

Pragmoon



ROZHOVOR S
REŽISÉREM
MILANEM
CIESLAREM

TIPY NA NEJLEPŠÍ
SVATBY A ROZLUČKY

KDYŽ UŽ, TAK POŘÁDNĚ

**NELA
SLOVÁKOVÁ**

“RÁDA SI ZE SEBE UDĚLÁM SRANDU”

HUDEBNÍ DIVADLO KARLÍN
ve spolupráci s TWO MEN PRODUCTION
uvádí

MUZIKÁL S PÍSNĚMI

KARLA GOTTA

scénář

SAGVAN TOFI

HRAJÍ:

E. Burešová, M. Procházková,
V. Vyoralová, J. Kopečný,
R. Tomeš, J. Vojtek, P. Dopita,
J. Langmajer, S. Tofí,
A. Gondíková, I. Jirešová,
M. Písařík, L. Korbel, J. Nosek,
P. Ryšavý, O. Bátor, P. Pecha,
M. Malinovský, J. Štágr,
V. Beneš, V. Zavřel a další.



ČAS

Hudební divadlo
Karlín

Vstupenky na www.hdk.cz nebo v pokladně divadla,
Křížkova 10, Praha 8, tel.: 221 868 666, obchodním odd.
tel.: 221 868 777, 888, 999, e-mail: objednavky@hdk.cz
a v síti TICKET ART vč. všech poboček CK Čedok.

Hlavní mediální partner

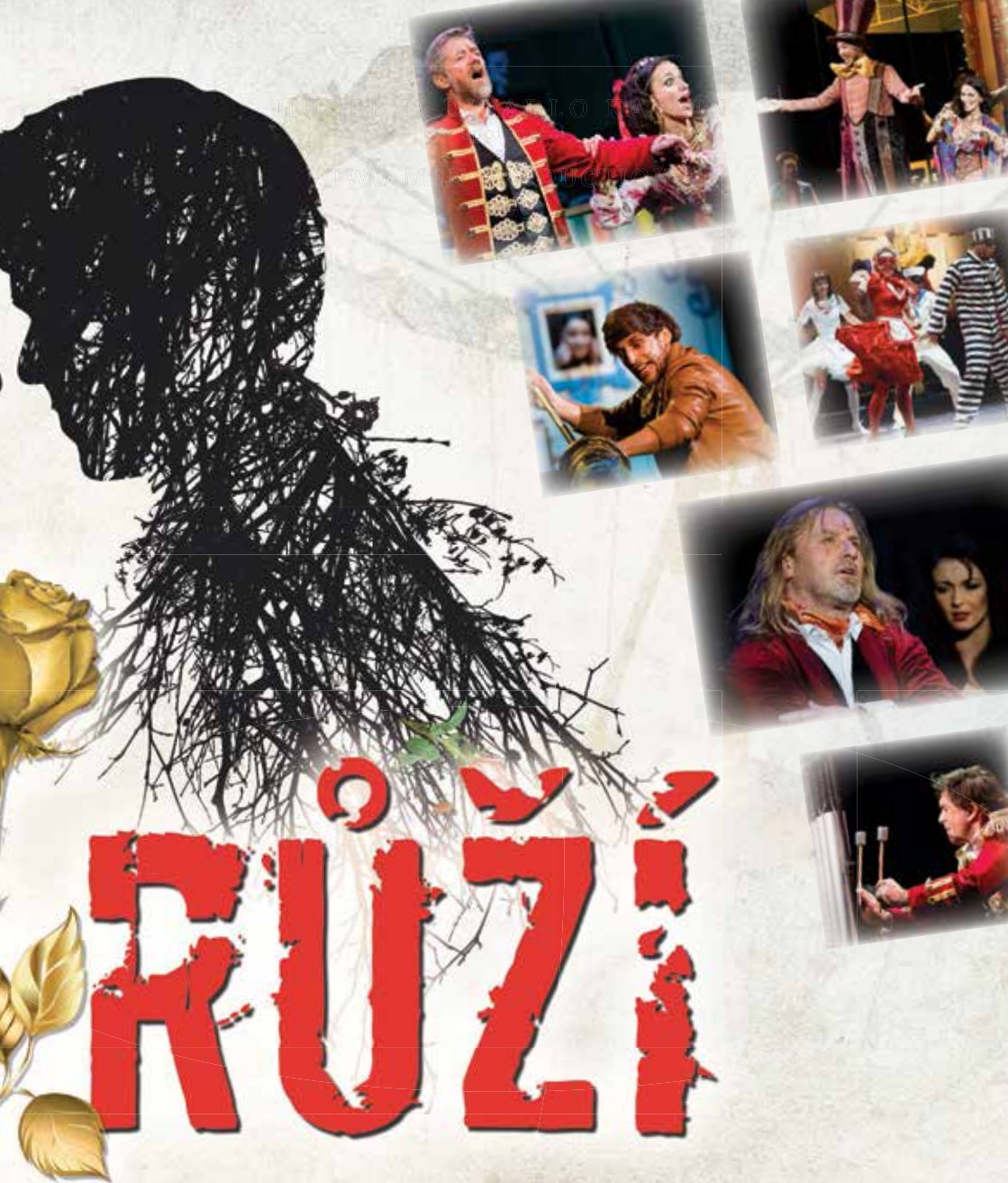


Generální partner muzikálu Čas růží



Partner muzikálu Čas růží





www.hdk.cz

PRA
PRA
PRA
PRA
GUE
GA
PRA
G

Partneři Hudebního divadla Karlín

EXKLUZIV

Instinkt

THINK ART

10
Dermacol

Alomax

kolyke

spaceyou

PARLAMENTNÍ
DIVO

sodastream

VAJBAR
RAKVICE



Vítáme vás v roce 2018. Víme, že už tu je nějaký pátek s námi, ale číslo, které právě držíte v ruce, je naše letošní první. A jako takové jsme si dali pořádně záležet, aby vás bavilo od první do poslední stránky a nebylo poslední, které budete nosit u sebe. Znovu máme stránky plné inspirací.

Protože se blíží teplejší měsíce, neexperimentovali jsme a přinášíme oblíbená (a ověřená) témata. Samozřejmostí je naše každoroční soutěž o nejlepší burger. Bez ní už si upřímně ani neumíme náš malý časopis představit a když vidíme nadšené emaily, které nám pravidelně v reakci na naše soutěžní tipy posíláte, víme, že si téma užíváte také.

Dalším výrazným tématem nového čísla jsou svatby a rozlučky. Nevím, jak u vás, ale jen v mém okolí mám v kalendáři v následujících měsících hned tři svatby. A z toho mě jednou čeká i úloha svědka, která je vždycky ohromně frustrující, pokud nechce člověk jen kopírovat jiné a přijít s něčím opravdu překvapivým. Momentálně jsem ve fázi

„možná bych mohl pronajmout na víkend luxusní chatu“, ale vzpomínka na různé horory odehrávající se v lesích mě od toho trochu odrazuje.

Nově jsme si pro vás připravili sekci „Novinky z metropole“. Městu se věnujeme, jak to jde, nějaké to odlehčenější komentování situací, které hýbou městem, jsme ale zatím v časopise neměli a tak jsme se rozhodli to napravit. Bohužel nežijeme v Brně, takže to není taková sranda, jak by mohla.

Ve Zpovědnici se nám tentokrát rozpovídala krásná Nela Slováková, která má ono zvláště tajemné povolání „profesionální celebrita“. Než budete ohrožovat nos, dejte Nele šanci v rozhovoru. Uvidíte, že se za hezkou tvářičku skrývají i zajímavé myšlenky.

A to není samozřejmě zdaleka všechno. Zkrátka a dobře vás čeká hodně čtení, takže se zbytečně nezdržuje a pokračujte dále do vozu. Slibujeme hladkou jízdu, příjemnou obsluhu na palubě a dokonale informovaného průvodce, kterého se vyplatí mít po ruce celé následující dva měsíce.

šéfredaktor *Tomáš „th“ Chvála*

KIA V AKCI

ZVÝHODNĚNÍ AŽ
100 000 Kč
a bezkonkurenční **SEDMILETÁ ZÁRUKA**



cee'd



Kia cee'd. Nechte se překvapit.

Kia cee'd 1,4 CVVT Comfort s bohatou výbavou vás nadchne nejen skvělým cenovým zvýhodněním, ale také bezkonkurenční sedmiletou zárukou, perfektními jízdními vlastnostmi a moderním designem, takže i krátká projížďka s ní bude pořádná jízda. Zastavte se u svého dealera a vyzkoušejte, jaké to je otočit jí klíčkem.

The Power to Surprise



Emil Frey ČR, s.r.o.

Pekařská 638/5 | 155 00 Praha 5 | tel: 255 720 111 | www.emilfrey.cz



Kia cee'd. Kombinovaná spotřeba 4,0–6,0 l/100 km. Emise CO₂ 104–138 g/km. Vybavení zvýhodnění až 100 000 Kč vč. DPH se vztahuje na verzi cee'd FIRST EDITION 1.4 CVVT 100 k / 73 kW a zahrnuje Slevu 70 000 Kč, Výkupní Bonus za starý vůz 20 000 Kč a Dodatečný Bonus 10 000 Kč při financování s Kia Select. Nabídka je určena pro individuální zákazníky – spotřebitele na nákup jednoho vozu. Podmínky pro firmy a podnikatele žádejte u autorizovaných dealerů Kia. Vybavení vozu je pouze ilustrativní a může obsahovat doplňkovou výbavu. Pro bližší informace navštivte www.kia.com nebo kontaktujte svého prodejce Kia. Nabídka platí do 4. 3. 2018.

KULTURA:

Top akce	8
Top film	20
Top divadlo	24
Top knihy	26
Top knihy	28

ROZHOVORY:

Milan Cieslar	22
-------------------------	----

TÉMA:

10 zajímavostí o MCU	28
Beauty police	32
Tipy na nákupy	36
Novinky z metropole	32
Svatby a rozlučky	56
Kuriózní případy	66
Sex nebo city	68
Železná koule	72
Tipy na výlety	76

ZPOVĚDNICE:

Nela Slováková	40
--------------------------	----

GASTRO:

Tipy na nejlepší burgery	46
Restaurace měsíce	50
Restaurace, Kavárny, Bary	52



REDAKCE

šéfredaktor: Tomáš Chvála
Nina Pešlová
Jana Hartmanová
Denisa Jeřábková
redakce@diskdata.cz

GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ

Barbara Mrkvička Zelená
fotograf: Nina Pešlová

OBCHODNÍ ODDĚLENÍ

Jednatel:
Alena Davidková
Obchodník:
Lukáš Buriánek
burianek@diskdata.cz
Obchodník:
Veronika Romanová
dufkova@diskdata.cz
Michael Liška
Petr Franěk

KOREKTURA

Monika Štástková

WEB

Lukáš Černoch

DISTRIBUCE

SPACE 4U

Časopis není volně prodáván.
Distribuuován zdarma na vybraných místech.

2018 publikováno 3.3.2018

Registrace: MK ČR E 19383

VYDAVATELSTVÍ

Disk Data
Sokolovská 44, Praha 8
www.pragmoon.cz

Tel.: +420 223 011 218

Vydavatelství neodpovídá za
obsah zveřejněné propagace.



VYDAVATELSTVÍ
disk · data



Pražské vodovody
a kanalizace



ZVEME VÁS DO MUZEA PRAŽSKÉHO VODÁRENSTVÍ



V rámci Světového dne vody bude muzeum otevřeno
o víkendu **17. a 18. března 2018**,
od 9,30 do 16,30 hod., vstup zdarma.

- > Seznamujeme s vývojem zásobování hl. m. Prahy vodou od 12. do 20. stol.
- > Vystavujeme originál čerpacího stroje klatovské vodárny z roku 1830, vodovodní potrubí z antického období, část hradního vodovodu z doby Rudolfa II., unikátní sbírku vodoměrů a řadu dalších exponátů.

Zároveň Vás zveme na **přednášku egyptologa a archeologa
Miroslava Bárty „VODA - ZLATO SOUČASNOSTI“**

Přednáška se koná v sobotu **17. 3. od 15 hodin** ve strojovně vodárny v Podolí,
počet míst omezen. **Nutná registrace na www.pvk.cz.**

Pražské vodovody a kanalizace, a.s.
Muzeum pražského vodárenství
Podolská 15 • 140 00 Praha 4 • www.pvk.cz

by  **VEOLIA**

BRUCE IS BACK!



Těch důvodů, proč oslavovat únorovo-březnovou nabídku, je mnoho. Přesto si dovolím menší osobní radost a tou je návrat Bruce Willise do kin. Na charismatického sympatáka, který si nás získal Smrtonosnou pastí, Posledním skautem, Šestým smyslem a řadou dalších hitů, jsme v kinech nenarazili dlouhé čtyři roky (naposledy v Sin City 2 v září 2014). Co od té doby herec dělal? Věnoval se rodině, divadlu a bral pouhé štky ve céčkových akčních blbinách, které putovaly přímo na video. Nyní se konečně naplno vrací k filmu a remake Prání smrti je jeho první vlaštkou k plnohodnotnému comebacku. Netřeba si nic nalhávat, nová klasika to nebude. Ale je radost vidět Bruce zase při chuti. A v kině...

th.



Místo konání: Národní divadlo (Nová scéna), Praha 1
Cena vstupenek: 250 Kč

Po úspěšné inscenaci Po sametu se režisér Jiří Adámek vrací na jeviště Nové scény ND s Novou Atlantidou. Doba, která zažívá tolik otřesů jako ta dnešní, zároveň vybízí k fantaziování o lepším společenském řádu. Od proroků kybernetického věku v Silicon Valley po zakladatele místních domobran žije každý ve své vlastní utopii. Jeden ovšem nerozumí druhému. Jazyky finančních magnátů, expertů, inženýrů, humanistů či vlastenců se navzájem mňejí. Ztratili jsme schopnost rozumět touhám, obavám a pocitům druhých – a žádná nová společná vysněná Atlantida se na obzoru nerýsuje.



Životopisný / Drama, USA, 2017, Režie: Craig Gillespie
Hrají: Margot Robbie, Sebastian Stan, Allison Janne

Jde o jeden z největších skandálů sportovní historie. Tonya Harding patřila svého času mezi nejlepší krasobruslařky světa. Nesmrtelnou se však stala z jiného, mnohem temnějšího důvodu. Její cesta mezi krasobruslařskou elitou přitom nebyla jednoduchá a sama by vystačila na poutavé a strhující drama - Tonya se totiž navzdory mnoha překážkám v těžké konkurenci dokázala prosadit. Poprvé se do historie zapsala tím, že jako první Američanka vůbec zvládla předvést trojitý Axel. Podruhé to bylo díky skandálu, kdy záutočila na svou soupeřku a poté se to snažila zamaskovat.



Komedie / Drama, USA, 2017, Režie: Greta Gerwig
Hrají: Saoirse Ronan, Laurie Metcalf, Beanie Feldstein

Kdybyste si chtěli Christine (Saoirse Ronan) jednoduše zaškatulkovat, zařadili byste ji mezi rebelky. Není nijak zvlášť hezká a obličej plný akné maskuje růžovými vlasy. Není nijak zvlášť chytrá a tenhle deficit vyrovnává tvrzením, že má umělecké sklony. Asi nejzajímavější je na ní to, že coby symbol vzdoru odmítá své křestní jméno, sama si říká Lady Bird a chce, aby ji tak oslovovali i všichni ostatní. A přitom je tahle věčně nabručená holka se zlomenou rukou ve skutečnosti citlivá duše, která by se jen chtěla správně zamilovat a najít smysl života, a je jen nervózní z toho, že se jí to nedaří.



Místa konání: Botanická zahrada, Praha 7 - Troja
Cena vstupenek: od 25 Kč

Botanická zahrada hl. m. Prahy má ve svých sbírkách přibližně 2200 druhů orchidejí. I letošní březen bude patřit její tradiční výstava podivuhodným barvám a tvarům květů orchidejí. Návštěvníci se tentokrát přenesou až do jihovýchodní Asie, konkrétně do Thajska, Vietnamu, Malajsie, na ostrovy Filipín a Indonésie. Ve skleníku Fata Morgana si studenti České zahradnické akademie Mělník vyzkouší propojit krásu asijské přírody se zajímavou kulturou této části světa. Exponáty doprovodí fotogalerie květů asijských orchidejí a mnoho zajímavostí z jejich života.



Místa konání: Kino Lucerna, Praha 1
Cena vstupenek: 490 Kč

Světová reklamní show Noc reklamožroutů i letos v březnu zavítá do České republiky. V nejnovější kolekci je přes 300 reklam z více než 50 zemí celého světa. Je to výběr toho nejlepšího z minulých let, reklamy na známé i neznámé světové značky, reklamy se světovými celebritami i exotické spoty s neherci, reklamy originální, dramatické, vtipné i dojemné. Žádné vložky. Reklamní sdělení je natolik srozumitelné, že překonává jazykové i kulturní rozdíly. Show probíhá ve více než 135 městech 40 zemí celého světa, každý rok ji shlédne více než 300 000 nadšenců.



Animovaný, DE, 2018, Režie: Noel Cleary, Alexs Stadermann
Mluví: Richard Roxburgh, Justine Clarke, Linda Ngo

Další legenda našeho dětství se vrací! V Májině úlu to buzučí vzrušením, už dokončili letní sklizeň a z Buzztropolis přijel vysoký hodnostář s důležitým vzkazem pro královnu. Obdrží její úl už konečně pozvánku na Velké medové hry? Ale Májino nadšení rychle opadne, když zjistí, že její úl nejenže se nesmí soutěže zúčastnit, ale že císařovna také požaduje, aby její úl odevzdal polovinu letní sklizně medu jako příspěvek na výživu atletů soutěžících na Velkých medových hrách. V rozporu s přáním královny se Mája rozhodne odjet do Buzztropolis a osobně se postavit před císařovnu.



Místa konání: O2 arena, Praha 9
Cena vstupenek: od 990 Kč

Slavná hudební skupina The Kelly Family nedávno oznámila svůj návrat na hudební podia. Na svém turné spojeném s vydáním nového alba *We Got Love* přijede 8. 3. 2018 koncertovat také do pražské O2 areny. Hudební formace zahraje zásadní hity své tvorby, mezi které patří skladby jako *An Angel*, *Nanana*, *I Can't Help Myself*, *Santa Maria* a další. Hudební skupinu The Kelly Family lze považovat za fenomén devadesátých let, jejich písně miloval celý svět. Během své kariéry prodali více než 20 milionů alb, získali několik ocenění i platinových či dokonce multiplatinových desek.



Místo konání: Divadlo Kalich, Praha 1
Cena vstupenek: od 199 Kč

Dva výteční herci v mnoha různorodých rolích, to je *Titanic* v Divadle Kalich, komedie o nejbezpečnější plavbě všech dob. Gigantická slavná loď, událost století, velký dojemný příběh, stovky a stovky osudů, šťastné i nešťastné konce – to všechno nám zahrájí Miroslav Vladyka a Filip Blažek. Jsou kapitánem, cestujícími, lodí i ledovcem... Hrají, zpívají, tancují. *Titanic* je velkou oslavou divadla a talentu obou hereckých protagonistů. Od konkrétních okolností potopení lodi dospěje k širšímu společenskému kontextu, a tím i k překvapivé pointě.



Akční / Krimi / Drama / Thriller, USA, 2018, Režie: Eli Roth
Hrají: Bruce Willis, Elisabeth Shue, Vincent D'Onofrio

Na Bruce Willise jsme v kinech pěknou řádku let nenarazili. Nyní se vrací ve velkém stylu jako samozvaný mstitel, který se vydává po stopách vrahů své ženy. A nezůstane jen u nich. Lékař Paul Kersey (Willis) žil dokonalý život, dokud jeho rodinu u něj doma nenapadli neznámí pachatelé, nezabili mu ženu a dceru neposlali do nemocnice. Paul byl z práce zvyklý na násilí, vždy ale jen na operačním sále. A protože policie nic pořádně nezmůže a vrahové dál běhají po ulici, rozhodně se Paul vzít zákon do vlastních rukou. Ozbrojí se a rozhodně se vyrazit do ulic Chicaga, aby trestal zločin.



Akční / Dobrodružný, USA, 2018, Režie: Roar Uthaug
Hrají: Alicia Vikander, Walton Goggins, Dominic West

Konečně adaptace videohry, jakou jsme si přáli? Laře Croft (Vikander) je 21 let a právě zdědila obrovské obchodní impérium. Její otec, bohatý šlechtic a známý dobrodruh, Lord Richard Croft (West), zmizel beze stopy před sedmi lety, když byla ještě dítě. Od té doby se marně snaží najít nějaký smysl svého života. Když si přečte záhadný vzkaz, který jí otec zanechal, rozhodne se opustit Londýn a vyrazit do neznáma, aby přišla na to, co se jejímu otci doopravdy stalo. Vydá se po jeho stopách hledat legendární hrobku na mýtickém ostrově někde poblíž japonského pobřeží.

ANGLICKY JSEM SE NAUČILA V ANGLII

Potřebovala jsem zlepšit svoji angličtinu. Jazykový pobyt od INTACTu jsem si vybrala na základě referencí od známých a skvělých hodnoceníh na internetu. Dnes už vím, že jsem si lépe vybrat nemohla.



AKCE
SLEVA 1 300 Kč
NA TÝDEN KURZU
INTENSIVE



INTACT jazykové kurzy v zahraničí

www.intact.cz

tel.: 800 555 700

28 let tradice a zkušeností





Horor, USA, 2018, Režie: Johannes Roberts
Hraje: Christina Hendricks, Bailee Madison, Martin Henderson

Úspěšný horor *Oni* (2008), natočený s minimem a naopak s maximálně mrazivým účinkem, se vrací. Poté, co Liv Tyler a Scott Speedman čelili trojce maskovaných psychopatů v originálním filmu, vydává se děsivá parta ve volném pokračování děsit a terorizovat další nešťastníky. Příběh by se měl točit opět kolem tří maskovaných vrahounů z prvního filmu, kteří budou terorizovat jinou nešťastnou rodinku, jenž se ubytovala v kempu daleko od civilizace. Vnadná Christina Hendricks by ale měla být minimálně zárukou toho, že se bude mít divák na co koukat.



