

Pragmoon



ROZHOVOR S
REŽISÉREM
ONDŘEJEM
HAVELKOU

**TIPY NA NEJLEPŠÍ
MINIPIVOVARY**

PĚNÍME S LÁSKOU

**ANDREA
POMEJE**

“ZJISTILA JSEM, ŽE SE VŮBEC NEZNÁM”

HRAJEME 16.5. - 27.5. a 7.6. - 10.6.



ČAS RŮŽÍ

scénář
SAGVAN TOFI

MUZIKÁL S PÍSNĚMI
KARLA GOTTA



HRAJÍ:

E. Burešová, M. Procházková, V. Vyoralová, J. Kopečný, R. Tomeš, J. Vojtek, P. Dopita,
J. Langmajer, S. Tofí, A. Gondíková, I. Jirešová, M. Písařík, L. Korbel, J. Nosek, P. Ryšavý,
O. Bátor, P. Pecha, M. Malinovský, J. Štágr, V. Beneš, V. Zavřel a další.

Hudební divadlo
Karlín

Vstupenky na www.hdk.cz nebo v pokladně divadla,
Křížkova 10, Praha 8, tel.: 221 868 666, obchodním odd.
tel.: 221 868 777, 888, 999, e-mail: objednavky@hdk.cz
a v síti TICKET ART vč. všech poboček CK Čedok.

www.hdk.cz

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Hlavní mediální partner



BLESK

Frekvence 1

Generální partner muzikálu
Čas růží
AGROFERT

Partner muzikálu
Čas růží
SIGMA

Partneři Hudebního divadla Karlín
EXKLUDY Instinkt



KAJKA
VAJBAR
KARVICE

KULTOVNÍ MUZIKÁL

LEGENDA JMÉNEM HOLMES

HUDBA/TEXTY/LIBRETO

ONDŘEJ G. BRZOBOHATÝ

V HLAVNÍ ROLI

VOJTĚCH DYK

DÁLE HRAJÍ

K. DAŇHELOVÁ, A. FIALOVÁ, I. CHÝLKOVÁ, J. KRETSCHMEROVÁ,
J. DULAVA, A. HÁMA, L. JANOTA, F. RAJMONT, D. RATAJSKÝ,
J. SKLENÁŘ, P. VANĚK A DALŠÍ.

Hudební divadlo
Karlín

PREMIÉRA
ŘÍJEN 2018

Hudební divadlo
Karlín

Hlavní mediální partner



Partneři Hudebního divadla Karlín

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA



Vždycky jsem miloval Prahu, co má paměť sahá. Chápu, že pro někoho může být tohle město příliš velké / hlučné / přelidněné (dosaďte si dle potřeby), ale já jsem vždy oceňoval jeho různorodost, bohatost a schopnost neustále překvapovat.

Nezpochybnitelnou výhodou mého dětství bylo, že jsem ho trávil v Hloubětíně. V devadesátých letech jste totiž něco takového vnímali spíše jako vesničku, která byla na okraji Prahy - žádné metro, tramvaj zde končila, kousek za domem byl les a pokud chtěl člověk „jet do Prahy“ (čímž jsme jako děti označovaly hlavně centrum města), musel napřed absolvovat patnáctiminutovou jízdu autobusem a teprve poté mohl přestoupit na metro (konkrétně na stanici Českomoravská).

Ač o čtvrt století starší, stále jsem svou lásku k Praze neztratil. Pořád jsem ochotný jen tak se toulat ulicemi, abych nasál atmosféru, razit se do míst, kde jsem ještě nebyl (což v Praze opravdu není ob-

tížné), snažíc se najít něco nového a jedinečného. Asi i proto již léta s chutí připravuji PragMoon. V něm jde totiž přesně o totéž. Každé tři měsíce se usilovně snažíme vybrat to nejzajímavější, na co můžete v naší metropoli narazit. Ať už jde o restaurace, kulturní akce nebo malé obchůdky s velkým potenciálem, vždy je naším cílem, abychom vás co nejlépe inspirovali na následující měsíce.

Ani naše nové číslo není jiné, přičemž nemohou chybět oblíbená témata, rozhovory, podrobný kulturní a gastronomický přehled a nově také tipy na nedávno otevřené restaurace a kavárny.

Pokud patříte mezi ty, kteří ještě kouzlo Prahy neobjevili, možná vás naše nové číslo přesvědčí. I když uznávám, že v poslední době se zastupitelé hodně snaží, aby město nenáviděl i ten největší patriot. Nejrůznější uzavírky, měnící charakter (a směr) ulic ze dne na den, to je silná káva i na mě. S naivitou sobě vlastní ale věřím, že to povede k lepšímu.

S přáním dobrého čtení a pevných cestovních nervů...

šéfredaktor *Tomáš „th“ Chvála*

IGNIS

Nový úhel pohledu



Way of Life!

4x4
ALLGRIP



Kompaktní crossover 4x4

- pohon ALLGRIP Auto 4x4
- asistent prokluzu kol Grip Control
- asistent rozjezdu do kopce HHC
- asistent sjíždění svahu HDC
- autonomní brzdění RBS
- LED světlomety
- SUZUKI Smartphone audio s navigací a parkovací kamerou

od **253.300 Kč**

Suzuki Ignis 1,2 DUALJET, emise CO₂ 104 g/km, kombinovaná spotřeba 4,6 l/100 km. Fotografie je pouze ilustrativní.



Emil Frey ČR, s.r.o. | Pekařská 638/5 | 155 00 Praha 5 | tel.: 255 720 111
www.emilfrey.cz

OBSAH

KULTURA:

Top akce	8
Top film	20
Top divadlo	24
Top kniha	26
Top hra	28
Top hra	28
Top výstava	30

ROZHOVORY:

Ondřej Havelka	22
--------------------------	----

TÉMA:

Beauty police	32
Tipy na nákupy	36
Železná koule	38
Sex nebo city	64
Teambuilding	68
Villa Memories	72
Tipy na výlety	74

ZPOVĚDNICE:

Andrea Pomeje	40
-------------------------	----

GASTRO:

Lafa Grill	46
Restaurace, Kavárny, Bary	48
Minipivovary	56
Waf Waf	60
Tipy na zahrádky	62



REDAKCE
šéfredaktor: Tomáš Chvála
Nina Pešlová
Jana Hartmanová
Denisa Jeřábková
redakce@diskdata.cz

GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ

Barbara Mrkvička Zelená
fotograf: Nina Pešlová

OBCHODNÍ ODDĚLENÍ

Jednatel:
Alena Davidková
Obchodník:
Lukáš Buriánek
burianek@diskdata.cz
Obchodník:
Veronika Romanová
Ivana Dufková
dufkova@diskdata.cz
Michael Liška
Petr Franěk

KOREKTURA

Monika Štátsková

WEB

Lukáš Černochoch

DISTRIBUCE SPACE 4U

Časopis není volně prodáván.
Distribuován zdarma na vybraných místech.

Registrace: MK ČR E 19383

VYDAVATELSTVÍ

Disk Data
Sokolovská 44, Praha 8
www.pragmoon.cz

Tel.: +420 223 011 218

Vydavatelství neodpovídá za
obsah zveřejněné propagace.



Pronájem luxusní limuzíny Hummer H200!

Limuzína Hummer H200 vás zaujme svou jedinečností. Elegantní, přitom dráždivý design, spolehlivé jízdní vlastnosti a především pohodlný interiér, který nabízí pro 16 členů posádky komfort po celou dobu cesty. Využijte naší vyjímečné nabídky na zapůjčení tohoto vozu. Více informací na tel.: +420 608 282 181

AUTOSALON

V. P. Čkalova 22/784

160 00 Praha 6

mobil: +420 777 735 877

tel: +420 222 956 066

e-mail: autosalon@simix.cz

Po - Pá: 8:00 – 18:00, Ne: 8:30 – 12:00

PRODEJNA NÁHRADNÍCH DÍLŮ:

Sekaninova 18/485

128 00 Praha 2

mobile: +420 602 203 575

tel: +420 261 214 535

e-mail: simix@simix.cz

Po - Čt: 8:00 – 18:00, Pá: 8:30 – 17:00



Pro nevšední
příležitost...



HLAVNĚ SE NEVZDÁVAT

Umění je někdy boj, jak dokazuje nový film Terryho Gilliana *Múž*, který zabil Dona Quijota. Ne, není to nejlepší věc, jakou v následujících měsících v kinech uvidíte. Ale sakra, tenhle projekt slavný režisér dával dohromady 18 let a taková výdrž si zaslouží ocenit! Gilliam zkoušel Dona Quijota natočit již v roce 2000 s Johnnym Deppem a Jeanem Rochefortem v hlavních rolích a natáčení provázela tak neskutečná smůla a nejrůznější problémy, až podle toho vznikl dokument *Ztracen v La Mancha*. Samotný film se povedlo dotočit až nyní, samozřejmě s jinými herci. A i kdyby byl tím nejhorším, co Gilliam kdy natočil, přesto si zaslouží vaši pozornost. Takové odhodlání je totiž třeba ocenit a vážit si ho.

th.

	DIVADLO/SHOW
	FILM
	KONCERT
	VÝSTAVA



SOLO: STAR WARS STORY

24.5.

Sci-fi / Dobrodružný, USA, 2018, Režie: Ron Howard
Hrají: Alden Ehrenreich, Woody Harrelson, Emilia Clarke

Studio slibuje jedinečné dobrodružství na Milénium Falcon s nejoblíbenějším galaktickým pašerákem. Přes sérii odvážných eskapád hluboko uvnitř temného a nebezpečného kriminálního podsvětí se Han Solo setká se svým budoucím kopilotem Chebaccou i s notoricky známým hráčem Landem Calrissianem a vydá se na cestu, která určí osud hrdinů Star Wars série. Poslouchá se to hezky. Bohužel produkce prošla problematickým vývojem (vyhození původních režisérů, nákladné přetáčky, herecký kouč pro hlavní hvězdu), takže výsledek nemusí být pro každého.



LENNY KRAVITZ

2.6.

Místa konání: O2 arena, Praha 9
Cena vstupenek: od 1290 Kč

Lenny Kravitz je považován za jednoho z prominentních rockových hudebníků naší doby, který překračuje žánr, styl, rasu i třídu. Během své dvacetileté hudební kariéry se Kravitz, který našel zalíbení ve vlivech soulu, funku a rocku 60. a 70. let, proslavil jako talentovaný skladatel, producent a multiinstrumentalista. Vydal deset studiových alb, kterých se po celém světě prodalo přes 38 milionů kusů. Získal čtyři po sobě jdoucí ceny GRAMMY a zároveň je držitelem rekordu jako nejčastěji oceňovaný umělec v kategorii „Nejlepší mužský rockový pěvecký výkon“.



Pohádka, ČR, 2018, Režie: Marek Beněš
Mluví: Nikdo (což by vás překvapovat nemělo)

Přestěhovali se do nových domů, kde na ně čekají nové kutilské výzvy a nové příhody. Pro Pata a Mata není nic problém, ať již se jedná o boj s rojem včel, opravu elektrické sekačky, ucpaný odpad, boj s krtkem nebo stavbu nové skalky. Pro kutily není žádná komplikace překážkou a žádná výzva dostatečně velká. Vyčistit komín? Postavit nový plot? Naši kutilové si dokáží poradit s každým problémem. Kuření je pro ně zábava a dokážou si ho patřičně užít. Naším kutilům vůbec není cizí ani moderní řešení a tak se stanou odborníky v užítí solární energie nebo instalaci bezpečnostních kamer.



Horor, GB, 2017, Režie: Jeremy Dyson, Andy Nyman
Hrají: Andy Nyman, Martin Freeman, Alex Lawther

To, že někdo nevěří na duchy, neznamená, že duchové nevěří na něj. Či snad, že dokonce neexistují. Jedním takovým skeptikem je i profesor Phillip Goodman (Andy Nyman), který si dal za úkol vysvětlovat a odhalovat zdánlivě nadpřirozené jevy a zjistit jejich skutečnou podstatu. A právě kvůli tomu se s ním spojí jeden muž, který jej vyzve, aby vyšetřil tři nevysvětlitelné případy. Profesor Goodman se tedy vydává na výpravu, jejímž cílem je racionální vysvětlení těchto přízračných příběhů. Postupně se setkává s třemi vyděšenými lidmi... a tunou nevysvětlitelných jevů.



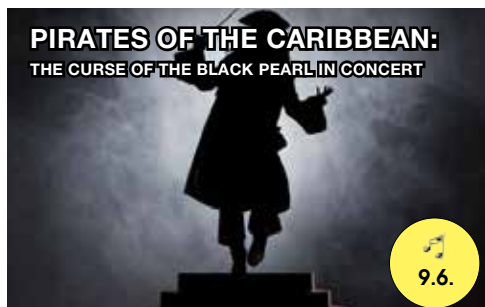
Krimi / Komedie, USA, 2018, Režie: Gary Ross
Hrají: Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway

Ženský spin-off Dannyho partáků nese název Debbie a její parťačky, může se pochlubit hvězdným obsazením: v čele je sestra Dannyho Oceana Debbie v podání Sandry Bullock, její parťačky pak hrají Cate Blanchett, Anne Hathaway, Rihanna, Helen Bonham Carter, Mindy Kaling, Awkwafina a Sarah Paulson. Cíl loupeže? Extrémně drahý náhrdelník. Z původního mužského týmu by se měl ukázat Matt Damon (podle všeho ale půjde o pouhé cameo), nikdo další potvrzen nebyl. Doufejme, že nepůjde o podobně nedomrlý restart jako v případě ženských Krotitelů duchů.



Místa konání: Různé
Cena vstupenek: zdarma

Unikátní akce je tradičně jednou přináší možnost prozkoumat kulturní bohatství naší metropole ve zcela ojedinělé atmosféře. Každoročně ji navštíví desítky tisíc lidí. Muzejní noc představuje kulturní fenomén, který má svou tradici ve městech po celé Evropě. V sobotu 9. června od sedmi hodin večer až do jedné hodiny ráno budou obyvatelům Prahy i jejím návštěvníkům zdarma zpřístupněna některá muzea a galerie. Můžete se těšit na přednášky, koncerty, filmové projekce, soutěže a další zajímavé akce. Podrobný program na www.prazskamuzejninoc.cz.



PIRATES OF THE CARIBBEAN: THE CURSE OF THE BLACK PEARL IN CONCERT

9.6.

Místa konání: O2 arena, Praha 9
Cena vstupenek: od 550 Kč

Pirates of the Caribbean: The Curse of the Black Pearl in Concert - nejslavnější pirátské dobrodružství všech dob v jedinečném spojení filmu, promítaného na gigantické HD plátno, a živé hudby hrané symfonickým orchestrem za doprovodu sborů. Příběh dobře známe: Třpytivé vody Karibiku jsou pro darebáckého, ale šarmantního kapitána Jacka Sparrowa (Johnny Depp) nevyčerpatelným zdrojem tajemných a vzrušujících dobrodružství. Jeho idylický život se však razantně změní ve chvíli, kdy se lstivý kapitán Barbosa (Geoffrey Rush) zmocní jeho lodi Černá perla.



KAREL GOTT A HOSTÉ

12.6.

Místa konání: O2 arena, Praha 9
Cena vstupenek: od 990 Kč

Po čtyřech letech se příznivci legendárního českého zpěváka mohou těšit na jeho samostatný koncert. Karel Gott za doprovodu Boom!Bandu Jiřího Dvořáka zazpívá své nestárnoucí hity. „Již delší dobu si moji příznivci psali o samostatný koncert, a protože rád plním přání svých posluchačů, s radostí mohu oznámit, že se v červnu potkáme v O2 areně v Praze“. Koncert Karla Gotta v O2 areně nebude pouze hudebním zážitkem, doprovodí ho také prvotřídní světelná technika, velkolepé LED obrazovky a projekce. Hosty jsou Ewa Farna, Markéta Konvičková a Marek Ztracený.



ESCOBAR

14.6.

Životopisný, SP, 2017, Režie: Fernando León de Aranoa
Hrají: Penélope Cruz, Javier Bardem, Peter Sarsgaard

Escobar, brutální zločinec, bezohledný vrah, narkobaron a vládce kokainového impéria, ve své době jeden z nejbohatších lidí planety. A jeden z nejnebezpečnějších. Pablo, táta, ochránce chudých, manžel a také pozorný mileneček. Jednoho musíte nenávidět, druhého můžete milovat. Dohromady Pablo Escobar, kterému jeho rozporuplnou tvář propůjčil Javier Bardem. Novinářka Virginia Vallejo (Penélope Cruz) poznala nejdříve Pabla, muže, jenž staví domy pro chudinu, umí být zapálený pro věc i galantní. Když objevila Escobara, nelostného kriminálního, bylo pozdě.



PIVO NA NÁPLAVCE 2018

15.6.

Místa konání: Náplavka
Cena vstupenek: zdarma

Milovníci zlatavého moku, znovu přišel váš čas. Piva padesáti malých a mini českých pivovarů degustovaná výhradně ze skla, k tomu příležitostná várka festivalového speciálu světlého osmistupňového ležáku Vltavská čubička, spousta skvělé muziky a také všemožné dobroty nejen z farmářského tržiště, které bude na festival navazovat. To vše čeká návštěvníky 6. ročníku Piva na legendární Náplavce v centru Prahy. Vstupné na akci je zdarma, kdo bude chtít degustovat pivo, pak je potřeba zakoupit si degustační set za 100,- Kč, který platí po oba dny festivalu.

ANGLICKY JSEM SE NAUČILA NA MALTĚ

Dvoutýdenní kurz od INTACTu jsem dostala k narozeninám od rodičů. Kurz mi dal kromě výborné angličtiny spoustu kamarádů z celého světa, jsme pořád v kontaktu. Byla to zábava, učení a relax zároveň. Rodičům moc děkuju!

Young



AKCE

**SLEVA 1 000 Kč
NA 2TÝDENNÍ KURZ
V IELS MALTA
SLEVOVÝ KÓD
PM518**

INTACT jazykové kurzy v zahraničí

www.intact.cz

tel.: 800 555 700

28 let tradice a zkušeností





Dobrodružný, USA, 2018, Režie: J.A. Bayona
Hraje: Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Jeff Goldblum

Od chvíle, kdy dinosauři zničili zábavní park Jurský svět, uběhly už čtyři roky. Lidé Isla Nubar opustili a zanechali dinosaury jejich osudu. Když ale na ostrově začne ožívat dosud spící sopka, pustí se Owen (Chris Pratt) a Claire (Bryce Dallas Howard) do záchranné operace, jejímž cílem je převést dinosaury z ostrova do bezpečí. Owenovým hlavním cílem je nalezení ještěra Blue, ještěra, a Claire nechce, aby tihle živočiškové vymřeli podruhé. Po příjezdu na velmi nestabilní ostrov, na který prší láva, odhalí spiknutí, které může planetu vrátit do prehistorických dob.



Místo konání: Žižkovské divadlo Jára Cimrmana, Praha 3
Cena vstupenek: od 230 Kč

Slavný autor strhujících detektivních románů Ed McBain nás vrací zpět na 87. okrsek v thrilleru plném napětí a neočekávaných zvratů. Na policejní stanici přichází žena, která přináší smrt - s lahvi prudké výbušniny drží detektivy i náhodné příchozí jako rukojmí a čeká, až se na služebnu vrátí detektiv Steve Carella, kterému se chce pomstít za smrt svého manžela. Má ale na takové jednání právo? Platí ono slavné rčení: „Oko za oko, zub za zub.“? Přijďte se přesvědčit, jak se nakonec tento případ rozřeší a zda Carella dorazí a do tohoto řešení zasáhne.



Místo konání: Letní scéna Vyšehrad, Praha 2
Cena vstupenek: 499 až 699,-Kč

Divadlo Studio DVA uvede v rámci 15. ročníku Metropolitního léta hereckých osobností rekordních **92 představení**. Tradiční přehlídku na Letní scéně Vyšehrad zahájí premiéra klasické francouzské situační komedie Brouk v hlavě s Filipem Blažekem. Chybět nebudou osvědčené tituly z minulých let ani hudební setkání pod širým nebem. Hrát se bude také na domovské scéně na Václavském náměstí, kde se též uskuteční již pátý ročník Léta slovenských hvězd. Letošní novinkou je otevření další letní scény. Na Tvrzí Divíce nedaleko Loun budou odehrána čtyři představení.



Akční / Krimi / Thriller, USA, 2018, Režie: Stefano Sollima
Hrají: Benicio Del Toro, Josh Brolin, Catherine Keener

Sicario 2: Soldado otevírá novou kapitolu filmové série Sicario, která slavila před třemi lety v kinech úspěch. V drogové válce neplatí žádná pravidla - a když kartely začaly převádět teroristy přes americké hranice, federální agent Matt Graver (Josh Brolin) vyzve tajemného Alejandra (Benicio Del Toro), kterému hlavou kartelu vyvraždil rodinu, aby všemi prostředky, včetně těch nezákonných, válku eskaloval. Aby rozpoutal válku, unese Alejandro hlavounovu dceru - ale když se z dívky stane vedlejší oběť konfliktu, její osud tyto dva muže rozdělí, protože zpochybní vše, za co bojují.



