někdo hlásí k nám do programu Amazing 12, sednem si spolu na filtrovanou Keňu

a zhruba hodinku si povídáme. Já dotyčnému či dotyčné vyprávím o tom, na jakých principech to cvičení u nás stojí, co se zhruba v A12 dělá a co od toho plus minus může čekat a on (ona) mi zas povídá, jak cvičí (nebo necvičí), jak se stravuje, jaké má předšlé zkušenosti a co od toho programu vlastně čeká.

Když to trochu zjednoduším, každého z nich můžu víceméně zařadit do jedné z následujících skupin:

"Chci začít a nevím odkud"

Člověk, co se v pětatřiceti probudí a zjistí, že to, že poslední patnáct let věnoval hlavně škole, kariéře nebo dětem, se neblaze podepisuje na jeho fyzickém stavu. Chce s tím něco dělat, ale neví, jestli je lepší chodit hrát squash, plavat nebo zvedat činky. A taky mu není jasné, jestli je lepší nízkotučná dieta, low carb nebo paleo. Fitko ho nebaví, protože nerad sedí na stroji a dělá divné pohyby a vlastně celá ta fitková kultura jde tak nějak mimo něj.

"Semtam chodím do fitka"

Tenhle si občas dojde zacvičit, občas zaběhat, nebo



se projede na kole a tak. Jídlo jí víceméně zdravé, ale samozřejmě si občas ten burger, smažák a víno dá s tím, že občas je velmi relativní pojem. A pak najednou po pěti letech zjistí, že tenhle systém “na půl plynu” ho nedostal vůbec nikam a že přes to, že tomu cvičení a jídlu nějakou tu energii věnuje, tak na tom sportovně není vůbec nadprůměrně a v zrcadle by to taky mohlo vypadat trochu líp.

“Makám jak hovado”

Tohle je vlastně úplný protipól první skupiny. Lidi, co chodí cvičit do aleluja, klidně i dvakrát denně včetně víkendů. Evangelicky drží velmi přísné diety, na Štědrý den se teda trochu rozjedou a dají si jabko. Ale přes veškerou snahu, energii a odříkání nemají za posledních pár let žádný valný progres.

Ke každému z nich je samozřejmě třeba přistupovat individuálně a v kontextu jeho fyzické úrovně, zdraví, zkušeností a požadavků, nicméně já jsem se rozhodl vybrat tři nejčastěji se opakující leitmotivy (tedy oblasti, ve kterých mají lidé největší rezervy a které mají většinou největší reálný dopad) a dát k nim stručný komentář a taky pár rad.

Jo a ještě jedna poznámka: píšu “3 klíče k proměně”. Tou proměnou se nemyslí fotky před a po. O ty tu vlastně vůbec nejde, respektive jsou asi nejmíní podstatným dílkem skládačky. Tou proměnou myslím

skokový fyzický progres, který člověk cítí v každodenním životě, pohybových aktivitách nebo ve sportu. Dál tím myslím tvorbu návyků, zbavení se starých paradigmat a nechání za sebou toho lifestyle, který člověka v první řadě dovedl do bodu, kdy se na nás potřebuje obrátit. Tak o tuhle proměnu tu jde.

Síla

Zaměřit se v tréninku na rozvoj síly je asi ten nejrychlejší (a paradoxně i nejmíní namáhavý) způsob, jak dosáhnout nějaké změny a zlepšení.

Zprv jde o jednu z “master kvalit”, od které se odvíjí spousta dalších fyzických atributů jako třeba silová vytrvalost, rychlost, výbušnost a v určitých případech i pohyblivost a flexibilita.

Zadruhé čím je člověk silnější, tím větší tréninkový objem zvládne a tím efektivnější bude jeho progres.

Zatřetí se paradoxně málokdo na rozvoj síly zaměřuje, takže je to pro většinu lidí úplně nový tréninkový stimul. Holky se ve většině případů věnují aerobním aktivitám (buď běh nebo různé skupinové cvičení v rytme) a chlapi zas ve fitku dost často makají na strojích (což není trénink síly) nebo balancují na bosu (což není trénink síly) - bohužel dost často pod vedením trenérů.