Místo konání: Galerie Jaroslava Fragnera, Praha 1
Cena vstupenek: od 20 Kč

GJF po několika inspirativních výstavách věnovaných kvalitním novostavbám i renovacím horských staveb v alpském či norském prostředí představí realizace v českých a slovenských horách a pohorích. Ačkoliv mají oba státy rozdílná morfologická východiska, spojuje je téměř stoletá společná historie, která zásadně ovlivnila jejich architektonický vývoj. Šest desítek staveb zobrazuje v typologické škále od vyhlídek, environmentálních center přes hotely a relaxační střediska až po rodinné domy především citlivý kontextuální přístup a vzrůstající snahu po udržitelnosti.



Místo konání: Královská zahrada Pražského hradu, Praha 1
Cena vstupenek: 20 Kč

Výstava *Předjaří na Pražském hradě* u příležitosti stého výročí vzniku samostatné republiky bude věnována péči státu o umělecké sbírky Pražského hradu na příkladu osudu tapisérií a gobelínů, jejich restaurování a využití ve výzdobě společenských prostor. Vstup na výstavu bude z ulice U Prašného mostu brankou ve Lvím dvoře, tedy z místa před hlavním stanovištěm bezpečnostních kontrol. Pořád ještě na Hradě vládne paranoia, takže budou návštěvníci výstavy kontrolováni namátkově. Standardní kontrolou projdou návštěvníci s většími zavazadly.



Akční / Sci-fi, USA, 2018, Režie: Steven S. DeKnight
Hrají: John Boyega, Scott Eastwood, Tian Jing, Rinko Kikuchi

Poprvé jsme je dokázali zastavit. Jenže to, co mimozemští tvorové Kaiju napáchali na Zemi v prvním díle akčního sci-fi *Pacific Rim* byla jen předehra k tomu, co si pro lidstvo připravili teď. Hvězda *Star Wars* John Boyega a Scott Eastwood z Rychle a zběsile vedou tým, který je poslední nadějí na přežití planety. Členy tohoto týmu jsou piloti ovládající Jaegery, obří roboty, kteří jsou svou velikostí a vybavením schopní konkurovat stejně vybaveným Kaiju. Pokračování „Transformérů skřížených s Godzillou“ slibuje ještě epičtější podívanou než minule. Návštěva IMAX povinností.



28.3.

Místo konání: Zámek Troja, Praha 7
Cena vstupenek: od 60 Kč

Sochař Vladimír Škoda působí ve Francii, nicméně se do vlasti vrací poměrně často a jeho díla nejsou českému publiku zcela neznámá. Doposud však jeho tvorba nebyla představena komplexněji, a tak ve spolupráci s Museem Kampa vznikl projekt, který se pokusí shrnout jeho dílo v dosud nebyvalém měřítku. Škoda pracuje s abstraktními formami, které jsou inspirovány především kosmickými tělesy a s nimi souvisejícími teoriemi. V zámku Troja jeho práce používající chladné kovové materiály povedou dialog s bohatou strukturou barokní výzdoby i přírodní scénérie v zahradách.



29.3.

Místo konání: Palác Fénix, Praha 1
Cena vstupenek: od 299 Kč

Nenechte si v divadle Studio DVA ujít divadelní adaptaci světového bestselleru mistra hororů Stephena Kinga. Zlata Adamovská se v ní představí v mimořádné a naprosto nečekané roli oddané fanyanky. V roli spisovatele, jehož knihy Annie miluje tak nesmírnou láskou, že je pro ni schopná i zabít si zahraje životní partner Zlaty Adamovské Petr Štěpánek. V režii Ondřeje Sokola předvedou dokonalou kombinaci temného humoru a dechberoucího napětí nejen oba zmiňovaní, ale také Petr Pěkník v alternaci s Petrem Meisselem. V prodeji jsou termíny až do června 2018.



29.3.

Sci-fi / Dobrodružný, USA, 2018, Režie: Steven Spielberg
Hrají: Tye Sheridan, Simon Pegg, Ben Mendelsohn

Děj nového filmu Stevena Spielberga je zasazen do chaotického roku 2045. Lidé však našli spásu v OASIS, rozsáhlém světě virtuální reality, který vytvořil geniální a excentrický James Halliday. Když zemře, odkáže své nesmírné bohatství prvnímu člověku, který najde Velikonoční vajíčko ukryté někde v OASIS. Odstartuje tak zběsilý závod, který pohltí celý svět. Když se k závodu rozhodne přidat nenápadný mladý hrdina Wade Watts (Sheridan), je vržen do šílené, realitě na hony vzdálené honby za pokladem ve fantastickém světě mystérií, nečekaných objevů a nebezpečí.



2.4.

Místo konání: O2 arena, Praha 9
Cena vstupenek: od 1300 Kč

Metallica vznikla v roce 1981, založili ji bubeník Lars Ulrich s kytaristou a zpěvákem Jamesem Hetfieldem a stala se jednou z nevlivnějších a komerčně nejúspěšnějších rockových kapel v hudební historii. Během své kariéry skupina prodala okolo 110 milionů alb po celém světě a svým fanouškům se představila doslova na všech sedmi kontinentech. Vydala několik multiplatinových alb, včetně alba Metallica z roku 1991 (běžně označovaného jako The Black Album), kterého se jen v USA prodalo více než 17 milionů, což z něj činí nejprodávanější album v historii Soundscan.

ZTRATILI JSME STALINA



5.4.

Komedie / Drama, GB, 2017, Režie: Armando Iannucci
Hrají: Jason Isaacs, Olga Kurylenko, Jeffrey Tambor

5. března 1953 umírá Josef Stalin. Po jeho skonu vypuká v řadách jeho nejbližších naprostý zmatek a panika. Na to, co nastane po skonu velkého vůdce, se dosud báli jen pomyslet. Vždyť Lenin byl, je a bude vždy živý. Proč by nemohl i Stalin? Během jeho života se soustředili především na to, jak jej přežít. A teď se začnou naplno projevovat absurdní a pokřivené charaktery všech Stalinových pohrobků. Začíná boj o veškerou moc nad komunistickou říší, která do této chvíle patřila jen a pouze brutálnímu diktátorovi. Jedni kuří pikle proti druhým a do toho společně organizují okázalý pohřeb.

RAMPAGE: NIČITELÉ



12.4.

Akční / Dobrodružný, USA, 2018, Režie: Brad Peyton
Hrají: Dwayne Johnson, Jeffrey Dean Morgan, Malin Åkerman

Dwayne Johnson, jeden z nejpobornějších (a také nejlépe placených) herců současnosti, se v adaptaci známé videohry ujal role primatologa Davise Okoye, který se přátelí s nebývale inteligentní gorilou jménem George. Ta se spolu s dalšími zvířaty stane obětí genetického pokusu, při němž zmutuje, zdívoci a stane se nebývale agresivní. Zvířata táhnou Amerikou a ničí, co se jim dostane do cesty. Okoyeho úkolem je odvrátit zkázu světa a navrátit svému zvířecímu příteli původní vlídnou povahu. Loni Johnson extrémně zaválel s druhým Jumanji. Uvidíme, zda dokáže na úspěch navázat.

FAKJŮ PANE UČITELI 3



12.4.

Komedie, DE, 2017, Režie: Bora Dagtekin
Hrají: Elyas M'Barek, Katja Riemann, Sandra Hüller

Zeki Müller (Elyas M'Barek) byl jako učitel-samouk vždy zastáncem drsných a nezvyklých metod. Přiměřené násilí na žácích mu nikdy nebylo cizí. Ať už po nich střílel, nasazoval jim pouta, využíval elektrošoky nebo je dokonce nutil se něco ve škole naučit. Ale teď, v třetím díle filmové série Fakjů pane učitelí, přichází okamžik pravdy. Goethovu gymnázium ubývají studenti a od dalšího školního roku mu hrozí zavření. Aby k tomu nedošlo, je třeba zazářit. A na tohle je svérázný Zeki přímo ideální. Stačí najít vhodné studenty, kteří mu s tím pomůžou.

SHREK



14.4.

Místa konání: Tipsport arena, Praha 7
Cena vstupenek: od 390 Kč

Zhruba deset let uplynulo od premiéry na Broadwayi. A konečně se po Londýnu, Madridu nebo třeba Buenos Aires dostává tento muzikál i k nám. Děj muzikálu se zhruba drží předlohy prvního filmu. Kromě Fiony a Shreka se v něm můžete těšit na další oblíbené a notoricky známé postavy jako jsou Osel nebo Lord Farquaad. Právě posledně zmíněné postavy pomáhají dát příběhu komediální nádech, který se nese celým představením. Výpravny děj nás provede řadou pohádkových lokalit, jako je dračí sluj, hrad Lorda Farquaada a samozřejmě bažina samotného Shreka.



JAN ZRZAVÝ

ZE SBÍREK SOUKROMÝCH SBĚRATELŮ

MUSEUM KAMPA

od 24. března 2018

MUSEUM
KAMPA

www.museumkampa.cz

Jan Zrzavý: Fantastická krajina / *A Fantastic Countryside*
1913, olej na plátně / oil on canvas, 28 × 27 cm
soukromá sbírka / Private Collection



Místo konání: O2 arena, Praha 9
Cena vstupenek: od 1090 Kč

Krátce po vydání třetí studiovky *Evolves* oznámili držitelé prestižní Grammy Imagine Dragons stejnojmenné světové turné a chybět nemůže ani zastávka v Praze. Hned v prvním týdnu se stala deska *Evolves* nejstreamovanější alternativně-rockovou nahrávkou všech dob. Album dosáhlo na platinové ocenění v pěti zemích, v dalších dvanácti bylo certifikováno zlatě a na Spotify k dnešnímu dni čítá více než miliardu přehrání. Ve Spojených státech byla loni *Evolves* jedinou rockovou deskou se zlatou certifikací. Speciálním hostem kapely bude americká zpěvačka K.FLAY.



Akční / Sci-fi, USA, 2018, Režie: Anthony Russo, Joe Russo
Hrají: Robert Downey Jr., Mark Ruffalo, Tom Hiddleston

Snímek *Avengers: Infinity War* završuje neuvěřitelnou desetiletou cestu filmovým světem studia Marvel a přináší na stříbrná plátna nejsmrtonosnější a neultimátnější válku všech dob. Avengers a jejich superhrdínští spojenci musí riskovat úplně vše a pokusit se porazit mocného Thanose dřív, než jeho bleskový útok, provázený ničením a zkázou, zničí vesmír jednou provždy. Pokud patříte mezi fanoušky marvelovského filmového universa, tenhle film si nesmíte nechat ujít. Sejit by se v něm totiž měly prakticky všechny klíčové postavy, které nám zatím filmaři v rámci MCU představili.



Drama / Romantický, USA, 2018, Režie: Wim Wenders
Hrají: Alicia Vikander, James McAvoy, Alexander Siddig

James McAvoy a Alicia Vikander patří v tuhle chvíli mezi nejžhavější zboží Hollywoodu. Jejich společný film *Až na dno*, inspirovaný stejnojmennou knihou od J. M. Ledgarda, sleduje dvě příběhové linie, které se nepřímou ovlivňují. Na západním pobřeží Afriky to je příběh Jamese, který je držen v zajetí africkými džihádisty a tisíce kilometrů vzdálené Danielle, která se připravuje na extrémně nebezpečný sestup do hlubin Severního oceánu. Oba nacházejí útěchu ve vzpomínkách na společné romantické vzplanutí, ke kterému došlo před rokem na pláži ve Francii.



Místo konání: Švandovo divadlo Praha 5
Cena vstupenek: 120 Kč

„Hořkosladká káva z pražské kavárny.“ Autorská inscenace, která je cestou do historie jednoho pojmu, do jeho přítomného života ve společenském diskurzu současnosti – a konečně i do jeho možných budoucností, především však bude pokusem o společenský dialog nad pravým šálkem pražské kávy. Zdá se, že populární heslo doby po osmačtyřicátém roce, zejména pak „budovatelských“ let padesátých, se vrací – a to přímo z hradu! Co anebo koho však toto spojení označuje...? Zkrátka a dobře, pussyny, konečně pořádná inscenace pro nás Pražáky.



DIVADLO KALICH, JUNGMANNOVA 9, PRAHA 1

Pokladna: ☎ 296 245 311, pokladna@kalich.cz • www.divadlokalich.cz



DIVADLO



BEZ ZÁBRADLÍ



Ronald Harwood Garderobiér

(The Dresser)

Divadelní principál, hlavní herecká hvězda, a jeho garderobiér.
Nerozlučný vztah dvou lidí, které spojíla láska k divadlu.
Na Londýn padají bomby a Sir všemu navzdory svádí boj sám se sebou, svým okolím i se svou poslední velkou rolí Krále Leara.
Divadlo a život se prostupují...



Hrají: Karel Heřmánek, Josef Carda, Barbora Šporcová - Kodetová,
Dana Syslová, Eva Josefiková/V. Chaloupková, Zdeněk Dušek, Karel Heřmánek jr./
Martin Kubačák. Režie: Karel Heřmánek. Překlad: Jan Hančil.

17. března 2018
od 17.00 hod.

21. dubna 2018
od 17.00 hod.

Předprodej vstupenek v pokladně Divadla Bez zábradlí, Jungmannova 31, Praha 1, tel. 224 946 436, 224 494 604
e-mail: vstupenky@bezzabradli.cz • rezervace a on-line prodej: **www.divadlobezabradli.cz**





MUMIE SVĚTA

Místo konání: Výstaviště Praha, Praha 7
Cena vstupenek: 320 Kč

Výstava přináší fascinující poselství o dávných kulturách a civilizacích. Originální mumie a další artefakty byly zapůjčeny ze světových muzeí, univerzit, vědeckých organizací a soukromých sbírek. Výstava svým rozsahem, historickou a vědeckou hodnotou nemá ve světě obdoby. Jedná se o největší a nejucelenější sbírku mumii na světě. Na výstavě Mumie světa návštěvníci nahlédnou do života lidí z různých dějinných epoch a oblastí světa včetně Evropy, Jižní Ameriky nebo starověkého Egypta. Odhalí nečekaná tajemství o kulturách a civilizacích dávno minulých.



GALERIE LA FEMME

Bílková 2, Praha 1, Tel.: 420 224 812 656,
+420 775 726 067, www.glf.cz

Oblíbená malá galerie s velkou nabídkou současného českého umění vystavuje díla českých umělců jak zvučných jmen, tak mladé generace. Návštěvník tak má velkou šanci, že v široké nabídce děl najde to pravé dílo pro svůj domov. Od 1. 3. do 18. 3. bude v GLF probíhat výstava prof. Františka Hodonského (dřevořezby, matrice) a prof. Jana Hendrycha (kresby, bronzové plastiky). Dny 21. 3. až 30. 3. ovládne Karel Sládek: Deset (let) na holou (obrazy z let 2009 – 2018). V dubnu se též můžete těšit na výstavu současných slovenských autorů – Jana Ťapáka (plastiky) a Víta Bojnanského (obrazy).



FILM LEGENDS MUSEUM

Sokolovská 1207/226, Praha 9
Cena vstupenek: od 140 Kč, www.filmlegendsmuzeum.cz

Pokud máte rádi film, komiks, sběratelství, akční hrdiny či legendy stříbrného plátna, pak je pro vás Film Legends Museum ta správná volba. Přijďte navštívit unikátní expozici plnou hollywoodských charakterů a pohádkových postav. V muzeu uvidíte exponáty z filmů jako je Avatar, E.T., Star Wars, Indiana Jones, Pán Prstenů, ale také Vetřelec, Predátor, Terminátor. Samozřejmě nechybí ani slavní komiksoví hrdinové Batman, Iron Man, Spider-man, Avengers a další... Na své si přijdou i ti nejmenší, pro které je určena samostatná výstava pohádkových postav od Walta Disneyho.



LEGO MUZEUM

Národní 31, Praha 1
Cena vstupenek: od 60 Kč, www.muzeumlega.cz

Kdo by nemiloval Lego? Dnes je již plnohodnotnou součástí kultury, ať už mluvíme o filmech, hrách či televizi. Pražské muzeum je co do rozlohy a počtu vystavených exponátů největší nejen v ČR, ale i na světě. Specializuje se na historii této oblíbené stavebnice, která se pyšní titulem hračka století. Na ploše 340 m² uvidíte přes 2500 unikátních modelů rozdělených do 20 tematických expozic. Na jejich stavbu bylo použito přes 1 000 000 kostiček. Součástí muzea je i obchod, kde najdete řadu unikátních stavebnic a také náhradní díly prodávané na váhu.

Tomáš Hřivnáč, U Pávů



Boris Jirků, Mrk

Zastoupení umělci:
 J. Anderle, A. Born, B. Jirků,
 M. Chabera, J. Šuhájek,
 M. Jiránek, M. Rittstein,
 E. Mansfeldová, B. Eliáš,
 R. Kočí, Z. Tománek,
 P. Nižňanský,
 J. Samek a mnoho dalších

**GALERIE
 LA FEMME**



Boris Jirků, Kukátko

Galerie La Femme, Bílkova 2,
 Praha 1 www.glf.cz, info@glf.cz



AVENGERS: INFINITY WAR

Možná už vám všechny ty adaptace komiksových superhrdinských eposů lezou krkem, ale nedá se svítit. I kdybychom se hodně snažili, pořád bychom nenašli dost pádných důvodů, abychom dokázali upřít zatím největší týmovce Marvelu post filmu měsíce.

A stejně tak nemůžeme předstírat, že jsme film viděli. Marvel si své kousky hlídá a i novinářům je zpravidla pouští na poslední chvíli. Ne že by se studio muselo bát špatných ohlasů. Žádný z filmů série MCU nespádl (na rozdíl od konkurenčních snímků DC) do záporných čísel. V Marvelu zkrátka ví, co dělají. Jistě, můžeme je obvinít z opakování se nebo hraní na jistotu (zoufalá je především neochota zabít postavy), ale jako celek šlape Marvel Universe zatraceně dobře. A jedno se jednotlivým filmům musí nechat. Vždy mají svou tvář.

Co slibuje nejnovější díl s názvem Avengers: Infinity War? Předně válku. Jistě, něco málo už nabídl třetí Captain America. Až nyní nás ale čeká souboj s ul-

timátním zlem, v němž se bude hrát o všechno. Což má za následek to, že by tentokrát nikdo neměl být v bezpečí. Jistě, tohle už jsme od Marvelu slyšeli. Jenže mnohým hercům vyprší s Infinity War smlouvy a Marvel si stihl v posledních letech připravit hodně náhradníků. Milovníci původních Avengers by se proto měli mít na pozoru. Je velmi pravděpodobné, že se ne všichni dožijí závěrečných titulků.

A proč jsem si jistý, že nás čeká opravdu strhující podívaná. Na režii usedli bratři Russoovi, bezesporu největší tvůrčí trumf, jaký Marvel zatím dokázal ulovit. Na kontě mají druhý a třetí díl Captaina Americy, což jsou filmařsky nejsilnější kousky celé MCU. Jestli někdo ustojí tuhle velkolepou bitvu, jsou to jednoznačně oni.

th.

Akční / Sci-fi / Fantasy, USA, 2018

Režie: Anthony Russo, Joe Russo

Scénář: Stephen McFeely, Christopher Markus

Hrají: Robert Downey Jr., Josh Brolin, Mark Ruffalo,

Tom Hiddleston, Chris Evans, Chris Hemsworth

Premiéra: 26. 4. 2017

VÝSTAVA

MUMIE SVĚTA



KDO BYLI?
ODKUD PŘIŠLI?
CO NÁS UČÍ DNES?

VÝSTAVIŠTĚ PRAHA HOLEŠOVICE

VSTUPENKY A VÍCE INFORMACÍ NA:

WWW.MUMIESVETA.CZ



IN CONCERT · LIVE ON SCREEN

ELVIS

& PRISCILLA PRESLEY

V DOPROVODU ČNSO



O₂ arena

8.6.2018

VSTUPENKY V SÍTI TICKETPORTAL.CZ



MILAN CIESLAR

Po velmi úspěšném filmu *Život je život*, který získal ocenění na festivalu, napadla režiséra Milana Cieslara myšlenka pokračovat v komediálním žánru.

Tentokrát se režisér pustil do romantické komedie Věčně tvá nevěrná, která jen o premiérovém víkendu přitáhla na konci února do kin přes čtyřicet tisíc diváků. A dech jí zdaleka nedochází.

Co stálo u vzniku námětu filmu Věčně tvá nevěrná, ona to byla původně divadelní hra?

Ano, je od Jana Míky, což je můj starší spolužák z FAMU. Jsem mu vděčen za hezký scénář Deštové víly, což byla moc příjemná práce a krásná klasická pohádka. Asi rok poté jsem ho vyzval, jestli ještě o něčem pro film neuvažuje, Říkal mi, že ano, ale že by ho zajímala komedie. Trochu jsem se zarazil, protože prvoplánově neinklinuji ke komediím, je to nesmírně těžké a možná i nevěděčné. Poslal mi námět, který jsme nějakým způsobem rozvíjeli. Je to autor, který umí psát pro film, tak jsme na tom dva

roky pracovali a letos, tedy třetí rok, jsme to natočili. Zaujalo mně, že scénář byla čistá bláznivá komedie a zároveň měla i vážnější podtext. Komedie by podle mě měla být čistým žánrem, bavit a být i centimetr nad realitou. A přes toto se dostat k nějakým vážnějším tématům. To je pro autora těžký úkol. Nevidím tu tolik scénáristů, kteří by k tomu takto přistupovali, spíš je tu tendence se dívat na svět s ironií a situační komikou a nějak to zamíchat dohromady bez dramatických souvislostí. Jen málokdo chce udělat komedii podle Aristotela a ještě s nadsázkou. Jsem zastáncem, i v komedii, určité vnitřní dramatickosti, vzpomínám si, že na scénáristických workshopech se jako vzor rozebírá film Někdo to rád horké, protože to je dokonalý scénář. Rovněž obdivuju od Bogdanoviche Co dál, doktoré?, což jsou úžasné typy komedií, vrchol žánru.

Takže u Vaší komedie nepůjde jen o situaci...?