Místo konání: Pražský hrad, Praha 1
Cena vstupenek: od 20 Kč

V rámci výstavního projektu Založeno 1918 se usku-
teční výstava připomínající prostřednictvím stovek
fotografií a různých exponátů historii Hradní stráže.
Výstava připomene, že se vznikem Československé
republiky je neodmyslitelně spojeno i založení Hrad-
ní stráže. Prostřednictvím stovky fotografií a řady
trojrozměrných exponátů se návštěvníci budou mít
možnost seznámit s celou její staletou historií. Niko-
liv náhodou bude tato výstava zahájena v době konání
XVI. všesokolského sletu. Právě sokolové totiž vytvo-
řili v říjnu 1918 první jednotku Hradní stráže.



Místo konání: Letohrádek Kinských, Praha 5
Cena vstupenek: od 40 Kč

Dějiny českého dvacátého století jsou i dějinami
trampingu. Zrodil se v době Velké války, za první re-
publiky pobuřoval, ale zároveň se ve všech svých po-
dobách stal jednou z nejoblíbenějších volnočasových
aktivit. Napevno se vtiskl do populární kultury a ovliv-
nil několik generací hudebníků, malířů, spisovatelů i
vrcholových sportovců. Komunistický režim se jej růz-
nými způsoby snažil potlačovat či dostat pod kontrolu,
mnozí trampové ale přesto své cesty do lesů a společná
setkání vnímali jako ostrůvek nezávislosti, přátelství a
volnosti. V Národním muzeu poznáte celou historii.



Místa konání: O2 arena, Praha 9
Cena vstupenek: od 1990 Kč

Pearl Jam zahájí čtrnáctidenní evropské turné v červnu
2018 koncertem v Amsterdamu a zakončí ho v červenci
těžko roku v Lisabonu. Do Prahy se vrátí po šesti
letech od své poslední koncertní návštěvy. Před dvěma
roky Pearl Jam oslavili 25 let živého koncertování. Ka-
pela, která vydala deset studiových alb, odehrála stovky
jedinečných živých představení, které zaznamenala na
oficiálních koncertních bootledech, je i nadále uznává-
na kritikou i komerčně úspěšná - s více než 85 miliony
alb prodaných po celém světě. V roce 2017 pak byli Pe-
arl Jam uvedeni do Rock and Rollové síně slávy.



Akční / Horror, USA, 2018, Režie: Gerard McMurray
Hrají: Lauren Vélez, Melonie Diaz, Mo'Nique, Lex Scott

Hororové série mají obvykle sestupnou tendenci. U
Očisty to neplatí. Po zajímavé, ale v tématu zbytečně
umírněné jedničce, se dvojka odvážně vydala do ulic
a vyplatilo se. Šlo o ještě větší hit a co víc, mnohem
lépe hodnocený. Trojka také zaválela a znovu se po-
vedlo vydělat o něco víc, přičemž řada diváků mluvila
o nejlepším dílu série. James DeMonaco, scenárista a
režisér celé série, proto přichází s dílem jménem Prv-
ní očista. Jak již název naznačuje, tentokrát skočíme
v ději o pár let zpátky, abychom zjistili, jak se tehle
neobvykle krvavý a brutální svátek povedlo prosadit.

ANT-MAN A WASP



Akční / Sci-fi, USA, 2018, Režie: Peyton Reed
Hrají: Paul Rudd, Evangeline Lilly, Michael Douglas

Filmový svět studia Marvel se rozrůstá o snímek Ant-Man a Wasp, který je novou kapitolou o superhrdinech, kteří se umějí zmenšovat. Po událostech filmu Captain America: Občanská válka musí Scott Lang čelit následkům svých rozhodnutí nejen jako superhrdina, ale i otec. Sotva se mu podaří najít rovnováhu mezi osobním životem a povinnostmi, které má jako Ant-Man, objeví se Hope van Dyneová a dr. Hank Pym s novou naléhavou misí. Scott musí znovu obléci zmenšovací oblek, naučit se bojovat po boku Wasp a pomoci jí odhalit tajemství z minulosti.

MUŽ, KTERÝ ZABIL DONA QUIJOTA



Dobrodružný, GB / SP / FR, 2018, Režie: Terry Gilliam
Hrají: Adam Driver, Jonathan Pryce, Olga Kurylenko

Terry Gilliam už jednou Muže, který zabil Dona Quijota, zkusil natočit. Psal se rok 2000, do hlavních rolí byli obsazeni Johnny Depp a Jean Rochefort a filmaře provázela tak neskutečná smůla a nejrůznější problémy, že na základě toho vznikl dokument Ztracen v La Mancha. Po 18 letech to nakonec Gilliam dokázal a svého Dona Quijota dokončil (ač se musel spokojit s novými herci a začít úplně od nuly). V hlavní roli legendárního románového pábitela a snílka se představí Jonathan Pryce. Mužem z 21. století, který se s Quijotem setkává, je Toby v podání Adama Drivera.

MRAKODRAP



Akční, USA, 2018, Režie: Rawson Marshall Thurber
Hrají: Dwayne Johnson, Pablo Schreiber, Neve Campbell

Je nepsané scenáristické pravidlo, že pokud vám jeden žánrový nápad nepřipadá dostatečně nosný (respektive na něm nedokážete vystavět celý film), prostě přidáte něco úplně odjinud a ideálně to co nejméně okatě spojíte dohromady. V případě Mrakodrapu filmaři vzali dva klasické hollywoodské kousky - katastrofické Skleněné peklo a akční Smrtonosnou past - a uklohnili z nich jeden celek. Jak bude fungovat, to se můžeme v tuhle chvíli jen dohadovat. Trailery ale slibovaly velkou jízdu a Dwayne Johnson v poslední době jde z hitu do hitu.

PRAGUE PROMS:
ENNIO MORRICONE

Místa konání: Obeoní dům, Praha 1
Cena vstupenek: od 990 Kč

Od chvíle, kdy Maestro Ennio Morricone poprvé přijel na pozvání Prague Proms do Prahy, uplynulo bezmála sedm let, a za ten čas si spolu s Českým národním symfonickým orchestrem vybudovali neobyčejně silný vztah. Kromě koncertů v pražské O2 areně zavítal společně s českými hudebníky do většiny evropských zemí, získal několik ocenění, včetně Oscara. Tentokrát se vrací s programem Musica Assoluta, který mimo filmovou hudbu představí i část jeho tvorby symfonické, což jeho fanoušci jistě uvítají, stejně jako řadu těch nejznámějších předavků.



JAN ZRZAVÝ

ZE SBÍREK SOUKROMÝCH SBĚRATELŮ

prodlouženo
do 8. 7. 2018

MUSEUM KAMPA

MUSEUM
KAMPA

Museum Kampa – Nadace Jana a Medy Mládkových
U Sovových mlýnů 503/2, 118 00 Praha 1

Otevřené denně od 10 do 18 hodin

www.museumkampa.cz

Jan Zrzavý: **Fantastická krajina**, 1913, olej na plátně, 28 × 27 cm, soukromá sbírka

PŘIPRAVUJEME VÝSTAVU: **Cecil Beaton – Fotograf královen** / od 12. 7. 2018



MAMMA MIA: HERE WE GO AGAIN!

19.7.

Muzikál, USA, 2018, Režie: Ol Parker
Hrají: Meryl Streep, Colin Firth, Amanda Seyfried

Zápletka pokračování hitu Mamma Mia! se věnuje Sophii (Amanda Seyfried), filmové dceři Donny (Meryl Streep), která otěhotní a matčiny kamarádky se jí stanou pomyslnými sudičkami. Otázkou zůstává, co se stalo s Donnou v podání Meryl Streep. Děj je znovu zasazen na řecký ostrov, opět se bude zpívat a tančit. A skákat v čase zpět. Sophiiu filmovou matku z mládí si například zahraje Lily James. Na scénu se vrátí i potenciální „tatkové“ Stellan Skarsgard, Pierce Brosnan a Colin Firth. Ve filmu si rozjetou babičku zahraje zpěvačka a herečka Cher.



DĚŠIVÉ DĚDICTVÍ

19.7.

Horor, USA, 2018, Režie: Ari Aster
Hrají: Toni Collette, Gabriel Byrne, Alex Wolff

Letošní rok, zdá se, nám bude přát v hororovém žánru. Napřed jsme se dočkali fenomenálně hodnoceného Tichého místa a přestože ho všichni tipovali na nejlépe hodnocený horor letošního roku, nakonec se našel pokračitel. A nemuseli jsme na něj čekat ani moc dlouho. Jmenuje se Děšivé dědictví a jeho děj je následující: Po smrti babičky, která uznávala matriarchát, se rodina ocitne bez jejího panovačného vlivu a neumí si s tím poradit. Samotářská vnučka Charlie byla babičkou vždy fascinována a po její smrti na ní upadá její stín. Postupně vyplouvá na povrch temné genetické dědictví.



HOTEL ARTEMIS

24.7.

Akční / Drama, GB, 2018, Režie: Drew Pearce
Hrají: Sofia Boutella, Jeff Goldblum, Dave Bautista, Jodie Foster

Jodie Foster jsme naposledy viděli v kinech v roce 2013. K návratu si vybrala opravdu neobvyklou látku: Snímek nese název Hotel Artemis, natočil ho coby svůj debut scenárista Drew Pearce (Iron Man 3, Mission: Impossible - Národ grázlů) a je zasazen do roku 2028 do Los Angeles. Jodie Foster se ujala role zdravotní sestry ve speciálním hotelu, který slouží jako nemocnice pro zločince. Pokud jste členy, zajistí vám tu nejlepší možnou péči. Platí ovšem pravidla - žádné zbraně, žádné zabití. Jednoho večera ale dorazí ke dveřím blazeovaný Jeff Goldblum...



DESPERADOS HIGHJUMP 2018

3.8.
4.8.

Místa konání: Lom v obci Hříměždice u Příbrami
Více informací na www.highjump.cz

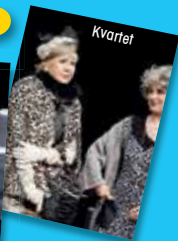
V termínu 3. a 4. srpna 2018 se tradičně v lomu v Hříměždicích u středočeské Příbrami uskuteční otevřené mistrovství České republiky v cliffdivingu, tedy ve skocích do vody ve volné přírodě. Již 19. ročník unikátní akce, která spojuje extrémní sporty se zábavou a hudebním programem. Hlavními hvězdami hudebního programu budou letos anglicko-němečtí djové a producenti SMASH HI-FI. Ti pro Highjump připravují speciální program. Dále se fanoušci mohou těšit na přední tuzemské djs i hudební kapely, které se představí na několika hudebních scénách.

LETNÍ HRANÍ

- 06. Robert Křesťan, Druhá Tráva & host Andy Owens *koncert*
- 07. Slade: Každý rok ve stejnou dobu
- 08. Harwood: Kvariet
- 15. Lunari: Tři muži na špatné adrese
- 16. Slade: Další roky ve stejnou dobu
- 22. Reza: ART
- 23. Jay & Lynn: Jistě, pane premiére!
- 28. Veber: Blbec k večeři
- 29. Frayn: Bez roucha aneb Ještě jednou zezadu



VSTUPENKY JIŽ V PRODEJI



KONCERT

KOMEDIE

Začátky představení v 19.30 hod.

DIVADLO BEZ ZÁBRADLÍ, Jungmannova 31, Praha 1,
tel.: 224 494 604 e-mail: vstupenky@bezzabradli.cz

rezervace a on-line prodej:
www.divadlobezabradli.cz



divadlo kalich



Alukov
DOSTAVBĚ DOMKŮ



komedie IVY JANŽUROVÉ

VELETOC

Iva Janžurová, Eva Holubová
Marian Roden, Sabina Remundová
Aleš Bílík / Přemysl Pálek

Režie a scéna: Šimon Caban
Kostýmy: Simona Rybáková Hudba: David Solář

DIVADLO KALICH, JUNGMANNOVA 9, PRAHA 1

Pokladna: ☎ 296 245 311, pokladna@kalich.cz ● www.divadlokalich.cz





Bílková 2, Praha 1, Tel.: +420 224 812 656,
+420 775 726 067, www.glf.cz

Oblíbená malá Galerie La Femme s velkou nabídkou současného českého umění je konečně plnoletá - letos oslavila 18 let! Galerie pravidelně vystavuje díla českých umělců jak zvukných jmen, tak mladé generace. Návštěvník má velkou šanci, že v široké nabídce uměleckých děl najde to pravé dílo pro svůj domov či kancelář, a zároveň tak investuje do kvalitního umění. Ke Galerii La Femme neodmyslitelně patří cyklus Domácí úkoly, kdy vždy dostanou čeští a slovenští umělci zadání na jednotné téma.



Jindřišská 939/20, Praha 1 - Nové město
Cena vstupenek: od 170 Kč, www.muzeummyslu.cz

Muzeum smyslů je interaktivní muzeum, kde se můžete stát součástí expozice! Najdete tu více než 50 exponátů k prozkoumání, od nejrůznějších zkraslených místností přes úžasně instalace po obrázky s optickými iluzemi. Každý z těchto exponátů nabízí příležitost ke kladení otázek a poučení o našich smyslech a vnímání. Váš pohled na věc se po návštěvě změní. Nasednete na horskou dráhu plnou naprosto odlišných dojmů a pocitů. Jste připraveni? Zkoumání neznámého vždycky vyžaduje trochu odvahy. Připustit, že se naučíme něco nového, vždycky vyžaduje trochu odvahy.



Sokolovská 1207/226, Praha 9
Cena vstupenek: od 140 Kč, www.filmlegendsmuzeum.cz

Pokud máte rádi film, komiks, sběratelství, akční hrdiny či legendy stříbrného plátna, pak je pro vás Film Legends Museum ta správná volba. Přijďte navštívit unikátní expozici plnou hollywoodských charakterů a pohádkových postav. V muzeu uvidíte exponáty z filmů jako je Avatar, E.T., Star Wars, Indiana Jones, Pán Prstenů, ale také Vetřelec, Predátor, Terminátor. Samozřejmě nechybí ani slavní komiksoví hrdinové Batman, Iron Man, Spider-man, Avengers a další... Na své si přijdou i ti nejmenší, pro které je určena samostatná výstava pohádkových postav od Walta Disneyho.



Alšovo nábřeží 12, Praha 1
Cena vstupenek: zdarma, www.galerierudolfinum.cz

Galerie Rudolfinum otvírá novou podobu Artparku, interaktivního průvodce současným uměním, kreativní a relaxační prostor určený zejména dětem. Navazuje na probíhající výstavu Mat Collishaw Standing Water. Autorkou teoretické části Artparku je Zdenka Švadlenková, uvádějící příklady parafrází ve výtvarném umění, ale také historické souvislosti. Přijďte si vyzkoušet techniky klíčování, kterou využívají filmové triky nebo animačních techniky z dob mnohem dávějších. I nadále budou v Artparku probíhat Nedělní workshopy pro děti a programy pro školní skupiny.



STREET ART - POULIČNÍ UMĚNÍ | KOLÁŽE

Komentované vycházky, workshopy, přednášky a další akce se zajímavými hosty pro školy i veřejnost se konají v hlavní budově muzea na Florenci 52, Praha 8. Aktuální termíny najdete na www.muzeumprahy.cz a na Facebooku Muzea Prahy facebook.com/muzeumprahy.



Mat Collishaw Standing Water

Galerie Rudolfinum 11/4–8/7/2018
Alšovo nábřeží 12 / Praha 1 / www.galerierudolfinum.cz



Vstup na výstavu je zdarma díky podpoře Nadačního fondu Avast.



S polečnost Disney spolkla Lucasfilm a svět Star Wars již nikdy nebude stejný. Vyjma pokračování původní série nás čekají i nejrůznější spin-offy a odbočky, které se pokusí z předaleké galaxie vytřískat co nejvíce dolarů.

Zatímco však Marvel pod Disneym vzkvétá a daří se mu budovat svět s pevně nastaveným vývojem, pokud jde o Star Wars, společnost trochu tápe.

Ono nastoupit do rozjetého vlaku není žádná legrace, dvakrát tolik, pokud chcete neztratit původní fanoušky a současně získat nové. A tak zatímco Síla se probouzí vyvolala svým nostalgickým pojetím nadšení, Poslední z Jediů už sklídl výrazně rozpačtější reakce (a také film vydělal oproti epizodě VII o tři čtvrtě miliardy méně). Odvážný pokus o vyplnění mezery v podobě Rogue One (film je dějově zasazen mezi epizody III a IV) pak naplno ukázal, s čím se bude Disney v rámci Star Wars filmů zřejmě ještě dlouho potýkat - s neujasněnou vizí.

U Sola se to projevilo tím nejhorším možným způsobem. Dvojice najatých režisérů, kteří mají na kontě hity LEGO příběh a 21 Jump Street, natáčeli film řadu měsíců a poté z ničeho nic dostali padáka, protože prý tvořili příliš komediální film. Následně na palubu nastoupil veterán Ron Howard, začal prakticky od začátku a měsíce práce tak přišly vniveč. Příliš důvěry nebudí ani to, že byl na plac povolán herecký kouč, aby pomohl Aldenu Ehrenreichovi s jeho pojetím mladého Hana Sola.

Výsledek naštěstí katastrofu nepřipomíná. Absentuje sice prvek překvapení a na nějaké originálnější momenty raději také zapomeňte, coby výplň prázdného místa ale funguje Solo obstojně a Ehrenreich je navzdory skepsi slušný nástupce.

th.

Akční / Sci-fi, USA, 2018

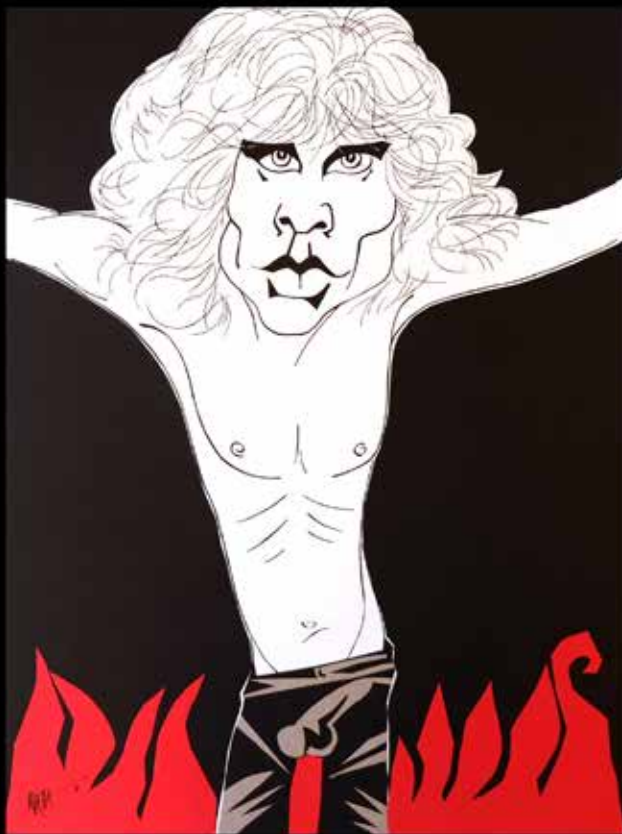
Režie: Ron Howard

Scénář: Jonathan Kasdan, Lawrence Kasdan

Hrají: Alden Ehrenreich, Woody Harrelson, Emilia Clarke, Donald Glover, Paul Bettany

Premiéra: 24. 5. 2018

Josef Blecha, 2014



Oldřich Kulhánek, 1968

Červen – červenec
(Nejen) Josef Blecha – Koláže a
karikatury slavných osobností
Srpen

Něco z roku 68' - obrazy, grafiky
a plakáty z roku 1968, připome-
nutí padesáti let od invaze do
Československa O. Kulhánek, J.
Hendrych, J. Hladík, J. Šuhájek,
J. Hadlač a další.

GALERIE
LA FEMME



Jan Hendrych, 1968

Galerie La Femme, Bílkova 2,
Praha 1 www.glf.cz, info@glf.cz



ONDŘEJ HAVELKA

Pro svůj debut si Ondřej Havelkou zvolil látku opravdu nelehkou, filmovou adaptaci románu Miloše Urbana, autora stejně znamenitého jako náročného. Co si z natáčení odnesl a proč si pro svůj první film vybral právě Hastrmana, nejen o tom se dočtete v našem rozhovoru.

Přestože působíte jako režisér dokumentů, divadelních her a věnujete se operní režii, Hastrman je váš filmový debut. Byl to proces postupného zrání, nebo spontánní odhodlání?

Kdysi dávno v hloubi 20. století jsem vystudoval herectví, pak jsem koncem 20. století vystudoval i režii. K té jsem se hned nehrnul, než přišla první nabídka. Podobně to bylo s operou. Ujmout se režie opery Jaroslava Duška a Martina Smolky Nagano v Národním divadle byla ode mě docela slušná drzost, ale povedlo se a k překvapení všech to byl velký úspěch. Mezitím jsem sám pro svůj jazzband psal a režíroval - točil klipy. Potom jsem portrétoval několik osobností v dokumentárních

filmech pro televizi. Jsem docela dobrodružná povaha a baví mě zkoušet a objevovat nové věci. Zaujat příběhem Miloše Urbana jsem si troufl pomyslet, že by se z něj dal udělat hezký celovečerní film. Tudíž mohu říct, že jsem netoužil stát se filmovým režisérem, spíše to tak přišlo.

Čím vás natolik román Miloše Urbana zaujal?

Je to krásný a zároveň podivný milostný příběh, který je opředen aspekty romantismu, odehrávající se v kulisách českého venkova počátku 19. století. Osvícenský aristokrat se osudově zamiluje do venkovské dívky. Navíc je příběh rámován pohanskými rituály a lidovými zvyky cyklického roku, které mě vždycky zajímaly a jejichž podstata začíná být znovu velmi aktuální. Stroze materiální chápání světa je už dnes passé.