Začtvrté trénink síly zvyšuje objem svalové hmoty (ne holky, nebojte, nebudou z vás Arnoldi), která (a teď to zjednodušuju jako prase a proto to dám do uvozovek) “pomáhá pálit tuk”. Svaly samozřejmě žádný tuk nepálí, nicméně na jakém principu pomáhá větší objem svalů shazovat tuk si můžete snadno dohledat, nechci teď úplně zabíhat do detailů.

Pokračování příště...



Email: info@zeleznakoule.cz
Telefon: +420 608 177 332
www.zeleznakoule.cz

WELLNESS



BEL CORPO

Voskovcova 1034/20, Praha 5

Tel.: +420 251 510 975, www.bel-corpo.cz

Bel Corpo znamená v Italštině krásné tělo a to je i účel tohoto studia. Bel Corpo si zakládá na tom, že je určeno všem, kteří se chtějí seznámit s moderním pojetím wellness a kteří si myslí, že jejich tělo si zaslouží patřičnou pozornost a péči. Preferují zde komplexní péči a široké spektrum sportovních i duševních aktivit. Lekce Power Plate s trenérem v Angličtině.



FITNESS KOTVA

OD Kotva – 4. patro, náměstí Republiky 656/8, Praha 1

Tel.: +420 224 801 281, www.fitnesskotva.cz

Příjemné místo pro aktivní odpočinek, které dokáže každému nabídnout přesně to, co hledá. Jedna z nejširších nabídek sportovních i oddechových aktivit na ploše 1 100 m² nabízí vysokou kvalitu služeb v atraktivním prostředí s nejmodernějším technickým vybavením a odborně vyškoleným personálem, který si je vědom individuálních potřeb a požadavků klientů.



RELAX & BEAUTY BARRANDOV

Werichova 1145/25, Praha 5

Tel.: +420 251 512 048, www.relaxbarrandov.cz

V Relax studiu Barrandov můžete vyzkoušet celou řadu speciálních wellness technik, jako je přístrojová lymfodrenáž nebo Vacu s podtlakem. Těch nejlepších výsledků Vám pak pomůžou docílit nejmodernější cvičicí přístroje VacuTherm, Rolletic, Ballancer, VibroGym. Kompletní relaxační kúru nabízí jedinečná solná jeskyňe nové generace.



CAROLLINETHAISPA

Karolíny Světlé 285/20, Praha 1 - Staré město

Tel.: +420 778 099 709, www.carollinethaispa.com

Oáza klidu, zdraví a tradičního thajského terapeutického umění, to vše zasazeno do exkluzivních prostor historické části Prahy. Podnik navazuje na dlouhou tradici masážního centra Carolinne Spa. Profesionální, certifikované thajské a filipínské masérky, využívají více než dva a půl tisíce let starých technik, které jsou v Thajsku předávány z generace na generaci.



BONSOIR WELLNESS

Na poříčí 1041/12, Praha 1

Tel.: +420 776 304 155, www.bonsoirwellness.cz

V kosmetickém salonu očekávejte kosmetickou řadu firmy Alissa Beauté. Jde o italskou značku pleťové a tělové kosmetiky. Přípravky obsahují moderní aktivní látky získávané čistě z přírodních zdrojů, jako jsou výtažky z ovoce, rostlinné extrakty, výtažky z květin a aktivní látky z moře. Většina produktů je hypoalergenní, jsou bez chemické konzervace a parfemace.



LEISURE CLUB

Olšany 2220/11, Říčany - Praha Východ

Tel.: +420 731 493 427, www.club-ricany.cz

V Leisure klubu si můžete vybrat ze široké nabídky poskytovaných služeb, ať už si přijdete zrelaxovat v prostorném wellness či si zacvičit. Pro uvolnění svého těla můžete využít bohatou nabídku masáží. V klubu naleznete též Estetickou zónu zaměřenou na komplexní neinvazivní ošetření. Děti můžete „odložit“ během cvičení/relaxe do dětského koutku.