Je to o páru, který prochází manželskou krizí, jsou spolu 25 let. Já sám jsem ve věku, kdy těmto problémům rozumím, možná jsem si i něčím podobným také prošel. Autor se na to dívá z jistého nadhledu, s humorem asi třicet centimetrů nad realitou, ale na konci je vzkaz, lidsky srozumitelný.

Jak jste si vybíral herce?

Já se vždy snažím obsadit známé herce jinak, do rolí, které se liší od těch, ve kterých je už diváci viděli předtím, aby to nebylo prvoplánové obsazení - nebo se snažím najít nové typy, což je třeba případ Anity Krausové ve Špindlu. Je to těžké, když přinesete scénář, musíte ho zafinancovat a v případě komedie je to mimo státní podporu - opravdu si nepamatuji za poslední dva tři roky čistou komedii, která by byla státním fondem kinematografie podpořená. Financuje se to za pomoci televizí, sponzorů, z privátního sektoru...

A tyto subjekty mluví do obsazení?

Právě to jsem chtěl říci. První co je, že si přečtou scénář a všichni chtějí v rolích vidět pět herců, kteří se stále v těch rolích opakuji. Jsou to kvalitní herci, ale při vši úctě k nim není možné, aby hráli ve dvaceti filmech. Televize znají jejich oblibu u diváků, tak naopak chtějí, aby těch pět herců v těch dvaceti filmech hrálo. Měli jsme určité problémy s obsazením, chtěl jsem komediální herce, ale aby to byli zároveň i charakterní herci. Proto jsem sáhl po Sašovi Rašilovovi, který možná není vysloveně česká top star, ale zvládl to naprosto skvěle. Vilma Cibulková přesto, že je dramatická herečka, tak jako tetička, která přijíždí do té rodiny a je určitým motorem zápletky, našla ve svém projevu velkou komediální nadsázku. Pak je tu skvělá Lenka Vlasáková, která má velký komický náboj. O komediálnosti Pavla Kříže nemluvě...

Zmínil jste vaše hledání méně známých tváří, na jakém základě je vybíráte?

Chodím do divadel a snažím se herce vidat. Ale podepisuji se pod to, co řekl režisér Andrzej Wajda: „Pokaždé si udělejte kamerové zkoušky s herci. Neposilejte jim scénář, zalžete jim, že ho někdo ztratil, improvizujte na dané téma.“ A já se o něco podobného pokouším už nějakých dvacet let. Přestože ty herce znám, tak se snažím, aby ke mně měli takovou důvěru, že se sejdeme, zkusí si kostým nebo masku a já je chci tak trochu vidět v

určité poloze toho kterého scénáře. Vždy zkusím tu nejtěžší scénu. Takže si při přípravě filmu vyzkouším dramaticky nejtěžší scénu, nebo v komedii scénu, o níž ani nevím, zda vyjde a rozesměje diváky. Prostě si to nanečisto zkusím. Ještě jednou připomenu Wajdu - souhlasím s ním, že při kamerových zkouškách mám obrovskou šanci si to ohmatat a zjistit, jestli to funguje nebo ne. V každém filmu vybízím neznámé, zajímavé tváře, které jsem někde viděl nebo o nich slyšel, a dělám s nimi kamerové zkoušky. A k nim se snažím dostat i známé tváře, s kterými si rozumím.

Mají u vás herci prostor pro improvizaci?

Já jim na kamerovkách nedávám scénář. Někdy ho chtějí, já jim ho slíbím a pak to neudělám. A zápletku jim řeknu až na místě, odvyprávím ji ve formě pěti až deseti holých vět. Chci, aby improvizovali a tu scénu zahráli vlastními slovy, jako spontánní reakci. Mám hezkou vzpomínku, když jsem v Prameni života takhle instruoval Karla Dobrého a Moniku Hilmerovou pro scénu, kdy on není v noci schopen sexu kvůli jistým homosexuálním sklonům. Řekl jsem jim pár důležitých vět a oni to bez scénáře skvostně zahráli. Pak jsme to natáčeli a pořád to nebylo ono. Už byli v kostýmu, znali scénář, scéna nasvícená, rekvizity. Takže jsem vytáhl tu malou kazetku se záznamem zkoušky a oni se pokoušeli to zahrát tak, jako tenkrát poprvé.

Jak se stavíte ke klišé, že smích na place neznamená smích v hledišti?

Myslím, že to platí. Už jsem si to i trochu vyzkoušel. Komedie není nikdy tak zafinancovaná, že bych ji mohl točit neomezený počet dnů. Je to skutečně šichta, pracovali jsme od rána od osmi do večera do osmi, chodili domů utahaní, a ono to pak bylo lehké a vtipné. Prošel jsem starým Barrandovem, kdy komediální herci, takoví ti herečtí bardi, s sebou nesli spoustu historek, které zazněly na place. Někdy vlastní filmování bylo zábavnější, než to, co točili. Přitom tehdy bylo na všechno víc času. Mohu říci, že většinou dobrá zábava před kamerou a za ní pak znamená menší smích v kině.



OBRAZ DORIANA GRAYE

Spisovatel Oscar Wilde. I dnes, 118 let od jeho smrti, působí jeho díla aktuálně a kousavě životní pravdy nadčasově. Jedním z jeho nejvýznamnějších děl je *Obraz Doriana Graye*, jehož divadelní zpracování si můžete od první poloviny února vychutnat ve Švandově divadle.

Osud neodolatelného egoisty, kterému se krása stala bohem a obraz svědomím, ožije na Smíchově v současné interpretaci dramaticky a režisérky Martiny Kinské a choreografky Miřenky Čechové. Jevištní adaptace, vzniklá přímo pro Švandovo divadlo, vychází z nejnovějšího překladu Kateřiny Hilské. Některé role tak byly „ušity na tělo“ konkrétním hercům a herečkám souboru smíchovské scény a i když znáte předlohu dokonale z paměti, má vám nové zpracování co nabídnout. V hlavní roli Doriana Graye se diváci mohou těšit na Ondřeje Krause, jeho neodolatelného společníka a jedinečného glosátora Henryho Wottona hraje Luboš Veselý.

Scenáristka a režisérka hry Martina Kinská pojala dramaturgii Wildeovy předlohy mimo jiné jako výpověď o jednom z výrazných jevů naší doby: „Oscar Wilde je velmi aktuální. To, co v jeho době platilo možná jen o lidech z jisté společenské vrstvy,

se nás dnes týká v míře mnohem větší: roste počet těch, kteří už neřeší, jak přežít, ale co zažít. Hledáme, čím naplnit náš - relativně zajištěný - život, a při tom velmi často zaměníme vzrušení za smysl. Ale uspokojení, natož smíru, tak nedocházíme. A z lovců zážitků se sami stáváme štvanci,“ říká Kinská.

Originální hudbu k inscenaci ve Švandově divadle složil Vladimír Franz. Scéna Lucie Labajové vychází z principu zimní zahrady, kde je popřen přirozený čas a řád přírody. Autorem efektních, až opulentních kostýmů je výtvarník Jozef Hugo Čačko. Světelný design smíchovské inscenace ladí Jiří Šmírk. O nejen dialogový, ale též vizuální zážitek by tedy mělo být předem postaráno.

th.

Obraz Doriana Graye

Hraje se: 10. února 2018 a dále...

scénář a režie: Martina Kinská

hrají: Ondřej Kraus, Luboš Veselý, Tomáš Petřík,
Marie Štípková, Michaela Rykrová, Tomáš Červínek,
Miroslav Hruška

ŠVANDOVO DIVADLO NA SMÍCHOVĚ

www.svandovodivadlo.cz

JOSEF HOLCMAN

Lámání chleba

režie Dodo Gombár



ví, které se ocitalo v soukolí velkých dějin. Osudy tří kamarádů, proměny mora
. V malých lidských dramatech se tak zrcadlí „velké“ dějiny.



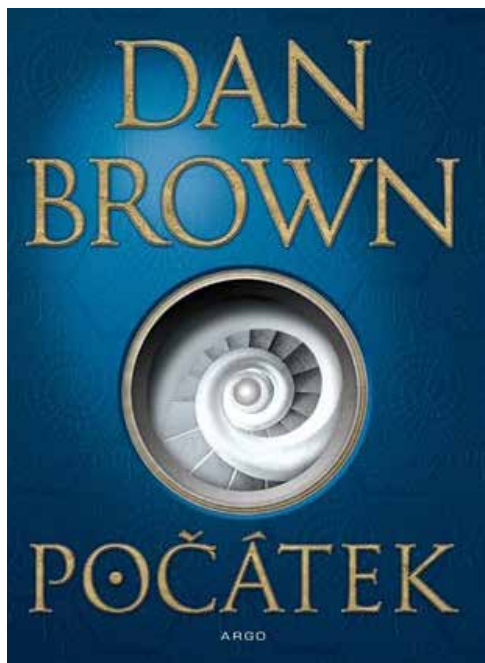
liny příběhu jsou sedlák Vojta (**Jacob Erfemeijer**), jeho soused a kamarád Alo
rinek), vojenský dezertér, jehož Vojta s Aloisem koncem války ukryjí ve stodole



zachovat si vedle vzájemného přátelství také čistý štít a čisté svěd
V následujících letech diktatury, strachu a fízlování se totiž za odv
pývá někdy hodně vysoká... Jak se zachovají oni i jejich sousedé z mor

jeme nejen školám, studentům

Švandovo divadlo na smíchově



Je zpátky. Indiana Jones knihomolů se vydává na další spletité dobrodružství plné symbolů, spiknutí a s krásnou ženou po boku. Zkrátka přesně to, co fanoušci od knihy se symbologem Robertem Langdonem očekávají.

Robert Langdon, harvardský profesor symbolologie a náboženské ikonologie, přijede do ultramoderního Guggenheimova muzea v Bilbau, aby se zde zúčastnil významného oznámení – odhalení objevu, který „navždy změní tvář vědy“. Pořadatelem společenského večera je čtyřicetiletý miliardář a futurista Edmond Kirsch, jenž se díky svým oslnivým supermoderním vynálezům a odvážným předpovědím stal celosvětově uznávanou osobností. Kirsch, který před dvěma desetiletími patřil k prvním Langdonovým studentům na Harvardu, se chystá zveřejnit přelomový vědecký objev... který zodpoví dvě ze základních otázek lidské existence.

Příběhové karty jsou rozdané a jedinou otázkou je, jak se nejnovější příběh z pera Dana Browna bude fanouškům líbit. Jednoduchá odpověď je následující: bude. Kniha obsahuje všechny potřebné ingredience, díky kterým se proslavily předchozí díly a není proto důvod, aby věrní remcali. Koupí si Dana Browna a dostanou Dana Browna. To samé přirozeně platí i na adresu jeho odpůrců.

Nikdy jsem nepatřil ani do jednoho tábora. Na jedné straně nelze Brownovi upřít čtivost a spád. Je bez debat, že jeho podání má ohromné tempo a takzvaně „táhne“. Ideální materiál pro filmové adaptace (ironií osudu je, že ty tempo obvykle postrádají). Na druhé straně Brown rád ohýbá fakta, případně účelově vykládá symboly a díla. Tím se výrazně odlišuje od žánrového velikána Umberta Eca, který věnoval detailům maximální pozornost.

ALE, co musím Počátku vyčíst, to je přehnaná schématicnost. Jistě, od bondovek také očekáváme, že nám hrdina předvede tunu akce, po boku bude mít sexy bondgirl a do toho utrousí nějaké ty hlášky. Průběh se ale mění. Pro Roberta Langdona to neplatí. Znovu je ve špatný čas špatném místě, aby byl svědkem tragické/určující události, která dá vše do pohybu a následuje zběsilé těkání z místa na místo, hledání stop a vyhýbání se nepřátelům.

Neříkám, že nemá Brown zvolenou techniku v malíku. Pokud mu jeho pohodlnost odpustíte, znovu si vás bez větších obtíží zaháčkuje během prvních pár stránek a bez větších zaškokbrtnutí dovede až na poslední stránku. Přesto by nebylo ke škodě, kdyby aspoň jednou změnilustr a konečně pojal příběh trochu odlišně. Schopnost maximálně zamotat příběh sice eliminuje předčasné odhalení konce, pokud jde ale o vývoj (ve stylu „tady se hrdinové zaseknou, zde se ukáže, že něco není jak se zdá“), tuhle hru Brownův čtenář s přehledem již prokoukne. Protože pokud popáté hrajete tu samou písničku, můžete jí sice vyměnit slova, ale posluchač už bude vědět, kdy má očekávat refrén.

ml.

VETŘELCI - HON NA BROUKY

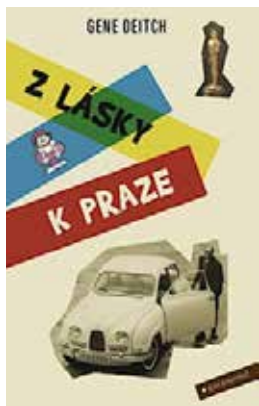
různí autoři



Fanoušci populárního zubatého aliena, o vaší knize měsíce bylo právě rozhodnuto. Osmnáct nových povídek světoznámých autorů nás zavede do vesmíru plného xenomorfů, kteří příští rok oslaví čtyřicet let od svého zrození (nezapomínejme, že legendární první snímek Ridleyho Scotta přišel do kin v roce 1979). Koloniální mariňáci se pouštějí na hon té nejděsivější kořisti, vetřelců, a platí, že buď zabijí, nebo budou zabiti. Krutý boj na ně čeká všude – v hlubokém vesmíru, na planetách vetřelců, v opuštěných vesmírných koloniích i v samotném hnízdě těch nejnebezpečnějších netvorů, proti kterým kdy lidstvo stálo. Povídky pro vás vybral známý editor Jonathan Maberry.

Z LÁSKY K PRAZE

Gene Deitch

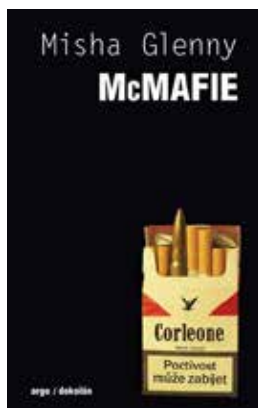


Čtivě napsaná autobiografie Gena Deitcha o neuvěřitelných osudových zvratech významného amerického filmaře, který spoluutvářel československé dějiny animovaného filmu. Gene Deitch, držitel Oskara za animovaný film z roku 1961, byl v roce 1959 vyslán proti své vůli do Prahy navázat kontakt s československými animátory. Vymínil si, že v komunistické zemi nezůstane

více než 10 dní, ale osudové setkání s producentkou studia Bratři v triku Zdenkou Najmanovou protáhlo jeho pobyt v Praze až do dnešních dnů. Díky Deitchovým vazbám se v Československu vyráběly animované filmy, které se brzy proslavily po celém světě.

MCMAFIE

Misha Glenný

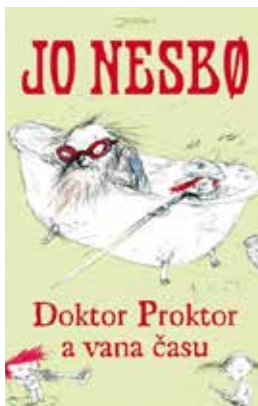


Známy britský novinář a historik Misha Glenný provádí ve své knize čtenáře světem organizovaného zločinu v éře globalizace. Autor ukazuje, jak globalizace přispěla k mezinárodnímu propojení celého spektra nelegálních aktivit od obchodu s bílým masem, drogami nebo zbraněmi ve východní Evropě, přes praní peněz na Blízkém východě, činnost drogových

syndikátů v západních zemích, pašování v Indii, Jihoafrické republice nebo Kolumbii až po počítačovou zločinnost například v Brazílii. Propojení světa podle Glenného neprohlubuje jen ekonomickou nebo kulturní spolupráci zemí a lidí, ale také otevírá brány pro expanzi zločineckých sítí.

DOKTOR PROKTOR A VANA ČASU

Jo Nesbø



Co je nového u doktora Proktora? Tentokrát se vydává do Paříže! V poštovní schránce Lízy Pedersenové se jednoho dne objeví zvláštní pohlednice. Je od doktora Proktora. Líza a Bulíkovi se nakonec podaří vzkaz rozluštit a zjišťují, že doktor Proktor se bez jejich pomoci nemůže dostat nazpět z minulosti. Proč je ale jeho zpráva šifrovaná? Hrozí mu nějaké nebezpečí? Doktorovi

věrní přátelé se brzy ocitají v Paříži, kde potkávají Julietu. Tyto bývalé hrdličky se musely před téměř čtyřiceti lety rozdělit za velmi dramatických okolností a Proktor nyní vyrazil za pomoci svého vynálezu, vany času, do minulosti, aby změnil chod tehdejších událostí.



KINGDOM COME: DELIVERANCE

Dan Vávra má místo v srdcích českých pařanů navěky zajištěné. I kdyby už nikdy nic pořádného nevydal, po Mafii, která jako jedna z prvních her světa ukázala, že lze hladce propojit hru s filmovým stylem vyprávění, bude navždy za legendu. Letošní únor byl proto velkou událostí. Vávra po letech konečně vydal svůj nový projekt, ambiciózní hru ze středověku *Kingdom Come: Deliverance*.

Od počátku se netajil tím, že nepůjde o klasické RPG. A nelhal. Hra má sice povědomé mechanismy, přichází ale s vlastním stylem - realismus hraje prim. A nejde jen o pojetí, kdy se prostředí snaží vystihnout dobu českého středověku ve vši syrovosti a přímočarosti. Jde i o práci s hlavní postavou a postupem jako takovým. Kapitoulou samou pro sebe jsou například souboje, kdy je třeba celou dobu taktizovat. Na nějaké zběsilé máchání mečem skutečně zapomeňte. Hra vyžaduje vaši pozornost. Může to vést k frustraci, protože se hráč vyloženě musí učit „co a jak“, ale o to větší odměnou je každé vítězství.

Atmosféra je přímo špičková. Pravda, absence českého jazyka zamrzí, ale oceňuji v rámci angličtiny volbu britštiny, která do zvoleného prostředí poměrně hladce zapadá. Jednoznačným

zklamáním je nevytlačená optimalizace. Hru trápí řada bugů, což bohužel není nic nového. Stalo se smutným pravidlem, že studia vědomě vypouštějí nedokončené hry, protože ví, že je mohou v následujících letech v aktualizacích doladit.

Vzhledem k tomu, že jsem v rámci odehraných hodin stále víceméně na začátku cesty, nemůžu vytvářet žádné větší soudy. A nejsem si jistý, jestli to půjde i třeba po 20 hodinách. *Kingdom Come: Deliverance* je velmi komplexní a v rámci mechanismů náročná záležitost, která si vyžádá hodně času a svým pojetím bezpochyby není určená všem. Kdo se ale chce ponořit do české historie v netradičním sandboxu, ten by měl tomuhle odvážnému kousku dát šanci.

Ano, „druhá Mafia“ to přirozeně není, ale s tím se od začátku tak nějak počítalo (je to ostatně jiný žánr). Ale ruka stejného autora, který má pevnou vizi a silný cit pro filmového vyprávění, je nepřehlédnutelná.

th.

Warhorse Studios
Akční / Dobrodružný / Historický
PlayStation 4, PC, Xbox One
Vydání v ČR: 13. 2. 2018

SEA OF THIEVES

Microsoft Game Studios
PC, Xbox One

Yo-ho-ho! Zvedáme kotvy a jde se rabovat! Chtěli jste si někdy na vlastní kůži vyzkoušet život Jacka Sparrowa. Nemůžeme vám slíbit tunu rumu (tu si ke hře budete muset obstarat sami), ale jinak vám nová exkluzivita pro PC a Xbox One nabídně vše, po čem vaše pirátské srdce touží. Sea of Thieves slibuje zábavnou a propracovanou „hru“ na piráty, kde si spolu s kamarády složíte svoji posádku a v on-line bitvách se postavíte na moři i na souši konkurenčním posádkám. Hrát proti sobě mohou hráči na Xbox One a Windows 10, takže se utkají konzole s „pcčkářema“.



A WAY OUT

Electronic Arts
PS4 / PS4 Pro, PC, Xbox One

Milujete seriál Útěk z vězení? Pak tu máme něco pro vás. Ve hře A Way Out se seznámíte s Leem a Vincentem, dvěma muži, kteří se navzájem neznají, ale kteří se budou muset naučit spolupracovat bez ohledu na situaci. Proč? Protože jedině tak najdou způsob, jak se dostat z vězení a pokračovat společně za vězeňskými zdi. Čekají je nejen vězeňské stěny, ale i honičky aut, boje proti nepřátelům, přestřelky a mnoho dalšího. Pokud použijete Friends Pass při koupi A Way Out, přehrajte celou hru zdarma online s některým z vašich přátel. Zábava pro dva za cenu jedné!



GOD OF WAR

Sony Interactive Entertainment
PS4 / PS4 Pro

Kratos se vrací, ale ne tak, jak ho známe. Je starší, moudřejší a na další (samozřejmě krvavé a brutální, to se naštěstí nezměnilo) cestě ho tentokrát doprovází syn. Ve velkolepém převyprávění klasického příběhu na vás čeká obtížná a nezvyklá cesta. Vydaté se s Kratem na cestu osobního růstu plnou násilí a touhy stát se lepším člověkem kvůli svému synovi. Ve světě plném příšer, draků a bohů leží všechna odpovědnost na vás – a když je váš život plný krve a chaosu, jak můžete napravit chyby minulosti a ochránit tak svou budoucnost?



FAR CRY 5

Ubisoft
PS4 / PS4 Pro, PC, Xbox One

Vítejte v Hope County v Montaně. Tato idylická oblast je domovem milovníků svobody... a také fanatického kultu soudného dne. Pátý díl populární série Far Cry nás zavede do amerického státu Montana a jeho fiktivní oblasti Hope County. V kdysi klidném a svobodném regionu se postavíme tamní skupince fanaticů soudného dne, vedené charismatickým prokem. Čeká nás opět obrovská otevřená krajina, kde budeme rekrutovat povstalce, lovit zvířata a uhanět ve všech vozidlech, co nám přijdou pod ruku.



10 ZAJÍMAVOSTÍ O SVĚTĚ MARVELU

Léta marně hledali v Hollywoodu recept na to, jak prodat komiksy v kinech. Pár úspěšných sérií vzniklo (*Blade*, *Spider-Man*, *X-Men*), pořád šlo ale spíše o zábavu pro zasvěcené.