Co pro vás přesně romantismus znamená?

Když se dnes řekne, dejme tomu, romantický film, je to vnímáno jako něco líbivého. Ve svém původním smyslu šlo ale více o paralely vztahů mezi lidmi a přírodními jevy, přírodními živly. Vzbouřené živly versus vzbouřené vášně.

Hastrman má jako román dvě rozdílné části, filmový příběh vznikl logicky na motivy té první. Dominuje vašemu příběhu, ke kterému jste napsal scénář s Petrem Hudským, láska?

Pochopitelně že nositelem příběhu je láska barona a Katynky. Baron vypadá sice na čtyřicet, ale je to záhadná bezvěká bytost. A tento zkušený světem protřelý tvor poprvé poznává, co je to opravdový milostný cit. Vlastně všechny hlavní figury se potýkají s láskou. Miloš Urban psal román především jako svůj vklad do ekologického boje za záchranu přírody. Napsal jej ve dvou dílech. Ten první je onen romantický milostný příběh z 19. století a ten druhý takový ekologicko-politický thriller ze současnosti. Když jsme promýšleli scénář, pochopili jsme, že vše se do něj nevejde, to by měl film čtyři hodiny. Já jsem rozhodně preferoval první historickou část a Petr Hudský, spoluautor scénáře, se mnou souhlasil. Ale jelikož ta druhá část má v sobě aspekty, které podporují to mysterium celého příběhu, které se nám nechtělo zahodit - to by byla strašná škoda -, rozhodli jsme se pro jakýsi epilog, dovětek, který celý příběh završí.

Karel Dobrý je hastrman - i tak se o představiteli titulní role s nadsázkou mluví. Lze tento fakt vůbec vyvrátit? A v jaké fázi filmového projektu k této „proměně“ Karla Dobrého v hastrmana došlo?

Karel Dobrý mi byl doporučován. A pak jsem režíroval v Národním divadle představení V rytmu swingu buší srdce mé, kam jsem Karla obsadil a pracoval s ním. A zjistil jsem, že on je hastrman. Škála jeho vyjadřovacích prostředků je velmi široká, umí být elegantní aristokrat, ale zároveň se dokáže proměnit ve zvíře. Pokud ta figura měla být zmitána běsy, v tu chvíli jsem věděl, že Karel je ideální představitel. Teď jsem přesvědčen, že byl pro tu roli předurčen. A hledání Katynky jsme záměrně nechávali na poslední chvíli, protože k realizaci jsme šli mnoho let a věděli jsme, že nemá cenu ji hledat roky dopředu. Simona Zmrzlá tak vzešla na poslední chvíli z castingu, zaujala mě svým typem i tím, že na svůj věk je velice zralá herečka. Je muzikální a myslím, že má v sobě zemitost, tu drsnou razanci, kterou jsme potřebovali, aby Katynka měla.

Hastrman byl částečně natočen přímo v dějišti knižní předlohy. Jak moc je nakonec ve filmu zobrazen tzv. Máchův kraj?

Točili jsme v okolí Stvolínek, Zahrádek, Holan, v onom kraji „pod horou“, tedy pod horou Vlhošť, to znamená přesně v místech, o kterých Urban píše. To je skutečně překrásný kraj. Je to vlastně kousek od Máchova jezera, kde jsme taky jeden obraz točili. Po přečtení knížky jsem si ten kraj projel na kole a okouzlení čtenáře i cyklisty bylo totožné. Díky svému kamarádovi Danovi Dittrichovi jsem poznal i některá tajemná zákoutí tohoto kraje.

Jak velkou roli tedy hraje ve vašem filmu láska k samotné přírodě?

Vztah k přírodě je v tom filmu úplně přirozeně přítomen díky hlavní postavě hastrmana, který je součástí přírody, tudíž na to nebylo nutné tolik tlačit. Zcela jistě je jedním z hlavních témat filmu oslava české krajiny. Ve smyslu ekologickém jsem však nechtěl být proklamativní.

Jste vášnivým hudebníkem. Snažil jste se tento fakt upozadit, nebo upřednostnit?

Hudba nebo zpěv jsou nositeli silných emocí. V tomto smyslu jsou mnohdy silnější než slovo. Proto tak skvěle fungoval klasický muzikál. Když už dialog k vyjádření hlubokých citů nestačil, začali hrdinové zpívat. Pokud se to inscenuje přirozeně a s vkusem, je to velmi účinné. Celý náš film je vyprávěn v kapitolách, které se váží k rituálům či svátkům cyklického roku. A všechny tyto slavnosti a zvyky byly vždy doprovázeny hudbou a zpěvy. Takže jsem se snažil, tam, kde to bylo z podstaty věci třeba, film „zhuďebnit“. Teď ovšem nemluvíme o scénické hudbě, tu napsal skladatel Petr Wajsar.

Co vám nakonec přijde na mysl, když se řekne hastrman?

Splněný sen. Rok života. Zkušenost, která bolí i povznáší. Ale hlavně film, který, doufám, diváky zaujme a pobaví.



Roztroušená skleroza versus realita. Výjimečná divadelní hra *Duet pro jeden hlas* Toma Kempinského, v překladu Michaela Žantovského, měla premiéru 21. května v divadle La Fabrika.

Divadelní hra, která nadchla Londýn i New York, vyprodávala West End i Broadway, zakončí letošní jubilejní desátou sezónu pražského divadla La Fabrika. Diváci se mohou těšit na strhující a dojemný příběh houslové virtuózky Stephanie Abrahams, která onemocní roztroušenou sklerózou. Je možné složit rozloženého člověka zpátky?

Zuzana Stivínová, představitelka hlavní role Stephanie, je jednou z nejtalentovanějších českých hereček napříč generacemi. V poslední době zaujala v seriálu Pustina, který je oceňovaný nejen v České republice, ale i v USA. Její herecký partner Jan Novotný byl dlouholetým členem Činohry Národního divadla, kde dodnes hostuje. Diváci ho znají také z Divadla Komedie, Divadla Na zábradlí a celé řady filmových i televizních rolí.

Inscenaci *Duet pro jeden hlas* uvádí La Fabrika v novém překladu Michaela Žantovského, ředitele

Knihovny Václava Havla a bývalého velvyslance České republiky ve Spojeném království, v Izraeli a USA. Michael Žantovský působil už v osmdesátých letech 20. století jako nezávislý překladatel, publicista a textař a přeložil do češtiny více než padesát děl moderní anglo-americké prózy, poezie a dramatu.

Režisérem inscenace je Viktor Polesný, jeden z předních českých filmových a divadelních režisérů. Jana Novotného a Zuzanou Stivínovou obsadil v loňském roce do hlavních rolí svého filmu *Monstrum*. Střídá scénografie je dílem Šimona Cabana, kostýmy navrhla Jarka Procházková. Producentem inscenace je Richard Balous, který si přál *Duet pro jeden hlas* uvést v prostoru La Fabriky již mnoho dlouhých let.

th.

Duet pro jeden hlas
Hraje se: 7. května 2018 a dále...
režie: Viktor Polesný
hrají: Zuzana Stivínová, Jan novotný

la_fabrika

www.lafabrika.cz

la_fabrika

Zuzana Stivínová Jan Novotný

Tom Kempinski

Duet

projeden nias

Režie **Viktor Polesný**

Producent **Richard Balous**

Překlad **Michael Žantovský**

Scénografie **Šimon Caban**

Kostýmy **Jaroslava Procházková**

Light Design **Michal Kříž**

Hudba **J. S. Bach**

Inspice **František Šťastný**



Těžko bychom zřejmě našli někoho, kdo kdy neslyšel jméno Harry Potter. Obrýlený čaroděj s jizvou na čele si svým příběhem získal nejednu generaci a přestože si autorka J. K. Rowling neukousla malé sousto, dokázala nakonec velkolepý příběh dovést až do zdárného konce. Svět Harryho Pottera přirozeně není jen o jedné postavě a tak postupem času došlo na další příběhy a nejrůznější publikace. Tou poslední je *Harry Potter: Cesta dějinami čar a kouzel*.

Připomeňte si dvacáté výročí vydání prvního dílu Harryho Pottera a prohlédněte si neobyčejnou sbírku magických artefaktů shromážděných na výstavě *Harry Potter: A History of Magic* v Britské knihovně. V knize vás čekají učební osnovy Bradavické školy čar a kouzel od bylinkářství až po obranu proti černé magii, tisíce let pozoruhodné kouzelnické historie i magické předměty, mezi nimiž jsou doposud nezveřejněné materiály J. K. Rowling.

O autorce

Joanne Rowling, píšící pod jménem J. K. Rowling či pseudonymem Robert Galbraith je britská spisovatelka, známá zejména díky řadě knih o čarodějnickém učni Harry Potterovi, ale i novele pro dospělé - *Prázdné místo*. Tato knižní série získala celosvětový úspěch včetně řady ocenění a prodalo se jí více než 400 milionů kopií. Kromě psaní knih je Rowlingová známá také svým životním příběhem, kdy se z života na sociálních dávkách stala během pěti let multimilionářkou. Nedělník *The Sunday Times* v roce 2008 odhadl její majetek na 560 milionů liber (1,1 miliard amerických dolarů) a označil ji za 12. nejbohatší ženu v Británii.

Forbes ji označil jako 48. nejvlivnější celebritu roku 2007. Stala se filantropkou, podporuje organizace jako *Comic Relief*, *One Parent Families* a *Multiple Sclerosis Society of Great Britain*. Po obrovském úspěchu prvního dílu napsala Rowling 6 dalších pokračování a 3 doplňkové knihy, které byly vydány ve prospěch nadace *Comic Relief*. Prodej knihy udělal z Rowling multimilionářku, v roce 2001 si tak mohla koupit luxusní sídlo ve stylu 19. století u břehu řeky Tay ve Skotsku. V tom samém roce se zde vdala za Dr. Neila Murraye.

Série o Harry Potterovi má celkem 7 částí. Překladačem většiny částí je Pavel Medek. Všechny knihy byly přeloženy do mnoha světových jazyků. Nakladatelství Albatros, které má v ČR na tuto sérii exkluzivní práva, vydalo český překlad první knihy 31. ledna 1998. Přes obrovský úspěch knih (nebo snad právě kvůli němu) se Rowling nevyhnula ani řada problémů. Vydání pátého dílu (*Harry Potter a Fénixův řád*) se zdrželo kvůli nařčení z plagiátorství spisovatelkou Nancy Stouffer. Soud nakonec rozhodl ve prospěch Rowling. Autorka si také chtěla od psaní na chvíli odpočinout, protože během psaní čtvrtého dílu se cítila přepracovaná. Nakonec však donutila nakladatelství posunout datum publikace a na pátý díl celé série tak měla celé tři roky klidného psaní. Rowling prohlásila, že část tohoto času strávila i na psaní jiných knih než pokračování Harryho Pottera.

PROKTOROVA SENZAČNÍ SBÍRKA ZVÍŘAT

Jo Nesbo

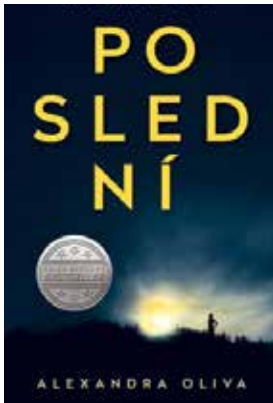


Všechny díly Doktora Proktora se řadí mezi nejúspěšnější knihy pro děti a mládež, tak nepochybujeme, že i tato novinka bude slavit úspěch. Příběh nás seznámí se zvířaty, o kterých se svět nikdy neměl dozvědět: Existují tajemství tak strašlivá, ale zároveň důležitá, že je nelze dál skrývat. Kolem nás žijí záhadné bytosti, o nichž jste

nikdy neslyšeli! Odhalení přináší senzační sbírka doktora Viktora Proktora! Ten shromáždil informace o děsivých zvířatech, jejichž existenci se před vámi policie a úřady snaží utajit. Seznamte se s těmito fascinujícími tvory, abyste věděli, čemu budete čelit, až se jednoho dne ocitnete v nesprávný čas na nesprávném místě.

POSLEDNÍ

Oliva Alexandra



Začalo to jako televizní reality show, nazvaná přízračně *Ve tmě*. Dvanáct účastníků vysadili v hlubokých lesích a vystavili podmínkám, které měly prověřit jejich sílu, odolnost, vytrvalost. Izolovaní od vnějšího světa netuší, že v něm došlo k něčemu strašlivému. Jakékoli projevy zkázy chápou coby součást hry, zinscenovanou

zkoušku. Všude je přeče sledují kamery, odposlouchávají mikrofony. Alespoň tak tomu všichni věří, včetně mladé ženy přezdívané Zoo, jedné z favoritek soutěže. Zoo chce obstát, tvrdošíjně jde za svým cílem. Ale realita se děsivě a nenávratně změnila.

JINÁ GABRIELA KOUKALOVÁ

Martin Moravec, Koukalová Gabriela



Zažila slávu, úspěchy, medaile. Ale taky spoustu okamžiků, o kterých dosud nikomu neřekla. O některých proto, že se bála, o dalších proto, že se styděla. Teď je Gabriela Koukalová poprvé odhaluje ve své biografii. Kniha je psaná autenticky v první osobě a odhaluje zákulisí tréninkové dřiny, nejdůležitějších závodů

i myslí vrcholové sportovkyně v těch nevyzpytatelnějších momentech. Gabriela jde ve svých pocitech na dřín. Popisuje nejen velké výhry, ale i to, co se skrývá za nimi. Třeba desítky probřečených nocí, spory s rodiči a trenéry, ne vždy ideální atmosféra v týmu nebo těžká nemoc, kterou před světem dlouho tajila.

SPIDER-MAN/DEADPOOL 1: PARTÁČKÁ ROMANCE

Scénář: Joe Kelly; kresba: Ed McGuinness



Když se pavoučí pašák a užvaněný žoldák ocitnou tělo na tělo a začne jít do tuhého, rozjede se pořádná přča! Zatímco Spidey v sousedství nové přátele nehledá, Deadpool hodlá dát do chlapecké romance vše. Je tady na spadnutí partáčeká dobrodružství, nebo to pokazí identita Deadpoo-
lova příštího terče - nějakého maníka

jménem Peter Parker?! S ještě jedním Spider-Manem (Milesem Moralesem) a pár dalšími Žoldáky (za prachy), co se k téhle jízdě připojí, jde každopádně o ultimátní marvelovskou týmovku. A když se naše dvě hvězdy vypraví na dvojité rande, kdo z nich sbalí Thora?



DETROIT: BECOME HUMAN

Když David Cage oznámil svou novou hru *Detroit: Become Human*, zavládlo vzrušení. Na rozdíl od jiných vývojářů, kteří staví na co nejrozmanitější hratelnosti nebo multiplayeru, jde Cage cestou hráčsky poměrně jednoduchého, ale formálně rozsáhlého filmového vyprávění, kdy je hráč současně režisérem, určujícím vývoj příběhu i charakter jednotlivých postav. Že mají hráči o takový styl zájem, to potvrzují dobré prodeje Cageových předchozích her *Heavy Rain* a *Beyond Two Souls* i výborné známky v recenzích.

V případě *Detroit: Become Human* přináší David Cage se svým studiem Quantum Dream zatím nejkomplexnější vypravěčský zážitek. Příběh tentokrát sleduje osudy hned tří postav - androidů. Kara se stará o malou holčičku v domě hrubiána, Markus je osobním sluhou bohatého malíře a Connor je policista. Netrvá dlouho a osudy všech se protnou. Jak? To záleží na tom, jak budete hrát.

Předně je třeba na jednu věc upozornit. *Detroit: Become Human* je již více interaktivním filmem než klasickou hrou. Což rozhodně nemyslím jako negativum. Hráč má vše plně pod kontrolou, nemusí se ale učit žádné složité mechanismy. Zkrátka jen prochází lokace, podle toho, čemu věnuje pozornost, se

bude následně odvíjet příběh a to platí i o jednotlivých rozhodnutích. Přirozeně nechybí i adrenalinovější pasáže, kdy trochu potrápíte tlačítka ovladače. Vtip je ale v tom, že pokud je nezvládnete, nebudete muset kolo opakovat. Jen svou (velmi nadsazeně řečeno) neschopností určíte, jak příběh pokročí dál.

Větvení děj a různé volby, jaké mohou z hraní vyjít, jsou téměř ohromující. Ještě nikdy jsem necítil takovou touhu si hru znovu zahrát... v půlce rozehrané hry! Již po pár hodinách jsem měl za sebou tolik situací, které se mohly vyvinout jinak, že jsem byl přímo nedočkavý v odhalení odlišných vyústění.

David Cage znovu dokazuje, že je autor se silnou vizí, který ví, co chce vyprávět a umí toho dosáhnout. *Detroit: Become Human* určitě není zvoleným stylem pro každého. Ale je to zatraceně silný emocionální i audiovizuální zážitek, který patří k nejpamátnějším kouskům současné generace konzol. Napodruhé navíc možná ještě lepší...

th.

Quantic Dream
Adventura / České titulky
PlayStation 4 exkluzivita
Vydání v ČR: 25. 5. 2018

JURASSIC WORLD EVOLUTION

Frontier Developments

PS4 / PS4 Pro, PC, Xbox One / One X

Všichni jsme po tom toužili, nyní budeme mít možnost. Autoři veleúspěšné simulace budování zábavního parku Planet Coaster vás u příležitosti nového celovečerního filmu Jurský svět: Zánik říše zvou na tropické soustroví Las Cinco Muertes a nabízejí vám příležitost vybudovat na něm svůj vlastní dinosauří park. Ujměte se velení nad operacemi na legendárních ostrovech ze soustroví Muertes a přiveďte k životu majestátní dinosaury. Ve jménu vědy, pro zábavu nebo v zájmu bezpečnosti budujte nejistý svět, v němž si život vždy najde cestu.



VAMPIR

Focus Home Interactive

PS4 / PS4 Pro, PC, Xbox One / One X

Prominentní doktor, který se nedávno proměnil v upíra, se snaží porozumět svému novému soužení. Jeho výprava plná intuice, objevů a úsilí se promění ve smrtící drama, když se bude snažit zastavit svou nezkrotnou žízeň, která ho neustále nutí ničit lidské životy. Zatímco se budete snažit uchovat si to, co zůstalo z vašeho lidství, vaše rozhodnutí budou mít vliv na osud vašeho hrdiny během pátrání po odpovědích v dusícím se mlhavém městě, které se snaží vypořádat s dozrky španělské chřipky.



THE CREW 2

Ubisoft

PS4 / PS4 Pro, PC, Xbox One

Kdo by nemiloval nekonečné cesty, kde člověka v jízdě nic nelimituje. The Crew 2 je zasazeno do obrovského, pestrého a akčního světa, jenž se jmenuje Motornation. Zahrnuje americká města a památky a vychutnáte si v něm závodění na zemi, na moři a ve vzduchu. Závodit opět budete od pobřeží k pobřeží, ale také v pouličních závodech, v terénu, freestylem a dalších různých druzích disciplín. Druhé The Crew bude prostě a jednoduše ve všem větší než předchůdce. Na výběr budete mít při hraní z mnoha typů aut, motorek, člunů a dokonce letadel.



ONRUSH

Deep Silver

PS4 / PS4 Pro, Xbox One / One X

Vývojáři stojící za hrami Driveclub či Motorstorm se nyní pod vlajkou Codemasters rozhodli přinést šílené závody na motorkách i v buginách. Hra působí jako kombinace starého dobrého Motorstormu a populární Trackmanie. V arkádovém závodění dostaneme například možnost vybrat si pneumatiky a zvolit nastavení celého stroje. Základní princip v Onrush je jednoduchý: Musíte sejmout protivníky a dávat si pozor, aby oni nesundali vás. Grafika bude plně využívat výkonu PlayStation 4 Pro, respektive Xbox One X.





MUMIE SVĚTA

Koho by nefascinovaly mumie? *Jistě, on má i celý starověký Egypt své nepopíratelné osobité kouzlo, ale právě mrtvé tělo člověka, které je dokonale mumifikováno, nese určité nepopsatelné tajemství, kdy se mísí údiv se strachem (není náhodou, že bývají mumie tak vděčné pro hororový žánr).*

Pokud patříte mezi ty, které mumie fascinují, můžete jednoznačně vyrazit na výstavu Mumie světa do Holešovic. Na více než dvou tisících metrech čtverečních vás tu čeká historie sahající do dávných věků, datujících se daleko před náš letopočet. Na unikátní výstavě je možné prohlédnout si mumie, které na našem území zatím nikdy nebyly k vidění. Konkrétně jde o mumie z Egypta, Severní i Jižní Ameriky, ale i Evropy. Každý exponát vám odhalí svůj vlastní příběh. Některé z vystavených mumii pochází z vážených rodů, jiné zase nabízí pohled na přírodně a přirozeně mumifikované osoby. Již tradičně bude návštěvníkům k dispozici velký audiovizuální i textový materiál.