*Vouchery jsou platné od 24.12.2017 do 5.5.2018
Nabídka platí pro platbu v hotovosti nebo kreditní kartou.
Nelze kombinovat s dalšími slevovými akcemi či vouchery.

AKCE 1 + 1 ZDARMA!

Pouze 1/2 minuty od Staroměstského nám.
NAM JAI S.R.O., KAPROVA 11, 110 00, PRAHA 1
Otevřeno denně od 10:00 do 22:00 hodin
t: 222 328 747 m: 724 595 314 e: info@namjai.cz

Při nákupu 1 ks voucheru získáváte
1 další ve stejné hodnotě zdarma.
Platné na všechny druhy masáže



Namjai

TRADIČNÍ THAJSKÉ MASÁŽE

**NEJLEPŠÍ
VÁNOČNÍ DÁREK
PRO VAŠI RODINU,
BLÍZKÉ I PŘÁTELE!**

Limitovaná nabídka platí **POUZE**
do 24.12.2017 nebo vyprodání
zásob, tak si pospěšte.



NAMJAI.CZ

FILM LEGENDS MUZEUM



Láska k filmu je univerzální filmový jazyk, který sdílíme prakticky všichni. Ne každému se líbí všechno, základ ale máme stejný - rádi se necháváme okouzlit fantastickými příběhy a pokud jsme dostatečně velcí nadšenci, možná si něco filmového pořídíme i domů. Pokud máte podobné sběratelské vášně, jednoznačně musíte vyrazit do Film Legends Muzea.

Sochy, figurky, bysty a repliky z legendárních hollywoodských filmů, to vše na vás ve Film Legends Muzeu v Poděbradech čeká. Celý projekt vznikl na základě myšlenky ukázat filmové exponáty široké veřejnosti a podpořit filmové umělcce ze zákulisí, pop kulturu, film a sběratelství. V muzeu uvidíte nejen mnoho filmových postav a

oblíbených hrdinů, ale také se dozvíte perličky z hollywoodských filmů těch nejznámějších filmových tvůrců jako je James Cameron, Ridley Scott, Steven Spielberg, H.R.Giger, Stan Winston, Steve Wang a dalších. U všech vystavených replik se dbá na přesný detail a zpracování. Vystavená kolekce je průřezem toho nejzajímavějšího, co svět popculture sběratelství a filmových replik v současnosti nabízí a pochlubit se může více než 630 exponáty.

Součástí poděbradského muzea jsou také 3 rozsáhlé okruhy zaměřené na kolekci Disney, Predátor, Vetřelec a odkaz H.R.Gigera. Na konci roku 2016 dosáhla galerie FLM již rekordního počtu přes 630 exponátů, což ji do velikosti sbírky řadí mezi 3 největší na světě v oboru Pop Culture umění.

ml.





Jiřího náměstí 36, Poděbrady
Tel.: +420 777 603 603
www.filmlegendsmuzeum.cz



Berounský medvěd. Pivovar Berounský medvěd je jedinečný „pivovarský skanzen“ – nabízí zájemcům k prohlédnutí varny piva na přímý otop dřevem. Pivo je zde vyráběno spodním kvašením z tradičních surovin: pitné vody, ječného sladu, hlávkového chmele a pivovarských kvasnic. V zásobě sladu je pivovar soběstatečný – vlastní totiž sladovnu v nedaleké obci Suchomasty. Pivo je spotřebiteli předkládáno jako nefiltrované, kvasnicové s bohatým obsahem vitamínu B. Rodinný pivovar Berounský medvěd leží na trase turistických cest do chráněné krajinné oblasti Český kras a do Křivoklátské vrchoviny. Dostupnost pivovaru je 20 minut z Prahy po dálnici D5, sjezd Beroun - centrum, nebo 2 minuty od vlakového nádraží.