V roce 2008 se do celé věci vložil sám Marvel a začal pracovat na vlastní filmové sérii. Jakkoli byl prvotní krůček nejistý (Neuvěřitelný Hulk příliš neoslnil), společnost to nakonec dokázala - vybudovala obří filmový vesmír, který baví naprosto všechny. Komiks přestal být záležitost geeků a stal se fenoménem „o všem a pro všechny“.



TÉMA

1) Studio koketovalo s myšlenkou natočit sólovku Iron Mana již v roce 1997 s Nicolasem Cagem v hlavní roli. Nakonec z plánů sešlo. Cage měl vůbec „komiksovou smůlu“ - stejně dopadl i jeho Superman, kterého připravoval Tim Burton.

2) V Neuvěřitelném Hulkovi (v pořadí druhý film MCU) nehraje zeleného neurotika Mark Ruffalo, ale Edward Norton. Režisér Letterier chtěl pro roli Ruffala, ale studio trvalo na Nortonovi jako větší hvězdě. To se pak paradoxně producentům vymstilo - Norton totiž hodně mluvil do natáčení a nakonec dokonce z role pro další filmy vycouval. Ruffalo později konečně roli získal.

3) Původní komiksová sestava Avengers je odlišná - jejími členy byli Thor, Wasp (která název skupiny rovnou i vymyslela), Ant-man, Hulk a Iron-man. Zachován byl naopak první záporák - Loki.

4) Není žádným tajemstvím, že se ženami zatím v MCU tvůrci spíše plývali a studio je patřičně na výplatní pásce neoceňuje. Z toho důvodu již není součástí série Natalie Portman a nebýt toho, že měla podepsanou závaznou smlouvu, vycouvala by pro neshody se studiem i z natáčení Thor: Temný svět.

5) Captain America má pro natáčení k dispozici tři štíty. Při bojových scénách se používá lehký gumový. Když má štít na zádech, jde o verzi s magnety. A jakmile dojde na házení, fyzický štít absentuje úplně a přichází ke slovu digitální mágové.

6) Filmové marvelovky nejdou pro humor daleko. Iron Man 3 ale zašel podle některých fanoušků příliš daleko. Hlavní záporná postava Mandarin (Ben Kingsley), ze které se vyklupe obyčejný herec, je totiž v původním komiksu geniální vědec s nadlidskými schopnostmi, který vlastní 10 magických prstenů. Snímek tak komiks vlastně paroduje

7) Scenáristka Nicole Perlman se při psaní prvních Strážců galaxie bála, že by mýval Rocket mohl digitální podobě působit příliš „cartoonově“. Přišla proto s originálním řešením, jak tým

animátorů při jejich tvorbě správně nasměrovat - poříдила jim opravdového mývala jménem Oreo.

8) Od roku 2006 (dva roky před uvedením prvního Iron Mana) pracoval na Ant-Manovi ceněný režisér Edgar Wright (Jednotka příliš rychlého nasazení). Byl hotovou duší projektu, dával mu veškerou energii, pravidelně o něm informoval v médiích, dokonce natočil několik testovacích záběrů, jimiž nadchl fanoušky i producenty. Pouhých pár týdnů před první klapkou (rok 2014) nečekaně snímek opustil. Obvyklé vysvětlení studia „tvůrčí neshody“ působily v tomhle případě poněkud komicky - obvykle stranám netrvá dlouhých 8 let, než na to přijdou.

9) Než se MCU upsal Robert Downy Jr., byl na černé listině pro svou minulost, kdy měl četné problémy s drogami a jinými návykovými látkami. To byl důvod, proč studio dlouho s jeho obsazením váhalo.

10) Přestože je MCU zlatý důl, zlaté sošky se mu zatím vyhýbají. Celá série sice již byla nominována na 9 Oscarů, žádného ale zatím nezískala,



Beauty Police

Ruku na srdce – kdo se dnes dokáže orientovat v té šílené záplavě kosmetických vychytávek? Že vy ne? Ale naše beauty redaktorka Nina ano. Pravidelně pro Vás testuje nejrůznější zkrášlovací produkty a radí co koupit a čemu se obloukem vyhnout. “Své vlastní tipy na kosmetické vychytávky, případné zkušenosti s nimi, nám zasílejte na info@diskdata.cz. Do předmětu uveďte „Beauty Policie“, ty nejzajímavější postřehy odměníme!



NATURALIUM NUTS SHEA AND MACADAMIA SPRCHOVÝ KRÉM

100-150 Kč – 500 ml

k dostání v drogeriích Rossmann

Značka Naturalium je u nás vcelku novinkou – já si jí všimla v Rossmannu. Zaujalo mě minimalistické balení a že produkty neobsahují žádné parabeny ani silikonu. No a v neposlední řadě i to, že

mají řadu vonící po makadamiových oříšcích (což je prostě nebe). Sáhla jsem po sprchovém gelu, který opravdu nádherně voní, stačí ho jen maličko, takže 500 ml láhev vystačí na hodně parády a když se stane, že se po sprše nenamažu tělovým mlékem, nic se nestane, protože nevysušuje. Další produkty v nabídce jsou šampony, kondicionéry a tělová mléka. Seženete je v kokosové, jablečkové, mangové nebo i melounové řadě – zkuste, budete příjemně překvapeni kvalitou za super cenu.



CARMEX - BALZÁM NA RTY

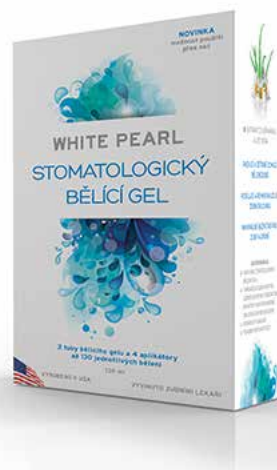
59 Kč – 10 g, k dostání na notino.cz

Zima už prakticky klepe na dveře a s ní taky období nepříjemně popraskaných a vysušených rtů. Balzámů na rty je na trhu celá záplava, nicméně ne všechny splní přesně to, co slibují. Značka Carmex k nám přišla z USA, kde také v roce 1930 vznikla. Tenhle balzám skvěle hydratuje a na rtech vydrží opravdu dlouho, zároveň ale nelepí a neobtěžuje svou konzistencí. Můžete si vybrat ze dvou variant balení – buď kelímek (nanášíte prstem) nebo o něco praktičtější tubičku, kterou jsem si vybrala já. Na výběr máte i z několika vůní, já mám ale ráda osvědčenou mentolovou klasiku.

WHITE PEARL WHITENING SYSTEM

cca 700 Kč – 130 ml, k dostání v drogeriích DM/na notino.cz

Konečně přišla doba, kdy si na účinné bělení zubů nemusíte brát hypotéku a navštěvovat zubaře. Abych to zkrátila, při random nákupu v DMku si můžete pořídit i tuhle zázračnou krabičku za naprosto směšnou cenu. V ní najdete dvě tuby po 65 ml bělicího gelu plus 2 páry aplikátorů (kdybyste chtěli bělit třeba i s partnerem). Aplikátory ponoříte do horké vody, čímž změknou a potom je vytvarujete přesně podle vašich zubů. Dál je v balení odměrka/stříkačka, abyste měli přehled, kolik matroše spotřebujete a lépe s ní gel vtačujete do aplikátorů. Na jedno bělení mi stačí 2 – 3 ml. Bělím vždy hodinu večer a po páté aplikaci je znát rozdíl, zuby netrnou, nebolí, gel je mentolový a hodina se dá vydržet úplně s přehledem. Po pátém dni z celkových 14ti je znát rozdíl jako po ordinačním bělení (cca o 2 odstíny bělejší zuby), takže pro mě zlatý grál a jednoznačně doporučuju!



DAVINES OL ALL IN ONE MILK – MULTIFUNKČNÍ MLÉKO NA VLASY

cca 380 Kč – 135 ml, k dostání na notino.cz/hairspa.cz

Italská vlasová značka Davines byla podle mě seslaná z nebe – už jsem zde recenzovala šampony, kondicionéry, sea salt spray a olej. Stále si stojím za tím, že (alespoň na moje) vlasy nic lepšího neexistuje. Nicméně k mlíčku – aplikuje se do ručníkem vysušených vlasů, mně stačí 4 pumpnutí, takže vydrží na dlouho. Je lehké, rychle se do vlasů vpije, nádherně voní a obsahuje i olejovou složku. Vlasy se po něm lépe rozčesou, rychleji vyfoukají (chrání i před tepelným poškozením během stylingu), jsou nádherně lesklé, hydratované a opět, nepřekonatelně krásně voní :) Vlasy nezatěžuje jako jiné leave-in kondicionéry. Za mě určitě palec nahoru, super tip na dárek – sedí všem typům vlasů.

DAS GESUNDE PLUS HAAR VITAL KOMPLEX

60 Kč – 60 tablet, k dostání v drogeriích DM

Vždy na podzim a v zimě bouju s vypadáváním vlasů. Po mytí vždy sbírám ve vaně chuchvalce a při představě, jak tlustý pramen mi asi zrovna vypadl jdu do kolen. Tablet na podporu růstu vlasů jsou spousty, já si dala tu práci a koukla jsem se na složení a jaké bylo moje překvapení, když jsem přišla na to, že tablety za pár kaček z DMka mají shodné nebo možná ještě lepší složení, než ty lékárenské, které jsou samozřejmě i cenově úplně někde jinde. Samozřejmě na každého funguje něco jiného, já po jejich používání vidím menší padání vlasů, silnější nehty a růst nových – chce to ale vydržet, změnu neuvídíte po týdnu. Stačí jedna tabletky denně s jídlem.



NUXE HUILE PRODIGIEUSE – MULTIFUNKČNÍ SUCHÝ OLEJ od 370 do 500 Kč – 100 ml, k dostání v lékárnách/online

Tento olejíček jsem dostala od kamarádky, která ho používá už delší dobu a je s ním velmi spokojená. Značku Nuxe znám – používala jsem krémy plus od nich mám body mist na léto, který voní stejně jako tento olej. Stačilo pár dní a pochopila jsem, proč je každý olejem tak nadšený – je multifunkční, takže ho můžete použít jak na tělo, vlasy, tak i obličej. U posledního ale upozorňuji lidi s náchylnou pleť k různým ekzémům (zdravím!), aby dávali bacha, ačkoli je složení přírodní, tak mně sám o sobě bez podkladového krému nevyhovoval. Nicméně je vhodný i pod make-up, což mě dost překvapilo! Za mě palec nahoru, tohle by vám v koupelně na poličce rozhodně chybět nemělo.

THEBALM CINDY-LOU MANIZER – ROZJASŇUJÍCÍ TVÁŘENKA cca 500 Kč – 8,5 g, k dostání na notino.cz

Tvářenka za 500 Kč je trochu úlet, ano. Nicméně, tohle fakt není ledajaká tvářenka. Značka theBALM připravila celou řadu rozjasňovačů – Mary, Cindy a Betty. Mary je nejsvětlejší, Cindy se dá použít jako rozjasňující tvářenka a Betty je spíš bronzer. Odstín, který jsem si vybrala já je krásná broskvově-růžová barva, která se aplikuje až do ztracena. Pigmentace je skvělá, konzistence je velmi jemně drčená, takže nemusíte mít strach, že budete vypadat jako kdyby vám před obličejem explodovala flitrová nálož. Dá se použít i na oči a má fakt skvostné balení, z tváře se nehne celý den. Ideální pomocník na zimu pro všechny bledule! Za mě velký palec nahoru za jedinečný odstín i konzistenci, menší už za cenu.



HAIR AREA

new style for your life



Hair Area, Zlatnická 12, Praha 1, 222 222 016, www.hairarea.com

TIPY NA NÁKUPY

PERONOSPORA BLUES

Šmeralova 10, Praha 7
Tel.: +420 702 651 991



Následující nový pražský obchod na to jde trochu nešikovně - má název, z něhož se člověku lehce zamotá jazyk. Přesto se vyplácí si ho zapamatovat. Peronospora Blues totiž do Česka importuje kus proslulého Dalmácie, která je proslulá excelentním jídlem i likéry. V obchodě najdete víno, marmelády, zmíněné likéry, čokoládu, umění, koření, hudbu, ovoce, bylinky, ryby, oleje, a to vše domácí výroby. Pokud váháte, jak produkty z Dalmácie chutnají, můžete každý čtvrtek od 19 hodin využít ochutnávku produktů.

HONOR 7X A HONOR 9 LITE S BEZRÁMEČKOVÝM DISPLEJEM

www.honor7x.cz, www.honor9lite.cz



Na trh konečně dorazily očekávané smartphony **Honor 7X** a **Honor 9 Lite**, které jsou vybavené bezrámečkovými displeji. Honor 7X je celokovový, Honor 9 Lite vyniká elegantním designovým zpracováním a skleněnými zády se světlými odlesky. Oba telefony mají duální fotoaparáty. Honor 9 Lite má ve výbavě i duální fotoaparát na selfie! Bezchybná čtečka otisků prstů obou modelů ochrání vaše data. Honor 7X stojí **7 490 Kč**, Honor 9 Lite **5 990 Kč**.

CRASHILY

Janovského 963/3, Praha 7
Tel.: +420 773 230 830, www.crashily.com

Tento výběrový second hand najdete nedaleko Strossmayerova náměstí. Provozovatelky obchodu hodně dbají na originální a moderní kousky, nejčastěji za cenu od 99 do 199 korun. Dle vyjádření pro Citybee se zaměřují spíše na mladší věkové kategorie a nabízejí módu různých stylů i velikostí (hipster, punk, rockabilly, office konzervativní styl, barbie). Kolekce je převážně pro dámy, pro pány je ale k dispozici herní koutek se starými digihrami! Nakupovat můžete i na oficiálních stránkách obchodu.



DENIM HEADS

www.denimheads.cz

Společnost Denim Heads vznikla z jednoduchého důvodu: nedostatek kvalitního denimu na českém trhu. Džíny obléká denně polovina světové populace. V Čechách je to samozřejmě také tak a cílem Denim Heads je tak nabídnout oblečení, které splňuje i ty nejnáročnější požadavky. V nabídce obchodu nenajdete „nejmodernější“ výšivky na zadních kapsách nebo otřesné samoúčelné rozdrbané džíny za neúměrně vysoké ceny. Tady jde hlavně o kvalitu a ne pomíjivé trendy. Nově si můžete vybrat i v kamenném obchodě v centru Prahy, Konviktská 30.





MILAN / SS 2018

 **GAS**

WEAR YOUR STORIES

#GASTORIES

Navštivte naši prodejnu v OC CHODOV

DISCOVER MORE ON GASJEANS.COM

DARUJ, BEROU

Konec února i nám Pražákům připomněl, jak vypadá opravdová zima. V takovou chvíli si člověk uvědomí, jak je rád, že má postel, do které se může každý den vracet. O dostatku oblečení nemluvě. Již léta fungují různě po Praze neoficiální odkládací místa pro použité oblečení. Na tramvajové zastávce Vltavská v Praze 7 to nyní udělali oficiální - pod velkou cedulí s nápisem „Nahod – berou“ jsou umístěné háčky na oblečení pro potřebné. Tak se podělte, ono vás neubyde.



DEJVICKÁ V 2.0

Pokud jste to nezaznamenali, v březnu nám začali opravovat další metro. Tentokrát to „odnesou“ obyvatelé Prahy 6, kteří využívají stanici Dejvická. Mělo by jít o velkou rekonstrukci, modernizaci a práce prý skončí letos na podzim. Během modernizace jsou naplánovány dvě prodloužené víkendové výluky, kdy budou soupravy metra stanicí pouze projíždět. Kdy přesně, to město neuvedlo. Tipujeme, že to bude ve chvíli, kdy se to všem bude nejméně hodit...



KVALITNĚJŠÍ ZIMA

Zima nám možná v posledních týdnech lezla trochu na nervy, to ale neznamená, že kvůli její neobvyklé intenzitě a vlezlosti zanevřemě na zimní sporty. Ty jsou naopak čím dál populárnější a zoufale chybí prostory, kde bychom se jim mohli věnovat. Celá Praha má totiž jen 9 zimních stadiónů, a to včetně nedávno otevřeného sportoviště ve Strašnicích. Naštěstí se plánují další. Jeden se momentálně staví na Opatově, další chystá Praha - Vinoř a jedná se také o projektu na Barrandově.



MUFLONÍ POHODA

Pokud o téhle pražské raritce nevíte, pak vězte, že Krčskou nemocnici si oblíbilo stádo muflonů, které dochází za potravou do areálu Fakultní Thomayerovy nemocnice. Mufloni jsou na přítomnost pacientů i návštěvníků zvyklí, lidského dotyku se ovšem bojí. Pokud ale budete mít po ruce pečivo nebo třeba jablko, možná se nechají přemluvit. A mimochodem umí chodit po přechodu a čekají na zelenou. To oficiálně znamená, že jsou chytřejší než někteří lidé.



DRAHÉ SEZENÍ

A ještě jednou Praha 6 a ještě jednou rekonstrukce. Tahle ale bude maličká. Nechvalně proslulá nejdražší lavička v Česku, která je uměleckým dílem Ferdinanda Vaňka a stála 850 tisíc korun, je na svém místě pár měsíců a už ji stihl někdo poškrábat (kdo by to u venku umístěné lavičky čekal, že?). Protože poškrábané umění není v módě, bude se lavička opravovat. Kolik to bude stát se zatím neví, ale tipujeme to na cenu jednoho malého ojetého auta... z Německa.



MODERNCARD

Jsou to dva roky, co jízdní „zaplatili jsme to na daních všichni“ doklad Opencard nahradila Lítačka. Pořád jako karta nic moc neumí, alespoň už ale Prahu nestojí měsíčně tolik, kolik je třeba na měsíční provoz malých měst na Moravě. Pokud vás nebaví tahat ji po kapsách, přijde prý (konečně) moderní řešení - virtuální lítačka, přes kterou nás revizor identifikuje a nebude třeba tahat kartu v kapse. A konečně také nebudeme muset kvůli nabití k validátoru. V roce 2018 úspěch.



NELA SLOVÁKOVÁ

RÁDA JSEM STŘEDEM POZORNOSTI

Je jí 27 let, má dokonalou postavu, je prostořeká, sexy a za každé situace říká, co si myslí. Řeč je o jedné z nejúspěšnějších osobností českého Instagramu a vítězce reality show *Hotel Paradise*, ze které si v roce 2012 odnesla jeden milion korun. Kdo je tahle pohledná blondýnka, kterou lidé buď naprosto milují, nebo jí nemohou přijít na jméno? To zjišťovala pro časopis *Pragmoon* Denisa Jeřábková.

Kdo je Nela Slováková? Jak by ses v několika větách představila?

Nela Slováková, což třeba nikdo moc neví, je bývalá gymnastka. Děkala jsem gymnastiku od čtyř do patnácti let, tedy skoro jedenáct let. Posledních pár let jsem se tomu věnovala hodně vrcholově, zhruba 6 hodin denně včetně víkendů. Skončila jsem s gymnastikou z vlastního rozmaru, kterého možná dnes trochu lituju, protože jsem v tom byla fakt dobrá. Jinak jsem opravdu taková normální, (NE)obyčejná holka, řekla bych, že až moc hodná holka. A občas se mi to moc nevyplácí. I když v poslední době, poučená spoustou zklamání, si dávám velký pozor, na koho jsem hodná a na koho ne.

Patříš mezi několik málo hvězd na Instagramu. Aktuálně máš na Instagramu téměř 240 tisíc followerů. Jaké je tajemství Tvého úspěchu? Co by si doporučila ostatním, kteří by také rádi byli úspěšní na Instagramu?

Já vlastně ani nevím, jak jsem to dokázala. 240 tisíc je strašně velké číslo a dennodenně to roste. Instagram jsem si založila před třemi lety a dost možná na svém profilu ukazují takový ten normální život, který zajímá obyčejné holky, které se ve mně zhlédly, což je pro mě obrovská pocta. Občas sdílím nějakou tu kabelku, dovolenou, ale i to ty moje holky rády vidí. Hlavně jsem to já a na nic si nehraju. Občas napíšu i nějakou opileckou blbost nebo omylem sdílím vtipnou/trapnou fotku z večírku, prostě nic, co by jiní nedělali. Prostě a jednoduše se na

svém Instagramu za každých okolností snažím být sama sebou. Jednou jsem si v opilosti v programu, se kterým jsem neuměla pracovat, chtěla zmenšit břicho. Dopadlo to tak, že jsem ohnula i celá futra a trapas byl na světě, co už. Od té doby podobné programy nepoužívám, nevyplácí se to. Haha.

Jaké příspěvky by měli dělat?

Hlavně takové, ve kterých jsou sami sebou. Ráda si ze sebe udělám srandu, umím být na fotkách krásná, ale chci ukazovat i fotky, kde jsem v neděli v pyžamu a válím se u televize. Prostě ten „Real Life“.

Co na Instagramu aktuálně frčí?

Netuším, protože já se neřídím tím, co frčí. Já nosím a dělám to, co se líbí mně, i když to zrovna nefrčí.

**„JÁ VÍM, KOLIK JSEM SCHOPNÁ
LIDEM, KTERÍ MĚ PLATÍ,
VYDĚLAT PENĚZ.“**

Dá se Instagramem uživit? Případně, jak?

Samozřejmě, ale každý z nás to má jinak. Já si za reklamu беру pouze finance. Z 99% nebarteruju, protože mi chodí velké množství nabídek na reklamu a já chci dělat reklamu jen na věci, co za něco stojí a tím pádem za to jsou i lidé, kteří si mě platí, ochotni připlatit. Každý z nás, kdo vydělává na Instagramu, má cenu jinou, někdo sdílí příspěvky jen za zboží. Já vím, kolik jsem schopná lidem, kteří mě platí, vydělat peněz. A to je pro mě důležité. Zpětná, spokojená vazba.

Kolik měsíčně na tom člověk může vydělat?

Nemůžu mluvit za ostatní. Někdo má třeba jen plnou skříň věcí a oblečení. (smích)

A kolik Instagram vydělává třeba Tobě?

Kolem 150 tisíc měsíčně.



Existuje nějaká rivalita mezi Tebou a dalšími ženami úspěšnými na instagramu?