Nechceme vám zbytečně vyrazit před návštěvou příliš, ale protože je toho hodně co k objevování, nabídneme vám alespoň několik malých lákadel. Mezi stovkami exponátů zde například „narazíte“

na Barona Von Holze, německého šlechtice nalezeného v utajené rodinné kryptě hradu ze 14. století (stále má na sobě své nejlepší boty!). Dále stojí jednoznačně za zmínku Burnsova sbírka, série lékařsky vyrobených mumii používaných k výuce anatomie na počátku 19. století. Nemohou chybět egyptské mumie zvířat, které byly záměrně vytvořeny, aby doprovázely na věčnost členy královské rodiny. A to je opravdu pouhý zlomek toho, co vše vás na výstavě čeká.

Výstavu dále doplňuje expozice věnovaná mumii pocházejícím přímo z našeho území. Budete tak informováni o historii mumifikace, ale i aktivitách našich archeologů v Egyptě a dalších zemích. I na našem území se totiž nacházejí mumie, ačkoli se nejedná o ty klasické, jaké známe z Egypta. Však si to ověřte na vlastní oči. Výstava bude v Holešovicích otevřena až do 30. června letošního roku.

th.

Výstaviště Praha Holešovice
Křížkův pavilon D, E,
Praha 7, 170 00
vstupenky@jvsgroup.cz
Tel.: +420 773 257 048
www.mumiesveta.cz

LENNY KRAVITZ
RASH VIBRATION TOUR 2018



2.6.2018 PRAHA O₂ arena

ARCADE FIRE
15. 6. 2018 PRAHA O₂ arena



BARONESS



4. 6. 2018 PRAHA LUCERNA MUSIC BAR

KING CRIMSON



26. a 27. 6. PRAHA FORUM KARLÍN

OZZY OSBOURNE  **Hollywood Vampires** **JONATHAN DAVIS**
THE PERD - ALICE COOPER - JIMMY DEP **LORDS OF BLACK**

13. 6. PRAHA LETIŠTĚ LETNANY



IRON MAIDEN

20. 6. 2018 PRAHA LETIŠTĚ LETNANY



Beauty Police

Ruku na srdce – kdo se dnes dokáže orientovat v té šílené záplavě kosmetických vychytávek? Že vy ne? Ale naše beauty redaktorka Nina ano. Pravidelně pro Vás testuje nejrůznější zkrášlovací produkty a radí co koupit a čemu se obloukem vyhnout. “Své vlastní tipy na kosmetické vychytávky, případné zkušenosti s nimi, nám zasílejte na info@diskdata.cz. Do předmětu uveďte „Beauty Policie“, ty nejzajímavější postřehy odměníme!



MIXA HYALUROGEL INTENSE HYDRATATION

200-250 Kč – 50 ml

k dostání v drogeriích DM/Rossmann

Je tomu nějaký pátek, kdy jsem přišla na to, že mému obličejí už nestačí jenom modrá Nivea, ale je potřeba sáhnout po něčem jiném. Měla jsem období drahých krémů, kupovala jsem různá séra, v koupelně se mi válela spousta

napůl spotřebovaných věcí, u kterých jsem přišla na to, že prostě nefungují. Značku Mixa se mi dařilo docela dlouhou dobu ignorovat, ničím mě nezaujala, její produkty mi přišly stejné jako ostatní, bez ničeho navíc. Potom jsem ale dostala doporučení na tento krém a nestačila se divit. Má gelovou konzistenci, pleť dokonale hydratuje, ale hlavně jí vyhladí a i mé počínající vrásky se fakt po jeho použití zdají menší. Za mě jednoznačně palec nahoru!



INDULONA MĚSÍČKOVÁ – KRÉM NA RUCI

135-50 Kč – 250 ml, k dostání v drogeriích

Občas mi přijde, že se holky pomalu předhání, která z kabelky vytáhne více „posh“ krém na ruce. Vidím samé francouzské předražené značky, mini tubičky za maxi peníze. Účinnost? Bez komentáře. Zkrátka a jednoduše, měsíčková Indulona je na ruce naprosto a nepřekonatelně nejlepší. Rychle se vsakuje, takže nemáte ruce opatlané ještě půl hodiny po jejím použití, ale hlavně funguje. Trpím na záděry a tenhle krém skutečně hojí. Navíc jakmile dojde na chladnější počasí, je používání krému na ruce podle mě nutnost, alespoň já je mám vždy totálně vysušené. Zkuste českou klasiku (teď v novém kabátě) a budete překvapené!

SPRCHOVÝ OLEJ RITUALS

250 Kč – 200 ml, k dostání v kamenných prodejnách Rituals nebo na e-shopu

Sprchové oleje nebo krémy mě nikdy moc nebavily, měla jsem pocit, že místo toho, aby se člověk umyl, tak na sebe vlastně nanáší vrstvu ještě něčeho dalšího, co teda možná i hydratuje, ale rozhodně to nečistí :) Když jsem dostala tenhle olej od kamarádky k narozeninám, měla jsem samozřejmě radost, ale nečekala jsem žádný zázrak. O to jsem byla překvapenější, když jsem přišla na to, že olej nádherně voní, dobře pění, člověk se po jeho použití cítí fakt čistě, ale zároveň hydratuje. Jako jedinou nevýhodu vidím to, že ho člověk relativně rychle spotřebuje, aby se člověk celý namydlil, musí ho použít docela dost. I tak ale dávám palec nahoru – proč se někdy trochu nerozmazlit?



BOURJOIS ROUGE EDITION

299 Kč – 7,7 ml, k dostání v drogeriích DM

Dalo by se říct, že moje obliba rtěnek hraničí s jakousi maniakální posedlostí. Teď jsem objevila novinku od Bourjois, značky, která u nás dlouhou dobu skoro nebyla k sehnání a je prostě skvělá (mají i skvělé make-upy, tvářenky). Přišli s řadou nových matných rtěnek, kterou rozdělili na Velvet – syté odstíny, a Souffle de Velvet – poloprůhledné sheer varianty. Já mám odstín Grand Cru (Velvet), což je krásná tmavá intenzivní podzimní rudá a Ravie en Rose (Souffle), který je světle oranžový. Výdrž je hlavně u řady Velvet fenomenální, rtěnka se nerozpjí, nezáleží do vrásek, nedrolí se ze rtů a drží na místě. Na rtech je příjemnější než podobné matné rtěnky od dvakrát dražších značek, naopak hydratuje. Tohle se opravdu povedlo, já teda nezůstanu jen u dvou kousků :)

DAS GESUNDE PLUS HAAR VITAL KOMPLEX

60 Kč – 60 tablet, k dostání v drogeriích DM

Vždy na jaře bojuju s vypadáváním vlasů. Po mytí vždy sbírám ve vaně chuchvalce a při představě, jak tlustý pramen mi asi zrovna vypadl jdu do kolen. Tablet na podporu růstu vlasů jsou spousty, já si dala tu práci a koukla jsem se na složení a jaké bylo moje překvapení, když jsem přišla na to, že tablety za pár kaček z DMka mají shodné nebo možná ještě lepší složení, než ty lékárenské, které jsou samozřejmě i cenově úplně někde jinde. Samozřejmě na každého funguje něco jiného, já po jejich používání vidím menší padání vlasů, silnější nehty a růst nových – chce to ale vydržet, změnu nevidíte po týdnu. Stačí jedna tabletky denně s jídlem.



MIXA SOAPLESS PURIFYING CLEANSING GEL

100 Kč – 400 ml

k dostání v drogeriích DM/Rossmann

Dlouhou dobu jsem používala modrý čistící gel od Biodermy, který mi moc vyhovoval – nedráždil, vyčistil a odličil opravdu důkladně, a to i oči. Long story short: došel mi a byla jsem lenoch čekat na to, až mi dorazí nový. Sáhla jsem teda po drogerkové variantě, protože představa, že se odličuju jen micelárkou Bioderma, tak bych se zbláznila (tu používám jen na dočištění pleti po použití právě odličovacího gelu ve sprše). Gel překvapil, řekla bych, že kvalitativně je srovnatelný s Biodermou, obličej mi nevysušil, odličil dokonale, o něco víc pěni, stačí ho malinko a nedráždí. Je vhodný i na citlivou pleť a odličené jste raz dva!

ARTDECO PURE MINERALS – JEMNÉ ČISTÍCÍ TONIKUM S VILÍNEM

599 Kč – 200 ml

k sehnání na artdecoshop.cz

Hamamelis - Vilín má stahující a utišující účinky a snižuje podráždění. Vápník poskytuje vlhkost a podporuje regeneraci buněk, zatímco zinek zklidňuje zarudnutí a podráždění a podporuje proces hojení kůže. Hořčík stabilizuje a zklidňuje pokožku a zlepšuje metabolismus buněk. Pomerančový květ osvěžuje a oživuje pokožku. Bez alkoholu a parabenů. Snášenlivost citlivou pleť dermatologicky potvrzena. Pro všechny typy pleti, zejména pro citlivou pokožku.



**Stránka byla odstraněna
na základě požadavku
zadavatele.**

TIPY NA NÁKUPY

EROTIC CITY MODERNÍ PRODEJNY S EROTICKÝM ZBOŽÍM

Tel.: +420 737 221 221, www.eroticcity.cz



Erotic City nabízí erotické pomůcky, prádlo, masážní oleje a lubrikanty, afrodisiaka a další erotické zboží pro ženy, muže a páry. Odborné poradenství v prodejnách i on-line. Vše s ohledem na zákazníka a případný ostych. Top prodejna Praha 1, Ve Smečkách 802/56 v blízkosti Václavského náměstí (9:00-22:00), celkem 21 prodejen v Praze. Otevřeno je denně 9:00-21:00. Při nákupu nad 1000 Kč DÁREK ZDARMA.

HONOR 7X A HONOR 9 LITE S BEZRÁMEČKOVÝM DISPLEJEM

www.honor7x.cz, www.honor9lite.cz



Na trh konečně dorazily očekávané smartphony **Honor 7X** a **Honor 9 Lite**, které jsou vybavené bezrámečkovými displeji. Honor 7X je celokovový, Honor 9 Lite vyniká elegantním designovým zpracováním a skleněnými zády se světlými odlesky. Oba telefony mají duální fotoaparáty. Honor 9 Lite má ve výbavě i duální fotoaparát na selfie! Bezchybná čtečka otisků prstů obou modelů ochrání vaše data. Honor 7X stojí 7 490 Kč, Honor 9 Lite 5 990 Kč.

CRASHILY

Ječná 14, Praha 2
Tel.: +420 773 230 830, www.crashily.com

Tento výběrový second hand funguje již od roku 2014 a za dobu své existence si vydobyl téměř kultovní status. Vybrané kousky sortimentu najdete na facebookovém účtu (Crashily - výběrový second hand), kde si je můžete prostřednictvím zprávy rezervovat či objednat pro zaslání poštou. Primární second hand zboží Crashily pochází z Anglie. Většina věcí je v top stavu (tedy nemá žádné známky nošení). Krom zboží z druhé ruky v Crashily seženete také výrobky nejruznějších českých designérů.



DENIM HEADS

www.denimheads.cz

Společnost Denim Heads vznikla z jednoduchého důvodu: nedostatek kvalitního denimu na českém trhu. Džíny obléká denně polovina světové populace. V Čechách je to samozřejmě také tak a cílem Denim Heads je tak nabídnout oblečení, které splňuje i ty nejnáročnější požadavky. V nabídce obchodu nenajdete „nejmodernější“ výšivky na zadních kapsách nebo otřesné samoúčelné rozdrbané džíny za neúměrně vysoké ceny. Tady jde hlavně o kvalitu a ne pomíjivé trendy. Nově si můžete vybrat i v kamenném obchodě v centru Prahy, Konviktská 30.





SAY YES



TOM TAILOR

EST. 1962

"MICHAL 'RADAR' VRÁTNÝ, ZELEZNAKOULE.CZ



3 KLÍČE K ÚSPĚŠNÉ PROMĚNĚ (3. ČÁST)

První dvě části našeho speciálu „3 klíče k úspěšné proměně“ jsme věnovali motivacím, správnému přístupu ke cvičení, jak se zaměřit v tréninku na rozvoj síly a přirozeně jsme mluvili i o jídle (je nám líto, ale jakkoli můžete zkoušet různé zkratky a cestičky, bez správného stravování to zkrátka nepůjde).

Právě správnou stravou jsme druhou část speciálu končili. Konkrétně jsme probrali následující body:

Otázka č. 1) Která dieta je nejlepší?

Otázka č. 2) Které potraviny jsou zdravé?

Otázka č. 3) Které suplementy si mám koupit?

Pokud jste pravidelnými čtenáři našeho časopisu. Již na vše znáte odpověď. Pokud ne, můžeme vám ve zkratce připomenout, že:

- nejlepší dietou je ta, kterou jste schopni opravdu dodržet. Vše ostatní bude pouze ztrátou času a ve

výsledku se nedostaví efekt žádný. Naopak, pokud se jde na dietu špatně, může být efekt opačný.

- co je pro jednoho superpotravina, to může druhého otrávit. Celá ta éra „superfoods“ je spíše o trady nálepkách, aby se něco dobře prodávalo

- suplementy nekupujte ze začátku žádné. Bez legrace. V první řadě je potřeba se soustředit na základy - tedy pravidelný příjem reálného jídla.

A nyní již k pokračování původního textu:

Otázka č. 4: Je opravdu proměna z 80% o stravě?

Ne. Tedy ne zcela. Jednak je takřka nemožné kvantifikovat, kolik procent z proměny tvoří jídlo, kolik regenerace, kolik management stresu a kolik trénink. Druhá je to individuální věc, z většiny závislá na genetice. Někdo si prostě může dovolit jíst jako prase, někdo se naopak musí extrémně hlídat.

Jak na to? Soustředte se primárně na příjem přírodních potravin, tím nemůžete nic zkazit. Pokud



je vaším cílem zhubnout a nejste nějak zvlášť fyzicky aktivní (kolem tří hodin pohybu týdně), omezte sacharidy. Dávajte si je hlavně ve formě ovoce a luštěnin a nepřehánějte to s přílohami. Pokud pravidelně cvičíte, zvyšte příjem bílkovin - z masa, vajec, mléčných výrobků a luštěnin. A pokud se vám naopak nedaří přibrat, jezte jako kombajn.

Mimochodem, k té otázce číslo 1. Nejlepší dieta je taková, kterou jste schopni dlouhodobě dodržovat. Sebelepší výživový styl, který ale po týdnu opustíte, nebude mít výsledky.

Konzistence

Upřímně, tohle je vlastně asi ta nejdůležitější věc ze všech. Viz poslední věta předchozího oddílu. Pokud máte vyladěný tréninkový program, ale dodržujete ho zpola, nepřinese výsledky. To samé platí o stravě.

Je dobré stanovit si realistický režim. Říct si, že budete chodit cvičit dvakrát týdně a pak tam dvakrát týdně skutečně přijít je efektivnější, než se vrhnout po hlavě do každodenního tréninku a pak tam chodit jak do houslí. U dietách to samé - ty extrémně restriktivní vydržíte jen chvíli, než vám z toho rupne v bedně.

Konzistence znamená, že pravidelně a dlouhodobě podáváte osmdesátiprocentní výkon, resp. jste ve stravě striktní z osmdesáti procent. Znovu opakuju: je lepší fungovat dlouhodobě na osmdesát procent než krátkodobě na sto a potom vůbec.

K tomu je důležité si uvědomit ještě jednu věc. Stejně jako nic v životě, ani výsledky diety a cvičení nejsou lineární. Na začátku bude progres raketový, poté budete třeba chvíli stagnovat a pak se zase posunete. Je určitě důležité progres zaznamenávat, třeba ve formě tréninkového deníků, food logu a podobně, ale smířte se předem s tím, že budete zažívat období, kdy to bude trochu stagnovat.

Jak na to?

Tohle je poměrně složitá otázka a odpověď na ni mnohonásobně přesahuje rozsah článku v časopisu, protože zabíháme do témat jako je programování tréninkových či výživových plánů, motivace, psychologie a podobně. Nejlepší rada, kterou v tuto chvíli umím nabídnout, je, abyste se svěřili do rukou kvalifikovaného odborníka (třeba do těch mých). Jak takového odborníka najít? Sledujte výsledky jeho svěřenců. Pokud opakovaně dosáhl úspěchu s jinými lidmi (ideálně typově podobnými, jako jste vy), nejspíš nepůjde o šarlatána. Úspěch za sebou nechává stopy.

Michal "Radar" Vrátný

Michal "Radar" Vrátný je zakladatelem a šéfinstrukto-rem sítě tělocvičen Železná koule. Ta funguje na dvou místech v Praze, v Mladé Boleslavi, Berouně a Českých Budějovicích a provozuje pravidelné skupinové lekce silového a kondičního tréninku a kromě toho také intenzivní transformační program Amazing 12.



Email: info@zeleznakoule.cz
Telefon: +420 608 177 332
www.zeleznakoule.cz

ANDREA POMEJE

*LITUJU TOHO, ŽE JSEM NĚKDY
NEBYLA VÍCE NOHAMA NA ZEMI*

Dýdžejka Andrea Pomeje prožívá nejtěžší období ve svém životě. Její jméno denně plní stránky bulvárních plátků a ona musí dokolečka dokola vysvětlovat, co se v jejím životě vlastně stalo. Rozpadlo se jí manželství s hercem a filmovým producentem Jirkou Pomeje a ona zůstala se svou dcerou Aničkou na všechno sama. Jak tohle všechno zvládá, jaká vlastně je a co jí nejvíc baví na práci dýdžejky? To a mnohem víc prozradí sympatická maminka v rozhovoru, který s ní vedla redaktorka Denisa Jerábková.

Už několik let se živiš jako dýdžejka. Vzpomeneš si na to, kdy ses za dýdžejský pult postavila úplně poprvé? Jak ses cítila? Byla jsi nervózní?

Poprvé jsem se za dýdžejský pult postavila v pražském legendárním klubu Mecca. Půl roku předtím jsem tam chodila na individuální výuku dýdžejingu. Pamatuju si to, jako by to bylo včera.

Byla jsem víc nervozní, než před maturitou. Tím, že jsem na této scéně byla nová, vnímala jsem, že je na mě upřená větší pozornost a nikdo mi nic neodpustil.

Proč ses do toho vůbec pustila? To ses ráno prostě vzbudila a řekla sis: „Budu dýdžejka.“?

Já si myslím, že to mělo podobný průběh, jako to mají všichni, co se motají kolem muziky. Já jsem se celý život pohybovala kolem klubové hudby. Vyhledávala jsem ji. A když přišel prvotní impuls a já si za mix stoupla, hned mě to pohltilo a dodnes to má pro mě neuvěřitelné kouzlo.

Co Tě na tom baví nejvíc?

Na prvním místě je určitě hudba, kterou hraju, a samozřejmě lidi, pro které vystupuju. Ta atmosféra, když jsou všichni na stejné vlně, je nepopsatelná. Je to nabitý emocema. To miluju.

Hudba Tě bavila už jako malou holku?

Já mám pocit, že všechny děti milujou hudbu. Já jsem chodila tancovat, hrála na klavír a v uších jsem nonstop měla volkmena, diskmena, a pak mp3 a později mobil. Takže hudba mě pohltila už jako malou holku a vydrželo mi to doteď.

Co si vlastně chtěla dělat, když si byla malá holka? Čím si chtěla být?

Já jsem chtěla být pasačka - ta paní, co na letišti kontroluje pasy. Nevím proč, ale prostě se mi ta práce líbila. Možná to bylo těmi razírkou, které se do pasů dávaly. Už nevím. (smích)

Kde Tě můžou fanoušci aktuálně vidět nebo slyšet?

Jezdím po celé České republice. Teď jsem skoro každý víkend trávila v Pendolinu a jezdila sem a tam. Je toho hodně a mám z toho velkou radost. Pokud by někoho zajímala konkrétní data a města, tak šup na můj facebook.

» HUDBA MĚ POHLTILA UŽ JAKO MALOU
HOLKU A VYDRŽELO MI TO DOTEĎ. «

Měla jsi také svůj dýdžejský pořad na rádiu. To pořad platí?

Měla jsem pravidelnou show na rádiu More Bass v New Yorku, kam jsem skoro 8 měsíců každé pondělí posílala svoje sety. Také jsem byla s partákem Jimmym na rádiu SeeJay v pořadu Music Toaster, který už ale neexistuje. Momentálně můžu prozradit, že s vedením rádia chystáme nový projekt, který bude streamovaný na youtube kanal a bude to takový deep talk s osobnostmi české hudební scény.

Jaké jsou Tvé dýdžejské sny?

Přála bych si hrát více v zahraničí, je to tam úplně jiné. Větší svoboda. Jinak nechávám věcem volný průběh, nikam se neženu, ono mě to někam zavane.



Je v dýdžejském světě rivalita? Případně, Ty sama ji nějak pociťuješ?

No jasně, jako asi všude. Začátek byl pro mě hodně těžký. Nikdo mě po té hudební stránce neznal a kontroverzní přijetí tomu důvěru nedodalo. Musela jsem bojovat s předsudky a myslím, že se mi to za ty roky nakonec povedlo a své místo jsem si vybojovala. Každopádně jsem moc šťastná, že mám kolem sebe lidi, kteří za mnou stojí. A tímto jim moc děkuju.

Velké úspěchy sklízíš například v Thajsku. V čem je Thajsko, co se týče toho dýdžejského světa, jiné?

Thajsko je jiné úplně ve všem. Na klubové scéně se tam hodně odráží ta vyrovnanost a kolegiálnost. Dýdžeje se tam opravdu podporují. Další plus je to, že Thajci si na takový mejdan opravdu šetří peníze a dokážou si večer pořádně užít. Na ostrovech je zase 80% turistů, kteří mají nastavený dovolenkový mood a jsou nabití pozitivní energií.