Pivovarská restaurace, Tyršova 135, 266 01 Beroun, www.berounskymedved.com,
Tel.: +420 311 625 239, +420 602 388 305



TIPY NA VÝLETY/AKTIVITY

VÁNOČNÍ TRHY PRAHA 2017

www.trhypraha.cz



Pražské vánoční trhy patří mezi nejvyhlášenější v Evropě. Krásu a atmosféru adventního tržiště v centru Prahy ocenil letos (2017) prestižní americký týdeník US News & World Report. Ten je zařadil ve své cestovatelské rubrice mezi deset nejhezčích na světě. Staroměstské a Havelské náměstí na Starém Městě, Václavské náměstí a náměstí Republiky, Tylovo náměstí, náměstí Míru a Výstaviště Holešovice – to jsou místa, kde Praha slaví advent a Vánoce. Vánoční trhy 2017 začnou na Staroměstském i Václavském náměstí 2. prosince a potrvají až do 6. ledna 2018.

KARLŠTEJN

www.hradkarlstejn.cz



Hrad Karlštejn, proslulý gotický skvost na jihozápad od Prahy, nechal v roce 1348 vystavět Karel IV., jako pevnost pro císařské korunovační klenoty. Ty už na hradě dnes sice nejsou ale stále tu můžete vidět kopie české Svatováclavské koruny. První okruh zahrnuje soukromé a reprezentační prostory císaře Karla IV. s pokladnicí a klenotnicí. Druhý okruh vás pak zavede do karlštejnských svatyní a proslulé kaple svatého Kříže ve Velké věži s deskovými obrazy z dílny mistra Theodorika. Vyhlídku z Velké věže pak nabízí okruh třetí. V okolí hradu je mnoho restaurací a míst k ubytování.

KRUŠNOHORSKÉ VÁNOCE V LITVÍNOVĚ

www.litvinov.cz



Dne 27. 11. na náměstí rozsvítí vánoční strom obří loutka Mikuláše. 3. 12. proběhne v centru města vánoční jarmark s živým betlémem. Se starým rokem se 31. 12. Litvínov rozloučí show s ohnivými loutkami a ohňostrojem. Do zámku Valdštejnů bude lákat výstava **Vánoce po celý rok**. K vidění budou tradiční i zcela netradiční vánoční ozdoby. Za zhlédnutí stojí i výstava **Mechanické hračky Husch (1925-1938)**. Dne 15. 12. bude zahájena výstava **Krajka tradičně i netradičně**. Vše potřebné najdete na www.litvinov.cz. Otevření pro veřejnost: ST-NE 10-12, 13-17 hod.

PŘIJEĎTE SI DO MOSTU ZABRUSLIT

www.imostecko.cz



Mostečáci mohou pomalu brousit nože na svých bruslích. Se začátkem vánočních trhů dostanou totiž dárek v podobě nového sportoviště. V samotném centru města vyroste mobilní kluziště. To bude v provozu od 1. prosince, kdy předáním světla svatě Barbory začínají v centru města vánoční trhy, do konce zimní sezony. V dopoledním čase jej budou využívat také školní děti. U kluziště bude i půjčovna bruslí. Kluziště pod širým nebem, obklopené stromy, a přesto přímo v centru města se jistě stane nejen pro Mostečáky vítaným zpestřením zimní sezony.

ROMANTICKÝ ZÁMEK KONOPIŠTĚ, SÍDLO NÁSLEDNÍKA TRŮNU



317 721 366
KONOPISTE@NPU.CZ

TIPY NA VÝLETY/AKTIVITY

MEDVĚDÍ VÁNOCE V ČESKÉM KRUMLOVĚ

www.ckrumlov.info



Jak z názvu této akce vyplývá, jde o krumlovský advent. Tento akcent má zdůraznit snahu o to vytvořit místo k setkávání a pospolitosti občanů města. Na Štědrý den se parta medvědích přátel v čele s medvěďárem Janem Černým vypraví do zámeckého příkopu už o šesté hodině ranní, umístí do příkopu několik 6-7 metrů vysokých smrků, které jsou ověšeny sladkými bonbóny, perníčky, vánočním cukrovím a nejrůznějším ovocem. Všechny pamlsky musí viset na bavlne, která se při konzumaci úplně rozpustí. Vánoční oslavy s medvědicí zpřijemňuje každoročně hudební soubor "Kapka", který hraje a zpívá známé vánoční koledy.