Ne, absolutně ne. Vlastně možná jedna, ale to se nepočítá, protože je to neúspěšná žena. (smích) Je to takové malé/velké trdlo, které se snaží dělat naprosto přesně to, co dělám já. Takže to neberu jako rivalitu, i když občas na ni mám obrovský vztek, protože kopíruje do puntíku všechno, co dělám já. Nejde jen o kopii mé práce. Holky mi na Instagramu posílají, jak se do mě stylizuje. Mám na jedné fotce v autě na sobě žlutou bundu s kožichem. O pár chvil později ona sedí v autě a má na sobě žlutou bundu s kožichem. Vyfotím se v turbanu, ona má za dva dny fotku s turbanem na hlavě. Teď dělá i stejné výrazy co já. Není to můj postřeh, ale lidí, kteří mi to posílají. Já nemám čas ani chuť sledovat skoro nikoho, natož někoho, kdo za nic nestojí. Dokonce jsem se teď dozvěděla, že oslovila i jednu ilustrátorku, se kterou už já dávno spolupracuji a chce od ní podobné/stejně věci, jako mám já. To mi přišlo hodně vtipný. Je to taková opička. Takže rivalita mezi mnou a úspěšnou ženou na Instagramu není. Já se snažím být stále usměvavá a přát všem.

A co říkáš třeba na blogerku Dominiku Myslivcovou? Jaký je Tvůj názor na ni? Mám trochu pocit, že Tě kopíruje. Je to tak? Vnímáš to stejně?

Myslím, že mě Dominika nekopíruje. Dominika si jede svůj „Barbínovský styl“. Hodně růžovou, trošku afekt, ale dle mého to dělá schválně. Je to její „Póza“. Samozřejmě, co se týká kauzy mezi ní a staršími muži, s tím absolutně nesouhlasím. Přijde mi to nechutné. Pokud jí ne, okey, je to každého věc. Ale já si myslím, že je to mladá ve svém světě úspěšná holka.

Čím si chtěla být jako malá?

Chtěla jsem být letuškou, ale teď když letím letadlem, tak jsem vlastně ráda, že letuškou nejsem. (smích) Jsem ráda za to, čím jsem, a miluju to, co dělám.

Splnilo se Ti nějaké dětské přání?

Splnilo. Vždycky jsem chtěla být „Slavná a známá“. Haha. Aby se o mě trochu vědělo a psalo se o mně v novinách, časopisech nebo na internetu. A to se mi celkem splnilo, i když to někdy není legrace.

Tvé životní motto?

Nemám životní motto a myslím si, že je to hloupost. Stejně se mottem 90% z nás neřídí, tak proč si zbytečně nějaké dávat. To je jako s předsevzetím. Kolik lidí ho dodrží? Mám v hlavně nastavených hned několik věcí, kterými se chci v životě řídit



**MERKUR
CASINO**



živá hra



Živá hra, která Vás baví!

Přijďte se osobně přesvědčit, že MERKUR CASINO patří právem již 25 let ke špičkám českého zábavního průmyslu.

U nás si v exkluzivním prostředí a s kompletním zákaznickým servisem zahrajete kromě oblíbených VLT také Americkou ruletu, Black Jack, Karibský Poker a Texas Hold'em Poker.

Sledujte nás také na Facebooku:

<https://www.facebook.com/MerkurCasinoCR/>



**23x v České republice
7x v Praze**

www.merkur-casino.cz

ZPOVĚDNICE

- říkat vše narovinu, nelhat a být za každé situace sama sebou. To není žádný motto, ale je to, co cítím, že mě dělá Nelou Slovákovou.

Co je pro Tebe v životě nejdůležitější?

Rodina, zdraví a úspěšný život. Mít hezký spokojený život, vydělávat pěkné peníze a díky nim si koupit věci, které bych si třeba normálně nemohla dovolit a nikdy jsem si ani nemyslela, že se jednou budu mít takhle hezky. Koupit si zážitky, tím myslím cestovat, poznávat, dělat bláznivé věci a všechno vyzkoušet.

Co děláš ráda? Co Tě baví?

Strašně moc věcí. Ráda spím, ráda jsem středem pozornosti, ráda chodím do kina, miluju dobré jídlo. Posedět u bublinek nebo dobrého červeného vína a dobrého tapas – to zbožňuju. Mám strašně ráda svoji práci, mám ráda být jen tak doma a chodit od ničeho k ničemu, na druhou stranu mám ráda dobré bary, dobrou zábavu, někde jen tak neposedím (pokud to není to červené víno – smích), ale mám ráda i svoji mamku, bráchu, mého kluka, babičku, tetu, sestřenici, bratrance, tatku, svoji macechu, která je skvělá, ségru a taaaak. (smích) Jo a svého pejska Lottynku mám ráda. A ještě tvarůžky mám ráda. (smích)

Co naopak nesnášíš?

Zlý lidi!!! To je jedno jediné, co nemůžu vystát a s čím se potýkám každý den. Zlost!! Ne všem jsem pochuti, ale dá se to vyjádřit i jinak než nenávistně. Jsem strašně hodný člověk, ale jakmile je někdo zlý na mě a na lidi kolem mě, tak to se neznám.

Z Tvých fotek na Instagramu to vypadá, že tak trochu žiješ svůj americký sen. Je to pravda?

Takový americký sen v Česku. A ten sen si sama budu. Samozřejmě, mohlo by to být i lepší, vždy je cokoliv zdokonalovat. Ale je fakt, že takový ten svůj malý americký sen žiju. Vydělávám si sama svoje peníze, díky kterým si můžu koupit, co chci,

a nemusím se na nikoho ohlížet a spoléhat se na to, jestli mi někdo jednou za měsíc něco koupí. Krásné věci od přítele, to jsou bonusy, kabelky, dovolené a tak, ale tu lásku, kterou od něj mám, tu bych si nekoupila ani za nic.

„ŽIJU SI TAKOVÝ
AMERICKÝ SEN V ČESKU.
A TEN SEN SI SAMA BUDUJU.“

Jsi považovaná za milovnici luxusu. Chtěla si takhle žít vždycky?

Ano, samozřejmě, chtěla a kdo by ne. Jsem z normální rodiny, bydlela jsem na vesnici, do Brna jsem se dostala až díky gymnastice. S mamkou jsme byly celý život samy. Nic nám nechybělo, mamka každý rok našetřila i na nějakou dovču u moře, ale žádné pracháčky jsme nebyly. Je fajn pocit moct jít sama na Pařížskou a koupit si tam, co chci. To by podle mě chtěla skoro každá holka. Ale ono to zase není úplně tak, jak se zdá. Na každou kabelku určitě taky nemám. A občas musím přemýšlet, co si koupím a jestli už ta třicátá pátá kabelka není zbytečná. Ale nakonec vždycky zhodnotím, že není. Kabelek přeci nikdy není dost. (smích)

Za co utrácíš nejvíce?

Za boty a již zmiňované kabelky. A za ty jsem schopná utratit strašně moc peněz. Teď jsem se přestěhovala do většího bytu a vůbec nevím, kam jsem to všechno mohla dát v tom starém bytě. Mám totiž asi 200 párů bot. Za oblečení neutrácím, kupuju si úplně normální, běžné značky. Ale boty a kabelky to je moje.

Tvůj nejdražší kousek?

Z kabelek asi Diorka za 100 tisíc a boty mám nejdražší kolem 50 tisíc. A překvapivě to nejsou lodičky. (smích)

ZPOVĚDNICE

Jakou jednu věc by sis vzala na pustý ostrov?

Vzala bych si hodně výkonný zapalovač. Hahaha

Aktuálně se kromě Instagramu živíš tím, že prodáváš plavky NEONKY a další oblečení pod vlastní značkou. Co všechno nabízíš?

Z 99% to jsou plavky. Ostatní je takové doplňkové zboží. Mám třeba osušky, bodyčka, sukýnky, které mám vždycky v omezeném počtu, aby to pak nenosil každý druhý a bylo to svým způsobem exkluzivní.

Kde si tohle všechno mohou klientky koupit?

Všechno si můžou nakoupit na www.nelaslovakova.com a v kamenném obchodě v Brně na adrese Beethovenova 3. Ale už teď vím, že budeme muset jít do většího, protože nám obchod už prostorově nestačí.

Plánuješ i kamenný obchod v Praze?

Kamenný obchod v Praze určitě neplánuju, protože jsem hlavně e-shop a tenhle způsob prodeje je pro mě pohodlnější. Kamenný obchod v Brně jsem udělala jen proto, abych vyšla vstříc zákaznicím, které si chtěli věci vyzkoušet, případně si semnou popovídat.

A co sortiment? Plánuješ ho ještě nějak rozšířit?

Určitě se můžete těšit třeba na spoustu nových barev. Mám nového dodavatele a jsou tam opravdu nádherné barvičky.

Jak vznikl nápad prodávat plavky v neonových barvách? Kdy a jak Tě to napadlo?

Napadlo mě to u moře. Neměla jsem si co obléct a tak jsem si nechala od jedné tamní švadleny plavky ušít. Najednou to chtěly všechny mé kamarádky a tak jsem začala „Neonkovat“. (smích)



NESTÁRNOUCÍ KLASIKA

Ani letos vás o náš nejoblíbenější (nebo minimálně nejlahodnější) speciál nemůžeme připravit. Chápete správně, opět přišla doba hledání nejlepšího burgeru! Aby, čtenáři PragMOONu, nám stejně jako v minulých letech pomůžete udělit certifikát 1. místo v soutěži „TOP BURGER 2018“. Jak hlasovat? Zášlete bezplatnou sms ve tvaru „název restaurace“, vaše „Jméno Příjmení“ na číslo: 776 657 085. Hlasovat můžete vždy jednou. Každá z 10 restaurací nám věnovala tři poukázky na 500 Kč. Těmi odměníme vždy tři náhodně vybrané fanoušky dané restaurace. Ať vyhraje ten nejlepší burger! Hlasovat můžete do 15.4.2018.

A pokud vám ve výčtu nějaká oblíbená burger restaurace chybí, stačí nám dát tip na info@diskdata.cz.

th.



BURGER DE SOTO

Nuselská 78, Praha 4, Tel.: +420 244 465 415
www.praha-rozvoz.eu/burger-de-soto

V Burger De Soto vás svou širokou nabídkou burgerů určitě překvapí. Zdejší nabídka je všechno možné, jenom ne nudná. Vaše chuťové buňky rozdráždí Pikantní Burger El Diablo (na fotce), v široké nabídce podniku se dále neztratí speciální burger ze smažených fileť mečouna nebo vegetariánský burger s fazolemi a římským salátem. Jako přílohu si můžete nechat zároveň dovézt klasické hranolky nebo bramboráčky. Při objednávce burgeru si navíc můžete vybrat nápoj nebo dezert zcela zdarma. Tomu se říká servis!



JAMES DEAN

V Kolkovně 922/1, Praha 1
Tel.: +420 606 979 797, www.jamesdean.cz



James Dean Prague je fenomenální americká diner restaurace situovaná do samotného srdce hlavního města Prahy. Je to místo předurčené k nezapomenutelným a intenzivním zážitkům ve dne i v noci. James Dean Prague Vás zve na rozmanitou cestu pravou Amerikou. Obklopení originálními artefakty nespoutaného života legendárního rebela Jamese Deana si můžete vychutnat jak autentickou americkou snídani, k obědu pořádně vydatný burger nebo využít večerní atmosféry se skleničkou lahodného koktejlu v podzemním baru.

HADOG

Sokolovská 379/204, Praha 8
Tel.: +420 728 636 850, www.hadog.cz



Žádné polotovary, žádné mražené suroviny, poctivý burger z vždy čerstvých surovin i bezpečné pečivo - to je burgrárna Hadog. A aby byl „balíček“ chuťového zážitku úplný, k lahodným burgerům si zde můžete dát právě US limonády jako Dr. Pepper Cherry Vanilla, Fanta Grape a 7UP cherry. Naším tipem je Hadog burger, který nabízí mleté hovězí maso, domácí malinovou BBQ omáčku, slaninu, nivu, chipsy z hranolek a goudy, červenou cibuli, majonézu, okurka a ledový salát. V Hadogu nabízejí nejen burgery, ale i originální bagety.

REGAL BURGER

Nádražní 61, Praha 5
Tel.: +420 735 757 516, www.regalburger.eu

V Regal Burger moc dobře ví, že kvalitní burger je hlavně o mase. To jejich pochází od české společnosti Meatpoint z rozlehlých pastvin Krušných hor, kde se zvířata pohybují volně a s možností celoročního výběhu. Houska, kterou peče dvorní pekař dle tajné receptury, je zde vždy čerstvá, křupavá a trochu nasládlá. Všechna zelenina je čerstvá a sýr brán přímo z Holandska. Jako tip doporučujeme klasický masový burger s barbecue omáčkou podle vlastní receptury, s čedarem, salátem, rajčetem, kyselou okurkou a červenou cibulí.

**MERLIN IRISH PUB**

Bělehradská 68a, Praha 2
Tel.: +420 222 522 054, www.merlin-pub.cz



Merlin Irish Pub má dvě tváře - horní části dominuje stylově dřevěný bar s místy na sezení a velkými okny, dolní má dřevěnou podlahu a cihlovou klenbu. Příjemné posezení si ještě lépe vychutnáte s jedním z mnoha druhů točených pív - Plzeň, Kozel (světlý i tmavý), Volba sládků, Guinness, Cider Kingswood a Merlin. Pokud jde o burgery, v Merlinovi jsou v nabídce například lahodný hovězí burger speciál, kuřecí burger, hovězí burger s jalapenos a hovězí double burger, či vepřový burger z trhané kýty. To vše přirozeně s hranolkami.

PEPE BURGER

Náchodská 703/91, Horní Počernice
Tel.: +420 739 140 014, www.pepeburger.cz

Pepe Burger je mladá rodinná firma zabývající se provozováním bistra v americkém stylu, kde doslova ochutnáte atmosféru slavné Route 66. Základem jsou kvalitní suroviny od místních dodavatelů a domácí produkty (žádné polotovary a především nakoupené omáčky). Vyzkoušet rozhodně musíte specialitu Big Pepe - 300g šťavnatého grilovaného hovězího v domácí bulce, čedar, ledový salát, cibule a originální okurková omáčka. Novinkou podniku je foodtruck, který bude letos jezdit po vyhlášených festivalech.



BURGER SPECIÁL

URBAN PUB

Chemická 951, Praha 4
Tel.: +420 702 095 411, www.urbanpub.cz



Urban Pub do burgerové soutěže vstupuje s lahůdkou US Burger. Tento kousek jsme vybrali záměrně, protože v Urban Pubu jednoznačně patří mezi nejoblíbenější. Skvělá domácí houska naplněná hrubě mletým hovězím masem, doplněná výborným dipem, lahodnou čerstvou zeleninou a speciální karamelizovanou cibulkou. Burger si můžete vychutnat ve dvou provedeních 150 gramů masa nebo jako luxusní 300 gramový double. Přijďte ho ochutnat do moderní designové restaurace Urban Pub.

LAFA GRILL

Václavská 9, Nové město, Praha 2 (Karlovo Náměstí)
Tel.: +420 773 694 866, www.lafa-grill.cz

Tato speciálka zaměřená na burgery a sendviče je vyhlášena především díky skvělým domácím omáčkám a mletému masu od českých farmářů, to vše v delikátní domácí máslové housce. Restaurace nabízí i výborný čepovaný Pilsner Urquell nebo předkrmy či chuťovky. Lafa Grill má pro své návštěvníky také připravenou soutěž – pokud se Vám povede sníst „LAFA“ burger s celkem 600 g masa do 20 minut, dostanete ho zcela zdarma. Skromnější jedlíci ocení BBQ Burger či Big Cheese, který je u zákazníků nejoblíbenější.



THE PUB PRAHA 1

Veleslavínova 3, Praha 1 – Staré Město
Tel.: +420 222 312 296, www.thepub.cz



The PUB Pilsner Unique Bar je unikátní franchisingový koncept restaurací, který spojuje kvalitní kuchyni, výborné pivo a skvělou zábavu. I v nově zrekonstruované pobočce na Praze 1 si můžete sami načepovat nepasterizované pivo z tanků u stolů vybavených samoobslužným výčepem. A protože dobře víme, že k dobrému pivu se pořádný burger znamenitě hodí, najdete jich v jídelním lístku hned několik. Jejich servírování se v Pubu věnujeme již dlouho a tak dobře víme, jak důležité je vybrat ty nejkvalitnější suroviny.

THE CRAFT

Náměstí Míru 1221/4, Praha 2
Tel.: +420 777 997 984, www.thecraft.cz

Mezi zaběhnuté podniky vstupuje sebevědomý nováček jménem The Craft. Ten hodlá zkusit mlouny nalákat burgery z vynikajícího místního hovězího a čerstvých surovin a šesti řemeslnými pivy na čepu z českých minipivovarů. Nabídka se pravidelně "točí", aby bylo vždy z čeho vybírat. A z šesti pív se každé dva-tři dny jedno vymění za nové. Prostě se pořád něco děje! Náš tip? Jmenovec Craft burger, který nabízí 180g hovězího masa, salát, nachos, čedar, slaninu, rajče, cibuli, domácí hořčičnou majonézu a sladovou housku.





URBAN PUB KOLEY



Náš PUB je nejen restaurace pro všechny příchozí, nejenom městská hospoda konceptu Plzeňského Prazdroje a jeho značky Excelent, ale místo pro setkání kamarádů u dobré kávy, obchodní schůzky i večerního posezení ve dvojici nebo v partě přátel. Barmani vás překvapí alkoholickými i nealkoholickými míchanými drinky, pivo natočí s řízem a hustou pěnou. Specialitou naší KOLEYe jsou míchané pивní drinky i z nealko piva. Přijďte se osvěžit.



UrbanPub Koley
Chemická 951
Praha 4
+420 702 095 411
www.urbanpub.cz

NA KAČABCE: NENÍ PUTYKA JAKO PUTYKA



Stará Hostivař patří k těm částem Prahy, do kterých jen tak nezavítáte. Není totiž typickou pražskou čtvrtí. Spíše než to připomíná malebnou vesničku, která si nějakým zázrakem dokázala uprostřed stále rozpínajícího se velkoměsta uchovat svůj statkářský nádech, kde nechybí kostel, poctivá náves, původní staré domky, ulice s roztomilými starosvětskými názvy a do toho putyka Na Kačabce.

Kolem jste pravděpodobně projeli mnohokrát. Kolem Staré Hostivaře byl totiž vybudován známý obchvat, jímž se jezdí z centra Hostivaře směr Chodov a Opatov. Pokud pojedete autem, stačí odbočit do

ulice Selská a po pár metrech již na Kačabku narazíte. Pokud pojedete autobusem, vystoupíte na zastávce stejného jména a ujdete pár desítek metrů ke schodům s výrazně červeným zábradlím. Od nich je to již do putyky coby kamenem dohodil.

Kačabka je z historického hlediska pro Hostivař velmi významná. Původ domu se totiž datuje až do července roku 1837, kdy si Josef a Dorota Kačabovi (odtud název Na Kačabce), postavili stavení na kusu pole vedle své usedlosti. Rozšířením stavby vznikla kultovní hospoda, kde byl založen fotbalový klub Hostivař, kapela Šlapeto a v prostorách hostince a přilehlé zahrady se odehrávala divadelní vystoupení, country večery a koncerty. Původní obyvatelé Hostivaře na místo nedají dopustit.





Pravda, již to není TA putyka, která vytvořila dobovou kulisu pro natáčení filmu „Smrt černého krále“ s radou Vacátkem. Doba pokročila a podnik prošel před pár lety nákladnou rekonstrukcí. Jeho původní venkovský interiér se přiblížil moderní vidině špičkových gastronomických podniků, což je ale naprosto v pořádku. Duch místa byl prostřednictvím nejrůznějších detailů a užití dřeva zachován, ráz se ale přiblížil současným trendům.

Těm odpovídá i gastronomie, která je přeci jen hravější, než na co byli návštěvníci původní Kačabky zvyklí. Co je ale u nové kuchyně nejdůležitější - jde o gastronomii prvotřídní, kdy je i zdánlivě běžným pokrům věnována ohromná péče (ať už mluvíme o výběru surovin nebo prezentaci). Tým nadšených

kuchařů se snaží každý den nabídnout gastronomický zážitek, který byste na podobném místě (a navíc za podobně střízlivé ceny) opravdu ani nečekali.

Kapitolou samou pro sebe je obrovská zahrádka s dostatkem míst k sezení, prostorem pro kapelu, dětským koutkem a otevřeností k návštěvě s pejsky. Pro soukromé akce ideální. V létě ve stínu stromů můžete ochutnat prakticky denně grilované speciality, čerstvé ryby, stažené hovězí či vlastní uzené dobroty

Na Kačabku se určitě vyplatí zajet podívat. Vynikající jídlo a příjemná atmosféra si vás získají a posezení můžete následně „vychodit“ v blízkém hostivařském lesoparku nebo krásné návsi.

th.



NA KAČABCE -PUTYKA-

Chalupnická 12, Praha 10 - Hostivař
Tel: +420 603 217 934
www.nakacabce.cz



Vratislavova 30/8, Praha 8

Tel.: +420 601 593 741, www.kavarnacekarna.cz

Útulná kavárna Čekárna nabízí kávu z produkce Kavárny Pražírna a dalších českých pražírůn zabývajících se výběrovou kávou. Čaje zastupuje Klasek Tea, mlsalové ocenění pochoutky od Dada cakes. Kromě členitých vnitřních prostor kavárny, kde naleznete wi-fi, je Vám k dispozici také příjemná a útulná zahrádka, kterou můžete celoročně navštěvovat.



Počernická 509/85, Praha 10 - Malešice

Tel.: +420 274 772 989, www.restauracepuda.cz

Chcete zažít atmosféru sto let starého vesnického stavení? Pokochat se interierem, na něj byl přenesen materiál z vodního mlýna postaveného roku 1914? Pošmáknout si na bramborače, plackách, nebo pečince jako od babičky? Zapít to pivem jako křen, nebo si snad pochutnat na pressu jak od taliána? Udělejte krok do „minulosti“ a zajděte do Půdy.