Několikrát se v médiích objevily informace, že se budeš do Thajska přesouvat. Ale dovedeš si vůbec představit, že by ses tam třeba s dcerou přestěhovala na trvalo?

Ta možnost tam neustále je. Je to velká příležitost, ale upřímně musím říct, že se toho bojím. Přece jen mám zodpovědnost za našeho prcka a napadají mě nejrůznější děsivé scénáře "co kdyby náhodou", a proto jsem to ještě neudělala..

Kdo je Andrea Pomeje kromě toho, že je úspěšná dýdžejska? Kdo jsi?

Za poslední roky jsem zjistila, že se vlastně vůbec neznám. Myslela jsem si, že jsem silná, nezníčitelná a sebevědomá žena. Ale ne! Různé situace, do kterých jsem se za poslední dobu dostala, mě semlely. Musela jsem být oporou pro více lidí, než moje nohy unesly. Byla to ale velká škola, která teď ze mě udělala pokornější bytost, která zásadně změnila pohled na život.

GALERIE 1



**UNIKÁTNÍ VÝSTAVNÍ PROSTOR MČ PRAHA 1,
KTERÝ SLOUŽÍ K PREZENTACI ZAČÍNÁJÍCÍM UMĚLCŮM,
ŠKOLÁM A DALŠÍM MLADÝM VÝTVARNÍKŮM**

SLEDUJTE AKTUÁLNÍ PROGRAM NA INSTAGRAMU

A FACEBOOKU GALERIE 1

Štěpánská 47, 110 00 Praha 1 | Otevírací doba: ÚT-PÁ 10-12 | 13-18, SO 10-14

www.galerie1.cz www.facebook.com/galerie1cz [@galerie_1](https://www.instagram.com/galerie_1) [#galerie1](https://www.galerie1.cz)

FREE ENTRY / VSTUP VOLNÝ

ZPOVĚDNICE

Největší zážitek v Tvém životě?

Teď to bude znít jako klišé, ale prostě to tak je. Ten nejsilnější zážitek v mém životě bylo narození mého dítěte. Nic není víc.

Co Tě dokáže zaručeně rozesmát?

Dokáže mě rozesmát hodně věcí. Miluju humor a smích. Stačí mi, když se někdo vedle mě směje a já se pak směju taky. Není lepší očista duše.

Co Tě naopak dokáže pěkně naštvat?

Lež, demagogie, nadřazenost a neúcta.

Je něco, co bys ráda ve svém životě udělala jinak?

I přesto, že zastávám myšlenku, že všechno se děje z nějakého důvodu, tak asi ano, změnila bych ráda spousty věci z minulosti i přítomnosti. Ale nechám si je pro sebe.

Máš nějaký zlozvyk?

Nikdy nenechám mobil na nabíječce déle jak 15 minut. Takže můj zlozvyk je vlastně závislost na mobilu. (smích)

Jsi taky máma. Seš přísná?

Přísná nejsem, ale mám chvilkové záchvaty vytvářet režim. Bohužel jsem netrpělivá, takže to moc dlouho nevydržím. Moje výchova je celkem volná. Snažím se hlavně, aby Anička nebyla ve stresu. Z ničeho. To je pro mě asi zásadní.

Každou máminku mateřství změní. V čem změnilo Tebe?

Mateřství mě změnilo komplet. Dokonce jsem se s tím těžko vyrovnávala. Jakoby lusknutím prstu mi začaly vadit věci, které jsem předtím vůbec neřešila, vytratil se můj flegmatismus a také nároky na partnera začaly být větší, nebo když bych měla být

konkrétní, poprvé se nějaké nároky na partnera začaly objevovat.

Jak se Ti jako mámě dýdžejece daří skloubit práci s mateřstvím?

Momentálně jsem s Aničkou sama a všechno tak nějak zvládám. Dá se to. Moje práce je úžasná v tom, že mi zabere dva tři večery v týdnu, jinak mohu být doma. Přes den je Anička ve školce, takže vyřídím a obejdu schůzky, a odpoledne a večer můžeme být spolu.

„MATEŘSTVÍ MĚ
ZMĚNILO KOMPLET.
DOKONCE JSEM SE S TÍM
TĚŽKO VYROVNÁVALA.“

Stýská se Ti v práci po Aničce?

Jsem pryč opravdu jen pár hodin, kdy ona spinká, a práce za mixákem je pro mě příjemný ventil, takže popravdě mám myšlenku úplně jinde.

Už si jí někdy půjčila mixák?

Nepůjčila. To má zákaz! Ale občas jí půjčím sluchátka.

A lituješ něčeho?

Lituju toho, že jsem někdy nebyla více nohama na zemi.

Teď se Tvé jméno denně skloňuje v bulváru v souvislosti s rozpadem Tvého manželství. Jak takovou obrovskou publicitu zvládáš?

Není to úplně lehké období. Odloučení manželů je samo o sobě dost složité, o to víc, když jsou v tom děti. A o to horší je, řešit to s půlkou národa a muset vysvětlovat, co a jak se stalo, a hájit se. Bylo mi z toho zle.

ZPOVĚDNICE

Čteš to vůbec?

Čtu. Bojím se lží a výmyslů. Jednou to bude číst moje dcera a nechci, aby jí cokoliv ublížilo.

A co se vlastně stalo?

S Jirkou jsme měli náš vztah narušený už roky před jeho nemocí. Bylo to složité. Ty problémy byly opravdu zásadní a jsem si jistá, že pokud by Jirka neonemocněl, v roce 2017 bychom se tak jako tak nakonec rozváděli. Přesto jsem všechno hodila za hlavu, jako už několikrát, a žila rok jen jeho nemocí a snažila se, aby se uzdravil a byl tu pro Aničku. Pak se to díky okolím podařilo.

Co by za to jiní dali. Jenže Jirka najel opět na způsob života, který já už nedokážu přesto všechno pochopit. Ničilo mě to. Jsem na něj naštvaná.

Dokážeš se teď pod vlivem toho všeho soustředit na práci?

Musím. Je to práce.

Co bude dál?

Jsem momentálně ve stavu, kdy moc do budoucna nekoukám. Jde mi hlavně o přítomnost. Aby každý den přinesl něco pozitivního a já mohla v klidu usnout.

Co chystáš pro své fanoušky v nejbližší době?

Je toho opravdu hodně. Nejvíc se ale těším na Sá-zavafest a na festival na Wilsonově přehradě. Takže nezapomeňte dorazit!

Máš nějaký svůj životní sen?

Chtěla bych žít tak, abych cítila vnitřní klid a vyrovnanost. Teprve pak může člověk pocítit opravdu čisté štěstí... jo a když už jsme u toho, barák na pláži by se taky hodil. (smích)





Lafa Grill

- VŽDY NĚCO NAVÍC

Kdo by nemiloval poctivý domácí burger? Dokonale opečené maso z obou stran, čerstvá zelenina, nějaký ten dip na dochucení, křupavá bulka a do zlatova osmažené hranolky (protože bez nich by byl burger poloviční). Tahle lahůdka v housce se těší oblibě již od poloviny 19. století a stále získává na popularitě. Patříte mezi milovníky burgerů? Pak musíte jednoznačně vyrazit do Lafa Grilu.

Podnik se nachází pouhých pár kroků od Karlova náměstí. Stačí to vzít ulicí Na Moráni a zahrnout do Václavské a již uvidíte na rohu zářit Lafa Grill. Malý, ale o to útulnější podnik hýří barvami, letní

atmosférou a je provoněn poctivými burgery, které vás překvapí svou hravostí a smyslem pro detail.

Nenajdete tu úplně klasickou nabídku (i když takový legendární cheesburger samozřejmě nemůže chybět). V Lafa Grill na to jdou trochu jinak - nabízí osobité kousky, které si meze nekladou a vznikají ryze podle toho, co zajímavého lze z ingrediencí nakombinovat. Vznikají unikátní, chuťově jedinečné, v mnoha ohledech povědomé a přec jinde neviděné kousky. Například takový Shrimp-Beef nabízí vše, co byste od burgeru čekali (domácí houska, hovězí maso 150g, ementál, polníček, domácí dressing), ale k tomu má jako bonus v housce ukryté ještě tři smažené krevety. A tak je to prakticky s každou položkou v menu - vždy obsahuje něco navíc.





Osobně bych se i zdráhal mluvit o Lafa Grill jako o klasické burgrárně. Návštěva připomíná výlet ke kamarádovi, který hrozně rád vaří, slíbí „nejlepší burger, co jsi kdy jedl“ s tím, že na otázku „co tam bude“ s úsměvem dodá „nech se překvapit“. Výsledkem je velká paleta chutí a zajímavých kombinací.

Pro velké jedlíky je tu pak neobvyklá výzva - součástí menu je i macek Lafa burger, který obsahuje dohromady 600g hovězího masa (!). Kdo tenhle kousek pokoří do dvaceti minut, bude ho mít zdarma.

K dobrému burgeru patří i dobré pivo. Ani tady Lafa Grill nezklame a znovu jde sympaticky vlastní cestou - každý týden se může podnik pochlubit jiným pivem, přičemž sází na minipivovary z celé republiky. Zde si své favority najde opravdu každý.



Malý, ale členitý podnik pak vybízí k pořádání soukromých akcí, ať už v uzavřené společnosti nebo za běžného provozu (ideální je v takovém případě především zvýšené patro nad barem).

Burger Bar Lafa Grill se na svých oficiálních stránkách uvádí sebevědomým sloganem „nejlepší burger v Praze“. Jakkoli se neodvážím tvorit podobně definitivní závěry, musím uznat, že zdejší menu k tomu jednoznačně nemají daleko. Čerstvé suroviny, evidentní poctivá příprava, dojem domácí kuchyně a špičková prezentace, která oku lahodí. A ta chuť! Milovníci burgerů by rozhodně měli Lafa Grill zařadit na mapu svých oblíbených míst. Tohle je opravdu místo, do kterého se s chutí zakousnete... klidně i několikrát týdně.

th.

Václavská 9, Nové město
Praha 2 (Karlovo náměstí)
Telefon: +420 773 694 866
Email: info@lafa-grill.cz
www.lafa-grill.cz





Za Karlínským přístavem 683/8, Praha 8 - Karlín
Tel.: +420 601 163 623, www.rivergardengrill.cz

Zdejší nabídka vás skutečně překvapí. Těšit se můžete na luxusní středozezemní kuchyni, steaky lokálních dodavatelů připravené na speciálním americkém grilu Montague, na rozmanitou nabídku vín, čepované pivo, domácí limonády, kávu milani nebo čaje damann freres v příjemném posezení na břehu Vltavy včetně možnosti sezení na venkovní zahrádce.



Koněvova 1886/173, Praha 3-Žižkov
Tel.: +420 720 032 300, www.cafebarlampicky.cz

Nový podnik na Žižkově s rozmanitým jídelním lístkem a stylovým moderním designem. Na denním menu najdete vždy něco, co prostě musíte ochutnat. Pokud se sem nedostanete na oběd, zastavte se večer a objednávejte z á la carte. Mají tu fajnové burgery, které servírují na malých dřevěných paletách. Žízeň zaženu výborné domácí limonády různých příchutí.



Náměstí Curieových 1/100, Praha 1
Tel.: +420 234 614 113, www.elementsrestaurant.cz

Tato nová restaurace se nachází v prostorech rekonstruovaného hotelu The President Hotel Prague. Menu restaurace Elements vychází z moderní italské kuchyně, která si ponechává tu nejdůležitější charakteristiku - tedy svou jednoduchost a lehkost. Hlavními „elementy“ gastronomického zážitku je pak výběr chutí a jejich propojení ve zcela neočekávaný kulinářský zážitek.



Milíčova 471/25, Praha 3-Žižkov
Tel.: +420 607 436 338, www.bistrostreacha.cz

Sociální bistro Střecha bylo založeno za účelem otevřít sociální podnik - veganské bistro, kde budou zaměstnáni lidé bez domova a po výkonu trestu. Jakkoli divoce to zní, výsledkem je moderní a útulný podnik, v němž výborně vaří a kde jediný rozdíl tkví v tom, že každý, kdo tu pracuje, dostal v životě druhou šanci. Něco takového čas od času potřebujeme všichni.



Jakubská 674/5, Praha 1 - Staré Město
Tel.: +420 224 800 060, www.snemovnavjakubsky.cz

Restaurace Sněmovna v Jakubské patří do řetězce EA Culinary, který provozuje kvalitní restaurace s nabídkou české a mezinárodní kuchyně. Kromě pestré nabídky stálého menu si pochutnáte také na vynikajících poledních menu za zvýhodněnou cenu. Restaurace se nachází v těsné blízkosti OC Kotva, necelých 5 minut chůze od Václavského náměstí.



Kodaňská 572/47, Praha 10
Tel.: +420 777 052 089, www.yong.cz

Nově otevřená restaurace Yong nabízí posezení v příjemném domácím prostředí pro ty, kdo chtějí ochutnat speciality asijské kuchyně a vždy čerstvé sushi v mnoha variantách. Restaurace je vhodná i pro rodiny s dětmi. Pro kuřáky (a nejen pro ně) je k dispozici předzahrádka. Jídlo je možné si objednat s sebou. Platit lze kartou, hotově, v EUR i stavenkami.

NOVĚ OTEVŘENO



CAFÉ JIRÁSEK

Evropská 664/134, Praha 6
Tel.: +420 222 741 262, www.cafejirasek.cz

Novou Kavárnu na Evropské popisují majitelé následovně: „Naším přáním je Vám nabídnout víc, než prvotřídní servis a výběrovou kávu. Kavárnu chápeme především jako místo mezilidského kontaktu, veřejných diskuzí, navazování nových vztahů, s trochou štěstí i přátelství.“ Takový přístup si jednoznačně pozornost milovníků kávy zaslouží.



KNAJPIČKA

Sokolovská 100, Praha 8 - Karlín
Tel.: +420 776 384 229, www.knajpicka.cz

Další karlínskou novinkou je plzeňská pivnice Knajpíčka. K čepované Plzni na menu ještě najdete klasické dobroty k pivu, polední menu, českou kuchyni nebo třeba i burgery. Hospoda je navíc pojatá v moderním stylu s interiérem s dřevěnými a tmavými prvky. Vzhledem k malé kapacitě Knajpíčky doporučujeme rezervaci (Ize pouze telefonicky nebo osobně).



BENJAMIN

Norská 602/14, Praha 10-Vršovice
Tel.: +420 774 141 432, www.benjamin14.cz

Unikátní restaurace, kde si naráz nesedne víc než 10 lidí a všichni jsou usazeni kolem společného kulatého baru. Návštěvníci mají na výběr pouze kratší nebo delší degustační menu sestavené týmem kuchařů. Hosté sem můžou dorazit buď v 17:30 na zkrácené šestichodové menu, nebo v 20:30 na degustaci o 8 chodech. Rezervace je u Benjamina nutná.



Proověřená kvalita



Nová jídla za rozumné ceny



Opletalova 36,
Praha 1

☎ 224 234 868

www.rustica.cz

otevřeno denně
11⁰⁰ - 23⁰⁰

PASTA FRESCA
RUSTICA
VÝROBA TĚSTOVIN





VOZOVNA BISTRO

Starostrašnická 58, Praha 10

Tel.: +420 734 423 311, www.vozovnabistro.cz

Tento poměrně nedávno otevřený podnik najdete hned u zastávka tramvaje Vozovna Strašnice, pouhých 5 minut chůze od metra Strašnická. Ráno sem můžete zaskočit na výborné snídaně, po zbytek dne se o vaše chutě poperou burgery, burrito, hot dogy a vynikající sendviče. Určitě si na tohle místo zajedte, Vozovna bistro bude vaše nová oblíbená zastávka.



ZVONICE

Jindřišská věž, Praha 1

Tel.: +420 224 220 009, www.restaurantzvonice.cz

Okouzlující restaurant v centru Prahy, který vás rázem přenese do minulých časů. Najdete jej v horních patrech Jindřišské věže, v místech bývalé zvonice, odkud se vám naskytá úžasný pohled na okolní historické budovy. Zvonice se stala díky preciznímu interiéru a špičkové gastronomii již několikrát vítězem prestižních gastronomických soutěží.



U HUBATKŮ

Pod Pekárny 7-9, Praha 9 - Vysočany

Tel.: +420 252 548 138, www.uhubatku.cz

U Hubatků – to dnes už není jen legendární hospoda, ale celý moderní restaurační komplex (pizzerie, nekurácká restaurace, pivnice a zahrádní restaurace s grilem). Najdete ho v přímé blízkosti metra Vysočanská, v přízemí dvou sousedících domů v ulici Pod Pekárny 7-9. V létě místu dominuje úžasná velká zahrádka ve vnitrobloku. Rezervaci zde nikdy nic nezkažte.



U TŘÍ PRASÁTEK

Vinohradská 122, Praha 3

Tel.: +420 773 616 029, www.triprasatka.cz

Restaurace U Tří Prasátek se nachází pouhých pár kroků od stanice metra Flora a zastávky tramvaje číslo 11 Radhošská. Podnik disponuje 90 místy k sezení u stolků a baru, výbornou kuchyní s řadou českých specialit a svěžím interiérem. Každý den jsou pro Vás připraveny „hotovky“ včetně extra menu (každodenně obměňováno) a minutkový jídelníček.



CARLLINO

Thámova 26, Praha 8 - Karlín

Tel.: +420 222 311 522, www.carllino.cz

Italská restaurace Carllino nabízí kromě výborné pizzy, kterou tady pečou tak, jak se má, tedy v kamenné peci, tradiční italské domácí těstoviny nebo vynikající hovězí steak. Nesmíme zapomenout ani na znamenitou italskou kávu a dezerty. O Štědrém dnu bude servírována lahůdka francouzské kuchyně šneci po burgundsku. Carllino se nachází pár kroků od metra Křižíkova.



U ČESKÉHO LVA

Sokolovská 41/7, Praha 8 - Karlín

Tel.: +420 222 320 124, www.uceskeholva.cz

Velice příjemná hospoda klasického ražení s dobře ošetřenou tankovou Plzní. Vaří se tu za příjemné cen, porce vás rozhodně neklamou a především milovníci české kuchyně si přijdou na své (ale nechybí například i dobré steaky dle přání zákazníka). Příjemná a ochotná obsluha. Rozmanitý prostor v rozsáhlých sklepních prostorech si vás ihned získá.

OBČERSTVENÍ NA BAŠTĚ

OTEVŘENO
PO-NE 11-24:00

Letenské sady
Holešovice
603 927 446

Nabízíme vám příjemné posezení s přáteli, ideální prostor pro firemní akce, pořádání svateb nebo rodinných oslav. Přijďte v létě na grilování, živou hudbu nebo do venkovního baru na míchané drinky.

KOUPALIŠTĚ MOTOL

ZAHRADNÍČKOVA
PRAHA 5 - MOTOL
WWW.KOUPALISTEMOTOL.CZ

Koupaliště Motol je přírodní vodní nádrž o rozloze 4.100 m² s protékající vodou. Pro děti je zde velmi snadný, přístup do vody. Dále je pro děti k dispozici dětský koutek - trampolína, skluzavka, houpačka a pískoviště.





Vratislavova 30/8, Praha 8
Tel.: +420 601 593 741, www.kavarnacekarna.cz

Útulná kavárna Čekárna nabízí kávu z produkce Kavárny Pražírna a dalších českých pražírén zabývajících se výběrovou kávou. Čaje zastupuje Klasek Tea, mlsalové ocenění pochoutky od Dada cakes. Kromě členitých vnitřních prostor kavárny, kde naleznete wi-fi, je Vám k dispozici také příjemná a útulná zahrádka, kterou můžete celoročně navštěvovat.



Počernická 509/85, Praha 10 - Malešice
Tel.: +420 274 772 989, www.restauracepuda.cz

Chcete zažít atmosféru sto let starého vesnického stavení? Pokochat se interierem, na něž byl přenesen materiál z vodního mlýna postaveného roku 1914? Pošmáknout si na bramborače, plackách, nebo pečince jako od babičky? Zapít to pivem jako křen, nebo si snad pochutnat na pressu jak od taliána? Udějte krok do „minulosti“ a zajděte do Půdy.



Osiková 2882/4, Praha 3 - Jarov
Tel.: +420 720 981 222, www.osikarestaurant.cz

Pokud někdy zavítáte na pražský Jarov, jednoznačně se stavte v Osice. Na první pohled vás upoutá moderní interiér a venkovní posezení. Dále na vás čeká pečlivě sestavený jídelní lístek zahrnující pokrmy moderní gastronomie, kvalitní italská káva, domácí limonády a široká nabídka vín, koktejlů a jiných nápojů. Každý všední den v Osice připravují polední menu.



Pod hájkem 1, Praha 8 - Libeň
Tel.: +420 602 750 601, www.doprizemi.cz

Máte chuť na čerstvě připravený bramborák? Dáte si grilovaný ovčí sýr z krkonošské farmy? Máte rádi dobrý smažák nebo řízký? Zavítejte pár metrů od centra Palmovky k železničním viaduktům. Odměnou za třímínutovou cestu vám bude dobré pivo, široký výběr alkoholu a hlavně poctivá česká kuchyně. O pivo se zde stará rodinný pivovar Bernard.