SMALTÉRIE

www.smaltum.cz/dilna, Tel.: +420 222 360 563

Z vlastního hrníčku chutná vše nejlíp! Přesvědčí se o tom každý, kdo navštíví Smaltérii v Karlově ulici 3 a její dílnu. V podzemních prostorách domu u Zlaté studně se seznámí s technologií starou několik století. Namalujte si vlastní originální hrneček, ještěrku, cedulku na dveře nebo náramek. V magickém prostoru smaltovací dílny si v klidu a pohodě pod dozorem lektora vytvoříte svůj vlastní originál. Technologie smaltování zaručuje, že s vámi bude napořád. Jen vás a jediný na světě! Vyrobit si svůj hrnek zvládne opravdu každý. Otevřeno každý den od 12:00 do 20:00.



ARCADE HRY

Tel.: +420 727 834 460, www.arcadehry.cz



Pamatujete ještě na doby, kdy jste se coby děti vždy na plovárnách namísto u vody zasekli u arkádových automatů, kam se házely pětikoruny? Pobíhání v Golden Axe, zuřivé ovládání Pac-Mana, nebo boj „se vším a proti všem“ ve Final Fight. To byly časy! Nyní si můžete atmosféru jedinečných herních osmdesátek připomenout tím nejlepším možným způsobem – zahrát si všechny pecky na původních automatech ve Videoherně a muzeu arkádových her Aréna, která se nachází v malé vesnici Červený Újezd (Praha - západ). Mašin mají opravdu dost, takže o zábavu na celý den bude postaráno. Pěkně jako za starých časů.

OLOMOUCKÉ VÁNOCE 2017

www.vanocnitryhu

Vánoční trhy v Olomouci nabízejí jako jediné v celé České republice originální kvalitu legendárního Norimberského vína a punče. Složení vína je přísně kontrolováno a po generace je receptura každého výrobku stejná. K dostání je zde přes 10 druhů vína a punčů, veškerý sortiment je prodáván i jako dárkové litrové balení. Ochutnat jej můžete na vybraných stáncích. A navíc vás pořadatelé zvou na otevřené kluziště, kde můžete sami či s rodinou bruslit denně zdarma až do konce února. Vánoční trhy samozřejmě provází pestrý doprovodný program.



MĚSTO DOBŘÍŠ

www.mestodobris.cz

Největším turistickým lákadlem je zámek Dobříš, postavený ve stylu francouzských zámků. Kromě historických interiérů včetně obrazové galerie a speciální trasy pro děti si můžete prohlédnout také expozice městského muzea, velkolepou francouzskou zahradu i rozsáhlý anglický park. Milovníci romantiky se na zámku mohou ubytovat, hostům hotelu je k dispozici fitness nebo půjčovna horských kol. Významnou stopu má v Dobříši židovská komunita - navštívit můžete bývalou synagogu (nyní Kulturní dům) a na severním okraji města na vrchu Větrník cenný židovský hřbitov.



ZÁMEK KONOPIŠTĚ

www.zamek-konopiste.cz

Zámek Konopiště, patřící mezi Národní kulturní památky České republiky, si letos připomene 300. výročí narození Marie Terezie tematickou expozicí zaměřenou na rodinný život a dynastické vazby Marie Terezie a jejích potomků. Většina z vystavovaných předmětů bude pocházet ze zámeckých sbírek. Konopištská expozice věnovaná Marii Terezii bude mít také bohatý doprovodný program: přednášky, semináře, dny věnované návštěvám žáků a studentů ZŠ a středních škol, soutěž pro dětské návštěvníky, jubilejní koncert na počest císařovny a výroční bohoslužby.