Osiková 2882/4, Praha 3 - Jarov

Tel.: +420 720 981 222, www.osikarestaurant.cz

Pokud někdy zavítáte na pražský Jarov, jednoznačně se stave v Osice. Na první pohled vás upoutá moderní interiér a venkovní posezení. Dále na vás čeká pečlivě sestavený jídelní lístek zahrnující pokrmy moderní gastronomie, kvalitní italská káva, domácí limonády a široká nabídka vín, koktejlů a jiných nápojů. Každý všední den v Osice připravují polední menu.



Pod hájkem 1, Praha 8 - Libeň

Tel.: +420 602 750 601, www.doprizemi.cz

Máte chuť na čerstvě připravený bramborák? Dáte si grilovaný ovčí sýr z krkonošské farmy? Máte rádi dobrý smažák nebo řízký? Zavítejte pár metrů od centra Palmovky k železničnímu viaduktům. Odměnou za třiminutovou cestu vám bude dobré pivo, široký výběr alkoholu a hlavně poctivá česká kuchyně. O pivo se zde stará rodinný pivovar Bernard.



Seifertova 77, Praha 3

Tel.: +420 733 440 206, www.restaurace-lavicka.cz

Restaurant Lavička nabízí posezení v rozlehlé venkovní zahradě, útulný vstupní prostor s krbem, který je určený pro nekuřáky, hezké prostředí setkání s přáteli či oslavu. Lze také využít veliký salonek v přízemí. Pochutnat si v Lavičce můžete na pestré nabídce specialit mezinárodní i české kuchyně. Velké oblíbené se v Lavičce těší domácí limonády.



Týršova 135, Beroun

Tel.: +420 728 325 809, www.berounskymedved.cz

V nově zrestaurovaných prostorách rodinného pivovaru Berounský medvěd byla zřízena Pivovarská restaurace. Návštěvníkům nabízí speciality české kuchyně, bohatý sortiment minulek a samozřejmě všechny druhy jejich pív. Restaurace pojme až 100 hostů, salonek „šalanda“ v prvním patře usadí cca 100 osob. V restauraci lze pořádat oslavy, rauty atd..



POTREFENÁ HUSA



OSLAVA
NAROZENIN



ROZLUČKA
SE SVOBODOU



**FIREMNÍ
AKCE**



ÚSPĚŠNÁ
PROMOCE



ZAPÍJENÍ
POTOMKA

PERFEKTNÍ MÍSTO PRO ROZLIČNÉ AKCE

...anebo si přijďte jenom tak posedět ;-)

Na Vaší návštěvu se těší také **nově zrekonstruovaná** Potrefená husa Platněřská.



www.potrefena-husa.cz



ČERNÝ KOHOUT

Bublavská 308, Praha 5 - Klukovice
Tel.: +420 608 874 923, www.cerny-kohout.cz

Černý kohout vás okamžitě ohromí. Restaurant je součástí malebného areálu bývalého zemanského dvora. Celý zrekonstruovaný statek i interiér jsou ve venkovském stylu (kamenné zdi, masivní dřevěné stoly, romantické posezení u krbu). V teplých měsících oceníte zahrádku s venkovním grilem. Kuchyně pracuje s domácí i zahraniční kuchyní.



HOME KITCHEN

Kozi 916/5, Praha 1 - Staré město
Tel.: +420 774 905 802, www.homekitchen.cz

Bistro Home Kitchen je inspirováno jedinečností a kouzlem domácí kuchyně. Nenajdete zde žádné dveře, které by oddělovaly kuchyni a část pro hosty. Tohle netradiční (a velmi oblíbené) bistro má již několik poboček v Praze. Tu nejnovější najdete v Kozi ulici. Je o něco větší než její dvě starší sestry. Najdete v ní i dvorek a u něj malou klubovnu.



RUSTICA

Opletalova 36, Praha 1
Tel.: +420 224 234 868, www.rustica.cz

Pizzerie jako každá jiná? Kdepak! V Rustice ochutnáte originální italskou domácí kuchyni díky výrobě vlastních těstovin a vysoké kvalitě surovin, které jsou téměř všechny dováženy přímo z Itálie. Z tradiční pece na dřevo můžete ochutnat největší pizzy v Praze za cenu běžných. Rustica byla oceněna mnoha certifikáty kvality a spokojenosti hostů, naposledy se stala pizzerií roku 2015.



CAFÉ MODI

Myslíkova 32, Praha 2
Tel.: +420 603 177 106, www.cafemodi.cz

Představte si, jak sedíte v podniku, popijíte kvalitní čerstvě umletou kávu, čtete noviny a vy si užíváte pár hodin klidu. Taková je kavárna Café Modi. Na výběr máte hned z několika druhů světových káv, je zde také možnost zakoupit si značkovou kávu Modi přes e-shop. Kavárna nabízí i něco malého k snědku, různé druhy kvalitního alkoholu a vína z Moravy.



KOZLOVNA APROPOS

Křížovnická 4, Praha 1
Tel.: +420 222 314 573, www.kozlovna.cz

Večer u dobrého piva? To si přímo říká u návštěvy Kozlovny Apropos, kde si vychutnáte Velkopopovického Kozla z tanků. Podnik se nesnaží oslnit závratnými cenami, ale vysokou kvalitou služeb, příjemným nápaditým interiérem, nabídkou nápojů a širokým výběrem pokrmů. Kdo preferuje uzavřenou společnost, může zvolit oddělený salónek v suterénu.



GUSTON

Prokopovo náměstí 3, Praha 3
Tel.: +420 774 744 407, www.guston.cz

Guston je restaurací v Praze ve stylu loft-industrial. Navzdory kovovému nábytku a strohým cihlovým zdem tady panuje pohodová atmosféra a díky retro a vintage doplňkům se tady budete cítit uvolněně, jako byste byli na návštěvě u kamarádů. Jakmile uvidíte a ucítíte vůni všeho, co talentovaný tým kuchařů ve své kuchyni připravuje, budete chtít ochutnat vše.



VOZOVNA BISTRO

Starostrašnická 58, Praha 10

Tel.: +420 734 423 311, www.vozovnabistro.cz

Tenhle nově otevřený podnik najdete hned u zastávka tramvaje Vozovna Strašnice, pouhých 5 minut chůze od metra Strašnická. Ráno sem můžete zaskočit na výborné snídaně, po zbytek dne se o vaše chutě poperou burgery, burrito, hot dogy a vynikající sendviče. Vozovna bistro bude vaše nová oblíbená zastávka.



ZVONICE

Jindřišská věž, Praha 1

Tel.: +420 224 220 009, www.restaurantzvonice.cz

Okouzující restaurant v centru Prahy, který vás rázem přenesení do minulých časů. Najdete jej v horních patrech Jindřišské věže, v místech bývalé zvonice, odkud se vám naskytá úžasný pohled na okolní historické budovy. Citlivě řešenému interiéru ve středověkém stylu dominuje původní zvon, procházející středem restaurace. Zvonice se stala díky preciznímu interiéru a špičkové gastronomii již několikrát vítězem prestižních gastronomických soutěží.



U HUBATKŮ

Pod Pekárny 7-9, Praha 9 - Vysočany

Tel.: +420 252 548 138, www.uhubatku.cz

U Hubatků – to dnes už není jen legendární hospoda, ale celý moderní restaurační komplex (pizzerie, nekurácká restaurace, pivnice a zahradní restaurace s grilem). Najdete ho v přímé blízkosti metra Vysočanská, v přízemí dvou sousedících domů v ulici Pod Pekárny 7-9. V létě místu dominuje úžasná velká zahrádka ve vnitrobloku. Rezervaci zde nikdy nic nezkažíte.



Proověřená kvalita



Nová jídla za rozumné ceny



Opletalova 36,
Praha 1

☎ 224 234 868

www.rustica.cz

otevřeno denně
11⁰⁰ - 23⁰⁰





Svatby

- Gurmánská kuchyň
- Luxusní rodinný restaurant s hotelem
- Svatební salóny, velké parkoviště
- Výborná kuchyně, oslavy, rauty, menu
- Zahrádka v zeleni + grill, WiFi internet
- Rauty, menu, oslavy, meetingy
- Masivní dubový interiér, klimatizace
- 15 + 65 + 40 + 100 míst



**Golemův RESTAURANT
& Golden Golem HOTEL******
Na Hlavní 21/71, Praha 8
Tel.: 775 698 301 • 283 910 213
golem@golem-praha.cz
www.golem-praha.cz

Zámek Napajedla



ZÁMEK NPAJEDLA JE NÁDHERNÉ MÍSTO JAKO STVOŘENÉ PRO VÝZNAMNÝ ŽIVOTNÍ DEN

Vychutnejte si svatební den naplno a prožijte svatbu svých snů
v krásném a jedinečném prostředí zámku Napajedla.

Budete se cítit pohádkově jako princ a princezna.

SPLŇTE SI SEN O DOKONALÉ SVATBĚ
www.zameknajedla.cz, info@zameknajedla.cz
tel: +420 736 624 429





Interiér Staré Mlýnice
až pro 100 osob
i v zimním období.

Svatby na louce,
u rybníka na hrázi,
obřady a hostiny...



Strnadovský mlýn

Vršovice 1, 26401 Sedlčany

tel: (+420) 318 877 223

mob: (+420) 724 120 714

(+420) 602 219 601

mlyn@strnadovskymlyn.cz

www.strnadovskymlyn.cz

KDYŽ, UŽ TAK POŘÁDNĚ!

Říká se, že svatba má být nejkrásnějším dnem v životě každé ženy. Ale platí to i pro muže. Není to jen „drahý mejdan“ (jak kdysi nerozumně prohlásil Chandler v seriálu Přátelé a Monica mu to dala patřičně sežrat).

Je to den, který do velké míry ovlivní zbytek života nejen lidí, kteří se berou, ale i jejich okolí - rodiny a přátel. Na něco takového je dobré se připravit. Ono zařídit svatbu opravdu není žádná legrace. A nezapomínejme, že máme dvě fáze a obě jsou podstatné. Jednou je samotný obřad. A tou druhou - samozřejmě - rozlučka se svobodou.

Sám jsem si zatím svatebním obřadem neprošel. Ale několik zkušeností z pozice návštěvníka u blízkých přátel mám. A jestli něco dokonale definuje slovo bláznec, jsou to svatební přípravy. V podstatě máte stoprocentní jistotu, že cokoli si naplánujete, nakonec dopadne nějak jinak. Ať už kvůli rozmarům počasí nebo neplánované změně, protože „růžové růže nebyly a tak přivezly rudé“.

Podobně zábavná bývá i rozlučka se svobodou. Tady už určitou přímou zkušenost mám, protože jsem šel jednomu ze svých blízkých přátel za svědka. Z filmů by jeden lehce nabyt pocit, že něco takového vlastně funguje samo. Zkrátka přivedete do jednoho místa velkou skupinku lidí, dostatek alkoholu a ona už se „zábava nějak vyvine“. Ale takhle to upřímně nefunguje. I tady padá velký díl zodpovědnosti, protože rozlučku se svobodou - podobně jako svatbu - prožijeme (v ideálním případě) jenom jednou. A tím pádem chceme,

aby šlo o co nejdokonalější akci, kterou si budou všichni zúčastnění pamatovat do konce života.

Nikomu nepřejeme v takové situaci špatnou přípravu. Abychom vám celý proces ulehčili, připravili jsme si pro vás na následujících stránkách řadu tipů, kde uspořádat svatbu a rozlučkový večírek. Nebudeme lhát - ani tady se to bez nějaké snahy neobejde. Ale schválně jsme vybrali místa, kde vám nabídnou ten nejlepší servis, podají pomocnou ruku i ve chvíli, kdy už budete s nervy v konicích a najdou odpověď na každé vaše přání.

A poslední pravidlo, které je třeba si pamatovat. Na svatbu vždycky pořešte dobrého fotografa a na rozlučku ho nezapomeňte. Pokud svatbu nebudete mít na fotkách, vaše drahá polovička vám to nezapomene. A pokud rozlučku ano, hrozí vám to samé :)

ml.

PÁNSKÁ JÍZDA V PIVOVARU PLZEŇSKÝ PRAZDROJ

JEDINEČNÉ PROSTORY
ZLATO VE SKLE
NEZAPOMENUTELNÉ ZÁŽITKY



ALKOHOL ZA VOLANT NEPATŘÍ
www.napivosrozumem.cz

☎ 735 189 019
✉ secese@prazdrojvisit.cz
www.prazdrojvisit.cz

SVATBY A ROZLUČKY

U BÁSNÍKA PÁNVE

Mánesova 62 (vchod z ulice Třebizského) Praha 2
Tel.: +420 222 250 072, www.ubasnikanpanve.cz

V krásném prostředí královského dvora vám U Básníka pánce připraví svatbu na míru včetně posvatebního rautu, diskotéky, živé hudby, domácích svatebních koláčků nebo úžasného francouzského svatebního dortu. Podnik disponuje 150 místy v celé restauraci nebo lze uspořádat malou svatbu do 40 osob v salonku. V případě zájmu přijde Básník i za Vámi a připraví vše ve vašich prostorách. Dále se U Básníka pánce pořádají semináře, oslavy či tematické rauty (pohádkový, mexický, thajský, Rudolfa II atd.).



STRNADOVSKÝ MLÝN

Vršovice 1, Sedlčany
Tel.: +420 318 877 223, www.strnadovskymlyn.cz



Romantické venkovské prostředí, krásná okolní příroda, zpěv ptáků a svit sluníčka, to vše podtrhne originalitu vašeho svatebního dne. Ve Strnadovském mlýně můžete mít svůj svatební obřad na břehu rybníka, v obřadní místnosti ve Staré Mlýnici či na malebné louce. V letním období bude vaše svatební hostina venku. V zimním období, či opravdu nepříznivém počasí jsou svatby i pro 100 osob uvnitř historické Mlýnice. Personál Strnadovského mlýna udělá vše proto, abyste si svůj svatební obřad, svatební hostinu i celý pobyt na mlýně náležitě užili.

CHARLESTON

Křížkova 55, Prague 8-Karlín
Tel.: +420 222 322 098 www.charlestonrestaurant.cz

Jedinečnou atmosféru třicátých let si užijete o svatební hostině jediné v proslulém karlínském restaurantu Charleston. Vyjma mimořádně stylového interiéru se podnik může pochlubit i perfektní gastronomií, jejíž dominantou jsou vynikající steaky. Jídelní lístek toho ale přirozeně nabízí mnohem více - těstoviny, saláty, dezerty, bohatý výběr alkoholických i nealko nápojů. Tabuli si lehce sestavíte podle svého. Jako hudební kulisu doporučujeme hru na živý klavír, která je v Charlestonu k dispozici.



CURLING ARÉNA

Komárkova 12, Praha 4 - Horní Roztyly
Tel.: +420 777 235 129, www.curlingevent.cz



V komfortních a bezbariérových prostorách Curling arény budete mít veškerý potřebný servis: uspořádání neotřelého eventu na klíč, technické i produkční zajištění celé akce, návrh programu s ohledem na propojení pracovní nebo společenské a sportovní části, jedinečný duch eventu spojeného s olympijským sportem a samozřejmě výborný a pestrý catering. Curling je v rekreační podobě fyzicky nenáročnou kolektivní hrou, která od hráčů vyžaduje týmového ducha, koncentraci, dobrý odhad a strategické myšlení. Zábava předem zaručena.

Pronájem luxusní limuzíny Hummer H200!

Limuzína Hummer H200 vás zaujme svou jedinečností. Elegantní, přitom dráždivý design, spolehlivé jízdní vlastnosti a především pohodlný interiér, který nabízí pro 16 členů posádky komfort po celou dobu cesty. Využijte naší vyjímečné nabídky na zapůjčení tohoto vozu. Více informací na tel.: +420 608 282 181

AUTOSALON

V. P. Čkalova 22/784

160 00 Praha 6

mobil: +420 777 735 877

tel: +420 222 956 066

e-mail: autosalon@simix.cz

Po - Pá: 8:00 – 18:00, Ne: 8:30 – 12:00

PRODEJNA NÁHRADNÍCH DÍLŮ:

Sekaninova 18/485

128 00 Praha 2

mobile: +420 602 203 575

tel: +420 261 214 535

e-mail: simix@simix.cz

Po - Čt: 8:00 – 18:00, Pá: 8:30 – 17:00



www.simix.cz

Pro nevšední
příležitost...

SVATBY A ROZLUČKY

RŮŽOVÝ SAD

Obecní úřad Lidice
Tel.: +420 312 253 083



Před třinácti lety se uskutečnil úplně první satební obřad v Růžovém sadu v Památníku Lidice. Tehdy oddaný pár v sadu symbolicky zasadil růžový keř a zařadil se tak mezi dárce růží, jejichž počet od té doby každým rokem narůstá. Satební obřad pod širým nebem dnes ohromuje svým unikátním prostředím, které čítá 23 tisíc keřů růží z 200 odrůd z celého světa. Zasazení růže je uctěním památky zavražděných lidických obyvatel a zároveň krásnou vzpomínkou na významný den novomanželů.

ALOHA MUSIC CLUB & COCKTAIL BAR

Dušní 11, Praha 1
Tel.: +420 602 251 392, www.alohapraha.cz



Od první chvíle vám bude jasné, že Aloha není jen tak obyčejný klub. Tolik exotiky a energie v jiném pražském baru nenajdete. Rozlučkou tady nic nezkažíte a rozhodně doporučujeme zajistit si během ní Showtime, což je místní speciální havajská show. Jde o jedinou velkolepou nekončící párty, v níž barmani míchají drinky a předvádí velkolepou ohnivou show. To vše za asistence krásných havajských tanečnic, které se nezastaví a svým tempem vás jednoduše nakazí. Když si k tomu připočtete vynikající drinky a ideální dopravní dostupnost, máte o rozlučkovém favoritovi jasno.

PIVOVAR PLZEŇSKÝ PRAZDROJ

U Prazdroje 7, 301 00 Plzeň
Tel.: +420 735 189 019, www.prazdrojvisit.cz



Chystáte rozlučku se svobodou pro kamaráda, který je milovníkem plzeňského piva? Slavte přímo v pivovaru! V pivovaru Plzeňský Prazdroj budete mít řadu možností, jak nezapomenutelnou rozlučku na originálním místě uspořádat. Můžete si vybrat ze škály zážitků – školy čepování piva, posezení na Formance nebo šalandě (netradiční salonek ukrytý v labyrintu sklepů) či pořádnou Gambrinus párty. Slavte na místě, kde se zrodil slavný Pilsner Urquell. Jinde podobnou atmosféru nezažijete.

TECHTLE MECHTLE

Vinohradská 47., Praha 2
Tel.: +420 222 250 143, www.techtle-mechtle.cz



Připravte se na pořádně divoký mejdan. V Techtle Mechtle najdete širokou nabídku koktejlů, které Vám připraví profesionální tým barmanů, výběr z domácích i zahraničních vín, opravdu mimořádnou nabídku nejkvalitnějších destilátů a v neposlední řadě i skvělou domácí kuchyni. A muzika? Vše závisí na tom, co si poručíte. Bar s kapacitou až 600 osob na ploše 350 m² vyhovuje každému večírku, přičemž samozřejmostí je příprava dle poptávky. DJ, speciální koktejly, catering a dostatečně velký taneční parket. Zkrátka vše potřebné, abyste si s kolegy patričně zařádili.



#hangarbarprague



Let Yourself Fly



Girls night out party



Showtime

Decoration

Dušní 9 | Praha 1 | +420 724 004 305

www.hangarpraha.cz

SVATBY A ROZLUČKY

PLACHTA

Jindřicha Plachty 27, Praha 5 - Anděl
Tel.: +420 721 457 392, www.plachta.cz



Design suterénní restaurace Plachta je laděný v decentně námořnickém stylu, lehce v ní tak zapomenete na starosti pracovních dní. Čekají na vás 3 salonky s kapacitou 15 až 20 osob, v případě potřeby lze zamluvit i celou restauraci. V rámci jídelničky, která má středomořský koncept, lze volit mezi servírovaným jídlem nebo rautem. Velký výběr rozlévaných vín a kvalitních rumů, točená piva Staropramen 12° a Hoegaarden (lze nicméně objednat i jiná piva z nabídky pivovaru Staropramen). Rezervace na rezervace@plachta.cz.

RISTORANTE FABIANO

Libocká 64/10, Praha 6
Tel.: +420 220 560 495, www.ristorantefabiano.cz



Nechte se pohltit pravou Itálií v Ristorante Fabiano v pražské Liboci, kde kladou důraz na spokojenost hostů. Čeká na Vás opravdový gastronomický zážitek plný pestrých chutí, kvalitních čerstvých surovin, pozorného personálu a moderního útulného prostředí. Ochutnejte křupavou italskou pizzu, čerstvé domácí těstoviny, svěží saláty, šťavnaté maso a pestré speciální nabídky pokrmů. Pohladte své smysly prvotřídními dezerty, výběrovou kávou Tonino Lamborghini a kvalitními italskými víny. Ristorante Fabiano se Vám dostane pod kůži a stane se místem Vašeho odpočinku.

GOLEMŮV RESTAURANT

Na Hlavní 21/71, Praha 8 – Březiněves
Tel.: +420 777 079 445, www.golem-praha.cz



Golemův restaurant nacházející se v Praze 8 jednoduše nepřehlédnete – již z ulice vás ohromí obří socha slavné hliněné postavy. Stylové prostředí celého areálu je přímo ideální pro firemní večírek na úrovni. Interiér i exteriér areálu je zdoben originálními malbami z rudolfinského období. V 1. patře restaurantu se nachází 2 salóňky, které lze využít pro uzavřenější společnosti. Součástí areálu je i útulný rodinný luxusní hotel z bývalého zemědělského stavení z 18. století, kde si můžete po večírku schrupnout.

PETŘÍNSKÉ TERASY

Petřínské sady 393, Praha 1 - Malá Strana
Tel.: +420 257 320 688, www.petrinsketerasy.cz



Již od pradávna je Petřín oblíbeným místem zamilovaných. Tak proč si právě v tomto krásném prostředí neříct své „ano“? Romantická svatba na Petřínských terasách vás díky své jedinečné atmosféře okouzlí. Restaurant je posazen uprostřed východního svahu Petřínského kopce, s naprosto neopakovatelným výhledem na celou Prahu. Od vznešených Hradčan, přes střechy Malé Strany, až po horizont moderní Pankráče a prastarý Vyšehrad. Samozřejmostí je svatba na klíč, aby „váš den“ byl opravdu jedinečný.