Seifertova 77, Praha 3
Tel.: +420 733 440 206, www.restaurace-lavicka.cz

Restaurant Lavička nabízí posezení v rozlehlé venkovní zahradě, útulný vstupní prostor s krbem, který je určený pro nekuřáky, hezké prostředí setkání s přáteli či oslavu. Lze také využít veliký salonek v přízemí. Pochutnat si v Lavičce můžete na pestré nabídce specialit mezinárodní i české kuchyně. Velké oblíbené se v Lavičce těší domácí limonády.



Tyršova 135, Beroun
Tel.: +420 728 325 809, www.berounskymedved.cz

V nově zrestaurovaných prostorách rodinného pivovaru Berounský medvěd byla zřízena Pivovarská restaurace. Návštěvníkům nabízí speciality české kuchyně, bohatý sortiment minutek a samozřejmě všechny druhy jejich pív. Restaurace pojme až 100 hostů, salonek „šalanda“ v prvním patře usadí cca 100 osob. V restauraci lze pořádat oslavy, rauty atd..



**MERKUR
CASINO**

**Otevíráme největší kasino v Praze
– MERKUR CASINO, Centrum Černý Most.**

Nově atraktivní živá hra!

Luxusní zábava ve stylovém prostředí !

Nejlepší bonusový program a zákaznický servis !

Otevřeno NON-STOP

Více na www.merkur-casino.cz

<https://www.facebook.com/MerkurCasinoCR>

**Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost.
Zákaz účasti na hazardních hrách a registrace osob mladších 18 let.**



ČERNÝ KOHOUT

Bublavská 308, Praha 5 - Klukovice
Tel.: +420 608 874 923, www.cerny-kohout.cz

Černý kohout vás okamžitě ohromí. Restaurant je součástí malebného areálu bývalého zemanského dvora. Celý zrekonstruovaný statek i interiér jsou ve venkovském stylu (kamenné zdi, masivní dřevěné stoly, romantické posezení u krbu). V teplých měsících oceníte zahrádku s venkovním grilem. Kuchyně pracuje s domácí i zahraniční kuchyní.



HOME KITCHEN

Kozi 916/5, Praha 1 - Staré město
Tel.: +420 774 905 802, www.homekitchen.cz

Bistro Home Kitchen je inspirováno jedinečností a kouzlem domácí kuchyně. Nenajdete zde žádné dveře, které by oddělovaly kuchyni a část pro hosty. Tohle netradiční (a velmi oblíbené) bistro má již několik poboček v Praze. Tu nejnovější najdete v Kozi ulici. Je o něco větší než její dvě starší sestry. Najdete v ní i dvorek a u něj malou klubovnu.



RUSTICA

Opletalova 36, Praha 1
Tel.: +420 224 234 868, www.rustica.cz

Pizzerie jako každá jiná? Kdepak! V Rustice ochutnáte originální italskou domácí kuchyni díky výrobě vlastních těstovin a vysoké kvalitě surovin, které jsou téměř všechny dováženy přímo z Itálie. Z tradiční pece na dřevo můžete ochutnat největší pizzy v Praze za cenu běžných. Rustica byla oceněna mnoha certifikáty kvality a spokojenosti hostů, naposledy se stala pizzerií roku 2015.



CAFÉ MODÍ

Myslíkova 32, Praha 2
Tel.: +420 603 177 106, www.cafemodi.cz

Představte si, jak sedíte v podniku, popijíte kvalitní čerstvě umletou kávu, čtete noviny a vy si užíváte pár hodin klidu. Taková je kavárna Café Modí. Na výběr máte hned z několika druhů světových káv, je zde také možnost zakoupit si značkovou kávu Modí přes e-shop. Kavárna nabízí i něco malého k snědku, různé druhy kvalitního alkoholu a vína z Moravy.



KOZLOVNA APROPOS

Křížovnická 4, Praha 1
Tel.: +420 222 314 573, www.kozlovna.cz

Večer u dobrého piva? To si přímo říká u návštěvu Kozlovny Apropos, kde si vychutnáte Velkopopovického Kozla z tanků. Podnik se nesnaží oslnit závratnými cenami, ale vysokou kvalitou služeb, příjemným nápaditým interiérem, nabídkou nápojů a širokým výběrem pokrmů. Kdo preferuje uzavřenou společnost, může zvolit oddělený salónek v suterénu.



GUSTON

Prokopovo náměstí 3, Praha 3
Tel.: +420 774 744 407, www.guston.cz

Guston je restaurací v Praze ve stylu loft-industrial. Navzdory kovovému nábytku a strohým cihlovým zdem tady panuje pohodová atmosféra a díky retro a vintage doplňkům se tady budete cítit uvolněně, jako byste byli na návštěvě u kamarádů. Jakmile uvidíte a ucítíte vůni všeho, co talentovaný tým kuchařů ve své kuchyni připravuje, budete chtít ochutnat vše.

*Branické
sanatorium*



MONIKY PLOCOVÉ

Pomůžeme vám s řešením vašich
problémů a závislostí.

**PRVNÍ SOUKROMÉ SANATORIUM
PRO PŘEKONÁNÍ ZÁVISLOSTÍ V ČECHÁCH**

Jsme zde pro vás už **8 let**
Pomohli jsme více než **950 klientům**
Vaše závislost je s námi **v anonymitě**
Vlastní zkušenosti našich **terapeutů**

Branické sanatorium Moniky Plocové

www.monikaplocova.cz

LÁSKA S PĚNOU...

Milujeme pivo. Jsme jeho nejvášnivější konzumenti na světě a náš pěnový mok má tak jedinečnou chuť, že ho oceňují všude (a často je důvodem toho, proč se někdo do naší malé zemičky i vydá). Protože spotřeba piva v Česku neustále roste, uchází se o přízeň zákazníků i čím dál více značek piva. Minipivovary nadále vznikají rychlým tempem a my se dnes na několik výjimečných zaměříme. V redakci jsme pro vás vybrali deset tipů s opravdu hustou pěnou, z nichž nám pomůžete zvolit toho nejlepšího.

Hlasovat můžete následovně - zašlete bezplatnou sms ve tvaru „název restaurace“, vaše „Jméno Příjmení“ na číslo: 776 657 085. Hlasovat můžete vždy jednou a soutěžíme o ceny v celkové hodnotě 15 tisíc korun (degustace, prohlídka varen, konzumace atd.). Hlasovat můžete do 31. srpna 2018.

th.



ÚNĚTICKÝ PIVOVAR

Rýznerova 19/5, Únětice
Tel.: +420 220 515 687, www.unetickypivovar.cz

Pivovar v Úněticích u Prahy láká na pivo vyráběné klasickým způsobem, bez dalších chemických úprav. Součástí pivovaru je restaurace s výbornou kuchyní - v týdnu polední menu, o víkendech tematická kuchyně, pivo se čepuje přímo z tanku. Restaurace nabízí možnost pořádání oslav či večírků. V létě zde najdete zahrádku a dětský koutek. Exkurze v pivovaru se konají každou sobotu a neděli a také v době svátků. Pivovar je ideálním turistickým a cykloturistickým cílem z Tichého údolí a Roztockého háje.



MINIPIVOVAR V KOZLOVICÍCH

Kozlovice 1, Kozlovice
Tel.: +420 558 432 098, www.relaxvpodhuri.cz

Kozlovický pivovar najdete v původních hospodářských budovách starého fojtství. Zázemí kamenné pivní restaurace dýchá atmosférou první republiky a nabízí kapacitu 80 míst. Na stěnách naleznete mezi originálními akciemi a dobovými pivními etiketami našich nejvýznamnějších pivovarů také výuční listy sládků sahající až do 18. století. Největší oblíbené mezi konzumenty se těší domácí kvasnicové nefiltrované ležáky plzeňského typu - světlý Valašský vojvoda a tmavý Kozlovický fojt.



PIVOVAR RAVEN

Mozartova 1, Plzeň

Tel.: +420 774 133 799, www.pivovar-raven.cz



Pivovar Raven začal vařit pivo v roce 2015. Pivovar přichází každý měsíc s novými styly a kombinacemi, které v ČR dosud nikdo neuvařil. Chmel na pivo pochází z celého světa – od Čech až po dalekou Austrálii. Hospůdka se nachází přímo v budově pivovaru a nabízí 60 míst k sezení. Na čepu najdete šest piv Raven a za barem vždy velmi dobře zásobenou lednici s lahve. K jídlu se zde podává studená i teplá kuchyně, v létě se griluje na zahrádce a sem tam se před pivovarem zjeví i nějaký ten food truck.

MIKROPIVOVAR MALEŠICE

Malešická 126/50, Praha 10 - Malešice

Tel.: +420 727 803 872, www.malesickymikropivovar.cz

Malešický mikropivovar nenajdete v centru Prahy, ale je to z něj co by kamenem dohodil. V malešickém mikropivovaru narazíte každou chvíli něco jiného. Na deseti pípách mají produkci domácí, ale i dalších pivovarů. Sami občas přizvou sládku odjinud, který do limitované edice piva přidá nějaké to svoje know-how. Pivovarskou restauraci s deseti výčepními kohouty a domácí kuchyní se spoustou pivních specialit a pochoutek naleznete v přízemí domu. V létě si příjemně posedíte na útulné zahrádce.



PIVOVAR PŘÍŠOV

Příšov 30, Plzeň-Sever

Tel.: +420 377 958 163, www.prisov.cz



Když už vyrazíte do Plzně, jednoznačně doporučujeme udělat si zastávku i v nedaleké obci Příšov a stejnojmenném pivovaru. Vzali si v něm do parády klasiku, takže na ležácích plzeňského typu si opravdu pochutnáte. O zdejší pivečko se stará sládek Honza Ilgner. Restaurace je velice oblíbená pro pořádání svateb a firemních večírků. Příjemné prostředí nabízí posezení pro cca 120 hostů, v letních měsících v separátní zahradní restauraci s vlastním barem a sociálním zařízením pro cca dalších 100 hostů.

PIVOVAR BEZNOŠKA

Klíčovská 805/11, Praha 9 - Prosek

Tel.: +420 286 583 299, www.skolicka.cz

U Beznosků vaří spodně i svrchně kvašená piva už od roku 2013. Různé se obměňují, ale oblíbená klasika zůstává. Najdete tu tak české ležáky, piva typu ale, stouty i pšeničná piva. Restaurace vznikla v srpnu 1995 v prostorách bývalé základní školy. V roce 2013 prošla první část restaurace rekonstrukcí a byl v ní vybudován minipivovar Beznoska. Druhá část restaurace prošla rekonstrukcí na začátku roku 2015. Tento prostor je inspirován historií budovy a naleznete zde fotografie z dob fungování školy a černé tabule.



MINIPIVOVARY

SOUSEDSKÝ PIVOVAR BAŠTA

Táborská 49, Praha 4 Nusle
Tel.: +420 602 295 403, www.ubansethu.cz



V Sousedském pivovaru Bašta se pivo vaří již od roku 2007. Tradičně vyrábí Kroužkův světlý a Baštův polotmavý ležák, jež jsou doplněny pokaždé jiným speciálem mezi něž patří svrchně kvašená Citra, či Wasabi. Tyto originály můžete ochutnat jen ve zdejší restauraci. Posedět můžete v některém ze salónků, na terase, či před hospodou s výhledem do parku a na krásnou nuselskou radnici. Bližší informace o výrobě, si můžete poslechnout od sládků během exkurze, či si s jeho pomocí uvařit vlastní pivní skvost.

U TŘÍ RŮŽÍ

Husova 10/232, Praha 1
Tel.: +420 601 588 281, www.u3r.cz

V srdci samotné Prahy se v domě U Tří stříbrných růží nachází restaurační pivovar, který nabízí tradiční ležáky i pivní speciály. Minipivovar U tří růží navazuje na více než šestisetletou historii vaření piva v tomto historickém domě v pražské Husově ulici. Vysokou kvalitu piva zaručuje zkušený vrchní sládek Robert Maňák, držitel mnoha prestižních ocenění. Sklep pivovaru zdobí desetihektolitrová varna z produkce Pacovských strojů, kterou doplňuje otevřená spilka a několik uzavřených tanků (fermentčních i ležáckých).



POČERNICKÝ PIVOVAR

Nár. hrdinů 3, 190 12 Praha-Dolní Počernice
Tel.: +420 774 836 682, www.pddp.cz



V Počernickém pivovaru můžete ochutnat nejen 12° stupňový Počernický ležák, který je vařen podle původní receptury z 16. století, ale i spoustu dalších druhů piv dle sezónních akcí, svátků a dalších příležitostí. Chlubou pivovaru je výtečná česká a staročeská kuchyně. Počernický pivovar má vlastní zahrádku a celý pivovar je možné si pronajmout pro soukromé akce jako svatby či firemní eventy s doprovodným programem od prohlídky pivovaru, nebo školy čepování po další zajímavé aktivity pro skupiny.

PIVOVAR HOSTIVAR

Lochotínská 656 / Hornoměřcholupská 750 / 115, Praha 15
Tel.: +420 702 202 903 / 143, www.pivovar-hostivar.cz

Pivovar Hostivar v současné době vaří pivo ve dvou pivovarech. Pivovar H1 s varnou o objemu 1000 l a kapacitou 2000 hl byl otevřen již v roce 2013, druhý H2 s tří nádobovou varnou o objemu 3000 l a kapacitou cca 6500 hl v roce 2017. Oba pivovary vyrábějí čtyři druhy piva stálého sortimentu a dále pak sezónní speciály. V obou pivovarech se nacházejí restaurace s lokální kuchyní, terasou a pivovarskou zahradou. Součástí H2 je pekárna, která nabízí mimo jiné vynikající kváskový i celozitný chléb, pivní rohlíky a sladké koláče.





Berounský medvěd. Pivovar Berounský medvěd je jedinečný „pivovarský skanzen“ nabízí zájemcům k prohlédnutí varny piva na přímý otop dřevem. Pivo je zde vyráběno spodním kvašením z tradičních surovin: pitné vody, ječného sladu, hlávkového chmele a pivovarských kvasnic. V zásobě sladu je pivovar soběstačný vlastní totiž sladovnu v nedaleké obci Suchomasty. Pivo je spotřebiteli předkládáno jako nefiltrované, kvasnicové s bohatým obsahem vitamínu B. Rodinný pivovar Berounský medvěd leží na trase turistických cest do chráněné krajinné oblasti Český kras a do Křivoklátské vrchoviny. Dostupnost pivovaru je 20 minut z Prahy po dálnici D5, sjezd Beroun - centrum, nebo 2 minuty od vlakového nádraží.



Pivovarská restaurace, Tyršova 135, 266 01 Beroun, www.berounskymedved.com,
Tel.: +420 311 625 239, +420 602 388 305

WAF WAF - LAHODNÝ NÁPAD MÍŘÍ NA PRAHU 2



Loni v dubnu se stala nedílnou součástí letenské gastronomické kultury první pražská pobočka bistra Waf Waf, kde je každý tak trochu sám kuchařem. Milovníci sladkého si zde sestaví sladké či slané vafle, palačinky a lívance dle svých představ. Fantazii (a chuťovým buňkám) se zde meze nekladou. Zkrátka si dáte to, na co máte chuť. Jednoduchý, a přec tak neotřelý nápad.

Že to funguje, dokazuje stále rostoucí základna fanoušků. Přestože podnik na Letné funguje pouhý rok, pobočka pravidelně praská ve švech a obsluha se nezastaví. Není se čemu divit, že se na sladké i slané speciality, které si zákazník může sám poskládat z více než 52 nabízených ingrediencí, stojí fronty. Inovativní koncept spolu s unikátními produkty jako např. SushiWaf, Waf&Shake nebo Waf&Cream jednoduše přilákají každého, kdo má mlsný jazyk. Nemluvě o faktu, že připravovaná jídla opravdu fantasticky vypadají a jsou přímo stvořená pro milovníky Instagramu, kteří bez focení nedají ani ránu.

Vzhledem k obřím úspěchu celého konceptu bylo jen otázkou času, než dojde na otevření dru-

hé provozovny. Z té se nakonec budou těšit obyvatelé Prahy 2 (obrazně řečeno, otevřena bude samozřejmě zákazníkům z celé Prahy), neboť druhé bistro Waf Waf vyrostlo v ulici Bělehradská, přímo na tramvajové zastávce Bruselská (což je celkem příhodné, vzhledem k oblíbenosti bruselských vafli) a v blízkosti metra I.P. Pavlova.

Současně s otevřením nové prodejny, která ponese charakteristický retro styl nastavený letenskou pobočkou, přichází i několik lahodných novinek do stálého menu (bude platit pro obě provozovny). Vyjma dnes již klasické nabídky, kterou jsem již zmínil, se mohou milovníci sladkého těšit na zmrzlinu, kterou si budou moci návštěvníci složit z desítek ingrediencí (bude se tak držet styl, který funguje u vafli, palačinek a lívanců), od čerstvého ovoce po čokoládu.

A když už jsme u těch novinek, návštěvníci Letné bezpochyby ocení, že bude v nejbližší době otevřeno nové zastřešené posezení ve vnitrobloku, které kapacitu podniku rozšíří o cca 30 míst. Půjde navíc o zastřešenou zimní zahradu, takže bude prostor k dispozici zákazníkům po celý rok.

th.



 WAFWAF CZ  WAFWAF CZ  WAFWAF CZ



ADRESA:

MILADY HORÁKOVÉ 52,
PRAHA 7 (LETNÁ)

BĚLEHRADSKÁ 67,
PRAHA 2 (I.P. PAVLOVA)

WWW.WAF-WAF.CZ

OTVÍRACÍ DOBA:

PO-PÁ - 08:00 - 22:00
SO-NE - 09:00 - 22:00

TIPY NA ZAHRÁDKY

DOMYNO BURGER BAR

Chýnovská ulice, Praha 4 – Lhotka
Tel.: +420 728 034 457, www.domynoburger.cz



Není zahrádka jako zahrádka. Ta, patříci k dnes již legendárnímu Domyno Burger Baru, je oázou klidu, která je zasazena do zeleně na jihozápadním okraji města. Ve stínu markýzy, stranou od frekventovaných a rušných ulic, vám milý a ochotný personál nabídne vyhlášené burgery, čerstvé zeleninové saláty, příkladně ošetřený čepovaný Plzeňský Prazdroj, pивní speciály z pivovaru Matuška nebo některou z řady neotřelých chutí mexických limonád Jarritos. Horkou novinkou tohoto léta jsou ostré verze burgerů s Habaneros Green (db) majonézou.

RESTAURACE A PLUS

Na Florenci 1413/33, Praha 1
Tel.: +420 602 727 922, www.restauraceaplus.cz



Zaručujeme Vám, že podobnou letní zahrádku v celé Praze nenajdete. Restaurace A Plus, která nabízí českou i mezinárodní kuchyni, disponuje zahrádkou v hravém stylu tropické džungle s orchiděmi, liánami, bambusy a kapradinami, kdy mezi tropickými rostlinami poleťují umělé motýly a ptáci, na bidýlku sedí papoušek, po zdech pobíhají dřevěné ještěrky a další havěť. Nad barem krouží model starého plátěného jednoplošníku a na trámu visí puška a tropická helma lovce Pampaliho. Prostě místo, jež se žádná jiná nevyrovná.

CROSS CLUB

Plynární 1096/23, Praha 7 - Holešovice
Tel.: +420 736535010, www.crossclub.cz



Zahrádka jako žádná jiná? Jednoznačně v Cross Clubu! Cross Club je jedinečně koncipované multikulturní centrum, které nabízí skutečný mix kultur, žánrů a přístupů uprostřed pražských Holešovic. Již dlouhá léta je nedělitelnou součástí pražské kulturní sítě, respektovanou nejen v Čechách, ale i v zahraničí. Hudební program je zaměřený na nemainstreamové hudební žánry. Pokud jde o zahrádku, je dvoupatrová a pojme 250 až 300 lidí. Je unikátní nejen velikostí, ale vzhledem k charakteru klubu samotného i prostředím. Pokud chcete originální prostředí, Cross Club vás nadchne.

V PARKU

Za Kovárnou 374/1, Praha 10
Tel.: +420 272 705 636, www.vparku.cz



Restaurace V Parku se nachází s klidným centru Dolních Měcholup. Naleznete zde širokou nabídku specialit, určitě doporučujeme vyzkoušet grilovanou panenku, bifteky z pravé svičkové a vykostěná kuřecí stehna. Váš žaludek nám poděkuje. Restaurace je laděná do irského stylu a skládá se ze tří částí – pivnice, kde můžete sledovat sportovní přenosy a části s oddělenými boxy, nekuřáckého salonku, v němž se pořádají firemní akce a svatby a zastřešené zahrádky oběhané zelení, kde lze posedět v letních měsících.

U SANÍ

Karlínské nám. 13, Praha 8 - Karlín
Tel.: +420 224 815 702, www.restaurantusani.cz



Pohodová restaurace U Saní se hodí jak pro gurmánskou zastávku, tak k pouhému posezení nad sklenkou něčeho dobrého. Letní zahrádka je stvořená ke sledování živého Karlína, přičemž výhledu dominuje blížký kostel svatého Cyrila a Metoděje a okolní parky. Na své si přijdou milovníci steaků (je zde velký výběr z kvalitního hovězího masa z plemene Angus), specialit z české kuchyně (guláše, žebra, kolena, kachny...) či výhodných poledních menu, které se denně může pochlubit výběrem z více jak dvaceti pokrmů. Čepují zde tankovou Plzeň, černého Kozla a Radegast Birell.