POZVÁNKA DO ČESKOBRODSKÉHO KD SVĚT

Těšit se můžete na divadelní představení, koncerty, akce pro děti i oblíbený pořad Křeslo pro hosta. Do bývalého kina v Českém Brodě se vrací také promítání! Program najdete na www.kdsvet.cz.

Rezervace a prodej vstupenek v Infocentru, nám. Arnošta z Pardubic 56, Český Brod.

Telefon: **321 612 218/219**, mobil: **730 870 954**, email: info@cesbrod.cz

Online vstupenky na www.goout.cz.



#U2

V sekci *Sex a city* už jsme tohle téma ve velkém rozebrali, dovolím si ale ještě jedno ohlédnutí - a zkusím se zamyslet nad samotnou podstatu problému, který (mimo jiné) vyvstal s obviněním herce Anthonyho Rappa, že ho údajně slavnější kolega před 30 lety sexuální obtěžoval.

Pro Spaceyho šlo o prakticky okamžitý konec kariéry. Byl vyhozen ze seriálu *Dům z karet*, na němž si streamovací služba Netflix (v rámci originální produkce) de facto postavila jméno a následně Ridley Scott oznámil, že herce vystřihne z hotového filmu. Všechny prachy světa a jeho scény přetočí.

Jde o správné rozhodnutí? Tady jsem na vážkách. Rozhodně je vděčné v rámci mediálního šumu. Ženy v Hollywoodu léta bojují za rovnoprávnost a poukazují na to, že jejich mužští kolegové se mají líp. Kdyby Netflix a Scott promptně nezareagovali, velmi pravděpodobně by se proti jejich celé tvorbě strhla ohromná vlna nevole, protestů, podepisovaly by se petice a podobně. Je ale proto jednání Netflixu a Scotta správné? Můžeme říci, že je morální, pokud budeme pracovat s tezí, že je Spacey

vinen. A tady padá kosa na kámen. Nikdo Spacey-mu vinu neprokázal. Nebyla podána trestní oznámení, jen řada nepodložených obvinění. Presumpce nevin by měla dávat obviněným (minimálně) výhodu pochybnosti. A něco takového se neděje.

Což vede k podstatě problému. Pokud hodím kamenem (ať už oprávněně či neoprávněně) a vina automaticky padá na úrodnou půdu, přidají se mnozí i třeba jen proto, že mohou a na někoho „mají pifku“. Obviněních se v posledních týdnech objevila neskutečná řádka, většinou z ranku „někdo říkal“, případně „kamarád/ka mi to kdysi vyprávěla“. Je samozřejmě v pořádku, pokud se takový problém řeší. V ideálním světě by vůbec neexistoval. Ale házet obvinění bez toho, aby v případě křivého svědectví člověk sám čelil důsledkům, to je nebezpečný precedens. Člověk už obvinění ze svého čela nesmaže. Co když je ale opravdu nepodložené?

A hlavní otázka: kde leží hranice mezi sexuálními obtěžováními a narážkou? Kolikrát měl člověk „vtipnou poznámku“ a nepadla na úrodnou půdu? (a tohle rozhodně není jen věc mužů). Systém svádění je na slovních škádlení často založen. S takovou možná budeme nakonec vinni všichni.

th.

S I L V E S T R V G A L A



P L E S

V K A M E Ř E



31. PROSINCE 2017
RESTAURACE KAMERA - BARRANDOV

5TI CHODOVÉ MENU • ŽIVÁ HUDBA - Joybox 
TANEČNÍ VYSTOUPENÍ A ŠKOLA TANCE • VELKÝ OHŇOSTROJ
ÚSTŘICOVÝ BAR • PŮLNOČNÍ BANKET • ŽIVELNÁ AFTERPARTY

Dárek, který těší a pomáhá lék Wobenzym®

Navíc 2 dárky ZDARMA až domů!!!
K Wobenzymu 800 tbl. poukaz na 2 ks
unikátní české zubní pasty
v hodnotě cca 500 Kč

**Akce platí od 1.11. 2017
do 14.1. 2018.**



Více na www.wobenzym.cz