S NÁMI BUDE VÁŠ ŽIVOTNÍ KROK **IN**

IN CATERING s.r.o. | Libocká 64/10 | 162 00 Praha 6
tel.: 220 560 494 | e-mail: sales@incatering.cz

[WWW.**in**catering.CZ](http://www.incatering.cz)

SVATBY A ROZLUČKY

VINIČNÍ ALTÁN

Havlíčkovy sady 1369 - Gröbovka, Praha 2
Tel.: +420 224 262 861, www.vinichni-altan.cz



Toužíte po romantickém svatebním obřadu, který by byl uprostřed malebné vinice a zároveň téměř v srdci Prahy? Přesně to zažijete v Havlíčkových sadech. Tamní Viniční altán, stojící přímo uprostřed krásné vinice, vám zajistí jedinečný obřad s nádherným výhledem na hlavní město. Další výhodou této lokality jsou zmíněné vinice - víno z nich jistě přispěje k památnému okamžiku. Výjma svatebního obřadu lze zajistit hostinu, cukrářské výrobky, květinovou výzdobu, fotografa či kameramana, ozvučení, osvětlení či živou hudbu.

ZÁMECKÝ HOTEL TŘEŠŤ

Dr. Ríchtra 234, 589 01, Třešť, Tel.: +420 567 224 247
www.zamek-trest.cz, www.castle-trest.com



Zámecký hotel Třešť si oblíbili hosté napříč všemi generacemi. Především pak romantické páry, rodiny s dětmi, výletníci a cykloturisté, kteří zde vyhledávají klidný odpočinek, procházky parkem spojené s piknikem, relaxaci v zámeckém wellness a skvělou tradiční kuchyni. V malebném protřetí zámku máte jistotu, že zde prožijete opravdu magickou a nezapomenutelnou svatbu. Zámecký hotel se nachází v malebném přírodním lesoparku na okraji města Třešť, v oblíbené rekreační oblasti kraje Vysočina, nedaleko Jihlavy a přibližně 15 minut jízdy od Telče.

MILÁ TCHÝNĚ

Minská 11, Praha 10 - Vršovice
Tel.: +420 723 675 950, www.milatchyne.cz



Cocktail & Café Bar Milá tchyně se těší přízní návštěvníků již patnáct let. V menším, ale o to více útulném prostoru, vás přivítá příjemná a profesionální obsluha, která se o Vás bude s radostí a péčí starat po celý večer. Najdete zde širokou nabídku koktejlů za příznivé ceny a mimořádnou nabídku prémiových destilátů. Spodní bar má nové ozvučení. Čtvrtky pravidelně oživuje moderované karaoke. Pokud nevíte, kde uspořádat oslavu narozenin či rozlučku se svobodou, tahle tchyně vám na nervy lézt nebude.

NICOLASBAR

Tržiště 263/10, Praha 1
Tel.: +420 257 225 423, www.nicolasbar.cz



Projděte se s přáteli starou Prahou, po Karlově mostě, či vystoupejte na Pražský hrad, prozkoumejte uličky na Malé Straně a nakonec příjemnou procházku zakončete v Nicolas baru. Přes den funguje jako restaurace a kavárna se zahrádkou, večer se mění ve stylový koktejl bar, který si přímo říká o nějakou tu oslavu narozenin a další společenské akce. Na všechny akce vám v případě zájmu v Nicolas bar zařídí cateringový servis, hostesky, DJe, projekci, či zábavní program. Možnost také pronájmu limuzíny Lincoln za výhodných podmínek. A co si budeme povídat - to chcete!



Akademie věd
České republiky



ZÁMECKÉ HOTELY A KONFERENČNÍ CENTRA AKADEMIE VĚD ČR

Château hotels and conference centers of Academy of Science of Czech Republic

Konference
Conferences

Svatby
Weddings

Gastronomické služby
Gastronomy services

Oslavy
Celebrations

Firemní akce
Events

Semináře
Seminars

Ubytování
Accommodation





Když jsme v roce 2014 zakládali projekt *DostupnyAdvokat.cz*, nedokázali jsme si představit, jak těžká, ale zároveň i zajímavá práce advokacie on-line je, co všechno po nás klienti budou chtít, od problémů se sousedy až po neobvyklá svatební přání.

Cílem bylo vybudovat právní službu, která řeší veškeré právní otázky kolem bydlení, nemovitostí, pracovního práva, podnikání živnostníků i společností a poradí s jakýmkoli právním problémem. Služby advokátů se přitom poskytují on-line, dokumenty si s klienty vyměníme přes zabezpečený účet a konzultace poskytneme telefonicky, přes Skype i e-mail.

Kdokoli poskytuje službu či něco prodává, určitě ocení hřejivý pocit, když dostává zpětnou vazbu typu “přesně to jsem potřeboval”, “přesně to jsem hledal”, “přesně to vyřešilo můj problém”. Někdy je však daný problém pořádně kuriózní.

Tím nemám na mysli třeba věcné břemeno na pozemku, kde majitel musel sousedovi umožnit hnát přes svůj pozemek stádo ovcí nebo dotazy klientky, která chtěla v Česku ve velkém prodávat exotický hmyz. To

je více méně standardní. Nevybočuje ani případ našeho klienta, kterému ukradli e-mail, tedy odcizili mu schránku, do které najednou neměl přístup.

Někdy však člověk narazí na opravdové bizarnosti. Taková situace může nastat již při samotné četbě spisu, cituji: *Žalobu odůvodnil tím, že mu byl způsoben pracovní úraz při výrobě a montáži předizolovaného potrubního systému zaměstnancem P. Ž., který z nemístného žertu v době, kdy žalobce byl při výkonu práce ohnut a otočen k němu zády, přiložil mu ústí hadice vzduchového kompresoru, který byl v provozu, k análním otvoru, čímž došlo ke vniknutí stlačeného vzduchu přes konečník do střevních klíček a proděravění střevní stěny tlustého střeva o průměru 2 cm a k několika menším proděravěním střeva v důsledku působení stlačeného vzduchu.*

Nejvyšší soud zase například rozhodl, že korektním pokynem k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví na pracovišti může být i vulgární vyjádření či nadávky vedoucího zaměstnance. Doslova: “Kurva, nelezte tam na ty světíčky, můžete sletět”.

Samozřejmě se naši advokáti setkávají s nejrůznějšími kuriozitami i na samotném soudním jednání: *Vypovídal dnes svědek, vyprávěl, jak to bylo. Na to se ho soudce ptá: „Vysvětlíte mi rozpor, že*



obžalovaný vypovídal, že jste tam byli spolu již v prosinci a vy říkáte, že až někdy v dubnu.“

ON: „Já žádného obžalovaného neznám. S tím jsem nikde nebyl.“

Soudce: „Tady toho pána, říkal jste, že to je váš kamarád.“ Ukazuje na sedícího muže.

ON: „Jo ano, to s Frantou ano. Ale žádného toho obžalovaného, jak o něm tady povídáte, toho já opravdu neznám. S tím jsem skutečně nikde nebyl.“

Kuriózní je jistě také dotaz na „záskok“ na svatbě. Skutečně taková možnost existuje, říká se jí svatba v zastoupení. To znamená, že místo ženicha může přijít třeba kamarád, ale také kamarádka. Když uvidíte svatbu dvou žen nebo dvou mužů, ne nutně tak jde o registrované partnerství. Možná do toho jenom jednomu ze snoubenců něco vlezlo.

Někdy pobaví i protistrana. Toto je autentický zážitek jedné naší kolegyně: *Tři hodiny po vyhraném soudu žalovaného mi volá zástupce žalobce, že zítra máme ten soud a jestli se můj klient nechce dohodnout, že mu bude stačit 1/2 žalované částky, že žalobce to 100 % vyhraje. Ten chlapec má asi skutečný přehled o datech a termínech soudů a jaké bude jeho překvapení, že zítra nic není a on to 100 % nevyhrál.*

Největší kuriozity ale člověk zažije přímo ve víru všedního dne. Například náhle volá pán a velmi šroubovitě uvádí svůj dotaz. Nakonec se ukáže, že nepotřebuje právní službu, jen teď překládá detektivku a nemůže přijít na to, jak správně označit soud někde uprostřed australské bushie.

Jednou zase klient potřeboval výpis z trestního rejstříku, kvůli podání na obchodní rejstřík. Bohužel nestačil ten český, protože dlouhodobě pobýval v USA. V daném státě však klasický rejstřík neznali, a tak nakonec dostal potvrzení od místního šerifa: *Nikdy jsem ho nezavřel pro potulku ani pro opilství.* To stačilo na zápis do představenstva.

Korunu vtipným dotazům nasadila paní, která požadovala, aby sousedka hradila poplatky v domě i za svého psa. Přeci také používá výtah.

Ondřej Preuss
zakladatel webu DostupnyAdvokat.cz

 **DOSTUPNÝ ADVOKÁT**
právní služby online

Kubelkova 29, Praha 3
E-mail: info@dostupnyadvokat.cz
Tel.: 775 420 436
www.dostupnyadvokat.cz

★ SEX ★ NEBO CITY



Jak zaručeně vyvést z míry nezadanou ženu kolem třiceti let, která aktuálně řeší složité životní otázky typu „neužívá mi náhodou vlak“ a zároveň neholduje velkým společenským událostem? Pozvěte ji na svatbu.

Samozřejmě že nemám na mysli její vlastní. Ačkoliv to by ji asi vyvedlo z míry rovněž, a nutno podotknout, že je to vcelku originální pozvání na rande, které by se – troufám si tvrdit – setkalo minimálně s uznáním, pokud ne rovnou s úspěchem. Teď se ale vraťme zpět do reality. Jestliže odpovídáte popisu v úvodu a nyní v rukou držíte svatební oznámení od dobré kamarádky, chtěla bych vám hned v začátku vyjádřit soustrast a pochopení.

Vlastně je to jedna z nejrozporuplnějších a emočně nejsložitějších situací, do které se člověk může běžně dostat – na jedné straně pocítujete upřímnou radost ze štěstí své blízké přítelkyně, obdiv k rozhodnutí učinit tak důležitý životní krok, ale taky trochu nechut k nadcházející společenské sešlosti a zoufalství z vlastního (ne)vztahového statusu, jemuž dá cizí svatba patřičně vyniknout. Protože – navzdory všem výhodám, které stav single přináší – pokud někde skutečně být single nechcete, je to právě svatba kamarádky.

Apeluji na lingvisty, aby se věta „být single na svatbě“ začala běžně používat jako moderní ekvivalent

zastaralého úsloví „páté kolo u vozu“. Je to totiž naprosto výstižné přirovnání – není zbytečnějšího člověka, než lichého na veselce. Já již jednou měla tu „čest“ lichá být a říkám narovinu – není to zrovna příjemná záležitost. Abych tedy byla přesná, ve skutečnosti jsem byla sudá – kromě mě nevěsta pozvala i naši společnou kamarádku, jež se taktéž řadí do kategorie singles. (Z)byly jsme tam tedy dvě. Třicet harmonických párů v čele s nevěstou a ženichem a úplně na konci v rohu dlouhého stolu tvarovaného do písmene „U“ já a ta druhá nešťastnice. Alespoň nás posadili blízko dveřím na terasu a tak jsme se – k úlevě naší i jejich – na ni brzy odklídily se skleničkou v ruce.

Přestože mám srdce z kamene a dojme mne obvykle jen dno lahve Chardonnay, musím se přiznat, že na svatbách se ze mě pravidelně stává plačka. Samozřejmě to dělám tajně. Jenže být nemám ráda bílou barvu, ceremoniály se mi přičí a svatební pochod trhá uši, když vidím přicházet uličkou nevěstu ve sněhobílých šatech až na zem, jak pomalu kráčí k tomu svému panu pravému a z tváře ji číší takový upřímný cit, veškerý můj cynismus jako mávnutím proutku zmizí a do očí se mi kradou slzy. Takže dělám, že mi do nich spadlo smítko, chvilku zhluboka dýchám a za minutu je naštěstí zase všechno v pořádku.

Ovšem vzápětí nastává takové malé pekličko na zemi. Chaos, zmatek, křik a vřava. Hosté se derou ke svým místům u svatební tabule hlava nehlava,

ale než nasytí své hladové žaludky, musí s nuceným úsměvem na rtech přetrpět šaškování novomanželů se vzájemným krmením a další serepetičky. Zlo má však na veselkách graduující tendence, takže po slavnostním obědě přichází highlight dne v podobě her. Organizované společenské hry jsou činem proti lidskosti samy o sobě, jenže organizované svatební společenské hry jsou zkrátka slovy nepopsatelnou krutostí, vědomě páchanou pořadatelem na celém kolektivu. Nelze nezmínit taktéž ponižující ryze český zvyk v podobě házení svatební kytice, kterou já osobně nechytím, ani kdybych tam stála sama. Oproti tomu moje dobrá kamarádka za svou kariéru profesionálního svatebního hosta chytila kytic již desítky. Je to až k podivu, jak ji dokáže vždy ukořistit, ačkoliv stojí třeba na opačném konci místnosti, trochu ji podezřívám, že v mládí hrála ragby. Na druhou stranu trénink dělá mistra a je pravdou, že ona má ve svatbách skutečně zvláštní zálibu. Ročně jich průměrně absolvuje asi dvanáct, z čehož na každé druhé chytí kytku. Ovšem tímto sportovním výkonem se jí podařilo zadupat do země zbytky nadějí všech vdavkuchtivých slečen, neboť byť má ona sama již několik let vážnou známost a nespočet chyčených svatebních kytic na kontě, vdaná stále není.



No, a aby toho nebylo málo, po tom všem přijde to vůbec nejhorší – hromadné pití alkoholu. Byť k akcím tohoto typu neodmyslitelně patří, v širším kolektivu, v němž jsou vzájemné rodinné a přátelské vazby, je to obzvlášť nebezpečná zábava. Málomocný rodinný klan se může pochlubit bezkonfliktními vzájemnými vztahy, bez aspoň maličkátého škraloupu z minulosti. Velká rodinná sešlost a slavnostní svatební atmosféra v kombinaci s alkoholem se pak mohou jevit jako ideální příležitost strašáky z minulosti či nevyjasněné konflikty vytáhnout na světlo světa a započít s vysvětlováním.

Téměř vždycky je průběh identický. Jeden přijde za druhým, a byť již nedokáže příliš dobře artikulovat, druhý přibližně po čtvrt hodině pochopí, co ten první chce. Ještě stále na běžné úrovni hlasitosti začne konverzace. Problémem je, že větší než rozumné množství alkoholu z vás prakticky udělá kolovrátek, takže ať už druhá strana vůbec nereaguje, vede pro změnu svůj vlastní monolog nebo rozpravuje čínsky, pravděpodobně vás to nezastaví a budete mluvit, o čem vy sami chcete, dokud budete schopni artikulovat. Situace tedy vypadá následovně – dva podnapilí kolovrátky se navzájem snaží přesvědčit jeden druhého o své vlastní pravdě, přičemž úroveň hlasitosti jejich konverzace nebezpečně stoupá, až strhne pozornost všech ostatních svatebčanů. V tuto chvíli už na sebe účastníci „rozhovoru“ řvou a pomalu ale jistě se schyluje k oblíbené zábavě všech hospodských štamgastů a to poctivé ožralecké rvačky. Ženich by situaci chtěl učinit přítrž, je však rád, že se udržel na nohou, poněvadž jak nepsané pravidlo praví, ženicha je nutno ožrat hned po polknutí posledního obědového knedlíku, takže teď jen celý výjev monitoruje z pozdálí s přimhouřenými víčky.

Nevěsta mezitím s pláčem na krajíčku a hysterickými vzlyky o zkažené svatbě klopytavým krokem opustí hlavní sál a vydá se do ženské klubovny ala dámské záchodky, kam vzápětí dorazí i svědkyně, sestra a družičky s demižony vína a krabičkou cigaret, aby započaly sborovou lamentaci nad vztahy, životem, muži a nutností držet dietu.



„PODNĚTEM PRO TUHLE SPOLEČENSKOU TRAGIKOMEDIÍ JE RYZÍ LÁSKA.“

Zatímco na ženské toaletě probíhá důležitá rozprava, v hlavním sále právě pominul kritický bod, v němž hrozilo, že se veselka promění v amatérský boxerský turnaj a nastala závěrečná fáze pokusu o napravení pokřivených rodinných vazeb. Místo agrese teď účastníky zaplavila vlna emocí, takže se patrně objímají, poplácávají po ramenech a ve finále se spolu odeberou na další rundu. Ne že by se tímto výstupem cokoliv racionálně vyřešilo, ale je dost pravděpodobné, že tímto emočně vypjatým výstupem budou rodinné vztahy alespoň na čas napraveny.

Alkohol obecně může zapříčinit řadu nepříjemných situací, v kontextu svatby jsou to ovšem situace ne zcela běžné. Kupříkladu ta single kamarádka, o níž jsem mluvila výše, si udělala zlou krev na zmíněné svatbě, když posilněna alkoholem zabavila veškeré připravené krabice s vejsluškou pro

svatební hosty, aby je následně mohla směňovat na přilehlé diskotéce za koktejly. Obložena dvaceti papírovými krabičkami se nad ránem vypařila jako pára nad hrncem, ovšem nevěsta po tomto zjištění byla - velmi eufemisticky řečeno - našťvaná.

Mě v letošním roce čekají svatby hned dvě, a to rovnou ve velice krátkém časovém úseku. Takže již nyní se psychicky připravuji na diskomfort nepárového jedince na velmi párové akci, návaly emocí při pohledu na krásnou nevěstu, stud při chytání svatební kytky, stres při shánění svatebního daru, přežití svatební zábavy bez újmy na mentálním zdraví a odolnost při pohledu na alkoholem vyhrocené situace, bez nichž se žádná správná svatba neobejde.

Přes to všechno co mě čeká a již půl roku dopředu lehce stresuje, se však musím přiznat, že se vlastně trochu i těším. Protože podnětem pro tuhle společenskou tragikomedii je ryzí láska a to se počítá!

Zdraví,

J.



Berounský medvěd. Pivovar Berounský medvěd je jedinečný „pivovarský skanzen“ nabízí zájemcům k prohlédnutí varny piva na přímý otop dřevem. Pivo je zde vyráběno spodním kvašením z tradičních surovin: pitné vody, ječného sladu, hlávkového chmele a pivovarských kvasnic. V zásobě sladu je pivovar soběstačný vlastní totiž sladovnu v nedaleké obci Suchomasty. Pivo je spotřebiteli předkládáno jako nefiltrované, kvasnicové s bohatým obsahem vitamínu B. Rodinný pivovar Berounský medvěd leží na trase turistických cest do chráněné krajinné oblasti Český kras a do Křivoklátské vrchoviny. Dostupnost pivovaru je 20 minut z Prahy po dálnici D5, sjezd Beroun - centrum, nebo 2 minuty od vlakového nádraží.



Pivovarská restaurace, Tyršova 135, 266 01 Beroun, www.berounskymedved.com,
Tel.: +420 311 625 239, +420 602 388 305

"MICHAL 'RADAR' VRÁTNÝ, ZELEZNAKOULE.CZ



3 KLÍČE K ÚSPĚŠNÉ PROMĚNĚ (2. ČÁST)

První část našeho speciálu „3 klíče k úspěšné proměně“ jsme minule zakončily čtyřmi body, které se vázaly na, že zaměřit se v tréninku na rozvoj síly je asi ten nejrychlejší (a paradoxně i nejmíň namáhavý) způsob, jak dosáhnout nějaké změny a zlepšení. V druhé části* přidáme další dva a budeme v textu pokračovat.

* první část najdete v minulém čísle PragMOONu

Za páté pomáhá silový trénink optimalizovat hormonální sekreci.

No a za šesté - jakmile zesílíte, okamžitě to poznáte. Běžně v životě, při sportech a tak.

Jak na to? To je na tom vlastně to úplně nejtípidnější - je to tak jednoduchý, až je to skoro směšný. Ok, uznávám, že to vlastně tak vtipný není.

Tak popojedem.

Vyberte si pár základních cviků s činkou (pozved, dřep, tlak), s vlastní váhou (klik, shyb, dip) nebo kettlebellem (dřep, tlak, těžký swing), cvičte 2 - 5x týdně (3x je asi nejlepší poměr čas vs. výsledek, pokud to nemyslíte úplně smrtelně vážně, pětikrát je lepší, ale už musíte celkem rafinovaně plánovat tréninky), začněte na lehkých vahách / s lehkými variantami cviků a postupně přidávejte: počet opakování, sérií, nebo váhu. A jakmile to začne být fakt těžký, prostě se vraťte zase skoro na začátek a a začnete opět přidávat.

Znamená to, že byste měli cvičit JENOM silově? Ne. Abyste se rozvíjeli komplexně a všestranně, je potřeba dělat i další věci, krom jiného třeba právě to běhání, kolo, veslo nebo tak, rozhodně doporučuji provozovat i nějaký sport, ideálně koordinčně náročný. Chci tím jen říct, že je rozvoj síly poměně často opomíjen - a to je chyba.

Jídlo

No a tohle je ta špatná zpráva: bez správného stravo-



vání to prostě nejde. Což asi pro nikoho není žádná novinka, ale v ze zkušenosti můžu říct, že v tomto ohledu panuje poměrně zásadní informační šum.

Otázka č. 1: Která dieta je nejlepší?

Taková, kterou jste schopni dodržovat, ta je rozhodně nejlepší. A vůbec, slovo dieta má v češtině úplně zvrácený význam. Na našem území se totiž dietou dost často myslí něco, co držíte pár týdnů, abyste "se připravili na plavkovou sezonu". Což není v základu úplně špatně, existuje spousta metod, jak za krátký čas shodit trochu tuku nebo nabrat trochu svalů, jen je potřeba si uvědomit, že se drtivá většina těch metod nedá dodržovat dlouhodobě a podle toho je třeba s nimi pracovat.

Otázka č. 2: Které potraviny jsou zdravé?