U MRTVÝHO PTÁKA

Křížkova 16, Praha 8-Karlín, Tel.: +420 224 814 499
www.restauraceumrtvyhoptaka.cz



Dnes již klasický karlínský podnik se dostal do širšího podvědomí díky jedinečné atmosféře, která pravidelně graduje na tanečním parketu. Jde o místo členité, ani velké, ani malé, naprosto ideální pro pohodový den na zahrádce nebo večer, kdy se člověk chce bavit hudbou, tancem, výborným jídlem (luxusní domácí burgery, šťavnaté steaky) a pitím. Zajímavé řešení interiéru je třeba doporučit na soukromé akce. Rauty jsou dělány na míru až pro 250 osob, přičemž je kladen důraz na spokojenost hosta. U mrtvého ptáka se o kvalitu bát nemusíte. Letitě zkušenosti jsou znát.

CHARLESTON

Křížkova 55, Praha 8 – Karlín
Tel.: +420 222 322 098, www.charlestonrestaurant.cz



Atmosféra třicátých let, živá hra na klavír a elegance, to vše na vás čeká v Charlestonu. Vyjma mimořádného interiéru se podnik může pochlubit i dvěmi letními zahrádkami. Kdo má rád živější atmosféru, ocení zahrádku před restaurací, milovníkům klidu je naopak určena zahrádka ve vnitrobloku. Dominantou podniku jsou fantastické steaky. Na jídelníčku dále najdete těstoviny, saláty, dezerty, bohatý výběr alko i nealko nápojů. Vše samozřejmě vždy z čerstvých surovin a upravených dle sezónní nabídky.

BE FRIENDLY

Sokolovská 97/65, Praha 8 - Karlín
Tel.: +420 222 313 473, www.befriendly.cz



Be Friendly nabízí vskutku unikátní koncept - chce nabídnout co nejuvolněnější atmosféru a proto se zde personálu tyká! Po celou dobu. Žádné neosobní obsluhání, od první chvíle přátelská a uvolněná atmosféra ve stylovém moderním prostředí. Milovníci piva ocení, že vyjma několika druhů Staropramenu (11°, nefiltrovaný, světlý, černý, řezaný) si zde vychutnají i svrchně kvašené speciální tmavé pivo z Belgie Leffe Brune, Hoegaarden White a Cider. Klidnou zahrádku s dostatečným počtem míst najdete ve vnitrobloku.

★ SEX ★ NEBO CITY



Odkud si tato rubrika nenápadně vypůjčila název musí být navýsost jasně úplně všem. Zarytým odpůrcům „pokleslé“ seriálové tvorby, fanouškům artových filmů, které stejně nikdo nepochopí, i těm, kteří dle současných hipsta-trendů televizní přístroj dokonce vůbec nevlastní. Seriál *Sex ve městě* je fenoménem, s jehož hlavními hrdinkami se velká skupina lidí (žen) lehce ztotožnila, a stejně tak velkou skupinu lidí (mužů) těžce iritovaly.

Je celkem zajímavé, že mě osobně k ústřední postavě – svobodné, módu posedlé, novinářce Carrie – mnoho lidí připodobňovalo už v době, kdy mi bylo šestnáct, moje novinářská kariéra spočívala v publikování jedné slohové práce do školního časopisu a můj šatník se skládal přibližně z deseti kusů, z čehož osm kusů pocházelo z naší místní vietnamské tržnice a celých devět kusů bylo krajně nevkusných. Na rozdíl od většiny mých kamarádek a spolužaček jsem *Sex ve městě* ani nesledovala – z části proto, že jsem mu až tak moc nerozuměla, a z části taky proto, protože mi připadal debilní. O několik let později, když jeho největší sláva již pominula, se ke mně kompletní dílo zcela náhodou dostalo a já ho shlédla prakticky na jeden zátaž od prvního do posledního dílu. Poněvadž jsem byla o mnoho let a mužů zkušenější, záhy mi přestal připadat tak debilní a rovněž jsem mu i začala rozumět. Nutno

ovšem podotknouti, že ačkoliv ho nyní hodnotím kladně, určité pasáže jsou dle mého názoru věrnou kopií reálného života a většina postav mě upřímně bavila, s Carrie jsem se nikdy ztotožnit nedokázala. V závěru seriálu jsem na ní, spíš než cokoliv jiného, měla silnou averzi.

Paradoxně k tomu jsem jí postupem času vnějším pohledem byla stále podobnější (aniž bych se o to, prosím, snažila). Stejně jako ona, i já se (částečně) živím psaním sloupků, převážně o vztazích, ale i o módě, kterou mám skutečně ráda, k nelibosti mé matky mám kladný vztah k alkoholu a cigaretám, jsem obklopena třemi nejlepšími přítelkyněmi, jejichž povahové rysy se nápadně podobají charakterům kamarádek Carrie, a ani peripetie s muži a platonická láska nedosažitelného terče mi není cizí. Před lety pak jako znamení shůry přišla nabídka psát tento sloupek, na jehož názvu jsem se autorsky nepodílela. Fakt, že jsem momentálně zakotvila v New Yorku, budiž pomyslná třešnička na dortu. Právě život ve městě, které nikdy nespí, podnítil myšlenku, že by stálo za to, podívat se na seriál *Sex ve městě* okem reality. A to pohledem někoho, kdo je do problematiky tak trochu zainteresován – tudíž mě.

Začneme zlehka. Ústřední čtveřice, ale i téměř všechny postavy kolem ní, předvádí úchvatné, extravagantní a vysoce módní kreace zářivých barev, pestrých vzorů a neotřelých kombinací od těch nejzvučnějších jmen módního průmyslu. Snadno se pak

může stát, že jako milovnice módy přijíždíte do New Yorku s očekáváním, že načerpáte pořádnou dávku inspirace, kterou následně využijete v Praze, kde z vašeho nového super trendy fashion stylu puknou závisť i nejmenované super trendy fashion redaktorky módních magazínů. Realita vás pak ale těžce zklame. Předesílám, že se v těch nejzajímavějších částech Manhattanu pohybují několikrát do týdne. Ale kde nic, tu nic. Pokud bych se měla inspirovat newyorskými ženami, budu chodit v teniskách a legínách s průhlednými vsadkami, což je něco, jako manhattanská uniforma, která pravděpodobně byla vyvinuta s cílem ušetřit čas převlékáním mezi dvěma nejoblíbenějšími aktivitami místních – sportem a flákáním po barech. V legínách typu „jsem jogínka, co se vodky nebojí“ můžete vykonávat obojí. Jistěže mezi desítkami těchto jogínek potkáte sem tam i jednu skutečně hezky oblečenou ženu, statisticky je jejich výskyt ovšem stejný, jako v Praze: aby člověk pohledal.

U módy ještě chvíli zůstaneme. Taky vám přišlo roztomile rozverně, jak si Carrie drandila na jehlových podpatcích skrze rušné ulice Manhattanu? Stylové střevíčky na pekelných štekách byly druhým nejdůležitějším motivem celého seriálu a



hlavní postavy bez nich takřka nedaly ránu. Jak to je s obuví v New Yorku ve skutečnosti, napovídá již odstavec výše. Americké ženy nosí skoro výhradně kecky. Proč? Protože nejsou blbě. Přestože je Big Apple protkán hustou sítí podzemních drah, několika nachozeným kilometrům denně přebíháním z jedné linky do druhé se tu nevyhnete. Výdobytek rozmazlených Evropanů zvaný eskalátor na americký východ zjevně ještě také nedorazil, takže je třeba připočítat i desítky vyšlápnutých a seběhnutých schodů. Byť můžete argumentovat, že hlavní hrdinky si beztak většinu času vozily zadky v taxíku, vezte, že ač žlutá vozidla brázdí newyorské silnice v hojném počtu, stopnout si jedno znamená pendlovat skrz čtyřproudovku z jedné strany na druhou, přičemž jednou rukou ustavičně máváte, takže udržet se v rovnováze na deseticentimetrových podpatcích je asi stejně jednoduché jako překonat světový rekord Usaina Bolta.

Otázkou pak také je, kde vlastně na všechny tyto značkové a předražené botičky americká novinářka, jež publikovala jeden sloupek týdně, brala. Já taky píšu, ehm, jakoby sloupky, a byť nechci porovnávat neporovnatelně – míněno americké a české platy – přesto jsem ráda, když si čas od času můžu dovolit pořídit epesní sandále z levného řetězce. I kdybych svoje intelektuální články nakrásně psala pro slavné New York Times, dost pochybuji o tom, že bych si mohla dovolit pateru nové lodičky od Manola Blahnika měsíčně a světlý moderní byt v jedné z nejdražších částí Manhattanu k tomu, o vydatných snídaních s kámoškama a koktejlech v luxusních barech nemluvě. Je čas podívat se pravdě do očí – reálná sloupkařka si taktéž může dovolit byt na (ostrově) Manhattan, ale v jisté části zvané Harlem, která ještě před několika lety patřila mezi nejnebezpečnější oblasti New Yorku, v níž střelba patřila k městskému koloritu. Stejně jako Carrie i já mám svou šatnu, která je téměř stejně velká, jako zbytek bytu, v němž se ovšem tísňme čtyři. Jen pro představu, ta šatna má rozměry přibližně jako klasická šatní skříň. Bydlení v Harlemu má ale samozřejmě i mnoho výhod. Jednou z nich je například to, že jsem nyní pravděpodobně největším znalcem současné americké rapové scény v Čechách.



„SEZNÁMIT SE V NEJLIDNATĚJŠÍM

MĚSTĚ USA JE MINIMÁLNĚ STEJNĚ TĚŽKÉ, JAKO
VŠUDE JINDE, NE-LI TĚŽŠÍ. “

Pokud něco patřilo k poznávacím znamením hlavní postavy, vyjma značkových lodiček a neschopnosti citově se odpoutat od muže, jenž na ni z vysoká kašlal, pak to rozhodně bylo kouření cigaret. Nutno zmínit, že v jejím podání to vypadalo tak elegantně, až člověk nabyl dojmu, že kouřením cigarety v New Yorku může dosáhnout nirvány. Pravda však nemůže být odlišnější. Nejpopulárnější americké město před lety vyrazilo do tvrdého boje proti tabákovým výrobkům, jehož výsledkem je skutečnost, že dnes si tu může zapálit jen vysoce psychicky odolný jedinec, jehož náтура snese znechucené a pohrdavé pohledy kolemjdoucích. Dokonce i v Harlemu, jehož části z dálky připomínají smetiště, a kde pro fajnovky není místo, se s cigaretou cítím jako někdo, kdo právě udělal něco strašně ošklivého a měl by se jít do kouta stydět.

No a závěrem k podstatě celého seriálu, jímž jsou muži, vztahy s muži, randění s muži a problémy s muži. Problémem ovšem je, že abychom měly my ženy problémy s muži, musíme také nějaké muže

mít. Což v New Yorku může být celkem problémem. Carrie Bradshaw, ač zrovna není typickou krásavicí, v seriálu randila s pěknou řádkou velmi charismatických a úspěšných mužů. Seznamovala se s nimi na party, v galerii, v práci, skrze kamarády či dokonce na ulici. Až by jednoho napadlo, že v New Yorku se stačí projít jednou avenue a hned má deset telefonních čísel fešných Amiků ve stylovém ohozu. Ne že by tito fešáci po avenue nebrouzdali, ale patrně jediný kontakt, který s nimi budete mít, je ten, že do vás omylem ve spěchu vrazí ramenem. Je úplně jedno, zda jste rodilá Američanka, letitá usedlice nebo nově příchozí mladá krev z východní Evropy. Seznámit se v nejlidnatějším městě USA je minimálně stejně těžké, jako všude jinde, ne-li těžší. S ohledem na vysoký počet obyvatel taktéž vzrůstá míra konkurence, nelze opominout rovněž fakt, že Newyorčané jsou až na výjimky workoholici, kteří tráví většinu dne v práci. Možná jsou milí a prohodí s vámi pár nezávazných vět, jsou slušní, takže vám i pomohou s kufrem, ale na pozvání na skleničku marně čeká nejedna naivní žena, jež přistála na newyorském letišti s očekáváním velké městské romance.

Jestliže se však Sex ve městě v něčem rozhodně neminul s realitou, pak je to existence pana Božského, jemuž nádech nadpozemské dokonalosti přiřkl trochu nešťastný český překlad. V originále se totiž jmenoval Mr. Big, a velký tedy skutečně byl. Podstatné jméno, nechť si každý doplní sám. Bez ohledu na šarm jeho představitele a efektivní okázalá gesta, která předváděl, nebyl ničím jiným, než charismatickým ničemou, jenž si z hlavní hrdinky dělal holku na zavolání, aby ji nakonec nechal stát před oltářem. Je tak pravdou, že zkušenost s takovým panem velkým, má ve svém životě takřka každá žena.

Takže nezuofejte, pokud „Božský“ není na obzoru. Protože jak řekla Samantha – „*když si svobodná, svět ti leží u nohou!*“

A stylized, handwritten-style signature or logo, possibly the letter 'J'.

ŠIROKÝ SORTIMENT

pro ženy,
muže
a páry



Nový e-shop Erotic City
Přehlednější
a v mobilním
zobrazení

akce - slevy - novinky

www.eroticcity.cz



womanizer[®]

Za minutu na vrcholu

Revoluce v potěšení
pro ženy



Pro40



W500



2GO

- Diskrétní stimulátor pro ženy
- Elegantní design
- Výjimečný zážitek i při hrách v páru
- Antistresová pomůcka
- Vysoká úroveň sexuálního života
- Kompaktní velikost
- Intenzivní i několikanásobné orgasmy

DÁREK Z EROTIC CITY

DLE VAŠEHO VÝBĚRU
V HODNOTĚ
AŽ 795,-



UDĚLEJTE SI RADOST

v prodejnách Erotic City



ZÁBAVA MUSÍ BÝT

V práci jsme jiní lidé. Stres dokáže v kolektivu nadělat pěkný zmatek a může rozhádat i lidi, kteří si jinak výborně rozumí. Pořád je to ale jenom práce. A podobně jako v hokeji na ledové ploše, i v pracovním prostředí platí, že co se stane „v akci“, to tam také zůstane a není třeba to přenášet do soukromí.

V rámci vyhocené situace ale lze na něco takového snadno zapomenout. A tady přichází ke slovu teambuilding, při kterém můžete všechny ty starosti krásně hodit za hlavu a pořádně se vyřádit.

Abychom vám ulehčili hledání, přinášíme na následujících stránkách řadu vděčných tipů, které vašemu kolektivu připomenou, že to vlastně tak hrozné není. Dvakrát tolik, když se mohou navzájem trefit paintballovou koulí do rozkroku... například.

th.



ÚNIKOVÉ HRY - UPÍŘÍ HROBK A

Tel.: +420 608 33 44 14, www.upirihrobka.cz



Je to jenom hra. Ale v momentě, kdy za vámi room master zavře dveře, které mají kliku jen na jedné straně, o tom začnete pochybovat. Při sestupování do karlínského podzemí pouze za světla loučí se pomalu začnete v myšlenkách loučit se svými příbuznými. A až si vyslechnete legendu, která se k místu váže, budete se modlit, abyste ještě někdy spatřili denní světlo. V tu chvíli vám asi dojde, že pokud nezapojíte důvtip, postřeh a selský rozum všech členů vašeho týmu, máte před sebou posledních 60 minut života. Takový teambuilding jednoznačně chcete zažít!

WESTERN PARK BOSKOVICE

Tel.: +420 737 000 000, www.westernpark.cz



Chcete zažít firemní večírek v dobrodružném stylu a připomenout si jedinečnou atmosféru doby, kdy se nosily kolty proklaté nízko a Clint Eastwood platil za největšího drsnáka? Vyberte si pro svůj firemní večírek Westernové městečko v Boskovicích! Jde o unikátní zábavní park vybudovaný na 18 hektarech starého pískovcového lomu. Nabídněte svému teamu zcela nový typ teambuldingu a nebo uspořádejte krásný family day. V zážitkové hře ZLATÁ HOREČKA je pro vás vše dokonale připraveno. Právě zlato, zábava, catering, ubytování, genius loci...

Tak trochu jiný Team Building, než jste zvyklí.

T +420 277 779 910 (12)
info@catalystteambuilding.cz
www.catalystteambuilding.cz

TANKODROM MILOVICE



Nenechte se mást názvem! Tankodrom Milovice nenabízí zázemí jen pro firemní a teambuildingové akce se zaměřením na military a vojenskou techniku. Máme k dispozici 200 hektarů plochy, kde můžete se svými kolegy nebo klienty realizovat prakticky jakoukoliv aktivitu, včetně školení. Třeba i ve spojení se sousedním rodinným Parkem Mirakulum. www.tankodrommilovice.cz



TEAMBUILDING

PRAGUE HUNT

www.praguehunt.cz



Tip na teambuildingové aktivity: **Firemní akce trochu jinak – Treasure Hunt.** Tato hra v sobě kombinuje příjemnou procházku s poznáváním pamětihodností a zajímavostí měst v ČR. Pomocí tabletu či mobilní aplikace týmy hráčů řeší úkoly a odpovídají na otázky plné historických faktů i zajímavostí. Díky hře hráči navštíví známá a legendami opředená místa, malebné uličky a tajemná zákoutí. Cílem hry je zvolit tu nejefektivnější strategii hledání jednotlivých „pokladů“ a získat tak co největší počet bodů.

LANOVÝ PARK SLAPY

Tel.: +420 676 565, www.lanovyparkslapy.cz



Toužíte se projít v korunách stromů? Vydejte se do Lanového parku Slapy na břehu Slapské přehrady. Pod dohledem instruktorů se vydáte na jednu ze čtyř tras vedoucích nad kouzelnou roklí. Můžete si vyzkoušet, jak funguje vaše skupina nebo firemní tým. Lépe své kolegy v terénu nepoznáte. V případě zájmu není problém zajistit také catering. V Lanovém parku Slapy vám nabídnou hry na zemi, ve vzduchu i na vodě. Je jen na vás, co si pro své kolegy vymyslíte. Den můžete zakončit posezením u ohniště s kytarou a přespáním v zastřešených plošinách s výhledkou do údolí.

BOWLING CELNICE A DEJVICE

Bowling Celnice, V celnici 10, Praha 1

Tel.: +420 774 900 699, www.bowling-celnice.cz

Bowling & Billiard Dejvice, Bílá 6, Praha 6

Tel.: +420 774 900 004, www.bowling-dejvice.cz

Oba podniky patří mezi nejhezčí bowlingy v Praze, najdete je na Nám. Republiky a v Dejvicích u Kulatáku. Oba jsou přímo stvořené pro firemní večírky. Mají mladý ochotný personál, moderní interiér a nejnovější bowlingové vybavení. K dispozici jsou i kulečnický, šipky, fotbaléek atd. Pro firemní akci připraví raut, turnaj nebo zajistí další doprovodný program. Doporučujeme se zeptat na variantu pronájmu All Inclusive. Kapacita obou podniků je 150 osob a jsou dobře dostupné MHD i autem.



CATALYST TEAM BUILDING

Tel.: +420 277 779 910, www.catalystteambuilding.cz

V Catalystu si dali za cíl vytvořit zábavné zážitky formou her, které utuží váš team a přetrvávají. Nechají vás přemýšlet mimo klasický rámec, jaký znáte z každodenního pracovního života. Tím ve vás probudí chuť diskutovat a tvořit, která je nezbytná pro oživení hodnot vaší firmy. Společnost Catalyst existuje už přes pětadvacet let, takže si můžete být jistí tím, že s teambuilding mají více než bohaté zkušenosti. Protože každá firma má specifické a originální požadavky, upravují zde programy na míru každému klientovi zvlášť.



GRILSERVIS

Zajišťujeme:

Grilování masa s obsluhou na firemních večírcích, svatbách, hostinách, rautech. Možnost dodání i dalších potravin, nápojů a také potřebného vybavení na zahradní slavnosti.

Prodej naložených salát, jehňat, krůt, zvěřiny, steaků.
Půjčování a prodej grilů, domácí zabijačky, vepřové hody.



Stupice 14, 250 84 Sibřina, Praha – východ, tel.: +602 807 437
www.grilservis.cz, www.facebook.com/grilservis.cz

SAMBA

PŮJČOVNA-LODÍ.CZ

Půjčovna kanoí a raftů s nejlepšími službami pro vodáky
Mapička s nákresy jezů zdarma ke každé výpůjčce
Přeprava bagáže z kempu do kempu
V loděnicích doprava lodí zdarma

www.PUJCOVNA-LODI.CZ

SÁZAVA
OTAVA
LUŽNICE
OHŘE
MORAVA



VILLA MEMORIES

- NEZAPOMENUTELNÉ MÍSTO PRO RELAX, PRÁCI I ZÁBAVU



R

elax je něco, na co v současné uspěchané době rádi (i když bychom neměli) zapomínáme. Pod vlivem pracovního nasazení, kdy se současně snažíme

zaplatit složenky, zajistit rodinu, případně si jen našetřit na nějakou tu dovolenou, vynecháváme to nejdůležitější - schopnost vypnout a dobít baterky. Připadáte si, že píšeme právě o vás. Pak je Villa Memories určena právě vám.

Hostýnských vrchů nedaleko Zlína. Užijte si pobyt v luxusním prostředí s exotickými pokoji zařízenými v neokoloniálním stylu, vyhřívaným bazénem, saunou, udržovanou zahradou s venkovní kuchyní a hlídaným parkovištěm. Zkrátka vše, co si můžete přát. Nemusíte si s ničím dělat starosti - pro vás nezapomenutelný zážitek zde udělají cokoli. Zajistí vám odvoz z letiště, catering, ochutnávky místních specialit, masáže, pronájem jízdních kol či čtyřkolek nebo třeba hlídání dětí. Nic není problém. Akce na klíč jsou pouhou otázkou dohody.

DOVOLENÁ S RODINOU

Dopřejte si absolutní soukromí, dokonalé pohodlí a nadstandardní servis ve wellness & spa hotelu Villa Memories, který se nachází v malebné oblasti

Utečte s celou rodinou od každodenního stresu do Villy Memories. Pro děti je připravena zahradní herna a trampolína, nadšené ale budou i



z bazénu, ze kterého mohou koukat na oblíbené pohádky, zatímco vy si budete užívat našeho wellness a spa. Můžete také využít zvýhodněný rodinný balíček, který mimo jiné zahrnuje 2 hodiny hlídání dětí denně a vstupenky do blízké Zoo Lešná. Rodič si těžko může přát od dovolené více.

ROMANTICKÝ POBYT

Pokud děti nemáte (případně si chcete užít naprosté soukromí ve dvou), i to vám Villa Memories nabízí. Pokud využijete balíček pro zamilované páry, kromě standardního wellness si užijete i společnou relaxační masáž, romantickou večeři na pokoji či báječné italské prosecco. Pokud by vám to nestačilo, samozřejmě pro vás ochotný personal zajistí i jiné nezapomenutelné zážitky.

SOUKROMÉ AKCE

Ve Ville Memories můžete také uspořádat jakoukoliv soukromou akci, například oslavu narozenin nebo rozlučku se svobodou. Pronajmte si celý wellness & spa hotel jen pro sebe a své přátele, jeho kapacita je až 20 lidí. Dostatek personálu, který se o vás bude starat od začátku až do konce pobytu, zajistí hladký průběh pro jakoukoli vaši akci.

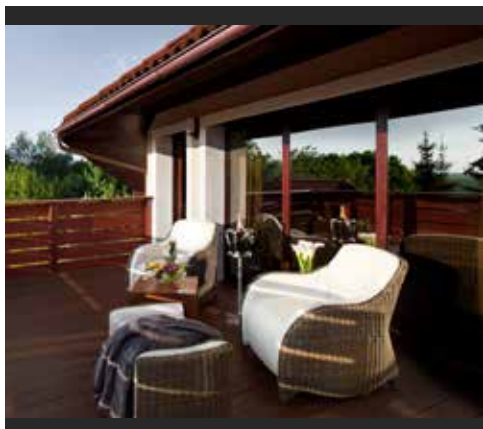
BYZNYS

Kdo by nechtěl dělat byznys v luxusu a pohodlí? Díky svému perfektnímu vybavení je Villa Memories oblíbeným místem pro pořádání obchodních jednání i teambuildingů. Wifi připojení, projektor i iPady na pokojích k zapůjčení, to vše nemůže chybět. Při pronájmu celé vily s kapacitou až 20 osob jsou navíc připraveny zvýhodněné ceny.

DETOX A WELLNESS

Součástí každého pobytu ve Ville Memories je neomezený vstup do vyhříváného bazénu s protiproudem a bylinkové sauny. Když ale využijete zdejších nadstandardních wellness a spa služeb, až do vily za vámi přijede i profesionální masérka či instruktorka jógy a vyzkoušet můžete i profesionální detoxikační kúru včetně konzultace vašeho jídelníčku na základě ájurvédy. Prostě dokonalý odpočinek, co říkáte?

th.



www.villamemories.cz
Tel.: +420 602 512 561

TIPY NA VÝLETY/AKTIVITY

OBJEV SVŮJ TALENT! V TECHMANII

www.techmania.cz



Plzeňská Techmania Science Center má novou expozici s názvem Talent! Pomocí různých úkolů, experimentů nebo cvičení zjistíte, zda ve vás náhodou nedřímá malíř, reportér, operní pěvec, neurochirurg či geniální matematik. Jste zvědaví, jak jste na tom se svými talenty vy? Přijďte s celou rodinou na celý den do Plzně. Objevování je totiž velká zábava! A nezapomeňte navštívit také jediné 3D Planetárium v České republice.

ÚSTECKO: V POHORKÁCH NA ROZHLEDNY, V LODIČKÁCH DO DIVADLA!

www.usti-nad-labem.cz



Ústí nad Labem leží v nádherném Českém středohoří, které nabízí spoustu příležitostí k výletům. Už jste byli na hradě Střekov? Prošli jste se po Masarykově zdymadle? Mezi ústecké dominanty patří i romantický výletní zámek Větruše, odkud se můžete vydat hned po dvou naučných stezkách do okolí. Výlet s batůžkem lze pak večer vyměnit za kulturní zážitek v divadle, činohře nebo muzeu! Vstupenky je možné zarezervovat na www.vstupenkyusti.cz.

TÁBOR ANEB KDE SE DOBŘE JÍ A PIJE

www.visittabor.eu

...restaurace umístěná ve stylových prostorách bývalých pivovarských sklepů; restaurace, v níž naleznete jídla plná chutí, vůní a barev Indie; maková či kapustová zmrzlina; muzeum čokolády a marcipánu; první husitská krčma na světě; vinný bar kombinující rukodělná vína a pokrmy připravené z lokálních surovin; muzeum pivovarnictví; speciality ujourské kuchyně; tábořská pivotěka. To vše na vás čeká v Táboře. Na břehu Lužnice chutná nejvíce, tak neváhejte a vyražte na výlet. Nebudete litovat!



OBYTNÁKEM S RODINOU

www.obytnakemsrodinou.cz



Plánujete vyrazit na výlet, ale zároveň se nechcete vzdát pohodlí domova? V takovém případě je pro vás ideálním řešením obytný automobil vybavený vším potřebným k příjemnému pobytu i cestování. A že vám v takovém "obytnáku" skutečně nic chybět nebude - navigační systém, klimatizace, venkovní markýza, držák kol na dvě kola, skútr a LED TV. Kuchyně je kompletně vybavená. V garáži naleznete k zapůjčení kempingový nábytek, čtyři židle, čtyři křesla a stůl, koberec a mnoho dalšího vybavení. Vše je již zahrnuto v základní ceně příjmového bez dalších příplatků!



PEVNOST TEREZÍN



Navštivte perlu architektury 18. století, pevnost chráněná vodou, mohutné obranné valy, spleť podzemní chodby.

 www.terezin.cz  www.facebook.com/TerezinMestoZmeny



DO ÚSTÍ NAD LABEM ZA PŘÍRODU, SPORTEM I KULTUROU



INFORMAČNÍ STŘEDISKO MĚSTA ÚSTÍ N. L.

Mírové náměstí 1/1, 400 01 Ústí n. L.

tel.: 475 271 700, email: info.stredisko@mag-ul.cz

www.usti-nad-labem.cz

Foto: Archiv města a divadla Ústí n. L.

TIPY NA VÝLETY/AKTIVITY

KARLŠTEJN

www.hradkarlstejn.cz



Hrad Karlštejn, proslulý gotický skvost na jihozápad od Prahy, nechal v roce 1348 vystavět Karel IV., aby ve své zemi uchoval vzácné korunovační klenoty. Ty nejsou jediným lákadlem populárního hradu. První prohlídkový okruh zahrnuje prostory Císařského paláce a prohlédnete si i Pokladnici a Klenotnici v Mariánské věži. Druhý okruh vás pak zavede do Velké věže s proslulou Kaplí sv. Kříže s deskovými obrazy z dílny mistra Theodorika. V okolí hradu je mnoho restaurací a míst k ubytování, díky čemuž je Karlštejn ideální pro výlet na celý víkend.

ZÁMEK ZRUČ NAD SÁZAVOU

Tel.: +420 327 531 329, web: www.zamek-zruc.cz



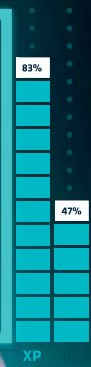
Nejvýraznější památkou Zruče nad Sázavou je bezesporu zámek (původně středověký hrad), kde je možné kromě dvou prohlídkových okruhů a zámecké věže navštívit i stálou expozici Království panenek a medvídků nebo regionální muzeum „Od verpánku k Batovi“. K procházkám láká kolem rozprostírající se krásný zámecký park s naučnou stezkou a výstupem na Kolowratskou věž. Ve Zručském dvoře je pro všechny vodáky připravena unikátní expozice Vodáckého muzea, v okolí se pak nachází řada míst pro sportovní vyžití pro malé i velké.

TECHMANIA

Plzeň

EXPOZICE TALENT

1. 5. - 31. 8. 2018



ZÁMECKÉ HOTELY A KONFERENCEČNÍ CENTRA AKADEMIE VĚD ČR

Château hotels and conference centers of Academy of Science of Czech Republic

Konference
Conferences

Svatby
Weddings

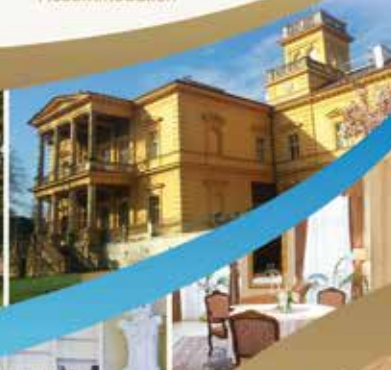
Gastronomické služby
Gastronomy services

Oslavy
Celebrations

Firemní akce
Events

Semináře
Seminars

Ubytování
Accommodation



TEREZÍN

www.terezin.cz



Pro milovníky historie je Terezín, rozkládající se nedaleko Litomeřic v severozápadních Čechách, jako dělaný - pevnostní město s šachovnicovým půdorysem a zároveň barokní pevnost, postavená v čistém slohu francouzské fortifikační školy. Terezín je jedna z nejdokonalejších bastionových pevností na světě - k obraně využívala důmyslný systém opevnění, 30 km podzemních chodeb, které jsou veřejnosti dostupné. Dále můžete navštívit bývalé krematorium na Židovském hřbitově a další místa pevnosti a města, která vypráví příběh nedávné historie.

KOUPALIŠTĚ MĚLNÍK

Řípská 648, Mělník, Tel.: +420 315 628 857, 604 628 974
www.bazen-melnik.cz



Necelou půlhodinku od Prahy můžete navštívit letní koupaliště v krásném městě Mělník, kde na vás čekají rozsáhlé plochy zeleně se vzrostlými stromy, komplex bazénů s atrakcemi, hřiště i občerstvení. Dva bazény 50 x 20m - jeden plavecký s hloubkou 2m a druhý odpočinkový s tobogánem - divoká řeka, široká klouzačka a chrlič. Pro nejmenší je vyhrazené dětské brouzdaliště. Nechybí hřiště na plážový volejbal a hřiště s umělým povrchem na nohejbal. V pondělí a středu je zde po zavírací době (od 19 do 21 hod.) plavecký bazén vyhrazen pro potápěče a cvičení Zumbi.

TANKODROM MILOVICE

Tel.: +420 774 554 037, www.tankodrommilovice.cz

Místo pro opravdové milovníky akce. V areálu Tankodromu Milovice, který má rozlohu 46 hektarů, vám bude k dispozici přes 30 kusů vojenské techniky, obrněných transportérů, tanků, tater, čtyřkolek a mnoho dalšího. V areálu se také nachází dvě vojenské základny, abyste nasáli tu správnou atmosféru. Dle požadavků klienta vám bude sestaven program, při kterém si vyzkoušíte vybrané zážitky. Společně, nebo ve skupinách, se můžete naučit hrát airsoft či paintball, zahrát si na vojáky při jízdách vojenskou technikou, zajezdit si na čtyřkolkách a mnoho dalšího.



MUZEUM OLOMOUCKÝCH TVARŮŽKŮ

Palackého 2, 789 83 Loštice, Tel.: 583 401 217
E-mail: awmuzeum@tvaruzky.cz www.tvaruzky.cz

Olomoucké tvarůžky jsou jediným původním českým sýrem, jehož historie sahá až do 15. století. V místě původní výroby Olomouckých tvarůžků v Lošticích bylo vybudováno muzeum, ve kterém se o nich dozvíte úplně všechno. Mezi exponáty uvidíte například staré formy (klapačky), které dělnice v loštické tvarůžkárně používaly před 120 lety. Za směnu pomoci nich dokázaly vyrobit 9 tisíc tvarůžků. A můžete si třeba vyzkoušet, jak náročné bylo šlapání tvarohu a zjistit, kolik byste si touto prací vydělali.





ROZHLEDNA VODÁRNA KOLÍN

VIEWPOINT WATER TOWER KOLÍN

Stavba věžového vodojemu byla dokončena v roce 1930 podle projektu Ing. Hráského a F. Jandy. V roce 2010 byla vodárenská věž prohlášena Ministerstvem kultury za nemovitou kulturní památku.

V letech 2014–2015 město Kolín realizovalo rekonstrukci. Nyní bývalá vodárna slouží jako veřejně přístupná rozhledna, která kromě samotného výhledu nabízí turistům tematicky zaměřené expozice.



OTEVÍRACÍ DOBA / OPENING HOURS

květen–září / May–September: út–ne / Tue–Sun 9–18

říjen, duben / October, April: út–ne / Tue–Sun 10–16

listopad–březen / November–March: pá–ne / Fri–Sun 10–16

www.vodarnakolin.cz / vodarna@mukolin.cz / tel: 727 941 361

www.mukolin.cz / www.infocentrum-kolin.cz

FESTIVALOVÉ MĚSTO TÁBOR

MĚSTO TÁBOR NABÍDNE V HLAVNÍ TURISTICKÉ SEZÓNĚ OPĚT ŘADU FESTIVALŮ, AŽ JIŽ HUDEBNÍCH, DIVADELNÍCH ČI HISTORICKÝCH.



ČERVENEC

Mezinárodní jazzový festival
BOHEMIA JAZZFEST

15. 7.

Jeden z největších letních jazzových hudebních festivalů v Evropě propagující špičkový světový jazz v České republice pořádaný na historických náměstí po celé zemi.

www.bohemiazjazzfest.cz



SRPEN

Festival Komedianti v ulicích
3.–5. 8.

I tento rok se mohou všichni milovníci pouličního divadla těšit na festival Komedianti v ulicích, který zaplní náměstí i přilehlé ulice půvabného jihočeského města Tábor.

www.komediantivulicich.cz
www.facebook.com/Komediantivulicich

ČERVENEC

Festival MIGHTY SOUNDS

13.–15. 7.

Legendární žánrový hudební festival zaměřený na ska, reggae, rock'n'roll, punk a rockabilly plný zahraničních a domácích kapel, DJs, alternativního divadla a bohatého doprovodného programu.

www.mightysounds.cz



ZÁŘÍ

Festival Táborská setkání
14.–16. 9.

Máte rádi atmosféru středověku? Láká vás tradiční hudba, zpěv a veselí pod širým nebem? Pak si nenechte ujít další 27. ročník festivalu Táborská setkání.

www.taborskasetkani.eu
www.facebook.com/taborskasetkani

TIPY NA VÝLETY/AKTIVITY

MUZEUM JANA BECHERA

Tel.: +420 359 578 142, www.becherovka.com



Máte rádi Becherovku? Pak přijďte přivonět k historii a poodhalit tajemství tohoto bylinného alkoholického likéru do muzea. V Muzeu Jana Bechera se seznámíte s její více jak 200 letou historií tohoto legendárního nápoje, nahlédnete pod pokličku tajů výroby a skladování. Seznámíte se s produkcí světoznámé likérky, s předměty, které se užívaly nebo užívají při její výrobě. V rámci vstupného máte možnost shlédnout unikátní film natočený pro Becherovku bratry Cabanovými a samozřejmě je ochutnávka z 13 pramene, který v místech muzea před staletími začal vyvřít.

IMPACT

Tel.: +420 602 958 094, www.paraskolaimpact.cz



Zažít pocit volného pádu a vnímat svět očima ptáků, takový dárek jen tak nikdo nečeká. Chcete své blízké opravdu překvapit? Zařídte jim u odborníků v Paraškole Impact adrenalinový tandemový seskok pod vedením zkušeného tandempilota a ve vši bezpečnosti. Tandemové seskoky tu provádí instruktoři, kteří mají 3000 až 10 000 seskoků a prošli náročnými kurzy v zahraničí. Tandemové seskoky jsou realizovány na letišti v Kolíně, kde je kompletní zázemí a kde je možné zajistit i vyhlídkové lety malými sportovními letadly.

Výprava za tvarůžkovou vůní do Loštic

www.tvaruzky.cz

otevřeno
7 DNÍ
v týdnu



- individuální prohlídky
- celoroční provoz
- interaktivní prvky
- bezbariérový vstup
- rezervační systém
- retro kino

tel.: 583 401 217, e-mail: awmuzeum@tvaruzky.cz



Pražské vodovody
a kanalizace

Dům, kde vám den uteče jako voda

Ve Vodním domu se můžete schovat do lastury škeble rybníčné, vypravit se pod hladinu vody a ve vodním baru vyzkoušet, že každá voda chutná jinak. V interaktivní mapě vhodíte kuličku u pramene a pak pozorujete, jak se voda vlévá do řek a nakonec do moře. Dokonce si vyrobíte i svůj vlastní bouřkový mrak. A ty nejmenší u expozic zabaví schránky s hračkami, aby si rodiče a starší sourozenci mohli v klidu prohlížet expozici.

Vodní dům s radostí pomohla postavit společnost Veolia Česká republika.

Kudy se k nám dostanete

Vodní dům najdete u hráze vodní nádrže Švihov na Želivce. Z dálnice D1 sjedte na exitu 56 směr Soutice. Na první odbočce zahněte doprava a v obci Hulice doleva.

GPS: N 49° 43,134 E 015° 05,199 | www.vodni-dum.cz | www.pvk.cz





SILÁCI INTERNETU

V *posledních číslech Prag-Moonu jsem finální tečku věnoval buď politice (ta česká je extrémně vděčná na slovní střelivo), případně nějaké té konkrétnější vypjaté situaci. Tentokrát bych se ale rád zaměřil na něco obecnějšího, čemu prostě nerozumím - silákům internetu.*

Vždycky jsem měl slabost pro černý humor. Bůh ví, že jakmile někde vidím fotku Václava Klause mladšího, okamžitě mě napadne tak 20 vtipných komentářů (a zhruba jen třetina má levicový charakter). Internet v tomhle byl od začátku zlatý. Jakmile se udála nějaká věc, ať už pozitivní nebo negativní, okamžitě se vyrojilo ohromné množství vtipálků. Pravda, ne vždy to bylo vhodné (a že katastrofy toho humoru umí přitáhnout). Ale po každé nechyběl nápad a - což je důležité - nebylo to osobní. Humor nemá sloužit k vyřizování účtů nebo vyjádření nenávisti. Má být pohotovou reakcí, která dokazuje, že život lze brát s nadhledem i ve chvíli, kdy je doslova zavalený smrtí a bolestí.

Co se ale v posledních měsících rozjelo za trend internetových siláků, kteří nevybíravě hovoří o

všem a proti všemu, to mi hlava nebere. Začalo to touhou topit uprchlíky, pak se mluvilo o hození bomby do školy, v níž jsou děti menšin a nakonec to skončilo u „britského prince, co si vzal cikánku“... to už se všichni úplně pomátli? Internet dal lidem svobodu a současně pocit, že je v pořádku vyjádřit úplně jakoukoli myšlenku. Což je vlastně ještě ok. Ale nikdo nepočítal s tím, že jako vedlejší efekt zmizí stud. Lidé si připadají za stěnou počítače nezranitelní a nedosažitelní. Bozi, kteří pár úderů do klávesnice smetou svým hněvem vše, čím pohrdají. A je jim jedno, že je u toho často vidět jejich tvář, neboť mají veřejně dostupný profil. Zkrátka a dobře chtějí „s tou špinou zatočit“.

Vtip je samozřejmě v tom, že každý internetový silák slábne, jakmile se k němu blíží někdo z masa a kostí a zeptá se ho, jestli opravdu dětem předškolního věku přeje smrt. Z hrdého vlastence se rázem stává ustrašený človíček, který se svěšenou hlavou mizí za brankou svého domu s větou, že to nebude komentovat. Tomu se říká hrdinství.

Je dobré, že nám dal internet svobodu. Bohužel také falešný pocit anonymity. Nenechte se mýlit. Dnes už nikdo není anonymní. A vše se nám jednou vrátí.

th.

Pro dovolenou v pohodě

NOVINKA !!!



lék Wobenzym® nové balení 300 tablet

- malý, moderní, skladný
- ideální na cesty a na sport
- urychluje hojení případného úrazu
- posiluje oslabenou imunitu



Více na
www.wobenzym.cz



Stáhněte si mobilní aplikaci
Wobenzym 4U

na App Store, na Google play nebo na
<http://wobenzym.cz/wobenzym-4u>.



Stáhněte si mobilní aplikaci a budete mít vždy informace o užívání a dávkování léku Wobenzym s sebou. Wobenzym je neúčinnější začít užívat co nejdříve po vzniku potíží.

Palma de Mallorca | Faro
Valencie | Tel Aviv | Cagliari
Londýn | Málaga | Split
Dubrovník | Larnaca | Olbia
Madeira |

Letenky již od
Přímé lety z Prahy

990,-*



v ceně letenky

najdi let →

Rezervace letenek
na www.smartwings.com

*cena za jednosměrnou letenku.
Počet letenek za tuto cenu je omezen.

smartwings 