To je dost těžká otázka, fakt. A vlastně je skoro nemožné na ni odpovědět, protože to, co je pro jednoho superpotravinou, může druhého otrávit, takže celý koncept "zdravých" potravin je vlastně tak trochu lichý. Stejně tak neexistují žádná "superfoods", víceméně to je jen trendy nálepka, která pomáhá prodávat věci a potraviny, které ve finále zřejmě ani nepotřebujete.

Nebyl bych to já, kdybych nenapsal, že všechno je o kontextu. A je to hodně, hodně individuální,

protože ve hře je velká spousta proměnných, jako například lifestyle, fyzická aktivita, snášenlivost potravin nebo třeba náboženské vyznání. Obecně ale platí, že cokoli, co nám dala příroda, tedy maso, vejce, ovoce, zelenina, ořechy nebo semínka, je pro vás nejspíš v pohodě. Pokud snášíte mléčné výrobky, jezte je (přecejen ve spoustě případů je jednodušší dát si jogurt nebo tvaroh, než shánět alternativní zdroj proteinu), pokud snášíte lepek, jezte ho (jíst dokola jen brambory není extra zábava).

A ano, pro určité věci jsou některé potraviny vhodnější než jiné, nicméně pokud jste na začátku cesty (což asi jste, když čtete článek o proměně), můžete nechat věci jako kurkuma, zelený čaj nebo kimchi zatím trochu bokem.

Otázka č. 3: Které suplementy si mám koupit?

Pokud je tohle první otázka, kterou si pokládáte, když začínáte řešit, co vlastně jíst, pak je odpověď: žádné. V první řadě je potřeba se soustředit na základy - tedy pravidelný příjem reálného jídla. Pokud jíte příliš málo, příliš hodně, nebo se vaše jídlo skládá převážně z koblíh a piva (přeháním, ale chápete, kam tím mířím...), pak vás sebelepší suplement nespasí.

Jinak pokud už to máte vyladěné a chcete z jídla toho vytřískat nějaké to procento navíc, pak vám dost usnadní život nějaký kvalitní protein, pokud trénujete silově a stahujete sacharidy, tak lžíčka kreatinu denně, dál vitamin D, hořčík, zinek a jód.

Předem zapomeňte na gainery, spalovače tuků a nakopávače. To jsou vyhozené peníze, které vám z dlouhodobého hlediska spíš uškodí (někdy příště si řekneme proč).

Pokračování příště...



Email: info@zeleznakoule.cz
Telefon: +420 608 177 332
www.zeleznakoule.cz

WELLNESS



BEL CORPO

Voskovcova 1034/20, Praha 5

Tel.: +420 251 510 975, www.bel-corpo.cz

Bel Corpo znamená v Italštině krásné tělo a to je i účel tohoto studia. Bel Corpo si zakládá na tom, že je určeno všem, kteří se chtějí seznámit s moderním pojetím wellness a kteří si myslí, že jejich tělo si zaslouží patřičnou pozornost a péči. Preferují zde komplexní péči a široké spektrum sportovních i duševních aktivit. Lekce Power Plate s trenérem v Angličtině.



FITNESS KOTVA

OD Kotva – 4. patro, náměstí Republiky 656/8, Praha 1

Tel.: +420 224 801 281, www.fitnesskotva.cz

Příjemné místo pro aktivní odpočinek, které dokáže každému nabídnout přesně to, co hledá. Jedna z nejširších nabídek sportovních i oddechových aktivit na ploše 1 100 m² nabízí vysokou kvalitu služeb v atraktivním prostředí s nejmodernějším technickým vybavením a odborně vyškoleným personálem, který si je vědom individuálních potřeb a požadavků klientů.



RELAX & BEAUTY BARRANDOV

Werichova 1145/25, Praha 5

Tel.: +420 251 512 048, www.relaxbarrandov.cz

V Relax studiu Barrandov můžete vyzkoušet celou řadu speciálních wellness technik, jako je přístrojová lymfodrenáž nebo Vacu s podtlakem. Těch nejlepších výsledků Vám pak pomůžou docílit nejmodernější cvičicí přístroje VacuTherm, Rolletic, Ballancer, VibroGym. Kompletní relaxační kúru nabízí jedinečná solná jeskyňe nové generace.



CAROLLINETHAISPA

Karolíny Světlé 285/20, Praha 1 - Staré město

Tel.: +420 778 099 709, www.carollinethaispa.com

Oáza klidu, zdraví a tradičního thajského terapeutického umění, to vše zasazeno do exkluzivních prostor historické části Prahy. Podnik navazuje na dlouhou tradici masážního centra Carrolline Spa. Profesionální, certifikované thajské a filipínské masérky, využívají více než dva a půl tisíce let starých technik, které jsou v Thajsku předávány z generace na generaci.



BONSOIR WELLNESS

Na poříčí 1041/12, Praha 1

Tel.: +420 776 304 155, www.bonsoirwellness.cz

V kosmetickém salonu očekávejte kosmetickou řadu firmy Alissa Beauté. Jde o italskou značku pleťové a tělové kosmetiky. Přípravky obsahují moderní aktivní látky získávané čistě z přírodních zdrojů, jako jsou výtažky z ovoce, rostlinné extrakty, výtažky z květin a aktivní látky z moře. Většina produktů je hypoalergenní, jsou bez chemické konzervace a parfemace.



LEISURE CLUB

Olšany 2220/11, Říčany - Praha Východ

Tel.: +420 731 493 427, www.club-ricany.cz

V Leisure klubu si můžete vybrat ze široké nabídky poskytovaných služeb, ať už si přijdete zrelaxovat v prostorném wellness či si zacvičit. Pro uvolnění svého těla můžete využít bohatou nabídku masáží. V klubu naleznete též Estetickou zónu zaměřenou na komplexní neinvazivní ošetření. Děti můžete „odložit“ během cvičení/relaxace do dětského koutku.



Pomůžu vám s řešením vašich
problémů a závislostí.

PRVNÍ SOUKROMÉ SANATORIUM PRO PŘEKONÁNÍ ZÁVISLOSTÍ V ČECHÁCH

Jsme zde pro vás už **8 let**
Pomohli jsme více než **950 klientům**
Vaše závislost je s námi **v anonymitě**
Vlastní zkušenosti našich **terapeutů**

Branické sanatorium Moniky Plocové
www.monikaplocova.cz

ČESKÝ GRAND CANYON - VELKÁ AMERIKA



Místo, kde se filmoval Limonádový Joe, ale také někdejší cílová stanice nepohodlných politických vězňů. To všechno jsou vápencové lomy Velká a Malá Amerika. Přijedte poznat krásy Českého krasu, Karlštejna a okolí.

Velká Amerika - český Grand Canyon je vápencový, asi 800 m dlouhý, 200 m široký, až 100 m hluboký zatopený lom. Na jeho dně se nachází dvě navzájem propojená jezírka s průzračnou vodou, která zejména v létě lákají ke koupání. Bohužel brána do lomu je trvale zavřená. Bezpečně si lze lom prohlédnout z vyhlídky přímo u parkoviště, nebo z pěšin vedoucích kolem Velké Ameriky.



Místo je vyhledávané filmovými společnostmi. Byly zde natáčeny scény do filmů Limonádový Joe a Akumulátor. Nachází se v těsné blízkosti silnice vedoucí z obce Mořina (směr od Karlštejna) do obce Kozolupy (směr Loděnice - Praha).

Malá Amerika je druhý, o něco menší, vápencový lom. Rovněž i tento lom je zatopený křišťálově čistou vodou. Oba lomy jsou spolu s ostatními v blízkém okolí propojeny podzemními štolami, které jsou ovšem pro širokou veřejnost nepřístupné. U budovy informačního centra v Karlštejně najdete Malé pevnostní muzeum čs. opevnění z roku 1937. V areálu je možno se občerstvit ve stylové kavárně a posedět na zahradce. Můžeme vám zprostředkovat ubytování, včetně bezplatného parkování.

ml.

Informační centrum Karlštejn & Dolní Berounka
Karlštejn 334
267 18 Karlštejn
Tel.: +420 311 681 370
Email: info@karlstajnsko.cz
www.karlstajnsko.info
GPS: 49,957515 14,194851

SMALTÉRIE

www.smaltum.cz/dilna, Tel.: +420 222 360 563

Z vlastního hrníčku chutná vše nejlíp! Přesvědčí se o tom každý, kdo navštíví Smaltérii v Karlově ulici 3 a její dílnu. V podzemních prostorách domu u Zlaté studně se seznámí s technologií starou několik století. Namalujte si vlastní originální hrneček, ještěrku, cedulku na dveře nebo náramek. V magickém prostoru smaltovací dílny si v klidu a pohodě pod dozorem lektora vytvoříte svůj vlastní originál. Technologie smaltování zaručuje, že s vámi bude napořád. Jen vás a jediný na světě! Vyrobit si svůj hrnek zvládne opravdu každý. Otevřeno každý den od 12:00 do 20:00.



VELIKONOCE V LITVÍNOVĚ

www.litvinov.cz, Tel. +420 603 151 600



Dne 18. 3. v Litvínově oslaví Velikonoce. Připraven bude jarmáreček, dětské dílničky, velikonoční trhy a dětský program. Do zámku Valdštejnů zve město na výstavu Mechanické hračky Husch (dnes se to již moc neví, ale před válkou se tyto legendární hračky v Litvínově vyráběly). Za zhlédnutí stojí i výstava soch ceněného akademického sochaře Stanislava Hanzíka. V galerii zámku uvidíte např. busty známých herců (R. Hrušínský, V. Brodský...) nebo oceněná díla v zahraničí (Svářeč, B. Hrabal). Některé z vystavených soch se objevily i v českém filmu Pupendo.

KARLŠTEJN

www.hradkarlstejn.cz



Hrad Karlštejn, proslulý gotický skvost na jihozápad od Prahy, nechal v roce 1348 vystavět Karel IV., aby ve své zemi uchoval vzácné korunovační klenoty. Ty nejsou jediným lákadlem populárního hradu. První prohlídkový okruh zahrnuje prostory Císařského paláce a prohlédnete si i Pokladnici a Klenotnici v Mariánské věži. Druhý okruh vás pak zavede do Velké věže s proslulou Kaplí sv. Kříže s deskovými obrazy z dílny mistra Theodorika. V okolí hradu je mnoho restaurací a míst k ubytování, díky čemuž je Karlštejn ideální pro výlet na celý víkend.

OBYTNÁKEM S RODINOU

www.obytnakemsrodinou.cz

Plánujete vyrazit na výlet, ale zároveň se nechcete vzdát pohodlí domova? V takovém případě je pro vás ideálním řešením obytný automobil vybavený vším potřebným k příjemnému pobytu i cestování. A že vám v takovém "obytnáku" skutečně nic chybět nebude - navigační systém, klimatizace, venkovní markýza, držák kol na dvě kola, skútr a LED TV. Kuchyně je kompletně vybavená. V garáži naleznete k zapůjčení kempingový nábytek, čtyři židle, čtyři křesla a stůl, koberec a mnoho dalšího vybavení. Vše je již zahrnuto v základní ceně půjčovného bez dalších příplatků!



VALDŠTEJNSKÉ SLAVNOSTI 2018

www.jicin.org



Opět se můžete těšit na bohatý program Valdštejnských slavností, které se po dvou letech vrací znovu do Jičína. Prožijete tři dny plné oslav a událostí spojených s dobou Albrechta z Valdštejna. Celé město Jičín, zejména náměstí, park a Lodžie – ožije slavnostmi, ke kterým tradičně patří dobové kostýmy, tradiční řemesla, trhy a dobová hudba, výstavy, hry, průvod masek nebo ohňostroj. Atmosféra slavností se inspiruje v poznatcích o období vrcholného baroka, a tak se každoročně připomínají vévodova vítězství i jeho velkolepé stavební plány, hrají se barokní hry a sporty a dojde i na přehlídku nejnovějších umění a vědy.

MĚSTO DOBŘÍŠ

www.mestodobris.cz

Největším turistickým lákadlem je zámek Dobříš, postavený ve stylu francouzských zámků. Kromě historických interiérů včetně obrazové galerie a speciální trasy pro děti si můžete prohlédnout také expozice městského muzea, velkolepou francouzskou zahradu i rozsáhlý anglický park. Milovníci romantiky se na zámku mohou ubytovat, hostům hotelu je k dispozici fitness nebo půjčovna horských kol. Významnou stopu má v Dobříši židovská komunita - navštívit můžete bývalou synagogu (nyní Kulturní dům) a na severním okraji města na vrchu Větrník cenný židovský hřbitov.



ARCADE HRY

Tel.: +420 727 834 460, www.arcadehry.cz



Pamatujete ještě na doby, kdy jste se coby děti vždy na plovárnách namísto u vody zasekli u arkádových automatů, kam se házely pětikoruny? Pobíhání v Golden Axe, zuřivé ovládání Pac-Mana, nebo boj „se vším a proti všem“ ve Final Fight. To byly časy! Nyní si můžete atmosféru jedinečných herních osmdesátek připomenout tím nejlepším možným způsobem – zahrát si všechny pecky na původních automatech ve Videoherně a muzeu arkádových her Aréna, která se nachází v malé vesnici Červený Újezd (Praha - západ). Mašin mají opravdu dost, takže o zábavu na celý den bude postaráno. Pěkně jako za starých časů.

PRVOREPUBLIKOVÝ TÁBOR

www.visittabor.eu

V letošním roce si připomeneme 100. výročí od založení samostatného Československa a i Tábor nabídne řadu kulturních lahůdek spojených s obdobím tzv. první republiky. Můžete se těšit na Ondřeje Havelku a jeho Melody Makers, na Dagmar Peckovou s Filharmonií Hradec Králové, na Jaroslava Dvorského a Jakuba Pustinu, výstavu Velké návraty – rok 1918 a Tábor, charitativní fotografický projekt Angela Purgerta a mnoho dalšího. Pro více informací navštivte stránky www.visittabor.eu, za něž si letos město Tábor odneslo třetí místo v kategorii Nejlepší elektronický projekt.



FESTIVALOVÉ MĚSTO TÁBOR
MĚSTO TÁBOR NABÍDNE V HLAVNÍ TURISTICKÉ SEZÓNĚ OPĚT ŘADU
FESTIVALŮ, AŽ JIŽ HUDEBNÍCH, DIVADELNÍCH ČI HISTORICKÝCH.



ČERVENEC

Mezinárodní jazzový festival
BOHEMIA JAZZFEST
15. 7.

Jeden z největších letních jazzových
hudebních festivalů v Evropě prop-
agující špičkový světový jazz v České
republice pořádaný na historických
náměstí po celé zemi.
www.bohemijazzfest.cz



SRPEN

Festival Komedianti v ulicích
3.–5. 8.

I tento rok se mohou všichni
milovníci pouličního divadla těšit na
festival Komedianti v ulicích, který
zaplní náměstí i přilehlé ulice půvab-
ného jihočeského města Tábor.

www.komediantivulicich.cz
[www.facebook.com/Komedian-
tivulicich](https://www.facebook.com/Komedian-
tivulicich)

ČERVENEC

Festival MIGHTY SOUNDS
13.–15. 7.

Legendární žánrový hudební festival
zaměřený na ska, reggae, rock'n'roll,
punk a rockabilly plný zahraničních a
domácích kapel, DJs, alternativního
divadla a bohatého doprovodného
programu.
www.mightysounds.cz



ZÁŘÍ

Festival Táborská setkání
14.–16. 9.

Máte rádi atmosféru středověku?
Láká vás tradiční hudba, zpěv a
veselení pod širým nebem? Pak si
nenechte ujít další 27. ročník festiva-
lu Táborská setkání.

www.taborskasetkani.eu
www.facebook.com/taborskasetkani



ROZHLEDNA VODÁRNA KOLÍN

VIEWPOINT WATER TOWER KOLÍN

Stavba věžového vodojemu byla dokončena v roce 1930 podle projektu
Ing. Hráského a F. Jandy. V roce 2010 byla vodárenská věž prohlášena
Ministerstvem kultury za nemovitou kulturní památku.

V letech 2014–2015 město Kolín realizovalo rekonstrukci. Nyní
bývalá vodárna slouží jako veřejně přístupná rozhledna, která kromě
samotného výhledu nabízí turistům tematicky zaměřené expozice.



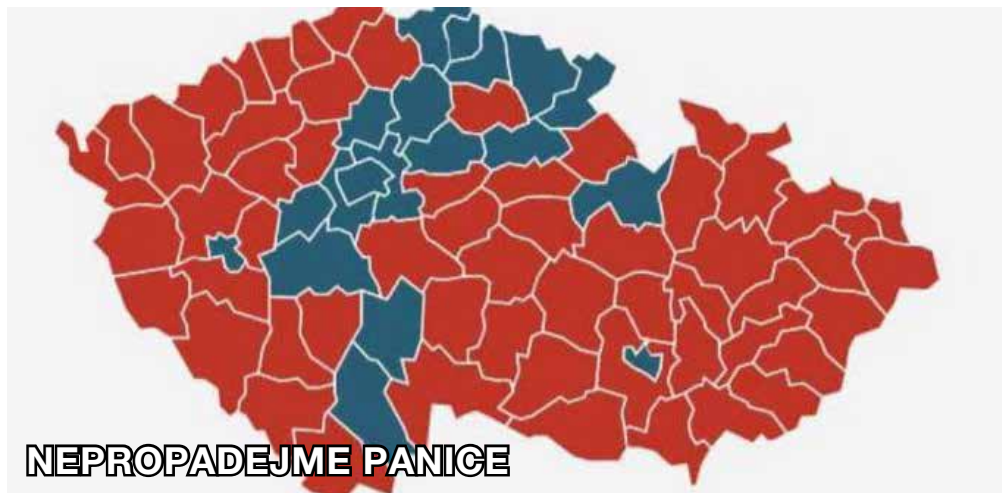
OTEVÍRACÍ DOBA / OPENING HOURS

květen – září / May – September: út–ne / Tue–Sun 9–18

říjen, duben / October, April: út–ne / Tue–Sun 10–16

listopad – březen / November – March: pá–ne / Fri–Sun 10–16

www.vodarnakolin.cz / vodarna@mukolin.cz / tel: 727 941 361
www.mukolin.cz / www.infocentrum-kolin.cz



Letošní prezidentské volby byly plné emocí. Na jedné straně zastánci „lidového prezidenta“ (jehož lidovost spočívá v tom, že si užívá dokonalý důchod a kraje mu to platí), na té druhé víra ve změnu a slušnost, která by nebyla postavená na vytváření tlaku a ukazování prstem.

Nebudu lhát. Z výsledku mi nebylo dobře. Ale nešlo o vztek. O tom tyhle volby (minimálně pro mě) nebyly. Šlo o smutek. Smutek nad tím, že byla reálná šance na to se někam posunout a zůstali jsme stát na místě. Není to tak, že by se v něm nedalo žít. Ale často je až bolestivé sledovat jeho výtvoř. Bylo lehké propadnout skepsi, že to „zase Praze prohráli vesničané“ (jak se nám hradní lokaj se svým pánem snaží podsouvat), ale když se člověk podívá na statistiky, tak horké to není. Ve skutečnosti je realita mnohem lepší, než by se mohlo zdát.

Je třeba se vykašlat na nálepky a pracovat s fakty. (stále) Prezidenta Miloše Zemana volilo 2 853 390 lidí. Čtvrtina obyvatel České republiky se vyslovila k tomu, že jim stávající režim vyhovuje. Budiž jim to přáno. To, čím se chci zabývat, je druhý strana.

Proti Zemanovi (netřeba si nic nalhávat, řada hlasů šla čistě proti němu a nikoli Jiřímu Drahošovi) se sešlo 2 701 206 hlasů. To není vůbec málo. A teď to začne být opravdu zajímavé. 446 621 hlasů přišlo z Prahy. To znamená, že téměř 2.3 milionů lidí, kteří NEBYDLÍ v Praze, se vyslovilo proti současné hlavě státu. A víte co? To mě naplňuje optimismem. Není to totiž jen o pár jedincích žijících v bublině. Není to ani o Pražácích, kteří podle Hradu nepracují, celý den vysedávají v kavárnách a po nocích vymýšlí s Georgem Sorošem, jak zničit život a tradice tradičních Evropanů (protože co jiného bychom po večerech dělali, že?).

Ano, nemám vůbec radost, že se bude cíleně dělit společnost dalších pět let. Ale myslím, že je to jen o nás. O tom, že spolu budeme mluvit a ukážeme si navzájem, že jsme na jedné lodi. Že i lidé v Praze žijí prací, aby zaplatili hypotéky, užili rodinu a do toho si občas dopřáli kus nějaké té radosti.

Dokud si lidé na vesnicích budou myslet, že každý Pražák ve volném čase mezi kávičkami lítá na Tahiti a do Dubaje (což skutečně v reportáži z Chmelařské obce Lišany na Lounsku zaznělo), pak zkrátka nikdy nebude líp. Zkrátka - je to i na nás.

th.



VINCENTKA

ČESKÁ ZNAČKA S DLOUHOLETOU TRADICÍ

.....

Produkty z přírodního léčivého zdroje Vincentka
Zdroj minerálních solí, stopových prvků a dalších důležitých látek
Prověřený účinek při rýmě a nachlazení
Nejbohatší přírodní zdroj jódu
Vhodné i pro těhotné, kojící ženy a novorozence

.....

Je na čase podpořit imunitu



Lék Wobenzym®

posiluje oslabenou imunitu
snižuje nemocnost

Podpůrná léčba při chřipce a angině

Wobenzym působí proti zánětům a podporuje oslabenou imunitu. Proto by ho měli lidé, které chřipka, angína nebo jiné záněty dýchacích cest ohrožují nejvíce, začít užívat už v období zvýšeného výskytu nemoci. Při onemocnění ho Wobenzym tím, že posiluje imunitu, pomáhá rychleji zvládnout, a zkracuje tak dobu léčby. Navíc pomáhá bránit opakování nemoci.

Pomáhá už přes 50 let

Lék Wobenzym byl poprvé uveden na trh před více než 50 lety v tehdejší západní Německu a před více než 25 lety u nás. Jen v ČR si lidé za rok koupí kolem 200 000 balení tohoto léku, mnozí z nich opakovaně. Potvrzuje to, že jsou s ním spokojeni a že pomáhá.

